

minokamo

暮らしの情報紙 広報みのかも

2024

5.10

No.1091

特集

市民皆歯科健診が スタート



未来に繋ぐ^{つな}みのかもの70年

第1回

伝統の文化うけつぎ、めざしゆく明日は輝く

問 みのかも文化の森／美濃加茂市民ミュージアム 28-11110

総合文化都市建設へー。

新しい市の誕生にあたり、渡辺栄一^{わたなべえいいち}新市長は市民の団結をもとにした強力で豊かな市政の実現を高らかに呼び掛けました。加茂郡内の太田町と古井町を中心に、山之上村、蜂屋村、加茂野村、伊深村、三和村(川浦地区、廿屋地区)、下米田村、和知村牧野地区が合併して、昭和29(1954)年4月1日に産声をあげた美濃加茂市。各所で祝賀行事が行われ、市民はさまざまに思いを分かち合いながら、美濃加茂のこれからについて思いを馳せました。鮮やかな情景が散りばめられた「美濃加茂市の歌」(昭和38年制定の歌詞には、東海の要に生きる者としての自負や誇り、そして希望が満ちあふれています。当時、そこはまさに、新しき陽の差すところでした。

市制が施行されてから70年。社会が急速に拡大と変化を続ける中、いくつ

もの困難を乗り越えて、道路や上下水道をはじめとする都市基盤の整備や、教育・文化・福祉の充実などが進められてきました。しかしながら、その経緯についてはこれまで振り返られることも少なく、記録や文書とともに忘れられている出来事も多くみられます。一つ一つの情報は実際のところ、先の時代を生きるための大切な指針となるものばかりで、市民や行政がそこから学び共有していくことは、次世代のまちづくりの基礎でもあるでしょう。

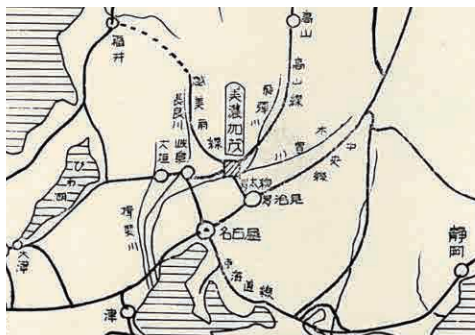
この連載では、今までの資料調査をもとに、市の発足から今日に至るまでの美濃加茂の歩みを写真や資料、年表をもとに振り返り、まちの移り変わりや暮らしの発展をたどります。そして過去について思いを巡らせることで、美濃加茂の現在、そしてこれからについて改めて目を向ける機

会にしたいと考えます。

「伝統の文化うけつぎ、めざしゆく明日は輝く」(「美濃加茂市の歌」3番より)。積み重ねてきた歴史が私たちの心の確かなよりどころとなり、連綿と続く未来への、少し先の足がかりを照らしていくきっかけとなれば幸いです。



▲1954年8月に発行した「広報美濃加茂市 第一号」



▲『市勢要覧・合併記念号』に記された位置図

Pick Up Word 「中部日本の中央部」

木曽川、飛騨川が合流し、国鉄三線が交差するなど東海と北陸を結ぶ重要な中継地としての新市の立地を、当時の『市勢要覧・合併記念号』で強調して図に示しています。また、同号の冒頭では、「昭和29年4月1日、中部日本の中央に、二町七ヶ村を糾合して『美濃加茂市』が誕生した。萬才のどよめきは陽春の美濃の空にとどろき、嬉びの唄声は五月の木曽の川面にひびき渡った」と書かれており、「東海の要」としての自負がうかがえます。

声をカタチに 声を未来に

藤井浩人市長コラム

歯と口の健康、大人も日本一へ

私の乳歯は虫歯で全滅しました。歯磨きはしていたのですが、溶けて無くなってしまった歯もありました。その反省がありながらも「痛くなってから歯医者へ行く」という感覚が抜けないまま30代を迎えました。ようやく昨今、「予防」への行動が「歯」においても非常に重要であることを痛感しています。

美濃加茂市内の小学校は、歯と口の健康学習などに熱心に取り組んでおり、太田小、山手小は日本一の称号である全国優秀校を受賞するなど、国内で高く評価されています。しかし、成人になると歯と口の健康は全国平均に



▲加茂歯科医師会の河村会長と市民皆歯科健診を啓発

落ち着き、私たち大人の意識が高いとは言えません。そこで今回、加茂歯科医師会の協力のもと、「みのかも健康10か条」に掲げる「自分の歯を残そう」への取り組みとして、市民皆歯科健診をスタートしました。海外に目を向けると、スウェーデンでは国民の9割以上が歯科健診に通院し、全世代を通して歯を失う人は非常に少ないとのこと。それに比べて日本では、定期検診を受けている人は約2人に1人です。まず、美濃加茂市から、歯と口の健康について良いモデルを示すことができたらと思っています。

予防は、一人一人の健康を実現すると同時に、将来の医療費削減も大いに期待できます。この機会に、日常生活の中に予防と健診を取り入れませんか。



今月号の表紙

「歯の健康は、日頃の手入れが重要である」ということを改めて知ることのできた特集でした。そのことをイメージして、歯を支える歯茎に、歯ブラシや歯間ブラシ、歯医者さんをイメージできるイラストを散りばめて作成しました。

目次 CONTENTS

02 未来に繋ぐ^{つな}みのかもの70年

03 Table of Contents

市長コラム「声をカタチに声を未来に」
目次

04 特集

市民皆歯科健診がスタート

06 Information Board

市役所からのお知らせ／今月の納期
休日当番

18 岐阜県からのお知らせ／市政情報番組「健康のまち」から／保健行事カレンダー

20 まち活ノート／子育てを楽しもう フロム-0歳プラン掲示板

22 Re:Olaレーター／姫bizのトリセツ Do you know DUBBO?／今月のおすすめ図書

暮らしの情報紙 広報みのかも
May 2024.5.10 No.1091

24 広域消費生活相談室だより まちの賑わい 市民団体による資源回収のご案内 美濃加茂市の動き

26 今月の各種相談日

28 各施設のご案内 新庁舎整備情報／ 食改さんのおすすめレシピ

30 NEWS&TOPICS／編集後記

32 Back Cover

広報みのかも連載コラム紹介展
みのかもの山、望む山 展

正しい歯と口の健康に関する知識を普及させ、歯科疾患の予防と早期発見・治療を推進し、国民の健康を保持増進することを目的に毎年6月4日から10日までを「歯と口の健康週間」としています。

また、市では令和6年度から健康増進につながる新たな取り組みとして「市民皆歯科健診」を実施しています。

今回の特集では、この取り組みが始まった経緯や健診を受診する必要性について紹介していきます。

健康課成人保健係 ☎66-1365

「歯」も切れ目ない健診に

幼児期から高校生までは、保健センターや保育園・こども園として学校で最低年に1回は、歯科健診を受けることができますが、高校卒業後は歯科健診の機会が少なくなります。皆さんの中には、歯が痛くならないから、受診していないという人も多いのではないのでしょうか。

市では、令和5年度までは、20歳から70歳までの5年に1回だけ無料で受けることができる「歯周病検診」を実施してきましたが、令和6年度からはこの名称を「市民皆歯科健診」に変更して、18歳から74歳の皆さんに、市が指定する歯科医院であれば、無料で年に1回歯科健診を受けていただけるようになりました。これによって生涯を通して切れ目なく、そして気軽に歯科健診が受けられるようになりました。

「歯」の健康＝「体」の健康

若い頃から歯科健診を習慣化することは、歯と口の健康意識を促進し、健康に生活ができる期間を示す健康寿命の延伸を図り、将来の医療費の削減にもつながることが出来ます。

平成25年度に香川県で実施された歯の健康と医療費に関する実態調査（下のグラフ）によると、年間医療費は、定期的に歯科健診を受けている人は、受けていない人に比べて少なく、さらに歯科健診の回数が多い人ほど医療費が下がっています。また、残存歯数（自分の歯が残っている本数）が多いほど年間医療費が少ないという結果も出ています。

この結果からもわかるように、歯の健康を維持することは、体の健康につながりますが、美濃加茂市における近年の歯周病検診の受診率は、6%程度と低いのが現状です。

歯と口から健康をサポート

歯科疾患は、全身の疾患と無関係ではありません。具体的には、歯周病が心疾患や脳梗塞、誤嚥性肺炎など命を脅かす病気にも影響することもわかってきました。以前から歯周病は糖尿病の第6の合併症と言われていますが、歯周病になると糖尿病の症状が悪化するという逆の関係も明らかになってきました。つまり、歯周病と糖尿病は、相互に悪影響を及ぼしあっています。

このように、近年、歯周病が全身に与えるさまざまな影響がわかってきました。歯周病が発症し始めるのは、30代、40代、50代が多い傾向にあります。その年代の健診の受診率は低いのが現状です。一生自分の歯で不自由なく食事をし、おしゃべりするためには、歯が健康であることが大切です。

今回、新たに始まった「市民皆歯科健診」を若年期から当たり前にしておくことで、歯周病の予防に努め、全身の健康につなげていきましょう。皆さんが生涯健康で暮らせるよう、市では歯と口の健康から市民の皆さんをサポートしていきます。

INTERVIEW

全国に先駆けて、美濃加茂市から歯の健康に向き合う

国は、令和3年から歯を健康に維持することによる全身の医療費の削減のため、全国民が年に1回の歯科健診の受診を目標にした「国民皆歯科健診」の実現に向けて動き出しています。

この国民皆歯科健診が実施される前に、「健康寿命日本一」を掲げ、健康に関する取り組みを進める美濃加茂市で、いち早く「市民皆歯科健診」をスタートすることは、今後の先進的な事例としても注目されてくるでしょう。地元歯科医師会としても市民の皆さんの健康増進に寄与したいと強く思っています。

歯を治療する時代から、予防する時代に変化しました。昨今の健診では、虫歯の発見は少なくなってきたものの、口腔機能の低下が見受けられる患者さんが多くなっています。口腔機能の低下は、食べる、話す機能が低下するだけでなく、睡眠障害などを引き起こすことも多く報告を受けており、健診による早期発見・早期治療は、年代に関係なく誰しも必要です。

今年度から始まった「市民皆歯科健診」を自分だけでなく家族や親族にもしっかり伝えていただき、健康増進につなげるきっかけにしたいと思います。

加茂歯科医師会
（河村歯科医院）

会長
河村 二郎 さん

TOPICS

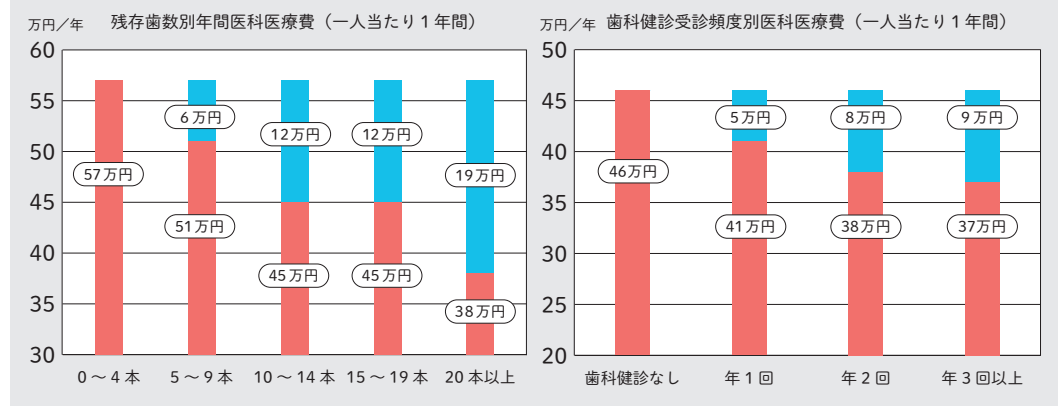
この機会に「市民皆歯科健診」を受けて、あなたの今の歯と口腔の状態を確認してみましょう。

