

minokamo

暮らしの情報紙 広報みのかも

2024

11.10

No.1097



特集01 重層的支援体制整備事業

想いを重ねて 地域を育む



未来に繋ぐみのかもの70年

第7回

連合婦人会の結成とその活動

問 みのかも文化の森／美濃加茂市民ミュージアム 28-11110

終戦後、町村では婦人会が続々と再結成され、徐々にその活気を取り戻していきます。昭和29年7月には、市制施行に伴い、団体の結束と連携を目指して市連合婦人会が誕生。その機関誌『いそしみ』からは、地域に根ざした特色のある活動とともに、連合としての動きを垣間見ることが出来ます。

昭和33年2月、初めての試みとして太田公民館で開催された「生活展」は、婦人会同士の交流が生まれる格好の機会となり、会員からの衣食住にまつわる趣向を凝らした作品が集結しました。伊深町からは鰯(いわし)染めのネクタイ、古井町からは6千本もの紙燃(こま)りによるモザイク壁画など、490点を数える作品はどれも変化に富み、工夫が溢れたものでした。来場者は1300人にも上る盛況ぶりだったようで、この展示が刺激となり、得られた知恵や技術が日々の生活の豊かさに還元されて

いったことでしょうか。

一方で市の政策に関わることもありました。衛生環境を改善する目的で、県から「蚊とハエのいない運動」のモデル地区に指定された太田町と古井町では、婦人会を中心に下水溝など害虫発生源の清掃や、映画による衛生思想を普及する活動が推進されます。また昭和30年6月、市の民生課主導によって市全域で行われたネズミや害虫の一斉駆除では、配付された「猫いらす」などの薬剤をもとに婦人会員が「毒団子」づくりに精を



▲『いそしみ』4、6～8号／市連合婦人会発行（昭和33～37年）

出す光景も見られました。

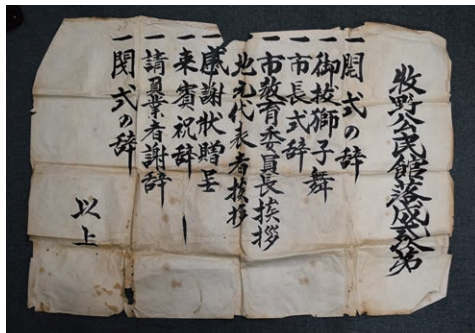
その後も婦人会は、市美術展への協力や昭和40年の国民体育大会における給仕活動、災害時の救護援助など、市や地域の生活・行政のさまざまな出来事を支えました。時には主役として行政へ意見したり、文化やスポーツを楽しんだり、主張とながりの場として在り続けました。そんな連合婦人会は、時代の流れとともに平成8年に休会となりました。



▲婦人会による「毒団子」づくりの記録（昭和33年）／『下米田町婦人会アルバム』より

Pick Up 「まちの営みの場としての公民館」

婦人会や青年団の動きが活発になる中で、その拠点としての公民館建設の機運が各地で高まり、昭和29年に美濃加茂市公民館条例が制定されました。市制施行後初の建設となった牧野公民館では、昭和30年4月の竣工式で伝統芸能である獅子芝居が上演され、その完成が盛大に祝われました。これを皮切りとして古井、加茂野駅前など多彩な行事に対応できるさまざまな設備が整えられた公民館が誕生し、人々に密着したまちの中核として利用されていきました。



▲『牧野公民館落成式次第（昭和33年）』

声をカタチに 声を未来に

藤井浩人市長コラム

一人の中にある多様性

熟講師の経験から、子どもたち一人一人が持つ個性の多様さに気付きました。しかし、学校や社会では、その多様性が十分に尊重されていないことがあると感じることがあります。例えば、ある生徒が抱えた生きづらさや学びづらさは、環境面を工夫すれば小さくなる場合もありますが、実際には、「その子自身の問題」とされ「個人が変わる」ことを求められることもありま

した。私たちは、一人一人が異なる経験や価値観を持ち、状況によってさまざま

な側面を見せます。職場では責任感のある厳しい顔、家庭では愛情深い親の顔、友人との間では気さくな顔など。この多様性を理解せずに、ある一面だけで人を判断してしまうと、その人が持つ可能性を狭めてしまう恐れがあります。

美濃加茂市で始まった重層的支援体制整備事業は、その人の大切にしている思いを理解したいと願いながら、さまざまな機関が連携し、一人一人のニーズに合わせて、多方面から支援を提供する仕組みです。この体制に欠かさないのが「多様性」の理解です。なぜなら、支援を必要とする人は、単に困っているだけではなく、さまざまな背景や複雑な問題を抱えていることが多く、その人を立体的に捉えなければ、適切な支援を届けることができないからです。

その人が持つ「多様性」に、あなたも私も地域も行政も寛容な気持ちで向き合い、思いやりのある行動へと結び付けていくことが求められています。それは、単に困っている人を助けるというだけでなく、一人一人の可能性を最大限に引き出し、より豊かな社会を実現することにつながるのだと思います。

目次 CONTENTS

02 未来に繋ぐ みのかもの70年

03 Table of Contents

市長コラム「声をカタチに声を未来に」目次

04 特集01
重層的支援体制整備事業
想いを重ねて地域を育む

06 特集02
令和5年度決算報告

10 Information Board

市役所からのお知らせ／今月の納期休日当番

22 岐阜県からのお知らせ／市政情報番組「健康のまち」から／保健行事カレンダー

暮らしの情報紙 広報みのかも
November 2024.11.10 No.1097

24 まち活ノート／子育てを楽しもう
フロム-0歳プラン掲示板

26 Re:Olaレター／姫bizのトリセツ
Do you know DUBBO?／今月のおすすめ図書

28 広域消費生活相談室だより
美濃加茂市の魅力を発信
市民団体による資源回収のご案内
美濃加茂市の動き

30 今月の各種相談日

32 各施設のご案内
新庁舎整備情報／
食改さんのおすすめレシピ

34 NEWS&TOPICS／編集後記

36 Back Cover
第13回みのかも市民まつり



今月号の表紙

多様化した現代の地域課題をさまざまな色や形の模形で表しています。また、それらを色んな角度や人を見て、しっかりと向き合い、誰一人零れ落ちないよう、適切な支援につなげる「受け皿」を、重層的支援体制整備事業に関わる人たちの手で表現しました。

想いを重ねて 地域を育む

現在、市は福祉分野を中心に「誰もが役割と出番を持てる地域」、「支援の受け手と支え手という関係を越えた関係性の生まれる地域」、「制度や職種による縦割りの弊害が少ない地域」を「地域共生社会」と位置付け、その実現に向けて取り組んでいます。

地域共生社会の実現のため、国は、自治体に「包括的支援体制の構築」を求め、そのための手段として、重層的支援体制整備事業を推進しています。そして、市においても令和6年度から、この重層的支援体制整備事業をスタートしました。

この特集では、事業の紹介とあわせて、事業に関わる人たちへインタビューを行いましたので、ご覧ください。

☎ 福祉課地域福祉係 ☎ 内線 314

質問

重層的支援体制整備事業とは
どういった取り組みですか？

答え

福祉ニーズは、多様化・複雑化・複合化しています。それらに対応するため、従来の福祉の仕組みを一体化し、どのような状態の人にも対応し、地域とつながることのできる支援体制や地域づくりを可能とする手段の一つです。

質問

これまでと何が
変わったの？

答え

支援を必要とする人の属性（子ども、障がい者、高齢者、生活困窮者など）にとられることなく関わりを持ち、その人が地域の中で「必要とされている」と感じる地域づくりを展開できるようになりました。

Why?

これまではなぜできなかったの？

これまでの福祉の仕組みは、「高齢者は高齢者」「障がい者は障がい者」と縦割りによって発展してきました。そのため、複合的な課題（8050 など）を抱えた世帯への関わりや多様な人々（高齢者と子どもなど）が集まる機会を設けることができず、単独の分野で完結してしまい、連携・協働・共創が生まれにくい状況でした。

解説：アウトリーチとは？
支援者が支援が必要な人を発見し、積極的に情報や支援を届けること

多機関協働事業

複合化・複雑化したニーズを抱える個人や世帯を支援するための協議およびチームづくり

アウトリーチ等を通じた継続的支援事業

社会資源などにつながりにくく、社会的な孤立状態のリスクを抱えている人へ継続的な関わりを提供する

重層的支援体制整備事業を
支える五つの取り組み

参加支援事業

住民や専門職が顔の見える関係づくりと役割と出番が生まれる居場所づくり

包括的相談支援事業

属性や年齢に関係なく相談を受け止めつつ、各支援関係機関と連携し、多様なネットワークによる支援を実施する

地域づくり事業

交流できる機会や他者と出会い、社会とつながる場を設けることで、互いに気にかけることのできる関係を作る

重層的支援体制整備事業

関わる人たちに お話を聞きました

参加支援事業

多機関協働事業

アウトリーチ等を通じた継続的支援事業

社会福祉協議会（社協）は重層的支援における三つの事業に取り組んでいます。これらの事業の共通点は、関係する人たちや地域の皆さんと「顔の見える関係性」を作り、困り事を抱える人や世帯への支援の網の目を細かくし、零れ落ちることがないような体制を作っていくことです。社協という組織の強みを生かしていける事業だと感じています。



美濃加茂市社会福祉協議会 ながたに ゆうこ 長谷 祐子 さん

参加支援事業

アウトリーチ等を通じた継続的支援事業

人と人が出会うことで、役割と出番が生まれると言われていますが、人と関わることへの不安や悩みもあると思います。そんなときには、ありのままの自分を受け入れてくれる関係や「何かをしてもいいし、しなくてもいい」場が必要です。望まない独りぼっちが生まれないよう、時間をかけて曇った心を晴れやかにしていけるような市民のパートナーでありたいと思います。



かぐら訪問看護リハビリ なかい さとみ 中井 里美 さん

アウトリーチ等を通じた継続的支援事業

私たちは、つながりや支援を求めて勇気を持って一歩を踏み出すその瞬間に立ち会いたいと思っています。その人の人となりを知るため、これまでの生きざまに耳を傾け、苦しみや困難に共感することを重ねています。一人の勇気が別の人の勇気につながり、それが広がっていくことで、「受援力が高い誰でも安心して暮らせる優しい美濃加茂市」を実現したいと考えています。



いしかわ すなお 石川 直央 さん



やすえ かずき 安江 一樹 さん

のぞみの丘ホスピタル
（地域生活支援センターひびき）

多機関協働事業

一人一人の中には、周囲が気づいていないだけで、すてきな強みや可能性が存在しています。この事業は、支援者を含めて全ての人が「得意なところ」を引き出しあい、認めあうことのできるつながりを基盤とした支援体制を構築していくことができる可能性を秘めています。さまざまな人の「想い」を重ねながら、重「想」的な支援体制の整備を進めていきたいと思っています。



すずき ひかる 市福祉課 地域福祉係 鈴木 光 さん

解説：地域生活課題とは？

8050（ハチマルゴーマル／80代の親と50代の子が同居し、経済的・社会的に困窮する状態）、ヤングケアラー（家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者）、ひきこもり、不登校、地域コミュニティの希薄化など

昨今の多様化した地域生活課題の解決・改善には、多様な支援関係機関の強みを持ち寄りながら、スクラムを組んで支援をしていくことが必要不可欠です。また、相手の立場や状況を考慮しながら、お互いの価値観や専門性を尊重し、支え合っている関係性を育むためには、「対話と共感」が大切です。

市では、この事業を用いて、個人や家族に対する支援を通じて、地域の中に、他者を気にかける緩やかな「共感の輪」が連なっていくように努めていきます。市内のあらゆるところに「心地よい連携・協働・共創」が生まれ、誰もが安心して暮らせるようなまちを目指していきます。

