

# ひとり暮らしの高齢者のためのサービス

## 上下水道料金助成・し尿取扱料金助成・ごみ袋配布事業

65歳以上のひとり暮らし（同じ敷地内や自宅の隣・向かいに親族が居住していないこと）で、市民税非課税の人に対し支援します。上下水道料金は年に一回、し尿取扱料とごみ袋は半年に一回まとめて支給します。

### 上水道

基本料金  
月額600円の助成

### し尿取扱料

し尿取扱料金助成券交付  
(6か月最大6枚)

### 下水道

基本料金  
月額500円の助成

### ごみ袋

可燃 6か月30枚(年60枚)  
不燃 6か月 3枚(年 6枚)  
資源 6か月 6枚(年12枚)  
粗大 6か月 1枚(年 2枚)

**申込み** 高齢福祉課 高齢福祉係

## 緊急通報サービス

65歳以上のひとり暮らしの高齢者に緊急通報システム機器を貸与し、急病など緊急の際、24時間体制で看護師が対応し協力員、医療機関等に通報します。

### 対象者

以下の要件全て該当する人

- ・65歳以上のひとり暮らし高齢者で、突発的に生命に危険な症状が発生する持病を有する等の理由から安否確認の必要がある人
- ・市民税が非課税である人
- ・2等親以内の親族が市内に住所を有していない人
- ・緊急事態に原則30分以内で駆け付けて対処できる協力員を2人以上確保できる人

### 利用料

無料

### 申込み

担当民生委員さんを通じて高齢福祉課 高齢福祉係

## 認知症高齢者等個人賠償責任保険事業

認知症等により、日常生活の中で偶然な事故により法律上の損害賠償責任を負った場合に、被害者に支払うべきお金を補償する制度です。認知症等の高齢者を被保険者とし、市が保険契約者となって賠償責任保険に加入し、保険料を負担します。

### 対象者

美濃加茂市見守りシール交付対象となった認知症高齢者等

### 補償内容

法律上の損害賠償責任が発生した場合に、1事故あたり最大1億円限度に補償

### 申込み

高齢福祉課 地域包括ケア推進係



# 在宅生活を支える高齢者福祉サービス

## めくもりとふれあいのある生活をめざして

高齢者の自立した生活を支援するサービスです。ひとり暮らしや認知症の人をはじめ、介護保険サービスの対象とならない人や、生活支援サービスなど介護保険以外のサービスを利用したい人を、さまざまな形で支えます。

### 安心生活用品給付事業

65歳以上でひとり暮らし又は75歳以上のみの高齢者世帯で、介護保険料所得段階が第1段階から第3段階に区分される世帯を対象に日常生活用品を給付し、生活の利便を図ります。

**申込み** 高齢福祉課 高齢福祉係  
※再申請については、原則、各耐用年数経過後から可能です。

			耐用年数	
給付用品	■シルバーカー	<b>対象者</b>	介護保険の要介護・要支援認定を受けていない人で、ひとり暮らし高齢者等で立ち上がり補助が必要な人	10年
		<b>内容</b>	15,000円分の給付券を交付します。	
	■電磁調理器	<b>対象者</b>	ひとり暮らし高齢者等で火の取扱いが心配な人	6年
		<b>内容</b>	15,000円分の給付券を交付します。	
	■家具転倒防止器具	<b>対象者</b>	ひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯	2年
		<b>内容</b>	3か所までの取付金具と取付料を市が負担します。(上限8,000円)	
	■火災警報器	<b>対象者</b>	ひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯	8年
		<b>内容</b>	2か所までの火災警報器(電池式タイプ)とその取付料を市が負担します。(上限15,000円)	

### 緊急ショートステイ(介護者支援短期宿泊事業)

介護者の緊急な社会的理由により要介護者が介護保険のショートステイを利用できない場合、特別養護老人ホーム等でショートステイを受け入れます。

**対象者** ねたきり等高齢者の介護者

**利用回数** 原則年7日間

**利用料** 1日につき3,000円

**申込み** 高齢福祉課 高齢福祉係



# 安心・安全な暮らしを支えるサービス

## 美濃加茂市防災アプリ

「美濃加茂市防災アプリ」は、美濃加茂市が提供する公式の防災アプリで、防災行政無線から流れる放送はもちろんのこと、国からのJアラート（全国瞬時警報システム）や市からの緊急情報、平常時の備えなどの防災に関するさまざまな情報を受信することができます。

