

下米田地区の魅力を発信する情報紙

よなだより

題字：土屋直行

Vol.2

平成28年3月発行

FREE 無料



撮影：大山治夫

特集

よなだのお医者さん

「よなだより」は、下米田地区まちづくり活動準備会が作成しています。

下米田地区のまちづくりのために、まずは、下米田を知ることからはじめようと考え、

「下米田を楽しむ会」、「情報紙」の発行をしています。

また、下米田のまちづくりを考えてくれる仲間の発掘として「仮面ヨナダー」の登録制度を
しております。ぜひ、仮面ヨナダーになって一緒によなだのまちづくりを考えましょう。



発行：下米田地区まちづくり活動準備会 委員：大山治夫(会長)、酒向稔、渡邊智郎(編集長)、長谷川武司、渡邊明日香、土屋直行、佐藤直美

まちづくり活動に関わってくれる委員も大募集!

問合せ先 下米田連絡所 ☎ 25-2714 FAX.24-0106 E-mail. yoneda-ren@city.minokamo.lg.jp



野尻内科医院

野尻 和秀先生
noziri kazuhide

Q1 先生は何歳ですか？

1952年生まれの63歳です。

Q2 専門分野を教えてください

内科、循環器科、胃腸科です。アレルギー科、皮膚科も診ます。

Q3 なぜお医者さんになったのですか？

農学部で生物・動物を研究していたのですが、一生続けられる仕事がしたいと思い、26歳で医学を志しました。

Q4 趣味なんですか？

仏像や絵画の鑑賞（心が癒される）、庭仕事（剪定もする）、ゴルフ（ハンデシングル）休日には、ゴルフの練習場に行くことが多いですが、仏像や絵画を見て回ることも好きです。

診療内容がわかりやすい！
丁寧に説明することに
常に心がけております。



DATA

住 所：美濃加茂市下米田町今134番地1
電 話：0574-24-0633
休診日：水曜、日曜、土曜日は半日
内科・循環器科・胃腸科・皮膚科・アレルギー科・リハビリテーション科

Q5 よなだの好きなところは？

素直な方が多いですね。ストレートのものの言い方をされる。さくらの森公園も好きです。看護婦さんたちと花見もします。

Q6 個人的にやっている健康法はありますか？

趣味が健康法。ウォーキング、食事に気を使う。毎晩の少々のお酒も飲みますが、量は飲めませんし酔がすぐ真赤になりますと笑って応えていただきました。

Q7 かしい病院の使い方を教えてください

医療費の負担「お金がないので安い薬を提供して欲しい。」などはっきり言った方がよい。

美濃加茂ちしゅう接骨院

山本 英典先生
yamamoto hidenori

Q1 先生は何歳ですか？

1981年生まれの34歳です。

Q2 専門分野を教えてください

柔道整復（接骨）です。骨折、脱臼、打撲、捻挫、ケガ、痛みに対して施術させて頂いております。

Q3 特にどんなことが専門ですか？

勤務医時代は、各種スポーツのトレーナー経験（柔道、サッカー、野球、総合競技etc）また、福祉施設において機能訓練指導員としてリハビリに従事しておりました。お体の痛みなど、お気軽にご相談下さい。

Q4 先生の出身地はどこで、子どもの頃のニックネームはありましたか？

下米田です。ヒデと呼ばれていました。

地域の皆様の体の痛みやお怪我、
又はスポーツにおける痛みや
怪我の回復のサポートを
させていただいております。



DATA

住 所：美濃加茂市下米田町小山1077番地
電 話：0574-50-5157
休診日：火曜、土、日曜は午前のみ
時 間：9:00~12:00、16:00~20:00、土、日、9:00~12:00

Q5 趣味なんですか？

音楽鑑賞、映画鑑賞、スポーツ観戦ですね。休日には、息子と遊んでいます。

Q6 よなだの好きなところはなんですか？

山と川に囲まれ自然豊かな所、地域の方のあたたかいところです。

Q7 個人的にやっている健康法はありますか？

体を動かす事が好きなので、ストレッチとウェイトトレーニングを毎日欠かさずやっています。

よなだのお医者さん

下米田で生活してお世話になるのがお医者さんですよ。でも普段の診療の中ではなかなか先生の人柄に触れる機会は少ないかもしれません。今回の特集は、よなだの先生にもっともっと親しみを持ってもらおうという企画です。

