

# ゲートキーパー養成講座のご案内

## みんなで守ろう。かけがえのない命。



厚生労働省  
自殺対策にかかるキャラクター  
イラスト：細川 馨々

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「命の門番」とも言われています。

講座では、悩んでいる人がどのようなサインを出すことがあるのか、それに気が付いたらどのようにするとよいのかを講義とDVDなどで具体的にご紹介します。

### 今年度の開催日

※いずれか1回の受講でゲートキーパーになることができます。ご都合のよい日にご参加ください。

|   | 日程        | 時間          | 場所                             |
|---|-----------|-------------|--------------------------------|
| 1 | 7月24日(木)  | 9:30~11:00  | みのかも<br>健康プラザ<br>保健センター<br>研修室 |
| 2 | 10月20日(月) | 13:30~15:00 |                                |
| 3 | 12月12日(金) | 9:30~11:00  |                                |
| 4 | 3月10日(火)  | 13:30~15:00 |                                |

### 定員・対象

定員各回50名  
市内在住・在勤・在学の方

大切な人や周りの人の  
こころの不調に気付いたとき  
あなたならどうしますか？

### 申込方法

右のQRコード  
もしくは電話で  
申し込み。  
令和8年3月5日  
16:45まで



お申込み  
お問合せ

美濃加茂市 健康課 成人保健係  
☎0574-66-1365 (直通)

※状況により、予定が変更になる場合があります。

