

# おひさま 5月号

さわやかな風と、晴れ渡った空。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。太陽の下でいきいきとした草花を見ると、こちらも元気になる気がします。今月も、親子で楽しめる行事やイベントを計画しています。ぜひご参加ください。もちろん、ゆったりとお子さんとお遊ばし、交流の場としてお越しくささい。

親子で楽しめる  
運動遊び&ふれあい遊び  
イベントです。

ご家族そろって、  
お友達と一緒に  
遊びに来てください!

※駐車場や、詳細については  
下記二次元コードから  
ご確認ください。



体あそび満載!!

## 親子de遊ぼう!

5/18 土

◎3歳未満児親子 9:30-10:15  
◎3歳以上児親子 10:45-11:45

日 時 5/18 土

場 所 美濃加茂市中央体育館 (プラザちゅうたい)

持 ち 物

- ・室内シューズ (ある方)
- ・水分補給できるもの
- ・動きやすい服装

申 込 び 不 要

講 師  
ファミリースポーツクラブ  
関尾 剛史さん  
伊藤 頼華さん

【お問合せ先】  
 美濃加茂市役所 健康こども部 こども未来課  
 TEL 0574-28-1131

★ 保育のお仕事就職フェア 同時開催!

## サンサンルーム

新池町3-4-1 (福祉会館2階) ☎0574-27-6555

月	火	水	木	金	土	日
【ことばの相談】 予約不要 9日(木)・23日(木) 10:00~ *遊びながら相談できます。		1	2	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館
6 振替休日 休館	7 赤ちゃん体操	8	9 ことばの相談	10 おはなし広場 あじさい子育て広場	11 休館	12 休館
13	14 赤ちゃん体操	15	16	17 あじさい子育て広場	18 休館	19 休館
20	21 赤ちゃん体操	22	23 ことばの相談	24 おはなし広場 あじさい子育て広場	25 休館	26 休館
27	28 赤ちゃん体操	29	30	31 あじさい子育て広場	【利用時間】月曜~金曜※土日、祝日休館 9:00~11:30 13:00~16:00	

**赤ちゃん体操** 予約不要  
7日・14日・21日・28日 毎週火曜  
\*時 間: 各日13:30~  
\*持ち物: バスタオル

**おはなし広場** 予約不要  
10日(金) ほのほのさん  
24日(金) ブルーツリーさん  
\*各日10:30~



登録は市公式LINEから

お腹の赤ちゃんの週数、生まれたお子さんの月齢に合わせた子育てのアドバイスや市の子育てに関する情報を、LINEからお届けしています。

ぜひ、家族でご登録ください!



## ほたるの広場

美濃加茂市三和町川浦2556-1 ☎0574-29-1011

月	火	水	木	金	土	日
	1 赤ちゃん体操 あじさい子育て広場	2 お話タイム	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	
6 振替休日 休館	7 製作 「母の日 プレゼント」	8 赤ちゃん体操 あじさい子育て広場	9 わくわく クラス	10 PPバンド &クラフト	11 休館	12 休館
13 おさんぽ	14 製作 「父の日 プレゼント」	15 どきどきクラス 赤ちゃん体操 あじさい子育て広場	16 外遊び	17 PPバンド &クラフト	18 休館	19 休館
20 おさんぽ	21 外遊び	22 赤ちゃん体操 離乳食教室 あじさい子育て広場	23 製作 「父の日 プレゼント」	24 にこにこ クラス	25 休館	26 休館
27 おさんぽ	28 さくらんぼ学級 10:00~ 11:30	29 あじさい子育て広場	30 外遊び	31 PPバンド &クラフト	【利用時間】月曜~金曜※土日、祝日休館 9:00~11:30 13:00~16:00	

**おさんぽ** 予約不要

13日(月)・20日(月)・27日(月)10:00~  
\*ほたるの広場周辺をお散歩します。

**外遊び** 予約不要

16日(木)・21日(火)・30日(木) 10:00~  
\*砂場遊び、遊具遊びを一緒に楽しもう  
\*持ち物:水筒・着替え・帽子

**製作遊び** 要予約

**「母の日プレゼント」**  
7日(火) 10:00~  
\*定員:10組  
\*持ち物:はさみ・マスキングテープ・のり  
\*内容:手形、足型アート

**「父の日のプレゼント」** 要予約

14日(火)・23日(木) 10:00~  
\*定員:10組  
\*持ち物:はさみ・マスキングテープ・のり  
\*内容:手形・足型アート

**あじさい子育て広場** 予約不要

\*毎週水曜日 15:00まで(予約はいりません)  
\*内容:助産師さんによる、赤ちゃんの身体測定と子育て相談

**離乳食教室** 要予約

22日(水) 10:00~  
\*対象:8か月までのお子さんと保護者の方  
\*定員:16組  
\*持ち物:スプーン  
\*講師:津田 智世さん(健康課 管理栄養士)

