

三和地区防災訓練を実施します

三和地区防災訓練実行委員会
委員長 板 津 豊

日頃は、各行事へのご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。
いつ起こるかもわからない災害への備えと、命を守るための対応策や知識を身に着けることを目的に、市内全域で防災訓練が行われます。三和地区においては、以下の内容で行いますので、皆様の積極的なご参加をお願いします。

- ◆ 日 時 令和7年 9 月 28 日(日曜日) ＊雨天決行
1 次訓練 時間 8時00分から
場所 自宅、各地域の避難場所
2 次訓練 時間 9時 00分から10 時 30 分まで【予定】
場所 三和連絡所 集合

◆ 内 容

◎第1次訓練 想定:南海トラフ巨大地震が発生し震度6弱を計測	
・シェイクアウト訓練	机の下に隠れるなどして、頭などを守りましょう。(1分)
・安否確認訓練	安否確認シート(『わが家は無事』カード)を玄関などにかかけましょう。※無い場合はタオルなどで代用いただいて OK
・避難誘導訓練	自治会(班)で定めた避難場所へ避難しましょう。近所の方に声をかけ、助け合いながら一緒に避難しましょう。
・情報収集伝達訓練	各避難先で、昨年度作成した防災マップの確認・更新作業を行いましょう。
◎第2次訓練 災害時に必要な知識を皆さんで勉強します	
・防災ヘリ救助訓練 ※見学のみ ・救命訓練(AED)	防災ヘリが要救助者(想定)を救助します。 AED の使い方を学びます。

※安否確認シートを持っていない、紛失された場合は三和連絡所までお越しください

○お問い合わせ先
三和連絡所 天池 29-1001