



minokamo

暮らしの情報紙 広報みのかも

2025

9.10

No.1107

特集01

ではじめる

体改革

減塩と野菜



未来に繋ぐ^{つな}みのかもの70年

第17回

国際交流のはじまり

📍みのかも文化の森／美濃加茂市民ミュージアム ☎28-11110

1970年代、高度経済成長の波にのり、わが国では急速に国際化が進んでいきました。海外との人・物・文化・情報などの流れが急激に増加し、平成の時代に入ってから、特に地域社会の中において外国の存在が意識されるようになります。

美濃加茂市では国際化の潮流に対応するため、まず行政が先導役となり、平成元年6月にオーストラリアのダボ市と姉妹都市の提携を結びました。国際語ともいえる英語圏であることや、現地視察の際に明らかになった対日感情や治安の良さなどから選ばれたようです。この年は美濃加茂市の「国際交流元年」となりました。

これを機に市民主体の活動の気運が高まり、2年後となる平成3年には、美濃加茂国際交流協会が発足します。以後、両市の中高生による海外派遣など人的交流が深められつつ、国際交流講座の開催や産業祭におけるダボ市の

紹介など、市民の中でも外国への理解が浸透していきました。平成14年には、日本文化を紹介するために、ダボ市に日本庭園「逍遙園」と茶室「寿里庵」が完成し、現地で記念式典が挙行されています。

『広報みのかも』の姉妹都市提携10周年記念号(平成10年12月1日号)では、これまでの「外への国際交流」に対して、今後は「内なる国際交流」に注目しなくてはならないとしています。外国人を「新しい市民」として迎え入れるた



▲ダボ市の「逍遙園」(平成14年)

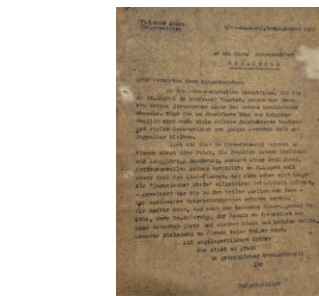
め、言葉や風俗、宗教、習慣などの違いを乗り越え、互いに尊重し合えるような視野の広い人づくりを呼びかけているのです。市の外国人登録者数が1割を超えた平成19年には「外国人集住都市会議」が美濃加茂市文化会館で開催され、「みのかもメッセージ」が宣言されました。「多文化共生」は現在も市のまちづくりの根幹として据えられ、さまざまな取り組みが行われています。

外国人集住都市会議参加都市	
群馬県	太田市・大泉町
長野県	上田市・飯田市
静岡県	浜松市・富士市・磐田市・袋井市・湖西市
愛知県	豊橋市・岡崎市・豊田市・西尾市・小牧市
三重県	津市・四日市市・鈴鹿市・伊賀市
滋賀県	湖南市・長浜市
岐阜県	大垣市・可児市・美濃加茂市
全会員市町	7県23自治体
※そのほかにオブザーバーとして、静岡県菊川市・愛知県知立市が加入しています	

▲「外国人集住都市会議参加都市」(『広報みのかも』平成20年1月1日号)

Pick Up 「日本ラインが結ぶ日独友好」

木曽川中流域の別名「日本ライン」。その由来である西ドイツ・ライン河畔のオーバーベール市と美濃加茂市は、当初より友好な関係を築いていました。昭和35年に市長の信書と菊花石を同市に授与したことに始まり、渡辺栄一^{わたなべえいいち}市長が渡欧した折に現地訪問。昭和39年の飛騨・木曽川国定公園指定の記念祝賀会では、西ドイツ日本総領事が来賓としてライン下りを楽しんだといひます。市の国際交流への意識の芽生えは、この頃からすでにあったようです。



▲美濃加茂市長・渡辺栄一よりオーバーベール前市長・ヨーステン国會議員に宛てた手紙(昭和39年8月4日)

声をカタチに 声を未来に

藤井浩人市長コラム

「自分の体と向き合う」

健康管理には、一人一人に合った方法が必要です。私自身、この春から夏にかけては、間食を控えるなど食事制限を取り入れ、無理なく体をリセットしています。

日々の公務で、一つ一つの仕事に全力を注いで取り組むためにも、限られた睡眠時間や休息の中で、体調を整えることが必要不可欠です。普段から、食事や運動、睡眠を意識してコントロールし、固定観念にとらわれず、自分の体調を確認しながらさまざまな健康管理を試しています。

現在、市の健康増進計画で掲げている「みのかも健康10か条」でも減塩や野菜摂取を推進しています。特に美濃加

茂市は、日本全体の「塩分過多」傾向に加え、循環器疾患の割合も高く、減塩は重要です。

一方、残暑が厳しい時期は熱中症対策も必要です。減塩、塩分摂取、どちらも大切ですが、単に「減塩にこだわる」あるいは「熱中症対策で塩あめを常用する」という単純な発想ではなく、状況とその人に応じた「必要な時に賢く補う」柔軟さが大切です。

そのためには、まず、特定健診の受診などを通じ、自分の体の状態を知ることが第一歩です。健康づくりで大切なのは、流行に流されず、自分の体と向き合い、自分に合った健康への対策を見つけること。それが真の健康管理となるのではないのでしょうか。

お聞かせください

皆さんの声

より良いまちづくりのため、「市長への提案」として皆さんからの新しい発想や提案をお寄せください。公共施設に設置している「市民の声BOX」または市LINE公式アカウントや市ホームページから投稿いただけます。

※webでの操作や公共施設への移動が難しい人は、用紙を郵送いたしますので、企画課までお知らせください。なお、郵送はお一人年1回までとさせていただきます



▲webでの回答はこちら

📍企画課 ☎内線 336

目次

CONTENTS

02 未来に繋ぐ^{つな}みのかもの70年

03 Introduction

市長コラム「声をカタチに声を未来に」／お聞かせください「皆さんの声」目次

04 特集01

減塩と野菜ではじめる体改革

06 特集02

いざ、国勢調査！

10 NEWS&TOPICS

11 Information Board

美濃加茂市からのお知らせ

26 休日当番／今月の納期／

市民団体による資源回収のご案内

27 岐阜県からのお知らせ／

広域消費生活相談だより

暮らしの情報紙 広報みのかも

September 2025.09.10 No.1107

28 Column

フロム-0歳プラン掲示板／「里山保育」のひとコマ／「健康のまち」から

30 まち活ノート／今月のおすすめ図書

食改さんのおすすめレシピ／市政情報番組のご案内

32 Others

今月の各種無料相談日／主な施設のご案内／美濃加茂市の動き／スマホ市役所／編集後記

36 Back Cover

開館45周年記念公演しげちゃん一座



今月号の表紙

通年食べられる野菜や旬の野菜の断面を彩り鮮やかに掲載しました。暦の上では秋になる9月ですが、まだまだ暑い日が続きます。健康に過ごすために、野菜からしっかり栄養をとることあわせて、塩分の取りすぎに注意し、これからの季節を楽しみましょう。



減塩のコツ

おいしく減塩 1日マイナス **2g**

(調味料の例)

酢

トマト
ケチャップ

ウスター
ソース

淡色辛みそ
(合わせみそ)

濃口
しょうゆ

食塩

小さじ1杯に
含まれる食塩量



0.0g

0.2g

0.5g

0.7g

0.9g

6.0g

少

多

調味料からの
食塩摂取量を
減らすことが
減塩への近道！

その他にもこんなことに気をつけましょう！

よく使う調味
料の塩分量を
しっかりと
把握しておく

酢や柑橘類、
香辛料や香味
野菜などの
酸味や香りを
活用する

塩分の多い
食品や料理に
注意する

(例)
汁物、麺類、漬物、
チーズ、ハムやウイ
ンナー、かまぼこや
ちくわ、インスタ
ント商品

減塩食品を
活用する

※商品のパッケージ
に記載されている
栄養成分表示の
「食塩相当量」を
確認する

野菜摂取のコツ

1日 **350g** の野菜を食べよう

緑黄色野菜を120g
以上とるように
心掛けましょう！



野菜が使われている
料理 4 皿



野菜をもう 1 皿
プラス！

350g の目安は
小皿 5 皿分！

(野菜を食べると食塩摂取
量も増えがちなので注意
も必要です)

