

令和 7 年 6 月 19 日

## 令和 6 年における山岳遭難の概況等

警察庁生活安全局生活安全企画課

## 1 概要

### (1) 全国の発生状況

令和6年の山岳遭難は

○ 発生件数 2, 946件 (前年対比－180件)

○ 遭難者 3, 357人 (前年対比－211人)

うち死者・行方不明者

300人 (前年対比－35人)

負傷者 1, 390人 (前年対比－10人)

無事救助 1, 667人 (前年対比－166人)

であった。

過去10年間の山岳遭難発生状況をみると、令和2年から3年連続で増加していたところ、令和6年中は前年比減少した。

### (2) 都道府県別の発生状況

都道府県別の山岳遭難発生状況をみると、最も多いのが長野県321件、次いで北海道189件、東京都と神奈川県が183件であった。

### (3) 遭難者の多い主な山岳別遭難状況

山岳別の遭難者数をみると、観光地として有名な富士山や高尾山等の遭難者が例年（過去5年平均）と比較し増加した。

## 2 特徴

### (1) 目的別・態様別

遭難者3, 357人について、目的別にみると、登山（ハイキング、スキー登山、沢登り、岩登りを含む。）が79.7%と最も多く、次いで山菜・茸採りが8.8%を占めている。

また、態様別にみると、道迷いが30.4%と最も多く、次いで転倒が20.0%、滑落が17.2%を占めている。

### (2) 年齢層別

遭難者のうち40歳以上が2, 678人と全体の79.8%を占め、また、60歳以上が1, 677人と全体の50.0%を占めている。

また、死者・行方不明者では、40歳以上が275人と全体の91.7%を占め、60歳以上が192人と全体の64.0%を占めている。

### (3) 単独登山者の遭難状況

単独登山（「山菜・茸採り」、「観光」等を含む。）遭難者1, 311人のうち、死者・行方不明者は179人で、13.7%を占めており、複数登山（2人以上）遭難者の死者・行方不明者の割合（5.9%）と比較すると7.8ポイント高くなっている。

#### (4) 訪日外国人の遭難状況

訪日外国人の山岳遭難は、発生件数 99 件、遭難者数 135 人（うち死者・行方不明者が 7 人）で、いずれも平成 30 年の統計開始以降、最多となった令和 5 年に次いで 2 番目に多かった。

#### (5) 通信手段の使用状況

発生件数 2,946 件の 72.8% が遭難現場から通信手段（携帯電話、無線機（アマチュア無線を含む。））を使用し、救助を要請している。

### 3 山岳遭難防止対策

山岳遭難の多くは、天候に関する不適切な判断や、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足等が原因で発生していることから、遭難を防ぐためには、次に掲げる点に留意する必要がある。

#### ○ 的確な登山計画と万全な装備品等の準備

気象条件や体力、技術、経験、体調等に見合った山を選択し、休憩時間を確保した余裕のある登山日程、携行する装備、食料等に配意し、安全な登山計画を立てる。

登山計画を立てるときは、滑落等の危険箇所や、トラブル発生時に途中から下山できるルート（エスケープルート）等を事前に把握する。

また、常に最新の気象情報を把握するとともに、登山予定の山の気候に合った服装や登山靴、ヘルメット、雨具（レインウェア）、ツェルト（簡易テント）、地図（登山地図アプリを含む。）、コンパス、行動食等登山に必要な装備品や、万一遭難した際に助けを呼ぶための連絡用通信機器（携帯電話、無線機、予備バッテリー等）を準備するなど、装備を万全に整える。

GPS 機能付きの携帯電話等は、自分の現在地をより速やかに救援機関に伝えることができるなど、救助要請手段として有効であるものの、多くの山岳では通話エリアが限られることやバッテリーの残量に注意する必要がある。

なお、単独登山は、トラブル発生時の対処がグループ登山に比べて困難になることが多いことを念頭に、信頼できるリーダーを中心とした複数人による登山に努める。

#### ○ 登山計画書・登山届の提出

登山計画書・登山届は、家族や職場等と共有しておくことにより、万一の場合の素早い捜索救助の手掛かりとなるほか、計画に不備がないか事前に確認するものであることを認識する。また、作成した登山計画書・登山届は、一緒に登山する仲間、家族や職場等と共有するとともに、登山口の登山届ポスト、インターネットや登山地図アプリを活用して都道府県警察、自治体などに提出する。

#### ○ 道迷い防止

地図の見方やコンパスの活用方法を習得し、登山には地図やコンパス等を携

行して、常に自分の位置を確認するよう心掛ける。

なお、登山地図アプリと紙の地図を併用することで、より正確な位置を把握することができるため、道迷いの防止につながる。

○ 滑落・転落防止

日頃から手入れされた登山靴やピッケル、アイゼン、ストック等の装備を登山の状況に応じた的確に使いこなすとともに、気を緩めることなく常に慎重な行動を心掛ける。

また、滑落・転落するおそれがある場所を通過するときは、滑落・転落や上方からの落石に備え、必ずヘルメットを着用する。

○ 的確な状況判断

霧（ガス）や吹雪等による視界不良や体調不良時等には、道に迷ったり、冷静さを失ったりして、滑落等の危険が高まることから、「道に迷ったかも。」と思ったら、闇雲に進むことなく、今歩いて来た道（トレース）を辿り、正規の登山道まで引き返すなど、状況を的確に判断するとともに、早めに登山を中止するよう努める。

○ バックカントリースキーによる遭難に注意

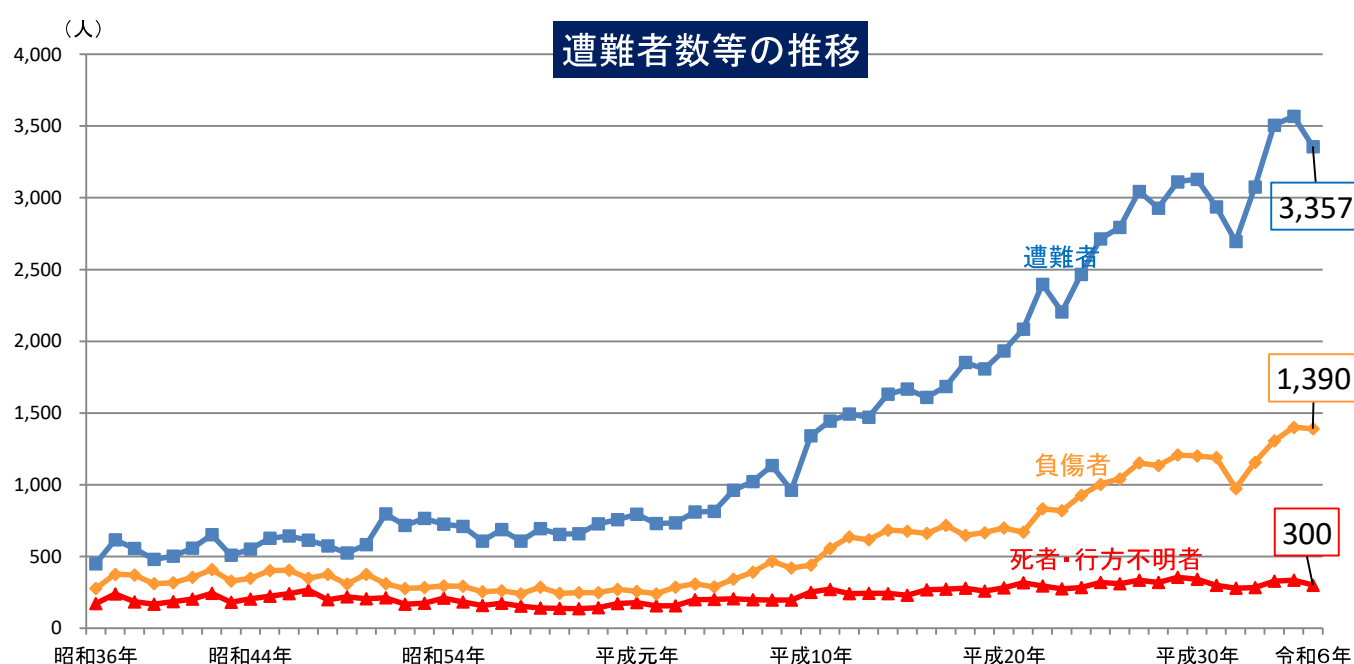
バックカントリースキーは、冬山登山と同様の知識・技能・装備が必要であることから、安易な行動は厳に慎む。