※ダウンロード無料

QRコード

iOS



アンドロイド



## 防災ラジオ

防災行政無線で放送する地震や避難及び火災情報などの緊急情報を聞くことができる「防災ラジオ」を貸与します。

**対象者** 市内に住所を有する世帯

**利用料** 無料 **申込み** 防災安全課または各連絡所(太田連絡所を除く)

## 岐阜県警察防犯アプリ

岐阜県警察が発信している防犯等に関する情報について、スマートフォンで確認していただくことができます。

※ダウンロード無料

QRコード

iOS



アンドロイド



## 避難行動要支援者名簿

災害時等の発災時に備えて、特に配慮を必要とする人の名簿を避難支援等の関係者に提供して、平常時からの地域における見守り・気にかかけあう体制を整備する制度です。名簿の登録には避難行動要支援者台帳の提出が必要となります。

**対象者** 在宅で生活する65歳以上のひとり暮らし又は、75歳以上の高齢者のみの世帯のうち支援を希望する人、要介護認定や障害者手帳を持つ人等

**利用料** 無料

**申込み** 福祉課 地域福祉係 ☎25-2111 (内線315)

※台帳提出をされた人には、災害時の安否確認として活用するフラッグや自宅での救急要請時に備えて、本人の状況や緊急連絡先を記入しておくマグネットシートを配付しています。



# 住まいに関する情報

## 自立高齢者の入所施設

### 軽費老人ホーム

60歳以上で身体機能等の低下により、在宅で生活することに不安があり、家族の援助を受けることが困難な人が低額な料金で利用できる施設です。入浴、食事サービス、生活相談、緊急時の対応を行います。

施設名	所在地	電話番号
ケアハウス飛騨川	下米田町東栃井81-3	28-8001
ケアハウス第二飛騨川	加茂郡川辺町上川辺930-1	53-6715

**申込み** 直接施設へお申込みください。

### 住宅型有料老人ホーム

高齢者に配慮した「居住機能」と日常生活を送る上で、必要な「サービス機能」を提供する高齢者のための住まいです。

施設名	所在地	電話番号
住宅型有料老人ホームだんらん	加茂野町鷹之巣907	24-3576
スマイルナーシング美濃加茂	加茂野町加茂野821-2	49-9905
住宅型有料老人ホーム本郷ふふ倶楽部	本郷町4-8-26	66-2500
住宅型有料老人ホームはなたま	牧野字烏屋野3119	23-0750
住宅型有料老人ホームかなえるハウスむすび	本郷町4-12-1	66-8817
住宅型有料老人ホームきずな	加茂野町加茂野820-7	42-7177

**申込み** 直接施設へお申込みください。

### サービス付き高齢者向け住宅

バリアフリー構造等を有し、介護・医療と連携し高齢者を支援するサービスを提供する高齢者のための住まいです。

施設名	所在地	電話番号
ナーシングホームケアリアルあじさい	あじさいヶ丘3-10-1-1	49-7522

**申込み** 直接施設へお申込みください。

# 高齢者の生きがいつくりや社会参加を支援するサービス

高齢者が豊かな経験や知識、技能を生かして積極的に社会参加できるよう支援するサービスです。

## ●仲間づくりを支援する●

### 自主サークル

美濃加茂市の介護予防事業から立ち上がり、市民が主体となって介護予防に取り組む団体です。

#### 問い合わせ

担当の長寿支援センター（P13参照）

#### 【太田地区】 担当：西部長寿支援センター

自主サークル名	会 場
あじさい	生涯学習センター
きはち会	生涯学習センター
金曜サークル	生涯学習センター
くるみサークル	生涯学習センター
元気いきいきサークル	生涯学習センター
ステップツ	生涯学習センター
スマイルセルフケアクラブ	生涯学習センター
西悠サークル	西体育館
たなか	セレモニーホールみのかも
貯筋サークル	生涯学習センター
どんぐり	深田町第2公民館
なでしこサークル	西町公民館
Happyセルフケアクラブ	太田交流センター

