

初めてママになったあなたへ

～親子の絆づくりプログラム BP1～

赤ちゃんがきた!

月齢の近い赤ちゃんを育てているお母さん同士の交流は、共通の話題がいっぱい! 赤ちゃんと触れ合いながら、基本的な子育て知識を学びませんか? 赤ちゃんマッサージや、抱っこの仕方もお伝えします。ぜひ、ご参加ください!

▶対象 第1子の生後2～5か月の赤ちゃんとお母さん

▶日程 ※連続4回講座

開催月	日	対象者
4月	8・15・22、5/1	R5.11月～R6.1月生まれ
5月	7・13・20・27	R5.12月～R6.2月生まれ
6月	3・10・17・24	R6.1月～3月生まれ
7月	1・8・16・22	2月～4月生まれ
8月	5・19・26、9/2	3月～5月生まれ
9月	3・10・17・24	4月～6月生まれ
10月	7・15・21・28	5月～7月生まれ
11月	5・11・18・25	6月～8月生まれ
12月	2・9・16・23	7月～9月生まれ
1月	14・20・27、2/4	8月～10月生まれ
2月	3・10・17・25	9月～11月生まれ
3月	3・10・17・24	10月～12月生まれ

※R7年1月以降生まれの方は来年度ご案内いたします

- ▶時間 10時～12時 (連続4回講座)
 - ▶場所 にじいろ広場 (健康プラザ内)
 - ▶定員 15組
 - ▶費用 テキスト代 500円
- ※対象の方へ、個別にご案内をお送りいたします。

＼BP1 参加者の声／

- ・初めての子育てで、不安があったけれど、みんな同じで安心した。
- ・抱っこの仕方がわかった。
- ・赤ちゃんがますます愛おしくなった。
- ・プログラムが終わってからも、子育て相談できるママ友ができました!

お申し込み・お問い合わせ

美濃加茂市役所健康こども部子育て支援課
TEL (0574)66-1380