●健診期間 令和7年3月31日(月)まで ●健診料 無 料（健診のみで治療は行いません）

●申 込 事前に美濃加茂市および加茂郡の歯科医療機関（加茂歯科医師会員）で予約をしてください（右の二次元コードからご確認ください）

●対 象 18歳から74歳までの人（令和6年4月1日時点）

※昨年度までは対象者に健診票を送付していましたが、今年度は送付しません。受診時にお渡します
※市民皆歯科健診は、年度中1回のみ受診できます





Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 📠0574-25-3917
https://www.city.minokamo.lg.jp



行政情報

administrative information

带状疱疹

予防接種の費用を助成

带状疱疹^{ほう}の発病および重症化の予防を図るために、带状疱疹ワクチン予防接種の費用の一部を助成します。

●対象

予防接種を受ける日に、市内に住所がある50歳以上の人

●助成回数

- ①生ワクチン(水痘ワクチン) … 1回
- ②不活化ワクチン(带状疱疹ワクチン) … 2回

●助成金額

- ①は接種1回につき上限4,000円／1回まで
- ②は接種1回につき上限10,000円／2回まで

※いずれも費用の助成は生涯1回までです

●助成方法

・指定医療機関で接種する場合は、接種費用から助成金額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください

・指定医療機関以外で接種する場合は、接種した医療機関に支払い後、市保健センターで専用の申請書に接種費用全額を記入し、領収書を添えて提出してください(後日振り込みとなります)

※いずれも6月1日④から受け付けを開始します

※4月1日⑤から5月31日⑥までの間に接種した人も、助成を受けることができます。詳細は健康課へお問い合わせください

📞健康課総務係 ☎66-1360

6月から可燃物の収集日が週3回になります

6月から可燃物の収集日が週3回になります。これまでと収集する曜日が変わりますので、環境課で配布している「令和6年度 家庭ごみ収集日一覧表」で確認し、お間違いのないようにしてください。

地 区	太田・蜂屋・加茂野・伊深	古井・山之上・三和・下米田
収集日	㊦・㊧・㊨	㊩・㊰・㊱

※燃えるごみと燃えないごみを分別していないもの、無記名のものなどはトラブルの原因になりますので必ずルールを守って出してください
※ペットボトルや食品トレイなどリサイクルできるものは、洗って資源物として出しましょう

※使い捨てライターは、火の気のない風通しの良い場所でガス抜きをしてから「不燃物金属類」で出してください

※生ごみや残飯は、十分に水切りをしてから出してください

※収集日の午前6時から8時までに指定された場所へ出してください

※市指定のごみ袋に入れ、自治会名(アパート、マンション名)・氏名を記入してください(粗大ごみシール・ガレキ類も同様です)

📞環境課市民生活係 ☎内線307

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

次の期間、施設でマイナンバーカードの申請をお手伝いします。写真撮影も無料で行っていますので、ぜひこの機会にお立ち寄りください。

また、マイナンバーカードへの保険証ひも付け作業や公金受取口座の登録などもお手伝いしていますので、お気軽にお尋ねください。

●と き 令和7年3月10日⑤まで ※⑤⑥・年末年始除く

いずれも 午前9時から午後5時まで

●ところ 市役所本庁舎 玄関ロビー

●持ち物 個人番号カード交付申請書

※申請書がない人でも、本人確認書類(運転免許証など)があれば、市民課にて二次元コード付きの申請書をご用意することができます

※マイナンバーカードの受け取りについては、申請から約1カ月後に本人あてに交付通知書が送付されます。ただし、申請状況によっては交付通知書の発送までお時間をいただく場合があります

※交付通知書が届いたら、ご本人が本人確認書類を持参のうえ来庁し、市役所本庁舎マイナンバーカード専用窓口にてお受け取りください

※本事業は、岐阜コニックス株式会社に業務委託しています

📞市民課市民係 ☎内線225

美濃加茂市見守りシール交付事業

市では、徘徊^{はいかい}高齢者などの情報を登録できる二次元コード付きのシールを交付しています。このシールは、行方不明になった際、発見者がシールの二次元コードを読み取ることで、介護者と個人情報を介さずに文字で会話をすることができ、迅速な引き渡しにつながります。

●対象 徘徊により行方不明となるおそれがある高齢者などを在宅で介護している人およびその家族

●登録料 無 料

●申込 高齢福祉課にある申請書および登録シートに必要事項を記入し、直接高齢福祉課へ

※申請書と登録シートは市ホームページからもダウンロードできます

📞高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線505

認知症高齢者等個人賠償責任保険事業

認知症により、日常生活上の偶然な事故などにより、他人の身体の障害、他人の財物の損壊、日本国内における電車などの運行不能について、法律上の損害賠償責任を負った場合に補償します。

認知症など的高齢者などを被保険者とし、市が保険契約者となり、賠償保険に加入し、保険料を負担します。

●対象

「美濃加茂市見守りシール交付事業」の対象となった認知症高齢者など

●費 用 無 料 ●内 容 1事故あたり最大1億円限度に補償

●申込 「美濃加茂市見守りシール交付事業」への申し込みとあわせて、高齢福祉課へ

📞高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線501



募集

invite information

市制施行70周年記念 市民企画事業を募集

市制施行70周年を記念して、市内でイベントなどを開催する団体に対し補助金を交付します。

●対象

美濃加茂市在住、在勤、在学者を10人以上含む団体

●内 容 市制施行70周年の周

知や啓発を行い、令和7年3月1日⑤までに対象の事業が完了するもの

●補助金額

・対象経費が20万円以下のもの

…対象経費の10分の10

・対象経費が20万円を超えるもの
…20万円を超える部分の経費の3分の2プラス20万円

※上限は60万円です

※対象経費には、団体の経常経費や食糧費、親睦代などは含まれ

ません

●申 込

5月24日⑥までに、申請書に必要事項を記入し必要書類を添えて秘書広報課へ

※申請書は市公式ホームページからダウンロードできます

📞秘書広報課秘書係 ☎内線236

通年型森のようちえん

参加者を募集

子どもの思いを尊重し、自然の中でのびのびと活動する森のようちえんを開園します。1年を通して全4回の活動を予定しています。

●と き 5月26日⑥(初回)

午前9時50分～午後1時30分

(午前9時30分集合)

※初回は午後0時15分までです

※小雨決行

●ところ

蜂屋町上蜂屋地内の里山など

●対象 年中、年長児

※子どものみの参加です。現地への送迎は保護者でお願いします

●定 員 計10人程度

●参加料 毎回100円(保険代)

※参加人数により金額が変更となる場合があります

●持ち物 水筒、おにぎり、敷物、着替え、レインコート

●申 込 5月16日⑥までに、専用フォームから必要事項を記入し農林課へ

※右の二次元コードから

も申し込みできます

※申し込み多数の場合は抽選になります

※参加決定後、参加者の保護者に案内文書を送付します

📞農林課里山再生係 ☎内線331





募集

invite information

530さんぽ事業 登録者を募集

530(ごみゼロ)さんぽとは、登録者にゴミ袋や火ばさみをお渡しし、市内の道路、公園、河川などの公共施設でさんぽ(ウォーキング)をしながらごみ拾いを行う、身近で気軽な清掃活動です。

530さんぽを通してまちも自分の体もきれいにしましょう。
登録方法など詳しくは、環境課までお問い合わせください。
📍環境課市民生活係 ☎内線303

ボランティア相談員養成講座 受講生を募集

「岐阜いのちの電話」は、自殺予防を主な目的に、電話やメールを通じて、さまざまな困難を抱えている人と心を通わせ、生きる力を取り戻されることを願い活動している「NPO法人岐阜いのちの電話協会」による相談窓口です。

この相談窓口で活躍していただく相談員の研修受講者を募集します。

- と き 7月から12月までの㊤または㊨(全12回で月2～3回実施)
- ところ 岐阜市内の公共施設
- 受講料 ・前期 13,000円
・後期 13,000円
- 定 員 20人
- 申 込 6月7日㊗(当日消印有効)までに、必要書類に必要事項を記入し、郵送でNPO法人岐阜いのちの電話協会(〒500-8387

岐阜市藪田簡易郵便局局留 岐阜いのちの電話協会)へ
※書類など詳しくは、岐阜いのちの電話協会事務局へお問い合わせください

📍岐阜いのちの電話協会事務局 ☎058-273-5387
📍健康課成人保健係 ☎66-1365

minokamo BAND FESTA 2024 出演者を募集

それぞれの個性を生かしたライブパフォーマンスを、広い舞台で気持ち良く演奏してみませんか。
今年もMV(ミュージックビデオ)作成権が授与される「ベストパフォーマンス賞」のほか、スペシャルゲストのライブも予定しています。

- と き 9月15日㊤ 午後1時から開演(午後0時30分開場)
- ところ かも〜る
- 内 容 演奏時間1枠15分(ジャンル・世代問わず)
- 対 象 ①バンド活動をしている団体(楽器演奏者が2人以上) …9バンド
②U-19ルーキー枠(メンバー全員が19歳以下の団体) …1バンド
- 参加費 1バンド10,000円
※4人までの場合、チケット20枚と引き換えします
※5人以上の場合は1人につき、2,500円ずつ追加します(チケット5枚と引き換え)
※U-19ルーキー枠のみ半額
- 申 込 6月11日㊤までに、みのかもバンドフェスタ特設ホームページ

(https://www.minokamobandfesta.net/)の専用フォームから必要事項を入力し、演奏動画を送信してください
※右の二次元コードからもアクセスできます
※申し込み多数の場合は選考し、出演の可否を通知します
📍かも〜る ☎25-1108



市民企画講座 講師を募集

自らの経験や技術、知識を地域に生かし、市民の皆さんの生涯学習活動を応援していただける講師を募集します。

- 期 間 10月～令和7年3月上旬
- 対 象 18歳以上の個人
- 内 容 講座の準備から後片付けまで、運営全般を講師で実施
- 募集数 30講座程度
※申込者多数の場合は初めての人を優先します
※営利目的や特定の政党、宗教を支持・宣伝・普及する内容および、公共の福祉を害する講座はできません
- 謝 金 講師が設定(5,000円×講座回数が上限)
- 申 込 募集要項を確認し、5月31日㊗までに、申込書に必要事項を記入して、直接ひとづくり課へ
※募集要項と申込書は、生涯学習センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます
📍ひとづくり課市民活躍推進係 ☎25-4141



講座

lecture information

マタニティクラス

健やかなマタニティライフを過ごすため、妊娠・出産・育児について助産師から学ぶ教室です。

- と き ①5月20日㊤
②6月 5日㊤
いずれも 午後1時～3時
- ところ ①保健センター
②子育て支援施設「はたるの広場」(三和町)
- 内 容 ①産後の生活についての講話 ※個別相談もできます
②マタニティヨガ
※②に参加する場合は、必ず市ホームページで内容をご確認ください
- 申 込 各開催日前日までに、申込専用フォーム(右の二次元コード)から申し込みください
📍健康課母子保健係 ☎25-4145