特集01

見直すのは今！

減塩と野菜ではじめる体改革

9月には生活習慣の改善やその重要性について考える

「健康増進普及月間」、「食生活改善普及運動月間」です。

この機会に、ご自身の健康について見つめ直してみませんか。

健康課成人保健係 ☎ 66-1365

多くの疾患に生活習慣が
大きく影響する

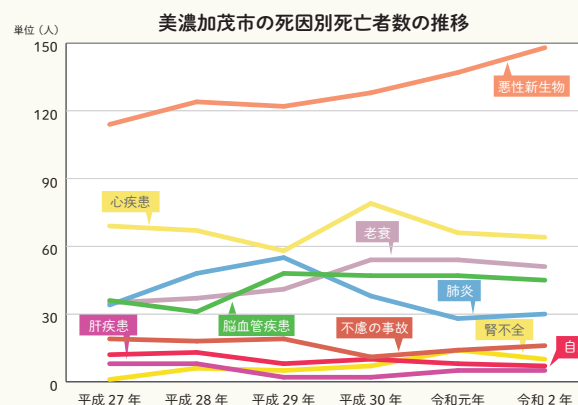
生涯にわたり、市民の皆さんが健康で豊かに暮らせるよう、市では令和6年にこれからの市の健康づくり・食育の方向性を定めた「第4期健康増進計画」を策定しました。この計画を軸に、健康に関するさまざまな取り組みを行っているものの、まだまだ良い結果が得られていないのが現状です。

市の死因別死亡者数において、悪性新生物(がん)に次いで大きな割合を占めているのは、脳の血管に由来する病気の「脳血管疾患(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など)」と、心臓の血管に由来する病気の「心疾患(狭心症・心筋梗塞など)」の循環器疾患(心臓や血管に関連する病気の総称)となっています。この内、循環器疾患患者数は、国や県と比べて、やや高い状況になっています。

循環器疾患の発症のリスクを高める要因には、高齢化に加え、食習慣をはじめとする生活習慣が大きく関わっていることが知られています。もちろん、加齢や遺伝といった生活習慣に関係ないものもありますが、肥満や喫煙、過度な飲酒、運動不足や睡眠時間の不足、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、歯周病などが代表的なものとして挙げられます。

食習慣の改善が予防のカギになる

循環器疾患を発症しないためには、原因となる危険因子を作らないことが大切です。危険因子を作らない・減らしていくには、食習慣の改



調査対象

国勢調査は令和7年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人が対象となり、必ず回答していただくものです。生まれたばかりの赤ちゃんはもちろん、3カ月以上日本に住んでいる（住むことになっている）外国籍の人も調査対象となります。

国勢調査は、統計法に基づいて実施され、統計法には、調査項目に回答する義務（報告義務）が定められています。

調査の結果は国や都道府県、市町村をはじめ、民間の研究開発など社会経済の発展を支える基礎として活用されます。

調査の対象



調査員

皆さんのお宅に伺う調査員は総務大臣が任命した非常勤の国家公務員で、全国で約70万人（市では、約200人）が調査活動に当たります。

調査員には、統計法により守秘義務があり、調査上で知り得た秘密をもらしてはいけません。調査票提出封筒に封をするなどの意思表示をしていただいた場合、調査員は記入済の調査票を見ることはありません。また、インターネット回答をした場合や、紙の調査票を郵送した場合も、調査員が回答を見ることはありません。

調査書類をお届けします



実施スケジュール

9月20日④から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。直接回収を希望された世帯のみ、調査員がもう一度回収に伺います。

9月20日④

10月1日④

10月8日④



調査員が各世帯を訪問し、
調査書類を配布

インターネット
回答の受付期間

記入した調査票の回答受付期間
(郵送または調査員へ提出)

9月20日④～30日④

9月20日④～10月8日④

10月1日④～8日④



9月20日④からパソコンやスマートフォンから回答する「インターネット回答」が可能になります。インターネット回答をしていた世帯は、紙の調査票の提出は不要です。



※ひとり暮らしの方の目安

インターネット回答が困難な場合は、10月1日④以降に郵送で提出または調査員へ提出します。
※記入漏れなどがあった場合は、確認のため市から電話にてお尋ねすることがあります

特集02 いざ、国勢調査!



日本に住む全世帯参加の国勢調査がはじまります。
5年に一度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を
令和7年10月1日現在で実施します。
子育て支援や防災対策への利用、企業などでの活用など
私たちの生活に欠かせない調査ですので、必ずご回答ください。

☎ 企画課企画政策係 ☎ 66-7003 (専用ダイヤル)

美濃加茂市のまちづくりにも大きな影響を与える「人口」。その人口や世帯数の実態を明らかにするため、5年に一度全国で一斉に行われるのが国勢調査です。今年行われるのが国勢調査です。今年9月20日④から調査員が全てのお宅を訪問します。日本に住む全ての人が対象となります。もちろん、赤ちゃんや外国籍の人も対象となる調査です。

調査の回答方法は、調査票だけでなく、パソコンやスマートフォンからも可能です。調査では、男女の別や出生の年月、就業状態や通勤・通学地など計16項目を調べます。これらは市の産業や雇用、社会福祉、防災の施策などに役立てられ、暮らしやすいまちをつくるために、必要不可欠な情報となります。全ての調査項目を正しく記入することは、皆さんの手で皆さんが住むまちをより暮らしやすいまちにするための第一歩です。

国勢調査の実施について、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

回答はできるだけインターネットまたは郵送で

調査員が世帯を訪問し、対面またはインターホン越しにて、世帯主または代表者の氏名、調査票の必要枚数、回答方法などを確認したうえで、調査書類を配布します。複数回の訪問でもご不在のときは、連絡メモを添付のうえ、調査書類をポストに投函させていただきます。

回答間違いのリスク軽減や調査世帯の皆さんの負担軽減の観点から、**かんたん便利なインターネット回答をお勧めしています**（調査票に掲載してある二次元コードを読み取ることで簡単にログインできます。ID やパスワードの入力は不要です）。インターネット回答の内容は、厳重に保護されており、安心してご回答ください。**インターネット回答は、日本語のほか、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ポルトガル語、スペイン語に対応しています**。また、生涯学習センター 402 号室の国勢調査実施本部に、インターネット回答支援ブースを設けております。ブース内のタブレット端末にて回答することもできますので、ぜひご利用ください。

調査を装った「かたり調査」にご注意を!

最近、世帯を対象とした統計調査において、「かたり調査」が発生しているとの報告が多く寄せられるようになりました。「かたり調査」とは、国勢調査など、行政機関が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして、調査対象世帯から個人情報などを詐取する行為のことです。「かたり調査」は、統計調査の実施を妨げるだけでなく、詐欺やその他の犯罪にも繋がりがかねないので、不審に思われた場合には、美濃加茂市役所企画課企画政策係（☎ 66-7003）までご連絡ください。

●「かたり調査」の判断のポイント

国や地方公共団体の職員、調査員などが、市民の皆さんに対し、電話や電子メールで統計調査の依頼をしたり、個人や世帯の情報を調査したりすることは絶対にありません。

また、調査員は、常に調査員証を携帯しています。調査員証を携帯していない者が訪問した場合、調査員に成り済ましている可能性があります。

※ただし、以下の場合、国や地方公共団体の職員、調査員からお電話をする場合があります

- 調査票を提出していただいた後、記入内容に不明な点があるため、確認をする場合
- 既に郵送や調査員の訪問により調査のお知らせをお願いをしているが、期限までに調査票の提出が確認できないため、提出を再度お願いする場合

ご利用ください「国勢調査コンタクトセンター」 設置期間：9月16日⑩～11月7日⑤

調査票の記入方法などについて、分からないことがありましたら、コンタクトセンターへお気軽にお問い合わせください。チャットの自動応答または電話で対応いたします。

○チャット自動応答によるお問い合わせは右の二次元コードから

受付時間：24 時間対応 ※ 9 月 16 日⑩より利用できます
(URL : <https://www.e-kokusei.go.jp/chatbot/html/top.html>)

○電話によるお問い合わせはこちら

0570-02-5901 IP 電話の場合：03-6628-2258
※おかけ間違いのないようご注意ください

受付時間：午前 9 時～午後 9 時

※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話、携帯電話いずれの場合も、所定の通話料金となります



調査期日 **10.1 水** <https://www.kokusei2025.go.jp/> **国勢調査2025** 検索



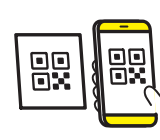
かんたん便利なインターネット回答

いつでも
かんたん3STEP



24 時間いつでもかんたんに 3
ステップで回答できます。
(①アクセス ②自動ログイン ③回答)

回答サイトに
かんたんアクセス



「国勢調査オンライン（回答サ
イト）」には、ログイン用二次
元コードから簡単にアクセスで
きます。※二次元コードは世帯
ごとに異なります

厳重な
セキュリティ



回答いただいた情報は、厳重な
セキュリティで保護されてい
るので、安心・安全です。

エコ & 効率化



書類を運ぶ際に発生する CO₂
や事務コストを減らすことが
できる優しい回答方法です。



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です



Information Board

美濃加茂市からのお知らせ

行政情報

募集

講座

イベント

その他

休日当番

納期

資源回収

9/10

からの内容を掲載しています

リアルタイムお知らせ

公式LINE(ライン)

@美濃加茂市

災害情報の即時通知や
一部の申請を受け付けています

LINE登録用
二次元コード



公式X(エックス)

