

定期開催!! (毎月第4日曜日)

回 覧



よなだの四季を ウォーキング!

<おすすめ>

スポーツ志向の方は… ノルディックウォーキング

健康志向の方は… ポールウォーキング

ポールなしでウォーキングの方も一緒に歩きましょう!

※ ポールを使ったウォーキングは、公認指導者に教えていただけます。初めての方でも大丈夫です。(貸ポールあり)

開催日

令和7年6月22日(日) ※雨天中止

時間

午前8時から(準備体操なども含めて2時間程度)

集合

下米田グラウンド駐車場

内容

緑の木陰、そよぐ風の中、米田白山展望台へ! (2.5km程度)

申込み

事前にお申込みいただければ、中止の際にご連絡します。

参加料

無料 (ポールの貸し出しも無料)

持ち物等

各自飲み物・運動のできる服装・タオル

<主催>

下米田地区まちづくり協議会

事務局(下米田連絡所)

TEL: 25-2714 FAX: 24-0106

Eメール: yoneda-ren@city.minokamo.lg.jp

気分転換に!

健康づくりに!

友達とのおしゃべりに!

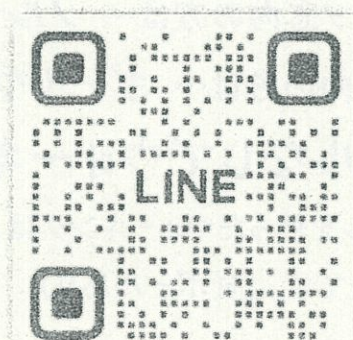
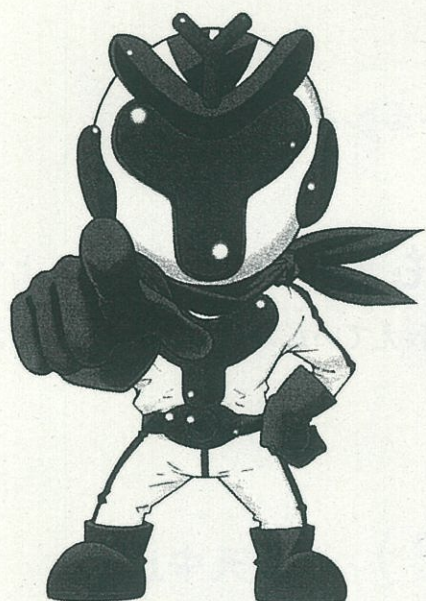
ご参加をお待ちしてます。

参加者
募集!




下米田地区まちづくり協議会

公式LINE はじめました



イベント情報がスマホに届きます！
是非、友達登録してくださいね😊

かんたん!追加方法はコチラ

- ① ホーム右上の  をタップ
- ② QRコードをタップして上記QRコードを読み込む
- ③ 登録完了！(イベント情報が届きます！)