

令和6年度 成人健康診査(検診)の手引き

裏面あり

第1版 (R6.2.22)

■この手引きに記載されている「注意事項」等を守らずに来院・来場された場合、当日の健診(検診)を受けられない場合があります。

■健診(検診)で「要精検」と判定された人が精密検査を受けた場合、精密検査実施医療機関は健康課へ結果を報告します。

報告内容は健康課が統計報告・検診精度管理・精密検査未受診者把握に利用します。

■健診(検診)で「要精検」と判定された人が精密検査を受けていない場合、受診状況を把握するための調査票送付、またはお電話をさせていただく場合があります。

※年齢基準日:特定健康診査、おたっしや健診、ぎふ・さわやか口腔健診は令和7年3月末現在の年齢、その他の健診(検診)は令和6年4月1日現在



●集団検診会場のご案内

がん・婦人検診のバス集団検診会場は、
美濃加茂市保健センター(中部国際医療センター附属施設棟)です。
【住所:美濃加茂市 健康のまち一丁目2番地 みのかも健康プラザ1F】
美濃加茂市健康課 ☎0574-66-1365

●土曜・日曜検診のご案内 (要予約)

土曜・日曜検診を下記日程で実施します。希望される方はご連絡ください。
【実施日】:7月13日(土)、11月9日(土)、12月15日(日)
※午前:がん検診(胃・大腸・肺) 午後:婦人検診(子宮・乳・骨)

●特定健診(集団)のご案内(要予約・対象者限定)

下記日程で集団健診を実施します。当日はがん検診(胃・大腸・肺)と同時に特定健診を受けられます。ぜひご利用ください。希望される方はご連絡ください。

【実施日】 ○7月13日(土)、11月11日(月)、12月15日(日)
※午前
【対象者】 次の全てに当てはまる国民健康保険被保険者
・昨年度特定健診未受診 ・定期通院していない ・がん検診(胃・大腸・肺)のいずれかと同時に受ける

【会場】美濃加茂市保健センター

●自己負担金(健診手数料)免除対象者

対象者	免除される健診(検診)	手続き
75歳以上の人		必要なし
20~74歳の 2024年度 市町村民税非課税世帯の人 ※世帯全員が非課税であること ※課税状況確定前は、前年度課税状況に基づく	・がん検診 ・婦人検診 ・かかりつけ医健診(おたっしや健診を除く)	健診(検診)日の2週間前までに、健康課窓口で申請が必要です。 ※健診(検診)当日や終了後の申請はできません ※申請書は市HPからダウンロードできます
受診時点で生活保護世帯又は、 中国残留邦人等支援法の規定による支援給付を受けている世帯の人	すべての健診(検診)	

※免除証明書が届いても、受診時に上記対象外の方は免除対象外となりますので、健康課へ申し出てください。

Information About Medical Checkup for Adults 成人健康診査のご案内

Those who wants to apply, please ask to a person who understands Japanese to fill out.

ご希望の方は、日本語の分かる人に聞いて記入してください


those who has a difficulty to talk in Japanese, please bring with you a person who can speak Japanese.

日本語の会話が困難な方は日本語通訳ができる方を同伴してください

Aviso Sobre o Exame de Saúde

Aqueles que desejam fazer o Exame de Saúde, mas não sabem preencher o formulário, favor pedir para alguém que saiba preencher. e caso não fale japonês, favor ir acompanhado com intérprete.

