



# 2月 よていこんだてひょう

令和6年(2024年)

\*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター

あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
(ド) ドレッシング (し) 卓上しょうゆ (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください)	<b>今月の岐阜県産</b> 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、トマト、干し椎茸、ねぎ、小松菜、ほうれん草、なめこ、卵、厚揚げ、白菜、大豆 <b>今月の美濃加茂市・富加町産</b> 米、里芋、きゅうり、ブロッコリー		<b>1</b> (学) あんにんデザート (ド) ナムル やきぎょうざ(小2こ・中3こ) ごはん マーボー豆腐	<b>2 節分献立</b> クラスでのりをまぜよう いそかあえ せつぶんまめ まるぼしイワシのからあげ ごはん せつぶんのおかず
基準量(小650kcal・中830kcal)			(小)715kcal (中)902kcal	(小)625kcal (中)760kcal
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7 伊深小リクエスト献立</b>	<b>8 歯の日</b>	<b>9</b>
クラスでかつおぶしをまぜよう (し)おかかあえ とりにくとさといものあげがらめ ごはん あわせみそしる	(ド)カラフルサラダ きりめいりまるパン ハンバーグケチャップソース クリームシチュー	(学)ミルクプリン (ド)かいそうサラダ ふかさざら カレーライス(むぎごはん) チョコファイ	(学)みかん つぼづけあえ きつねうどん ワカサギのいそからあげ	あおりんごグミ にくじゃが ホッケのしおやき ごはん みぞれじる
(小)610kcal (中)762kcal	(小)644kcal (中)810kcal	(小)734kcal (中)898kcal	(小)607kcal (中)755kcal	(小)627kcal (中)770kcal
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14 おすすめ朝ごはん献立</b>	<b>15</b>	<b>16 図書献立「まゆとおじ」</b>
<b>振りかえきゅうじつ 振替休日</b> (ド)ちゅうかサラダ メバルのあまずあんかけ ごはん ほうれんそういりたまごスープ	(学)デコボン ひじきのために やきサバのおろしかけ むぎごはん なめこのみそしる	(ド)グリーンサラダ ソフトめん ミートソース フライドポテト	(学)ヨーグルト ぶたにくのあげがらめ さんさいごはん だいこんじる	
(小)624kcal (中)778kcal	(小)659kcal (中)815kcal	(小)671kcal (中)851kcal	(小)672kcal (中)789kcal	
<b>19 食育の日</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22 西中学校給食選手権応募料理</b>	<b>23</b>
きんぴらごぼう とりにくのたまねぎだれ ごはん だいずのへんしんじる	(学)キャベツときのこのソテー くらこっぺパン サケのいろどりやき ようふうわかめスープ	(ド)きりぼしだいこんとこんにゃくのサラダ ぎんさわらのてりやき むぎごはん とんじる	(ド)むらさきキャベツのサラダ あじさいあげ(カラフルメンチカツ) ゆかりごはん みのかもじる	<b>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</b>
(小)649kcal (中)806kcal	(小)652kcal (中)765kcal	(小)613kcal (中)766kcal	(小)667kcal (中)808kcal	
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29 太田小リクエスト献立</b>	
キャベツのごましょうゆあえ ニシンのたつたあげ ごはん さわにわん	ミルメーク(コーヒー) (ド)ブロッコリーとカリフラワーのサラダ こめこいりこっぺパン かぼちゃとさつまいものコロッケ ウィナーのトマトスープ	(学)はるか ゆかりあえ あつあげのにくみそかけ むぎごはん けんちんじる	(学)いちごクレープ (ド)まめまめサラダ ごもくらーめん とりにくのからあげ(2こ)	
(小)627kcal (中)783kcal	(小)647kcal (中)808kcal	(小)629kcal (中)791kcal	(小)735kcal (中)859kcal	

## ぎふの地産地消めぐり Part10

### 大豆

岐阜県では、西濃地方を中心に「フクユタカ」という種類の大豆を作っています。大豆は別名「畑の肉」と言われており、みなさんの体を大きくする「たんぱく質」がたくさん入っています。大豆はそのまま食べるだけでなく、豆腐や油揚げ、みそなど、様々な食材に加工されており、私たちの食生活に欠かせない食品です。

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓



※物資の都合により献立を一部変更することがあります。