また、天候や積雪の状況、滑走するコースや地形を必ず確認し、登山計画書・登山届の提出、必要な装備品を携帯するなど、事前の準備を徹底する。

注：％は、小数点以下第2位を四捨五入（表1～10においても同じ。そのため、合計の数字と内訳の計が一致しない場合がある。）。

# 表1 概要

	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
										構成比	
発生件数（件）	2,508	2,495	2,583	2,661	2,531	2,294	2,635	3,015	3,126	2,946	
遭難者数（人）	3,043	2,929	3,111	3,129	2,937	2,697	3,075	3,506	3,568	3,357	100.0%
死者・行方不明者	335	319	354	342	299	278	283	327	335	300	8.9%
死者	298	278	315	298	267	241	255	301	293	265	7.9%
行方不明者	37	41	39	44	32	37	28	26	42	35	1.0%
負傷者	1,151	1,133	1,208	1,201	1,189	974	1,157	1,306	1,400	1,390	41.4%
無事救出者	1,557	1,477	1,549	1,586	1,449	1,445	1,635	1,873	1,833	1,667	49.7%



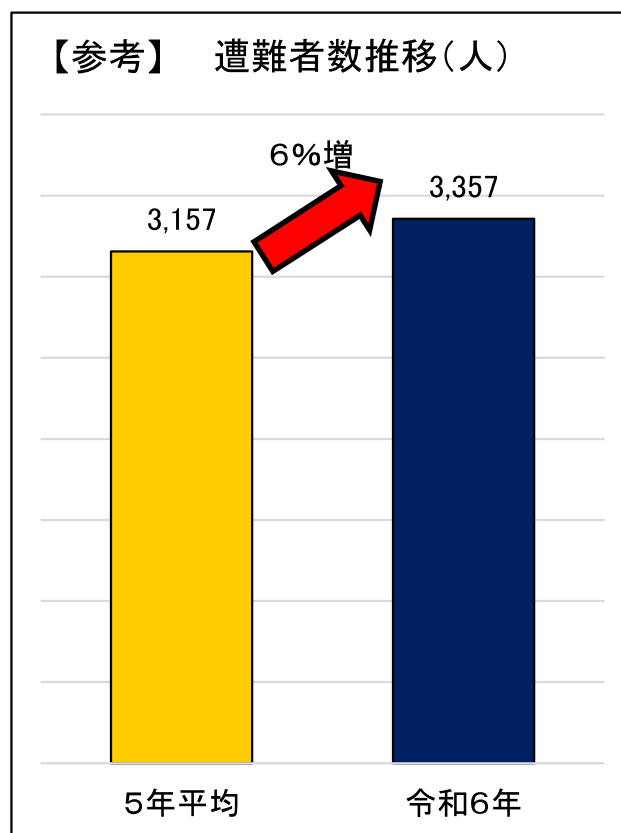
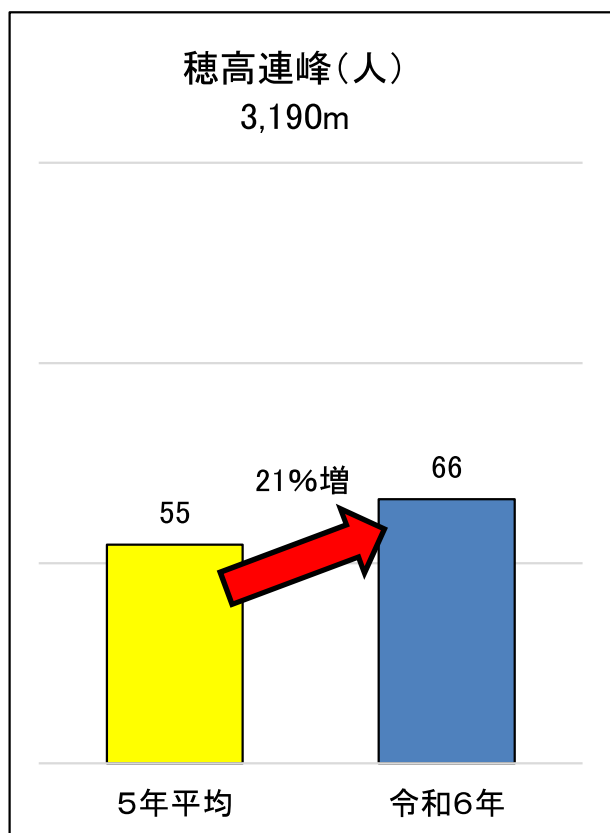
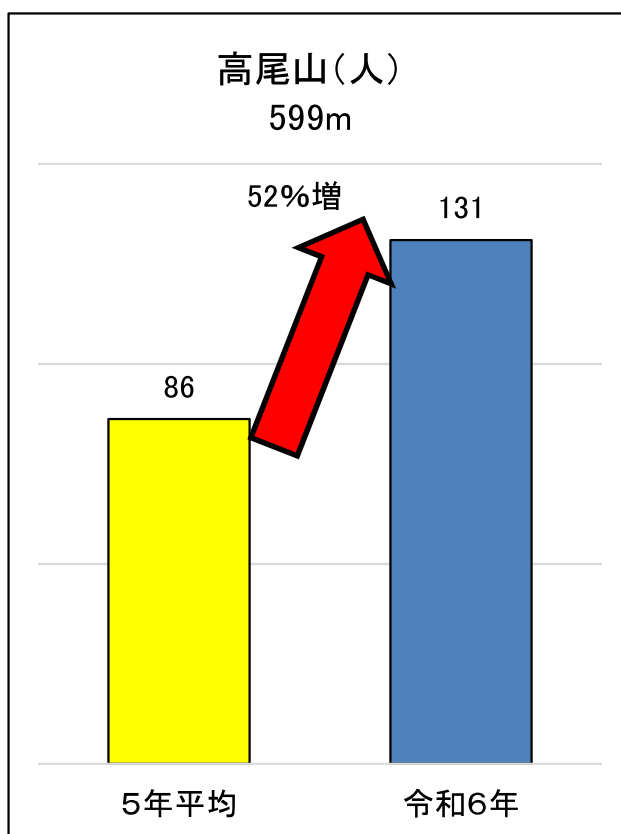
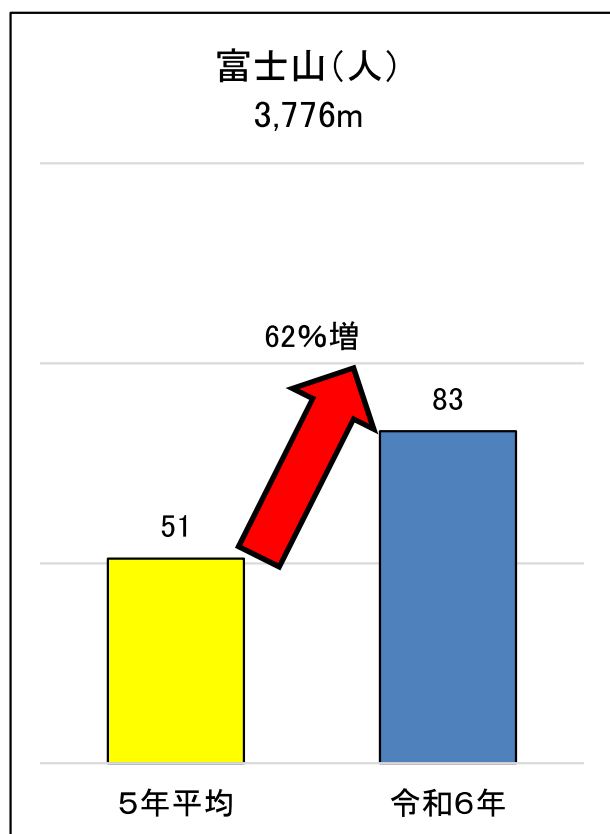
注:「遭難者数」には、昭和51年から無事救出者を含む。