@minokamo_city

防災、交通情報などをお知らせしています

公式Instagram(インスタグラム)

@minokamo_city

市のイベント情報などをお知らせしています

手話通訳などサービス

紙面に掲載している行事や講座などは、手話通訳者や要約筆者などの派遣制度を利用できます。派遣を希望する人は、開催日の1週間前までに福祉課(☎内線326 FAX 66-1097)へお申し込みください。また、㊦、㊧、㊨の表示がある行事は主催者側で情報保障を準備していますので、申し込みは不要です。



広報みのかもバックナンバー

<https://www.city.minokamo.lg.jp/site/koho/>



美濃加茂市役所

☎0574-25-2111(代表)

FAX 0574-25-3917

市外局番は「0574」です

美濃加茂市役所ホームページ

<https://www.city.minokamo.lg.jp>



行政情報

Administrative Information



小児インフルエンザ 予防接種費用助成事業

小児のインフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。

●接種期間 10月1日㊦～令和8年1月31日㊦

●接種場所 市内および加茂郡内の指定医療機関

●対象 予防接種を受ける日において、市内に住所を有する生後6か月から中学3年生

●接種回数 生後6カ月児から13歳未満…2回
13歳から中学3年生まで…1回

●助成金額 接種1回につき、上限2,000円まで

※接種した医療機関からは、すでに助成された金額が請求されません

※指定医療機関など詳しくは、市ホームページまたは健康課までお問い合わせください

☎健康課総務係 ☎66-1360

高齢者等インフルエンザ 予防接種

高齢者等インフルエンザ予防接種を実施します。個別通知は行っていないので、接種を希望する人は、事前に説明書と予診票入手して記入し、接種を受けてください。

●接種期間 10月1日㊦～令和8年1月31日㊦

●接種場所 市内および加茂郡内の指定医療機関(県内の広域化予防接種制度利用機関も接種可能です)

●対象

・接種日時点で市内に住所を有する満65歳以上の人

・接種日時点で市内に住所を有する満60～64歳の人で、心臓・じん臓・呼吸機能・HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による免疫機能の

障がいについて、身体障害者手帳1級程度に該当する人

●接種回数 1回

●自己負担金 1,500円

※生活保護世帯の人や、中国残留邦人などの人は無料になります。該当する人は、事前に健康課に申請の上、接種を受けてください

●申込

9月25日㊦から令和8年1月20日㊦までに、指定医療機関へ直接予約してください

※説明書および予診票は、保健センターと各連絡所、接種医療機関、総合福祉会館、市役所本庁ロビーで配布しています。配布場所に来ることが困難な人はご相談ください

☎健康課総務係 ☎66-1360



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届け

minokamo NEWS & TOPICS

JULY ▶▶ AUGUST

7/27

古井美化ピカ運動を実施

自分たちのまちを自分たちの手できれいに

古井地区内の4つのエリアで、「地域の環境美化」と「地域の大人と子どもの交流」を目的に清掃活動を行う、古井美化ピカ運動を実施しました。同運動は、古井まちづくり協議会が古井地区内で清掃活動をしている団体に協力を促し、毎年実施している取り組みで、今年で4回目の開催となります。

この日は、大人だけでなく、小中学生46人も参加し、総勢134人でガードレールの清掃やごみ拾いを行い、自分たちでまちをきれいにしながら、地域の交流を図りました。



8/2

おん祭MINOKAMO盆踊り2025 in ぎふ清流里山公園

約4,000人が夏の風物詩を堪能

安全上の理由などにより、昨年から木曽川緑地ライン公園から会場をぎふ清流里山公園に移し開催した盆踊りが、今年もぎふ清流里山公園で開催されました。

今年はキッチンカーなどの出店数も増えたこともあり、昨年よりも多い約4,000人が来場。来場者は暑さに負けず、夏の風物詩ともいえる盆踊りを存分に堪能しました。



8/8

高校生聞き書き成果発表会・澁澤寿一氏講演会

昨年度活動した高校生たちが成果を発表

みのかも文化の森で、加茂高校と関高校に通う高校生および大学生7人による「聞き書き」の成果発表会を開催しました。これは「みのかも定住自立圏」の川辺町・白川町・東白川村と市が取り組んでいるもので、高校生が里山の自然と共に暮らしてきた地域の人たちから、その知恵や技術、ものの考え方などを聞き、作品化する活動です。

この日は、同圏のビジョン懇談会委員を務める澁澤寿一さんによる講演会を皮切りに、高校生たちによる「聞き書き」を通した成果発表と、話し手の皆さんや澁澤さんを交えたクロストークも行いました。





行政情報

募

講座

イベント

その他

休日当番

納期

資源回收

行政情報

屋外広告物の安全点検を

道路沿いにある野立広告や壁にある壁面広告などさまざまな形態の屋外広告物について、内容が営利目的かどうかは問わず、個人の敷地内にある店舗名や会社名などの表示も屋外広告物になり、表示するためにはあらかじめ許可が必要です。(自己の店舗や敷地内に表示し、合計の表示面積が10㎡以下または管理用のもので2㎡以下は除きます)看板などの管理者の皆さんは、適切な管理と定期的な安全点検にご協力をお願いします。

問都市計画課都市計画係

☎内線419

犬や猫の飼育マナーを守り
ましょう

ペットの放し飼いやフン害などに関する問い合わせが増えていきます。ペットたちと楽しい生活を送るためにも、次のような飼育マナーをもう一度確認しましょう。

- ・散歩時にはビニール袋やスコップなどフン処理用の道具を持ち、フンは飼い主が必ず持ち帰るようにしましょう。
- ・岐阜県内において、犬のかみつき事故が毎年80件以上発生しています。首輪やリードなどの器具の劣化や破損がないかを点検しましょう。
- ・外飼いの猫も近所で迷惑をかけないように注意し、身元がわかるような首輪を着用するようにしましょう。

問環境課市民生活係 電話內線306

自動車起終点調査の
ご協力をお願い

国土交通省では、全国一斉に「令和7年度全国道路・街路交通情勢調査 自動車起終点調査」を9月から11月にかけて実施します。

この調査は、道路交通の実態を把握し、道路の計画、建設、管理などについての基礎資料を得るために行うものです。

- 対 象** 車両を保有する県内の世帯(無作為抽出)
- 調査方法** 郵送で届く調査票もしくはインターネットで回答
- ※詳しくは専用サポートセンター(☎0120-560-222 ☎☎を除外)へお問い合わせください
- ☎都市計画課都市計画係
- ☎内線290

パブリックコメント 皆様のご意見を募集します

みのかも定住自立圏第3次共生ビジョンが令和7年度で終期を迎えるため、新たに令和8年度から令和12年度までの5年間を計画期間とする「みのかも定住自立圏第4次共生ビジョン(案)及びビジョン策定に伴う協定書(案)」を策定しています。これについて市民の皆さんのご意見を募集します。

- 募集期間 9月10日(水)～10月1日(水) 午前8時45分～午後4時45分

※内容は、市ホームページ(右の二次元コード)からも確認できます

- **と ころ** 企画課(本庁舎2階)
- **対 象**
 - ・市内在住、在勤、在学の人
 - ・市内に事務所または事業所を
 - ・この事案について利害関係を

- 提出方法** 直接または郵送(〒505-8606 太田町3431-1)、市LINE公式アカウント(市民の声)、専用入力フォーム(右下の二次元コード)のいずれかの方法で、意見のほか、住所、氏名、電話番号を記入し、企画課へ

※口頭や電話によるご意見は、受け付けできません

※文字数が1,000文字を超える場合は、意見と併せて意見の要旨を添付してください

※いただいたご意見への検討結果は、市公式ホームページなどで公表します

問企画課企画調整係 ☎内線244



10月から可燃物の収集日が週2回になります

10月から可燃物の収集日が週2回になりますので「令和7年度 家庭ごみ収集日一覧表」で確認し、間違のないようにしてください。

地 区	太 田	古井・下米田	蜂屋・加茂野・伊深 山之上・三和
収集日	月・木	火・金	水・土

- ・燃えるごみと燃えないごみを分別していないもの、無記名のものなどは、トラブルの原因になりますので必ずルールを守ってください
- ・ペットボトルや食品トレイなどは、洗ってリサイクルしましょう
- ・使い捨てライターは、火の気のない風通しの良い場所でガス抜きをしてから出してください
- ・生ごみや残飯は、十分に水切りをして出してください
- ・収集日の午前6時から午前8時までに指定された場所へ出してください
- ・市指定のごみ袋に入れ、自治会名(アパート、マンション名)、氏名を記入してください(粗大ごみシール・ガレキ類も同様です)