関係事業所のご案内

かぐら訪問看護リハビリ ☎ 66-1566
（太田町 2167）

医療法人清仁会
地域生活支援センターひびき ☎ 25-1294
（蜂屋町上蜂屋 3555）

美濃加茂市社会福祉協議会
相談支援課くらし支援係 ☎ 内線 341
（市役所西館1階 福祉課内）

▼ 歳出の主な事業

A 民生費

各種福祉事業を行うためのお金

- 子育て支援事業
- 児童手当等支給事業



B 総務費

地域振興や一般事務などに使うお金

- ふるさと納税推進事業
- 新庁舎整備事業



C 教育費

学校教育や社会教育などに使うお金

- 文化会館施設管理事業
- 若者デジタル人材育成事業



D 土木費

道路やまちづくりなどに使うお金

- 一般道路改修事業
- 都市公園整備事業



E 衛生費

市民の健康管理やごみ処理に使うお金

- 保健センター総務費
- ヘルスチェック健康まちづくり事業



F 公債費

借入金(市の借金)の返済や利息を支払うためのお金

G 消防費

消防設備や消防団運営に使うお金

- 消防団活動事業
- 消防施設整備事業



H 商工費

観光や商工業の振興に使うお金

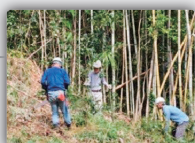
- インパウンド推進事業
- 木曽川中流域観光資源魅力向上推進事業



I 農林業費

農業や林業の振興に使うお金

- 里山整備事業
- 農業担い手育成事業



J 議会費

市議会の運営を行うためのお金

K 災害復旧費

台風や大雨などにより被害を受けた施設の復旧に使うお金

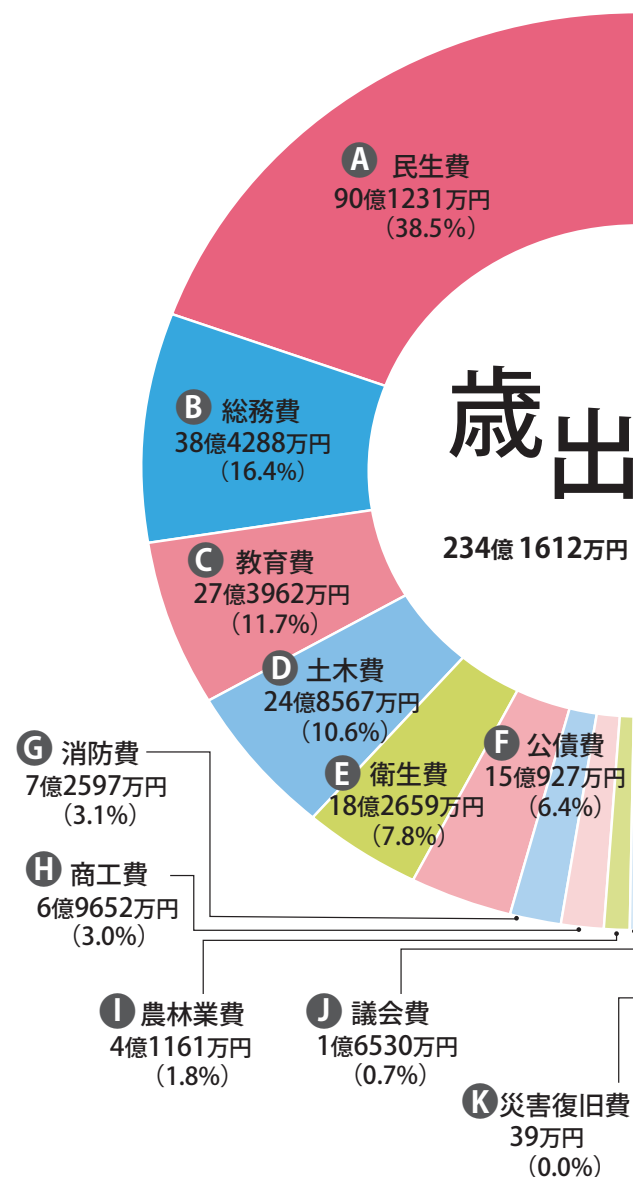
令和5年度 一般会計の歳入と歳出

歳入 250 億 8671 万円

歳出 234 億 1612 万円

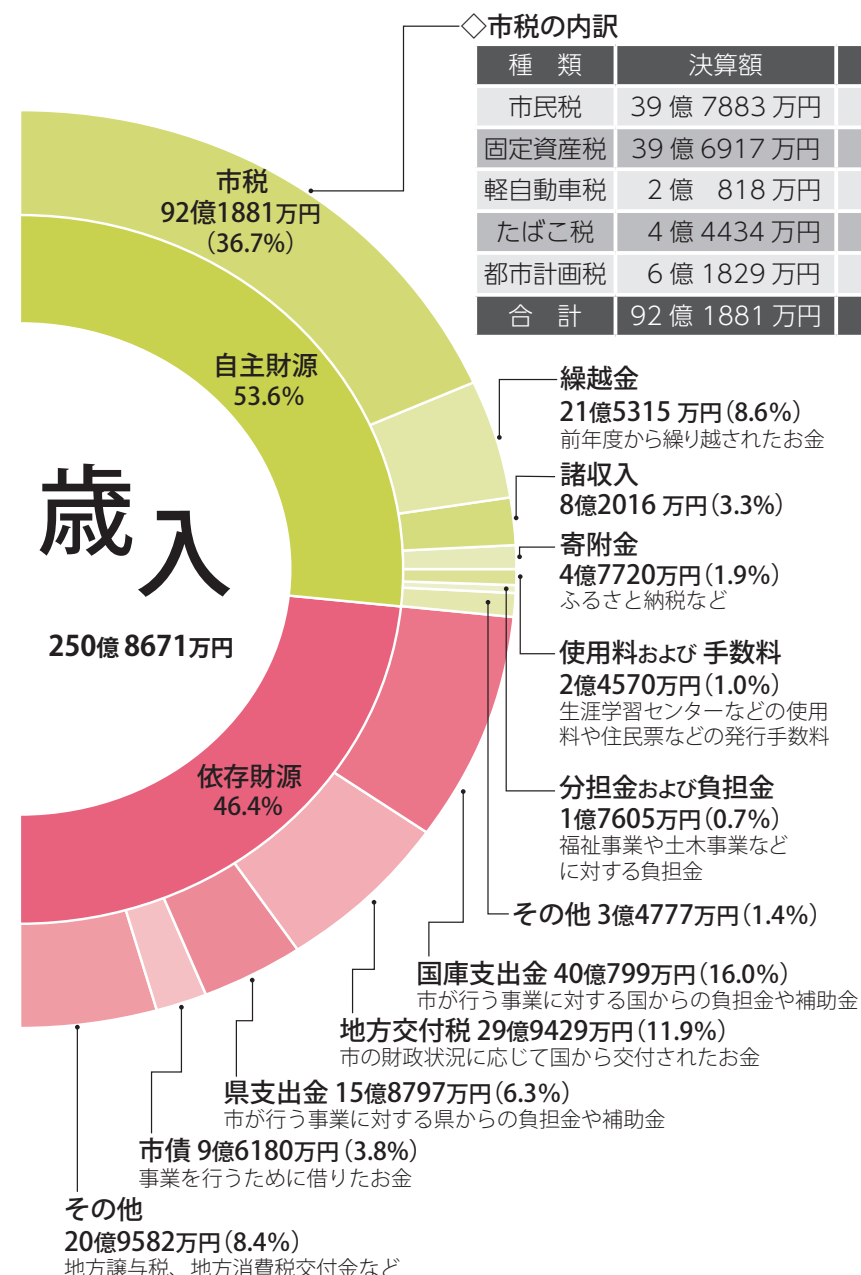
1 自主財源とは …市税や施設使用料、住民票発行手数料など、市が自主的に収入することができるお金

2 依存財源とは …国や県からの補助金など、一定の基準に基づき交付され、市が独自に収入額を決められないお金



歳入

250 億 8671 万円



◇市税の内訳

種 類	決算額	収納率
市民税	39 億 7883 万円	97.6%
固定資産税	39 億 6917 万円	96.7%
軽自動車税	2 億 818 万円	96.5%
たばこ税	4 億 4434 万円	100 %
都市計画税	6 億 1829 万円	96.7 %
合 計	92 億 1881 万円	97.3 %

01 一般会計の決算

令和5年度決算は、健全な財政運営に努めた結果、一般会計、各特別会計とともに歳入が歳出を上回る黒字決算となりました。

予算の中心となる一般会計では、歳入決算額は、法人市民税や個人市民税等の増加に

より、前年度と比較して5862万円(0.2%)増加し、250億8671万円となりました。

歳出決算額では、総合行政情報システム機器の更新に伴うリース料の増加や、加茂野保育園・児童館における指定

管理委託料の増加、自立支援給付費や福祉医療費の増加、財政調整基金積立金の増加等の影響により、前年度と比較して5億4118万円(2.4%)増加し、234億1612万円となりました。

令和5年度一般会計・特別会計および企業会計の決算が、美濃加茂市議会の第3回定例会で承認されました。この特集では、皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。

※表示単位未満を四捨五入しているため、積み上げと合計が一致しない場合があります

基金残高

美濃加茂市の基金残高
※令和 6 年 5 月末現在の状況

■ 財政調整基金残高
47 億 5444 万円

不景気による税収の大幅な減少や大規模な災害などによる緊急の支出に対応するための貯金として設置しています。

■ 庁舎建設基金残高
23 億 9848 万円

市役所の本庁舎は築 60 年以上が経過し、新たな庁舎の建設に向けて準備が進められています。新庁舎の建設に要する経費の財源を確保するために設置しています。

■ ふるさと納税基金残高
3 億 4471 万円

ふるさと納税制度を利用し、美濃加茂市へ寄付いただいたお金のうち、必要経費を差し引いたものを積み立て、寄付者の思いを実現する事業へ充てるために設置しています。

市債残高

家計の借金にあたる市債は、前年度より約 14 億 2729 万円減少し、299 億 5263 万円となりました。

■ 一般会計
146 億 5680 万円

■ 公営企業会計(水道・下水道)
152 億 9583 万円

■ 市全体では
299 億 5263 万円

04 財政健全化の推進

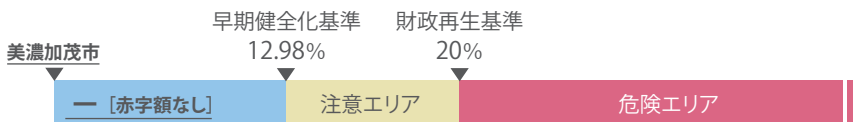
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」により、市の財政状況を判断するために「健全化判断比率」および「資金不足比率」を公表しています。

財政健全化法は、「早期健全化基準」と「財政再生基準」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計もあわせて、市全体の財政状況を明らかにするものです。

令和5年度決算においては、いずれの指標も国が定める「早期健全化基準」および「経営健全化基準」を下回り、健全といえる状況です。

▼ 財政の「早期健全化基準」と「再生基準」

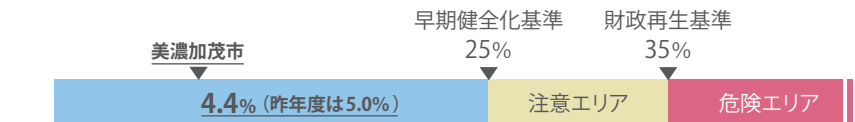
① 実質赤字比率 … 一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。



② 連結実質赤字比率 … 全ての会計の赤字や黒字を合算し、市全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。



③ 実質公債費比率 … 借入金の返済額などの大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。

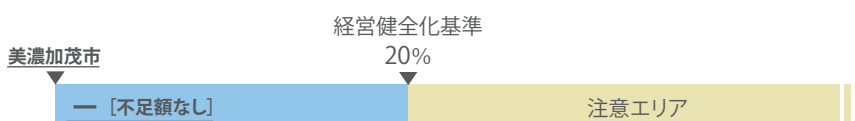


④ 将来負担比率 … 借入金など、将来支払っていく可能性のある負担の大きさを現時点で指標化し、将来財政運営を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。

