

下米田地区の魅力を発信する情報紙

よなだより

題字：土屋直行

Vol.4

平成30年3月発行

FREE 無料



撮影：渡辺順次

特集

楽しく!気軽に!“地域のつながりを”

『ふれあい・いきいきサロン』に
参加してみませんか。

「よなだより」は、下米田地区まちづくり協議会が作成しています。

下米田地区のまちづくりのために、まずは、下米田を知ることからはじめようと考え、

「よなだを楽しむ会」、「情報紙」の発行をしております。

また、下米田のまちづくりを考えてくれる仲間として「仮面ヨナダー」に登録していただく
制度があります。ぜひ、仮面ヨナダーになって一緒によなだのまちづくりを考えましょう。



発行：下米田地区まちづくり協議会

まちづくり活動に関わってくれる委員也大募集!

問合せ先 下米田連絡所 ☎ 25-2714 FAX.24-0106 E-mail. yoneda-ren@city.minokamo.lg.jp



サロン名 深渡いきいきサロン

代表者 渡辺 秀子さん

深渡の憩いの場づくりに最適な空間がここに 있습니다！

Q:代表に質問です。この会の必要性や重要性はどんなものがありますか？

A:ピンピンコロリ(PPK)と高齢者の元気づけ・健康のために、大いに役立っています！

まち協:PPK！大事ですね。



Q:発足のきっかけは？活動内容は？

A:深渡の友達の手から生まれました。主に出前講座や旅行を楽しんでいます！

まち協:深渡地区のつながりから発足され、楽しむ会を作られたんですね！

Q:代表者としてのやりがいとはどんなものがありますか？

A:参加されるみんなが楽しくなってくれるところや、行事が終わると「次は何をやってくれるの？」と聞かれ、みんなにとても興味を持ってもらえているところです！

まち協:深渡の皆さんに、大いに評価されていると感じました。



Q:サロンの楽しさにはどんなものがありますか？

A:みんなでクリスマスリースを作ったり、花餅作りをしたり、フラダンス、手品、折り紙講座、ネックレス作りなど、毎回、いろいろな催し物で楽しませてくれるところですね。

まち協:数多くのイベントを開催されていることに、びっくりしました！

15年もこの団体の活動が続いていることは本当にすごいことですよ！これからは、がんばってください！



楽しく！気軽に！“地域のつながりを”

『ふれあい・いきいきサロン』に参加してみませんか。

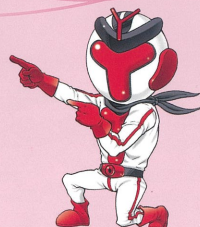
『ふれあい・いきいきサロン』は、住み慣れた地域で“イキイキ”と暮らし続けていただくことを目的に、高齢者の皆さんが身近な場所が集まり、『気軽に・無理なく・楽しく・自由に』交流の場や仲間づくりなどを行う活動です。