もうすぐパパ・ママ教室

- パパ・ママになる人を対象に、実習・体験を中心とした教室を開催します。
- と き ①6月14日㊗
②7月 7日㊤
いずれも 午前9時～11時
 - ところ 保健センター
 - 内 容 妊婦体験、沐浴体験、交流会など
 - 対 象 市内在住の夫婦で、妊娠26週以降の人

- 定 員 各回8組(先着順)
- 参加料 無 料
- 申 込 ①は5月14日㊤の正午から6月11日㊤までに、②は6月7日㊗の正午から7月4日㊤までに、申込専用フォーム(右の二次元コード)から申し込みください
📍健康課母子保健係 ☎25-4145



楽しく運動！ いきいき健康教室



- いつまでも、元気で、はつらつとした生活を送るための介護予防教室を開催します。
- 今注目の「フレイル(健康な状態と要介護状態の中間の段階)」予防について、専門の先生と手軽な運動や頭の体操などを交えて楽しく学ぶ講座です。
- と き 5月23日㊤ 午前10時～11時30分
 - ところ 牧野交流センター
 - 内 容 認知機能や運動機能向上のための講話と運動
 - 講 師 ^{もり ふじ ゆたか} 森藤 豊さん(医師)、^{なか つ ともひろ} 中津 智広さん(理学療法士)、^{こばやし ともみ} 小林 友美さん(看護師)

- ※いずれも、のぞみの丘ホスピタル勤務
- 対 象 市内在住で認知機能や運動機能向上に関心のある65歳以上の人
 - 参加料 無 料
 - 持ち物 飲み物、上履き(軽い運動ができるようなもの)、動きやすい服装
 - 申 込 5月22日㊤までに、直接または電話で高齢福祉課へ
📍高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線502

動いて「脳活」 認知症予防講座



認知症について学び、認知症予防となるコグニサイズを実際に体験してみませんか。
コグニサイズとは、簡単な運動をしながら計算やしりとりなど頭も一緒に使う運動です。

- と き 5月31日㊗ 午後1時30分～2時30分
- ところ 生涯学習センター 203号室
- 定 員 20人(先着順)
※最小催行人数は5人です
- 参加料 無 料
- 申 込 5月30日㊤までに、直接または電話で高齢福祉課へ
📍高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線501

健康のまち発！ 学んで納得健康セミナー



- 質のよい睡眠をとる方法や睡眠と健康について、専門医がお話します。
- と き 6月5日㊤ 午後2時～3時
 - ところ 中部国際医療センター3階 講堂
 - 講 師 ^{いわなが こういち} 岩永 耕一さん(岩永耳鼻咽喉科／中部いびき睡眠障害研究所 日本睡眠学会専門医)
 - 対 象 どなたでも
 - 申 込 当日、直接会場へ
※当日はインターネットの生配信も行います。生配信の視聴を希望する人は、6月3日㊤までに、右の二次元コードから申し込みください
📍健康課成人保健係 ☎66-1365





Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
https://www.city.minokamo.lg.jp

「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課(☎66-1365)へお問い合わせください。



紙面に掲載している行事や講座などは、手話通訳者や要約筆者などの派遣制度を利用できます。派遣を希望する人は、開催日の1週間前までに福祉課(☎内線326 ☎66-1097)へお申し込みください。また、㊦、㊧、㊨の表示がある行事は主催者側で情報保障を準備していますので、申し込みは不要です。



講座

lecture information

高齢者の健康教室

楽しく体を動かして健康づくりをしましょう。

●とき・内容

5月21日㊦ ヨガ教室

5月22日㊦ 音楽の広場

5月27日㊦ 中国の健康体操

6月 4日㊦ いきいき椅子体操

6月 6日㊦

レクリエーション教室

いずれも

午後1時30分から1時間程度

●ところ

総合福祉会館 ふれあいホール

●対象 市内に住所がある60歳以上の人

●参加料 無 料

●申込 不 要

㊦社会福祉協議会 ☎28-6111

㊨福祉課地域福祉係 ☎内線315

岐阜医療科学大学

なないろルーム公開講座

今回は「運動」のうち「呼吸」に焦点をあて、自宅で簡単にできる呼吸体操を学びます。

●とき 5月18日㊦

午前10時～11時15分

※午前9時30分から受け付けします

●ところ 岐阜医療科学大学 可児キャンパス3号館(可児市)

●講師 田中 里美さん(看護学科准教授)

●対象 どなたでも

●定員 100人(先着順)

●参加料 無 料

●申込

5月7日㊦から16日㊦までに、

電話またはメール(nanairo@u-gifu-ms.ac.jp)で岐阜医療科学大学へ

※受付時間は平日の午前10時から午後4時までです

㊦岐阜医療科学大学 ☎66-7877

㊨企画課企画調整係 ☎内線244

市食生活改善連絡協議会 男性フッキング教室



市食生活改善連絡協議会による初心者歓迎の料理教室です。ごはんの炊き方や包丁の使い方、みそ汁の作り方など料理の基本を楽しむ学んでみませんか。

●とき 6月13日㊦、27日㊦、7月4日㊦(全3回)

いずれも 午前10時～午後1時

●ところ

保健センター1階 調理室

●対象 市内在住の男性

●定員 8人(先着順)

※初めての人を優先します

●参加料 1回300円

※初回に全3回分(900円)をまとめて集金します

●申込 5月13日㊦から6月6日㊦までに、直接または電話で健康課へ

※右の二次元コードからも申し込みできます



㊦健康課成人保健係 ☎66-1365

四季を食べる講座 手打ちうどん

夏、子どもたちが川で泳いでいた頃、家ではお母さんがうどんを打ってくれました。手打ちうどんを作ってみませんか。

●とき 7月4日㊦

午前10時30分～午後1時30分

●ところ

みのかも文化の森 生活体験館

●定員 15人

●参加料 500円

●持ち物 エプロン、三角巾

●申込 5月21日㊦から6月4日㊦までに、直接またはメール(みのかも文化の森ホームページ講座申込専用フォーム)、はがき(必着)に住所、氏名、電話番号、講座名を記入しみのかも文化の森へ

※応募者多数の場合は抽選になります

㊦みのかも文化の森 ☎28-1110

再就職応援セミナー

再就職を目指す人のためのセミナーです。

雇用保険受給中の人は求職活動実績の対象となります。

●とき 5月14日㊦

午前10時30分～正午

●ところ Re:Ola(みのかも健康プラザ内)

●テーマ 適職診断で自分に合った働き方を考えよう！

●講師 安藤 摩里さん(一般社団法人日本少子化対策ネットワーク 代表理事)

●定員 5人(先着順)

●受講料 無 料

●申込 事前に、直接または電話でRe:Olaへ

※託児あり

※本号22ページの二次元コードからも申し込みできます

㊦Re:Ola ☎090-9022-2200

㊨ひとづくり課市民活躍推進係

☎内線358

ライフデザイン+ 再就職のための座談会

再就職を目指す人が前向きな気持ちで取り組んでいけるよう後押しをします。

雇用保険受給中の人は求職活動実績の対象となります。



●とき 6月11日㊦
午前10時30分～正午

●ところ Re:Ola

●テーマ 再就職・育休復帰に向けての心がまえ!～子どもの預け先・家族の連携・両立のポイントなど～

●講師 安藤 摩里さん(一般社団法人日本少子化対策ネットワーク 代表理事)

●定員 5人(先着順)

●参加料 無 料

●申込 事前に、直接または電話でRe:Olaへ

※本号22ページの二次元コードからも申し込みできます

㊦Re:Ola ☎090-9022-2200

㊨ひとづくり課市民活躍推進係

☎内線358

魅力アップ講座

生のハーブを使い、幸運を招くといわれるスマッジスティックをつくりま。

●とき 6月12日㊦

①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分

※どちらも内容は同じです

●ところ Re:Ola

●講師 Shanti Fiona

●定員 ①②各5人(先着順)
●参加料 1,500円(材料費込み)
●申込 5月10日㊦から、直接または電話でRe:Olaへ
※託児あり
※本号22ページの二次元コードからも申し込みできます
㊦Re:Ola ☎090-9022-2200
㊨ひとづくり課市民活躍推進係
☎内線358

ヘルスビューティー Health&Beauty講座

体の内側からも外側からも健やかさと美しさを目指す全3回の講座です。



●とき・テーマ

①5月29日㊦
午前10時30分～正午
たるみ撃退!リフトアップ&小顔がかなうセルフリンパマッサージ

②6月19日㊦
午前10時30分～正午
代謝UPピラティスで目指せ!夏に向けた痩せ体質!!

③7月10日㊦
午前10時30分～午後1時
手づくり金山寺みそ!発酵食を取り入れて美しく健やかな身体を育もう!(試食あり)

●ところ

①②みのかも健康プラザ研修室

③みのかも健康プラザ調理室

●講師

①神谷 かおりさん(リンパセラピスト)

②Rieさん(ピラティスインストラクター)

③平井 高子さん(ナチュラルフードコーディネーター)

●定員 各回10人(先着順)

●受講料 各回500円

※③のみ別途材料費1,500円が必要です

※できるだけ3回全ての講座に参加することをおすすめしますが、どれか1講座のみの参加も可能です

※妊娠中の人はご遠慮ください

●申込 5月10日㊦から、直接または電話でRe:Olaへ

※託児あり

※本号22ページの二次元コードからも申し込みできます

㊦Re:Ola ☎090-9022-2200

㊨ひとづくり課市民活躍推進係

☎内線358

アートな1日講座 けん玉に絵付け

アクリル絵の具で絵付けします。遊んで楽しいオリジナルのけん玉を作りませんか。

●とき 6月23日㊦

午後1時～4時

●ところ

みのかも文化の森 工芸室

●参加料 700円

●持ち物 エプロン、タオル

●定員 15人

●申込

5月21日㊦から6月2日㊦までに、直接またはメール(みのかも文化の森ホームページ講座申込専用フォーム)、はがき(必着)に住所、氏名、電話番号、講座名を記入しみのかも文化の森へ
※応募者多数の場合は抽選になります

㊦みのかも文化の森 ☎28-1110



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
https://www.city.minokamo.lg.jp

「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課(☎66-1365)へお問い合わせください。



紙面に掲載している行事や講座などは、手話通訳者や要約筆者などの派遣制度を利用できます。派遣を希望する人は、開催日の1週間前までに福祉課(☎内線326 ☎66-1097)へお申し込みください。また、㊦、㊧、㊨の表示がある行事は主催者側で情報保障を準備していますので、申し込みは不要です。