表2 都道府県別山岳遭難発生状況

(令和6年)

都道府県	発生件数 (件)	遭 難 者 数 (人)				
			死者	行方不明者	負傷者	無事救出
北海道	189	226	19	2	88	117
青森県	56	60	2	2	8	48
岩手県	48	80	6	1	44	29
宮城県	21	26	2	1	10	13
秋田県	36	37	4	1	10	22
山形県	69	74	8	3	32	31
福島県	66	71	5	4	32	30
東京都	183	204	8		97	99
茨城県	38	41	3		24	14
栃木県	58	63	7	1	41	14
群馬県	121	135	13		66	56
埼玉県	73	77	4		37	36
千葉県	18	26			4	22
神奈川県	183	209	4	1	81	123
新潟県	114	136	12		39	85
山梨県	152	163	17	1	80	65
長野県	321	350	50	3	142	155
静岡県	113	128	17	3	51	57
富山県	127	137	6	3	64	64
石川県	35	39	3		14	22
福井県	27	28	3	1	13	11
岐阜県	94	104	9	4	51	40
愛知県	34	38	1		17	20
三重県	62	69	5	1	31	32
滋賀県	78	89	7		45	37
京都府	20	25			7	18
大阪府	24	42			19	23
兵庫県	137	155	10	1	60	84
奈良県	46	51	6	1	26	18
和歌山県	12	16			5	11
鳥取県	38	40	4		23	13
島根県	9	9			3	6
岡山県	21	25	3		7	15
広島県	33	37	4		14	19
山口県	18	20	3		6	11
徳島県	19	20	3		7	10
香川県	2	2	1		1	
愛媛県	21	21	1		8	12
高知県	12	14			4	10
福岡県	54	64	3		20	41
佐賀県	7	15			1	14
長崎県	14	17			7	10
熊本県	22	29	3		4	22
大分県	51	56	4		25	27
宮崎県	16	18	2		2	14
鹿児島県	42	48	3	1	20	24
沖縄県	12	23				23
合計	2,946	3,357	265	35	1,390	1,667

表3 主な山岳別遭難状況



注:「5年平均」は、令和元年から令和5年までの5年間の平均としている。

表4 目的別山岳遭難者

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
登 山	2,223	2,038	2,395	2,726	2,761	2,676	79.7%
登 山	1,902	1,681	1,995	2,333	2,365	2,267	67.5%
ハイキング	159	233	260	248	224	222	6.6%
スキー登山	70	43	48	38	66	87	2.6%
沢 登 り	57	42	50	47	70	62	1.8%
岩 登 り	35	39	42	60	36	38	1.1%
山 菜・茸 採 り	360	381	346	319	334	296	8.8%
そ の 他	354	278	334	461	473	385	11.5%
観 光	62	33	49	70	86	54	1.6%
作 業	36	38	46	52	57	46	1.4%
渓 流 釣 り	41	40	37	47	38	35	1.0%
写 真 撮 影	15	13	23	28	28	18	0.5%
自 然 観 賞	12	22	18	23	30	23	0.7%
山 岳 信 仰	8	4	6	12	19	25	0.7%
狩 猟	9	6	13	11	6	10	0.3%
ス キ ー	94	52	46	75	80	83	2.5%
そ の 他	66	65	79	73	101	63	1.9%
不 明	11	5	17	70	28	28	0.8%
合 計	2,937	2,697	3,075	3,506	3,568	3,357	100.0%

目的別山岳遭難者構成比の推移

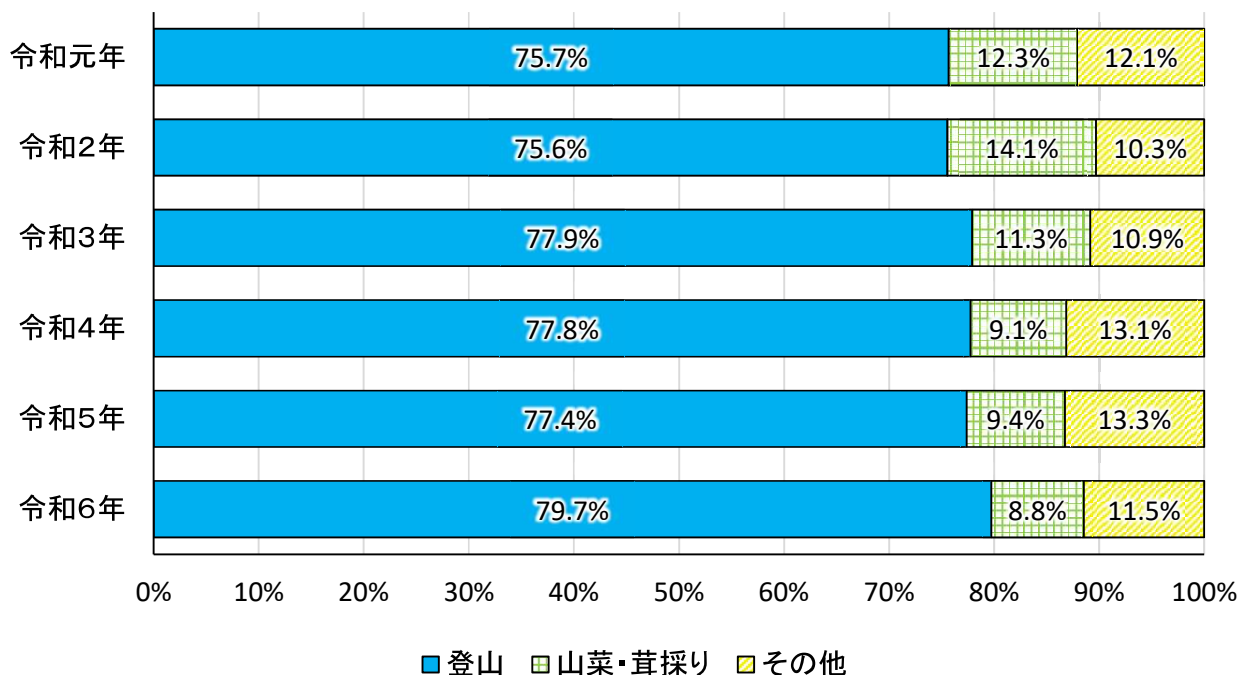
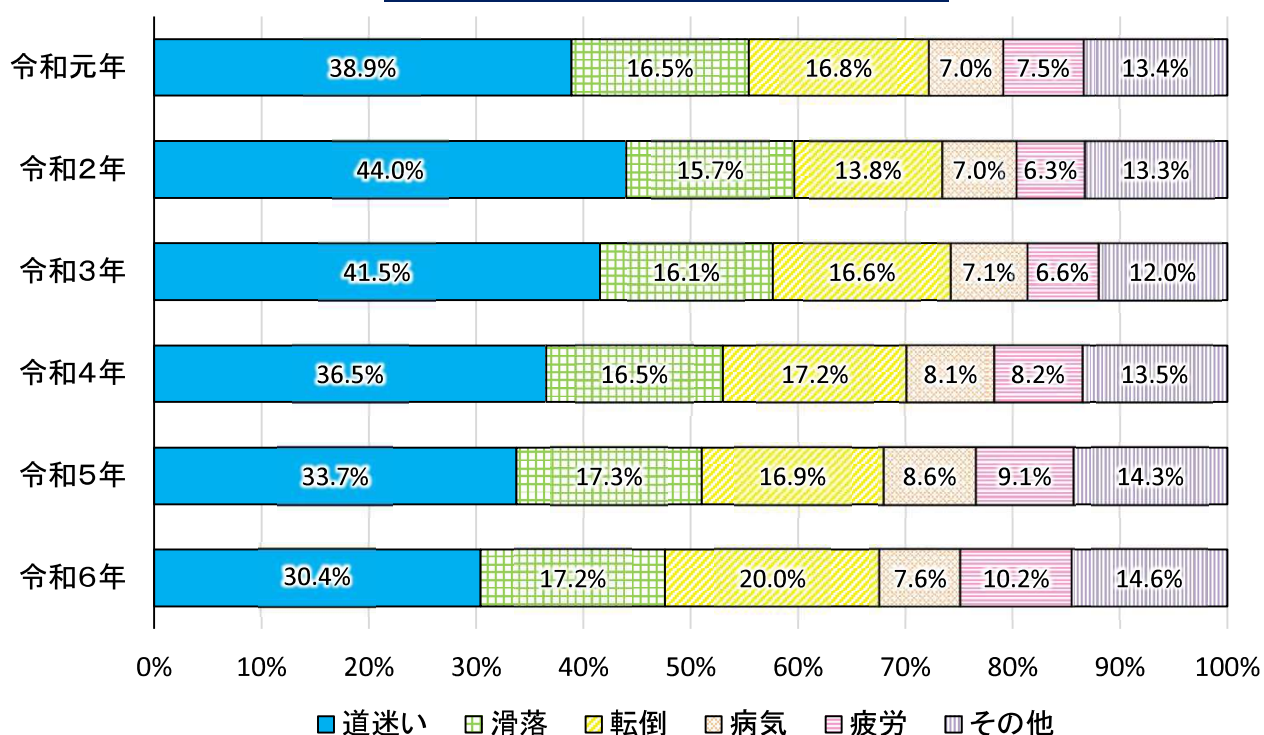


