



美濃加茂市

# 産後ケアのご案内

赤ちゃんとの生活はいかがでしょうか。毎日のお世話で疲れが出てきていませんか。

授乳や沐浴など育児を丁寧に教えてほしい

産後の体調が思うように回復しないので心配。体のケア方法を知りたい。

助けてもらえる人が近くになくて不安でいっぱい。

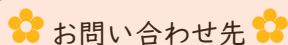
出産後このような悩みをもつお母さんに、「訪問型」と「通所型」の2つの産後ケアを行っています。安心して子育てできるよう、お母さんと赤ちゃんの心身のケアや育児サポートが下記内容で受けられます。

**利用するためには事前相談が必要です。希望がある方はまずはご連絡・ご相談ください。**

対象 産後1年未満のお母さんとその赤ちゃん

- ①美濃加茂市に住民票がある方
- ②家族等から育児の協力を得ることが難しく、かつ産後の体の回復に不安がある方  
または授乳や赤ちゃんのお世話に不安がある方

	訪問型	通所型
場所	岐阜県助産師会の助産師が自宅へ訪問 (美濃加茂市在住の方で、産後ケアの訪問型を希望される場合は、まずは美濃加茂市の助産師が対応させていただきます。)	美濃加茂市保健センター内の一室にて助産師によるケア
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お母さんの体調回復や産後の生活のアドバイス</li> <li>・乳房に関する相談や指導</li> <li>・沐浴や授乳など育児手技の指導</li> <li>・赤ちゃんの発育・発達等の相談</li> </ul>	
利用回数	最大2回まで	最大3回まで
利用日時等	助産師と相談の上で決定 おおむね2時間	毎週火曜日(祝日を除く) 9:00~16:00の間の希望する3時間
利用料金 (利用時に徴収)	一般世帯1回につき 900円 市民税非課税世帯 0円 生活保護世帯 0円	一般世帯1回につき 1400円 市民税非課税世帯 0円 生活保護世帯 0円



お問い合わせ先

美濃加茂市役所健康課母子保健係

TEL 0574-25-4145

平日(月~金) AM8:30~PM5:15 の間にお電話ください。