講座

lecture information

「清流の国ぎふ」文化祭2024 チーオシスタチュー制作ワークショップ

竹組みと和紙の大きな行灯を制作します。市をイメージしたデザイン
の行灯と一緒に制作し、国民文化祭
の活動に参加してみませんか。

●と き

①7月 7日㊦

②7月15日㊧

いずれも

午前9時30分～午後3時頃

●ところ

みのかも文化の森 工芸室

●内 容

①和紙の色染め、電球取り付け

②和紙貼りなど

●対 象

市内在住、在勤、在学の人

●定 員 10人

※①②の両日参加できる人に限ります

※小学生以下は、保護者1人の同伴が必要です

●参加料 無 料

●持ち物 汚れてもよいエプロン、タオル、熱中症予防の飲料、
ゴム手袋、お弁当

●申 込

5月15日㊦から31日㊧までに、
直接またははがき(必着)に住
所、氏名、電話番号、(小学生
以下は、学年)を記入し、みのか
も文化の森へ

※申し込み多数の場合は一人ずつ
の抽選となります

※右の二次元コードか
ら申し込みできま
す



㊧みのかも文化の森 ☎28-1110

スポーツプログラム

ヨガ教室



月替わりのメニューを行うス
ポーツプログラム。6月は新コー
スのヨガ教室を開催します。

●と き 6月4日から25日までの
毎週㊦

午前10時から1時間程度

●ところ

プラザちゅうたい 小ホール

●対 象 16歳以上の女性

●定 員 各回20人

●参加料 各回500円

●申 込

5月10日㊧から、直接または電
話でプラザちゅうたいへ

※このほか、コパンスポーツジム
美濃加茂では、トレーニング体
験会を開催しています。詳細に
ついては、プラザちゅうたいへ
お問い合わせください

㊧プラザちゅうたい ☎26-3241

キッズ向けスポーツプログラム

かけっこ教室

月替わりでさまざまなスポーツ
を楽しめるプログラムです。

今回は、かけっこ教室を開催。
速く走るためのポイントとスター
トダッシュを習得し、運動会やか
けっこ、リレーでクラスのヒー
ローになってみませんか。



●と き 6月8日㊦、15日㊧

いずれも

午前11時から1時間程度

●ところ

プラザちゅうたい 小ホール

●対 象

小学1年～3年生

●定 員 各回20人

●参加料 各回100円

●持ち物 上履き、フェイスオ
ール、飲み物

●申 込

5月10日㊧から、直接または電
話でプラザちゅうたいへ

㊧プラザちゅうたい ☎26-3241

わくわく体験館

吹きガラスで作る風鈴

吹きガラスの技法で、オリジナ
ル風鈴を作ります。



●と き

7月6日㊦

・午後1時から2時30分まで

・午後2時30分から4時まで

7月7日㊧

・午前9時から10時30分まで

・午前10時30分から正午まで

●ところ

わくわく体験館(可児市)

●対 象

大 人(小学5年生以上)

●定 員 各6人(先着順)

●参加費

3,500円(材料費を含む)

●申 込

6月19日㊦までに、直接または
電話でわくわく体験館へ

※詳細はわくわく体験館へお問い
合わせください

㊧わくわく体験館 ☎65-1515

㊧環境課市民生活係 ☎内線303



イベント

event information

アートギャラリー

気軽に立ち寄れる展示場です。

●ところ シティプラザ(シティ
ホテル美濃加茂内1階)

●出 展 市文芸連盟

●作 品 川柳同好会

●入場料 無 料

㊧みのかも文化の森 ☎28-1110

ドリームコンサート

地域で活動されている演奏家が
良質な生演奏をお届けします。

●と き 5月10日㊧

午後7時～8時

●ところ かも～る ホールロビー
(ホワイエ)

●出 演 糸竹の会

●対 象 どなたでも

●入場料 無 料

㊧かも～る ☎25-1108

セッコク山野草展示会

セッコクは古くから日本で栽培
されており、江戸時代は長生草、
大正以降は長^{ちやうせい}生蘭という非常に
縁起の良さそうな名前で親しま
れ、現在では観賞用として多くの
人に愛されています。

なお、期間中はセッコクの販売
も行います

●と き 5月11日㊦～12日㊧

いずれも 午前9時～午後4時

●ところ 太田宿中山道会館 多
目的ルーム

●観覧料 無 料

㊧太田宿中山道会館 ☎23-2200

㊧商工観光課観光振興係

☎内線253

プレママ安心交流会

妊娠中の不安や悩みを解消し、
妊婦さん同士で楽しく交流しま
しょう。



●と き 5月16日㊦

午後1時30分～2時30分

●ところ あまちの森(加茂野交
流センター)

●対 象 市内在住の妊婦

※妊娠週数は問いません

●参加料 無 料

●申 込

前日までに、申込専
用フォーム(右の二
次元コード)から申
し込みください



㊧健康課母子保健係 ☎25-4145

森の朗読会

市民の皆さんによる朗読です。

●と き 5月18日㊦

午後2時～3時

●ところ

みのかも文化の森 緑のホール

●作 品 『転生^し志賀^が直哉^{なおや}ノ
作、『壇^{たなべ}の浦』田辺^{せいこ} 聖子ノ作

●定 員 113人

●入場料 無 料

㊧みのかも文化の森 ☎28-1110

介護者家族のつどい

おどり場

介護や認知症について、飲み物
を飲みながら、お互いに悩みを話
したり情報交換をしたりして、
ちょっと一息つきませんか。

●と き 5月21日㊦

午後1時30分～3時

●ところ 総合福祉会館 むくの木

●対 象

介護を受けている本人やその家
族、介護者家族のつどいおどり
場に関心のある人など

●持ち物 飲食代(500円程度)

●申 込 前日までに、直接また
は電話で各長寿支援センターへ

㊧東部長寿支援センター

☎50-1777

㊧中部長寿支援センター

☎49-8591

㊧西部長寿支援センター

☎24-7007

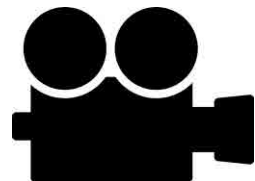
㊧高齢福祉課地域包括ケア推進係

☎内線501

市社会教育視聴覚協議会

土曜映画会

誰でも気軽に参加できる入場無
料の映画会です。年間11回開催の
うち五つスタンプを集めるとプレ
ゼントがあります。



●と き 5月25日㊦

午前9時45分～11時

●ところ

東図書館2階 視聴覚ホール

●映 画 『ヤマトノオロチ(日本
昔話)』『ふしぎの国のアリス(童
話)』ほか

※1回の参加につき一つのスタン
プです

㊧ひとづくり課市民活躍推進係

☎25-4141



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
https://www.city.minokamo.lg.jp

「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課(☎66-1365)へお問い合わせください。



紙面に掲載している行事や講座などは、手話通訳者や要約筆記者などの派遣制度を利用できます。派遣を希望する人は、開催日の1週間前までに福祉課(☎内線326 ☎66-1097)へお申し込みください。また、㊦、㊧、㊨の表示がある行事は主催者側で情報保障を準備していますので、申し込みは不要です。

イベント event information

クアオルト健康ウォーキング



クアオルト健康ウォーキングは、ドイツのクアオルト(療養地)で治療に利用されている運動療法「気候性地形療法」を基本に、日本の環境に適合させたウォーキングです。

個人の体力に合わせた安全・効果的な有酸素運動として実践できるよう、あらかじめ設計されたコースを専門ガイドとともに歩きます。



●とき・コース

- ①6月 8日㊦ しょうよう 逍遙こみち
- ②6月25日㊧ 下米田さくらの森

いずれも 午前9時30分～午後0時30分

※午前9時15分に集合

●定員 各回15人(先着順)

●集合場所

- ①みのかもヘルステックセンター(みのかも健康プラザ1階)

- ②下米田さくらの森 休憩所

●参加料

- ・市内在住、在勤者…各回300円
- ・上記以外…各回500円

●持ち物 参加費、リュックサック、体温調整をしやすい服、歩きやすい靴(滑りにくいもの)、雨具(レインウェアなど)、飲み物、タオル

●申込

- ①は5月1日㊦から6月6日㊦までに、②は5月1日㊦から6月23

日㊦までに、申込専用フォーム(右側上の二次元コード)から申し込みください



※詳しくは、美濃加茂市クアオルト健康ウォーキング公式ホームページ(右側下の二次元コード)をご覧ください



☎健康課総務係 ☎66-1360

ウォークみのかも 木曽川沿岸コース



木曽川沿いの美しい景色や自然を感じながらウォーキングしませんか。



- とき 6月15日㊦ 午前8時30分～

※午前9時30分まで順次受け付けし、各自で準備体操後スタートします

●ところ リバーポートパーク美濃加茂(スタート／ゴール)

●コース

- ・一般コース(約6.0キロ)
- ・エンジョイコース(約4.8キロ)

※子ども、家族向けの短距離コースです

●定員 200人

●参加料 100円(18歳未満無料)

●申込

6月13日㊦までに、直接または電話でプラザちゅうたいへ

※右の二次元コードからも申し込みできます



※参加者にはオリジナルグッズなどをプレゼントします

※運動に適した服装で参加し、飲み物などは各自で持参してください

※中止する場合は、前日の午後5時までに市ホームページやすぐメールなどでお知らせします

☎プラザちゅうたい ☎26-3241

市民ゴルフ大会

ゴルフを通して地域の交流を深めましょう。



- とき 6月12日㊦
- ところ 明智ゴルフ倶楽部 賑濟寺ゴルフ場
- 競技方法 ダブルペリア方式(前半9ホール ハーフ集計)

●対象

18歳以上の美濃加茂市ゴルフ協会会員(学生不可)

●定員 120人(先着順)

●参加料

・メンバー 10,700円

・ビジター 11,630円

●申込 5月20日㊦までに、市ゴルフ協会ホームページ(https://www.minokamo.golf/)から参加申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入し、FAX(25-4117)で明智ゴルフ倶楽部 賑濟寺ゴルフ場へ

※右の二次元コードからも申し込みできます



☎プラザちゅうたい ☎26-3241

FC岐阜 美濃加茂市ホームタウンデー

6月2日㊦のFC岐阜ホーム戦(vsFC琉球)は美濃加茂市ホームタウンデーです。

「ともチケ」を通して申し込みをした市民500人(先着順)は、観戦が無料になります。この機会にFC岐阜を応援に行きましょう。

●とき 6月2日㊦ 午後7時キックオフ

●ところ 長良川競技場(岐阜市)

●申込 5月31日㊦の正午までに、FC岐阜ホームページ(https://www.fc-gifu.com/tickets/excitement/excitement/)で必要事項を入力して株式会社岐阜フットボールクラブへ

※右の二次元コードからも「ともチケ」の申し込みができます



※試合当日の入場方法などは、FC岐阜ホームページ(https://www.fc-gifu.com)でご確認ください

☎株式会社岐阜フットボールクラブ「ともチケ担当」 ☎058-231-6811

☎プラザちゅうたい ☎26-3241

イベント event information

森のあずまるしえ

園内の広場にお店がずらりと並び、弾き語りの音楽を聴きながら買い物や飲食、ワークショップを楽しみませんか。ご家族やお友達とお越しください。

●とき 5月26日㊦ 午前10時～午後3時

※雨天中止

●ところ みのかも健康の森

※詳しくはみのかも健康の森ホームページ(https://www.mkken.kounomori.com)をご覧ください(右の二次元コードからもご覧いただけます)



☎みのかも健康の森 ☎29-1108

☎農林課里山再生係 ☎内線331

その他 others information

ライフスタイル相談

就職や起業に関すること、家庭との両立や子育てのほか、普段の生活での悩みや困り事などについて相談できます。

なお、電話相談も可能です。

●とき 5月14日㊦、6月11日㊦ 午後1時30分～3時30分

※相談時間は1人45分間です

●ところ Re:Ola(みのかも健康プラザ内)

●定員 各回2人(先着順)