表5 態様別山岳遭難者

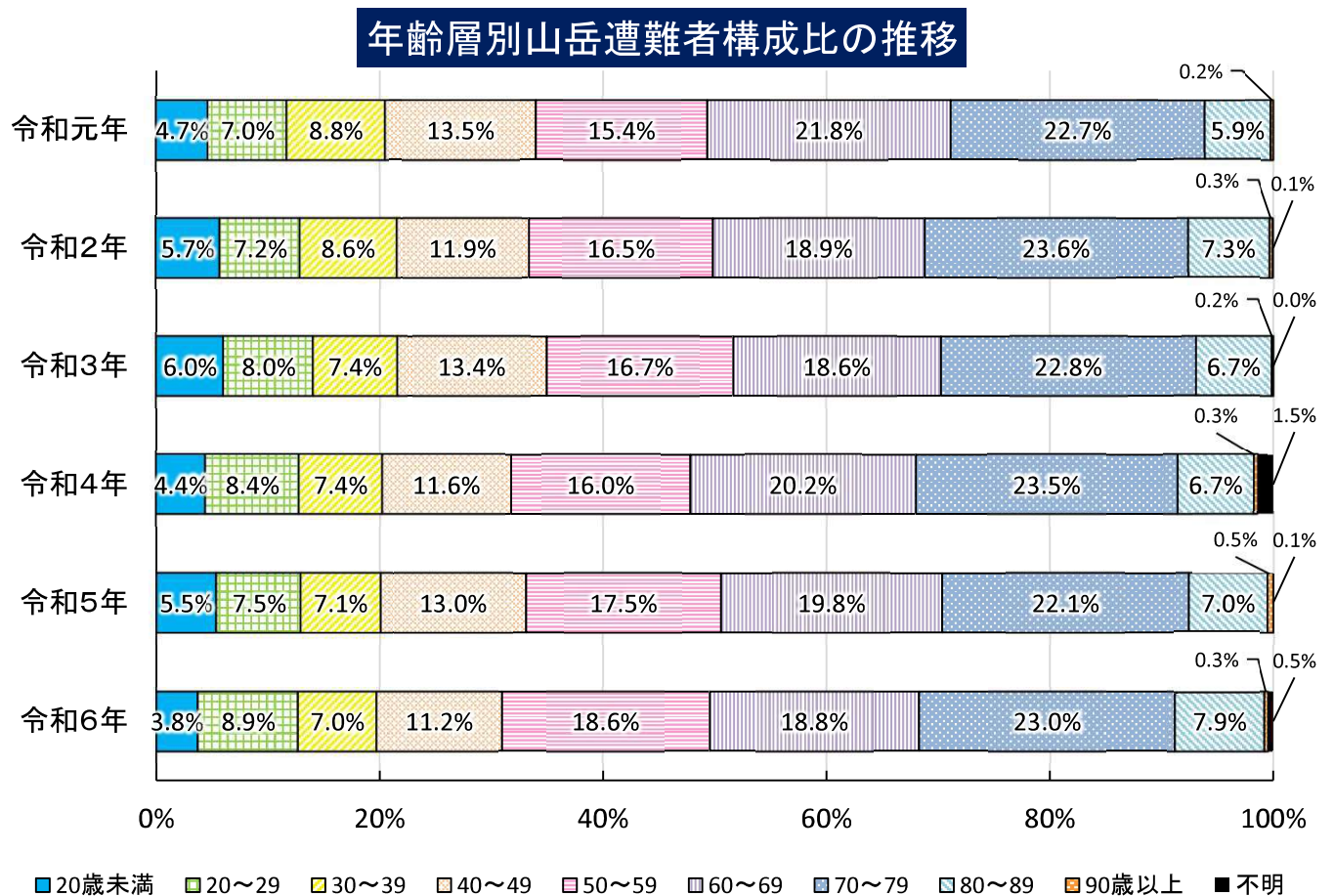
	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
道 迷 い	1,142	1,186	1,277	1,280	1,204	1,021	30.4%
滑 落	485	423	496	578	617	577	17.2%
転 倒	492	371	510	602	604	671	20.0%
病 気	205	188	218	285	308	256	7.6%
疲 労	219	170	204	286	324	343	10.2%
そ の 他	394	359	370	475	511	489	14.6%
転 落	88	93	79	98	112	86	2.6%
悪 天 候	15	27	32	34	37	39	1.2%
野生動物襲撃	62	39	27	38	45	37	1.1%
落 石	10	8	15	10	21	15	0.4%
雪 崩	9	8	11	13	20	27	0.8%
落 雷	3				1		
鉄 砲 水			1	58		2	0.1%
有 毒 ガ ス					1		
そ の 他	135	105	124	153	170	198	5.9%
不 明	72	79	81	71	104	85	2.5%
合 計	2,937	2,697	3,075	3,506	3,568	3,357	100.0%

態様別山岳遭難者構成比の推移



# 表6 年齢層別山岳遭難者

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
20 歳 未 満	137	154	186	154	195	127	3.8%
20 ～ 29	207	194	247	296	268	300	8.9%
30 ～ 39	258	231	229	258	253	235	7.0%
40 ～ 49	396	321	413	406	465	377	11.2%
50 ～ 59	451	444	513	562	623	624	18.6%
60 ～ 69	640	511	572	708	706	630	18.8%
70 ～ 79	668	636	702	823	790	771	23.0%
80 ～ 89	173	196	207	236	248	265	7.9%
90 歳 以 上	7	7	5	12	18	11	0.3%
不 明		3	1	51	2	17	0.5%
合 計	3,129	2,697	3,075	3,506	3,568	3,357	100.0%



# 表7 年齢層別山岳遭難者(死者・行方不明者)

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
20 歳 未 満	2	2			2		
20 ～ 29	10	8	6	9	6	7	2.3%
30 ～ 39	13	14	13	10	19	18	6.0%
40 ～ 49	30	16	24	32	32	22	7.3%
50 ～ 59	38	35	36	45	50	61	20.3%
60 ～ 69	78	69	61	71	58	58	19.3%
70 ～ 79	93	96	102	113	117	87	29.0%
80 ～ 89	34	37	39	41	45	47	15.7%
90 歳 以 上	1	1	1	6	5		
不 明			1		1		
合 計	342	278	283	327	335	300	100.0%