問環境課市民生活係 ☎內線303

美濃加茂市防災訓練

地域の防災体制の強化と市民の連帯感と防災意識の向上を目指して、市内各地域において防災訓練を行います。

- と き 9月28日(日)
- ところ

地区名	1次訓練	2次訓練	2次訓練開催場所
太 田	午前8時～	午前9時30分～	中央体育館(プラザちゅうたい)
古 井		午前9時～	東中学校
山之上		午前10時～	山之上交流センター
蜂 屋		午前9時30分～	蜂屋交流センター
加茂野		午前9時～	加茂野小学校、加茂野交流センター
伊 深		午前9時30分～	伊深交流センター
三 和		午前9時～	三和交流センター
下米田		午前9時30分～	下米田小学校

※訓練の開始時間と会場は変更する場合があります

- ## ●内 容
- ①1次訓練：全市民を対象としたシェイクアウト訓練と避難訓練
②2次訓練：地域ごとに計画した防災訓練

問防災安全課防災係 ☎内線272



「岐阜県健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課(☎66-1365)へお問い合わせください。



Seeking Information



自衛官の採用に関する案内をし

詳細については、自衛隊美濃加



問 自衛隊美濃加茂地域事務所

問 防災安全課防災係 ☎ 内線404



- | 種 目 | 曜 日 | 時 間 | 定員 | 対 象 | 受付開始日時 |
|----------------------------|-----|------------------|-----|-----------|------------------|
| 寿卓球A | ㊤ | 午前8時30分～10時30分 | 54人 | 50歳以上 | 9月23日㊤ 午前10時35分～ |
| 寿卓球B | ㊤ | 午前10時30分～午後0時30分 | 54人 | 50歳以上 | 9月23日㊤ 午前10時～ |
| ジュニア総合スポーツ | ㊤ | 午後7時30分～9時 | 25人 | 小学1年生～6年生 | 9月23日㊤ 午前8時30分～ |
| 卓球① | ㊤ | 午後7時30分～9時30分 | 26人 | 中学生以上 | 9月23日㊤ 午前8時30分～ |
| 卓球② | ㊤ | 午前10時30分～午後0時30分 | 54人 | 16歳以上 | 9月17日㊤ 午前8時30分～ |
| 健康体操A（スポーツ教室） | ㊤ | 午前10時～正午 | 50人 | 16歳以上 | 9月17日㊤ 午前9時30分～ |
| ちゅうたい吹矢 <small>体験有</small> | ㊤ | 午後1時～3時 | 20人 | 16歳以上 | 9月17日㊤ 午前8時30分～ |
| バドミントン | ㊤ | 午後7時30分～9時30分 | 75人 | 16歳以上 | 9月18日㊤ 午前8時30分～ |
| 寿卓球C | ㊤ | 午前8時30分～10時30分 | 54人 | 50歳以上 | 9月19日㊤ 午前10時35分～ |
| 寿卓球D | ㊤ | 午前10時30分～午後0時30分 | 54人 | 50歳以上 | 9月19日㊤ 午前10時～ |
| 健康体操B（スポーツ教室） | ㊤ | 午前10時～正午 | 50人 | 16歳以上 | 9月19日㊤ 午前9時30分～ |
| 健康体操C（スポーツ教室） | ㊤ | 午後1時30分～3時 | 50人 | 16歳以上 | 9月19日㊤ 午後1時～ |
| ジュニアバドミントンA | ㊤ | 午前8時30分～10時30分 | 55人 | 小学4年生～6年生 | 9月20日㊤ 午前10時40分～ |
| ジュニアバドミントンB | ㊤ | 午前10時30分～午後0時30分 | 40人 | 小学6年生～中学生 | 9月20日㊤ 午前10時～ |
| 硬式テニスB | ㊤ | 午前10時～正午 | 20人 | 中学生以上 | 9月18日㊤ 午前9時～ |
| ジュニアテニスB | ㊤ | 午前10時～正午 | 15人 | 小学4年生～6年生 | 9月18日㊤ 午前9時～ |
| 硬式テニスA | ㊤ | 午前10時～正午 | 20人 | 中学生以上 | 9月18日㊤ 午前9時～ |
| ジュニアテニスA | ㊤ | 午前10時～正午 | 15人 | 小学4年生～6年生 | 9月18日㊤ 午前9時～ |

問プラザちゅうたい ☎26-3241

部 門	作 品	規格など
日本画	日本画 水墨画など	10号～100号まで。額装(ガラス、アクリル共に不可)してください
洋 画	油彩・水彩・版画・デザイン・イラストなど	10号～100号まで。版画は5号以上。額装(ガラス不可、アクリル可)もしくは木製パネル張りにしてください
彫刻・彫塑・工芸	陶芸・木彫・石彫・金工・染織など	立体作品は、床面積が1㎡・高さ180cmまで。平面作品は、縦横各180cm以内とします。重さは50kgまで。作品が分離、破損しないよう考慮してください。壁掛作品は、展示可能な状態にしてください
書	書・篆刻	仕上り寸法は次のとおり ・縦物 縦242.4cm(8尺)×横60.6cm(2尺)以内 ・縦横自由 縦78.8cm(2.6尺)×横181.8cm(6尺)以内 ・縦90.9cm(3尺)×横90.9cm(3尺)以内 額装(ガラス不可、アクリル可)してください。釈文を添付してください。 用紙はみのかも文化の森で配布します
写 真	カラー・モノクロ	半切(A3可)から全紙(組写真は3枚以内とし全紙に納める)。パネルまたは額装(ガラス不可、アクリル可)してください

- ※作品のみの送付は受け付けません。代理人搬入の場合、必ず搬入日の指定時間内に受け付けしてください

問みのかも文化の森 ☎28-1110



美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 📠0574-25-3917
<https://www.city.minokamo.lg.jp>

資源回收



イベント

Event Information

週末の講座・イベントをさくっと検索!!

美濃加茂市イベント情報集約サイト



みのかも起業ビジネスプランコンテスト

マネーのライオン

ビジネスアイデア実現の絶好のチャンスとなる起業初心者を応援するコンテストを開催します。

- とき 12月7日㊥ 午後0時30分～3時
- ところ みのかも文化の森
- 対象 次のいずれかにあてはまる個人または法人
 - ・3年以内に美濃加茂市内で創業を予定している

- ・市内で起業して3年以内

※市外在住者でも応募は可能です

- 定員 5人(応募多数の場合、書類審査を行います)
- 申込 10月20日㊥の午後4時までにエントリーシートに必要事項を記入し、メール (info@cci.minokamo.gifu.jp) で美濃加茂市商工会議所へ

※参加者には表彰に合わせて、賞金が贈呈されます

※詳しくは美濃加茂商工会議所ホームページをご確認ください

📍美濃加茂商工会議所 ☎24-0123

📍商工観光課商工振興係 ☎内線261

その他

Others Information

加茂地域 医療・介護・福祉 サービスマップをご活用ください

加茂地域医療・介護・福祉サービスマップは、加茂地域の8市町村(美濃加茂市、加茂郡)が運営するマップです。

お住まいの地域やお探しの目的など、さまざまな条件から検索を行うことができますので、地域の医療・介護・福祉情報を生活にお役立てください。

※右の二次元コードからアクセスできます

📍高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線504



スポーツフェスティバル2025

スポーツの秋がやってきました！初心者でも気軽にできるフィットネスや親子で参加できるスポーツを楽しんでみませんか。また、レクリエーションスポーツを楽しめるイベントも同時開催します。

- とき 10月12日㊥
- ところ プラザちゅうたい
- 参加料 無 料

①フィットネス体験会(1人で複数の教室に参加できます)

と き	と ころ	内 容	対 象	定 員
午前9時～9時45分	小ホール	ピラティス	中学生以上	20人
午前10時～10時45分		ズンバ		20人
午前11時～11時45分		太極舞		20人

②親子スポーツ体験教室

と き	と ころ	内 容	対 象	定 員
午前9時～11時	大ホール	バドミントン	小中学生とその保護者	8組
		卓球		12組
		ミニテニス	小学4年生以上とその保護者	4組

- 持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※ピラティス教室で使用するヨガマットは無料貸し出しできます

- 申込 9月5日㊤の午前8時30分から10月8日㊥までに、右の二次元コードから必要事項を入力し、プラザちゅうたいへ

※いずれも先着順です ※応募者多数の場合は、市内に在住する人を優先します

📍プラザちゅうたい ☎26-3241



司法書士による無料相談

不動産・会社登記、相続、遺言、多重債務などの法律相談です。

- とき 9月28日㊥ 午後1時30分～4時30分
- ところ 生涯学習センター 505、506号室
- 申込 9月23日㊥午後4時までに、司法書士総合相談センターの予約サイトから申し込みください

