

参加者募集!!

2025

KIDS スポーツプログラム

月替わりでさまざまなスポーツを楽しむプログラムです!



6月

ドッジボール教室

●と き 6月14・28日(土)

午前11時~12時

●対 象 小学1~3年生

●申 込 5月10日(土)~

ドッジボールの基本動作である「投げる、受ける、避ける」動作の習得を目的として行います。練習内ではコーディネーショントレーニング(頭と体を使い動きやすい身体作りを目指すトレーニング)を取り入れ神経系の発達に効果的です。



7月

なわとび教室

●と き 7月12・19日(土)

午前11時~12時

●対 象 年長~小学3年生

★なわとびはご持参ください

●申 込 6月10日(火)~

前跳び、後ろ跳び、二重跳び習得を目標に練習します。跳躍力の向上だけでなく、基礎体力作りやリズム感を養えるため、運動神経の向上に効果的です。

【申込み方法】

美濃加茂市公式LINEからお申込みください ⇒

(LINE以外でのお申込みの方はお問い合わせください)

・参加料のお支払いは開催日の1週間前までをお願いします。



メニュー⇒イベント
⇒スポーツイベント
⇒KIDSスポーツプログラムを選択

【キャンセルについて】

・都合により、キャンセルされる場合は、前日の17時までにLINEにてキャンセルしてください。
17時以降のキャンセルはお電話でご連絡ください。(当日キャンセルはご返金できません)

*ところ プラザちゅうたい 小ホール

*定 員 20人/各回

*参加料 100円/各回

*持ち物 運動できる服装、タオル、室内用シューズ、飲み物