

# おひさま



＼ 子育て相談 ＼

子どもの成長にあわせた相談、育児不安、その他（子どもへの接し方・遊び方・しつけなど）の相談など、一緒に考え、適切な支援へつなぐお手伝いや情報提供をいたします。  
どんなことでもお気軽にお話しください。

## サンサンルーム

新池町3-4-1（福祉会館2階） ☎0574-27-6555

| 日                       | 月               | 火             | 水  | 木                     | 金                                        | 土        |
|-------------------------|-----------------|---------------|----|-----------------------|------------------------------------------|----------|
| 【利用時間】<br>月曜～金曜／午前9時～4時 |                 | 1<br>赤ちゃん体操♡  | 2  | 3                     | 4<br>おはなし広場<br>「ほのぼのさん」<br>あじさい子育て広場     | 5<br>休館  |
| 6<br>休館                 | 7               | 8<br>赤ちゃん体操♡  | 9  | 10<br>出張図書館<br>ことばの相談 | 11<br>あじさい子育て広場                          | 12<br>休館 |
| 13<br>休館                | 14              | 15<br>赤ちゃん体操♡ | 16 | 17                    | 18<br>おはなし広場<br>「フルーツリーさん」<br>あじさい子育てひろば | 19<br>休館 |
| 20<br>休館                | 21<br>海の日<br>休館 | 22<br>赤ちゃん体操♡ | 23 | 24<br>ことばの相談          | 25<br>あじさい子育てひろば                         | 26<br>休館 |
| 27<br>休館                | 28              | 29<br>赤ちゃん体操♡ | 30 | 31                    |                                          |          |

### 赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 1日・8日・15日・22日・29日（毎週火曜）  
13：30～  
持ち物 バスタオル  
＊首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



### ことばの相談（予約不要）

日 時 10日（木）・24日（木）10：00～  
講 師 可児 淳子先生  
＊遊びながら、発語・発音について相談することができます。

### あじさい子育てひろば（予約不要）

助産師さんが育児の相談や赤ちゃんの発育測定をしてくれます。  
サンサンルームのほか、加茂野児童館・ほたるの広場でも行っています。



| 日にち | 4日・11日・18日・25日（毎週金曜） |                     |
|-----|----------------------|---------------------|
| 時間  | 午前                   | 10時～12時（受付11時30分まで） |
|     | 午後                   | 13時～15時（受付14時30分まで） |

### おはなし広場（予約不要）

時 間 9：50～10：20  
● ほのぼのさん 4日（金）  
● フルーツリーさん 18日（金）

ボランティアさんによる  
読み聞かせ広場です！

### 出張図書館



図書館の絵本や育児本などを、借りることができます。（図書カード作成が必要）図書館司書さんからおすすめの絵本を紹介してもらったり、実際にお子さんに絵本を読みながらお気に入りの絵本を選んだりすることができます。親子の絵本タイムを生活に取り入れてみませんか。

日 時 10日（木）11：30～12：30

返却日 2週間以内に返却は中央図書館・東図書館へ  
※図書カード作成を希望の方は、サンサンルームに申込書があり  
ますので職員にお声かけください。

美濃加茂市立図書館HP▶



## ほたるの広場

三和町川浦2556-1 ☎0574-29-1011

| 日        | 月                                       | 火            | 水                                                          | 木            | 金                                          | 土        |
|----------|-----------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------|----------|
|          |                                         | 1<br>色水遊び    | 2<br>赤ちゃん体操♡<br>あじさい子育てひろば                                 | 3<br>砂場遊び    | 4<br>親子cooking<br>「七タゼリー」                  | 5<br>休館  |
| 6<br>休館  | 7<br>川遊び                                | 8<br>手形アート   | 9<br>どきどき<br>クラス「タオル遊び」<br>10：00～<br>赤ちゃん体操♡<br>あじさい子育てひろば | 10<br>手形アート  | 11<br>川遊び                                  | 12<br>休館 |
| 13<br>休館 | 14<br>要予約<br>わくわくクラス<br>「泳遊び」<br>10：00～ | 15<br>砂場遊び   | 16<br>離乳食教室<br>赤ちゃん体操♡<br>あじさい子育てひろば                       | 17<br>スライム遊び | 18<br>要予約<br>にこにこクラス<br>「ふれあい遊び」<br>10：00～ | 19<br>休館 |
| 20<br>休館 | 21<br>海の日<br>休館                         | 22           | 23<br>7月☆お誕生日会<br>あじさい子育てひろば                               | 24<br>魚つり遊び  | 25<br>水で遊ぼう                                | 26<br>休館 |
| 27<br>休館 | 28<br>川遊び                               | 29<br>スライム遊び | 30<br>赤ちゃん体操♡<br>あじさい子育てひろば                                | 31<br>水で遊ぼう  |                                            |          |

