

おひさま



厳しい暑さが続きますね。夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を消耗したりします。夏野菜や豚肉、梅干しなどの夏バテに効果がある食べものを積極的に食べましょう。また、冷たいものや甘いものを摂り過ぎないことも大切。上手に食べて、元気に夏を過ごしましょう！



サンサンルーム

新池町3-4-1（福祉会館2階） ☎0574-27-6555

子育て相談を行っています

子どもの成長にあわせた相談、育児不安、その他（子どもへの接し方・遊び方・しつけなど）の相談など、一緒に考え、適切な支援へつなぐお手伝いや情報提供をいたします。
どんなことでもお気軽にお話しください。

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】月曜～金曜 午前9時～午後4時						2 休館
3 休館	4	5 赤ちゃん体操♡	6	7	8 あじさい子育てひろば	9 休館
10 休館	11 山の日 休館	12	13	14 出張図書館	15 あじさい子育てひろば	16 休館
17 休館	18	19	20	21	22 おはなし広場「フルーツリーさん」あじさい子育てひろば	23 休館
24 休館 31 休館	25	26 赤ちゃん体操♡	27	28 ことばの相談	29 あじさい子育てひろば	30 休館

赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 5日（火）・26日（水）
13:30～

持ち物 バスタオル

＊首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



ことばの相談（予約不要）

日 時 28日（木）10:00～

講 師 可児 淳子先生

＊遊びながら、発語・発音について相談することができます。

あじさい子育てひろば（予約不要）

助産師さんが育児の相談や赤ちゃんの発育測定をしてくれます。
サンサンルームのほか、加茂野児童館・ほたるの広場でも行っています。



日にち	1日・8日・15日・22日・29日（毎週金曜）	
時間	午前	10時～12時（受付11時30分まで）
	午後	13時～15時（受付14時30分まで）

おはなし広場（予約不要）

時 間 9:50～10:20

● ほのぼのさん 1日（金）

● フルーツリーさん 22日（金）

ボランティアさんによる
読み聞かせ広場です！

出張図書館



図書館の絵本や育児本などを、借りることができます。（図書カード作成が必要）図書館司書さんからおすすめの絵本を紹介してもらったり、実際にお子さんに絵本を読みながらお気に入りの絵本を選んだりすることができます。親子の絵本タイムを生活に取り入れてみませんか。

日 時 14日（木）11:30～12:30

返却日

2週間以内に返却は中央図書館・東図書館へ

※図書カード作成を希望の方は、サンサンルームに申込書がありまして職員にお申し付けください。

美濃加茂市立図書館HP▶



ほたるの広場

三和町川浦2556-1 ☎0574-29-1011

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】月曜～金曜 午前9時～午後4時						2 休館
3 休館	4 製作遊び「うちわ作り」	5 ミルク缶の椅子作り	6 川遊び 赤ちゃん体操♡ かがり 赤ちゃん子育てひろば	7 ミルク缶の椅子作り	8 離乳食教室 かがり	9 休館
10 休館	11 山の日 休館	12 ミルク缶の椅子作り	13 休館	14 休館	15 休館	16 休館
17 休館	18 製作遊び「うちわ作り」	19 色水遊び ミルク缶の椅子作り	20 8月生まれ誕生会 赤ちゃん体操♡ かがり 赤ちゃん子育てひろば	21 ミルク缶の椅子作り	22 かがり	23 休館
24 休館 31 休館	25 製作遊び「コロコロ積み木」	26 ミルク缶の椅子作り	27 赤ちゃん体操♡ かがり 赤ちゃん子育てひろば	28 ミルク缶の椅子作り	29 離乳食教室 かがり	30 休館