下米田地区では、ボランティアさんの協力により7カ所のサロンが立ち上がっています。

このサロン活動を、社会福祉協議会は応援しています。

サロン活動に参加したい方、地域にサロンを立ち上げた方は、社会福祉協議会までお気軽にご相談ください。

美濃加茂市社会福祉協議会 電話 28-6111



サロン名 サロン秋桜

代表者 中田 光子さん

今区のみんなでつながりを作ろう！そんな楽しみのある会ですね！

Q:代表に質問です。この会の必要性や重要性はどんなものがありますか？

A:人と人が会うこと、話すこと、みんなで食事をすることなど、共に出来る場所があることがとても重要であり必要であると感じています。

まち協:本当にその通りだと思います。



Q:発足のきっかけは？活動内容は？

A:14年ほど前に、当時の自治会長、役員さんの協力を得て事務局という形で受けたのがきっかけです！ボーリングや食事会などで楽しむ会を開いています。

まち協:発足当初から工夫されているんですね。

Q:代表者としてのやりがいとはどんなものがありますか？

A:楽しかたね、またやろうよ、おいしかったね、ありがとね、とお互いに声掛け合う仲間である事。

まち協:そうですね。参加される皆さんの前向きな気持ちや心構えが非常に大切ですね。この気持ちがあるからこそ、この会が今も変わらず続いているんだと思います。



Q:サロンの楽しさにはどんなものがありますか？

A:いろいろな会話ができてということと同時に、参加者のみんなが意見を出し合いみんなで企画を話し合い決めていくところです。

まち協:代表者だけでなく、会の皆さんが主役となって会を進めていくところが素晴らしいです！

参加者の全員が主体となって企画し活動していくところがすごいですね。これは大変興味深いです！



サロン名 てまり

代表者 藤原 由美子さん

地域で集まれば地域がつながる！てまりは まちづくりの基本理念です！

Q:代表に質問です。この会の必要性や重要性はどんなものがありますか？

A:高齢者の皆さんの社会参加や居間の孤立防止の機能があるといった点が、大きいのではないのでしょうか？

まち協:確かにそうですね！孤立してしまうことを防止するって、本当に重要なことだと思います！



Q:サロンを始めたきっかけは何ですか？

A:地域の有志が地域の高齢者の皆さんに、出かける機会や楽しむ機会をつくりたいという思いで始めました。また、友達がつながり、口コミなどで仲間を作ったりしています。

まち協:口コミはいいですね！地域の方々がてまりの評判を聞いて集まってきて30人という大人数のサロンになったのだと思います！

Q:サロンの楽しさにはどんなものがありますか？

A:仲間ができて、新しい料理も覚えられます。大人数の料理に慣れるので、自治会の行事などで大人数の料理を作る時も戸惑ないですみます。また、みんなでおしゃべりができることが大きいようです。普段は日中ひとりで過ごす方も多いので、参加者同士のコミュニケーションが楽しい様子です。

まち協:いいですね！サロンの趣旨が会員の皆さんにしっかりと浸透していますね。



Q:代表者としてのやりがいとはどんなものがありますか？

A:自分の今までで経験、知識を生かしてボランティア活動ができることです。

まち協:経験を生かして、地域に貢献される素晴らしいと思います！

てまりは、地域で集まる、交流しつながりを作り、助け合える、楽しむ仲間ができる！まちづくりの基本がしっかりとできているサロンでさすがですね！



サロン名 さくらサロン

代表者 吉川 仁さん

桜井戸でつながる場所はさくらサロン。健康維持で地域に活力をもたらします！

Q:代表に質問です。この会の必要性や重要性はありますか？

A:健康寿命を延ばすには、人と人とのコミュニケーションが大切です！それには高齢者が気軽に集える場を設け、身体を動かしたり、頭を使ったり、いろいろな話をしたりすることが必要であり、重要なことです！

まち協:そうですね。相手との受け答えが一番脳の活性化につながります。



Q:代表者としてのやりがいとはどんなものがありますか？

A:皆さんの協力を得て自主的に開設しました。やりがいは、やはり皆さんが楽しく喜んでいいる姿を見る時です。

まち協:自主的にとはすごいですね！他の模範にもなるさくらサロンは、是非これからも続けていってほしいと思います！



Q:何人くらいで参加していますか？会員数は増えていますか？

A:現在会員は39人で平均30人の出席です。男女の比率は半々で会員は増えていまして、個別に伺っています。

まち協:平均30人の参加はすごいですね。男女の比率が半々というのもバランスが取れていいですね！

Q:サロンの楽しさにはどんなものがありますか？

A:見る楽しみ、聞く楽しみがあり、そして歌やパズル、落語、スロットボールをして楽しんだり、健康チェックも年数回やっています。

まち協:内容がバラエティーに富んでいて有意義でとても楽しいサロンですね。健康チェックがあるのもとても大切だと思います。

参加者が多くなれば、お互いの親近感も高まります。さくらサロンは、地域交流としても大きな役割を担っていますね！



発 足 平成25年

開 催 月1回

場 所 桜井戸公民館

年 齢 65歳以上

会員数 39人

サロン名 信友仲良しふれあいクラブ

代表者 酒向 紀輝さん

仲良ふれあい信友の皆さん！地元で集まる仲間がどんどん増えています！

Q:代表に質問です。この会の必要性や重要性はどんなものがありますか？

A:人と人とのふれあいの大切さや、認知症予防としても、大いにこの会の必要性があり、また必要性があるからこそ続けられると思います。

まち協:なるほど！人と人とのふれあいは、いつまでも元気になるための秘訣ですね。



Q:代表者としてのやりがいとはどんなものがありますか？

A:皆さんが楽しんで参加してくれるのが最大のやりがいです。

まち協:確かに、皆さんのためにやっておられる酒向代表は、人間が大きいなあと感じました！私たちも見習うべき点が多いです。



Q:どんな活動を主にしていますか？

A:食事会や高齢者のためになる出前講座等も取り入れ、皆さんが楽しんで参加していただけたらと考えています。また、公民館や羽根神社に花を植えるボランティア活動も行っています。