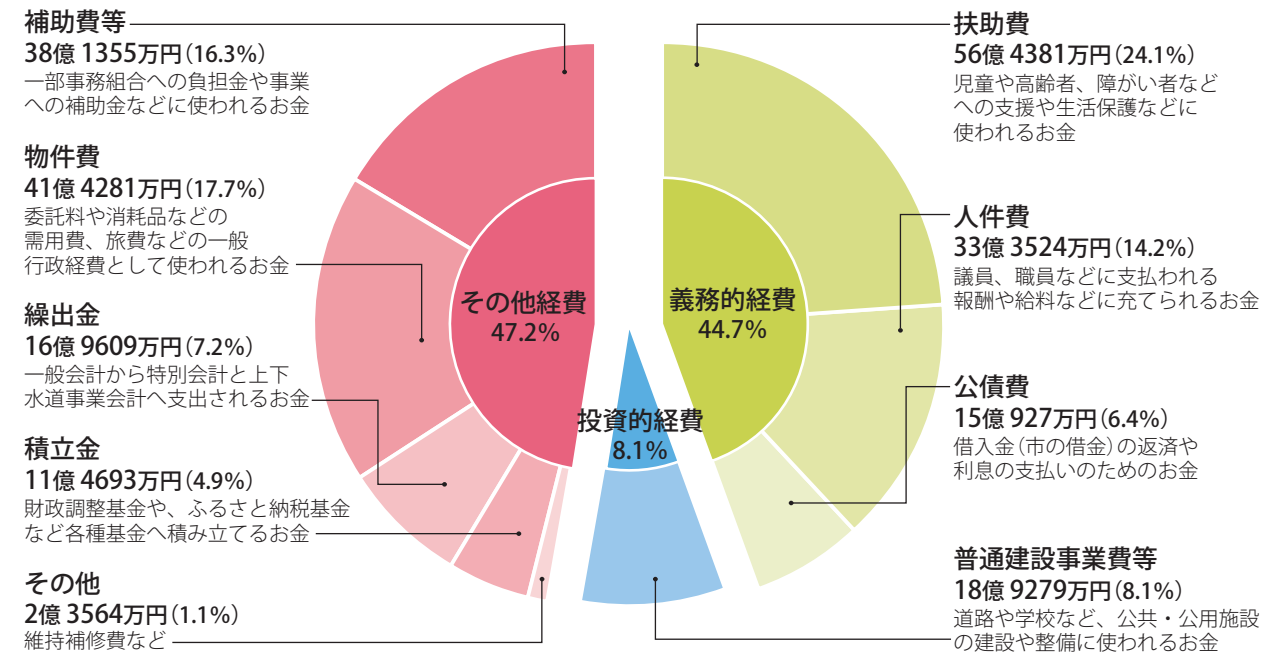


▼ 公営企業の経営健全化

資金不足比率 … 下水道事業会計、水道事業会計ごとの資金不足額を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。



02 歳出(性質別)決算額の内訳



① その他経費とは

特別会計への繰出金や補助費のほか物件費など、通常の行政活動を支えるお金

② 投資的経費とは

道路・学校・公園・市営住宅の建設など、社会資本の整備などに使うお金

③ 義務的経費とは

歳出のうち支出が義務付けられ、任意に節減できないお金

03 特別会計と上下水道事業会計

■ 特別会計の決算

会計名	歳入	歳出
国民健康保険会計	49 億 6523 万円	48 億 5917 万円
介護保険会計	42 億 5482 万円	41 億 6579 万円
後期高齢者医療会計	7 億 7892 万円	7 億 3936 万円
介護認定・障がい者自立支援認定審査会会計	3711 万円	3639 万円
古井財産区会計	249 万円	119 万円
山之上財産区会計	128 万円	56 万円
合 計	100 億 3986 万円	98 億 245 万円

■ 上下水道事業会計の決算

水道事業会計	収入	支出
収益的収支	16 億 3650 万円	14 億 6741 万円
資本的収支	2 億 1739 万円	7 億 2060 万円

下水道事業会計	収入	支出
収益的収支	22 億 2494 万円	21 億 7440 万円
資本的収支	13 億 4353 万円	18 億 8520 万円

※資本的収支の不足額には、これまでの利益などの積立額を充当しました

① 収益的収支とは … 水道水の供給や下水を処理するための収入と支出

② 資本的収支とは … 上下水道施設を更新・整備するための収入と支出

■ 特別会計の決算

特別会計（6会計）の全てで黒字決算となりました。決算額の合計では、前年度と比較して、歳入は 820 万円（0.1%）減、歳出は 1 億 2426 万円（1.3%）増となりました。

国民健康保険会計は、前年度と比較して被保険者数の減少などにより、医療費が減ったことから、歳出が、1 億 7517 万円減少しました。

■ 上下水道事業会計の決算

上下水道事業は、民間企業と同じように事業収益で運営している会計（企業会計）です。前年度と比較した収益的収支決算額は、水道事業会計は収入が 3415 万円増の 16 億 3650 万円、支出は 1 億 2812 万円減の 14 億 6741 万円となり、収支差引額は 1 億 6909 万円となりました。

下水道事業会計の収益的収支決算額は、収入が 913 万円増の 22 億 2494 万円、支出は 411 万円減の 21 億 7440 万円となり、収支差引額は 5054 万円となりました。

なお、一般会計から下水道事業会計への繰入金金は 10 億 3702 万円となりました。



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 📠0574-25-3917
https://www.city.minokamo.lg.jp

市は、令和6年4月1日に市制施行70周年を迎えました。これを記念して実施する事業やイベントの記事には、右のようなロゴマークを表示しています。



行政情報

administrative information

市制60周年記念事業 10年後への手紙

平成26年11月に開催された第3回みのかも市民まつりでお預かりした「10年後への手紙」を11月8日㊤に発送します。



なお、宛先不明で返送された場合は改めて発送することはできませんが、商工観光課で令和7年3月末まで保管します。
📠商工観光課商工振興係
☎内線262

不適正森林開発防止キャンペーン

森林の立木伐採や森林開発をする場合は、森林法に基づく手続きが必要です。岐阜県では、不適正な森林開発を防止するため、11月を「不適正森林開発防止キャンペーン」期間として指導強化に取り組んでいます。森林内で不審な「木の伐採」や「新たな建築物や掘削」などを発見した場合は、不適正森林開発110番(可茂農林事務所林業課)へ連絡してください。

- と き 11月30日㊤まで
- 📠不適正森林開発110番 ☎25-3111 内線426
- 📠農林課里山再生係 ☎内線335

秋のこどもまんなか月間

いじめ、ひきこもり、少年非行、児童虐待、SNS普及に伴う犯罪被害など、子どもや若者をめぐる問題は依然として山積みです。11月

「書かない窓口」サービスを開始します

11月1日㊤より、市民課(通常窓口およびマイナンバーカード専用窓口)と国保年金課の一部の申請などの手続きで、マイナンバーカードや運転免許証、在留カードなどの情報を専用端末で読み取ることで、氏名や住所などの必要事項を各種申請書などに自動転記する仕組み「書かない窓口」サービスを開始しました。来庁者の申請書などへの記入の手間を省くなど、便利で効率的な窓口サービスとなりますので、お手続きの際には、ぜひこのサービスをご利用ください。

●主な手続き(次の手続きは現在の予定です)

- ・市民課…マイナンバーカードに関する申請、住民票、戸籍等交付申請
- ・国保年金課…国民健康保険の加入、脱退に関する申請

※本サービスにより、来庁者は、窓口でご希望の手続きやその内容などを職員に伝えていただき、自動で作成された申請書に誤りがないかを確認後、署名をしていただくことで、申請などの手続きが完了します(不足する情報を追加記入していただく場合を除く)

📠市民課 ☎内線224 📠国保年金課 ☎内線221

を秋のこどもまんなか月間として、こうした問題を未然に防ぐため啓発活動を行っています。子どもや若者が健やかに成長できる社会の実現のために、一人一人が関心を持ち、社会全体で青少年健全育成に取り組んでいきましょう。

- 📠市青少年育成市民会議 ☎25-4141
- 📠ひとつづくり課市民活躍推進係 ☎内線400

11月30日は「人生会議の日」

もしものときのために、自分が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議(ACP：アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。自ら希

望する医療やケアを受けるために大切にしていることや、どこでどのような医療やケアを望むのかを自分自身で前もって考え、信頼する人たちと話し合い、共有することが最期まで自分らしく生きるための重要な役割を果たします。

市では自分の気持ちを書き留めたり、大切な人と話し合ったりするためのツールとして、美濃加茂市版エンディングノート「つなぐ～わたしの想いをあなたへ～」を作成しました。

また、「人生会議の日」に合わせて、東図書館では10月31日㊤からの約1カ月間、「人生会議」をテーマにした展示をしています。展示スペースでは美濃加茂市版エンディングノートを配布していますので、ぜひこの機会にお越しください。

📠高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線502

国民健康保険・後期高齢者医療制度における被保険者証の新規発行が終了します

令和6年12月2日㊤をもって、被保険者証の新規発行が終了します。12月2日以降に新たに国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入する人で、マイナ保険証をお持ちでない人には「資格確認書」が、マイナ保険証をお持ちの人には「資格情報のお知らせ」が交付されます。ただし、後期高齢者医療制度については、令和7年7月31日までは全ての新規加入者に「資格確認書」が交付されます。

なお、12月1日時点で被保険者証をお持ちの人は、被保険者証に記載の期限まで使用することができますが、被保険者証の再発行はされません。紛失や破損した場合は国保年金課の窓口で申請することで、「資格確認書」もしくは「資格情報のお知らせ」が発行できます。

●資格確認書

- ・国民健康保険の資格確認書は、紫色のカードサイズで現在の被保険者証と同等のものです
- ・後期高齢者医療制度の資格確認書は、はがきサイズで、上質紙・白色です
- ・医療機関などの窓口で提示していただくことで、被保険者証と同様に受診することなどが可能です

●資格情報のお知らせ

- ・資格情報のお知らせは、自身の負担割合などの資格情報を確認するもので、資格情報のお知らせのみを医療機関などの窓口で提示しても保険診療などを受けることはできません。マイナ保険証をご利用ください
- ・窓口でマイナ保険証が読み取れない場合は、マイナ保険証と合わせて提示することで受診することなどが可能です

■マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードの取得は任意ですが、マイナ保険証を利用すると、マイナポータルでご自身の薬剤情報や医療費情報が確認できたり、「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の事前申請が不要になったりする(保険料の未納などがあるをご利用いただけない場合もあります)などのメリットがあります

※令和6年10月1日時点での情報です。今後変更となる場合があります

- 📠国保年金課国保・収納係 ☎内線229(国民健康保険について)
- 📠国保年金課高齢者医療年金係 ☎内線485(後期高齢者医療制度について)

高齢者等新型コロナ予防接種 費用を一部助成

新型コロナ予防接種の費用を一部助成します。接種を希望する人は、事前に説明書と予診票に必要な事項を記入し、接種してください。

- と き 令和7年1月31日㊤まで
- 対 象

- ①接種日時点で市内に住所を有する満65歳以上の人
- ②接種日時点で市内に住所を有する満60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸機能・HIV(ヒト免疫不全ウ

イルス)による免疫機能の障がいについて、身体障害者手帳1級程度に該当する人(事前申請が必要です)

- 接種回数 1回
- 助成金額 2,100円

※生活保護世帯の人は無料ですが、事前申請が必要です

- 助成方法 令和7年1月20日㊤までに市内および加茂郡内の接種医療機関(県内の広域化予防接種制度利用機関)へ直接予約してください

※説明書や予診票は、保健センター、各連絡所、接種医療機関、総合福祉会館、市役所本庁ロビーにあります

※配布場所に来ることが困難な人はご相談ください

📠健康課総務係 ☎66-1360



募集

invite information

加茂駅伝大会

参加チームを募集

ぎふ清流里山公園を舞台に仲間へ👋をつなげましょう。

- と き 12月1日㊦
- ※午前9時から開会式を行います
- コース ぎふ清流里山公園内 外周コース
- 対 象 市内または加茂郡に在住、在勤、在学の人
- 区 分 男女とも小学、中学、高校、一般の部
- ※中学、高校生は学校単位でチーム編成してください
- ※一般のチームに高校生または日本陸連登録の大学生は登録できません
- ※小学生は男女混合可能です
- チーム編成 監督1人、選手6人、補欠2人

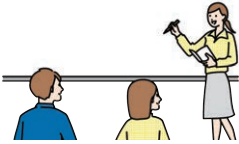
- 参加料
 - ・一 般 5,000円／チーム
 - ・小学生、中学生、高校生 …4,000円／チーム
- 申 込 11月17日㊦までに、可茂地区陸上競技ホームページ(<https://wakash.com/kamo/2024/index.php>)から申込書をダウンロードし、メール(kamokiden@yahoo.co.jp)で市陸上競技協会へ
- 📍市陸上競技協会(星野) ☎090-4080-6800
- 📍プラザちゅうたい ☎26-3241

