

みのかも健康の森は、自然豊かな公園です。ヤマザクラやヤマツヅジなど50種以上の約4万7千本の花木が季節を彩り、6～7月、あじさい池周辺では、8種類6,000本のアジサイが咲き誇ります。10～11月にはモミジなど紅葉が見ごろとなります。ルリビタキやシジウカラなど70種類以上の野鳥も生息しており美しいさえずりを響かせています。森林浴や林内散策を楽しむことのできる公園です。

高木山の頂上にある展望台からの眺めは一見の価値があり、天気の良い日には、御嶽山、伊吹山などが望めます。頂上への道は初級コースから上級コースまでありますので、自分の体力や体調に合わせてチャレンジしてみたいかがでしょうか。山登りに自信のない方は、山以外のコースだけでも楽しめます。

また「みのかも健康の森」は、フィールドアスレチックやバーベキュー広場、パターゴルフ場などの施設が整備されており、家族や友達と一日楽しく過ごせる魅力あふれる公園です。



美濃加茂市健康づくりPRキャラクター
“あゆみん”

① どんぐりパーク

芝生や遊具で遊んだり、お弁当を食べたり、みんなの憩いの場所です。動物小屋もあり、くじやくも飼育されています。



② 高木山登山道入口

高木山の頂上にあるよろこびの砦を目指して出発です。山頂まで約50分かかります。緩やかな上り坂になります。頂上へは777段の階段からも行けます。



③ 777段の階段

はぎの小路を歩いていると、777段の階段と合流します。こんなに長い階段、なかなかありません。次回はぜひこちらからも頂上を目指してみたいかどうか。



④ はぎの小路 登山道

山道を歩いていると、さまざまな草花に出会えます。時々木の間から遠くの景色を見ることが出来ます。雨上がりなどは足元が滑りやすいので注意して歩きましょう。



⑤ 高木山山頂展望台 よろこびの砦

天気の良い日には、御嶽山や伊吹山などが望めます。帰りははぎの小路（初級コース）のほかに、つつじの小路（中級コース）、もみじのコース（中級コース）もあります。体力に余裕のある方はぜひ違うコースもチャレンジしてみてください。



⑥ 水のカーテン

コースの右側には水のカーテンがあります。暑い季節には水が流れてカーテンのようになります。カーテンの下を歩くとひんやりしてとっても気持ちがいいですよ。ぜひ疲れたからだを癒してみてください。



⑦ あじさい池

あじさいの池周辺には8種類約6000本のアジサイが植えられています。（アジサイは美濃加茂市の「市の花」です）例年6月下旬ごろには色とりどりのアジサイが満開となり、その時期に合わせて「あじさいまつり」が開催されます。池には鯉が泳いでおり、またアスレチック風の渡し舟があり、子供たちに人気があります。



⑧ 虹のトンネル

いろんな色に光る虹のトンネル。とってもきれいです。通ると不思議な気持ちになります。さて、どこに続いているのでしょうか。