R5年 8.9		122		T				H10() 3 () ()H1			ノをご確認く	, C	1	〈分量(g)		T	-
29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金))	4日(月)		5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)		11日(月)	12日	(火)	13日(7	火)
黒コッペパン 1こ	表ご飯 精白米 7	白飯 2 精白米	80	救給カレー 救給カレー	1代	白飯 精白米	gη	米粉入り食パン 米粉入りパン 1こ	表ご飯 精白米 72	中華麺 中華めん 1袋	白飯 精白米	80	自飯 精白米 8	ナン 0 ◎ナン	1 %	麦ご飯 二精白米	79
黒ハン IC 牛乳	-	2 精日米 8 牛乳	80	教給カレー 牛乳	1択	精日米 牛乳	δU	米粉入りハン IC チョコクリーム	精日米 72 おおむぎ・米粒麦 8	中華めん 1袋 五目ラーメン	半 精日米 半乳	οU	精日米 8 牛乳	り ツ テノ 牛乳	13	_ 精日米 おおむぎ・米粒	72 麦 8
牛乳(飲用) 1本	牛乳	牛乳(飲用)	_	牛乳(飲用)	1本	牛乳(飲用)	1本	チョコクリーム 1こ	牛乳	豚もも肉 20	牛乳(飲用)	1本	牛乳(飲用) 12	本 牛乳(飲用		本 牛乳	
コンソメスープ たまねぎ 30	牛乳(飲用) 1 白みそ汁	本 モロヘイヤの中華ス 冷凍豆腐	ープ 20	アルファベットス・アルファベットマカロニ	_	けんちん汁 里芋スライス	20	牛乳 牛乳(飲用) 1本	牛乳(飲用)1本なすのみそ汁		豆腐汁 木綿豆腐	25	あつあげのみそ汁 たまねぎ 2	キーマカレ 0 豚ひき肉		牛乳(飲用) ウ 中華スープ	1本
		0 干ししいたけ		ウインナーカット		生子 ハノイハ にんじん		サイレ(BA/用) 14 ウインナーとズッキーニのスープ		-1				0 跳いさら		冷凍豆腐	20
じゃがいも 20	たまねぎ 2	0 たまねぎ		オリーブ油	0.3	しめじバラ		ウインナーカット 20		もやし(緑豆) 30	たまねぎ			たまねぎ	70	チししいたけ	0.2
		5 ◎冷凍モロヘイヤ		ワイン(自) たまわぎ										5 にんじん) ねぎ 刻み	5
		5 糸かまぼこ.3 ホールコーン		たまねぎ にんじん						おろしにんにく 1 しょうゆ(こいくち 3.2				◎トマト水煮※ 米ぬか油		キャベツ春雨カット	30 2
	ねぎ 刻み	5 中華だしの素		キャベツ	15	フレーク節	3	にんじん 10	ねぎ 刻み 5	オイスターソース 0.5	しょうゆ(うすくち :		煮干し(だし用) 2	2 クミン	0.0	2 おろし生姜	1
		2 鶏ガラスープ		ホールコーン		しょうゆ(こいくち					天塩 (ターメリック		95 中華だしの素	1
しょうゆ(うすくち 0.5 鶏肉のバーベキューソース		7_ しょうゆ(うすくち 天塩		天塩 こしょう(自)	0.2	天塩 豚肉のしょうが炒る			みそ(あわせ) 8 サワラの照り焼き		カツオとポテトの揚げがら カツオ	-	サケの彩り焼き サケ 1 ¹	おろし生姜がろしにん		鶏ガラスープ しょうゆ(うすく)	10 ち 2.5
鶏もも肉皮つき 1切	ホキ 5	0 こしょう(自)	0.01	コンソメ	1.2		_		サワラ 1切	1				15 カレー粉		15 天塩	0.15
