



介護者家族のつと おどり場



「おどり場」の由来は、第1回に参加した介護者の声で決まりました。『介護の階段を一步ずつ上っている中で、ちょっと一息付ける場所となれたら…』
そんな思いが込められています。

介護や認知症に
ついての
おしゃべり会

介護に疲れたり、不安になることはありませんか？
飲み物を飲みながら、お互いに悩みを話したり、
情報交換をして、ちょっと一息つきませんか？

日時) 奇数月の第3火曜日 (日程は裏面に記載)
13:30~15:00

場所) 総合福祉会館内 むくの木
美濃加茂市新池町3-4-1

持物) 飲み物代(500円程度)

医療・介護の
専門職による
相談

【主催・申込・問合せ】

担当地域(太田小・加茂野小学校区)

美濃加茂市西部長寿支援センター TEL 24-7007

担当地域(山手小・山之上小・蜂屋小・伊深小・三和小学校区)

美濃加茂市中部長寿支援センター TEL 49-8591

担当地域(古井小・下米田小学校区)

美濃加茂市東部長寿支援センター TEL 50-1777

○参加者の声
ある日突然、介護が始まった。同じ境遇の人と話ができて、本当にホッとした。一歩踏み出してよかった。(男性介護者)

「参加したいけれど介護を受けている本人を一人で置いておけない」そんな方は、職員が対応致しますので、お気軽にご相談ください

「西部・中部・東部長寿支援センター」は、美濃加茂市から委託を受けた「高齢者の総合相談窓口」です

介護者家族のつどい おどり場

令和7年度 年間スケジュール

奇数月 第3火曜日 開催

第1回	令和7年5月20日（火）
第2回	7月15日（火）
第3回	9月16日（火）
第4回	11月18日（火）
第5回	令和8年1月20日（火）
第6回	3月17日（火）

時間：13：30～15：00

場所：総合福祉会館内 むくの木

毎日の介護の中で
気分転換できる
場所がない…

介護について
共通の話ができる
友人が欲しい…

おじいさん(おばあさん)の
物忘れがひどくなってきた、
どう対応したらいいか
分からない…

そんな方は是非ご参加ください。

お申込み、お問い合わせは、表面の
お住まいの地域の担当長寿支援センターまで。