# 東部長寿支援センターです

# (地域包括支援センター)

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるよう、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から支えていくために設けられている機関です。

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員がそれぞれの専門性を生かし、互いに連携を取りながら、高齢者の皆さんの健康・生活・財産・権利等を守るための支援をしていきます。気軽にご相談ください。

### 私たちの活動紹介

#### 介護予防教室と自主サークル支援

介護者の集い おどり



出前講座

地域のいきいきサロンや健 寿会へ認知症予防や腰痛 予防・消費者被害予防等の 65歳以上の地域住民の方を対象 に、転倒予防や認知症予防教室 を12回(週1回)行っています。そ

の後も自主サークルとして活動で

介護されているご本人、ご家族、 地域の方、事業者の方など気 軽に集まれる場所として介護

### 認知症サポーター養成講座



地域住民の方や小・中学校の児 童生徒を対象に、認知症の症状 や接し方について寸劇を行いな がらわかりやすく説明しています。

#### 総合相談の窓口です!

まわりに気がかりな高齢者の 方はみえませんか?早めに連 絡をお願いします。

- ・最近外出している姿を見かけなくなった。
- ・服装が不自然なまま外出している。
- ・最近、顔色が悪く、やせてきた気がする。
- ・郵便物や新聞が郵便受けにたまっている。
- ・家の中から高齢者を大 声で怒鳴る声が聞こえる。

開設日:月~金曜日

(土・日・祝日は休業) 時間:8:30~17:00(窓口)

※時間外は電話対応して おります。(24時間365日) 心配事やお困りごと、相談 してください。



# 東部長寿支援センターの紹介

私たちは**古井小学校区、下米田小学校区**を担当します

20(0574)50-1777

## 包括的・継続的ケア

- ◎安心して暮らしていくことができるような、地域のネットワークづくりをしていきます。
- ◎地域のケアマネジャーの支援を

## 権利擁護

- ◎高齢者の皆様の尊厳、権利を 守るお手伝いをします。気軽に 相談してください。
- ◎虐待防止のための活動や、消

# 介護予防・日常生活支 援総合事業の推進

- ◎介護が必要とならないよう、予防の視点から支援します。
- ◎認知症予防や転倒予防やその 他健康に関する教室・出前講座を 行っていきます。

# 介護予防ケアマネジメン

◎要支援者および事業対象者の 方が、自立した生活を送ることが ことができるような介護予防サー ビス計画書を利用者様と一緒に 考え、作成します。



所在地:美濃加茂市下米田町東栃井81番地2 特別養護老人ホーム ナーシングビラ施設内