#### 【山之上地区】 担当：中部長寿支援センター

自主サークル名	会 場
えがおでステップワン	山之上交流センター
なっしー	山之上交流センター
木筋会	山之上交流センター

#### 【蜂屋地区】 担当：中部長寿支援センター

自主サークル名	会 場
蜂屋ステップサークル	蜂屋交流センター
蜂屋体操グループ	蜂屋交流センター

#### 【伊深地区】 担当：中部長寿支援センター

自主サークル名	会 場
伊深筋トレクラブ	伊深交流センター
伊深ステップサークル	伊深交流センター
野菊	上本郷公民館

#### 【加茂野地区】 担当：西部長寿支援センター

自主サークル名	会 場
あまちクラブ	加茂野交流センター
加茂野体操教室	加茂野交流センター
加茂野町貯筋クラブ	加茂野コミュニティーセンター
ステップゴー	加茂野交流センター
鷹之巣ひまわり	鷹之巣公民館
ゆうゆう歩みクラブ	あじさいエコパーク

#### 【三和地区】 担当：中部長寿支援センター

自主サークル名	会 場
きのこちゃん	中甘屋公民館
三和ほたる体操	三和交流センター

#### 【古井地区】 担当：東部長寿支援センター

自主サークル名	会 場
相生ひまわりサークル	相生公民館
いきいき体操川合東	川合東公民館
古井ころばんクラブ	上古井交流センター
サークルスカイ	上古井交流センター
下組すみれサークル	下組公民館
田畑運動サークル	田畑公民館
はなまるサークル	中組公民館
森山火曜サークル	森山公民館
森山ニコニコ会	森山団地集会所

#### 【古井地区】 担当：中部長寿支援センター

自主サークル名	会 場
あさがお	総合福祉会館
いきいきクラブ	総合福祉会館
からだ貯筋サークル	総合福祉会館
筋木会	文化会館（かも～る）
さくらステップ	総合福祉会館
さざんかの会	神明東ふれあい会館
ステップフレンズ	総合福祉会館
楽楽サークル	文化会館（かも～る）

#### 【下米田地区】 担当：東部長寿支援センター

自主サークル名	会 場
くるみ会	小山会館
体操クラブさくら	深渡公民館
則光いきいき体操同好会	則光公民館

## ふれあい・いきいきサロン

70歳以上の高齢者などの閉じこもり防止と健康保持を目的に、ふれあいと生きがいを高める「ふれあい・いきいきサロン」は、各地区自治会の福祉関係者やボランティアなどの協力により開催されます。

**対象者** おおむね70歳以上の人（各サロンで異なります）

**問い合わせ** 美濃加茂市社会福祉協議会（☎28-6111）



サロン名	地区名
喜多クラブ	太田・北一中
北三サロン	太田・北町三
ふれあい風土舎 中山道サロン	太田・中山道
神中ふれあいサロン	古井・神中連区
ふれあい 森山団地サロン	古井・森山団地
京（今日）ふれあい・ いきいきサロン	古井・京町
花まるいきいきサロン	古井・田畑東
ふれあいサロン・田畑	古井・田畑西
ふれあい森山東サロン	古井・本町、元町
サロン寿	古井・寿
サロンむくの木	古井・川合東
金谷いきいきサロン	山之上・金谷
サロン藏前	蜂屋・下西
ふれあいサロン引田	蜂屋・引田
サロン上則友	蜂屋・上則友
下東ほっとサロン	蜂屋・下東
なんじゃもんじゃ中部台	蜂屋・中部台

サロン名	地区名
伊瀬しあわせ会	蜂屋・伊瀬
いきいきサロン木野	加茂野・木野
加茂野元気会	加茂野・加茂野
駅前福寿草	加茂野・駅前
市橋いきいきサロン	加茂野・市橋
なごやかたかのす	加茂野・鷹之巣
ナビ・たのしみ会	加茂野・ナビタウン
東今泉にこここサロン	加茂野・東今泉
下本郷ふれあいサロン	伊深・下本郷
上切ふれあいサロン	伊深・上切
上本郷お楽しみ会	伊深・上本郷
三和中央いきいきサロン	三和・下川浦等
ひまわり会	下米田・牧野
今サロン	下米田・今
さくらサロン	下米田・桜貝戸
信友仲良し ふれあいクラブ	下米田・信友