※定員になり次第、受け付けを終了します

※詳細は、司法書士総合相談センターホームページ(右の二次元コード)をご覧ください

📍岐阜県司法書士会事務局 ☎058-246-1568

📍税務課固定資産税係 ☎内線515



岐阜県不動産鑑定士協会 不動産の無料相談会

不動産の取り引きや有効活用など不動産全般に関する無料の相談会です。

なお、相談時間は1組30分程度です。

- とき 10月2日㊥ 午後1時～3時
- ところ 生涯学習センター5階 506号室
- 申込 9月25日㊤までに、電話で岐阜県不動産鑑定士協会事務局へ

📍岐阜県不動産鑑定士協会事務局 ☎058-201-2411

📍都市計画課都市計画係 ☎内線419

法の日・公証週間 合同法律無料相談会

公証人、司法書士、土地家屋調査士、行政書士による合同法律無料相談です。



- とき 9月28日㊥ 午前10時～午後4時
- ところ 可児市福祉センター2階 第1会議室
- 申込 不 要

※先着順で相談を受け付けます

※登記簿や戸籍謄本など、相談に関する資料があれば、より詳しく相談いただけます

📍岐阜県行政書士会可茂支部(林) ☎54-2431

📍総務課法令係 ☎内線274

広域生涯学習情報誌 学びのとびら

広域的な生涯学習情報誌「学びのとびら」秋号を発行します。多種多様な生涯学習講座を掲載していますので、新しいことを始めてみたい、学びの機会がほしい人は、ぜひご覧ください。

詳細は、学びのとびら冊子または生涯学習サイト「学びのとびら」(右下の二次元コード)をご覧ください。

なお、この冊子は、次の公共施設などに配置しているほか、学びのとびらホームページでも講座情報をご確認いただけます。

- 配置する公共施設 市役所本庁舎、生涯学習センター、保健センター(みのかも健康プラザ)、各地区交流センター、かも～る(文化会館)、中央図書館、東図書館、みのかも文化の森、プラザちゅうたい、総合福祉会館、可茂総合庁舎、Re:Ola(リオラ)、みのかも市民活動サポートセンター
- 申込 9月10日㊤から冊子に掲載している講座申込書に必要事項を記入し、ひとつくり課へ

※ホームページからオンラインでも申し込みが可能です

📍ひとつくり課市民活躍推進係 ☎内線400



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み取れない場合があります

「オクトーバーラン&ウォーク 岐阜県大会」を開催

期間内に一定の歩数を達成された方の中から、抽選で景品が当たるウォーキングイベントを開催します。
●期間／10月1日(水)～10月31日(金)
●参加方法／スマートフォンアプリからの申し込み、県や市町村窓口等から「記録シート」の取得(無料)
●問／県地域スポーツ課 ☎058(272)8799
県保健医療課 ☎058(272)8497

日本ライン・KISOGAWA River to Summit 2025を開催

木曽川中流域(美濃加茂市、各務原市、可児市、坂祝町、愛知県犬山市)を舞台に、流域の自然、食、歴史文化を体感するイベントです。
●とき／10月25日(土)、26日(日)
●ところ／リバーポートパーク美濃加茂(美濃加茂市)ほか
●問／River to Summit事務局 ☎0584(71)6139

第28回岐阜県警察音楽隊 定期演奏会を開催します

●とき／11月29日(土)14時開演
●ところ／不二羽鳥文化センター
●申込方法／申込フォーム
●定員／1,300人
(定員を超過した場合は抽選)
●料金／無料
●申込期限／9月2日(火)9:00～
9月22日(月)17:00
●問／県警広報県民課 ☎058(271)2424

秋の全国交通安全運動を実施します

秋は、日の入り時間が急激に早まることから夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発する傾向にあります。こうした情勢を踏まえ、交通安全意識の向上を図り、交通ルールを遵守し、交通マナーを実践することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、秋の全国交通安全運動を実施します。
●運動期間／9月21日(日)～30日(火)
●問／県県民生活課 ☎058(272)8205

アイコン説明

催し 募集 資格・研修 その他

秋季企画展「世界三大古戦場展」を開催します

●とき／10月7日(火)～11月24日(月・休)9:30～17:00
●ところ／岐阜関ヶ原古戦場記念館(関ヶ原町)
●料金／一般：1,000円
大学生・高校生：800円
中学生以下：無料
●問／岐阜関ヶ原古戦場記念館 ☎0584(47)6070

岐阜県多胎児出生時支援金のご案内

双子や三つ子などの多胎児を出産した方の負担軽減を図るため、多胎児1人につき10万円を支給します。申込方法や申請期限等の詳細は、県ウェブサイトをご確認ください。
●支給対象／令和7年4月1日以降に生まれた多胎児
●問／県子育て支援課 ☎058(272)8477

岐阜県 多胎児支援金 検索



電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ @マチイロ

暮らしのトラブルにご注意を 広域消費生活相談だより

太陽光発電システムの点検商法

事業者から「点検が義務化された」などと言われて、太陽光発電システムの無料点検を勧められたり、点検を受けた結果、太陽光パネルの洗浄などの契約を迫られたりという相談が増えています。

太陽光発電システムは、関係法令に沿って適切に維持・管理することが求められますが、点検義務の対象になるかは、再生可能エネルギー特別措置法に基づくFIT制度・FIP制度の利用の有無や出力などにより異なります。太陽光発電システムを効率的に、また安全に利用するためには、定期的な点検を行うことが重要ですが、「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応する必要があります。

勧誘を受けた際は次のことに注意してください。

- 「点検が義務化された」などと言われても、安易に契約しない
- 自宅の太陽光発電システムに点検が必要かどうか確認する。わからない場合は設置した事業者に相談する
- その場で契約せず、複数の事業者から見積もりを取り比較・検討する不安に思った場合は、一人で悩まず当相談室にご相談ください。

困ったときはご利用ください 消費生活相談

「身に覚えのない請求が来た」「クーリングオフって？」など、消費生活全般についてご相談いただけます。

- とき 毎週㊥～㊦(㊧は除く) 午前8時45分～午後4時45分
- ところ 市役所本庁舎 西館2階
- 申込 直接または電話で、広域消費生活相談室へ

広域消費生活相談室 消費者ホットライン

い や や
☎ 188 まで

休日当番

Holiday Shift



休日急患診療所

月	日	医療機関	電話番号
9	14	さぐち内科	27-7314
	15	太田メディカルクリニック	26-2220
	21	和知すこやかクリニック(八百津町)	43-3001
	23	林クリニック	28-8899
	28	日江井外科	25-2624
10	5	濃飛ファミリークリニック(川辺町)	53-3111

受付時間は、休憩時間を除く午前9時から午後4時30分までです(混雑状況により診療受付時刻が早まる場合もあります)。

休日急患歯科診療所

月	日	医療機関	電話番号
9	14	からん歯科・矯正歯科&キッズ	48-8810
	15	長江歯科医院	26-1952
	21	井村歯科医院(川辺町)	53-5715
	23	加藤歯科医院(川辺町)	53-2368
	28	中島歯科医院	26-0390
10	5	ふくた歯科クリニック	24-0606

受付時間は、午前9時から午後1時までです。

休日の水道当番

月	日	当番企業	電話番号
9	13	(有)アテインムライ(富加町)	54-3831
	14	(有)米田住宅設備	25-5146
	15	中濃瓦斯(株)	26-3148
	20	ワタナベ設備(有)	26-2889
	21	(有)安田管工	26-5610
	23	木下設備工業	26-9415
	27	(株)梅田	66-1088
	28	(株)和泉	28-5411
10	4	マルワ(株)	24-1650
	5	木下設備工業	26-9415

受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。

納期

Tax・Premium tax Information

- 国民健康保険料 3期分
- 後期高齢者医療保険料 3期分
- ㊦国保年金課国保・収納係 ☎内線228
- 介護保険料 3期分
- ㊦高齢福祉課介護保険係 ☎内線317
- 下水道受益者負担金 2期分
- ㊦上下水道課経理係 ☎内線323

納期限は、9月30日㊦です

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。また、納期限内であれば、コンビニエンスストアでも納付できます
※毎月第4日曜日の午前9時から正午まで、市税・国民健康保険料の納付相談を行いますので、お気軽にご利用ください

市民団体による資源回収のご案内

リサイクルステーション	JAみのかも下古井営業所駐車場	毎月第1㊥ 午前9時～11時
みのかもきらきらエコハウス	中之島公園	毎週㊦ 午前9時30分～正午
牧野エコひろば	牧野西会館駐車場	毎月第4㊥ 午前9時～11時

※市民団体による回収品目や回収場所は、市ホームページ(右下の二次元コード)でご確認ください
※天候などにより資源回収を中止する場合は、「すぐメールみのかも」でお知らせします
※その他、事業者による資源回収の情報は、市ホームページに掲載しています



㊦環境課環境政策係 ☎内線307

「里山保育」のひとコマ

Child

こども未来課 内線387

ほくぶ保育園 伊深町1563番地3 ☎29-1768

自然探検遊び

ほくぶ保育園の周りには山や森、川や動植物など自然がたくさんあり、子どもたちの遊ぶ場所になっています。中でも「別所の山」は子どもたちの大好きな場所で、沢で遊んだり虫を探したり、探検をしたりして遊んでいます。