市民企画講座

講師を募集

自らの経験や技術、知識を地域に生かし、市民の皆さんの生涯学

習活動を応援していただける講師を募集します。学びの輪を地域に広げる活動をしませんか。



- 期 間 令和7年4月下旬～9月
- 対 象 18歳以上の個人
- 内 容 準備から後片付けまで運営全般を講師で実施
- 募集数 35講座程度
- ※申し込み多数の場合は初めての人を優先します
- ※営利目的や特定の政党、宗教を支持・宣伝・普及する内容および、公共の福祉を害する講座はできません
- 講師謝金 5,000円×講座回数が上限
- 申 込 募集要項を確認し、11月29日㊦の午後5時までに、申込書に必要事項を記入して、直接ひとつくり課へ
- ※募集要項と申込書は生涯学習センターにあるほか、市生涯学習ホームページからもダウンロードできます
- 📍ひとつくり課市民活躍推進係 ☎25-4141

令和7～9年度

入札参加者を募集

市が発注する物品の製造販売・役務提供などの競争入札(有効期間：令和7年4月1日～令和10年3月31日)の参加者を募集します。

- 募集期間 11月18日㊦～12月27日㊦
- 提出方法 12月27日㊦までに、

市ホームページから申請書をダウンロードし必要事項を記入して直接または郵送(〒505-8606 太田町3431-1 当日消印有効)で財政課へ

- ※申請書は財政課でも配布します
- ※直接提出する場合の受け付けは、㊦の午前、㊦㊧㊨を除き、午前8時45分から午後4時45分までです。
- ※建設工事および測量・建設コンサルタントの入札参加資格審査申請は、岐阜県市町村共同入札参加資格審査システムでの受け付けに限りです
- 📍財政課契約係 ☎内線351

美濃加茂市生活学校

新メンバーを募集

昭和44年4月に資源リサイクルに関心がある市内在住の女性が集まり設立された美濃加茂市生活学校。市内のいろいろな場所で行われている資源回収団体の先駆的存在として、現在も活動しています。地球にやさしいまちづくりを目指して、一緒に活動しませんか。

- 活動内容
 - ・毎月第1日曜日のリサイクルステーションでの資源回収
 - ・市内河川の水環境の調査
 - ・環境フェアへの出展
 - ・県内の生活学校との交流会
 - ・消費者生活、環境問題などに関する研究会への参加
- 対 象 市内在住の人
- 申 込 直接または電話で、市生活学校事務局(環境課内)へ
- ※募集は随時受け付けています
- 📍市生活学校事務局(環境課内) ☎内線307

530(ごみゼロ)さんぽ事業

登録者を募集

530さんぽは、登録者にごみ袋や火ばさみをお渡しし、市内の道路、公園、河川などでさんぽ(ウォーキング)をしながらごみ拾いを行う、身近で気軽な清掃活動です。530さんぽを通してまちも自分の体もきれいにしましょう。登録方法など詳しくは環境課までお問い合わせください。

- ポイ捨てはやめましょう
- 平成11年に美濃加茂市ポイ捨て等防止条例の施行以来、皆さんには美化活動に協力いただけていますが、まだまだポイ捨てはなくなりません。自分たちのまちは自分たちで美しくしていきましょう。
- 📍環境課市民生活係 ☎内線303

消防団員を募集

- 市消防団では、地域の消防・防災の中核を担う消防団員を募集しています。地域の守り人として消防団活動に参加してみませんか。
- ※下の二次元コードでは、消防団の活動を動画で紹介しています
- 対 象 市内在住または在勤で18歳以上の人
- ※女性消防団員も募集しています
- 報 酬
 - ・年額報酬(団員階級)…38,000円
 - ・出勤報酬(4時間あたり) …災害の出勤 4,000円 …警戒、訓練、指導、広報その他の出勤 2,000円
- 📍防災安全課消防交通係 ☎内線277



マネーのライオンみのかも起業ビジネスプランコンテスト

出場者を募集します



市内で起業を考える創業者などを支援することを目的に開催する「マネーのライオンみのかも起業ビジネスプランコンテスト」の出場者を募集します。入賞者には、創業資金に使える賞金も用意しています。

- と き 令和7年1月19日㊦ 午後1時～2時30分
- ところ みのかも文化の森 緑のホール
- 対 象
 - ・市内で1年以内に起業を予定している個人または法人
 - ・市内で起業して1年以内の個人または法人
- 定 員 5組 ※定員を超える場合は書類審査を行います
- 参加費 無 料 ●賞 金 総額70万円
- 申 込 11月29日㊦の午後4時(必着)までに、エントリーシートに必要事項を記入し、メール(info@cci.minokamo.gifu.jp)で美濃加茂商工会議所へ
- ※エントリーシートのダウンロードや事業の詳細は、二次元コードからご確認ください

- 📍美濃加茂ライオンズクラブ(小栗) ☎26-0590
- 📍美濃加茂商工会議所(梅村) ☎24-0123
- 📍秘書広報課秘書係 ☎内線237



講座

lecture information

マタニティクラス

健やかなマタニティライフを過ごすため、仲間と一緒に妊婦さん同士で楽しく交流しましょう。

- と き 11月25日㊦ 午後1時～3時頃
- ところ 保健センター
- 内 容 産後の生活についての助産師の講話(終了後、個別相談もできます)
- 対 象 市内在住で妊娠している人
- 申 込 前日までに、右の二次元コードから必要事項を入力し健康課へ
- 📍健康課母子保健係 ☎25-4145



もうすぐパパ・ママ教室

パパ・ママになる人を対象に、実習・体験を中心とした教室を開催します。

- と き 12月24日㊦ 午前9時～11時
- ところ 保健センター
- 内 容 妊婦体験、沐浴体験、交流会など
- 対 象 市内在住の夫婦で、妊娠26週以降の人
- 定 員 8組(先着順)
- 参加料 無 料
- 申 込 11月25日㊦の正午から12月21日㊦までに右の二次元コードから必要事項を入力し健康課へ
- 📍健康課母子保健係 ☎25-4145





Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
https://www.city.minokamo.lg.jp

「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課 (☎66-1365) へお問い合わせください。



紙面に掲載している行事や講座などは、手話通訳者や要約筆者などの派遣制度を利用できます。派遣を希望する人は、開催日の1週間前までに福祉課 (☎内線326 ☎66-1097) へお申し込みください。また、㊦、㊧、㊨の表示がある行事は主催者側で情報保障を準備していますので、申し込みは不要です。



講座

lecture information

岐阜医療科学大学

なないろルーム公開講座

奇跡的ないのちの誕生について、親子で一緒に考えてみませんか。

- と き 11月16日㊦
午前10時～11時15分
- ※午前9時30分から受け付け
- ところ 岐阜医療科学大学 可児キャンパス3号館(可児市)
- 講師 澤田 末緒さん(助産学専攻科講師)

- 対象 どなたでも
- 定員 100人(先着順)
- 参加料 無 料
- 申込 11月5日㊦から14日㊦までに、電話またはメール(nana.iro@u-gifu-ms.ac.jp)で岐阜医療科学大学へ

※受付時間は平日の午前10時から午後4時までです

☎岐阜医療科学大学 ☎66-7877

☎企画課企画調整係 ☎内線244

本の修理初心者講座

傷んだり、ほつれたりした本を修理する講座です。初歩的な修理方法を学びます。

- と き 11月17日㊦
午後2時～3時30分
- ところ 中央図書館2階 集会室
- 講師 田中 稔さん
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無 料

●持ち物 のり、はさみ、カッターナイフ、筆記用具、修理したい本(あれば)

●申込 11月10日㊦までに、直接または電話で中央図書館へ

☎中央図書館 ☎25-7316

自動車学校の先生から学ぶ 認知症予防講座を開催します

「高齢者講習はどんなことをするの?」、
「もう少し運転を続けたい」など自動車の運転について振り返り、これからの脳や体の健康維持につなげましょう。

- と き 11月20日㊦ 午後1時30分～2時30分
- ところ 生涯学習センター 203号室
- 内容 加茂自動車学校の教習指導員による講話・回想法やコグニサイズ
- 対象 市内在住で認知症に関心のある人
- 定員 20人程度(先着順) ※最少催行人数は5人です
- 参加料 無 料
- 申込 11月19日㊦までに、直接または電話で高齢福祉課へ

☎高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線501



慢性腎臓病(CKD)教室



CKDの理解を深め、栄養や運動実習を交えて生活習慣病を防ぐためのコツを学ぶ教室です。

- とき・内容
- ①11月22日㊦ 午前10時～正午 講義「今知りたい! CKDについて」
- ②12月18日㊦ 午前10時～正午 運動実習「CKD予防体操」

●ところ

- ①保健センター、②クラブM^{エム}
- ※いずれもみのかも健康プラザ内です

●対象 市内在住で、腎臓に関する検査数値が気になる人やその家族

●定員 ①50人、②20人
※いずれも先着順ですが、参加多数の場合は初めて参加する人を優先します

※2回コースですが、都合のよい日程のみの参加も可能です

- 申込 11月20日㊦までに直接または電話もしくは右の二次元コードから必要事項を入力し健康課へ



☎健康課成人保健係 ☎66-1365

水を豊かにする木の観察会

自然観察とドングリや木の実を使ったクリスマスリースを作ります。

- と き 11月23日㊦
午後1時～3時30分
- ところ ぎふ清流里山公園 飛騨路

●対象 市内在住の親子

●定員 15組(先着順)

●参加料 無 料

●申込 11月15日㊦までに直接または電話もしくは右の二次元コードから必要事項を入力して環境課へ



☎環境課環境政策係 ☎内線307

医師に聞きたい!話したい! 認知症



認知症予防や関係機関などへの相談や受診の方法などについて学びませんか。

- と き 11月28日㊦
午後1時30分～2時30分
- ところ 生涯学習センター 203号室
- 内容 認知症に関する医師のミニ講話や参加者との座談会
- ※個別相談はありません
- 講師 森藤 豊さん(のぞみの丘ホスピタル医師)

●対象 市内在住で認知症に関心のある人

●定員 15人程度(先着順)

※医療介護従事者は対象外です

※最少催行人数は5人です

- 参加料 無 料
- 申込 11月27日㊦までに、直接または電話で高齢福祉課へ

☎高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線501

Caminho Study Room

フランス・アルザス地方のクリスマス伝統菓子「クグロフ」を作ります。

- と き 12月1日㊦
午前10時30分～午後1時
- ところ 生涯学習センター1階 調理室

●講師 平井 高子さん(ナチュラルフードコーディネーター)

●対象 どなたでも

●定員 12人(先着順)

●参加料 2,000円(材料費込み)

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物、持ち帰り用容器

●申込 11月11日㊦から、直

接または電話もしくは市LINE公式アカウント(イベント)でRe:Olaへ

※本号26ページの二次元コードからも申し込みできます

※託児もあります

☎Re:Ola ☎090-9022-2200

☎ひとづくり課市民活躍推進係 ☎内線358

魅力アップ講座

自然素材にこだわったクリスマスツリーフレームをつくりましょう。

- と き 12月3日㊦
・午前10時30分～正午
・午後1時30分～3時

●ところ Re:Ola(みのかも健康プラザ内)

●講師 Shanti Fiona^{シャンティ フィオナ}

●定員 各回5人(先着順)

●参加料 1,700円(材料費込み)

●申込 11月11日㊦から、直接または電話もしくは市LINE公式アカウント(イベント)でRe:Olaへ

※本号26ページの二次元コードからも申し込みできます

※託児もあります

☎Re:Ola ☎090-9022-2200

☎ひとづくり課市民活躍推進係 ☎内線358

ライフデザイン^{プラス} 再就職のための座談会

再就職を目指す人が前向きな気持ちで取り組んでいけるよう後押しをします。

- と き 12月10日㊦
午前10時30分～正午
- ところ Re:Ola
- 講師 安藤 摩里さん(一般^{あんどう まり})

社団法人日本少子化対策ネットワーク代表理事)

●定員 5人(先着順)

●参加料 無 料

●申込 11月11日㊦から、直接または電話もしくは市LINE公式アカウント(イベント)でRe:Olaへ

※本号26ページの二次元コードからも申し込みできます

☎Re:Ola ☎090-9022-2200

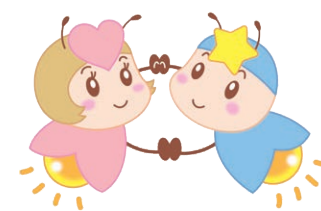
☎ひとづくり課市民活躍推進係 ☎内線358

誰でもなれる ゲートキーパー養成講座



「命の門番」とも言われるゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーには、特別な資格は要りません。