まち協:信友の皆さんが集まる環境がここにありますね！

Q:今後のサロンがどのようなになっていくといいと思いますか？

A:信友に住む高齢者の生きがいの場として、永く続くことを祈っています。

まち協:会員数の多さともっと重要性を物語っていますね！地域の必要とされている会であり、地元とのつながりを作っていくために続けて行ってくれるといいなと思います！

会員数が25人から39人に増え、内容も充実していて本当に素晴らしい！信友の皆さんの仲の良さもみんなに見えてきました！



サロン名 小山高齢者ふれあいの会

代表者 渡辺 利久さん

小山のコミュニケーションの場所！地域のつながりを強めています。

Q:代表に質問です。この会の必要性や重要性はありますか？

A:多数の会員に支えられての活動ができていてこの会の必要性を大に感じています！

まち協:地域の仲間作りはとても大事であり、なにより会員数も約50人を数え、地域の多くの皆さんにこの活動が必要とされているのだと思います。



Q:代表者としてのやりがいとはどんなものがありますか？

A:会に参加される全員に喜んでもらえることです。

まち協:出席者も多いということで、行事に参加しやすい環境が作られている点は本当にすごいと思います。

Q:どんな活動をしていますか？

A:高齢者の相互のふれあいやコミュニケーションができる活動、毎月の会報(ふれあいニュース)の発行、地域福祉活動、防犯・交通安全・防火勉強会をしています！

まち協:地域のふれあいや、つながりを作る大事な活動ですね！

Q:サロンの楽しさにはどんなものがありますか？

A:毎回出席者が多いこと、参加者の笑顔に接することがサロンの楽しさだと思います。

まち協:参加者が多いのは本当にうれしいですね！さらに喜んでもらえる、会も盛り上がり大いに交流を深めることができますね！

地域のふれあい、コミュニケーションの必要性をみんなが知っている、そんな気がします！



発 足 平成15年

開 催 月1回

場 所 小山会館

年 齢 60歳以上

会員数 49人

サロン名 ひまわり会

代表者 大脇 恵子さん

牧野のサロンで楽しく過ごそう！会話が心を満たしてくれます！

Q:代表に質問です。この会の必要性や重要性はどんなものがありますか？

A:外出する機会が減る中、みんなとおしゃべりしたりゲームしたり、そういった交流の場になっていて非常に必要性を感じます。

まち協:そうですね。話をしたり、ゲームしたりしているうちに、いつの間にか人と人がつながっていくのだと思います。今後もこういった場所は貴重になってくると感じますね。



Q:代表者としてのやりがいとはどんなものがありますか？

A:みんながいるいろいろなイベントを楽しんで帰宅してもらえたら、大変うれしく思います。

まち協:確かに、来てくれた人たちがみんなが会を楽しんでくれたなら、これ以上のうれしさはないと思います。代表買財に尽きますね！



Q:代表者はどうやって決まりましたか？またひまわり会の活動内容は？

A:みんなの声掛けで代表者になりました。活動は年間行事計画を最初に立てて実行していきます。

まち協:代表は、まわりの信頼で選ばれた感じがします！予定を立てて実行に移していく計画性がある会で、びっくりしました。

Q:サロンの楽しさにはどんなものがありますか？

A:おしゃべりです。話しながらみんなと笑いながら食事をしているのが楽しい！

まち協:会話を楽しくすることで、やりがいがすべての原点ですね。会話が地域をつないでいるのだと強く感じます。

1年間通しての事業計画が最初からしっかりできていて素晴らしいですね。参加される皆さんも計画が立てやすいと感じます。



下米田地区まちづくり協議会の組織

下米田地区まちづくり協議会では、これから活動を進めていくための基本となるビジョンを策定し、これに基づいて5つの部会を設置しました。これにより、次のような組織とメンバーで今後の活動を展開していきます。