	しょうゆ(こいくち 0			白身魚フライ ◎白身魚フライ	1				しょうゆ(こいくち 0.8		おろし生姜			チャツネ		こしょう(白)	0.01
		.5 豚もも肉 5 豚肩ロース肉		●ロタ無ファイ 大豆油		塩こうじ おろし生姜		人塩 0.1 しょうゆ(こいくち 0.25			しょうゆ(こいくち (カットじゃがいも			0 ウスターソー 5 トマトケチャ		かたくり粉酢豚	0.2
しょうゆ(こいくち 2.5	米粉	3 おろしにんにく	1	フルーツカクテル	レ	酒	2	こしょう(白) 0.02	しょうゆ(こいくち 1.5		かたくり粉	3.5	紙カップ 1	大塩	0.	5 豚肩ロース肉	45
		4 酒	2	みかん(シロップ)				オリーブ油 0.25	1	牛乳			大豆の磯煮	ガラムマサ		ロようゆ(こいく)	ち 1
	三温糖 しょうゆ(うすくち 2	2 たまねぎ .3 青ピーマンカット		パイン(シロップ) 黄桃(シロップ)		しょうゆ(こいくち : みりん		かはちゃコロッケ ②かぼちゃコロッケ 1こ	みりん 1 西 1	牛乳(飲用) 1本 焼きぎょうざ				5 コンソメ .5 米粉		おろし生姜 5 酒	0.7
		3 三温糖		◎ダイスゼリー(レモン)							しょうゆ(こいくち 2			鶏肉のから		かたくり粉	6.2
おろしりんご 4		1 しょうゆ(こいくち]				シャキシャキサラダ	水 4	米ぬか油 1			赤こんにゃく(つきこん			5 大豆油	3
水 3 かたくり粉 0.25	水 かりあえ	2 <u>みりん</u> こち醤	2 0.5			かたくり粉 たくあん和え			肉じゃが カットじゃがいも 50	ゆでとうもろこし とうもろこし 1こ	水 2 . 切干大根とこんにゃくのサ	-		しょうゆ(こい おろし生姜		にんじん ©たけのこカッ	10 10
キャベツサラダ		5 みそ(赤)	3				_	○冷凍ほうれんそう 10		食塩 4.75		4		5 おろしこみ		たまねぎ	20
		0 かたくり粉	0.15				12	ごまドレッシング 5		はちみつレモンゼリー	きゅうり		三温糖 2	2 酒		ミックスピーマ	
		5 米ぬか油 .7 ナムル	0.5	1		もやし(緑豆) 千切りたくあん	10 8		豚もも肉 15 和風だしの素 1	◎はちみつレモンゼリー 1ご	こんじん こんにゃく(サラダ			2 天塩 L 米粉		5 米ぬか油中華だしの素	0.2
玉ねぎドレッシング 7	冷凍南濃みかん	もやし(緑豆)	30			冷凍パイン	J		酒 1.2			-		.3 かたくり粉		しょうゆ(こいく)	
	冷凍南濃みかん 1					冷凍パイン	15		三温糖 2		巨峰		みりん 1.	5 大豆油	3	三温糖	2
		にんじん バンバンジードレッシング	10 7						しょうゆ(こいくち 3 みりん 1.5		巨峰	1袋		海藻サラダ	ς Π		1.5 0.5
		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・							メルカン油 0.5					神楽 ミックノ キャベツ		o 個 トマトケチャップ	
									_					もやし(緑豆		チンゲン菜の	_
														ホールコー		チンゲンサイ もやし(緑豆)	20 23
														フローズン			7
														◎フローズンヨー	グルト 13	_ バンバンジードレッシン	19 7
		+					_								m .t.		
		1		防災の日	3					1	歯の日		Ī	下米!			