周りの人との支え合いに生かせる知識を付けてみませんか。



美濃加茂市ゲートキーパーPRキャラクター「あかりとひかる」

●と き 12月10日㊦
午後1時30分～3時

●ところ 保健センター

●対象 市内在住、在勤、在学の人

●定員 50人(先着順)

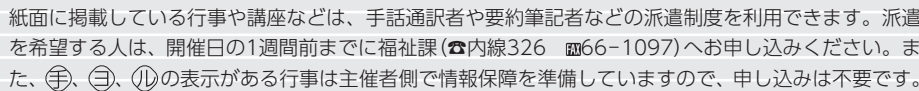
●申込 12月5日㊦までに、直接または電話もしくは右の二次元コードから必要事項を入力し、健康課へ



☎健康課成人保健係 ☎66-1365



「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課(☎66-1365)へお問い合わせください。



ひのきのしめ飾り作り

手作りこんにゃく

問みのかも文化の森 ☎28-1110



アートギャラリー

美濃加茂市美術展

美濃加茂市子ども展

問教育センター ☎28-3255

朗読フェスティバル

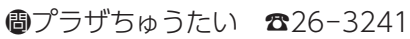
問みのかも文化の森 ☎28-1110

ウクレレとハワイアンの深〜い世界展

問東図書館 ☎26-3001

子どもをたくましく育てるつどい

●参加料 無 料



(午前9時15分集合)

●コース しょうよう 逍遙こみち

●定員 各回15人(先着順)

●集合場所

●持ち物

問健康課総務係 ☎66-1360

市社会教育視聴覚協議会
土曜映画会

●ところ

☎25-4141



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
https://www.city.minokamo.lg.jp

「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課(☎66-1365)へお問い合わせください。



紙面に掲載している行事や講座などは、手話通訳者や要約筆者などの派遣制度を利用できます。派遣を希望する人は、開催日の1週間前までに福祉課(☎内線326 ☎66-1097)へお申し込みください。また、㊦、㊧、㊨の表示がある行事は主催者側で情報保障を準備していますので、申し込みは不要です。

イベント

event information

消防ふれあいコンサート

市消防音楽隊による演奏会です。ぜひご来場ください。

- と き 12月1日㊥ 午後2時開演(午後1時30分開場)
- ところ かも〜る(文化会館)ホール
- 曲 目 組曲『展覧会の絵』、『昭和アイドル・コレクション』、『Xmasスウィングin'コレクション』ほか
- 指 揮 こいで のりひと 小出 紀仁さん
- 定 員 769人(先着順)
- 入場料 無 料
- ㊦防災安全課消防交通係 ☎内線277

簡単エアロビクス



音楽に合わせ、楽しく体を動かして脂肪を燃焼させましょう。

- と き 12月3日から24日までの毎週㊦ 午前10時から1時間程度
- ところ プラザちゅうたい 小ホール
- 対 象 16歳以上の人
- 定 員 各回20人
- 参加料 各回500円
- 持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、飲み物、タオルなど
- 申 込 11月10日㊥から市LINE公式アカウント(イベント)または右の二次元コードからプラザちゅうたいへ
- ※このほか、コパンスポーツジム 美濃加茂で、トレーニング体験



会を開催しています。詳細は、プラザちゅうたいへお問い合わせください

㊦プラザちゅうたい ☎26-3241

木立に響く逍遙

市の偉人「坪内 逍遙^{つぼう}」の作品などに関連するミニ講演とともに、篠笛の演奏と解説を行います。

- と き 12月4日㊦ 午後6時〜7時30分
- ところ みのかも文化の森 エントランスホール
- 出 演 福原 徹^{ふくはら とおる}さん、福原 寛^{ふくはら かん}乃^のさん、福原 邑佳^{さと か}さん、福原 寛乃^{かん の}さん
- 解 説 濱口 久仁子^{はまぐち くに こ}さん(早稲田大学坪内博士記念演劇博物館 招聘^{しょうへい}研究員)
- 定 員 150人
- 参加料 500円(チケット代)
- 申 込 11月30日㊥までに、直接みのかも文化の森へ
- ※電話または市LINE公式アカウント(イベント)でもチケットの予約ができます。当日会場で参加料をお支払いください
- ※右の二次元コードからもチケットの予約ができます
- ㊦みのかも文化の森 ☎28-1110



プレママ安心交流会

妊娠中の不安や悩みを解消し、妊婦さん同士で楽しく交流しましょう。



- と き 12月5日㊦ 午後1時30分〜2時30分頃
- ところ あまちの森(加茂野交流センター)

- 対 象 市内在住の妊婦
- ※妊娠週数は何週であってもご参加できます
- 参加料 無 料
- 申 込 前日までに、右の二次元コードから必要事項を入力し健康課へ
- ㊦健康課母子保健係 ☎25-4145



前平公園コース ウォークみのかも



公園内および公園周辺を歩くコースです。寒さを吹き飛ばし、楽しく健康づくりをしましょう。

- と き 12月8日㊥ 午前8時30分〜11時30分
- ※午前9時30分まで順次受け付けしスタート
- ところ 前平公園 多目的広場に集合
- コース ・一般コース(約4.0キロ) ・エンジョイコース(約2.9キロ)
- ※子ども、家族向けの短距離コースです
- 定 員 200人
- 参加料 100円(18歳未満無料)
- 申 込 12月6日㊥までに、直接または電話もしくは右の二次元コードから必要事項を入力しプラザちゅうたいへ
- ※参加者にはオリジナルグッズなどをプレゼントします
- ※運動に適した服装で参加し飲み物などは各自持参してください
- ※中止する場合は、前日の17時までに市ホームページ、すぐメールなどでお知らせします
- ㊦プラザちゅうたい ☎26-3241



市民ミニテニス交流大会

手軽にできるミニテニス、あなたも参加してみませんか

- と き 12月15日㊥ 午前9時〜
- ところ プラザちゅうたい
- 対 象 市内在住、在勤、在学の人
- ※高校生以下は保護者の承諾が必要です
- 競技種別 ・男子の部 ・女子の部 ・混合の部(男女ペア) ・エンジョイの部
- ※いずれもダブルス戦です
- ※出場ペア数により年齢でクラス分けを行う場合があります
- ※対戦カードやペア(1人で申し込みの場合のみ)は、主催者側で決定します
- ※昼食は各自で用意してください

- 競技方法 1セット6点の3セットもしくは2セットマッチ
- 参加料 1人200円
- 申 込 11月22日㊥までに、プラザちゅうたいまたは各連絡所にある申込書に必要事項を記入しプラザちゅうたいまたは各連絡所へ
- ※1人で男子・女子の部のいずれかと、混合・エンジョイの部のいずれかの2種類までエントリーできます
- ㊦プラザちゅうたい ☎26-3241

市民ゴルフ大会

ゴルフを通して地域の交流を深めましょう。

- と き 12月17日㊦
- ところ 法仙坊ゴルフ倶楽部

- 対 象 学生を除く18歳以上の美濃加茂市ゴルフ協会会員
- 定 員 120人(先着順)
- 参加料 ・メンバー 8,730円 ・ビジター 11,480円
- 競技方法 ダブルペリア方式(前半9ホールハーフ集計)
- 申 込 12月1日㊥までに、市ゴルフ協会ホームページ(https://www.minokamo.golf/)から参加申し込み用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、FAX(27-3110)で開催ゴルフ場へ
- ※電話申し込みはご遠慮ください
- ※詳細は、右の市ゴルフ協会ホームページの二次元コードからご確認ください
- ㊦プラザちゅうたい ☎26-3241



美濃加茂ジュニアリーダーズクラブ クリスマス会

レクリエーションやお菓子パーティーで楽しい時間を過ごしましょう。

- と き 12月22日㊥ 午後1時〜5時
- ところ 生涯学習センター
- 対 象 市内在住の小学生
- 定 員 30人
- 参加料 500円
- 申 込 12月1日㊥までに、直接または電話もしくは右の二次元コードから必要事項を入力し、ひとづくり課へ
- ※申し込み多数の場合は抽選となります
- ㊦ひとづくり課市民活躍推進係 ☎内線360



鈴木翼ファミリーコンサート 大人も子どもも一緒に遊ぼう

子どもから大人まで一緒に楽しめる、あそび歌作家によるファミリーコンサートです。

- と き 令和7年1月19日㊥ 午後1時30分〜(午後1時開場)
- ところ かも〜る ホール
- 出 演 鈴木 翼^{すず き つばさ}さん(あそび歌作家)
- 対 象 どなたでも
- 定 員 700席(先着順)
- 入場料 大人700円、子ども(3歳以上児)300円
- ※3歳未満児は無料ですが、席が必要な場合はチケットが必要です
- 申 込 右上の二次元コードからチケットを購入して当日会場へ



- ㊦おさんぽの会“ありんこ”^{あるかわ}(古川) ※お問い合わせは右下の二次元コードへ
- ㊦子育て支援課子育て支援係 ☎内線66-1380



保健行事カレンダー

2024.11.10-2024.12.09

▶ 11月 November

13日㊦

**9～10カ月児
すくすく相談**

※時間・対象：個別通知

要申込

14日㊦

2歳児歯磨き教室

※時間・対象：個別通知

要申込

27日㊦

**6～7カ月児
育児相談**

※時間・対象：個別通知

要申込

▶ 12月 December

4日㊦

1歳児にこにこ相談

※時間・対象：個別通知

要申込

5日㊦

**9～10カ月児
すくすく相談**

※時間・対象：個別通知

要申込

▶ その他 Others

毎週㊦

母子健康手帳の交付

時間：午前9時15分～10時45分

要申込

毎週㊦

産後ケア

時間：午前9時～午後4時

※相談時間は1人3時間までです

要申込

毎週㊦

健康相談

時間：午前9時30分～11時

要申込

※未掲載の健診については、個人に通知
します

※会場は、全てみのかも健康プラザ内に
ある保健センターです

※申し込みや問い合わせについては、健
康課総務係(☎66-1360)へ

母子健康手帳
交付予約は
オンラインから



健康を守るための健診、お済みですか？

皆さんは今年、健診(検診)を受けましたか。「忙しいから受けに行
く時間がない」「体調が悪くなったら病院に行くから大丈夫」と考えて
いる人も多いと思いますが、今号では改めて健診(検診)を受けるメ
リットをお伝えします。

健診(検診)を受けるメリットは、がんや生活習慣病など「さまざま
な病気の早期発見ができ、早期治療につなげることができる」こと
です。例えばがんの場合、種類や年齢によって変わりますが、発見で
きる大きさになった状態から早期がんのステージに進むまで、たった1
～2年と言われています。また、生活習慣病も自覚症状がないまま進
行し、糖尿病、心疾患、高血圧性疾患、脳血管疾患など重症化するこ
ともあります。これらの病気の芽を早めに摘むためにも、まずは健診
(検診)を受けて、自分の健康状態を知ることから始めましょう。

市では年齢によってさまざまな健診(検診)を受けることができます
が、令和6年度の受診期間は12月27日㊦までです。まだ間に合いま
すので、右下の二次元コード(市ホームページ)をご覧ください。受
診を希望する人や、自分がどんな健診(検診)を受けられるか知りたい
人は、健康課成人保健係までお問い合わせください。

また、市民税非課税世帯・生活保護世帯に該当する人は、
事前申請の後に無料で受診することができますので、健診
(検診)日の2週間以上前に健康課へ申請してください。



●市で受けられる主な健診(検診)

健診(検診)名	対 象
特定健康診査	40～74歳の美濃加茂市国民健康保険加入者 (2025年3月31日時点の年齢)
胃・大腸・ 肺がん検診	40歳以上(2024年4月1日時点の年齢) ※大腸がんは40歳無料です
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性(2024年4月1日時点の年齢) ※20歳、24歳は無料です
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性(2024年4月1日時点の年齢) ※40歳は無料です
市民皆歯科健診	18～74歳の全ての市民(2024年4月1日時点の年齢) ※3月末まで受診できます

特定健診とがん検診を同時に受診できます

次の日時に、特定健診とがん検診を同時に受けられる日を設けてい
ます。命にかかわる大きな病気になる前に、ぜひご利用ください。

- と き 11月11日㊦、12月15日㊦
- いずれも 午前8時30分～11時20分
- 対 象 40～75歳で市の国民健康保険被保険者
- 申 込 直接または電話で健康課へ