●健診(検診)の注意事項など

	健診(検診)	内容	方法と結果	注意事項等	飲食制限
かかりつけ医健診(検診)	特定健康診査(500円)	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・問診・視診 ※必要に応じ、心電図・眼底・貧血検査あり	① 同封の「成人健康診査 実施機関一覧表」から受診機関を選び、事前に電話予約する ↓ ② 健診票を記入の上、保険証を持参し受診する ※生活保護世帯の人は、保険証の提示は不要(免除通知書を提示) ↓ ③ 日時を予約し、後日、受診機関で結果説明を受ける	■健診の前日は、アルコール摂取・激しい運動は控えてください。 ■血液検査(例:血糖値・中性脂肪)を正確に行うために、採血前10時間は絶食し、水以外の飲物は摂取しないでください。 ■特定健診は市の国民健康保険被保険者が対象です。保険が変更になる場合は、保険者へお問い合わせください。 ※今年度は集団健診も実施します(上記参照)。希望される方は健康課へお申込みください。 ■おたっしや健診は後期高齢者医療保険被保険者が対象です。保険が変更になる場合は、保険者へお問い合わせください。	午前に受診 前日の夕食は午後10時までに済ませる。それ以降は、水以外の飲食物は一切摂らない  午後に受診 当日の朝食は早めに軽く済ませる。それ以降は、水以外の飲食物は摂らない
	おたっしや健診(500円)	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・問診・視診 ※必要に応じ、心電図検査あり			
	肝炎ウイルス検診(無料)	B型・C型肝炎ウイルス検査 *血液検査	① 同封の「成人健康診査 実施機関一覧表」から医療機関を選び、事前に電話予約する ↓ ② 検診票を記入し受診する ↓ ③ 日時を予約し、後日、医療機関で結果説明を受ける	■39・44・49・54・59歳の方は、無料で受診できます。 ■対象外の年齢(40歳以上)で過去に検査を受けたことがない人は、500円で受診できます。事前に、健康課へお申込みください。 ■過去に肝炎ウイルス検診(職場健診、妊婦健診等を含む)を受けた人は受けられませんのでご注意ください。(現在、肝臓病治療中の方は受ける必要がありません。)	
	結核検診(無料)	胸部X線撮影 *胸のレントゲン検査		■肌着は、薄手でボタン・ポケット・プリント・刺繍のないものを着用してください。 ■金属・プラスチック・ネックレス・はり薬などは身につけないでください。 ■肺疾患で治療中の人は、主治医のもとで検査されることをお勧めします。 ■市の肺がん検診を令和6年度に受けた(受ける)人は受診できません。 ■結核検診は肺がん検診を兼ねます。	
	前立腺がん検診(500円)	PSA値測定 *血液検査		■前回の前立腺がん検診の結果が「異常なし」だった人は、3年後に受けることをお勧めします。	