											E . > F			リクエス	ト献立	-	
											H L			リクエス	ト献立	-	
14日(木)	15日(金)	19日(火)	20日(水		21日(木))	22日(金)	25日(月)	26日(火)	27日(水)		28日(木)	29日			
ソフト麺	自飯	コッペパン		麦ご飯	.)	チャーハン		白飯	白飯	切目入り丸パン	27日(水) 麦ご飯		一食うどん	29日 わかめご飯	(金)		
ソフト麺 ソフト麺 1こ	白飯 精白米 8	コッペパン		麦ご飯 精白米	72	チャーハン 精白米	72	白飯 精白米 80	白飯 精白米 80	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ	27日(水) 麦ご飯 精白米		一食うどん うどん 14	29日 わかめご飯 精白米	(金)		
ソフト麺	白飯 精白米 8 牛乳	コッペパン	15	麦ご飯	.)	チャーハン 精白米 中華だしの素	72 1	白飯	白飯 精白米 80 牛乳	切目入り丸パン	27日(水) 麦ご飯 精白米	8	一食うどん	29日 わかめご飯 装精白米 混ぜ込みれ	(金)		
ソフト類 ソフト類 1こ ツナトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1	白飯 精白米 8 牛乳 牛乳(飲用) 1 さつまいものみそと	コッペパン 0 コッペパン 牛乳 本 牛乳(飲用)	1こ 1本 プ	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 味付けのり 味付けのり	72	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ◎味付き豚	72 1 0.2 14	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 秋のすまし汁	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ 牛乳 牛乳(飲用) 1本 かぼちゃのクリームスープ	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 パターニョさんのカレーシチ じゃがいも	8 35	一食うどん うどん 1½ きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8	29日 わかめご飯 接 精白米 混ぜ込みわ 0 牛乳 牛乳(飲用	(金) : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	0 4	
ソフト麺 ソフト麺 1こ ツナトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1	白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 1 さつまいものみそ? さつまいもスライス 2	コッペパン 0 コッペパン 牛乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーンスー: 5 クリームコーン	1こ 1本 プ 40	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 味付けのり 味付けのり 牛乳	72 8	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ②味付き豚 たまねぎカット	72 1 0.2 14 14	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいこん 20	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 秋のすまし汁 ◎花かまぼこ 10	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ 牛乳 牛乳(飲用) 1本 かぼちゃのクリームスープ ウインナーカット 8	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 セキがいも たまねぎ	8 35 52	一食うどん うどん 1½ きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 8	29日 わかめご飯 精白米 混ぜ込みわ 0 牛乳 4 牛乳(飲用 里芋の味噌	(金) 80 80 80 12 13 14	0 4	
ソフト麺 ソフト麺 1こ ツナトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1	白飯 精白米 8 牛乳 牛乳(飲用) 1 さつまいものみそう さつまいもスライス 2 たまねぎ 1	コッペパン 0 コッペパン 牛乳 本 牛乳(飲用)	1こ 1本 プ 40 40	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 味付けのり 味付けのり	72 8 1こ	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ◎味付き豚	72 1 0.2 14 14 7	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいこん 20 木綿豆腐 20	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 秋のすまし汁 ◎花かまぼこ 10 ほぐしえのき 3	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ 牛乳 牛乳(飲用) 1本 かぼちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 しゃがいも たまねぎ にんじん	8 35 52 15	一食うどん うどん 11 きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 8 干ししいたけ 0.	29日 わかめご飯 接 精白米 混ぜ込みわ 0 牛乳 牛乳(飲用	(金) 80 80 12 13 14	0 4 4 5	