要予約

製作

日にち

かがり

ミルク缶の椅子作り

1日・6日・8日・20日・22日・27日・29日

5日・7日・12日・19日・21日・26日・28日

水・金 火・木

曜日

時間

10:00



製作遊び「うちわ作り」

日 時 4日（月）・18日（月）10:00～

定 員 10組

要予約

川遊び



日 時 6日（水）10:00～

定 員 各10組

持ち物 タオル・帽子・着替え・水分補給できるもの

ウォーターシューズ（濡れてもよい靴）

（魚をすくう網があると楽しめます。）

お願い 安全上、1人のお子さんにに対して1人の保護者の参加をお願いします。

※前日、当日の天候により中止になる場合があります。

要予約

色水遊び

日 時 19日（火）10:00～

定 員 8組

持ち物 着替え（洋服が濡れることがあります。）

要予約

製作遊び「コロコロ積み木」

日 時 25日（月）①10:00～ ②13:00～

定 員 8組

＊ガムテープを使い終えた芯を使って作るおもちやです。

要予約

離乳食教室

要予約

● 講 師 津田 智世さん（管理栄養士）

● 8日（金）10:00～

対象 市内在住8か月までのお子さん

● 定 員 各10組

● 持ち物 スプーン・水分補給できるもの



● 29日（金）10:00～

対象 市内在住9か月から1歳半までのお子さん

● 定 員 各10組

● 持ち物 スプーン・水分補給できるもの

赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 6日（水）・20日（水）・27日（水）

13:30～

＊普段の生活で取り入れやすい関わりをお伝えします。



お誕生会 8月生まれ

日 時 20日（水）10:00～

対 象 8月生まれのお子さん

定 員 10組

内 容 歌のお祝い・お誕生カード作り

写真撮影など



あじさい子育てひろば（予約不要）

日にち 6日・20日・27日（毎週水曜）

時間 午前 10時～12時（受付11時30分まで）

午後 13時～15時（受付14時30分まで）



加茂野児童館

加茂野町鷹之巣1453 ☎0574-28-8878

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】月曜～土曜 午前9時～12時／午後1時～5時 ●0歳から18歳まで利用することができます。未就学児は保護者の同伴が必要です。					1 夏休み小学生講座	2
3 休館	4 夏休み小学生講座	5 お楽しみデー	6 夏休み小学生講座	7 あじさい子育てひろば	8	9
10 休館	11 山の日 休館	12	13	14 あじさい子育てひろば	15 お楽しみデー	16
17 休館	18 親子講座 「リトミック」	19 なかよしデー 「水あそび」	20	21 あじさい子育てひろば	22 お楽しみデー	23 パパと遊ぼう！ 「紙飛行機で遊ぼう」
24 休館	25	26	27 お楽しみデー	28 あじさい子育てひろば	29	30
31 休館						

親子講座 要予約

リトミック

18日（月）10：00～
対 象 令和5年4月2日生～令和6年4月1日
講 師 音楽教室「莓タルト」大山 美保子先生
定 員 15組
持ち物 水分補給できるもの



なかよしデー 要予約

水遊び

19日（火）10：00～
定 員 10組
持ち物 水分補給できるもの・着替え・バスタオル
＊雨天時は「サーキット遊び」をします。



パパと遊ぼう（予約不要）

紙飛行機で遊ぼう

23日（土）10：00～
定 員 10組
持ち物 水分補給できるもの。
＊お母さんの参加もOKです。



あじさい子育てひろば（予約不要）

日にち	7日・14日・21日・28日（毎週木曜）
時間	午前 10時～12時（受付11時30分まで）
	午後 13時～15時（受付14時30分まで）



予約されたイベントを
キャンセルされる場合は、ご連絡ください。

お楽しみデー（予約不要）

5日（火）・15日（金）・22日（金）・27日（水）
内 容 読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊び・体操等
何をやるかは当日のお楽しみです。午前中の帰りの
片づけ後に行います。5分程度の内容です。



夏休み小学生講座（要予約）

日	曜日	内 容
8月1日	金	光るフラ板キーホルダー
8月4日	月	NEW リアルすごろくゲーム
8月6日	水	スノードーム

- 対 象 小学生
- 時 間 10：00～11：00
- 持ち物 お茶・タオル

9：50までに
来てくださいな



おねがい

- 夏休み小学生講座、パパと遊ぼう、なかよしデーの開催
時間中、ホールは使用できません。
- 20日～28日の期間は、学童保育で使用する為1日中
ホールでは遊べません。



にじいろ広場

健康のまち1丁目2番地 ☎0574-66-1332

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】火曜～日曜 ※月曜休館 午前9時～午後4時					1 赤ちゃん体操♡	2
3	4	5	6 ふれあい＆ おはなし広場	7 ことばの相談	8 赤ちゃん体操♡	9
10	11 山の日 休館	12 休館	13 休館	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28 ふれあい＆ おはなし広場	29 リズム遊び （予約不要） 10：30～	30 パパと遊ぼう！ 「サーキット遊び」
31						

赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 1日（金）・8日（金）10：00～
持ち物 バスタオル
＊お父さんの参加も大歓迎です！



ことばの相談（予約不要）

日 時 7日（木）10：00～
講 師 可児 淳子先生
＊発語・発音について相談することができます。



ふれあい・おはなし広場（予約不要）

日 時 6日（水）・28日（木）10：30～
＊ふれあい遊びや手遊びを紹介します♪



パパと遊ぼう 要予約

サーキット遊び

30日（土）10：00～11：00
対 象 2歳までの歩けるお子さんとお父さん
定 員 15組
場 所 健康プラザ1F「子ども健康ルーム」
持ち物 水分補給できるもの。



サロン・ルーム	日にち	利用時間	利用料	申込先
山之上サロン （山之上交流センター内）	ボランティアさんがおやつを作ってくれます。 赤ちゃんが寝て過ごせるスペースもあります。	6日・20日・27日 （全水曜） ※13日は休み	10：00～11：30	100円
すくすくルーム （健康の森内「森の家」）	自然がいっぱいの「森の家」で、木の香りに包まれながら遊ぶことができます。	月曜・火曜	10：00～11：30 13：00～15：00	無料

＼一時預かりの予約は市LINEから／

市LINEで、一時預かりの利用者登録・予約
ができます。利用には、事前に利用者登録が
必要です。詳細は市HPをご覧ください。



＼親子講座を開催しています！／

「毎日どんな過ごし方をしているの？」「赤ちゃん
の関わり方に困る」など、同じ月齢の赤ちゃんを
育てるお母さん同士子育てについて交流できる
講座です。抱っこ仕方もお伝えしています。
詳細はコチラ >>>