●相談料 無料

●申込 事前に、直接または電話でRe:Olaへ

※本号22ページの二次元コード

からも申し込みできます

☎Re:Ola ☎090-9022-2200

☎ひとづくり課市民活躍推進係

☎内線358

司法書士による無料相談

不動産・会社登記、相続、遺言、多重債務などの法律相談です。

●とき 5月26日㊦

午後1時30分～4時30分

●ところ

生涯学習センター 401号室

●申込 5月21日㊦までに、事前に電話で中濃司法書士総合相談センターへ

※予約受付時間は平日の午後1時から4時までです

☎中濃司法書士総合相談センター

☎058-248-1715

☎税務課固定資産税係

☎内線515

自衛官候補生を募集

年間を通じて、自衛官候補生を募集します。

●対象 日本国籍を有する18歳以上で33歳未満の人

●試験科目 筆記試験(ウェブ)、口述試験、適性検査、身体検査および経歴評定

※試験期日および試験会場については、受け付け時にお知らせします

※詳細については、電話で自衛隊美濃加茂地域事務所へお問い合わせいただくか、右の二次元コードからご確認ください



☎自衛隊美濃加茂地域事務所

☎25-7495

☎防災安全課防災係 ☎内線404



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 📠0574-25-3917
https://www.city.minokamo.lg.jp



その他

others information

イライラ・モヤモヤ相談室

感情やストレスからくるイライラやモヤモヤを、確かな知識を持ったアンガーマネジメントコンサルタントに気軽に相談できます。

なお、電話による相談も可能です。



- と き 5月16日㊦
午前10時30分～午後3時30分
※1人あたりの相談時間は45分間です
- ところ
Re:Ola (みのかも健康プラザ内)

- 定 員 4人(先着順)
- 相談料 無 料

- 申 込 事前に、直接または電話でRe:Olaへ

※本号22ページの二次元コードからも申し込みできます

📞Re:Ola ☎090-9022-2200

📍ひとづくり課市民活躍推進係

☎内線358

キャリア相談

なりたい自分をかなえよう!

仕事や家庭、子育て、人間関係、ライフスタイルなど、これまで経験してきたこと全てが「キャリア」です。

なりたい自分を実現するためのキャリアの生かし方を、気軽に相談できます。

なお、電話による相談も可能です。

- と き 5月28日㊦
午前10時30分～午後3時30分

- ところ Re:Ola

- 相談料 無 料

- 申 込 不 要

📞Re:Ola ☎090-9022-2200

📍ひとづくり課市民活躍推進係

☎内線358

岐阜県宅地建物取引業協会

不動産の無料相談会

不動産の取り引きをはじめ、不動産全般に関する相談会です。

- と き 5月21日㊦ 午後1時～4時

- ところ
生涯学習センター 506号室

- 内 容
1組30分程度の相談

- 申 込 不 要

※先着順で受け付けるため、お待ちいただく場合もあります

📍都市計画課都市計画係

☎内線419

毎年5月18日は 国際博物館の日

博物館を広く利用してもらうため、世界の博物館関係者で組織する国際博物館が1977年に「国際博物館の日」を制定しました。

文化の森では5月18日㊦に、企画展の入場者先着20人に記念品をお渡しします。

- と き 5月18日㊦
午前9時～

- ところ
みのかも文化の森 企画展示室

- 参加料 無 料

📍みのかも文化の森 ☎28-1110

みのかも健康ほっとダイヤルをご利用ください

市民の皆さんが、体の健康や子育てなどについて気軽に相談できるよう、医師・保健師・看護師などによる24時間体制の電話相談を行っています。健康・医療に関することや、育児、認知症、介護などの相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

■みのかも健康ほっとダイヤル

☎0120-238-007(通話料無料) ※24時間365日対応です

- ・携帯電話からは、発信者の電話番号を通知してお掛けください
- ・サービスを利用できるのは、市民および美濃加茂市滞在の人です
- ・電話がつながりましたら、名前と年齢とお住いの市町村を伝えてご相談ください(匿名でも相談できます)
- ・国外の相談および国外からの相談はできません
- ・プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。ただし、生命の危険など、守秘の限界を超えると判断した場合を除きます

※本事業は、民間の電話健康相談専門会社に委託しています

📍健康課総務係 ☎66-1360



その他

others information

見つけたらご連絡ください 公園遊具などの危険箇所

市では、公園遊具の点検を定期的に行っています。



遊具の不具合は発見次第措置を行っていますが、遊具の使用時に故障など(ボルトが緩んだり、外れたりしている、穴があいている、振動がある・ぐらぐらするなど)を発見したら、すぐに使用を中止し、土木課までご連絡をいただきますようお願いします。

📍土木課道路公園係

☎内線418



納期

tax・premium information

- 軽自動車税種別割 全期分
- 📍収税課収納係 ☎内線512

- 国民健康保険料 随2期分
- 後期高齢者医療保険料 随2期分

- 📍国保年金課国保・収納係

☎内線228

- 介護保険料 随2期分

📍高齢福祉課介護保険係

☎内線317

納期限は、5月31日㊦です

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。また、納期限内であれば、コンビニエンスストアでも納付できます

※毎月第4日曜日の午前9時から正午まで、市税・国民健康保険料の納付相談を行いますので、お気軽にご利用ください



休日当番

Holiday Shift

各種当番については、急きょ変更になる場合がありますので、最新の情報は、ご利用の前に電話や市ホームページでご確認ください。

休日急患診療当番

月	日	医療機関	電話番号
5	12	太田メディカルクリニック	26-2220
	19	カブチ山田クリニック(七宗町)	46-0035
	26	中部国際医療センター	66-1100
6	2	田原医院(川辺町)	53-5588
	9	西田醫院	28-3371

※受付は、午前9時～午後4時30分(休憩時間を除く)
※混雑状況によっては、診察受付終了時刻を早める場合があります

休日急患歯科診療当番

月	日	医療機関	電話番号
5	12	酒向歯科医院	25-2719
	19	あじさい歯科医院	24-1881
	26	まるも歯科	25-8148
	26	福井歯科医院(七宗町)	48-1029
6	2	やまて歯科	28-7010
	9	高木歯科医院	25-2464

※受付は、午前9時～午後1時

休日の水道当番

月	日	担当企業	電話番号
5	11	マルワ(株)	24-1650
	12	木下設備工業	26-9415
	18	(有)米田住宅設備	25-5146
	19	中濃瓦斯(株)	26-3148
	25	ワタナベ設備(有)	26-2889
	26	(有)安田管工	26-5610
6	1	(有)アテインムライ(富加町)	54-3831
	2	(株)梅田	66-1088
	8	(株)和泉	28-5411
	9	マルワ(株)	24-1650

※受付は、午前8時30分～午後5時

保健行事カレンダー

2024.5.10-2024.6.09

▶5月 May

16日㊦
2歳児歯みがき教室
※時間・対象：個別通知 **要申込**

24日㊦
**9～10カ月児
すくすく相談**
※時間・対象：個別通知 **要申込**

29日㊦
**6～7カ月児
育児相談**
※時間・対象：個別通知 **要申込**

▶6月 June

5日㊦
1歳児にこにこ相談
※時間・対象：個別通知 **要申込**

▶その他 Others

毎週㊦
母子健康手帳の交付 **要申込**
時間：午前9時15分～10時45分

毎週㊦
産後ケア **要申込**
時間：午前9時～午後4時
※相談時間は1人3時間までです

毎週㊦
健康相談 **要申込**
時間：午前9時30分～11時

※未掲載の健診については、個人に通知
します
※会場は、全てみのかも健康プラザ内に
ある保健センターです
※申し込みや問い合わせについては、健
康課総務係 (☎66-1360)へ



肺炎球菌予防接種制度の対象者が変わりました

わが国の死亡原因の第5位の疾患である「肺炎」。日常的に生じる成人の肺炎のうち、4分の1から3分の1は肺炎球菌が原因と考えられています。肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。

肺炎球菌には93種類の血清型があり、定期接種で使用する「ニューモバックスNP (23価肺炎球菌 莢膜ポリサッカライドワクチン)」は、そのうちの23種類の血清型に効果があります。この23種類の血清型は、成人がかかる重症の肺炎球菌感染症の原因の約6割を占めるといいう研究結果があり、肺炎球菌ワクチンを接種することで、肺炎を予防できる可能性が高くなります。

このことから、市では高齢者を対象とした肺炎球菌の予防接種費用の助成を行っています。しかし、これまで特例措置として、65歳から100歳までの5歳刻みの年齢の人を対象に、毎年接種費用の助成を行っていましたが、特例措置期間が終わったことを受け、令和6年4月1日から対象が「65歳の人のみ」となりました。

65歳を迎える人には、4月から順次、誕生月に接種のご案内を郵送していますので、ワクチン接種を希望する人は、ご案内の内容を確認いただき、同封している接種可能な医療機関へ直接予約してください。

高齢者肺炎球菌予防接種

- 接種期間** 65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで
- 対象** 次のいずれかに該当する人
 - ①接種日時点で65歳の人
 - ②60歳から64歳で、心臓、腎臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫疾患のいずれかで身体障害者手帳1級を持っている人※①は誕生月にのご案内を郵送しますが、②は事前に申請が必要ですのでいずれも
- 助成回数** 1回
- ※過去に23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンを接種している場合は、助成対象になりません
- 自己負担額** 3,000円
- ※生活保護受給者は無料で実施します。事前に健康課へ連絡してください

このほか、肺炎球菌予防接種以外でも、予防接種のことでご不明な点や分からないことなどがありましたら、健康課までお気軽にご連絡ください。

☎健康課総務係 ☎66-1360



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD (デジター編集) での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和6年3月29日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058 (272) 1111 (代) FAX 058 (278) 2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

生き合い講演会2024を開催します

弁護士の佐藤大和さん、岐阜県人権懇話会会長の藤田敬一さんを招いて、インターネット上の人権侵害などの、人権問題に関する講演会を開催します。
●とき／6月5日 (水) 13:30～
●ところ／県庁ミナモホール (岐阜市) **申込みはこちら**
●定員／200人 (先着順、無料)
●申込期限／5月29日 (水)
●申込先・問／県人権施策推進課 ☎058 (272) 8250



5月は自転車月間で安全に自転車を楽しみましょう

県では岐阜県自転車活用推進計画を策定し、自転車の活用を推進しています。5月は自転車月間、5月5日は自転車の日とされています。通勤通学や健康づくり、観光・レジャーなど、自転車安全利用五則を守りながらサイクリングを楽しみましょう。
●問／県道路維持課 ☎058 (272) 8576

令和6年度県職員出前トーフのご案内

「消費者トラブル」「地震対策」など、様々なテーマについて県職員がお話します。
●対象／概ね20人以上の会合 (営利目的を除く)
●時間／休日、夜間を含めご相談に応じます。
●会場／申込者でご用意ください。会場賃借料等は申込者の負担となります。
●申込先／ウェブサイトにて
●問／県広報課 ☎058 (272) 1118

岐阜県職員出前トーフ 検索

毎年5月は消費者月間で悪質商法の被害防止を

最近ではSNSやネット広告を利用するなど、悪質商法の手口が巧妙になっています。(被害防止の心得)
・「儲かります」そんな言葉にご用心
・何の用？しっかり聞こう「身分と物件」
・迷ったら、1人で決めず、まず相談を
・簡単に契約書類に署名、押印しない
●問／警察安全相談室 ☎058 (272) 9110 #9110 (プッシュ回線のみ)