下米田地区のお医者さん

うえだクリニック

下米田町小山1046番地7

たけのこ歯科医院

下米田町今81番地1

野尻内科医院

下米田町今134番地1

松村歯科

牧野2567番地2

美濃加茂ちしゅう接骨院

下米田町小山1077番地

みやもと歯科

下米田町今323番地2

※五十音順 ※今日は保険診療ができる医師に限りしました

たけのこ歯科医院

水谷 節先生
mizutani takashi

患者さんに対して
なるべく痛くない治療に
心がけています。

Q1 先生は何歳ですか？

1981年生まれの34歳です。

Q2 専門分野を教えてください

一般歯科です。全年代の方が通いやすいような診療所づくりを心がけています。

Q3 なぜ歯医者さんになったのですか？

もともと昆虫や生物が好きだったので、中学生になってから歯医者という仕事があること知り、なろうと思いました。

Q4 趣味なんですか？

ギターの演奏です。気の合った仲間とバンドを組んでいます。休日にはギターを弾いてストレス解消をしています。

Q5 よなだの好きなところは？

祖母父母が下米田に住んでいたのがよく遊びに来ていました。自然がいいですね。

Q6 個人的にやっている歯の健康法は？

やはり歯磨きですね。夜の歯磨きは10分以上念入りに磨いています。あと、よい歯磨き粉を使っています。低研磨、低発泡、高フッ素濃度のものがおすすめです。

Q7 病院名の由来は？

おけのこし
病院の土地の小さな名が「竹之腰」と言われていたことからつけました。



私たち仮面ヨナダーです。

仮面ヨナダー
現在 **96名**

仮面ヨナダーになってくれた人を紹介します。
フリップに興味／特技／好きなことを書いてもらいました。



仮面ヨナダーとは

よなだを愛するよなだの味方！
みんなで仮面ヨナダーになってよなだを盛り上げよう！
ヨナダーになると
●よなだを楽しむ情報が届きます。
●よなだを再発見し、素敵なまちにするための活動のお誘いがあります。
●よなだをいっしょに楽しむ仲間が見つかります。

仮面ヨナダー登録用紙

仮面ヨナダーになってくれる方は、下記記載の上、下米田連絡所へFAX、メール、持参して下さい。仮面ヨナダーの証オリジナル缶バッジを差し上げます。

名前	住所	年代	代
TEL	メール	@	

あなたの好きなこと、できることを教えてください。
また、あなたの周りに素敵な仮面ヨナダーがいたら教えてください。

例 ラーメンが好き、つりが好き、囲碁が好き
ダンスが好き、AKBが好きなどなど



▲こちらからも
申し込みできます。

みやもと歯科

宮本 裕昭 先生
miyamoto hiroaki

DATA

住 所：美濃加茂市下米田町令323-2
電 話：0574-24-7070
休診日：木曜、日曜、祝日
web サイト：http://www.miyamoto-sika.com

Q1 医院の開業はいつですか？

2001年開業しました。今年5年目です。

Q2 専門分野を教えてください

一般歯科

Q3 なぜお医者さんになったのですか？

小さい頃から手先が器用で物づくりが好きでした。

Q4 趣味なんですか？

小学3年生の子どもと一緒にスキーなどをする
ことです。運動は得意です。ただ音楽は苦
手です(笑)。



Q5 よなだの好きなところは？

人が優しいことです。よく取れたての野菜な
どを頂きますが、これがまたお店で買ってくる
物と比べられないくらいにおいしいです。

Q6 個人的にやっている健康法は？

私自身が健康マニアなので、いろんなもの
を試しています。

Q7 先生の好きな食べ物、飲み物は なんですか？

お酒は大好きです。冬場は焼酎、夏場は
ビールです。妻も少しは飲めるので夫婦そ
ろって晩酌もします。お肉が大好きですが
魚は少し苦手です(笑)