ソフト麺 ソフト麺 1こ ツナトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15	白飯 精白米 8 特白米 4 牛乳(飲用) 1 さつまいものみそう さつまいもスライス 2 たまねぎ 1 木綿豆腐 2 ねぎ 刻み	コッペパン 0 コッペパン +乳 本 牛乳(飲用) 豆乳コーンスー: 5 クリームコーン 5 たまねぎ 0 ベーコンカット 5 豆乳(調整)	1 1本 プ 40 40 10 40	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 味付けのり 味付けのり 牛乳 牛乳(飲用) じゃがいものみそ じゃがいも	72 8 1こ 1本 そ汁 20	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ②味付き豚 たまねぎカット にんじんカット ねぎ 刻み 中華だしの素	72 1 0.2 14 14 7 7 1	白飯 精白米 80 牛乳 +乳(飲用) 1本 五目汁 だいこん 20 木綿豆腐 20 油あげ(刻み) 6	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 秋のすまし汁 ◎花かまぼこ 10 ほぐしえのき 3 たまねぎ 27 木綿豆腐 20	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ 牛乳 牛乳(飲用) 1本 かぼちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぼちゃカット 25 たまねぎ 30	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 じゃかい し たまねぎ にんじん 洋風だしの素 ウスターソース	35 52 15 1 5	一食うどん うどん 11 きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 8 干ししいたけ 0. 鶏もも肉皮なし 2 かまぼこ 8	29日 わかめご飯 精白米 混ぜ込みな 0 牛乳 サー乳(飲用 里芋の味噌 3 里芋スライ 0 木綿豆腐 たまねぎ	(金) 80 80 12 13 14 15 15 20	5 5 5 0	
ソフト麺 1こ ソフト麺 1こ ツナトマトソース 18 まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15 マッシュルーム 5	白飯 精白米 8 特白米 4 牛乳(飲用) 1 さつまいものみそう さつまいもスライス 2 たまねぎ 1 木綿豆腐 2 ねぎ 刻み 煮干し(だし用)	コッペパン 0 コッペパン +乳 本 牛乳(飲用) 豆乳コーンスー: 5 クリームコーン 5 たまねぎ 0 ベーコンカット 5 豆乳(調整) 2 コンソメ	1 1本 40 40 10 40 1.3	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 味付けのり 味付けのり 牛乳 牛乳(飲用) じゃがいものみそ じゃがいも たまねぎ	72 8 1こ 1本 20 20	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ②味付き豚 たまねぎカット にんじんカット ねぎ 刻み 中華だしの素 しょうゆ(こいくち	72 1 0.2 14 14 7 7 1	白飯 精白米 80 牛乳 +乳(飲用) 1本 五目汁 だいこん 20 木綿豆腐 20 油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しめじバラ 5	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 秋のすまし汁 ◎花かまぼこ 10 ほぐしえのき 3 たまねぎ 27 木綿豆腐 20 ねぎ 刻み 3	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ 牛乳 牛乳(飲用) 1本 かぼちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぼちゃカット 25 たまねぎ 30 にんじん 10	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 パクーニョぶんのカレーンチ じたまねぎ にんじん 洋風だしの素 ウスターソース 豚もも肉	35 52 15 1 5 20	一食うどん うどん 11 きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 8 干ししいたけ 0. 鶏もも肉皮なし 2 かまぼこ 8	29日 わかめご飯精白米 混ぜ込みない 0 牛乳 サー乳(飲用 里芋の味噌 3 里芋スライ 0 たまねぎ カットわかめ	(金) 80 80 2.0 14 20 20 30 40 40	0 4 4 5 5 5 7 9	
ソフト麺 ソフト麺 1こ ツナトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしたんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4	白飯	コッペパン 0 コッペパン +乳 本 牛乳(飲用) 豆乳コーンスー: 5 クリームコーン 5 たまねぎ 0 ベーコンカット 5 豆乳(調整)	1元 1本 プ 40 40 10 40 1.3 0.04	麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 味付けのり 味付けのり 牛乳 (飲用) じゃがいものみそ じゃがいも たまねぎ ほぐしえのき	72 8 11 1本 20 20 3	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ②味付き豚 たまねぎカット にんじんカット ねぎ 刻み 中華だしの素 しょうゆ(こいくち 天塩	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいこん 20 木綿豆腐 20 油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しめじバラ 5 ねぎ 刻み 5	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 林のすまし汁 ②花かまぼこ 10 ほぐしえのき 3 たまねぎ 27 木綿豆腐 20 ねぎ 刻み 3 しょうゆ(うすぐち 3.2	切目入り丸バン 切り目入り丸バン 1こ 牛乳 牛乳(飲用) 1本 かぼちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぼちゃカット 25 たまねぎ 30 にんじん 10 ホールコーン 10	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 パクーニゅぶんのかーンチ じたまねぎ にんじん 洋風だしの素 ウスターソース 豚もも肉 ワイン(赤)	8 35 52 15 1 5 20 1.5	一食うどん うどん 1: きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 7 鶏もも肉皮なし 2 かまぼこ 2 ねぎ 刻み 1 しようゆ(こいべち 2.	29日 わかめご飯 精申込みれる 4年乳(飲用 里芋スラ腐 3 里芋スラ腐 5 カットわかめ ねぎ カットカかめ カッド カカッド カカシ	(金) 80 2.4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	
