

# 1. 保育目標と年間行事 （公立保育園の一例。各園により異なる）

## 保育目標

### 活気あふれる『遊び』ができる子



明るいくらしのできる子

感動できる子

元気に遊べる子



|           |      |
|-----------|------|
| 入園式       | 4月初旬 |
| 春の遠足      | 5月頃  |
| プール開き     | 7月上旬 |
| 夏まつり      | 7月頃  |
| 運動会       | 10月頃 |
| 秋の遠足      | 10月頃 |
| 新年お楽しみ会   | 1月初旬 |
| おわかれ遠足    | 3月初旬 |
| 卒園式       | 3月下旬 |
| 誕生日会      | 毎月   |
| 保育参観・個人懇談 | 適時   |



※感染症等（新型コロナウイルスなど）の発生状況により変わる場合があります。

日曜、祝日及び年末年始は休園となります。

※ 山之上こども園（1号）については、土曜、日曜、祝日は休園、8月1日～8月25日は夏休み、12月26日～1月7日は冬休み、3月28日～4月4日は春休みとなります。

※私立認定こども園（1号）の休園日については園へ直接お問い合わせください。

## 2. 園での一日～デイリープログラム～

（公立保育園の一例。各園により異なる）

### 《3歳・4歳・5歳（3歳以上児）》

|       |        |                           |
|-------|--------|---------------------------|
| 7:30  | 登園（2号） | あいさつ・健康チェック・所持品の片付け・自由あそび |
| 9:00  | 登園（1号） | 〃                         |
| 9:30  | あそび    | クラス活動（戸外あそび、室内あそび）        |
| 11:30 | 昼食     | 給食                        |
|       |        | 健康チェック 検温                 |
| 13:00 | あそび    | 自由あそび 戸外遊び（夏期は昼寝）         |
| 14:30 | おやつ    |                           |
|       | かえりの会  | 片付け・降園準備・あいさつなど           |
| 15:00 | 降園（1号） | 健康状態等の伝達                  |
| 16:00 | 降園（2号） | 〃                         |
| ～     | 随時降園   |                           |
| 18:30 |        |                           |



### 《0歳・1歳・2歳（3歳未満児）》

|       |       |                           |
|-------|-------|---------------------------|
| 7:30  | 登園    | あいさつ・健康チェック・所持品の片付け・自由あそび |
| 9:30  | おやつ   |                           |
|       | あそび   | クラス活動（戸外遊び 室内遊び）          |
| 11:30 | 昼食    | 給食                        |
| 13:00 | 昼寝    |                           |
|       |       | 健康チェック 検温                 |
| 14:30 | おやつ   |                           |
|       | かえりの会 | 片付け・降園準備・あいさつなど           |
| 16:00 | 降園    | 健康状態等の伝達                  |
| ～     | 随時降園  |                           |
| 18:30 |       |                           |



### 3. 給食



★0歳・1歳・2歳（3歳未満児）

主食・おかず（給食費は保育料に含みます）

おやつ（午前・午後）

★3歳・4歳・5歳（3歳以上児）、認定こども園（1号）

主食・おかず

おやつ（午後）（主食・おかず・おやつ代は保護者負担です）

★給食献立

栄養士が幼児の発達に必要な栄養価を考えて献立をつくり、調理は専任の調理員が行います。

毎月の献立表は園からのおたよりでお知らせしますので、家庭での献立の参考にしてください。

《給食（おやつ含む）における栄養目標量》

| 区分<br>年齢          | 熱量<br>kcal | タンパク質<br>g | カルシウム<br>mg | ビタミンA<br>μg |
|-------------------|------------|------------|-------------|-------------|
| 0・1・2歳<br>（3歳未満児） | 416        | 16.6       | 191         | 169         |
| 3・4・5歳<br>（3歳以上児） | 573        | 22.0       | 258         | 225         |

（厚生労働省：日本人の食事摂取基準2025年版より算出）

★食物アレルギー

食物アレルギーがある場合は、給食について事前に園との相談が必要です。必ず園にお伝えください。



## 4. 健康安全管理



### ★昼寝

- ・ 0・1・2歳（3歳未満児）は健康保持のため年間を通して行います。
- ・ 3・4・5歳（3歳以上児）は、おおむね夏の間行います。  
（期間は各園により異なります）
- ・ 昼寝に必要な寝具類は、各園の指示に従ってください。

### ★健康診断

- ・ 嘱託医による健康診断を行います（内科：年2回、歯科：年2回）。
- ・ 年2回尿検査を行います。
- ・ 毎月1回発育測定を行います。



### ★発熱、けが等と避難訓練

- ・ 在園中に発熱や、けがをした場合、保護者に連絡しますのでお迎えにきてください。  
緊急の場合には、保護者の到着を待たずに病院へ連れていくことがあります。
- ・ 園の管理下で児童が不測の事故などで負傷した場合などに、医療費や見舞金を給付する制度『日本スポーツ振興センター』に加入しています。  
（別の保険制度に加入している園もあります）。
- ・ 地震などの自然災害の非常事態に備え、避難訓練を行っています。



## 5. 保護者の皆さんへのお願い



### ★登園・降園時の注意事項

- ・欠席や登園が遅くなる時は、必ず朝9時までにご連絡ください。
- ・連れ去り防止等、安全な送迎のため、児童の送迎は保護者の責任でお願いします（いつもと違う方がお迎えの時は、必ず連絡してください）。
- ・車での送迎は付近に迷惑がかからないように、速度や駐停車に気をつけてください。駐車場内の事故には十分に気を付けてください。

### ★家庭と園との連絡

- ・園からの連絡は『園だより』『クラスだより』を連絡用アプリすぐーるにてお知らせしますので、アプリの通知を毎日必ず見てください。（通知設定を行ってください。）
- ・家庭事情などの変更は、すぐお知らせください（住所、勤務先、勤務時間、家庭や職場の電話番号など）。
- ・緊急に連絡をすることがあるので、連絡先を明確にしておいてください。

### ★保健衛生

- ・朝食は必ず食べて登園してください。
- ・児童の健康状態を十分注意して、登園させるかどうかの判断は保護者で責任を持って行ってください。
- ・児童が感染症にかかった時は、すぐに園に連絡して医師の許可があるまでお休みするようにしてください。

### ★その他

- ・児童に関する連絡は、担任又はその場にいる保育士にお話してください。前日の家庭での気になることについては、くわしくお伝えください。  
前夜に発熱、嘔吐など体調に異常があったとき  
児童や家族に感染症などにかかったとき など
- ・『特別警報』、『暴風警報』、『暴風雨警報』が発令された場合は、自宅で待機してください。



園によって服装や持ち物など異なることがありますので、詳細については、各園にお問い合わせください。