### 赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 2日・9日・16日・30日（毎週水曜）  
13：30～

＊普段の生活で取り入れやすい関わりをお伝えします。



### 親子cooking「七タゼリー」

日 時 4日（金） 10：00～  
定 員 8組  
参加費 300円  
持ち物 マスク・エプロン・三角巾



### 川遊び



要予約

日 時 7日（月）・11日（金）・28日（月）  
10：00  
定 員 各10組  
持ち物 タオル・帽子・着替え・水分補給できるもの  
ウォーターシューズ（濡れてもよい靴）  
お願い お子さん1人に保護者の方1人、必ずついて遊んでください。  
※前日、当日の天候により中止になる場合があります。

### 手形アート「海」

日 時 8日（火）・10日（木）  
①10：00～ ②13：00～  
定 員 各10組



要予約

### 離乳食教室

● 16日（水）10：00～  
対象 市内在住8か月までのお子さん

要予約

● 講 師 津田 哲世さん（管理栄養士）  
● 定 員 各10組  
● 持ち物 スプーン・水分補給できるもの



### スライム遊び

日 時 17日（木）・29日（火）10：00～  
＊ムニョムニョとした不思議な手触りの  
「スライム」です。  
親子で一緒に感触遊びを楽しみましょう。

要予約

### お誕生日会 7月生まれ

日 時 23日（水）10：00～  
対 象 7月生まれのお子さん  
定 員 10組  
内 容 歌のお祝い・お誕生カード作り  
写真撮影など

要予約



### 遊びの広場（予約不要）

季節ならではの遊びを計画しました。  
親子で、お友達を誘って、遊びに来てね！  
● 時 間 10：00～



| 内容    | 日にち           |
|-------|---------------|
| 色水遊び  | 1日（火）         |
| 砂場遊び  | 3日（木）・15日（火）  |
| 魚つり遊び | 24日（木）        |
| 水で遊ぼう | 25日（金）・31日（木） |



### あじさい子育てひろば（予約不要）

| 日にち | 2日・9日・16日・23日・30日（毎週水曜） |                     |
|-----|-------------------------|---------------------|
| 時間  | 午前                      | 10時～12時（受付11時30分まで） |
|     | 午後                      | 13時～15時（受付14時30分まで） |



# 加茂野児童館

加茂野町鷹之巣1453 ☎0574-28-8878

| 日                                   | 月                     | 火                                | 水                              | 木                | 金                                       | 土  |
|-------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------|-----------------------------------------|----|
| 【利用時間】<br>月曜～土曜<br>午前9時～12時／午後1時～5時 |                       | 1                                | 2                              | 3<br>あじさい子育てひろば  | 4<br>お楽しみデー                             | 5  |
| 6<br>休館                             | 7<br>赤ちゃん体操♡          | 8                                | 9<br>お楽しみデー                    | 10<br>あじさい子育てひろば | 11                                      | 12 |
| 13<br>休館                            | 14<br>親子講座<br>「リトミック」 | 15                               | 16<br>お楽しみデー                   | 17<br>あじさい子育てひろば | 18<br>親子講座<br>「エアロビ&親子体操」               | 19 |
| 20<br>休館                            | 21<br>海の日<br>休館       | 22<br>お楽しみデー                     | 23<br>なかよしデー<br>「水遊び」          | 24<br>あじさい子育てひろば | 25<br>夏休み<br>小学生講座<br>「光るプラ板<br>キーホルダー」 | 26 |
| 27<br>休館                            | 28                    | 29<br>夏休み<br>小学生講座<br>「風船バスケット他」 | 30<br>夏休み<br>小学生講座<br>「スノードーム」 | 31<br>あじさい子育てひろば | ●0歳から18歳まで利用することができます。未就学児は保護者の同伴が必要です。 |    |



## 赤ちゃん体操 (予約不要)

日 時 7日(月) 10:00～

・初めての方も大歓迎です！お母さん同士が知り合うきっかけにもなります。



## 親子講座 要予約

### リトミック

14日(月) 10:00～

対 象 令和6年4月2日生～令和7年4月1日

講 師 音楽教室「基タルト」大山 美保子先生

定 員 15組

持ち物 水分補給できるもの

### エアロビ&親子体操

18日(金) 10:00～

定 員 15組

講 師 金子 真美先生

持ち物 水分補給できるもの

室内用シューズ(持っている方)

\*動きやすい服装で参加してください。



## なかよしデー

要予約

### 水遊び

23日(水) 10:00～

定 員 10組

持ち物 水分補給できるもの・着替え・バスタオル

\*雨天時は「新聞ビリビリ遊び」をします。



## あじさい子育てひろば (予約不要)



| 日にち | 3日・10日・17日・24日・31日(毎週木曜) |
|-----|--------------------------|
| 時間  | 午前 10時～12時(受付11時30分まで)   |
|     | 午後 13時～15時(受付14時30分まで)   |

## お楽しみデー (予約不要)

4日(金)・9日(水)・16日(水)・22日(火)

