

# 年間 計画

## ＼親子の絆づくりプログラム／

# きょうだいが生まれました!



第2子以上の2か月から5か月の赤ちゃんを育てるお母さんのための参加型5週連続講座です。同じ月齢の赤ちゃんを育てるお母さん同士、子育てについて、家族について、そして自分自身について話し合い交流しませんか。

- 対象 第2子以上の生後2か月から5か月の赤ちゃんとそのお母さん  
※きょうだいに未就学児がいる方

	日程	対象となる赤ちゃんの生まれ月
第1期	令和7年4月23日、5月2日・9日・16日・23日 (毎週金曜 ※4月23日のみ水曜)	令和6年11月～令和7年1月生まれ
第2期	6月26日、7月3日・10日・18日・24日 (毎週木曜 ※7月18日のみ金曜)	令和7年2月～4月生まれ
第3期	10月3日・10日・17日・23日・31日 (毎週金曜 ※10月23日のみ木曜)	令和7年5月～7月生まれ
第4期	令和8年1月9日・16日・23日・30日、2月6日 (毎週金曜)	令和7年8月～10月生まれ

- 開催場所 みのかも健康プラザ1F 子ども健康ルーム
- 時間 10時～12時
- 内容 1. 新しい出会い 2. 子どもとの関わり方 3. 子どもの心の発達と「しつけ」  
4. 私のストレス 5. 親として、よりよく生きる
- 参加費 テキスト代 500円
- 持ち物 バスタオル・赤ちゃんのお世話に必要なもの
- 定員 10組
- きょうだいの託児有り(未就学のお子さん)



【問合せ先】 美濃加茂市役所健康こども部子育て支援課  
TEL 0574-66-1380