## 老人クラブ

(美濃加茂市健寿連合会)

地域の高齢者がお互いに交流を深め、有意義な生活を送るために自主的に組織した団体です。ボランティア、各種学習会、スポーツ、趣味などの活動を通じて、積極的に生きがいづくりや健康づくりを行っています。

**対象者**

おおむね60歳以上の人

**問い合わせ**

美濃加茂市健寿連合会事務局(総合福祉会館内) ☎28-6111

## 就労を支援する

### シルバー人材センター

民間企業、一般家庭などから高齢者にふさわしい臨時的、短期的な仕事を有償で引き受けて、経験や能力に応じて会員に提供し、補助的収入が得られるよう運営されています。

**対象者**

おおむね60歳以上の人

**主な仕事**

家事援助、除草・草取り、清掃、植木の手入れ、ふすま、障子の張り替え、毛筆筆耕、施設管理、介護・育児など

**問い合わせ**

美濃加茂市シルバー人材センター ☎25-0710

# 健診のご案内

健診はご自身のからだと向き合う大切な機会です。ぜひ年に1回、健康診断を受けましょう。

健診名	対象	内容	費用
特定健診	40～74歳の国民健康保険被保険者	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・視診等	500円
市民皆歯科健診注1	18～74歳の人	歯や歯周組織の検査	無料
ぎふ・さわやか口腔健診	後期高齢者医療制度被保険者	歯や歯周組織の検査・噛む力や飲み込む機能などの確認	300円
おたっしゃ健診	後期高齢者医療制度被保険者	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・視診等	500円
訪問口腔健診注2	要介護3以上の後期高齢者医療制度被保険者で、歯科医院に向くことが困難な在宅者	歯や歯周組織の検査・噛む力や飲み込む機能などの確認	無料

### 案内

対象者全員に健診票、ご案内を郵送します。(生活保護を受けている方で受診を希望される方は事前申込みが必要です)

注1 市民皆歯科健診の健診票は、歯科医療機関でお渡しします。

注2 訪問口腔健診は開始時期になりましたら広報等でご案内します。ご希望の方は美濃加茂市健康課へお問い合わせください。

※その他にもがん検診など実施しており、対象の方には郵送でご案内をしております。不明な点はお問い合わせください。

**問い合わせ**

健康課成人保健係 ☎66-1365

# 高齢者のための相談窓口

## 長寿支援センター

長寿支援センターは、高齢者やその家族の方の総合相談窓口です。介護状態になるおそれのある人などの実態把握や、介護保険で要支援1・2と認定された人の介護予防ケアプランの作成や総合相談など、地域のなかで介護予防の支援をします。どうぞお気軽にご相談ください（P13参照）。

## 社会福祉協議会

地域の住民や福祉施設、ボランティアグループなどの福祉関係団体を会員とする民間の社会福祉法人で、在宅福祉サービス事業、相談事業、住民参加による地域福祉活動などを行っています。

### 主な事業

- ①在宅福祉サービス
- ②地域福祉活動推進
- ③ボランティア活動支援、登録、紹介、講座など
- ④共同募金
- ⑤生活福祉資金の貸付
- ⑥日常生活自立支援事業

### 問い合わせ

美濃加茂市社会福祉協議会 ☎28-6111(①～④)  
美濃加茂市社会福祉協議会 ☎28-5170(⑤)  
美濃加茂市社会福祉協議会 ☎28-1126(⑥)

※各事業で電話番号が異なります

## 認知症疾患医療センター

※のぞみの丘ホスピタル内に設置

認知症に対する専門相談員が認知症への不安や悩みに幅広く相談に対応し、各機関と連携を図ります。認知症の鑑別診断や診察、治療なども支援します。認知症のことで気になることがあれば、一人で悩まず、ご相談ください。

### 相談日

月～金（祝日、年末年始除く）9時～15時

### 問い合わせ

☎27-7833

## 地域生活支援センターひびき

※のぞみの丘ホスピタル内に設置

認知症の人を介護するときには、まず「認知症とは何か」を理解することが大切です。認知症の症状やその人の心の動きを理解することが、心地よい介護につながります。地域生活支援センターひびきは、認知症や心のケアに関する一番身近な相談窓口です（相談は無料）。地域に密着した精神保健医療福祉の情報発信をします。日常生活の相談や自立生活の支援、精神医療の理解を深めるなどの地域交流活動も行います。