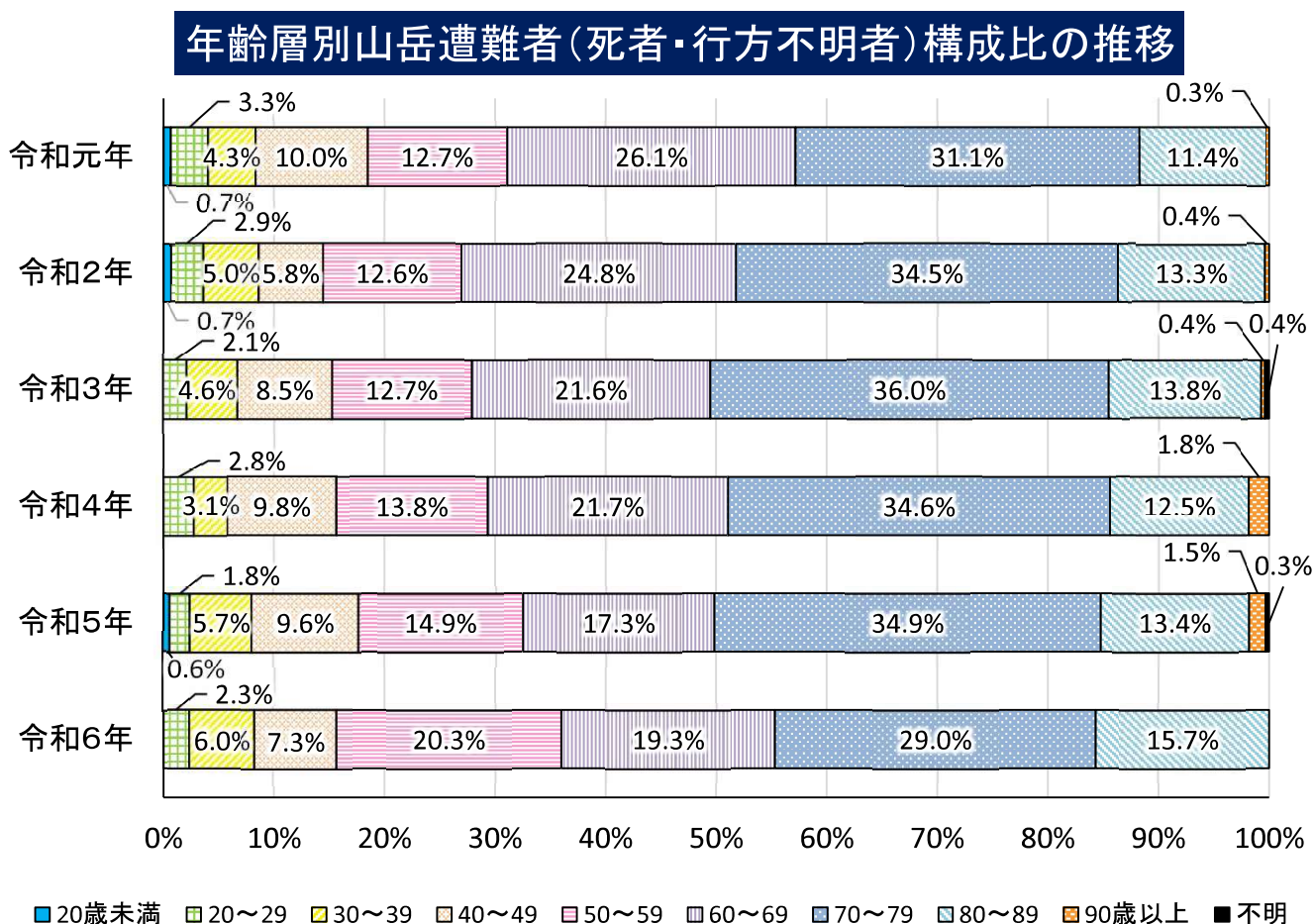
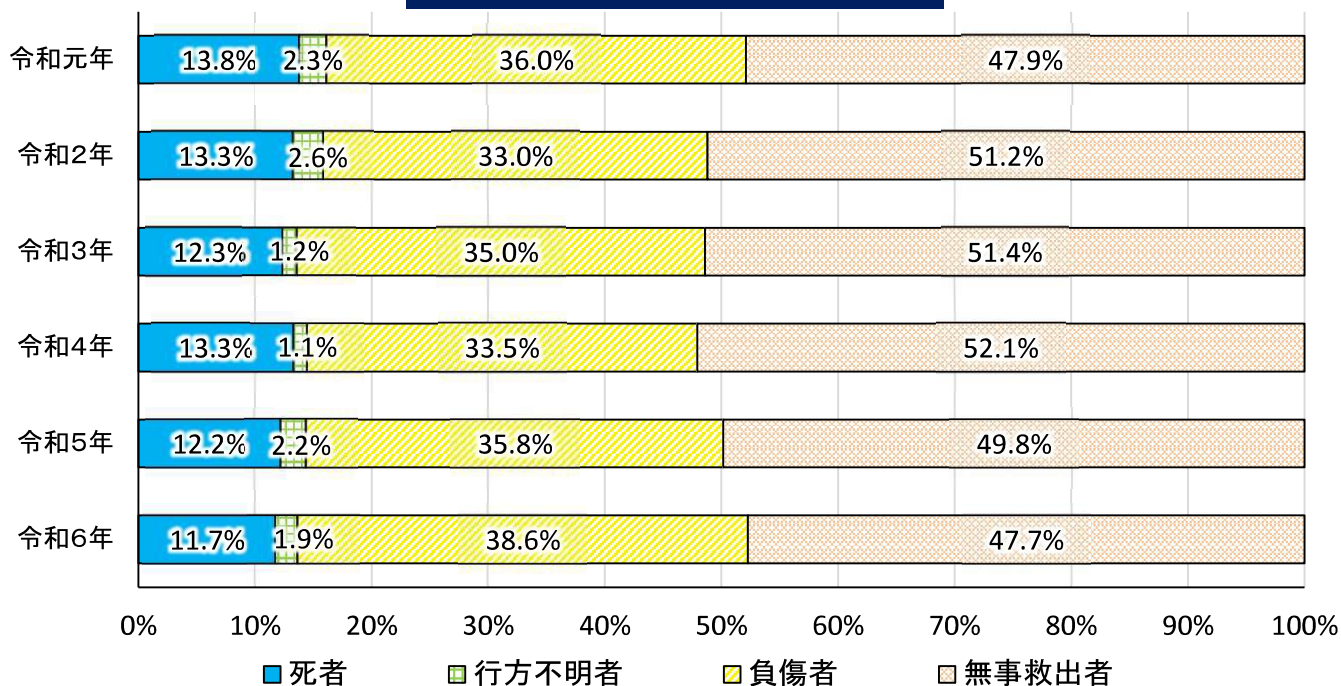


