

\子育て学習会／

ノーバディーズ
パーフェクト

ノーバディーズ・パーフェクト(NP)プログラムとは「完璧な親はいない」という意味のカナダ生まれの親応援プログラムです。お母さん方が日頃感じている悩みや関心のあること(子育て、自分のこと、家族のこと)をグループで話す参加者中心の全6回講座です。子育て中の仲間と経験やアイデアを分かち合い合いましょう!

■ 対象 1歳から3歳のお子さんを育てているお母さん

	日程
第1期	5月13日、20日、27日、6月3日、10日、17日 (いずれも火曜)
第2期	7月1日、8日、15日、22日、29日、8月5日 (いずれも火曜)
第3期	9月2日、9日、16日、24日、30日、10月7日 (いずれも火曜、9月24日のみ水曜)
第4期	10月21日、28日、11月4日、11日、18日、25日 (いずれも火曜)
第5期	令和8年2月3日、10日、17日、24日、3月3日、10日 (いずれも火曜)

- 場所 みのかも健康プラザ1階 研修室
- 時間 9時30分～11時30分
- 参加費 800円
- 未就学のお子さんを「にじいろ広場」でお預かりします。(無料)
- 定員 12組

【問合せ先】美濃加茂市役所健康こども部子育て支援課
TEL 0574-66-1380