この日も、全園児で別所の山へ行き、泥の池を発見した子どもたち。



▲泥の池で遊ぶ子どもたち

前日に降った雨が山の窪みに溜まり、大きな池になっていました。「お風呂屋さんごっこができるね！」「泥がふわふわで気持ちがいいね！」「泥のパックができるね！」「泥ってあったかいね！」などと言って、全身に泥を浴びて遊んでいました。始めは年長児が遊んでいましたが、楽しそうな様子を見ていた年中児が仲間に入り、そして年少児が来て遊びがどんどん広がっていききました。全園児で遊ぶことで自然に異年齢との関わりが広がり、お風呂屋さんごっこという遊びに発展し、山の土の感触や気持ちよさを感じながら、時間を忘れてしまうくらい泥に浸かって遊んでいました。

自然の中には、考えたり工夫したり挑戦したりすることができる素材が多く、子どもたちがわくわくすることができる環境です。このような「自然探検遊び」を通して、ほくぶ保育園では子どもたちの「生きる力」を育んでいます。

「健康のまち」から

Health

健康課総務係 ☎66-1360

子宮頸がんを予防する HPV ワクチンの効果

日本では、毎年約1万人の女性が子宮頸がんを発症し、そのうち約3,000人が亡くなっています。この病気は20代から発症者が増加し、30代までに治療で子宮を失い、妊娠ができなくなる女性が年間約1,000人にものぼります。

子宮頸がんは子宮の出口に近い「頸部」にできるがんで、主にHPV（ヒトパピローマウイルス）が原因とされ、性的接触により感染することが多いです。感染してもほとんどの人はウイルスが自然に消えますが、一部の人はがんが発症してしまいます。感染後、どのような人ががんを発症するかは、現在はまだ解明できていないため、予防接種が感染を防ぐための有効な手段とされています。

ワクチンの種類によって、子宮頸がんの原因となるウイルスの50～90%を予防することができます。また、研究ではワクチンによる感染予防効果を示す

抗体が、少なくとも12年維持される可能性があることが確認されています。

HPVは一般的なウイルスで、多くの人が生涯で感染する可能性があるため、ワクチンで自分を守るだけでなく感染を広げるリスクも減少させることができます。

令和4年度から令和6年度内にHPVワクチンを1回でも接種された平成9年度から平成20年度生まれの女性は、令和8年3月31日までに残りの回数（1～2回）を公費で接種できます。定期接種は小学6年生から高校1年生相当の年齢の女性が対象です。

平成21年度生まれの女性は、6か月間に3回接種が必要のため、令和7年9月末までに予防接種の開始を検討してください。

ご不明な点は健康課総務係までご相談ください。

フロム - 0 歳プラン掲示板

School

学校教育課教育指導係 内線464

蜂屋小学校 蜂屋町上蜂屋11 ☎25-2904



▲蜂屋小学校のホームページ

「かかわって」成長する蜂屋っ子

今年度も蜂屋小学校のキーワードは「かかわる」です。私たちは、子ども、家族、そして地域との関わりを大切にしている教育活動を行っています。

本校の行事「わくわくサイエンスDAY」は、今年で22回目を迎えました。イベントへの期待感と科学への興味を持ってもらうために、実施の1週間前に「サイエンスウィーク」と称して、全校で「静電気宇宙人」の実験を行いました。低学年がうまくできない時は高学年が積極的に手伝い、成功した時には一緒に喜び合う場面が見られました。

また、今年度から蜂屋小支援ボランティア「ハニーネット」が発足し、地域学校協働活動を推進しています。活動の一環として、保護者や地域の人が来校



▲低学年と高学年の「かかわり」



▲実験を行う子どもたち

し、子どもたちと関わってください。例えば、町探検の時には歩きながら話をしたり、山遊びの時には一緒に木の枝とロープでブランコを作ったりしました。

こうした活動を通して、子どもたちは思いやりの心を学んだり、周りの人に憧れを抱くことができると思っています。最近は、「みんなのためにできることをしたい」という声が増え、あいさつボランティアや掃除ボランティアを自ら企画し、運営する姿も見られるようになりました。これからも「かかわり」を通じて、温かい心を持った「あったか蜂屋っ子」を育てていきます。

MINOKAMOKKO
No. 135
みのかもっこ



あったかな蜂屋小学校

蜂屋小学校 6年

はやし さくら
林 咲良 さん

私が通っている蜂屋小学校のすてきなところを二つ紹介します。

一つ目は、「元気なあいさつ」です。蜂屋小では、生活委員会が中心となっており、あいさつ運動を行っています。最初は、あいさつを自分からする人は多くありませんでしたが、教室に入る時や廊下ですれ違うときに、自分からあいさつをする姿が増えました。あいさつをすることで毎日笑顔で過ごすことができます。

二つ目は、「あったか言葉・あったか行動」です。学校生活の中で困っている人を助けてあげたり、優しい言葉をかけてあげたりすることで、お互いに笑顔になります。

これらの活動で、これからも元気であったかな学校にしていきたいです。

食改さんのおすすめレシピ

☎ 食生活改善連絡協議会事務局(健康課) ☎66-1365

Recipe File 197 缶詰を活用した イワシのチーズ焼き

■ 調理品の材料(1人分)

イワシ(蒲焼き缶)
..... 1/2缶
タマネギ 1/8個
ピーマン 1個
赤パプリカ 1/6個
ピザ用チーズ 15g

■ 1人分の栄養価

エネルギー：184kcal
塩分：1.2g/野菜：70g

防災月間に合わせ、備蓄している缶詰を使ったレシピを紹介します。保管しておいた備蓄品が気づいたら賞味期限が切れていたということがないよう、普段から料理に取り入れてみましょう。

- ① タマネギ、ピーマン、赤パプリカは千切りにする。
- ② 耐熱容器に①を広げ、イワシ、チーズをのせ、ふんわりとラップをかける。
- ③ チーズが溶け、具材に火が通るまで電子レンジ(600W)で2分程度加熱する。

各種レシピを、右の二次元コードから動画でもご覧いただけます。



Cooking

まち活ノート

☎ まちづくり課まちづくり係 ☎内線448

地域の絆を育むまちづくり／伊深まちづくり協議会

伊深まちづくり協議会(以降、「伊深まち協」)は、地域の文化や自然、歴史を学び伝える活動を進めています。お月見コンサートなど季節の文化を伝える活動や子どもたちへの農業体験支援、地域の歴史を伝える講演会の実施、交流センターのロビーを活用した展示など、幅広く活動しています。令和7年度からは、「伊深の歴史を後世に残す」をテーマに、地域の歴史をさらに深掘りし、それを伝える「語り部」育てなどに取り組んでいきます。また、伊深まち協の活動団体である「伊深ごはん研究会」は、令和3年度から学童クッキングを始め、子どもたちと関わりながら、食文化や地産地消の大切さを伝えています。

自治会離れなど、人と人とのつながりが薄くなりがちな現代において、伊深まち協の「住み続けたい、住んでよかったという町にしていこう」「地域で解決できることは地域で解決しよう」という取り組み

は、人と人、人と地域の関わりづくりにつながっています。これらの活動は、市が作成した「自治会加入推進チラシ」のモデルとして伊深町が選ばれるきっかけとなりました。チラシに使われた写真は、伊深町在住で写真家の市川美幸さんが撮影したものです。全ての年代の人が肩を組み、笑い合う様子から、支え助け合う地域のつながりの良さが伝わってきます。地域活性化を目標に活動している伊深まち協は、これからも地域の豊かな文化と歴史を学び伝え、住民が声をかけ合ったり気にかけていながら、絆を深めていくまちづくりをすすめていきたいと考えています。



▲チラシに使用された写真

市政情報番組のご案内

Local Program

※番組の内容や時間は予告なく変更することがあります



FMららで放送中(76.8MHz)

みのかもHOTスタジオからお届けしています

美濃太田駅南口にあるFMららのスタジオから市の情報をお届けします。

毎週月～金 6:54～7:00 みのかもフレイル予防体操

美濃加茂市オリジナルの体操で毎朝体を動かし「フレイル」を予防しましょう。

毎週月～金 8:05～8:07 みのかもヘッドライン

平日の毎朝決まった時間に、美濃加茂市の動きをお伝えしています。

毎週月 18:00～18:20 ミノカモ ダイブ

市職員がパーソナリティを務め、行政情報をかみ砕いて伝えるバラエティー番組です。

毎週金 07:55～08:00 随想 みのかも

みのかも「声のドラマ」の会が、美濃加茂市ゆかりの作品などを朗読でお伝えします。

毎月第2㉔ 18:20～18:40 美濃加茂市長 tv **生放送** ※収録の場合もあります
市長自身がパーソナリティとなり、生放送で美濃加茂市の旬な話題をお伝えします。

