

きょうだいを育てるママ

～親子の絆づくりプログラム BP2～

きょうだいが生まれた!

第2子以上の2か月から5か月の赤ちゃんを育てるママのための講座です。
同じ月齢の赤ちゃんを育てるママ同士、子育てや家族について一緒に楽しく
おしゃべりしませんか。赤ちゃんマッサージもお伝えします。

- ▶対象 きょうだい未就学児で
第2子以上の生後2～5か月の赤ちゃんとお母さん



対 象	会場：健康プラザ「子ども健康ルーム」 託児場所・にじいろ広場		会場：美濃加茂市総合福祉会館 託児場所・サンサンルーム	
	開催月	日	開催月	日
R5.12月～R6.2月生	5月	14・21・28、6/4・11	5月	2・9・16・23・30
R6. 3月～ 5月生	8月	2・9・16・23・30	8月	1・8・22・29、9/5
6月～ 8月生	11月	1・8・15・22・29	11月	7・14・21・28、12/5
9月～ 11月生	R7.2月	5・12・19・26、3/5 ※13時～15時	R7.2月	6・13・20・27、3/6

※R7年1月以降生まれの方は来年度ご案内いたします

- ▶時間 10時～12時
▶定員 10組
▶費用 テキスト代 500円
▶託児 未就学児のきょうだい（無料）
※開催日時と会場が変更になることが
あります。
※対象の方へ、個別にご案内をお送り
いたします。

参加者の声

- ・同じ悩みを持っているママがいて
安心しました。
- ・共感しあえることがたくさんあって
話すことでリフレッシュできた!
- ・上の子に対して、イライラする
ことが減った。
- ・下の子のママ友ができました。



お申し込み・お問い合わせ

美濃加茂市役所健康こども部子育て支援課
TEL (0574)66-1380