

朝活

開館前の図書館で、
認知症予防講座

図書館



読書には脳の活性化、うつ予防などの効果があり、認知症予防になることが期待されています。また、回想法※¹の体験も認知症予防効果があります。

さわやかな朝の図書館で、脳を活性化してみませんか

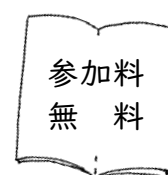
※¹ 回想法とは、昔のことを思い出して話したりすること

◇ 日 時 令和7年6月25日(水) 9時～10時

◇ 会 場 美濃加茂市東図書館

◇ 内 容

第1部	読書をしながらおしゃべり等
第2部	認知症予防ミニ講座



◇ 対象者 市内在住で認知症に関心のある方

◇ 定 員 15名(先着順) ※最少催行人数5名

申込先

申込期間: 6月2日(月)～20日(金)

美濃加茂市高齢福祉課 地域包括ケア推進係
TEL 25-2111 [内線 502]

