



11月 よていこんだてひょう

令和5年(2023年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
今月の岐阜県産 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、生揚げ、卵、トマト、切干大根、干しいたけ、小松菜、だいこん、柿、納豆、飛騨りんご 今月の美濃加茂市・富加町産 米、里芋、さつまいも、ねぎ、きゅうり、かぶ、ブロッコリー、カリフラワー、富加みそ		1 だいこんとぶたにくのもの  サバのみそかけ  むぎごはん ふのすましる  (小)622kcal (中)770kcal	2 双葉中リクエスト献立 (学) ゆかりあえ  あんにんデザート  ひじきポテト  ごはん マーボー豆腐  (小)678kcal (中)838kcal	3 文化の日 
6 (ド)くわかくめのサラダ  ホキのあまずあんかけ  ごはん キムチチゲ  (小)635kcal (中)794kcal	7 おすすめ朝ごはん献立 (学) なまパン  (ド)グリーンサラダ  きりめいりコッペパン  ロングウインナー  どうにゅう  コーンスープ  (小)658kcal (中)848kcal	8 歯の日 にくじゃが  ゲノのからあげ  むぎごはん けんちんじる  (小)638kcal (中)800kcal	9 (ド)だいこんサラダ  ふかざら  ソフトめん  ミートビーンズソース  やきぐりコロッケ  (小)693kcal (中)900kcal	10 古井小リクエスト献立 クラスでかつおぶしをまぜよう  (学)たいやき  (シ)おかかあえ  サワラのみそネーズやき  ごはん とんじる  (小)659kcal (中)784kcal
13 残量調査週間	14 (ド)にんじんサラダ  ユーリンチー(2こ)  ごはん わかめスープ  (小)651kcal (中)789kcal	15 ひじきのために  (学)みかん  ギンザケのしおやき  むぎごはん ごもくみそしる  (小)657kcal (中)811kcal	16 (学)ヨーグルト  ブロッコリーの  ごまあえ  ふかざら  にくうどん  ワカサギのいそからあげ  (小)637kcal (中)787kcal	17 かぶのかおりあえ  (学)ひだりんご  あつあげのにくみそかけ  ごはん かきたまじる  (小)620kcal (中)779kcal
20 図書献立「のりまき」	21 (ド)カラフルサラダ  くらコッペパン  スパイシーチキン  あきの  クリームシチュー  (小)654kcal (中)810kcal	22 秋の野菜の日献立 れんこんのきんぴら  (学)かき  イワシのあまだれかけ  むぎごはん とりだんご  (小)673kcal (中)807kcal	23 勤労感謝の日 	24 和食の日献立 キャベツのごまじょうゆあえ  (学)なっとう  サバのしおやき  ごはん たまねぎのみそしる  (小)664kcal (中)810kcal
27 (ド)きりぼしだいこんと  コンニャクのサラダ  (学)ぶどうゼリー  けいちゃん  ごはん とうふじる  (小)625kcal (中)770kcal	28 チョコ  (ド)ブロッコリーと  カリフラワーのサラダ  こめこいりしよくパン  しろみざかなの  レモンふうみ  かぶとウインナーの  トマトスープ  (小)640kcal (中)785kcal	29 キャベツの  つぼづけあえ  ふかざら  こんさいカレーライス  (むぎごはん) きなこタフィ  (小)648kcal (中)813kcal	30 (学)レモンタルト  (ド)さつまいもの  サラダ  ごもくラーメン  コーンしゅうまい  (小2こ・中3こ) (小)671kcal (中)811kcal	(ド) ドレッシング (シ) 卓上しょうゆ (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収 しますので分けてください)

ぎふの地産地消めぐり

Part 7

美濃加茂の里芋



美濃加茂市内では、市内全域で里芋を作っています。給食では汁物や煮物、コロッケなど様々な料理に使っています。「円空里芋」という種類の里芋で、美濃加茂市や関市など昔から大切に守ってきた、ブランドの里芋です。まん丸な形と、白色、ねっとりとした食感が特徴です。



献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。