☎健康課成人保健係 ☎66-1365



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和6年9月30日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式サイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イー
ブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、
読み込めない場合があります

「人権啓発フェスティバルinぎふ」を開催します

県では、人権週間(12月4日から10日)の取
り組みの一環として、法務局や岐阜市、人権
擁護委員連合会と連携し、様々なステー
ジイベントやパネル展、クイズラリー等を行
う、人権啓発フェスティバルを開催します。
●とき/12月7日(土) 10:00～16:00
●ところ/マーサ21(岐阜市)
●問/県人権施策推進課 ☎058(272)8250

職人向けデジタルリテラシー研修の開催

他県の伝統工芸品産地の成功事例から、効
果的な情報発信の仕方などを学ぶ研修会
を開催します。
●とき/11月26日(火) 13:00～16:00
●ところ/岐阜県庁2004会議室(岐阜市)
オンライン
●定員/会場・オンライン各30名(無料)
●申込期限/11月25日(月)まで
●申込先/ニッポン手仕事図鑑
☎03(6805)3095

農福連携全国都道府県オンラインマルシェの開催

障がいがある方などが生産した農産物やそ
の加工品を集めた「全国農福連携マルシェ
inぎふ」の開催を機に「農福連携全国都道府
県オンラインマルシェ」を開催します。農福
連携により生産された魅力の詰まった商品
が多数販売されます。ぜひご購入ください。
●とき/10月26日(土)～12月26日(木)
●ところ/JAタウン特設ページ
●問/県農業経営課 ☎058(272)8225

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間です

保護者の怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こ
えたら、それは児童虐待かもしれません。す
こしでも虐待の可能性を感じたら、どうか迷
わずお電話ください。通告・相談に関する秘
密は守られます。あなたの電話で救われる
命があります。
●通告・相談窓口
虐待対応ダイヤル(無料) ☎189
相談専用ダイヤル(無料) ☎0120-189-783

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ
@マチイロ

市政情報番組のご案内

※番組の内容や時間は予告なく変更することがあります



FMららで放送中(76.8MHz)

みのかもHOTスタジオからお届けしています

美濃太田駅南口にあるFMららのスタジオから市の情報をお届けします。

毎週㊦～㊤ 6:54～7:00 みのかもフレイル予防体操

美濃加茂市オリジナルの体操で毎朝体を動かし「フレイル」を予防しましょう。

毎週㊦～㊤ 8:05～8:07 みのかもヘッドライン

平日の毎朝決まった時間に、美濃加茂市の動きや話題などをお伝えしています。

毎週㊦ 18:00～18:20 Radio junction(レディオ ジャンクション)

市職員がパーソナリティを務め、行政情報をかみ砕いて伝えるバラエティー番組です。

毎週㊤ 7:55～8:00 随想 みのかも

みのかも「声のドラマ」の会が、美濃加茂市ゆかりの作品などを朗読でお伝えします。

毎月第2㊦ 18:20～18:40 美濃加茂市長 tv 生放送

※収録の場合もあります
市長自身がパーソナリティとなり、生放送で美濃加茂市の旬な話題をお伝えします。

※いずれもFMラジオの周波数を76.8メガヘルツに合わせることで聴くことができます
※アプリ「FMプラプラ」をダウンロードいただければ、スマートフォンやタブレット端
などからも番組を聴くことができます(アプリは無料ですが、通信料がかかります)



美濃加茂市公式チャンネル

市公式YouTube チャンネルで
は、FMららで生放送をしている
「美濃加茂市長_tv」の同時ライブ
配信をはじめ、CCNet岐阜局が
制作する美濃加茂市の番組をご
覧いただくことができます。
他にも、さまざまな動画を配信
していますので、ぜひ
「チャンネル登録」を
お願いいたします。



School

フロム -0 歳プラン掲示板

From Osai plan information



小さな小さな積み重ねが明日を創り出す

伊深小学校 伊深町888-2 ☎29-1396

伊深小学校の特色ある教育活動として「脳鍛(三幹を鍛える)～体幹(からだづくり)・学幹(まなびづくり)・心幹(こころづくり)」を掲げています。その中の体幹を鍛えることは、良い姿勢を保ち、自己コントロールする力を高めたり、集中力・学習意欲の向上に結びついたりするという研究を根拠にした取り組みです。

昨年度に続き、講師を招き、粗大運動(さまざまな身体活動)や微細運動(写し絵など)を継続しているほか、今年度は新たに咀嚼(そしゃく)(食べ物をかむこと)への意識を高める取り組みを行っています。

咀嚼をすると、脳の働きを活性化することにつながる事が報告されています。そこで、学校歯科医の福井先生から咀嚼することの効果と咀嚼力を高める方法



▲体の動かし方を体験する「体ほぐし講習会」の様子



▲委員会で「あいうべ体操」を行う様子

について学び、「咀嚼チェックガム」や「吹き戻し笛」を活用し、ご指導いただきました。先生の指導のもとに、児童で構成される健康づくり委員会では、「あいうべ体操」を委員会活動に取り入れ、全校に啓発しています。この啓発により、児童から「いっぱい運動して、給食ではもっとよくかんで食べたい」との声が聞こえ、全校児童のからだづくりへの意識がさらに高まりつつあります。

豊かな自然や地域、多くの皆さんに支えられ、小さな積み重ねを大切に、健やかに成長している「伊深っ子」です。

「健康・笑顔・元気」の伊深小に

伊深小学校6年 藤田 湊 さん

6年生になって、ぼくは健康づくり委員会の委員長になりました。全校のみんなが健康に過ごせるよう、歯みがきの大切さを伝えたり、暑さ指数を示して熱中症対策を呼びかけたりしています。

さらに今年度から、かむ力を高める「あいうべ体操」を委員会活動に取り入れました。毎週木曜日に、「あ」「い」「う」「べ」と大きく口を開ける体操をします。最初は、みんな恥ずかしがっていましたが、だんだんできるようになりました。この取り組みを通して、「かむことを意識しているよ」「あごの力が強くなった気がする」と話す友達もできて、全校のみんなの意識が高まってきています。これからも全校のみんなが「健康・笑顔・元気」になれるよう活動していきたいです。

MINOKAMOKKO
No.125

みのかもっこ



Community

まち活ノート

Town planning note

下米田地区まちづくり協議会 地域における夏まつりを考える

下米田地区まちづくり協議会は、五つの部会ごとに、活気あふれるまちづくりを目指して、定例のノルディックウォークやクリーン大作戦、竹灯籠づくりや白山の整備などさまざまな活動を行っています。

力を入れているイベントの一つに「よなだ納涼夏まつり」があり、今年度も皆さんの協力のおかげで盛大に開催することができました。会場の中心にあるやぐらの周りではたくさんの人が輪を作って盆踊りを楽しみ、出店された屋台には行列ができるほどの盛況ぶりでした。

夏まつりが成功した要因は何かを考えてみました。一つは下米田地区の皆さんは思いやりがあり、地域思いの人ばかりだということです。地域のために協力したいという人が自然と集まってきてくれます。地域のつながりや結束が強いので、いつでも助け合える地域になっています。もう一つは、祭りの中心となる実行委員の人たちそれぞれが良いネットワークを持っていて日頃から大事にしているつながりが、イベント開催を成功に導いてくれることです。結果として自治会などに運営の主体を委ねることなく、開催することができています。

地域から多くの人たちが集まる夏まつりは、ふれあいや交流の機会にもなっています。会場では会話が生まれ、人と人との接点が生まれ、地域のコミュニティが生まれていきます。地域のつながりづくりを考えたい良いイベントであると考えます。これからも下米田地区の夏まつりが続いていくことが、より良い地域であり続ける秘訣だと思います。



▲「よなだ納涼夏まつり」の様子

☎まちづくり課まちづくり係 ☎内線448

Child

子育てを楽しもう

Child rearing column

「大好き」を伝えましょう

親からたっぷりの愛情を注いでもらっている子は、自分が愛されていることを確信しているので、気持ちが安定して心身ともに成長します。では、「たっぷりの愛情」とは一体どんなことでしょうか。難しいことではありません。大きく分けて次の三つがポイントです。

一つ目は、言葉のシャワーを浴びせること。「お風呂に入ろう」や「お散歩に行こう」など、親がしようとする行動を言葉にしてみましょう。子どもは、自分が言葉を話せなくても話をちゃんと聞いていて、たくさん声を掛けることは言葉の習得につながります。

二つ目は、子どもと楽しく遊ぶこと。遊びを通して新しいことができるようになったり、友達と仲良く遊

べるようになったり、自分に自信をつけることができるようになります。外遊びが気持ち良いこの季節に、散歩道や公園で、たっぷりと体を動かして遊べるといいですね。体を動かしてお腹が空くと、ごはんをおいしく食べられるようになりますよ。

そして最後は、子どもに「大好きだよ」と気持ちを伝えることです。思っているだけではなく、ぎゅっと抱きしめたり、くすぐったりして、子どもの体に触れながら、言葉や態度で「大好き」を伝えましょう。

三和町にある子育て支援センター「ほたるの広場」では、散歩や川遊びなどの季節の遊びのほか、遊具などで外遊びも楽しめます。ぜひ遊びに来てくださいね。

☎子育て支援課 ☎66-1380

Sister City

Do you know DUBBO?

Dubbo Regional Council

ダボ派遣生の声

今回は、8月にダボへ派遣された多和田智美さんの、ダボでの体験談をご紹介します。

私が13日間のダボへの派遣を通して学んだことは三つあります。

一つ目は、言葉の壁があっても、自分から動いて積極的に伝えようとする気持ちがあれば、相手に理解してもらえることです。

二つ目は、自由な学校生活を通して、皆が意見を言えて個性を尊重しあう社会づくりが、主体性や自信につながることです。

三つ目は、外から日本を見て、日本には健康的な食文化や日ごろから他人に細かい配慮ができる点など、誇りに思える良い点がたくさんあるということです。

ダボで出会った人は皆さんとても温かく迎えてくれ、世界がとても身近に感じられるようになりました。今後はこれから出会う人色々な価値観や個性を尊重して理解し、お互いに助け合える関係を作っていききたいと思います。



☎まちづくり課多文化共生係 ☎42-6262

Books

今月のおすすめ図書

Pick up books

一般書

新版 農家女性の戦後史 —日本農業新聞「女の階段」の五十年—

姉園 暁(あねは あき)／著

高度経済成長期の中、農家女性は依然変わらない「家」制度の中にいて、男女差別や嫁姑関係など理不尽な悔しさや考えを、新聞のコラムに投稿することで問題を訴えてきました。

本書はその投稿内容から知る、日本農業の戦後史です。



現代思潮新社

児童書

みーんな ぎゅうぎゅうぎゅう

山口 てつじ(やまぐち てつじ)／作

スズメやウサギなどの動物たちがぎゅうぎゅうと集まる描写に心がほっこりします。

布に描かれた優しい風合いの手描き作品で、肌寒くなる季節、親子で触れ合いながら一緒に読んでほしい絵本です。



アリス館

一般書

一寸の虫にも魅惑のトリビア —進化・分類・行動生態学60話—

鶴崎 展巨(つるさき のぶお)／著

世界的なザトウムシ研究者である著者が、虫の生殖・分布・形態の不思議を一話完結で紹介しています。

小説の主役になったハリガネムシやチェッカー一盤のように分布するザトウムシなど、少し専門的な知識を、誰かに話したくなる1冊です。



築地書館

児童書

—科学絵本 ドングリいっぱい大発見!— 森のカプセル探検帳

飯田 猛(いいた たけし)／構成・文
宮國 晋一(みやくに しんいち)／写真

日本にあるドングリのうち19種類を紹介しています。ドングリの成長過程や育て方、ドングリを調理して食べる方法なども分かります。

絵本を読んだら、きっとお気に入りのドングリを探しに行きたくなる写真絵本です。



技術評論社

☎中央図書館 ☎25-7316 / ☎東図書館 ☎26-3001

Career

Re:Ola (リオラ) レター

Re:Ola letter

特別感を演出する手づくりアイテム！

クリスマスまで、あとひと月となりました。一年を締めくくる楽しい年中行事として、心待ちにしている人も多いのではないでしょうか。

昨年度に行われたある調査によると、クリスマスは「家族と一緒に過ごす」と回答した人が約5割で、過ごし方では「いつも通り自宅で過ごす」と答えた人が最も多かったそうです。