下米田の病院今昔物語

みなさんからの病院に関するつづやきを集めました

開業された頃、野尻院の先生
が、下米田小に見えた当時お母さ
んたちに人気の先生のお兄さんだ
と聞き、子どもが風邪をひくのを待
て、みんな連れて行きました。

学生の頃、東新井に山田病院(現
在のナースングビル)がありました。

山田病院には、結核病棟があっ
て、子どもの頃、親に近くへ行っ
ては、いけないと言われた。

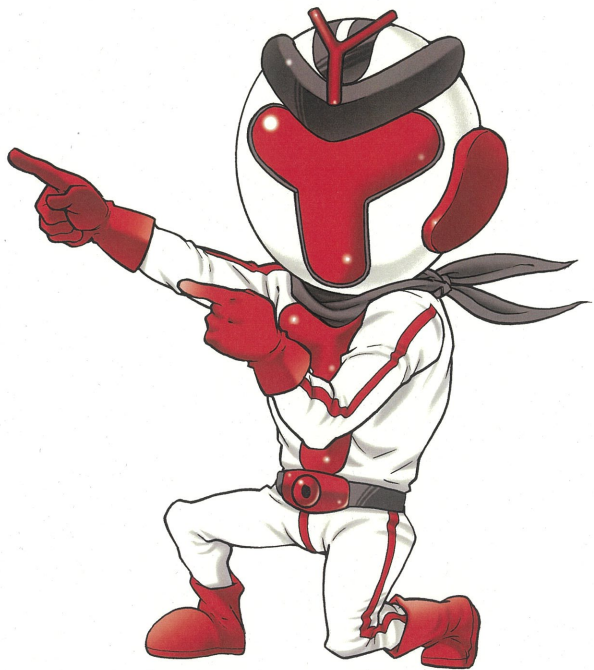
山田病院の院長先生は、
ゴルフが大好きで50年以上
前、練習場があった。

福祉の役員をしていた頃、入院し
たのに病院の中で、なぜかお年
寄りのお世話をしていた。

山田病院は、木造のドラマに出て
くるような建物の記憶があります。

昔、子供の頃にやけどをして近く
に見てもらえるところがなく、土岐の
方まで、電車で通いました。

為岡には佐々木歯科医院があり
ました。かなりのご高齢まで地域に
貢献されて牛乳ビンの底のような
メガネが印象にあります。



盆踊り大会への想い

酒向稔

若かりし頃(40数年前)より青年団主催で盆踊り大会を催しておりました。小山で1日、下米田で2日・牧野で1日の合計4日間梅雨の悪天候と戦いながらやっております。市内内外盆踊りに出掛けるのが、夏の夜の楽しみでした。今なお徹夜踊りが催される郡上へも、太田で夜中まで踊ってから出かけていました。青春の懐かしい思い出です。

20年は2年前より青年団OB主催による1日限りの盆踊り大会となりましたが、盆踊り・

バザー・ゲーム・牧野太鼓・踊り保存会・踊りコンクール・露天など楽しみの多彩になつて参りました。来場者も年々増加し、盛大になって来ております。これは、小学校PTA・水少・消防団・牧野地区イベント実行委員会・牧野太鼓・自治会委員会・交通安全協会他有識の方々の無償のご協力のお陰によるものと感謝して



顔を見るに近所も吹飛ばさるひであり、楽しみであります。

一つ心配事があります。我々にも高齢化の波が押し寄せ、若い若いと思いつつ不安を感じております。有志の皆さん・ヨナダーの皆さん!!皆さんの参画・支援を待っております。是非輪に入ってみませんか!!また、年々踊りの輪が、寂しくなっております。踊りの仲間の輪に入って大いに楽しみたい!!

健康コラム

長生館 渡辺公文

こんにちは。毎日楽しんでますか?
「今日はこれをやらな」といけない」「あれをやっておかないといけない」など、頑張ることばかりで窮乏な毎日を送っていますか?

日々一生懸命に仕事に励む人、気の進まないようなことでも誰かのために取り組む優しい人、下米田には、そんな風に温かくやさしい人がたくさんいます。でも、その奥面が心の疲労となることがあるのです。子どもの頃は、心を感じるままに話し、行動する素直さが誰にも存在します。しかし、年を重ねることに知識や経験が増え、頭で考えるのが身につくことで、人からの評価などが気になり、素直な自分を表現することができず、不安や恐れが生まれるようになります。これが積み重なって起こるのが病氣。

「気を病むこと」なのです。私たちの身体は痛みや不調という信号を出し、自分自身に心の疲労を気づかせようとしてくれています。しかし、奥面目な人はその信号を無視し「まだ頑張れ」「やらなければならぬ」と自分を頑硬化し、無理を重ねてしまふ癖が身についてしまっているのです。不思議です。真面目に頑張る人は健康から遠ざかるなんて、時には自分が感じること(うれしい、楽しい、気持ちいい、ワクワクする、ドキドキする)に沿いながら、一瞬一瞬の子どもものの頃のように夢中になって過ごしてみませんか。大丈夫、不安や恐れが解放された身体は不思議と軽くなり喜んでいきます。そして、真面目に頑張る自分自身をいたわり、ねぎらいます。

「いつも、ありがとう。」って。

募集 1



『よなだより』編集チームメンバー募集!!

『よなだより』と一緒に作りませんか? よなだのいいところを発掘、取材、記事そして編集をします。



募集 2



『よなだより』に企業/お店の広告を載せませんか

限定 10 枠
1 枠 8 千円

『よなだより』は、3千部発行し、下米田地区全世帯に配布しています。

申し込みは、下米田連絡所
TEL : 0574-25-2714
Email : yoneda-ren@city.minokamo.lg.jp