※いずれもラジオの周波数を76.8メガヘルツに合わせることで聴くことができます。
※アプリ「FMプラプラ」をダウンロードいただければ、スマートフォンやタブレット端末などからも番組を聴くことができます(アプリは無料ですが、通信料がかかります)

SNSでもまちの情報を発信しています

(LINE、X、Instagram、YouTube、note、Facebook)

緊急時の連絡だけでなく、各種媒体ごとの特性を生かした内容をお届けしていますので、ぜひ登録・フォローをお願いします。

公式 SNS



note



美濃加茂市公式チャンネル

市公式 YouTube チャンネルでは、FM ららで生放送している「美濃加茂市長_tv」の同時ライブ配信をはじめ、CCNet 岐阜局が制作する美濃加茂市の番組をご覧いただくことができます。他にも、さまざまな動画を配信していますので、ぜひ「チャンネル登録」をお願いします。



今月のおすすめ図書

☎ 中央図書館 ☎25-7316 / ☎ 東図書館 ☎26-3001

一般書 戦前の日本人

武田 知弘(たけだ ともひろ)／著

裁判員制度、遊園地、受験戦争…。これらは戦前から存在していました。教科書などにはあまり載らず、想像がしにくい戦前の日本。意外に豊かだった生活と、時代を経ても変わらない日本人の考え方などを紹介している一冊です。／宝島社



一般書 ジュラシック水族館へようこそ

中島 保寿(なかじま やすひさ)／著

もしも、絶滅した生物をよみがえらせ、餌やりができたり、背中に乗ることができ、古代生物水族館ができたなら…。そんな想像から始まる古生物学研究の世界。水族館が好きな人にぜひ読んでほしい一冊です。／化学同人



児童書 10代のつらさに寄りそう本 人への優しさ、想像力が身につく

田村 節子(たむら せつこ)／監修
しろやぎ 秋吾(しろやぎ しゅうご)／漫画

いじめ、ひとり親家庭、ヤングケアラーなど八つのテーマについて実体験をもとに描かれた漫画と解説を掲載。多感な年代の当事者や、その周りの人たちと自分にできることはないかと考えるきっかけになる一冊です。／Gakken



児童書 うたものがたり

いまむら あしこ／文
なかざわ くみこ／絵

よく知られている季節のわらべうたや童謡と、子どもたちのささやかな日常を描いた心温まる12の小さなお話。素朴で愛らしいイラストとともに楽しむ絵童話です。／ビーエルB.L出版



Books

主な施設のご案内

※いずれも市外局番は「0574」です
※振替休日は祝日として表記しています

主な施設名	開庁・開館・開園日時	ところ	問い合わせ
美濃加茂市役所 本庁舎	午前8時45分～午後4時45分 休 毎週㊿、㊾、㊿、年末年始	〒505-8606 太田町3431-1	☎ 25-2111 (代表) FAX 25-3917
美濃加茂市役所 分庁舎		〒505-0041 太田町1900	
美濃加茂市役所 駅南分室		〒505-0041 太田町1752-1	☎ 42-6222
各地区連絡所	午前8時45分～午後4時45分 休 毎週㊿、㊾、㊿、年末年始	詳細は市ホームページをご確認ください。 右の二次元コードから各地区連絡所および交流センターの詳細についてご確認ください。 	
保健センター (みのかも健康プラザ)	午前8時45分～午後4時45分 休 毎週㊿、㊾、㊿、年末年始	〒505-0010 健康のまち1丁目2番地	健康課 ☎ 66-1360 FAX 28-1108 子ども未来課 ☎ 28-1131 子育て支援課 ☎ 66-1380
			☎ 090-9022-2200
Re:Ola (リオラ)	午前10時～午後4時 休 毎週㊿、㊾、㊿、年末年始		
生涯学習センター	午前8時30分～午後10時 休 年末年始	〒505-8606 太田町3425-1	☎ 25-4141 FAX 28-1109
各地区交流センター		詳細は市ホームページをご確認ください。 右の二次元コードから交流センターの利用についてご確認ください。 	
プラザちゅうたい	午前8時30分～午後10時 休 毎週㊿、年末年始	〒505-0041 太田町1916-1	☎ 26-3241 FAX 26-3242
		詳細は市ホームページをご覧ください。 右の二次元コードからスポーツ施設の利用についてご確認ください。 	
中央図書館	午前10時～午後6時 ※㊿、㊾、㊿は午後5時15分まで 休 毎週㊿、毎月最終㊿、年末年始 ※㊿が㊿の場合は開館し、翌平日に休館します	〒505-0041 太田町1921-1	☎ 25-7316 FAX 27-2647
東図書館	午前10時～午後8時（貸館は午前8時30分～午後10時） ※㊿、㊾、㊿は午後5時15分まで 休 毎週㊿、毎月最終㊿、年末年始 ※㊿が㊿の場合は開館し、前平日に休館します	〒505-0027 本郷町9-2-22	☎ 26-3001 FAX 26-3060
みのかも文化の森	午前9時～午後5時（貸館は午前8時30分～午後10時） 休 毎週㊿、年末年始 ※㊿が㊿の場合は開館し、翌平日に休館します	〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1	☎ 28-1110 FAX 28-1104
			☎ 28-3255 FAX 48-8030
美濃加茂市教育センター	午前9時～午後5時 休 毎週㊿、㊾、㊿、年末年始		
かも〜る	午前8時30分～午後10時 休 毎週㊿、年末年始 ※㊿が㊿の場合は開館し、翌平日に休館します	〒505-0025 島町2-5-27	☎ 25-1108 FAX 25-1100
みのかも健康の森	午前9時～午後5時（10月～3月は午後4時まで） 休 毎週㊿、年末年始 ※㊿が㊿の場合は開園し、翌平日に休園します	〒505-0003 山之上町7559	☎ 29-1108 FAX 29-1108
リバーポートパーク 美濃加茂	午前9時～午後5時 ※カフェスペースおよびバーベキューエリアを除きます 休 毎週㊿、年末年始	〒505-0024 御門町2-6-6	☎ 49-6717
太田宿中山道会館	午前9時～午後5時 休 毎週㊿、年末年始 ※㊿が㊿の場合は開館し、翌平日に休館します	〒505-0042 太田本町3-3-31	☎ 23-2200 FAX 23-2201
総合福祉会館	午前8時30分～午後4時30分 休 毎週㊿、㊿、年末年始	〒505-0031 新池町3-4-1	☎ 28-6111 FAX 28-6110

美濃加茂市の動き

※人口と世帯数の動き・高齢者統計は8月1日現在の数字です

人口と世帯数の動き

人・世帯

	人口・世帯（うち外国人）	前月比
男性	28,630 (3,317)	21
女性	28,959 (3,041)	9
合計	57,589 (6,358)	30
世帯数	24,703 (3,098)	39

7月異動	人数（うち外国人）	前月比
出生	22 (3)	－25
死亡	45 (2)	－5
転入	232 (119)	26
転出	183 (89)	－14

市の高齢者統計

	人口	人口比率
65歳以上	13,646人	23.70%
75歳以上	7,640人	13.27%
100歳以上	32人	0.06%

生活系可燃ごみの排出量

年・月	排出量
令和6年6月	684.56トン
令和7年6月	710.21トン

※上記比較 25.65トンの増加

火災および交通事故の発生件数

火災種類	7月中	2025年累計
建物火災	0件	4件
上記以外の火災	3件	12件
死者	0人	0人
負傷者	0人	2人

交通事故種類	6月中	2025年累計
死亡事故	0件	0件
人身事故	6件	30件

2025.9.10-2025.10.09

今月の各種無料相談日

※いずれも市外局番は「0574」です
※市や関係機関が行う無料相談のご案内です。振替休日は祝日として表記しています

行政相談

行政に対する総合的な相談窓口です。

- とき 9月26日㊿ 午前9時～11時
- ところ 総合福祉会館 相談室2
- 申込 当日、直接会場へ
- ☎総務課法令係 ☎25-2111 (内線274) FAX 25-3917

こころの相談室

こころの不調に関する相談窓口です。

- とき 9月22日㊿ 午後1時30分～4時30分
- ところ 保健センター
- 申込 事前に、直接または電話で健康課へ
- ☎健康課成人保健係 ☎66-1365

心と暮らしの相談窓口

日常の暮らしの中での困り事に対して、本人や関係機関と一緒に解決する相談窓口です。

- とき 毎週㊿～㊿(㊿は除く) 午前8時45分～午後4時45分
- ところ 福祉課(市役所 西館1階)
- 申込 直接または電話もしくはメール(se-kon@minokamo-shakyo.or.jp)で、福祉課へ
- ※相談内容や秘密は厳守します
- ☎福祉課地域福祉係 ☎内線341