しかし、毎年全く同じでは飽きが来ってしまうというもの。そんな「いつも通り」の中に、ちょっとした特別感をもたらしてくれるのが「手づくりアイテム」です。いつものにプラスして、あるいは新しく挑戦するものとして、手づくり品は作る過程も楽しく、愛着も湧くものです。

リオラでは、12月1日①には「フランスに伝わるクリスマス伝統菓子クグロフをつくろう!」を、12月3日②には、「立体的なフォルムがかわいい! 自然素材でつくるクリスマスツリーフレーム!」を開催し、特別なうちクリスマスを彩る、手づくりアイテムを学びます。

詳しくは本号14ページをご覧ください。

●Information

Re:Olaの講座やセミナー・イベントの申し込み、および会員登録が、美濃加茂市LINE公式アカウント(イベント)からできるようになりました。これに伴い、カミーノホームページからの申し込みフォームは、受け付けを終了しましたので、申し込みや会員登録は、美濃加茂市LINE公式アカウントからお願いいたします。



▲市LINE公式アカウントの登録はこちら

☎ひとづくり課市民活躍推進係 ☎内線358

Support

姫bizのトリセツ

Start a business

「起業情報」は、どこから得るの？

「起業してみたい!」と思い立っても、「何から情報を得たらいいのかわからない」という疑問は、よくある話です。今回は、気軽に得ることができる情報源の種類をご紹介します。

・インターネット

「起業」と検索するだけで、あまたのサイトがヒットします。自分が知りたいワードも併せて検索すると、一通りの情報は得ることができますが、文字通りさまざまな情報が出てくるため、精査も必要となります。

・メールマガジン

創業を支援する機関のメールマガジンからは、経営のノウハウや関連するイベント情報などを得ることが

できます。

・書籍

実際に手に取ってみて、書籍内でのターゲットとする読者が自分に近いものや、自分にとって読みやすいと感じられるものがおすすです。

・新聞

昔からあるものですが、開業する地域の最新情報や需要を知るときにとっても役立ちます。

顔が見える対面での相談機関として、姫bizも皆さんを待っています。ぜひご利用ください。

☎姫biz事務局 ☎57-9331

(平日のみ午前9時～午後5時)

☎商工観光課観光・ふるさと納税係 ☎内線253

Recycle

市民団体による資源回収のご案内

Resource recovery

リサイクルステーション (美濃加茂市生活学校)	JAめぐみの旧下古井営業所駐車場(清水町)	毎月第1㊥	午前9時～11時
みのかもきらきらエコハウス	みのかもきらきらエコハウス(中之島公園)	毎週㊶	午前9時30分～正午
牧野エコひろば	牧野エコひろば(牧野西会館駐車場)	毎月第4㊥	午前9時～11時

各施設の共通回収品目 新聞、チラシ、雑誌・雑紙、段ボール、紙容器、牛乳パック、使用済み食用油、アルミ缶、ペットボトル(ラベルは剥がす)、発泡スチロール・食品トレイ、蛍光灯、使用済み乾電池、ペットボトルキャップ、使用済み小型家電(専用の回収ボックスに入るものに限ります。また、牧野エコひろばは牧野交流センターで回収しています)
※天候などにより資源回収を中止する場合は「すぐメールみのかも」でお知らせします

📞環境課環境政策係 ☎内線307

Statistics 美濃加茂市の動き

人口と世帯数の動き

人・世帯

	人口・世帯(うち外国人)	前月比
男性	28,577(3,136)	4
女性	28,957(2,961)	32
合計	57,534(6,097)	36
世帯数	24,412(2,914)	37

市の高齢者統計

	人口	人口比率
65歳以上	13,611人	23.66%
75歳以上	7,540人	13.11%
100歳以上	32人	0.06%

※人口と世帯数の動き、高齢者統計は10月1日現在

9月異動

人数(うち外国人)	前月比
出生	39(7) 23
死亡	34(0) -18
転入	207(93) 15
転出	181(80) 4

生活系可燃ごみの排出量

年・月	排出量
令和5年8月	771.7トン
令和6年8月	731.4トン

※上記比較40.3トンの減少

火災の発生件数

火災種類	9月中	2024年累計
建物火災	0件	9件
上記以外の火災	0件	9件
死者	0人	0人
負傷者	0人	2人

交通事故の発生件数

交通事故種類	8月中	2024年累計
死亡事故	0件	0件
人身事故	2件	44件

Consumer

広域消費生活相談室だより

Consumer Education

エンタメサブスク契約

インターネットで映画チケットの購入をしようとしたところ、海外事業者のエンターテイメントサブスクリプション契約(定期・継続購入契約)をしてしまった、という相談が寄せられました。

広告として表示されていた画面を、チケット購入の画面だと勘違いしてしまい、個人情報やクレジットカード情報を入力したことでサブスクリプション契約が成立。その後、英語による契約に関するメールが届いて、自分が意図せず契約してしまったことに気が付いたようです。

インターネットのサイトを開いてまず確認しなければならないのは、表示されている画面が広告ではないかということです。広告には、「広告」や「START」^{スタート}などの記載がありますので、「×印」や「閉じる」をクリックしてその画面を閉じましょう。

もし疑わしい契約をしてしまった場合は、すぐに消費生活相談室にご相談ください。

📞広域消費生活相談室 ☎188(消費者ホットライン)

Media 美濃加茂市の魅力を発信

✎ まちのイベント情報をまとめて紹介しています

市民やまちを訪れる皆さんへの効率的な情報発信を目的に、「AI イベント情報集約サービス」を導入し、「美濃加茂市イベント情報集約サイト」を運用しています。市が主催するイベントだけでなく、民間団体などが開催するイベントも自動で掲載していますので、市の魅力の発見・再認識のきっかけとしてご利用ください。



✎ SNS でもまちの情報を発信しています (LINE、X (旧 Twitter)、Instagram、YouTube、note、Facebook)

緊急時の連絡だけでなく、まちの魅力をさまざまな角度からお届けするため、市では SNS の利用にも力を入れています。媒体ごとの特性を生かした内容をお届けしていますので、登録やフォローをしていただき、一緒にまちを盛り上げていきましょう。※それぞれの登録は市公式ホームページのトップページからも可能です



📞秘書広報課広報係 ☎内線239

Free consultation

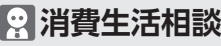
今月の各種相談日 市役所や関係機関が行う無料相談のご案内です

市役所などの開庁時間変更のお知らせ

11月1日金から市役所などの開庁時間を午前8時45分から午後4時45分に変更しました。それに伴い、一部の相談業務も時間を変更していますのでご注意ください。対象施設など詳しくは本号32ページをご覧ください。



- 行政相談**
- とき 11月22日金 午前9時～11時
 - ところ 総合福祉会館
 - 内容 行政に対する総合的な相談
 - 申込 当日、直接会場へ
- ☎総務課法令係
- ☎25-2111(内線273) ☎25-3917



- 消費生活相談**
- とき 毎週月～金(祝振休は除く) 午前8時45分～午後4時45分
 - ところ 市役所 西館2階
 - 内容 消費生活全般に関する相談窓口
 - 申込 電話で広域消費生活相談室へ
- ☎広域消費生活相談室
- ☎188(消費者ホットライン)



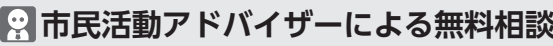
- 心と暮らしの相談窓口**
- とき 毎週月～金(祝振休は除く) 午前8時45分～午後4時45分
 - ところ 福祉課(市役所 西館1階)
 - 内容 日常の暮らしの中での困り事に対して、本人や関係機関と一緒に解決する相談窓口
 - 申込 直接または電話もしくはメール(se-kon@mino-kamo-shakyo.or.jp)で福祉課へ
- ※相談内容や秘密は厳守します
- ☎福祉課地域福祉係 ☎内線341



- こころの相談室**
- とき 11月25日月 午後1時30分～4時30分
 - ところ 保健センター
 - 内容 こころの不調に関する相談
 - 申込 事前に、直接または電話で健康課へ
- ☎健康課成人保健係 ☎66-1365



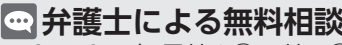
- みのかもビジネス相談窓口**
- とき 毎月第2金(祝は除く) 午後1時～5時
 - ところ 美濃加茂商工会館1階(姫Biz事務局内)
 - 内容 起業やビジネスに関する相談窓口
 - 申込 事前に、直接または電話で商工観光課へ
- ☎商工観光課商工振興係 ☎内線261



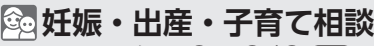
- 市民活動アドバイザーによる無料相談**
- とき 毎週火 午前9時～正午
- ※オンラインでの相談も受け付けています
- ところ 市役所 駅南分室1階(太田町1752-1)
 - 内容 市民活動などの総合的な相談
 - 申込 事前に、直接または電話で市民活動サポートセンターへ
- ☎みのかも市民活動サポートセンター ☎28-1979



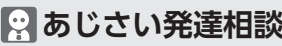
- 結婚相談**
- とき 毎週土(祝振休は除く) 午前9時～正午
 - ところ 総合福祉会館 ※相談は要予約
 - 内容 結婚希望者の相談窓口
 - 対象 市内在住、在勤の人
 - 申込 事前に、電話で社会福祉協議会へ
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111



- 弁護士による無料相談**
- とき 毎月第2火・第4火(祝は除く) 午後1時～4時
 - ところ 総合福祉会館
 - 対象 市内在住の人(先着順)
 - 申込 当日の午前8時30分から正午までに電話で社会福祉協議会へ
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111



- 妊娠・出産・子育て相談**
- とき 毎週月～金(祝振休は除く) 午前8時45分～午後4時45分
 - ところ みのかも健康プラザ 2階
 - 申込 電話で、みのかもこども家庭センター(母子保健相談は健康課、家庭児童相談は子育て支援課)へ
- ☎みのかもこども家庭センター
- ☎25-4145(健康課) ☎25-1110(子育て支援課)



- あじさい発達相談**
- とき 毎週月～金(祝振休は除く) 午前9時～午後4時
 - ところ 文化の森 2階教育センター カナリヤの家
 - 内容 中学生までの発達に関する相談窓口
 - 申込 電話でカナリヤの家または教育センターへ
- ☎カナリヤの家 ☎25-1260 ☎25-1269
- ☎教育センター ☎25-3999 ☎48-8030



- 教育相談**
- とき 毎週月～金(祝振休は除く) 午前9時～午後4時
 - ところ 文化の森 2階教育センター
 - 内容 小中学生の学校生活に関する相談窓口
 - 申込 電話で教育センターへ
- ☎教育センター ☎25-3999 ☎48-8030



- 高齢者介護相談**
- とき 毎週月～金(祝振休は除く) 午前8時30分～午後5時
 - ところ
 - ・西部長寿支援センター(前平町1-257)
- ※太田・加茂野小学校区在住の人が対象
- ・中部長寿支援センター(中部台6丁目13番地5)
- ※山手・山之上・蜂屋・伊深・三和小学校区在住の人が対象
- ・東部長寿支援センター(下米田町東柵井81-2)
- ※古井・下米田小学校区在住の人が対象
- 内容 高齢者に関する総合的な相談窓口
 - 申込 直接または電話で各長寿支援センターへ(電話相談は24時間365日対応)
- ☎西部長寿支援センター
- ☎24-7007 ☎24-7008
- ☎中部長寿支援センター
- ☎49-8591 ☎49-8592
- ☎東部長寿支援センター
- ☎50-1777 ☎50-1788

より良いまちづくりのために、皆様のご意見ご提案をお寄せください

あなたの声を市政運営に

市 LINE 公式アカウントからご意見等を投稿

STEP1 市 LINE 公式アカウントと「友だち」登録

STEP2 メニューボタンの「市民の声」から、ご意見等を投稿

市ホームページからも投稿できます

みのかも健康ほっとダイヤル

不意にケガをした！
応急手当をどうしよう

赤ちゃんが夜中に発熱！
どうしたらいい？

家族の介護や認知症などで
困っていることがある

病気や健康の悩みを相談してみたい

「病院に行こうか迷う」「健康相談がしたい」そんなときはまずお電話を

0120-238-007

健康・医療・子育て・介護などについて、幅広く相談できる無料の相談窓口です。
医師、保健師、看護師などのスタッフが、24時間体制年中無休でご相談に対応します。
※相談受付用フリーダイヤル、美濃加茂市・加茂郡の住民専用の番号です