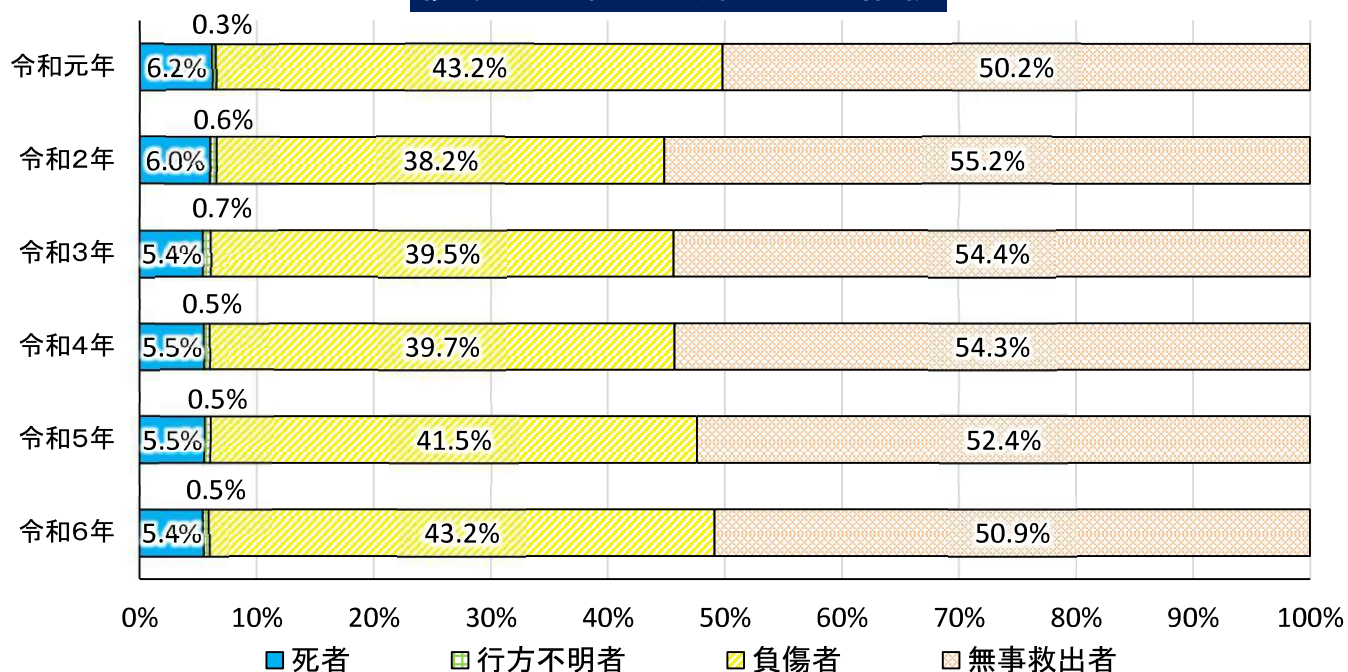
表8 単独登山者の遭難状況

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
遭 難 者	1,117	1,086	1,282	1,394	1,423	1,311	
死者・行方不明者	180	172	174	201	205	179	13.7%
死 者	154	144	158	185	174	154	11.7%
行方不明者	26	28	16	16	31	25	1.9%
負 傷 者	402	358	449	467	509	506	38.6%
無 事 救 出 者	535	556	659	726	709	626	47.7%
全 遭 難 者 に 占 め る 単 独 登 山 者 の 割 合	38.0%	40.3%	41.7%	39.8%	39.9%	39.1%	

単独登山者の遭難状況の推移



複数登山者の遭難状況の推移

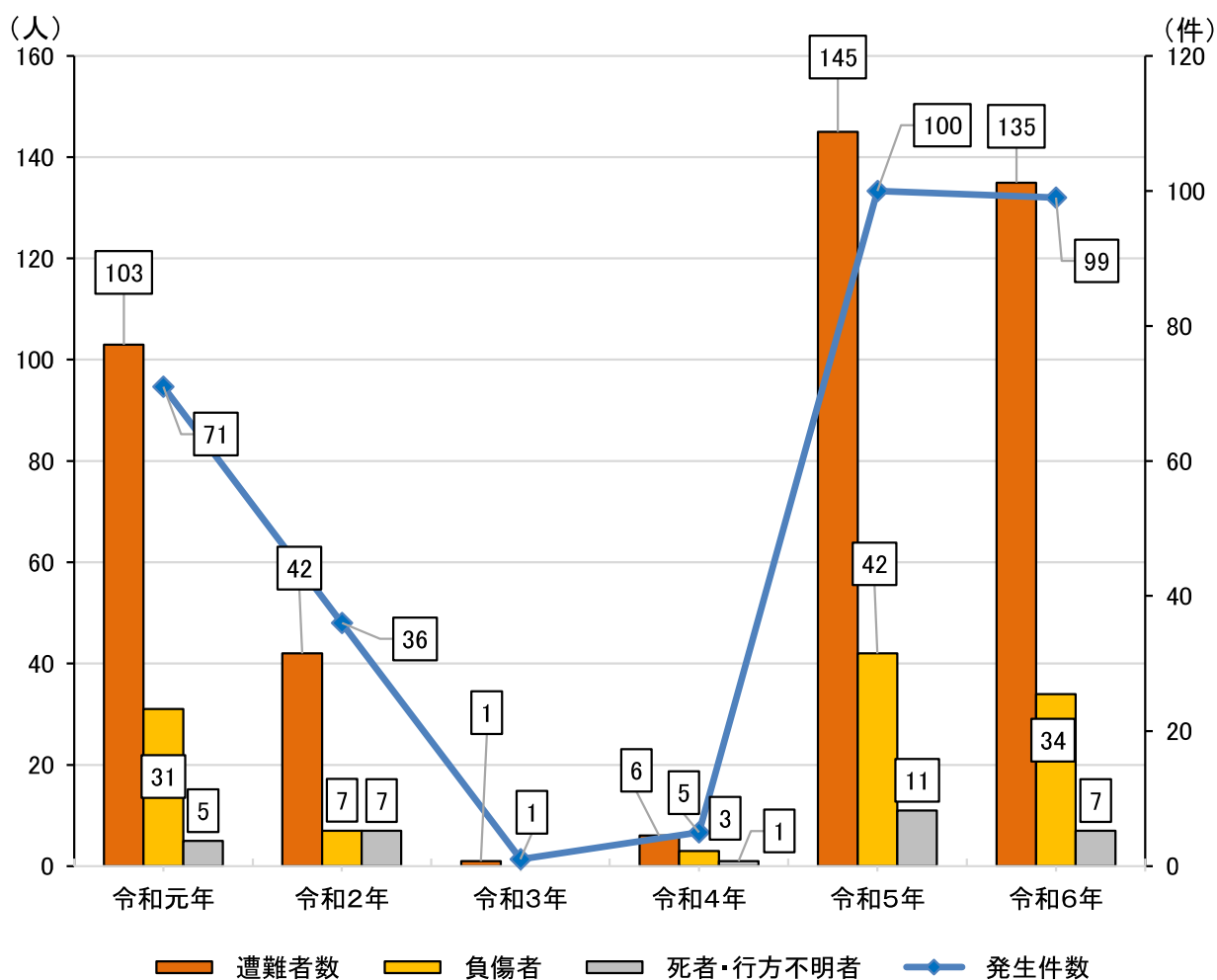


注:この頁における「登山者」とは、目的が「山菜・茸採り」「観光」等の者も含む。

表9 山岳遭難発生件数、遭難者数等の推移(訪日外国人)

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
発生件数(件)	71	36	1	5	100	99
遭難者数(人)	103	42	1	6	145	135
死者・行方不明者	5	7		1	11	7
死者	5	6		1	8	6
行方不明者		1			3	1
負傷者	31	7		3	42	34
無事救出者	67	28	1	2	92	94

山岳遭難発生件数、遭難者数等の推移(訪日外国人)