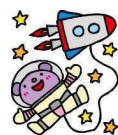
内 容 読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊び・体操等  
何をやるかは当日のお楽しみです。午前中の帰りの片づけ後に行います。5分程度の内容です。



## 夏休み小学生講座 (要予約)

| 日     | 曜日 | 内 容                 |
|-------|----|---------------------|
| 7月25日 | 金  | 光るプラ板キーホルダー         |
| 7月29日 | 火  | 風船バスケット&空気砲ストラックアウト |
| 7月30日 | 水  | スノードーム              |
| 8月1日  | 金  | 光るプラ板キーホルダー         |
| 8月4日  | 月  | NEW リアルすごろくゲーム      |
| 8月6日  | 水  | スノードーム              |

- 対 象 小学生
- 時 間 10:00～11:00
- 定 員 各30組
- 予約方法 児童館にて受け付けます。  
(電話での申し込みはできません。)
- 予約受付期間 7月12日(土) 16:00まで  
(各講座の定員を超えた場合は抽選)



キャンセルされる場合は、ご連絡ください。

# にじいろ広場

健康のまち1丁目2番地 ☎0574-66-1332

| 日                                    | 月               | 火  | 水                                               | 木                                 | 金             | 土  |
|--------------------------------------|-----------------|----|-------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|----|
| 【利用時間】<br>火曜～日曜(月曜のみ休館)<br>午前9時～午後4時 |                 | 1  | 2                                               | 3<br>ことばの相談                       | 4<br>赤ちゃん体操♡  | 5  |
| 6                                    | 7<br>休館         | 8  | 9                                               | 10                                | 11<br>赤ちゃん体操♡ | 12 |
| 13                                   | 14<br>休館        | 15 | 16                                              | 17<br>ことばの相談<br>ふれあい&<br>おはなし広場   | 18            | 19 |
| 20                                   | 21<br>海の日<br>休館 | 22 | 23<br>ふれあい&<br>おはなし広場<br>夏まつり予約受付開始<br>31日(水)まで | 24                                | 25<br>リズム遊び   | 26 |
| 27                                   | 28<br>休館        | 29 | 30                                              | 31<br>製作遊び<br>「アンパンマン<br>絵合わせパズル」 |               |    |

## ことばの相談 (予約不要)

日 時 3日(木)・17日(木) 10:00～

講 師 可児 淳子先生

\*発語・発音について相談することができます。



## 赤ちゃん体操 (予約不要)

日 時 4日(金)・11日(金) 10:00～

持ち物 バスタオル

\*お父さんの参加も大歓迎です！



## ふれあい・おはなし広場 (予約不要)

日 時 17日(木)・23日(水)

\*お家でも楽しめる、ふれあい遊びや

手遊びを紹介します♪



## リズム遊び (予約不要)

日 時 25日(金) 10:00～10:30

内 容 楽器遊び・リトミックなど

音楽に触れて親子で一緒に楽しもう♪



## 製作遊び

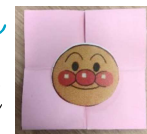
要予約

### アンパンマン 絵あわせパズル

31日(木) 午前／午後

定 員 各20組

\*折りたたまれた紙をバタバタと開いたり  
開いたりすることで、絵が変わるパズル  
です。



## にじいろ広場「夏まつり」開催のお知らせ

8月19日(火)～22日(金)

自由に遊べるコーナー遊びの他、日替わり製作遊び(要予約)

が楽しめます。詳細は、にじいろ広場(TEL0574-66-1332)

まで。※23日から予約を受付けていますので、広場で直接お申し込みください。

| サロン・ルーム                 | 日にち                                           | 利用時間                       | 利用料                        | 申込先                                  |
|-------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------------|
| 山之上サロン<br>(山之上交流センター内)  | ボランティアさんがおやつを作ってくれます。<br>赤ちゃんが寝て過ごすスペースもあります。 | 2日・9日<br>16日・23日<br>(毎週水曜) | 10:00～11:30                | 100円                                 |
| すくすくルーム<br>(健康の森内「森の家」) | 自然がいっぱいの「森の家」で、木の香りに包まれながら遊ぶことができます。          | 月曜・火曜                      | 10:00～11:30<br>13:00～15:00 | 無料                                   |
|                         |                                               |                            |                            | 子育て支援課<br>0574-66-1380 申込フォーム>>><br> |
|                         |                                               |                            |                            | にじいろ広場<br>0574-66-1332               |

## ＼一時預かりの予約は市LINEから／

市LINEで、一時預かりの利用者登録・予約  
ができます。利用には、事前に利用者登録が  
必要です。詳細は市HPをご覧ください。



## ＼親子講座を開催しています！／

「毎日どんな過ごし方をしているの?」「赤ちゃん  
の関わり方に困る」など、同じ年齢の赤ちゃんを  
育てるお母さん同士子育てについて交流できる  
講座です。抱っこの仕方も伝えています。  
詳細はコチラ >>>