ソフト麺 ソフト麺 コこ ツナトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーンスー: 5 クリームコーン 5 たまねぎ 0 豆乳(調整) 2 コンソメ 6 こしょう(白) 2 天塩 3 肉のマーマレード:	1 1本 プ 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒表 味付けのり 牛乳 牛乳(飲用) じゃがいものみそ じゃがいも たまねぎ ほぐしえのき 木綿豆腐 油あげ(刻み)	72 8 11 1本 20 20 3 20 3	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ②味付き豚 たまねぎカット にんじカット にんじ刻み な華だしの表 しようゆ(こいくち 天塩 こしょう(白) 米ぬか油	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2	白飯 精白米 80 牛乳 十名 生乳(飲用) 1本 五日汁 20 だいこん 20 木綿豆腐 6 ささがきごぼう 5 しめじバラ 5 ねぎ 刻み 5 天塩 0.2 しょうゆ(うすぐち 3	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 秋のすまし汁 ⑤花かまぼご 10 ほぐしえのき 3 たまねぎ 27 たまねぎ 27 ねぎ 刻み 3 しょうゆ(うすぐち 3.2 天塩 0.15 フレーク節 3	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ 牛乳 牛乳(飲用) 1本 かぼちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぼちゃカット 25 にんじん 10 ホールコーン 10 牛乳(調理用) 30 天塩 0.3	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 パターーコボルのカレーシチ じゃがいも たまねぎ にんじん 洋風だしの素 ウスターソース 豚もも肉 ワイン(赤) おろしりんご おろしにんにく	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7	一食うどん うどん 11 きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 8 干ししいたけ 0. 鶏もも肉皮なし 2 かまぼこ 2 レようゆ(こいくち 2 しようゆ(うすくち 3 みりん	29日 わかめご飯 精伸込みれ 0 牛乳 牛乳(飲用・ 事等の味・ 3 里芋スライ 0 木 株部 5 カットカット 5 カットカット 5 カットカットカット 5 カットカットカット 5 カットカットカット 5 カットカットカット 5 カットカットカットカット 5 カットカットカットカットカット 5 カットカットカットカットカットカットカットカットカットカットカットカットカットカ	(金)	5 5 5 5 7 2	
ソフト麺 ソフト麺 コこ ツナトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトケチャップ 13	白飯	コッペパン 0 コッペパン 牛乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーンスー: 5 クリームコーン 5 たまねぎ 0 ベーコンカット 豆乳(調整) 2 コンソメ 6 こしょう(白) 2 天塩 適肉のマーマレード: 切り動もも肉皮つき	1元 1本 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 /ース	表ご飯精白米おおぎ・米粒麦味付けのり味付けのり生乳(飲用)じゃがいものみそじゃがいものよるにも対していいものよるにも対していいものよるはない。 は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	72 8 1 1 20 20 3 20 3 0.2	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ②味付き豚 たまねぎカット にんじカット ねる	72 1 0.2 14 14 7 7 1 0.15 0.02 0.2	白飯 精白米 80 牛乳 1本 五目汁 20 だいこん 20 木綿豆腐 20 油あげ(刻み) 6 さがきごぼう 5 ねぎ刻み 5 天塩 0.2 しょうゆ(うすぐち 3 フレーク節 3	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 秋のすまし汁 ◎花かまぼこ 10 ほぐしえのき 3 たまねぎ 27 木綿豆腐 20 ねぎ 刻み 3 しょうゆ(うすくち 3.2 天塩 0.15 フレーク節 3 ニシンの竜田揚げ	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ 牛乳 牛乳(飲用) 1本 かぽちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぽちゃカット 25 たまねぎ 30 にんじん 10 牛乳(調理用) 30 天塩 0.3 こしょう(白) 0.03	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 だやがいも たまねぎ にんじん 洋風だしの素 ウスターソース 豚もも肉 ワイン(赤) おろしけんご おろしにんにく おろし生姜	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1	一食うどん うどん 11 きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 8 干ししいたけ 0. 鶏もも肉皮なし 2 かまぼ 刻み 5 しょうゆ(こいくち 2 しょうゆ(うすくち 4 みりん 5	29日 わかめご飯 精ぜ込みれ 0 牛乳 サギの味噌 3 里芋マライ 0 木 キ乳豆腐 カットシカシッと カカナンカッと カカナンカッと カカナンカッと カカナンカッと カチー(だし カそ(赤) 4 イワシのあま	(金) 80 80 2.0 1オ 1計 20 3 3 3 4 8 1 1 2 8 8 1 1 1 1 1 1 1 1	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	