スマホやタブレットで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ



市政情報番組のご案内

※番組の内容や時間は予告なく変更することがあります



FMららで放送中 (76.8MHz)

みのかもHOTスタジオからお届けしています

美濃太田駅南口にあるFMららのスタジオから市の情報をお届けします。

毎週月～金 6:54～7:00 みのかもフレイル予防体操

美濃加茂市オリジナルの体操で毎朝体を動かし「フレイル」を予防しましょう。

毎週月～金 8:05～8:07 みのかもヘッドライン

平日の毎朝決まった時間に、美濃加茂市の動きや話題などをお伝えしています。

毎週月 18:00～18:20 Radio junction (レディオ ジャンクション)

市職員がパーソナリティを務め、行政情報をかみ砕いて伝えるバラエティー番組です。

毎週金 7:55～8:00 随想 みのかも

みのかも「声のドラマ」の会が、美濃加茂市ゆかりの作品などを朗読でお伝えします。

毎月第2㊦ 18:20～18:40 美濃加茂市長 tv **生放送**

市長自身がパーソナリティとなり、生放送で美濃加茂市の旬な話題をお伝えします。

※いずれもFMラジオの周波数を76.8メガヘルツに合わせることで聴くことができます
※アプリ「FMプラプラ」をダウンロードいただければ、スマートフォンやタブレット端末などからも番組を聴くことができます (アプリは無料ですが、通信料がかかります)



YouTube

美濃加茂市公式チャンネル

市公式YouTube チャンネルでは、FMららで生放送をしている「美濃加茂市長_tv」の同時ライブ配信をはじめ、CCNet岐阜局が制作する美濃加茂市の番組をご覧いただくことができます。他にも、さまざまな動画を配信していますので、ぜひ「チャンネル登録」をお願いいたします。



School

フロム -0 歳プラン掲示板

From Osai plan information

イングリッシュ ファン デイ 「English Fun Day」

本校では、特色ある教育活動として、ALT (Assistant Language Teacher) を招き、英語で会話を楽しむ「English Fun Day」を実施しています。

この授業では、アメリカ、イギリス、ドイツ、カナダ、フィリピンなどのさまざまな国籍のALTに対し、習った英語を生かして「伝えてみたら通じた!」「コミュニケーションって楽しい!」を体感することを大切にしており、「地域サポーター」として地域の皆さんにも授業に参加してもらい、生徒たちをサポートしていただいています。

1年生は中学校の英語学習が始まり、学習量が増えて英語に苦手意識をもつ生徒もいるのですが、昨年度は外国人ALTや地域サポーターの皆さんにサポートしていただきながら楽しく会話することができました。



▲ALTと楽しく会話する生徒たち

双葉中学校 加茂郡富加町羽生990番地 ☎54-3077



▲さまざまな国籍のALT

2年生は英語の学習にも慣れ、英語を聞いたり、読んだり、書いたりすることができるようになります。昨年度はグループごとにALTのテーブルを回り、自分の好きな物や事、休みの日の過ごし方などをテーマに、楽しくコミュニケーションをしました。

そして3年生は多くの生徒が、ALTとのコミュニケーションを通して、さまざまな外国の文化に触れ、興味を広げたり世界の広さを感じたりしました。

本年度も11月に行う予定です。英語好きで、この授業に興味がありましたら、ぜひ「地域サポーター」としてご参加ください。

Community

まち活ノート

Town planning note

「まちづくり協議会」です

皆さんは「まちづくり協議会」という言葉を聞いたことはありませんか。まちづくり協議会のことを、略して「まち協」と呼んでいます。もしかしたら「まち協」という言葉の方が、聞いたことのある人が多いかもしれませんね。このコラムでは、「まち協」の表記で統一します。

そもそも「まち協」とは、どんな団体なのでしょう。住み続けたい、住んでよかったというまちにしたい、「地域で解決できることは地域で解決したい」と、それぞれが地域の特性を生かし、まちづくり活動をしている団体です。

平成21年度に美濃加茂市のモデル地区として、伊深地区と三和地区で「まち協」が設立され、その後、加茂野地区、山之上地区、下米田地区、古井地区の順で設立されています。また、蜂屋地区では、現在、設立に向けて地元住民の皆さんと協議を重ねています。

この「まち活ノート」では、各まち協の取り組みについて、順番に紹介させていただきます。皆さんがまち協を知っていただくきっかけとなり、まち協の活動や活動をしている皆さんの思いを知ること、もっともっと自分たちの地域のことを好きになり、そして誇りが持てるようになってもらいたいと願っています。

市ホームページ(左下の二次元コード)から、各まち協のホームページやSNSをご覧になることができますので、ぜひ各まち協の活動をチェックしてみてくださいね。



▲市内のまち協はこちらにまとめています



☎まちづくり課まちづくり係 ☎内線448

Child

子育てを楽しもう

Child rearing column

「いってらっしゃい」「おかえりなさい」を習慣に

4月から入園されたお子さんも、少しずつ新しい生活に慣れてきた頃ですね。最近では働くお母さんが増え、3歳未満での入園が多くなっています。

園での生活は、お友達がいて、いろいろな遊びができて楽しい時間であると同時に、子どもなりに気を張って過ごしているものです。元気そうに見えても、不安な気持ちで、落ち着かない思いをしているかもしれません。

園に送り出すときには、「今日も大丈夫!安心していってらっしゃい」という言葉を、お迎えの時には「おかえりなさい。今日もがんばったね」と言いながら、子どもをぎゅっと抱きしめてあげましょう。

大好きな人から抱きしめられ、声を掛けてもらうことで安心感を持って登園することができ、降園後に1日の頑張りをねぎらってもらうことで「今日も楽しくていい日だった!」と感じられます。

日々、仕事に家事に育児にと慌ただしく、ゆっくりと子どもと関わる時間が取れなくても、毎日の「いってらっしゃい」「おかえりなさい」の言葉と、ぎゅっと抱きしめることだけでも、続けてみてください。

抱擁を握手やハイタッチに変化させれば、お子さんが大きくなってもしっかりと続けられる習慣になりますよ。

☎学校教育課教育指導係 ☎内線464

☎こども未来課 ☎28-1131

Sister City

Do you know DUBBO?

Dubbo Regional Council



◀ダボの魅力をまとめたPR動画はこちら(市YouTubeチャンネル)



▲2023年派遣生のダボでの様子

皆さんは、美濃加茂市の姉妹都市「ダボ」についてご存じですか。1989年6月2日、美濃加茂市はオーストラリアのニューサウスウェールズ州にある「ダボ市」と姉妹都市提携を結びました。ダボは2016年に隣接する市と合併し、「ダボ」から「ダボ・リジョン」と名前を変えた現在も交流は続いており、美濃加茂国際交流協会を中心に、毎年交換留学生を相互に派遣を続けてきました。総勢270人もの中高生がダボに渡り、ホームステイや現地での学校生活などを通して、大きな経験と国際感覚豊かな視野を得て成長して帰ってきています。今年、姉妹都市提携35周年という記念すべき年を迎えました。本コラムでは、改めてダボの魅力と情報を発信していきます。

姉妹都市提携35周年

☎まちづくり課多文化共生係 ☎42-6262

Books

今月のおすすめ図書

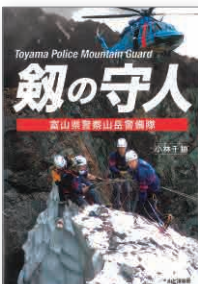
Pick up books

一般書

つるぎ 劔の守人 —富山県警察山岳警備隊—

小林 千穂(こばやし ちほ)／著

日本百名山の中でも厳しい山である劔岳の登山者を守る富山県警察山岳警備隊。本書は隊員たちの日常をはじめ、厳しい訓練や緊迫する現場を密着取材し、悲惨な遭難事例から発足した山岳警備隊の経緯や伝統などを知ることができます。



山と溪谷社

児童書

捨てられる魚たち —「未利用魚」から生まれた奇跡の灰干し弁当ものがたり—

棚木 春幸(なぎ しゅんこう)／著

漁師さんたちがとってきた魚の3割が商品にならず廃棄されていることを知っていますか。そうした魚を桜島の火山灰を利用して干物にし、「灰干し弁当」を生み出した著者の軌跡をつづった1冊。食品ロスや和食についても学ぶことができます。



講談社

一般書

注文に時間がかかるカフェ —たとえば「あ行」が苦手な君に—

大平 一枝(おおだいら かずえ)／著

吃音で「あ行」の発音が苦手で上手く言葉が出ず、カフェでのアルバイトを諦めていた奥村さん。彼女は吃音症スタッフだけの1dayカフェを始めます。参加スタッフの気持ちと思いから、吃音症の置かれている社会に気付かされる1冊です。



ポプラ社

児童書

まぼろしの巨大クラゲをさがして

クロエ・サベージ／作
よいし かずみ／訳

クラゲが好きなモーリー博士。うわさに聞いた、まだ誰も見たことがない幻の巨大クラゲを探しに、13人の研究チームと北の海へと出発します。何日も何週間もねばり強く調査が続き…。博士の長年の夢を追いかける1冊です。



BL出版

☎中央図書館 ☎25-7316 / ☎東図書館 ☎26-3001

Career

Re:Ola (リオラ) レター

Re:Ola letter

ハーブの力で空間の浄化と心のリフレッシュ

初夏から夏にかけては、ハーブの季節です。さわやかなハーブの香りは心を満たし、ガーデニングをはじめ、食やスキンケアなど、暮らしの中で幅広く活用できるのが魅力の植物です。

6月12日☎に開催するリオラの「魅力アップ講座」では、ハーブの力で空間の浄化と心のリフレッシュをかなえる「スマッジスティック」をつくります。

もともとはネイティブアメリカンの習慣で、ハーブをたき、いぶした煙で浄化することをスマッジングと言い、悪いエネルギーを浄化し、良いエネルギーを呼び寄せるとされています。

インテリアとしてもすてきなスマッジスティックは、部屋に置いておくだけでも心地よい香りを放ち、心を癒し、いたわり、整えるなど、気持ちのスイッチとしても活用できます。

幸運を呼ぶといわれる「スマッジスティック」をつくってみませんか。詳しくは、本号10ページをご覧ください。

●Information

5月10日から、Re:Olaの講座やセミナー、イベントの申し込みおよび会員登録が、美濃加茂市LINE公式アカウントからできるようになりました。市LINE公式アカウントの「友だち登録」がまだお済みでない場合は、右の二次元コードから登録をお願いします。



▲市LINE公式アカウントの登録はこちら

☎ひとづくり課市民活躍推進係 ☎内線358

Support

姫bizのトリセツ

Start a business

みのかものたまご助成金の活動報告

「やってみたい!」を応援・サポートし、市の活性化を図る助成制度「みのかものたまご助成金」をご存じですか。今回は、昨年に採択された団体の、多彩な活動実績をご報告します。

