

おひさま



夏の暑さが落ち着き、朝晩は少し肌寒さを感じる季節となりました。
「スポーツの秋」「食欲の秋」…、この時期ならではの自然に触れ、季節の移り変わりを感じたいですね。寒暖差が大きくなる時期なので、体調管理に気を付けながら過ごしましょう。



サンサンルーム

新池町3-4-1（福祉会館2階） ☎0574-27-6555

＼スマホ利用を見直そう／

生活に欠かせないツールとなっている「スマートフォン」。長時間使うと、視力への影響や身体を動かす時間が減少してしまう可能性もあります。スマホ以外の楽しさを大人も一緒に楽しみましょう！散歩・本を読む、会話をする、ふれあい遊びなど。大人が一緒に遊ぶことで子どもは喜びますよ。

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】月曜～金曜 午前9時～午後4時						
5 休館	6	7 赤ちゃん体操	8	9 出張図書館 ことばの相談	10 おはなし広場 「ほのぼのさん」 あじさい子育てひろば	11 休館
12 休館	13 スポーツの日 休館	14 赤ちゃん体操	15	16	17 おはなし広場 「ブルーツリーさん」 あじさい子育てひろば	18 休館
19 休館	20	21 赤ちゃん体操	22	23 ことばの相談	24 福祉フェスティバル 準備の為 休館	25 休館 総合福祉会館で イベントが開催されます
26 休館	27	28 赤ちゃん体操	29	30	31 あじさい子育てひろば	

赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 7日・14日・21日・28日（毎週火曜）
13：30～
持ち物 バスタオル
＊音が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



おはなし広場（予約不要）

時 間 9：50～10：20
● ほのぼのさん 3日（金）
● ブルーツリーさん 17日（金）

どんなお話が
お楽しみに！

あじさい子育てひろば（予約不要）

助産師さんが育児の相談や赤ちゃんの発育測定をしてくれます。
サンサンルームのほか、加茂野児童館・ほたるの広場でも行っています。



日にち	3日・10日・17日・31日（毎週金曜）	
時間	午前	10時～12時（受付11時30分まで）
	午後	13時～15時（受付14時30分まで）

出張図書館（予約不要）

日 時 9日（木）11：30～12：30
返却日 2週間以内に返却は中央図書館・東図書館へ
※図書カード作成を希望の方は、サンサンルームに申込書が
ありますので職員にお声がけください。



ことばの相談（予約不要）

日 時 9日（木）・23日（木）10：00～
講 師 可児 淳子先生
＊遊びながら、発語・発音について相談することができます。

＼サンサンルームをテーマにイラストを募集しました／

素敵な作品が届き、感動しました！ご応募、ありがとうございました。



ルームに
飾ってあります！

ほたるの広場

三和町川浦2556-1 ☎0574-29-1011 【利用時間】月曜～金曜 午前9時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
赤ちゃん体操（予約不要） 日 時 1日・8日・15日・22日・29日（毎週水曜）13：30～ 持ち物 バスタオル ＊音が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。			1 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	2 サーキット遊び （予約不要） 10：00～	3	4 休館
5 休館	6 ボール遊び （予約不要） 10：00～	7 マット遊び （予約不要） 10：00～	8 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	9 手形アート	10 親子クッキング 「簡単パン作り」	11 休館
12 休館	13 スポーツの日 休館	14 コロコロ積み木作り	15 どきどきクラス 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	16	17 10月お誕生日会	18 休館
19 休館	20 手形アート	21 離乳食教室	22 キッズフォト 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	23 コロコロ積み木作り	24 にこにこクラス	25 休館
26 休館	27 小麦粉粘土で遊ぼう	28 離乳食教室 乳幼児学級 「さくらんぼ」	29 ハロウィングッズ作り 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	30 リズム・音遊び （予約不要） 10：00～	31 ハロウィン ★パーティー	

親子教室

要予約

年齢に合わせた遊びの時間です。

クラス	日にち	時間	対 象	遊びの内容
どきどきクラス	15日	10：00～	R5年4月2日～R6年4月1日生	運動会ごっこ
にこにこクラス	24日		R6年4月2日～R7年4月1日生	