Public office

新庁舎整備情報

New public office project office

障がい児者にやさしい 新庁舎整備ワークショップを開催しました！

今回は、8月27日㊦に実施した「障がい児者にやさしい 新庁舎整備ワークショップ」を紹介します。

より多くのご意見をいただくため、事前に難聴や歩行困難などの配慮が必要な事項をお聞きし、聴覚を補助するヒアリンググループを配置したり、車椅子でも移動しやすいように机の間隔を整えたりして実施したところ、参加者の皆さんから三つの観点についてご意見をいただきました。

まず建物や設備などの「ハード面」では、駐車場からの移動に関する意見が多く出されました。例えば、音声案内を設置したり、通路幅を広くしたりするなど、駐車場や建物内を安全に移動できる配慮が欲しいといった意見が多く出されました。

利用方法やサポートなどの「ソフト面」では、申請書の簡潔化やデジタル化に関する意見が出されました。

今の手続きでは書類が多すぎることや、同じ内容を何度も記載しなければならないため、体への負担があることなどの意見があがりました。

そして思いや考え方などの「ハート面」では、デジタル化が進む中で、便利な機能の中にも障がい児者への配慮を忘れないで欲しいといった意見が出されました。

今年度実施した「子育て世代」「外国人市民」「障がい児者」を対象とした三つのワークショップでは、それぞれに多くのご意見をいただくことができました。今後の新庁舎整備にあたり、ご意見をしっかりと活用していきます。

※新庁舎整備に関する情報は、「新庁舎整備情報ポータルサイト（右の二次元コード）」からご覧いただけます



📞新庁舎整備推進課 ☎内線246

Cooking

食改さんのおすすめレシピ

Recipe File 187 フライパンで作る 五平餅

■ 調理品の材料(2人分)

ごはん …………… 200g
落花生 …………… 20g
白ごま …………… 大さじ1
サラダ油 …………… 大さじ1
(A)
砂糖 …………… 大さじ1
みりん …………… 大さじ1
みそ …………… 大さじ1
水 …………… 大さじ1
しょう油 …………… 小さじ1

■1人分の栄養価
エネルギー：289kcal
塩分：1.6g／野菜：0g

五平餅は中部地方の山間部発祥の郷土料理です。ホットプレートで焼いたり、バーベキューのメニューにしたりするのもおすすめです。

- ① (A) を鍋に入れて煮溶かす。
- ② すり鉢に落花生と白ごまを入れ、すりつぶす。
- ③ ごはんをよくつぶし、二つに分けて割り箸を包むように小判型に形を整える。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、③の両面を焼く。
- ⑤ ④に、①のタレをつけ、両面を焼き、焦げ目がついたら完成。

市では県とともに「ぎふ野菜ファースト」に取り組んでおり、野菜の摂取量増加を推進するほか、郷土料理の普及啓発も行っています。



右の二次元コードから各種レシピを動画でもご覧いただけます。



📞食生活改善連絡協議会事務局(健康課) ☎66-1365

Contact us

各施設のご案内

Regional public facility

2024.11.10-2024.12.09

市役所などの開庁時間変更のお知らせ

11月1日㊤から対象施設において市役所などの開庁時間を**午前8時45分から午後4時45分**に変更しました。（詳細は以下の一覧をご確認ください）

市役所の組織機能を改善・向上させるための「時間」を確保し、業務効率化による「適切な市民サービスの維持・向上」に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

美濃加茂市役所

8:45～16:45

🕒毎週㊤、㊦、㊧、(振休)

〒505-8606 太田町3431-1

☎25-2111 (代表) 📠25-3917

美濃加茂市役所 分庁舎

8:45～16:45

🕒毎週㊤、㊦、㊧、(振休)

〒505-0041 太田町1900

☎25-2111 (代表)

美濃加茂市役所 駅南分室

8:45～16:45

🕒毎週㊤、㊦、㊧、(振休)

〒505-0041 太田町1752-1

まちづくり課(多文化共生推進室)

☎42-6222

発達支援センター(福祉課)

8:45～16:45

🕒毎週㊤、㊦、㊧、(振休)

〒505-8606 太田町3431-1

福祉課 ☎25-2111 (内線314)

保健センター(みのかも健康プラザ)

8:45～16:45

🕒毎週㊤、㊦、㊧、(振休)

〒505-0010 健康のまち1丁目2番地

健康課 ☎66-1360 📠28-1108

こども未来課 ☎28-1131

子育て支援課 ☎66-1380

Re:Ola(みのかも健康プラザ)

10:00～16:00

🕒毎週㊤、㊦、㊧、(振休)

〒505-0010 健康のまち1丁目2番地

☎090-9022-2200

生涯学習センター

8:30～22:00

〒505-8606 太田町3425-1

ひとづくり課

☎25-4141 📠28-1109

プラザちゅうたい

8:30～22:00

🕒毎週㊦

〒505-0041 太田町1916-1

☎26-3241 📠26-3242

中央図書館

10:00～18:00

※㊤、㊦、㊧、(振休)は17:15まで

🕒毎週㊦、11月27日㊦

〒505-0041 太田町1921-1

☎25-7316 📠27-2647

東図書館

10:00～20:00

※㊤、㊦、㊧、(振休)は17:15まで

(貸館は8:30～22:00)

🕒毎週㊤、11月27日㊦

〒505-0027 本郷町9-2-22

☎26-3001 📠26-3060

みのかも文化の森

9:00～17:00(貸館は8:30～22:00)

🕒毎週㊦

〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1

☎28-1110 📠28-1104

美濃加茂市教育センター

9:00～17:00

🕒毎週㊤、㊦、㊧

〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1

☎28-3255 📠48-8030

かも～る(文化会館)

8:30～22:00

🕒毎週㊦

〒505-0025 島町2-5-27

☎25-1108 📠25-1100

総合福祉会館

8:30～16:30

🕒毎週㊦、㊧

〒505-0031 新池町3-4-1

☎28-6111 📠28-6110

太田宿中山道会館

9:00～17:00

🕒毎週㊦

〒505-0042 太田本町3-3-31

☎23-2200 📠23-2201

みのかも健康の森

9:00～16:00

🕒毎週㊦

〒505-0003 山之上町7559

☎29-1108 📠29-1108

リバーポートパーク美濃加茂

9:00～17:00

※カフェスペースおよびバーベキューエリアを除く

🕒毎週㊦

〒505-0024 御門町2-6-6

☎49-6717

各地区連絡所

いずれも

8:45～16:45

🕒毎週㊤、㊦、㊧、(振休)

太田連絡所

〒505-0042 太田本町2-7-12

☎26-2628

古井連絡所

〒505-0027 本郷町8-8-48

☎25-2058

山之上連絡所

〒505-0003 山之上町3457-1

☎25-2739

蜂屋連絡所

〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3637

☎25-2901

加茂野連絡所

〒505-0052 加茂野町今泉1546-4

☎25-2493

伊深連絡所

〒505-0008 伊深町927-1

☎29-1395

三和連絡所

〒505-0002 三和町川浦2565

☎29-1001

下米田連絡所

〒505-0014 下米田町則光182

☎25-2714

10/2 ふるさと納税への戦略策定のために派遣協定を締結 民間企業のノウハウをふるさと納税の戦略へ

市は、オイシックス・ラ・大地株式会社(東京都品川区)と、「地域活性化企業人制度(企業人材派遣制度)による人材派遣協定」を締結し、同社からふるさと納税戦略マネージャーの野田安成さんの派遣を受け入れました。

平成30年以降、総務省の告示改正などの影響から、市のふるさと納税額は年々減少しており、抜本的な改革を必要としています。

今回受け入れた野田さんには、寄付者の動向の分析や返礼品のブラッシュアップなどを行いながら、同社で培った専門的な知識やノウハウを生かし、ふるさと納税の戦略策定に向けて尽力いただきます。



10/12 加茂郡町村と一緒に広域的に取り組む環境問題への啓発 イーカモン e-kamonまると環境フェア2024を開催

ぎふ清流里山公園で、「e-kamonまると環境フェア2024」を今年も開催しました。

当日は「未来に残そう加茂の自然」をテーマに、各種団体がブースを出展したほか、ステージでは高校生たちによる研究発表や、パネルディスカッションなどを開催。来場者はイベントを通じて生物多様性の重要性や、自然環境保全についての理解を深めていました。



10/13 「スポーツの日」に合わせた恒例イベント みのかもスポーツフェスティバルを開催

プラザちゅうたいで「みのかもスポーツフェスティバル2024」を開催しました。

当日は、初心者でも気軽にできるピラティスやズンバなどのフィットネス体験をはじめ、ミニテニスや卓球、ボッチャやパルクール鬼ごっこなど、家族で楽しめるさまざまな体験会を開催し、参加した人々はスポーツで爽やかな汗を流していました。



今月号で取り上げた「重層的支援体制整備事業」は支援を必要とする人が、地域の中で安心して暮らせるようになり、関係する人や地域が一体となって支えていくものです。自分も仕事や私生活で日々いろいろと悩むことが多く、落ち込むことも多々あります。そういう時に、信頼できる友人や同僚から気にかけてもらったり、相談に乗ってもらったりすることで、一歩でも進めたと感じることができ、自分自身が前向きになれた気がします。

また、日頃から気にかけてくれている人が自分の近くにいるというのは、それだけで安心感を与えてくれます。反対に自分に近い人たちの様子がおかしかったら声をかけ、相談に乗るなど、気にかけるようにしています。

こういった存在が自分の周りにいてくれるということは本当にありがたいなあと、今回の特集を読んで感じました。

⑤

編集後記 気にかける存在

minokamo

NEWS & TOPICS

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。
また、その他の話題は「美濃加茂市公式note」(右の二次元コード)でも紹介しています。



9/15 市民有志主体の「みのかもバンドフェスタ2024」を開催 バンドサウンドに等身大の想いを乗せて

かも〜るで、「みのかもバンドフェスタ」を開催しました。今年は応募者の中から事前審査を通過した中学生バンドを含む11組が、迫力ある生演奏を披露しました。また、観客の投票などによって決まる今年のベストパフォーマンス賞は、愛知県を主な活動拠点としているBLUE TRINITYが受賞。副賞としてミュージックビデオの制作権が贈られました。



9/25 古井小学校に通う児童がスケートボード世界大会で7位入賞 おぜきめい ふじい ひろと 尾関萌衣さんが藤井浩人市長に喜びを報告

古井小学校6年生の尾関萌衣さんが、8月23日㊟から25日㊟にかけてアメリカで開催されたスケートボードの世界大会「Rockstar energy Open」で7位入賞を果たしました。

尾関さんは藤井市長に対し、「大会では他選手の技術を見られて楽しかった。今後も世界大会にたくさん出場し、結果を残したい」と入賞の喜びと今後の抱負を力強く語りました。



9/29 令和6年度 美濃加茂市防災訓練 地域の実情に合わせた訓練で防災力を強化

地域の防災体制強化や防災意識向上などを目的に、各地区で防災訓練を行いました。

この日は緊急放送に合わせて「シェイクアウト訓練」や「安否確認訓練」などを実施後、各地区の会場で避難所開設や消火を中心とした訓練を行いました。また、美濃太田駅南口にある「FMらら」のスタジオでは、訓練放送や特別番組で災害への備えを呼び掛けました。



2024年 第13回

みのかも市民まつり



雨天決行

入場無料

地元のグルメやイベントが盛りだくさん!
地元の約60店舗が出店!!
おいしいごはんや野菜の販売など



和太鼓演奏など
警察車両展示/ダンス

あい愛バス

JR美濃太田駅北口

ぎふ清流里山公園

バスの時刻表はこちらから▲



11/9(土)のみ
ええとこ鍋・ええとこ井/里芋煮無料配布
能登半島豪雨復興支援チャリティー

[会場]



めぐる、つながる、里山体験

ぎふ清流里山公園

および駐車場

11/9[土]・10[日]

AM9:00~PM3:00

AM9:00~PM3:00

主催/みのかも市民まつり実行委員会(美濃加茂市・美濃加茂商工会議所・めぐみの農業協同組合・ぎふ清流里山公園)

お問合せ/美濃加茂市商工観光課0574-25-2111 美濃加茂商工会議所0574-24-0123 ぎふ清流里山公園0574-23-0066 助成/とうしん地域振興協力基金

この広報紙は、適切に管理されたFSC®認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C014969