**各クラス会員制  
わくわくクラス**

9日(木) 10:00~  
\*内容 自己紹介・リトミック

**どきどきクラス**  
15日(水) 10:00~  
\*内容 自己紹介・ボール遊び

**にこにこクラス**  
24日(金) 10:00~  
\*内容 自己紹介・ふれあい遊び

**赤ちゃん体操** 予約不要

1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)  
13:30~ \*持ち物:バスタオル

**PPバンドのこご作り**

10日(金)・17日(金)・31日(金)  
\*初めての方は、「ほたるの広場」へお問い合わせください。



♡カーネーションの花言葉♡

赤「母の愛」「愛を信じる」 ピンク「感謝」「上品」「温かい心」 オレンジ「純粋な愛」「熱愛」



# 加茂野児童館

加茂野町鷹之巣1453 ☎0574-28-8878

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 あじさい 子育てひろば	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館
6 振替休日 休館	7	8 なかよしデー 「わいわい サロン」	9 あじさい 子育てひろば	10	11 パパと遊ぼう 「砂場遊び」	12 休館
13 赤ちゃん体操	14 親子講座 「食育」	15	16 あじさい 子育てひろば AMのみ	17	18	19 休館
20	21	22	23 あじさい 子育てひろば	24 親子講座 「フラワー アレンジメント」	25	26 休館
27	28	29	30 あじさい 子育てひろば	31	【利用時間】月曜～金曜※日曜、祝日休館 9:00～11:30 13:00～17:00	

## なかよしデー 要予約 「わいわいサロン」

8日(水) 10:00～  
\*お茶を飲みながらお話を楽しみましょう

## パパと遊ぼう！ 要予約 「砂場遊び」

11日(土) 10:00～  
\*持ち物:お茶・着替え・バスタオル  
\*お母さんの参加もOKです  
\*雨天時は、ホールで遊びます。

## 赤ちゃん体操 予約不要

13日(月) 10:00～  
\*持ち物:バスタオル  
\*初めての方も大歓迎です！



## あじさい子育てひろば 予約不要

赤ちゃんの身体測定その他、助産師さんに子育て相談ができます。  
\*日時 2日・9日・16日・23日・30日 毎週木曜  
10:00～11:30 / 13:00～15:00

### 親子講座

## 「食育」簡単おやつ紹介&試食会 要予約

14日(火) 10:00～  
\*講師:津田 智世さん(管理栄養士)  
\*持ち物:お茶・お手拭き  
\*対象:市内在樹の乳幼児親子

## 「フラワーアレンジメント」 要予約

24日(金) 10:00～

## 山之上サロン 要予約

- 場 所 山之上交流センター
- 日 時 1日・8日・15日・22日 いずれも水曜日  
10:00～11:30
- 利用料 100円  
(ボランティアさんが手作りおやつを作ってくれます)
- 0才赤ちゃんの「ねんねスペース」もあります。



予約受付  
子育て支援課  
☎66-1380

## すくすくルーム 要予約

自然がいっぱいの「健康の森」にある「森の家」。  
木の香りに包まれながら、遊ぶことができます。

- 場 所 健康の森「森の家」
- 日 時 月曜・火曜  
10:00～11:30  
12:30～15:00

予約受付  
にじいろ広場  
☎66-1332



# にじいろ広場

健康のまち1丁目2番地 (みのかも健康プラザ内) ☎0574-66-1332

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日 休館	7	8 製作 「母の日 プレゼント」	9 製作 「母の日 プレゼント」	10 赤ちゃん体操	11	12
13 休館	14	15 ふれあい& おはなしタイム	16 ことばの相談	17 赤ちゃん体操 in文化の森 「まゆの家」	18	19
20 休館	21	22 リズム遊び	23 ふれあい& おはなしタイム	24 赤ちゃん体操	25	26
27 休館	28	29 ふれあい& おはなしタイム	30	31 赤ちゃん体操	【利用時間】火曜～日曜 ※月曜休館 9:00～11:30 13:00～16:00	

## ことばの相談 予約不要

16日(木) 10:00～  
\*相談対応:可児 淳子先生  
\*遊びながら、相談ができます。

## リズム遊び♪ 予約不要

22日(水) 10:00～

## ふれあい&おはなしタイム 予約不要

15日(水)・23日(木)・29日(水)  
\*11:00過ぎから始まります  
\*内容:お母さんの膝の上で絵本を見てみましょう。  
抱っこや、くすぐりっこなど  
ご家庭でも楽しめる遊びをご紹介します。

## 製作遊び

## 「母の日プレゼント作り」 予約不要

8日(水)・9日(木) 午前中  
\*見本は、にじいろ広場に 있습니다。



\*子育てサロン「にこにこルーム」について\*  
未就学のお子さんと保護者の方が自由に集い、遊  
び、交流できる場所として平成13年度から下米田町  
にある津田左右吉博士記念館で開設していましたが、  
利用者が減少したため、令和6年5月31日をもって閉  
鎖いたします。



## 赤ちゃん体操 予約不要

10日(金)・24日(金)  
\*時間:10:00～  
\*持ち物:バスタオル

## 赤ちゃん体操 in 文化の森「まゆの家」 要予約

17日(金) 10:00～10:30

\*定員 10組  
\*持ち物 バスタオル・水分補給できるもの  
\*文化の森の生活体験館「まゆの家」で昔懐かしい、  
静かなの空間を感じながら、赤ちゃんと関わってみませんか。

アクセス方法↓ 施設紹介↓



## 子育て支援センター Instagram



@MINOKAMO\_SIENCENTER