ソフト麺 ソフト麺 コこ ツナトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15 ヘマシシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーンスー: 5 クリームコーン 5 たまねぎ 0 豆乳(調整) 2 コンソメ 6 こしょう(白) 2 天塩 3 肉のマーマレード:	1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 /ース 1切 0.02	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒表 味付けのり 牛乳 牛乳(飲用) じゃがいものみそ じゃがいも たまねぎ ほぐしえのき 木綿豆腐 油あげ(刻み)	72 8 1 1 20 20 3 20 3 0.2	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ②味付き豚 たまねぎカット にんじカット にんじ刻み な華だしの表 しようゆ(こいくち 天塩 こしょう(白) 米ぬか油	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2	白飯 精白米 80 牛乳 十乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 20 だいこん 20 木綿豆腐 20 油あげ(刻み) 6 さざがきごぼう 5 しめじバラ 5 ねぎ 刻み 5 天塩 0.2 しようゆ(うすくち) 3 アレーク節 3 豚肉のかりんあげ	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 秋のすまし汁 ◎花かまぼこ 10 ほぐしえのき 3 たまねぎ 27 木綿豆腐 20 ねぎ 刻み 3 しょうゆ(うすくち 3.2 天塩 0.15 フレーク節 3 ニシンの竜田揚げ	切目入り丸バン 切り目入り丸バン 1こ 牛乳 (飲用) 1本 かぽちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぽちゃカット 25 たまねぎ 30 にんじん 10 ホールコーン 10 牛乳 (調理用) 30 天塩 0.3 こしょう(白) 0.03 洋風だしの素 1	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 セキがいも たまねぎ にんじん 洋風だしの素 ウスターソース 豚もも肉 ワイン(赤) おろしにんにく おろしたんにく おろし生姜 カレールウ	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3	一食うどん うどん 11 きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 8 干ししいたけ 0. 鶏もも肉皮なし 2 かまぼこ 2 レようゆ(こいくち 2 しようゆ(うすくち 3 みりん	29日 わかめご飯 精ぜ込みれ 0 牛乳 サギの味噌 3 里芋マライ 0 木 キ乳豆腐 カットシカシッと カカナンカッと カカナンカッと カカナンカッと カカナンカッと カチー(だし カそ(赤) 4 イワシのあま	(金) 80 2.4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	D 4 4 4 5 5 5 5 5 D 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
ソフト麺 ソフト麺 コこ ツナトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトゲチャップ 13 トマトピューレ 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02	白飯 精白米 8	コッペパン 0 コッペパン 牛乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーンスー: 5 クリームコーン 5 たまねぎ 0 ベーコンカット 5 豆乳(調整) 2 コンノメ 2 コレよう(白) 2 天塩 適内のマーマレード 切 鶏もも肉皮つき こしょう(白) 1 おろしにんにく	1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 0.02 1 1	表ご飯精白米 おおむぎ・米粒麦 味付けのり 味付けのり 牛乳 (飲用) じゃがいも ごゃかい もごとない だまねき にない おぎ この はいかい 対 刻み みそ(白)	72 8 11 1本 22 20 3 0.2 3 0.2 3 5	チャーハン 精白米 中華だしの素 天 (**) 味付き豚 たまねぎカット にんじんカット ねぎ ぎしのいくち 要しいうゆ(こいくち 天 こしょう(白) 米ぬか油 牛乳(飲用) 肉団子入り中華ス- (**) 肉肉でんご	72 1 0.2 14 14 7 7 1 0.15 0.02 0.2 1本 一プ	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいこん 20 木綿豆腐 20 油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しめじバラ 5 おぎ 刻み 5 天塩 0.2 しようゆ(うすぐち) 3 フレーク節 3 豚肉のかりんあげ 豚もも肉 45 酒 1 1	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 秋のすまし汁 ②花かまぼこ 10 ほぐしえのき 3 たまねぎ 27 木綿豆腐 20 ねぎ 刻み 3 しょうゆ(うすくち 3.2 天塩 3 フレーク節 3 ニシンの竜田揚げ ニシン 45 しょうゆ(こいくち 3 おろし生姜 2	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ 牛乳 牛乳(飲用) 1本 かぽちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぽちゃカット 25 たまねぎ 10 ホールコーン 10 牛乳(調理用) 30 天塩 0.3 こしょう(白) 0.03 洋風だしの素 1 生クリーム 3 米ぬか油 0.2	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 だみがいも たまねぎ にんじん 洋風だしの素 ウスターソース 豚もも肉 ワイン(赤) おろしじんにく おろしにとよう カレールウ 天塩 米ぬか油	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.1	一食うどん うどん 11 きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 8 干ししいたけ 0. 