

美濃加茂市内企業のみなさんへ

生きるための支援

# ワンストップ窓口 健康課で 相談してみませんか？

## こんなことはありませんか？

本人・事業者の方の相談を受け  
問題の整理、解決に向けてのお手伝いをします

最近なんだか  
元気がない



仕事のミスが  
増えた



出勤  
しなくなった



つらいけれど  
どこに相談したら  
よいかわからない



## 心の健康を守りながら働くために

完全予約制  
秘密厳守  
相談無料

### こころの相談室

- 精神保健福祉士が担当（保健師も同席）  
治療やカウンセリングを受けている人は除く

### こころ ほっと暮らしを支える相談会

- 弁護士・社会福祉士等・保健師が担当

その他、保健師による相談を行っていますので、  
お電話ください。

※美濃加茂市民の方が対象です。

### 【問い合わせ】

美濃加茂市 健康課 ☎0574-66-1365

〒505-0010 美濃加茂市健康のまち一丁目2番地 みのかも健康プラザ内



働く方々のメンタルヘルス  
について連携する企業を  
募集しています。

詳細は健康課まで