

参加者募集!!

2024

# KIDS スポーツプログラム

月替わりでさまざまなスポーツを  
楽しめるプログラムです!



6月

## かけっこ教室

- と き 6月8・22日(土)  
午前11時~12時
- 対 象 年長~小学3年生
- 申 込 5月10日(金)~

かけっこ=走る事はすべての運動の基礎になります。  
速く走るためのポイントとスタートダッシュを習得  
するクラスです。運動会、かけっこ、リレーで速く  
走れるようになろう!



7月

## なわとび教室

- と き 7月13・27日(土)  
午前11時~12時
- 対 象 年長~小学3年生  
★なわとびはご持参ください
- 申 込 6月11日(火)~

前跳び、後ろ跳び、二重跳び習得を目標に練習しま  
す。跳躍力UPの為に基礎体力作りやリズム感を養  
い運動神経向上に効果的です。

### 【申込み方法】

- ・直接窓口、又は電話でプラザちゅうたいへお申し込みください。
- ・参加料のお支払いは開催日の1週間前までをお願いします。

### 【キャンセルについて】

- ・都合により、キャンセルされる場合は、前日の17時までにご連絡ください。  
(当日キャンセルはご返金できません。)

- \*ところ プラザちゅうたい 小ホール
- \*定員 20人/各回
- \*参加料 100円/各回
- \*持ち物 運動できる服装、タオル、室内用シューズ、飲み物など