・三和オリーブクラブ

空き家問題への取り組みとして、専門家を招いた講演会や、地域住民参加型のワークショップを開催。周知用のパンフレットも作成し、啓発しました。

・わくらん

地域住民を元気にするためのイベントを開催。さまざまなジャンルの人気講師を招いた講演会やワークショップを実施し、交流やにぎわいを生み出しました。

・みのわいふ Minowife

妊娠中の女性がお産や不安について語り合い、交流をもつための「お産を語る会」を実施し、妊婦さん同士のつながりや拠り所を創出しました。

・しゃしやゆうゆう 写写遊遊

「美濃加茂市に写真を撮りに行きたくなる」をコンセプトにした市内の風景を切り取る写真集を作成し、配布。市の魅力を発信しました。

あなたの「やってみたい!」をぜひ姫bizにご相談下さい。一緒に一歩踏み出してみましょう。

☎姫biz事務局 ☎57-9331
(平日のみ午前9時～午後5時)

☎商工観光課観光振興係 ☎内線253

Recycle

市民団体による資源回収のご案内

Resource recovery

リサイクルステーション (美濃加茂市生活学校)	JAめぐみの旧下古井営業所駐車場(清水町)	毎月第1㊥	午前9時～11時
みのかもきらきらエコハウス	みのかもきらきらエコハウス(中之島公園)	毎週㊶	午前9時30分～正午
牧野エコひろば	牧野エコひろば(牧野西会館駐車場)	毎月第4㊥	午前9時～11時

各施設の共通回収品目 新聞、チラシ、雑誌・雑紙、段ボール、紙容器、牛乳パック、使用済み食用油、アルミ缶、ペットボトル(ラベルは剥がす)、発泡スチロール・食品トレイ、蛍光灯、使用済み乾電池、ペットボトルキャップ、使用済み小型家電(専用の回収ボックスに入るものに限りま

す)。また、牧野エコひろばは牧野交流センターで回収しています)
※天候などにより資源回収を中止する場合は「すぐメールみのかも」でお知らせします

📞環境課市民生活係 ☎内線307

Statistics 美濃加茂市の動き

人口と世帯数の動き

人・世帯

	人口・世帯(うち外国人)	前月比
男性	28,487(3,079)	－76
女性	28,870(2,904)	－69
合計	57,357(5,983)	－145
世帯数	24,193(2,831)	28

市の高齢者統計

	人口	人口比率
65歳以上	13,528人	23.59%
75歳以上	7,386人	12.88%
100歳以上	31人	0.05%

※人口と世帯数の動き、高齢者統計は4月1日現在

火災の発生件数

火災種類	3月中	2024年累計
建物火災	1件	3件
上記以外の火災	1件	3件
死者	0人	0人
負傷者	0人	0人

生活系可燃ごみの排出量

年・月	排出量
令和5年2月	595.3トン
令和6年2月	616.7トン

※上記比較21.4トンの増加

交通事故の発生件数

交通事故種類	2月中	2024年累計
死亡事故	0件	0件
人身事故	3件	16件

Consumer

広域消費生活相談室だより

Consumer Education

定期購入について

最近、インターネットなどで商品を購入した際に、キャンペーン価格に惹かれ、その時は低価格で購入したものの、一定期間が経過した後に二つ目、三つ目の商品が届き、高額な代金の請求を受ける事例が増加しています。

原因として、多くはSNSや無料通話アプリ、検索サイト内に掲載されている広告からサイトにアクセスし、定期購入であることを確認せずに注文をしてしまったことが挙げられます。

育毛剤や化粧品など多種多様なキャンペーン広告がありますが、インターネット通販を利用する時は、こういったトラブルを避けるため、商品の確認はもろろのこ

と、申し込み内容や契約条件まで必ず確認しましょう。

また、もしもの時のため、アクセスした際の広告や最終確認画面などを、スクリーンショットなどの機能を用いて保存しておくことをお勧めします。

お困りの際は、お気軽に当相談室へご相談ください。

📞広域消費生活相談室 ☎188(消費者ホットライン)

Lively City まちの賑わい

市民やまちを訪れる皆さんへの効率的な情報発信を目的に、「AI イベント情報集約サービス」を導入し、「美濃加茂市イベント情報集約サイト」を運用しています。

市が主催するイベントだけでなく、民間団体などが開催するイベントも自動で掲載していますので、市の魅力の発見・再認識のきっかけとしてご利用ください。



📝 SNS でもまちの情報を発信しています (LINE、X (旧 Twitter)、Instagram、YouTube、note、Facebook)

緊急時の連絡だけでなく、まちの魅力をさまざまな角度からお届けするため、市では SNS の利用にも力を入れています。媒体ごとの特性を生かした内容をお届けしていますので、登録やフォローをしていただき、一緒にまちを盛り上げていきましょう。
※それぞれの登録は市公式ホームページのトップページからも可能です



📞秘書広報課広報係 ☎内線239

Free consultation

今月の各種相談日 市役所や関係機関が行う無料相談のご案内です

行政相談

- とき 5月24日金 午前9時～11時
- ところ 総合福祉会館 相談室2
- 内容 行政に対する総合的な相談
- 申込 当日、直接会場へ
- ☎総務課法令係
☎25-2111(内線273) ☎25-3917

消費生活相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前8時30分～午後5時15分
- ところ 市役所 西館2階
- 内容 消費生活全般に関する相談窓口
- 申込 電話で広域消費生活相談室へ
- ☎広域消費生活相談室
☎188(消費者ホットライン)

あじさい発達相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前9時～午後4時
- ところ 文化の森 2階教育センター
カナリヤの家
- 内容 中学生までの発達に関する相談窓口
- 申込
電話でカナリヤの家または教育センターへ
- ☎カナリヤの家
☎25-1260 ☎25-1269
- ☎教育センター
☎25-3999 ☎48-8030

教育相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前9時～午後4時
- ところ 文化の森 2階教育センター
- 内容 小中学生の学校生活に関する相談窓口
- 申込 電話で教育センターへ
- ☎教育センター ☎25-3999 ☎48-8030

高齢者介護相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前8時30分～午後5時
- ところ
・西部長寿支援センター(前平町1-257)
※太田・加茂野小学校区在住の人が対象
・中部長寿支援センター(中部台6丁目13番地5)
※山手・山之上・蜂屋・伊深・三和小学校区在住
の人が対象
・東部長寿支援センター(下米田町東栃井81-2)
※古井・下米田小学校区在住の人が対象
- 内容
高齢者に関する総合的な相談窓口
- 申込 直接または電話で各長寿支援センター
へ(電話相談は24時間365日対応)
- ☎西部長寿支援センター
☎24-7007 ☎24-7008
- ☎中部長寿支援センター
☎49-8591 ☎49-8592
- ☎東部長寿支援センター
☎50-1777 ☎50-1788

家庭児童相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前8時30分～午後5時
- ところ みのかも健康プラザ
- 内容 子育ての相談窓口
- 申込 電話で子育て支援課へ
- ☎子育て支援課 ☎25-1110

結婚相談

- とき 毎週土(祝は除く) 午前9時～正午
- ところ 総合福祉会館 ※相談は要予約
- 内容 結婚希望者の相談窓口
- 対象 市内在住、在勤の人
- 申込 事前に、電話で社会福祉協議会へ
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111

みのかもビジネス相談窓口

- とき 毎月第2金 午後1時～5時(祝は除く)
- ところ 美濃加茂商工会館1階(姫Biz事務局内)
- 内容 起業やビジネスに関する相談窓口
- 申込 直接または電話で商工観光課へ
- ☎商工観光課商工振興係 ☎内線261

こころの相談室

- とき 5月27日月 午後1時30分～4時30分
- ところ 保健センター
- 内容 こころの不調に関する相談
- 申込 事前に、直接または電話で健康課へ
- ☎健康課成人保健係 ☎66-1365

心と暮らしの相談窓口

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前8時30分～午後5時15分
- ところ 福祉課(市役所 西館1階)
- 内容 日常の暮らしの中での困り事に対し
て、本人や関係機関と一緒に解決する相談窓口
- 申込 直接または電話もしくはメール(se-
kon@minokamo-shakyo.or.jp)で福祉課へ
- ※相談内容や秘密は厳守します
- ☎福祉課地域福祉係 ☎内線341

弁護士による無料相談

- とき 毎月第2水・第4水(祝は除く)
午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館
- 対象 市内在住の人(先着順)
- 申込 当日の午前8時30分から正午までに電
話で社会福祉協議会へ
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111

市民活動アドバイザーによる無料相談

- とき 毎週水 午前9時～正午
- ※ウェブでの相談も受け付けています
- ところ 市役所 駅南分室1階(太田町1752-1)
- 内容 市民活動などの総合的な相談
- 申込 事前に、直接または電話で市民活動サ
ポートセンターへ
- ☎みのかも市民活動サポートセンター
☎28-1979

美濃加茂市メール配信サービス「すぐメールみのかも」に登録を

緊急・災害情報、防犯・防災情報、生活安全情報など、暮らしに直接結びつく
情報をスマートフォンや携帯電話にメール配信する「すぐメールみのかも」。
希望する配信情報によって、「防災無線」と同じ情報をメールで受信すること
もできますので、放送が聞き取りにくい時などにも効果的です。

■登録用メールアドレス「t-minokamo@sg-p.jp」

※空メールは、右の二次元コードの登録用ページからも送信できます



▲スマートフォン



▲ガラケー

●登録いただく前に、登録用メールアドレスを確実に受信するため、受信許可設
定で「@sg-p.jp」ドメインの受信許可あるいは「minokamo@sg-p.jp」アド
レスからのメール受信を許可し、URL付きメールの受信を許可してください

01 登録用メールアドレスに、スマートフォンや携帯電話(ガラケー)から
「空メール(何も書かずに送るメール)」を送信

02 すぐに登録用URL(アドレス)がメールで届きますので利用規約を確認
し、同意のうえ「同意する」を選択して次の画面へ

03 「登録情報入力」画面で受け取りたい情報にチェックを入れ、利用する人
の情報をタブから選んで「確認画面へ」を選択し、次の画面へ

04 「登録情報確認」画面で内容を確認いただき、誤りがなければ「登録」を
押して終了

悩みごと、心配ごとなど、つらくて困っている人はご利用ください

美濃加茂市保健センター
☎66-1365

生きるための支援 ワンストップ窓口 健康課

さまざまな悩みごとを抱え込み追いつめられてしまう前に、「生きるための支援 ワンストップ窓口 健康課」へご相談く
ださい。それぞれの悩みに合わせて、適切な窓口につなげたり、必要に応じて支援メンバーを参集したりして、解決に向け
て相談する場を迅速に設定。専門家や関係機関がそれぞれの知恵を出し合い、生きるための支援をさせていただきます。

Public office

新庁舎整備情報

New public office project office

新庁舎の機能が決定しました

今月号では、令和6年2月に実施した市民アンケートの結果を踏まえて決定した「新庁舎の機能」についてお伝えします。

市民アンケートでは、令和5年12月に実施した市民ワークショップの結果を踏まえ、新庁舎の機能と複数候補地についてお聞きしました。

そしてそのアンケートをもとに、新庁舎に特に必要な機能として「総合窓口」「受けられる支援や仕組みのわかりやすさ」「プライバシーの守られる相談ブース」「わかりやすい案内サインや動線」「災害対策」「情報セキュリティの強化」「会議室やミーティングスペースの充実」「フレキシブル(柔軟)に用途変更できる空間」「デジタルの申請・書類発行」「ワンフロアの相談窓口」を重点機能として位置づけて、今後の新庁舎整備を進めていきます。

また、具体的な機能について多様な意見をいただくため、子育て世代や障がい者、外国人の皆さんに向けたワークショップを令和6年度に行う予定です。

なお、5人以上の各種団体を対象に、市長や職員が皆さんのもとへおでかけしてワークショップを執り行う「新庁舎整備おでかけワークショップ」についても随時開催しています。具体的な時間・場所をご相談いただいた上で皆さんのもとへ「おでかけ」しますので、ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

