



こころの相談室

あなたのこころは、疲れていませんか？気づかいうちに蓄積していくストレス。ストレスを過剰にためると、こころが病気になり、身体にも悪影響を与えることがあります。はやめの手当てが何より大切です。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。



- 日 時** 下記日程表参照 午後1時30分から
- 会 場** 保健センター
(美濃加茂市健康のまち一丁目 2 番地 みのかも健康プラザ内)
- 相 談 内 容** イライラして怒りっぽい・ゆううつで眠れない・職場でうまくいかない・家に閉じこもる・お酒を飲みすぎる・暴力を振るう・認知症等の「家族をお持ちの人」や「ご本人」の悩み
- 相 談 時 間** 約1時間
- 相 談 対 象** 美濃加茂市在住の人(治療やカウンセリングを受けている人は除きます)
- 担 当 者** 精神保健福祉士(保健師が同席します)
- 申し込み方法** 個別相談ですので、希望の人は、窓口または電話にて健康課へお申込みください。

日 程	
令和7年4月28日(月)	10月27日(月)
5月26日(月)	11月25日(火)
6月23日(月)	12月22日(月)
7月28日(月)	令和8年1月26日(月)
8月25日(月)	2月24日(火)
9月22日(月)	3月23日(月)



<問い合わせ・申し込み>
美濃加茂市 健康課 成人保健係
☎ 0574-66-1365