### 問い合わせ

☎25-1294 FAX 25-1296

## 認知症初期集中支援チーム

認知症の専門医、保健師、社会福祉士等で構成される認知症初期集中支援チームでは、認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問して、初期の段階から適切な支援を集中的に行い、自立した生活を支援するためのご相談に応じています。

### 問い合わせ

高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎25-2111（内線501）

## 生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）は、地域住民によるつながりづくりや居場所づくりなど、高齢者が安心して暮らせる地域づくりを推進しています。支援の必要な高齢者のニーズに対応できる、地域の生活を支援する担い手養成に関することや地域にある生活支援の情報提供等、各地域にある生活を支えるための資源等についてご相談に応じています。

### 問い合わせ

美濃加茂市社会福祉協議会 ☎28-6111

## 在宅医療コーディネーター

在宅医療コーディネーターは、医療と介護の橋渡しとして、病院、かかりつけ医、ケアマネジャー等、医療・介護サービス提供機関や地域包括支援センターをつなぐためのご相談に応じています。

### 問い合わせ

高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎25-2111（内線502）

## 権利擁護支援センター

認知症・知的障がい・精神障がい等何らかの理由で、生活の様々なことを判断することが難しい方に対して、住み慣れた場所で安心して暮らしていけるよう、本人の思いを大切にしながら、意思決定を支援していく相談窓口です。

### 問い合わせ

美濃加茂市社会福祉協議会 ☎28-1126

高齢福祉課高齢福祉係 ☎25-2111（内線504）

福祉課障がい福祉係 ☎25-2111（内線325）

## 心と暮らしの相談窓口

※社会福祉協議会への委託事業

お仕事のこと、お金のこと、こころの病、DV、虐待、ひきこもりなどお困りごとがある場合にご相談ください。この窓口では生活困窮者自立支援法による相談事業により、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、支援員が相談者に寄り添いながら、必要な関係機関と連携して、ご本人と一緒に課題の解決に向けた支援を行います。

### 問い合わせ

美濃加茂市福祉課内 ☎25-2111（内線341）

## こころの相談室

あなたのこころは疲れていませんか。気づかないうちに蓄積されていくストレス。ストレスを過剰にためると、こころが病気になる、身体にも悪影響をあたえることがあります。早めの手当てが何より大切です。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

**と き** 毎月第4月曜日（月によって変更あり）午後1時30分～

**場 所** 保健センター（みのかも健康プラザ内）

**相談員** 精神保健福祉士・保健師

**申込み** 健康課成人保健係 ☎66-1365 予約制

## こころ ほんとう暮らしを支える相談会

「借金や債務を抱えてしまった」「仕事が長続きしなくて生活が不安定」「生きるのがつらい」お金や健康、人間関係などの様々な悩みを抱えている人のための相談会です。ひとりで悩まずに、お気軽にご利用ください。

**と き** 令和6年12月7日（土）午前9時～12時

**場 所** 保健センター（みのかも健康プラザ内）

**相談員** 弁護士・保健師・社会福祉士等

**申込み** 健康課成人保健係 ☎66-1365 予約制

## 健康ほっとダイヤル

医師・保健師・看護師などによる24時間体制の電話相談事業です。健康・医療に関することや、認知症、介護などの相談を受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

**と き** 24時間受付・年中無休

**電話番号** 0120-238-007

※サービスをご利用できるのは、美濃加茂市民及び美濃加茂市滞在者です。  
※本事業は、民間の電話健康相談専門会社に委託しております。

**問い合わせ** 健康課総務係 ☎66-1360

## 健康相談会

健診結果の見方、生活習慣の見直し、医療機関とのかかわり方など、健康に関する相談会です。希望者には、尿中塩分測定、みそ汁塩分測定等も実施します。ぜひご利用ください。

**と き** 毎週水曜日 午前9時30分～11時（一人あたり40分）

**場 所** 保健センター（みのかも健康プラザ内）

**相談員** 保健師、栄養士、歯科衛生士

**申込み** 健康課成人保健係 ☎66-1365 予約制