弁護士による無料相談

市民を対象とした、1組20分程度の無料相談です。

- とき 毎月第2㊿・第4㊿(㊿は除く) 午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館
- 対象 市内在住の人(先着順)
- 申込 当日の午前8時30分から正午までに、電話で社会福祉協議会へ
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111

市民活動アドバイザーによる相談

ボランティアや市民活動をする上での、総合的な相談窓口です。

- とき 毎週㊿ 午前9時～正午
- ※オンライン(Zoom)での相談も受け付けています
- ところ 市役所 駅南分室1階
- 申込 事前に、直接または電話で市民活動サポートセンターへ
- ☎みのかも市民活動サポートセンター ☎28-1979

Re:Olaの相談

働き方や生活に役立つさまざまな相談会を行っています。

- ところ Re:Ola
- 申込 市LINE公式アカウントの「イベント」→「Re:Ola(リオラ)」→「講座情報」→「講座を確認する」の順に選択し、希望する相談・講座を選んで予約
- ※市LINE公式アカウントは、本号11ページから登録できます
- ☎Re:Ola ☎090-9022-2200

みのかもビジネス相談窓口

起業やビジネスに関する相談窓口です。

- とき 毎月第2㊿(㊿は除く) 午後1時～5時
- ところ 美濃加茂商工会館1階(姫biz事務局内)
- 申込 直接または電話で、商工観光課へ
- ☎商工観光課商工振興係 ☎内線261

結婚相談

結婚希望者を対象にした、事前予約制の相談窓口です。

- とき 毎週㊿(㊿は除く) 午前9時～正午
- ところ 総合福祉会館
- 対象 市内在住、在勤の人
- 申込 事前に、電話で社会福祉協議会へ
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111

妊娠・出産・子育て相談

妊娠や出産、子育てに関する総合的な相談窓口です。

- とき 毎週㊿～㊿(㊿は除く) 午前8時45分～午後4時45分
- ところ みのかも健康プラザ 2階
- 申込 電話で、「みのかも子ども家庭センター(母子保健相談は健康課、家庭児童相談は子育て支援課)」へ
- ☎みのかも子ども家庭センター ☎25-4145(健康課) ☎25-1110(子育て支援課)

教育相談

子どもの学習・生活に関する相談窓口です。

- とき 毎週㊿～㊿(㊿は除く) 午前9時～午後4時
- ところ 教育センター
- 申込 電話で教育センターへ
- ☎教育センター ☎25-3999 FAX 48-8030

あじさい発達相談

中学生までを対象とした、発達に関する相談窓口です。

- とき 毎週㊿～㊿(㊿は除く) 午前9時～午後4時
- ところ カナリヤの家(本郷町2-8-25)、教育センター
- 申込 電話で、カナリヤの家または教育センターへ
- ☎カナリヤの家 ☎25-1260 FAX 25-1269
- ☎教育センター ☎25-3999 FAX 48-8030

高齢者介護相談

高齢者に関する総合的な相談窓口です。電話相談は24時間365日対応しています。

- とき 毎週㊿～㊿(㊿は除く) 午前8時30分～午後5時
- ところ ・太田、加茂野小学校区在住の人…西部長寿支援センター(前平町1-257)
・山手、山之上、蜂屋、伊深、三和小学校区在住の人…中部長寿支援センター(中部台6丁目13番地5)
・古井、下米田小学校区在住の人…東部長寿支援センター(下米田町東栃井81-2)
- 申込 直接または電話で各長寿支援センターへ
- ☎西部長寿支援センター ☎24-7007 FAX 24-7008
- ☎中部長寿支援センター ☎49-8591 FAX 49-8592
- ☎東部長寿支援センター ☎50-1777 FAX 50-1788



スマホ市役所で みんなの暮らしを もっと便利に

美濃加茂市LINE公式アカウントを友だち登録すると、防災やイベントの情報、ゴミの収集日の通知などを手軽に受信できます。必要な情報だけを選んで受信できて、各種手続きもスマホで完結。今後も機能を拡大していくので、ぜひご登録ください。



美濃加茂市
LINE公式アカウント
◀ 友だち追加はコチラから



ほしい情報がスマホに届く！
友だち登録後、まずは受信設定を行いましょう
◀ 詳しい手順はコチラから

※「LINE」はLINEヤフー株式会社の商標または登録商標です。 ※LINEおよび関連サービスのロゴ、アイコンなどは、LINEヤフー株式会社の権利物です。

悩みごと、心配ごとなど、つらくて困っている人はご利用ください 美濃加茂市保健センター
☎66-1365

生きるための支援 ワンストップ窓口 健康課

さまざまな悩みごとを抱え込み追いつめられてしまう前に、「生きるための支援 ワンストップ窓口 健康課」へご相談ください。それぞれの悩みに合わせて、適切な窓口につなげたり、必要に応じて支援メンバーを参集したりして、解決に向けて相談する場を迅速に設定。専門家や関係機関がそれぞれの知恵を出し合い、生きるための支援をさせていただきます。

美濃加茂市メール配信サービス「すぐメールみのかも」に登録を

緊急・災害情報、防犯・防災情報、生活安全情報など、暮らしに直接結びつく情報をスマートフォンや携帯電話にメール配信する「すぐメールみのかも」。希望する配信情報によって、「防災無線」と同じ情報をメールで受信することもできますので、放送が聞き取りにくい時などにも効果的です。

■登録用メールアドレス「t-minokamo@sg-p.jp」



※空メールは、右の二次元コードの登録用ページからも送信できます ▲スマートフォン ▲ガラケー

●登録いただく前に、登録用メールアドレスを確実に受信するため、受信許可設定で「@sg-p.jp」ドメインの受信許可あるいは「minokamo@sg-p.jp」アドレスからのメール受信を許可し、URL付きメールの受信を許可してください

01 登録用メールアドレスに、スマートフォンや携帯電話（ガラケー）から「空メール（何も書かず送るメール）」を送信

02 すぐに登録用URL（アドレス）がメールで届きますので利用規約を確認し、同意のうえ「同意する」を選択して次の画面へ

03 「登録情報入力」画面で受け取りたい情報にチェックを入れ、利用する人の情報をタブから選んで「確認画面へ」を選択し、次の画面へ

04 「登録情報確認」画面で内容を確認いただき、誤りがなければ「登録」を押して終了

編集後記

季節の変わり目

少し前までは、夏から秋に季節が変わり、暑さも和らぎ、おいしいナシなどの果物が食べられるようになるこの時期がとても好きでした。最近では10月頃まで暑さもなかなか和らぐことがなく、暦の上では秋なのにもかかわらず、夏バテを繰り返すことが多くなったような気がしています。この時期を気を抜かずに乗り越え、健康であり続けることを心がけたいですね。

9月は健康増進、生活改善普及月間ということで、気圧の変化なのか加齢による衰えの影響かはわかりませんが、最近体調をよく崩す私自身も自身の健康を見直す機会にしたいと思います。まずは毎日食べる3食の野菜量と塩分量に気を付けたいと思います。（映）

2025.9.10
No.1107
令和7年9月10日発行

編集・発行
美濃加茂市経営企画部
秘書広報課広報係 〒505-8006 岐阜県美濃加茂市太田町343-1
TEL 0574-25-2111(代表) FAX 0574-28-1290

ホームページ: <https://www.city.minokamo.lg.jp>
メール配信サービス: <https://service.sugumail.com/minokamo/>
市民の声: <https://www.city.minokamo.lg.jp/sosiki/26/7099.html>

大人も子どもも楽しめる、
おもしろ生演奏ライブショー!!



大友 剛

室井 滋

長谷川 義史

岡 淳

開館 45 周年記念公演

しげちゃん座

~ 絵本トーク & ライブショー ~

2025

10.19 SUN

開演 15:00
(開場 14:15)

かも〜る ホール
(美濃加茂市文化会館)

全席指定 一般 1,000 円
中学生以下 500 円
※ 3 歳未満保護者随上監督のみ無料

チケット 8 月 9 日 (土) 9:00~17:00
発売日 [電話予約] 12:00~ ※かも〜るのみ
【かるちすと先行発売日】 8 月 2 日 (土) 9:00 ~
※かも〜る窓口でのみ販売、「みのかもかるちすとくら」へ事前入会必要

プレイガイド

- ◆ みのかも文化の森
- ◆ 関市文化会館
- ◆ マーゴ
- ◆ 美濃加茂市生涯学習センター
- ◆ タウンホールとみか
- ◆ チケットぴあ(Pコード: 535-634)

※かも〜るが休館日の際は、生涯学習センターのみで販売します(電話予約不可)

主催: 美濃加茂市 後援: 美濃加茂市教育委員会



〒505-0025 岐阜県美濃加茂市島町2-5-27
☎ 0574-25-1108 ☎ 0574-25-1100
🌐 <http://www.forest.minokamo.gifu.jp/bunkakaikan/>
休館日: 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始(12月29日~1月3日)



この広報紙は、適切に管理されたFSC®認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。

