

テーマ

最期まで自分らしく過ごすために

～ エンディングノートを書いてみよう ～

あなたが大切にしたいことは何ですか？

人生を最期まであなたらしく歩むために、市では自分の気持ちを書き留めるためのエンディングノートを作成しました。

今からできる『もしものとき』のための準備をはじめてみませんか？



開催日 令和7年7月29日(火) 午後1時30分～午後3時

場 所 美濃加茂市生涯学習センター201

対 象 美濃加茂市在住、在勤、在学の方 (先着50名)

美濃加茂市版
エンディングノート
「つなぐ～わたしの
想いをあなたへ～」
配布します

内 容

1. 講話

人生の最期を迎える患者との体験から
看護師が感じるACP※1の必要性について

講師

中部国際医療センター
乳がん看護認定看護師

齋田 久美子さん



※1

ACP (アドバンス・ケア・プランニング) とは、「人生会議」とも言います。もしものとき、どんな医療やケアを望むのか、自ら考え、大切な人たちとその想いを共有するためのものです。

※2

エンディングノートとは、人生の最終章に自分自身の考えや希望を家族や友人などに伝えるためのノートです

2. エンディングノート※2を書いてみよう

美濃加茂市版エンディングノート「つなぐ～わたしの想いをあなたへ～」を活用し、これまでの人生を振り返り、今後のことを考えてみませんか？

申込方法 ※下記どちらかの方法にてお申し込みください **申込期限** 7月28日(月)

申し込みフォームでのお申し込み

右の QR コードを読みとって
お申し込みください



電話でのお申し込み

美濃加茂市高齢福祉課
☎ 0574-25-2111 (内線 502)