お誕生日会 10月生まれ

要予約

日 時 17日（金）10：00～
対 象 10月生まれのお子さん
定 員 10組
内 容 歌のお祝い・お誕生カード作り・写真撮影

手形アート

全て要予約

●日 時 9日（木）・20日（月）
①10：00～ ②13：00～

●定 員 各8組
＊お子さんの成長をかわいいうアート作品にしてみませんか？

コロコロ積み木作り

●日 時 14日（火）・23日（木）
①10：00～ ②13：00～

●定 員 各8組

ハロウィングッズ作り

●日 時 29日（水）10：00～ ②13：00～
●定 員 各8組
●内 容 お菓子入れのかご作り



小麦粉粘土で遊ぼう

●日 時 27日（月）10：00～
●定 員 10組

親子cooking「簡単パン作り」

要予約

日 時 10日（金） 10：00～
定 員 8組
参加費 400円
持ち物 マスク・エプロン・三角巾

離乳食教室

要予約

●対象 市内在住8か月までのお子さん
●日 時 21日（火）10：00～
●定 員 各10組
●持ち物 水分補給できるもの・スプーン

講師
.....
津田知世さん
（管理栄養士）

●対象 市内在住9か月～1歳半までのお子さん
●日 時 28日（火）10：00～
●定 員 各10組
●持ち物 水分補給できるもの・スプーン

★ハロウィン・パーティー★

要予約

日 時 31日（金）10：00～
定 員 15組
内 容 ハロウィンにちなんだ遊び
★当日は、仮装して遊びに来てね！



あじさい子育てひろば（予約不要）

日にち	1日・8日・15日・22日・29日（毎週水曜）	
時間	午前	10時～12時（受付11時30分まで）
	午後	13時～15時（受付14時30分まで）



加茂野児童館

加茂野町鷹之巣1453 ☎0574-28-8878

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】月曜～土曜 午前9時～12時／午後1時～5時 ●0歳から18歳まで利用することができます。 ●未就学児は保護者の同伴が必要です。			1	2 あじさい子育てひろば	3 お楽しみデー	4
5 休館	6 赤ちゃん体操	7 お楽しみデー	8	9 あじさい子育てひろば	10 なかよしデー 「ミニ運動会」	11
12 休館	13 スポーツの日 休館	14	15 お楽しみデー	16 あじさい子育てひろば	17 なかよしデー 「ハロウィン おもちゃ製作」	18 保育園行事の為 午前 休館 午後 開館
19 休館	20 親子講座 「リトミック」	21	22 お楽しみデー	23 あじさい子育てひろば	24	25 小学生講座 「ハロウィン おもちゃ製作」
26 休館	27	28	29	30 あじさい子育てひろば	31	

なかよしデー

要予約

ミニ運動会

10日(金) 10:00～

定員: 10組

内容: 親子で楽しめる運動遊び。

お願い: 動きやすい服装で参加してください。



ハロウィンおもちゃ製作

17日(金) 10:00～

定員: 15組

内容: センサリティーを作ります。

※見本は児童館に飾ってあります。



親子講座

要予約

リトミック

20日(月) 10:00～

定員: 15組

対象: R6年4月2日生～R7年4月1日生

講師: 音楽教室「毎タルト」 大山 美保子先生

持ち物: 水分補給できるもの



小学生講座

「ハロウィンのおもちゃ製作」

日時: 25日(土) 14:00～

定員: 10組

対象: 小学生

要予約



あじさい子育てひろば (予約不要)



日にち	2日・9日・16日・23日・30日(毎週木曜)
時間	午前 10時～12時(受付11時30分まで)
	午後 13時～15時(受付14時30分まで)

＼ハロウィンの由来／

10月の風物詩「ハロウィン」は、もともと秋の収穫祭や魔除けの行事として始まったそうです。仮装をして「トリック・オア・トリート!」とお菓子をもらうのは、子どもたちにとって楽しいイベントですね。おうちで簡単な仮装やお菓子作りをするのも、家族の思い出になるかもしれませんね。

予約されたイベントをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。

にじいろ広場

健康のまち1丁目2番地 ☎0574-66-1332

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】火曜～日曜 ※月曜休館 午前9時～午後4時			1	2 ことばの相談	3 赤ちゃん体操	4
5	6 休館	7	8 ふれあい ・おはなし広場	9	10 赤ちゃん体操 in文化の森 「まゆの家」	11
12	13 スポーツの日 休館	14 製作遊び 「おはけの ボシェット」	15 森のおさんぽ (文化の森)	16 ことばの相談	17 赤ちゃん体操	18
19	20 休館	21	22	23	24 リズム遊び	25
26	27 休館	28	29	30 ふれあい ・おはなし広場	31 赤ちゃん体操	

ことばの相談 (予約不要)

日時: 2日(木)・16日(木) 10:00～

講師: 可児 淳子先生

*発語・発音について相談することができます。

ふれあい・おはなし広場 (予約不要)

日時: 8日(水)・30日(木) 10:30～

*ふれあい遊びや手遊びを紹介します♪



リズム遊び (予約不要)

日時: 24日(金) 10:00～10:30

内容: 音楽遊び・リトミックなど

音楽に触れて親子で一緒に楽しみましょう♪



赤ちゃん体操 (予約不要)

日時: 3日(金)・17日(金)・31日(金)

13:30～

持ち物: バスタオル

*お父さんの参加も大歓迎です！



＼子育て相談を行っています／

子どもの成長にあわせた相談、育児不安、その他(子どもへの接し方・遊び方・しつけなど)の相談など、一緒に考え、適切な支援へつなぐお手伝いや情報提供をいたします。
どんなことでもお気軽にお話しください。



製作遊び「おはけのボシェット」

要予約

14日(火) 午前／午後

定員: 20組

*見本は広場にあります。



文化の森 おさんぽ会 15日(水) 10:00～

●定員: 15組

●対象: 1歳～3歳の歩けるお子さん(市外の方も参加可能)

●持ち物: 水分補給できるもの

●申込先: 右記申込フォームから、

もしくは子育て支援課へ(0574-66-1380)

※雨天時⇒「まゆの家」で絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

要予約



赤ちゃん体操

in 文化の森「まゆの家」10日(金) 13:30～

●定員: 10組

●持ち物: バスタオル・水分補給できるもの

●申込先: 下記申込フォームから、もしくは子育て支援課へ(0574-66-1380)

・文化の森の生活体験館「まゆの家」で昔懐かしい、静かな空間を感じながら、

赤ちゃんと一緒にみてませんか。

要予約

申込フォーム



アクセス方法



施設紹介



サロン・ルーム	日にち	利用時間	利用料	申込先
山之上サロン (山之上交流センター内)	1日・8日 15日・22日	10:00～11:30	100円	子育て支援課 0574-66-1380 申込フォーム>>>
すくすくルーム (健康の森内「森の家」)	月曜・火曜	10:00～11:30 13:00～15:00	無料	にじいろ広場 0574-66-1332