※ 訪日外国人とは、外国籍を有する者のうち、日本に住所を置く者を除いたものをいう。

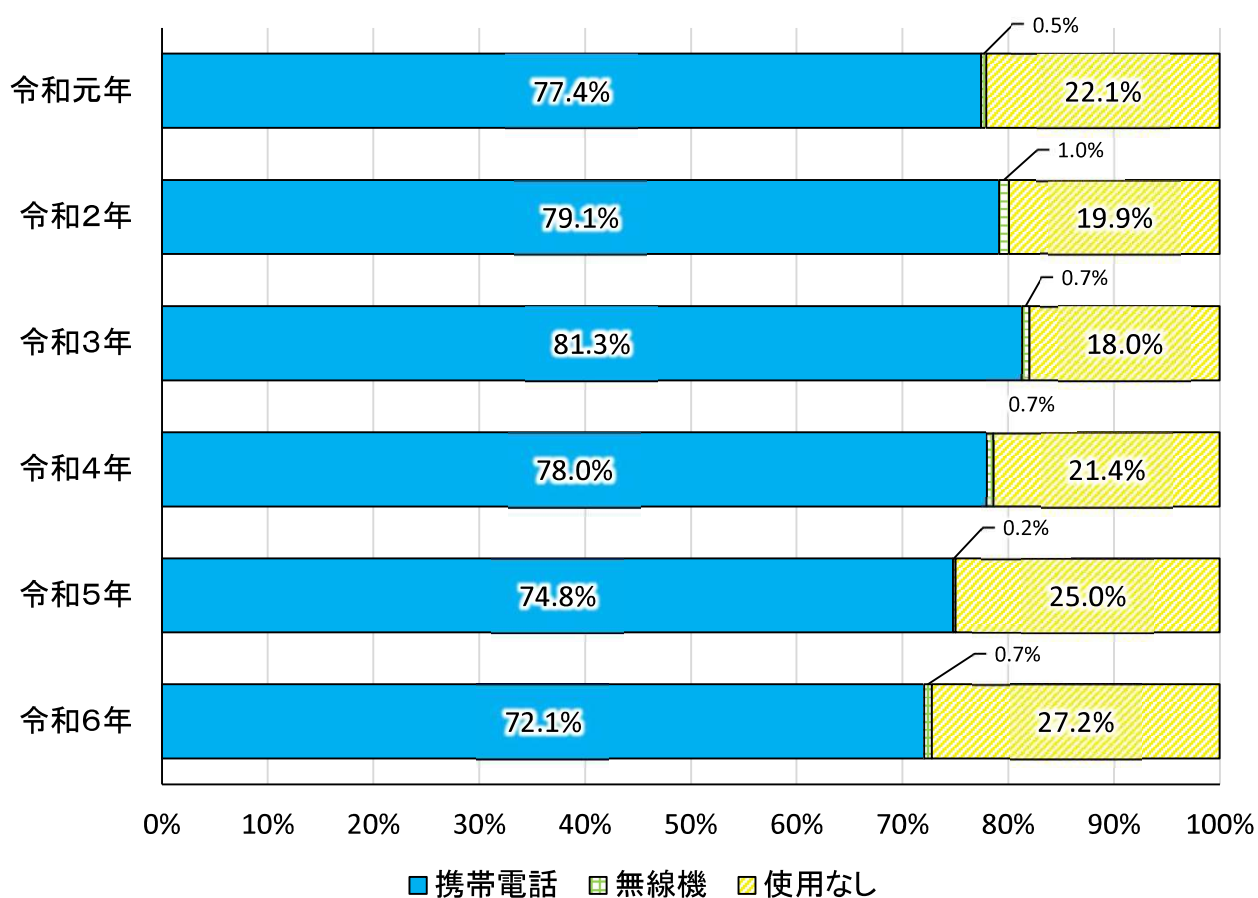
# 表10 通信手段の使用状況

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
	件数	件数	件数	件数	件数	件数	構成比
発生件数	2,531	2,294	2,635	3,015	3,126	2,946	
使用あり	1,972	1,837	2,161	2,371	2,345	2,144	72.8%
携帯電話	1,960	1,815	2,142	2,351	2,338	2,123	72.1%
無線機	12	22	19	20	7	21	0.7%
使用なし	559	457	474	644	781	802	27.2%

注1:通話エリア圏外、バッテリー切れ等は「使用なし」に含む。

注2:携帯電話・無線機併用は、無線機に計上。

## 通信手段の使用状況の推移



## 主な山岳地の登山についての問い合わせ

山 岳	気 象 ・ 火 山 情 報		山 岳 情 報		
			担当警察本部等	電話番号	ホームページアドレス
主な山域の情報	気象庁ホームページ(地域の情報) <a href="https://www.ima.go.jp/ima/menu/areas.html">https://www.ima.go.jp/ima/menu/areas.html</a>		警察庁生活安全局 生活安全企画課	03-3581-0141	山岳遭難の概況
	気象庁ホームページ(火山登山者向けの情報提供ページ) <a href="https://www.data.ima.go.jp/vois/data/report/activity_info/index.html">https://www.data.ima.go.jp/vois/data/report/activity_info/index.html</a>				<a href="https://www.npa.go.jp/publications/statistics/safetylife/sounan.html">https://www.npa.go.jp/publications/statistics/safetylife/sounan.html</a>
	各地の気象情報に関する問い合わせの電話番号は以下の通りです。				
北海道全山域	札幌管区気象台	011-676-5025	北海道警察本部 地域企画課	011-251-0110	安全登山情報 <a href="https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/sangaku/sangaku-top.html">https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/sangaku/sangaku-top.html</a>
利尻 大雪 十勝 岳	札幌管区気象台	011-676-5025	北海道警察 旭川方面本部地域課	0166-35-0110	安全登山情報 <a href="https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/asahikawahonbu/kakuka/400_chiiki/401_anzentozan.html">https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/asahikawahonbu/kakuka/400_chiiki/401_anzentozan.html</a>
八甲田山系	仙台管区気象台	022-290-5320	青森県警察本部 地域課	017-723-4211	山岳遭難 <a href="https://www.police.pref.aomori.jp/seianbu/chiiki/sangakusounansuinaisetugai.html">https://www.police.pref.aomori.jp/seianbu/chiiki/sangakusounansuinaisetugai.html</a>
八幡平	仙台管区気象台	022-290-5320	岩手県警察本部 地域課	019-653-0110	登山を楽しく安全に～山岳遭難防止～ <a href="https://www.pref.iwate.jp/kenkei/oshirase/seikatsuanzen/3000008.html">https://www.pref.iwate.jp/kenkei/oshirase/seikatsuanzen/3000008.html</a>
			秋田県警察本部 地域課	018-863-1111	登山届について <a href="https://www.police.pref.akita.jp/kenkei/news/tozantodoke">https://www.police.pref.akita.jp/kenkei/news/tozantodoke</a>
鳥海山系	仙台管区気象台	022-290-5320	山形県警察本部 地域課	023-626-0110	登山届は、あなたの命綱 <a href="https://www.pref.yamagata.jp/800020/kensei/police/procedures/tozan/tozan-todoke.html">https://www.pref.yamagata.jp/800020/kensei/police/procedures/tozan/tozan-todoke.html</a>
			秋田県警察本部 地域課	018-863-1111	登山届について <a href="https://www.police.pref.akita.jp/kenkei/news/tozantodoke">https://www.police.pref.akita.jp/kenkei/news/tozantodoke</a>
蔵王山系	仙台管区気象台	022-290-5320	宮城県警察本部 地域課	022-221-7171	山岳情報 <a href="https://www.police.pref.miyagi.jp/tiiki/sangakuuiyohou/indexsangakuuiyohou.html">https://www.police.pref.miyagi.jp/tiiki/sangakuuiyohou/indexsangakuuiyohou.html</a>
			山形県警察本部 地域課	023-626-0110	登山届は、あなたの命綱 <a href="https://www.pref.yamagata.jp/800020/kensei/police/procedures/tozan/tozan-todoke.html">https://www.pref.yamagata.jp/800020/kensei/police/procedures/tozan/tozan-todoke.html</a>
飯豊連峰	仙台管区気象台	022-290-5320	山形県警察本部 地域課	023-626-0110	登山届は、あなたの命綱 <a href="https://www.pref.yamagata.jp/800020/kensei/police/procedures/tozan/tozan-todoke.html">https://www.pref.yamagata.jp/800020/kensei/police/procedures/tozan/tozan-todoke.html</a>
	東京管区気象台	03-5422-1018	福島県警察本部 地域企画課	024-522-2151	山岳関係 <a href="https://www.police.pref.fukushima.jp/03_05sangakusounan.html">https://www.police.pref.fukushima.jp/03_05sangakusounan.html</a>
巻機山連峰 苗場山	東京管区気象台	03-5422-1018	新潟県警察本部 地域課	025-285-0110	登山情報 <a href="https://www.pref.niigata.lg.jp/site/kenkei/osirase-anzen-ansin-mizuyamaisetugaiiko-sangaku-index.html">https://www.pref.niigata.lg.jp/site/kenkei/osirase-anzen-ansin-mizuyamaisetugaiiko-sangaku-index.html</a>
谷川 津白根 岳	東京管区気象台	03-5422-1018	群馬県警察本部 地域課	027-243-0110	山岳情報 <a href="https://www.police.pref.gunma.jp/site/police/list283-1466.html">https://www.police.pref.gunma.jp/site/police/list283-1466.html</a>
丹沢山系	東京管区気象台	03-5422-1018	神奈川県警察本部 地域総務課	045-211-1212	登山を楽しく安全に <a href="https://www.police.pref.kanagawa.jp/kurashi/umi.yama.iiko/mesg0004.html">https://www.police.pref.kanagawa.jp/kurashi/umi.yama.iiko/mesg0004.html</a>
奥秩父山系	東京管区気象台	03-5422-1018	埼玉県警察本部 地域総務課	048-832-0110	山岳情報 <a href="https://www.police.pref.saitama.lg.jp/kurashi/sangaku-suinan/index.html">https://www.police.pref.saitama.lg.jp/kurashi/sangaku-suinan/index.html</a>
			山梨県警察本部 地域課	055-221-0110	山岳情報 <a href="http://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/index.html">http://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/index.html</a>
			長野県警察本部 山岳安全対策課	026-235-3611	山岳情報 <a href="http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/">http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/</a>
			山梨県警察本部 地域課	055-221-0110	山岳情報 <a href="http://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/index.html">http://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/index.html</a>
富士山	東京管区気象台	03-5422-1018	静岡県警察本部 地域課	054-271-0110	山岳情報 <a href="https://www.pref.shizuoka.jp/police/kurashi/umiyama/sangaku/index.html">https://www.pref.shizuoka.jp/police/kurashi/umiyama/sangaku/index.html</a>
南アルプス	東京管区気象台	03-5422-1018	長野県警察本部 山岳安全対策課	026-235-3611	山岳情報 <a href="http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/">http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/</a>
			山梨県警察本部 地域課	055-221-0110	山岳情報 <a href="http://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/index.html">http://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/index.html</a>
			静岡県警察本部 地域課	054-271-0110	山岳情報 <a href="https://www.pref.shizuoka.jp/police/kurashi/umiyama/sangaku/index.html">https://www.pref.shizuoka.jp/police/kurashi/umiyama/sangaku/index.html</a>
			山岳情報 <a href="http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/">http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/</a>		
中央アルプス	東京管区気象台	03-5422-1018	長野県警察本部 山岳安全対策課	026-235-3611	山岳情報 <a href="http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/">http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/</a>
八ヶ岳	東京管区気象台	03-5422-1018	岐阜県警察本部 警備第二課	058-271-2424	山岳情報 <a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/site/police/4157.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/site/police/4157.html</a>
			山梨県警察本部 地域課	055-221-0110	山岳情報 <a href="http://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/index.html">http://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/index.html</a>
北アルプス	東京管区気象台	03-5422-1018	長野県警察本部 山岳安全対策課	026-235-3611	山岳情報 <a href="http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/">http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/</a>
			富山県警察本部 山岳安全課	076-441-2211	山岳情報 <a href="https://police.pref.toyama.jp/anzen/sangakuuiyohou/index.html">https://police.pref.toyama.jp/anzen/sangakuuiyohou/index.html</a>
			岐阜県警察本部 警備第二課	058-271-2424	山岳情報 <a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/site/police/4157.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/site/police/4157.html</a>
			山岳情報 <a href="http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/">http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/</a>		
大峰山系 大台山系	大阪管区気象台	06-6949-1300	奈良県警察本部 地域課	0742-23-0110	山岳遭難対策 <a href="http://www.police.pref.nara.jp/category/1-1-3-0-0.html">http://www.police.pref.nara.jp/category/1-1-3-0-0.html</a>
大	大阪管区気象台	06-6949-1300	鳥取県警察本部 地域課	0857-23-0110	大山登山情報 <a href="http://www.pref.tottori.lg.jp/policedaisen/">http://www.pref.tottori.lg.jp/policedaisen/</a>
剣山系	大阪管区気象台	06-6949-1300	徳島県警察本部 地域課	088-622-3101	安全で楽しい登山のために <a href="https://www.police.pref.tokushima.jp/04nazen/p15360/index.html">https://www.police.pref.tokushima.jp/04nazen/p15360/index.html</a>
			高知県警察本部 地域課	088-826-0110	安全登山のために <a href="https://www.police.pref.kochi.lg.jp/docs/2023103000416/">https://www.police.pref.kochi.lg.jp/docs/2023103000416/</a>
石鎚山系	大阪管区気象台	06-6949-1300	愛媛県警察本部 地域課	089-934-0110	登山者の皆様へ <a href="http://www.police.pref.ehime.jp/chiiki/tozan.htm">http://www.police.pref.ehime.jp/chiiki/tozan.htm</a>
			高知県警察本部 地域課	088-826-0110	安全登山のために <a href="https://www.police.pref.kochi.lg.jp/docs/2023103000416/">https://www.police.pref.kochi.lg.jp/docs/2023103000416/</a>
脊振山系 多良山系	福岡管区気象台	092-401-0950	佐賀県警察本部 地域課	0952-24-1111	登山計画書の提出 <a href="https://www.police.pref.saga.jp/kurashi/machizukuri/3538.html">https://www.police.pref.saga.jp/kurashi/machizukuri/3538.html</a>
霧島山系 屋久島開	福岡管区気象台	092-401-0950	鹿児島県警察本部 地域課	099-206-0110	山岳情報 <a href="https://www.pref.kagoshima.jp/ia10/police/shinsei/sonota/sannagaku.html">https://www.pref.kagoshima.jp/ia10/police/shinsei/sonota/sannagaku.html</a>

