



令和6年度
ノーバディズパーフェクト計画表

	開催月	曜日	日にち
第1期	5月	火	7・14・21・28・6/4・11
第2期	7月	〃	6/25・7/2・9・16・23・30
第3期	9月	〃	3・10・17・24・10/1・8
第4期	11月	〃	10/22・29・11/5・12・19・26
第5期	2月	〃	18・25・3/4・11・18・25

【時間】 9：30～11：30

【定員】 10組

【対象】 1才～3才のお子さんを育てているお母さん

【場所】 みのかも健康プラザ1階 研修室

【参加費】 600円

【託児】 無料託児 託児場所：子育て支援施設「にじいろ広場」

【ファシリテーター】 酒向千佳子・世羅二久美