世話人



世話人会



部会長

月 日	活 動
1月 17日	第5回まちづくりビジョンづくり策定委員会 ①
1月 25日	第6回よなだ防衛隊事務局ミーティング
1月 26日	第6回まちづくりビジョンづくり策定委員会
3月 12日	まちづくり協議会設立総会 ②
4月 12日	第1回まちづくり協議会世話人会
5月 5日	「ご縁 in 小山観音」に協賛 主催…和の会
5月 17日	【会員限定ミニ企画】 包丁研ぎと魚の三枚おろし &季節の山野草の天ぷら料理講座 講師…花いかだ 参加者…17人 ③
5月 19日	第2回まちづくり協議会世話人会
5月 20日	「おはなしの世界へ」に協賛 主催…光徳寺青年部
6月 11日	「ウォークみのかの in 下米田」に協賛 主催…スポーツ振興課
6月 17日	「キャンドルナイトコンサート」に協賛 主催…イベント実行委員会
6月 26日	第3回まちづくり協議会世話人会
7月 19日	第4回まちづくり協議会世話人会
7月 22日	「下米田納涼盆踊り大会」に協賛 ポピーコーン&わたがしコーナー開設 主催…下米田青年団OB有志
7月 26日	第5回まちづくり協議会世話人会
7月 31日	まちづくり協議会臨時総会 ④
8月 20日	【第11回よなだを楽しむ会】 よなだの地名や字名のあれこれ講座 講師…水谷 敬氏 参加者…28人 ⑤
8月 21日	第6回まちづくり協議会世話人会 (この回以降部会長参画)
8月 17日	「まきのマーケット」に協賛 主催…プリコ
9月 10日	【第12回よなだを楽しむ会】 ノルディックウォーキング講座 講師…田口直樹氏 参加者…27人 ⑥
9月 11日	第7回まちづくり協議会世話人会
10月16日	第8回まちづくり協議会世話人会
11月11日	【第13回よなだを楽しむ会】 白山登山29 参加者…12人 ⑦
11月19日	「第41回下米田地区文化祭」に協賛 豚汁コーナー開設 主催…生涯学習活動推進委員会 ⑧
11月20日	第9回まちづくり協議会世話人会
12月18日	第10回まちづくり協議会世話人会



下米田地区まちづくり協議会の活動





仮面ヨナダーとは

よなだを愛するよなだの味方！
みんなで仮面ヨナダーになってよなだを盛り上げよう！

ヨナダーになると

- よなだを楽しむ情報が届きます。
- よなだを再発見し、素敵なまちにするための活動のお誘いがあります。
- よなだをいっしょに楽しむ仲間が見つかります。

仮面ヨナダーに
登録すると
「仮面ヨナダーの証」
オリジナルバッジを
差し上げます。

仮面ヨナダー登録用紙

仮面ヨナダーになってくれる方は、下記記載の上、まちづくり協議会事務局へFAXまたはメール、あるいは持参して下さい。仮面ヨナダーの証オリジナルバッジを差し上げます。

氏名	住所	年齢	年代

あなたの好きなこと、できることを教えてください。

また、あなたの周りに素敵な仮面ヨナダーがいたら教えてください。

例 ラーメンが好き、つりが好き、囲碁が好き
ダンスが好き、AKBが好きなど



▲こちらからも
申し込みできます。

まちづくり協議会事務局 TEL 25-2714 FAX 24-0106 メール yoneda-ren@city.minokamo.lg.jp



岐阜県の外構工事・解体工事なら
株式会社丸和建設

一緒に働いてくれる仲間、募集中です！



〒505-0013 下米田町信友 482
TEL 0574-26-2687
FAX 0574-26-8713



有限会社 **早川 青果**

カット野菜製造部 青果物流

代表取締役
早川 港

カット野菜工場 〒505-0016 岐阜県美濃加茂市牧野1093
TEL 0574 25-3221 内
FAX 0574 25-6011



たけのこ
歯科医院

- 診療科目 歯科・小児歯科
- 診療時間 月・火・水・金 9:30-13:00、15:00-19:30
土曜日 9:30-13:00、14:30-17:00
- 休診日 水曜日・日曜日

- キッズスペースあり
- 清潔な環境
- バリアフリー対応
- 半個室の治療環境

TEL 0574-42-6073

〒505-0013 岐阜県美濃加茂市下米田町98-1

ホームページ www.takenokodental.com

牧野書道教室

幼児からシニアの方
始められ
「今では」

連絡先
後藤 千登
TEL 0574 (26) 7821
携帯 090-4234-1116

『よなだより』に企業・お店の
広告を載せませんか？

限定4枠 1枠=5千円

『よなだより』は、2千部発行し、
下米田地区全世帯に配布しています。
お申込みは下記まで。



『よなだより』編集
チームメンバー大募集！！

『よなだより』と一緒に作りませんか？
よなだのいいところを発掘、取材、記事、
そして編集をします。



各種お申込み
お問い合わせ

まちづくり協議会事務局

TEL 25-2714 FAX 24-0106
メール yoneda-ren@city.minokamo.lg.jp