# 登山届

目的の山域及び山名					
日 程	年 月 日 時 ころ ～ 年 月 日 時 ころ				
行程等	登山口				
	経由地・ルート名 宿泊地				
	下山口				
氏名等	氏名 _____ 年齢 _____ 歳 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 携帯電話番号 _____ 登山口までの交通手段 <input type="checkbox"/> 自家用車 車両番号 : _____ <input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( 電車 ・ バス ・ タクシー )				
緊 急 連絡先	続柄 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> その他 ( _____ ) 氏名 : _____ 電話番号 : _____				
同行者	<input type="checkbox"/> 有 ( 人 ) / <input type="checkbox"/> 無 ( 単独 )				
	No	氏名	年齢	性別	携帯電話番号
	1		歳	男・女	
	2		歳	男・女	
	※3 人以上の場合は裏面に記載のこと。				
「もしも」のための備え～道迷い、救助、ビバーク					
アプリ その他	●登山アプリ <input type="checkbox"/> ヤマレコ (ID: _____) <input type="checkbox"/> YAMAP (ID: _____) <input type="checkbox"/> ジオグラフィカ (ID: _____) <input type="checkbox"/> コンパス (ID: _____) ●ココヘリ <input type="checkbox"/> 加入済み (ID: _____)				
装備品	<input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> ヘッドランプ <input type="checkbox"/> ツェルト <input type="checkbox"/> 防寒着 <input type="checkbox"/> 断熱マット <input type="checkbox"/> 無線機 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー				
豆知識	迷ったら、来た道に戻る 救助要請は早めに ( 1 1 0 番 / 1 1 9 番 ) ショートメールの方が、音声通話より繋がる可能性大				

両面印刷ではない場合のみ本欄も記載	
目的の山域及び山名	
日 程	年 月 日 ~ 年 月 日
代表者氏名	

同行者	同行者追加				
	No	氏名	年齢	性別	携帯電話番号
	3		歳	男・女	
	4		歳	男・女	
	5		歳	男・女	
	6		歳	男・女	
	7		歳	男・女	
	8		歳	男・女	
	9		歳	男・女	
10		歳	男・女		

- 提出先 ○知事等（登山計画書の提出が条例で義務化されている場合）  
 ○山域を管轄する警察本部または警察署等（インターネットで申請ができる警察本部等もあります。）  
 ○家庭、クラブ（山岳会）、職場、学校等  
 ○山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポスト等  
 ○インターネットの登山計画サイト（山と自然のネットワーク「コンパス」等）



（コンパス）

注意 登山計画書（届）を提出したところには、必要に応じて下山の報告をすること  
 条例に基づく登山届出（提出義務があります）は所定の届出先に提出すること

※ 登山計画書（届）の記入例については、（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会の  
 ホームページをご確認ください

<https://www.jma-sangaku.or.jp/sangaku/plan/>



※ インターネットによる登山届もご利用ください。

<https://www.mt-compass.com/>