※決定した複数候補地については、今月号に折り込んでいる「みんなの新庁舎 かわらばん」でお伝えしています

※新庁舎整備に関する情報は、「新庁舎整備情報ポータルサイト（右の二次元コード）」からご覧いただけます



📞新庁舎整備推進課 ☎内線246

Cooking

食改さんのおすすめレシピ

Recipe File 181 アスパラガスとパプリカの焼きびたし

■ 調理品の材料(2人分)

アスパラガス …… 6本
赤パプリカ …… 1/2個
黄パプリカ …… 1/2個
カニ風味かまぼこ … 5本
オリーブオイル … 大さじ1 (A)
白だし …… 大さじ2/3
水 …… 25ml
ショウガ(すりおろし) …… 小さじ1

■ 1人分の栄養価
エネルギー：110kcal
塩分：1.0g／野菜：130g

焼いて調味液に浸すだけで簡単に作ることができます。冷蔵庫にある野菜や旬の野菜で作ってみませんか。

- ① アスパラガスは根元の皮をピーラーでむき、4等分に切る。
- ② パプリカは、くし切りにする。
- ③ カニ風味かまぼこは、半分に割く。
- ④ フライパンにオリーブオイルを熱し、中火で①、②を焼き、火が通ったら油を切る。
- ⑤ ボウルに(A)を混ぜ合わせ、③、④を加え、味をなじませたら完成。

右の二次元コードから各種レシピを動画でもご覧いただけます。



📞食生活改善連絡協議会事務局(健康課) ☎66-1365

Contact us

各施設のご案内

Regional public facility

2024.5.10-2024.6.09

美濃加茂市役所

8:30～17:15
🕒毎週①、②、③
〒505-8606 太田町3431-1
☎25-2111(代表) 📠25-3917

美濃加茂市役所 分庁舎

8:30～17:15
🕒毎週①、②、③
〒505-0041 太田町1900
☎25-2111(代表)

美濃加茂市役所 駅南分室

8:30～17:15
🕒毎週①、②、③
〒505-0041 太田町1752-1
まちづくり課(多文化共生推進室)
☎42-6222

発達支援センター(福祉課)

8:30～17:15
🕒毎週①、②、③
〒505-8606 太田町3431-1
福祉課
☎25-2111(内線314)

保健センター(みのかも健康プラザ)

8:30～17:15
🕒毎週①、②、③
〒505-0010 健康のまち1丁目2番地
健康課
☎66-1360 📠28-1108
こども未来課 ☎28-1131
子育て支援課 ☎66-1380

リ オ ラ Re:Ola(みのかも健康プラザ)

10:00～16:00
🕒毎週①、②、③
〒505-0010 健康のまち1丁目2番地
☎090-9022-2200

生涯学習センター

8:30～22:00
〒505-8606 太田町3425-1
ひとづくり課
☎25-4141 📠28-1109

プラザちゅうたい

8:30～22:00
🕒毎週②
〒505-0041 太田町1916-1
☎26-3241 📠26-3242

中央図書館

10:00～18:00
※①、②、③は17:15まで
🕒毎週②、5月29日③
〒505-0041 太田町1921-1
☎25-7316 📠27-2647

東図書館

10:00～20:00
※①、②、③は17:15まで
(貸館は8:30～22:00)
🕒毎週④、5月29日③
〒505-0027 本郷町9-2-22
☎26-3001 📠26-3060

みのかも文化の森

9:00～17:15
🕒毎週②
〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1
☎28-1110 📠28-1104

美濃加茂市教育センター

9:00～17:00
🕒毎週①、②、③
〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1
☎28-3255 📠48-8030

かも～る(文化会館)

8:30～22:00
🕒毎週②
〒505-0025 島町2-5-27
☎25-1108 📠25-1100

総合福祉会館

8:30～16:30
🕒毎週②、③
〒505-0031 新池町3-4-1
☎28-6111 📠28-6110

太田宿中山道会館

9:00～17:00
🕒毎週②
〒505-0042 太田本町3-3-31
☎23-2200 📠23-2201

みのかも健康の森

9:00～17:00
🕒毎週③
〒505-0003 山之上町7559
☎29-1108 📠29-1108

リバーポートパーク美濃加茂

9:00～17:00
※カフェスペースおよびバーベキューエリアを除く
🕒毎週③
〒505-0024 御門町2-6-6
☎49-6717

各地区連絡所

いずれも
8:30～17:15
🕒毎週①、②、③

太田連絡所

〒505-0042 太田本町2-7-12
☎26-2628

古井連絡所

〒505-0027 本郷町8-8-48
☎25-2058

山之上連絡所

〒505-0003 山之上町3457-1
☎25-2739

蜂屋連絡所

〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3637
☎25-2901

加茂野連絡所

〒505-0052 加茂野町今泉1546-4
☎25-2493

伊深連絡所

〒505-0008 伊深町927-1
☎29-1395

三和連絡所

〒505-0002 三和町川浦2565
☎29-1001

下米田連絡所

〒505-0014 下米田町則光182
☎25-2714

4/1 文部科学省出身の丸山克彦さんが就任 副市長2人体制での市政運営が始動

2人目の副市長として、文部科学省出身の丸山克彦さんが就任し、この日、市役所に初登庁しました。

市役所駐車場で行われた「^{ついでに}一日会」で、職員から花束を受け取った丸山副市長は「身の引き締まる思いがするとともに、市を盛り上げていきたいという気持ちでわくわくしている」とあいさつしました。

丸山副市長には令和10年3月31日までの4年間の任期の中で、市民協働部、健康こども部、市民福祉部、市教育委員会の行政事務を担当し、佐藤文彦副市長と2人体制で市政運営に務めます。



4/2 ▶ 4/6 今年は美濃加茂市とダボの姉妹都市提携35周年 ダボからの訪問団が5年ぶりに来市

マシュー・ディカーソン市長をはじめとするダボ・リージョンからの訪問団12人が、市内および近隣市を視察訪問しました。

これはダボとの姉妹都市提携35周年を迎え、11月に開催する市制施行70周年式典を前に訪問したもので、3日にはシティホテル美濃加茂で歓迎レセプションを開催し、5年ぶりとなる交流を喜び合いました。



4/5 中濃5市と中日新聞社が情報発信による連携協定を締結 「Lorcle」の試験運用を開始

市は、「中濃5市と中日新聞社の情報発信による地域振興事業に関する連携協定」を締結し、この協定に基づき、中日新聞社が運営するスマートフォンアプリ「Lorcle」の試験運用を開始しました。

このアプリは中濃5市(関市、美濃市、郡上市、可児市、美濃加茂市)を含む東海三県の自治体や企業・団体が情報発信に参画しており、市が発信する情報ははじめ、各分野の企業が発信するお得情報などを無料で受け取ることができます。右の二次元コードからインストールできますので、ぜひ登録ください。



行政と市民の皆さんとのコミュニケーションツールとして、この「広報みのかも」に真摯に取り組んでいきたいと思
います。

カメラ撮影や文章の構成などの作業を進める中で、以前の懐かしい記憶が蘇ります。また、前回担当していた頃にはほとんどなかった、SNSでの情報発信が増え、この約10年で情報発信の方法も様変わりしたんだなあ」と感じています。ただ、SNSが普及した中でも、1954年から脈々と受け継がれている「広報みのかも」は、今なお、行政の情報発信の中心にあると感じています。

気持ちを新たに

編集後記

minokamo

NEWS & TOPICS

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。
また、その他の話題は「美濃加茂市公式note」(右の二次元コード)でも紹介しています。



3/17 地域みんなで一緒に楽しく防災を考える日 太田地区防災フェスティバルを開催

西体育館および西総合多目的広場で、「防災フェスティバル」が開催されました。

これは元日に発生した能登半島地震を受け、イベントを通じて地域の絆を深め、いざというときに備えてもらおうと市消防団第1分団によって企画されたもので、参加した親子や地域住民らは消火活動体験や煙道体験などを体験し、防災への理解を深めていました。



3/18 未来を担う若者育成を目指す「里山」×STEAM MINOKAMO2030事業 加茂高生が三和小学校の児童に模擬授業

加茂高校に通う1～2年生11人が、三和小学校の児童27人に模擬授業を行いました。

この日高校生たちは先生役となり、マンガ教材を使って「里山」や「地域資源」をテーマにした授業を行った後、三和小学校隣接の林道を散策するフィールドワークを実施。ホタルの話題が出た時は、児童らが先生役となり授業するなど、お互いの学びの場となりました。



3/26 株式会社 岐阜高島屋との「サステナビリティ連携」に関する協定 販売期間が終了したランドセルを市に寄贈

株式会社岐阜高島屋から、同社で販売終了したランドセル20個を市に寄贈いただきました。これは、令和元年に締結した同社との「サステナビリティ(持続可能性)連携協定」に基づく取り組みで、同社からの寄贈は今回で5回目となり、ランドセルは美濃加茂国際交流協会を通じて市内の外国籍児童に貸与されます。

同社が今年7月に閉店となることから今回で最後の寄贈となり、同社の橋本逸郎社長は「亡き父が美濃加茂出身で、そのご縁を感慨深く思う。少しでも貢献できたならうれしい」とあいさつしました。



広報
みのかも
連載コラム紹介展

みのかもの山、

A Special Exhibition The Mountains in Minokamo City,

望む山展

and Seen from There

2024.

5/10(金) - 30(木)

時間 午前9時 - 午後5時
会場 美濃加茂市民ミュージアム
美術工芸展示室

美濃加茂市域は豊かな恵みをもたらす
山々に囲まれ、河川とともにこの地の暮らしに
大きな影響を与えてきました。

そもそも昔から山々は人々の感謝や祈りの場でもあり、
歴史にのこる出来事の舞台となった山もあります。

この地の営みはそういった山々に見守られてきたともいえるでしょう。

今回の展示では、「広報みのかも」で全12回にわたり連載してきた山をはじめ、

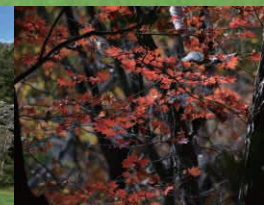
この地域にあって身近に親しまれている数々の山と、

地域からはるかに望む山々について、まつわる歴史や文化を紹介しながら、
人と山々の関係性を少し考えてみる機会にしたいと思います。

入場無料

御嶽山 米田白山 高賀山 山之上富士 岩滝山 白山 平木山 高木山 堂洞山 恵那山 米田富士 御殿山

美濃加茂市域には、豊かな恵みをもたらす山々が数多く存在しています。その中でも、御嶽山、米田白山、高賀山、山之上富士、岩滝山、白山、平木山、高木山、堂洞山、恵那山、米田富士、御殿山など、人々の生活と深く関わってきた山々があります。今回の展示では、これらの山々について、その歴史や文化、そして人と山々の関係性を紹介しながら、改めてその恵みと大切さを考えたいと思います。



みのかも文化の森
美濃加茂市民ミュージアム
MINOKAMO CITY MUSEUM

〒505-0004 岐阜県美濃加茂市蜂屋町上蜂屋3299-1
TEL:0574-28-1110 FAX:0574-28-1104
<http://www.forest.minokamo.gifu.jp/>