	健診(検診)	内容	方法と結果	注意事項等	飲食制限
がん検診	胃がん検診 (1,000円)	胃部間接X線検査 *バリウムを飲み、胃のレントゲンを撮ります *撮影後、バリウムを排泄させるための下剤を内服する	① 検診票を記入する ↓ ② 受診する バス集団検診の場合 ご案内した指定日時に集団検診会場で受診 医療機関の場合(75歳以上のみ) 同封の「成人健康診査 実施機関一覧表」から医療機関を選び、事前に電話予約してから受診する ↓ ③ 結果は、受診日から約5週間後に市から郵送で届く	次の該当者はバリウム検査が適さないまたは正しく検査ができないため主治医にご相談ください ※バリウムによる腸閉塞や誤嚥につながりますので注意事項をよく読んでから受診してください ※下記に当てはまる場合は当日受診できない場合があります ●過去に胃がん検診を受けて具合が悪くなった ●バリウムアレルギーの既往歴がある ●胃腸の現病歴または既往歴がある ●過去に腸閉塞を起こした ●下剤の服用により体調不良を起こす可能性がある ●食事の際にむせやすい ●心臓病、人工透析などで水分制限がある ●便秘しやすい ●技師の指示が理解しづらい・聞こえづらい ●おなかが張りやすい ●検査台の上で体重を支えたり体を移動できない(筋力が弱い、円背など) ●心臓病・高血圧・糖尿病(内服治療・インスリン治療)等で治療中の人は、事前に検診の可否および服薬(朝の内服がある場合は内服時間の工夫が必要)について主治医にご相談ください。 ■朝の排便は可能な限り済ませてください ■金属やプラスチック・ネックレス・はり薬などは身につけないでください ※妊娠中・妊娠の可能性がある人・授乳中の人は受診できません ※外国籍の人がご自身で言語通訳者を同行される場合、確認させていただきたい内容がありますので必ず検診前日までにご連絡ください	前日 ① 夕食は午後9時までに消化の良い油気の少ないもので済ませる。飲酒はしない。 ② 水は就寝まで飲んででも差し支えありません。 当日 ① 検査開始2時間前までに水のみ200ml以内(コップ1杯程度)は飲んででも差し支えありません。 ② 薬やタバコは検査終了までお控えください。 ※医療機関で受診される場合は、飲食制限については各医療機関でご確認ください。
	大腸がん検診 (500円) ※40歳無料	便潜血検査 *2日間採取した便に潜血があるかを検査	③ 結果は、受診日から約5週間後に市から郵送で届く	■採便方法は、検査容器に同封されている説明書をご確認ください ■提出日は、検査容器が入っている封筒内の「検体提出説明書」をご確認ください(情報)40歳の人は、無料です	
	肺がん検診 (500円) ●喀痰検査を追加する場合(1,000円)	胸部X線検査 *胸のレントゲン検査 *(喀痰細胞診検査) 肺がん検診当日に検査容器を受け取り、自宅で3日間採取した痰を検診会場へ提出する		■肌着は、薄手でボタン・ポケット・プリント・刺繍のないものを着用してください ■金属・プラスチック・ネックレス・はり薬などは身につけないでください ■妊娠中・妊娠の可能性がある人は受診できません ■市の結核検診を令和6年度に受けた(受ける)人は受診できません。肺がん検診は結核検診を兼ねます ■喀痰細胞診検査は次の該当要件に該当する人が対象です。当日会場で申込みください(有料500円)。喀痰検査のみの受診はできません 【該当要件】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人	
婦人検診	子宮頸がん検診 (1,000円) ※20歳無料	医師による視診・内診 子宮頸部の細胞診	① 検診票を記入する ↓ ② 受診する バス集団検診の場合 ご案内した指定日時に集団検診会場で受診	■月経中の人は、月経期間が終了してから受診してください ■検査前日は入浴するなどして、局所を清潔にしてください ■検査当日は「スカート着用」又は「バスタオルを持参」してください ■妊娠中・妊娠の可能性がある人は受診できません(情報)20歳の人は、検診票に添付されている無料クーポンをご利用ください(情報)医療機関は、指定された受診期間内のみの受診となります。混み合いますのでお早めにご予約ください。指定受診期間内の予約が取れない場合は、バス集団検診への変更が可能ですので健康課へご連絡ください	注意事項 性交経験のない人は、集団検診ができませんので、医療機関で受診してください。
	乳がん検診 (1,000円) ※40歳無料	マンモグラフィー *乳房レントゲン検査	医療機関の場合 同封の「成人健康診査 実施機関一覧表」から医療機関を選び、事前に電話予約してから受診 ↓ ③ 結果は、受診日から約5週間後に市から郵送で届く ※骨粗しょう症検診は、検診当日に結果説明と生活指導を受ける	■心臓ペースメーカーや乳房にシリコンを入れている人、水頭症のシャント手術を受けた人は受診できません ■妊娠中・妊娠の可能性がある人・授乳中の人は受診できません ■撮影時は、背筋を伸ばした姿勢を保つ必要があるため、背筋を伸ばすことが困難な人は、撮影できないことがあります ■マンモグラフィ検査は、乳房を強く圧迫して撮影するため痛みを感じる人もいます ■月経前に乳房が張りやすくなる人は、検診日を変更されることをお勧めします(情報)40歳の人は、検診票に添付されている無料クーポンをご利用ください	
	骨粗しょう症検診 (1,000円)	上腕骨または腰骨等の骨密度測定 *レントゲン検査等		■妊娠中・妊娠の可能性がある人は受診できません	
歯科健診	市民皆歯科健診 (無料)	歯や歯周組織の検査	① 同封の「歯科健診 実施機関一覧表」から歯科医療機関を選び、事前に電話予約する ↓ ② 健診(検診)票を記入し受診する ※ぎふ・さわやか口腔健診は保険証を持参 ※市民皆歯科健診は歯科医院で検診票を受け取る ↓ ③ 当日、結果説明を受ける	■ 歯みがきをしてから受診してください	
	ぎふ・さわやか 口腔健診 (300円)	歯や歯周組織の検査 口腔機能の検査			



【問い合わせ先】
美濃加茂市健康課成人保健係
☎ 0574-66-1365(直通)