鶏もも肉皮なし 2 かまぼこ 3 ねぎ 刻み こいづち 2. しょうゆ(うすぐち 5 しょうゆ(うすぐち 5 ステ塩 0. フレーク節 4 牛乳(飲用) 1.	29日 わかめご飯 精白米 混ぜ込みわ 0 牛乳(飲用 8 牛乳(飲用 3 里芋スラ腐 5 カルギューショット カルギューショット カルギューショット イワシのあま イワシー お酒 イフシし生姜 本本	(金) 80 2.4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	D 4 4 4 5 5 5 5 5 D 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
ソフト麺 ソフト麺 リフトを リフトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトピューレ 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02 コンソメ 0.35	白飯 精白米 8	コッペパン 0 コッペパン +乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーンスー: 5 クリームコーン 5 たまねぎ 0 ベーコンカット 5 豆乳(調整) 2 コンソメ 6 こし塩 当肉のマーマレード: 当肉のマーマレード: の スナン(白) 1 おろしにんにく 7 かたくり粉	1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 アース 1切 10,02 1 1 5	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 味付けのり 牛乳 牛乳(飲用) じゃがいも でまれる だには、 おおびにない にないない たまれる にない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はない。 は	72 8 11 1本 22 20 3 20 3 0.2 3 5 2	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ②味付き豚 たまねぎカット にんじんカット ねぎ 刻み 中華だしのいくち 天塩 こしょう(白) 米塩か油 牛乳(飲用) 肉団子入り中華スー ②肉だんご はくさい	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 1本 一プ 25 30	白飯 80 精白米 80 牛乳 十乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 20 だいこん 20 油あげ(刻み) 6 さがきごぼう 5 しめどグラくち 5 本塩 0.2 しようゆ(うすぐち 3 アレーク節 3 豚肉のかりんあげ 豚もも肉 45 1 しょうゆ(こいぐち 1 しょうゆ(こいぐち 1	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 秋のすまし汁 ◎花かまぼこ 10 ほぐしえのき 3 たまねぎ 27 木綿豆腐 20 ねぎ 刻み 3 しようゆ(うすくち 3.2 天塩 フレーク節 3 ニシンの竜田揚げ ニシン しょうゆ(こいくち 3 おろし生姜 2 酒 2	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ 牛乳 (飲用) 1本 かぽちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぽちゃカット 25 たまねぎ 30 にんじん 10 ホールコーン 10 牛乳(調理用) 30 矢塩 0.3 こしょう(白) 0.3 注風だしの素 1 生クリーム 3 米ぬか油 0.2	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 にやがいも たまねぎ にんじん 洋風だしの素 ウスターソース 豚もも肉 ワイン(赤) おろしりんご おろしにんく おろし生姜 カレールウ 天塩 米ぬか油 しようゆ(こいくち	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 9.3 0.1 0.3	一食うどん うどん 11 きつねうどんの計 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 8 干ししいたけ 0. 鶏もも肉皮なし 2 かまぎ 刻み にいべち 2. しょうゆ(うすくち 3 みりん 7 大塩 0. ブレーク節 4 牛乳(飲用) 1. さつまいもの天ぶら	29日 わかめご飯 精中送みれ 0 牛乳 8 牛乳(飲用 里 華 スライ 0 木 たまりトわかが 刻 だし(赤) 5 カ ネ モ し(赤) 4 イワシ お 酒 かたくり粉	(金) 80 80 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5 5 5 0 2 2 2 5 5 7 7 7	
ソフト麺 ソフト麺 リフトを表するイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしたんにく 1 米ぬか油 6.1 たまねぎ 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトピューレ ®トマト水煮ダイス 8 ウスターソース 3.5 天塩 こしょう(白) 0.05 牛乳	白飯 精白米 8	コッペパン 0 コッペパン 牛乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーンスー: 5 クリームコーン 5 たまねぎ 0 ベーコンカット 5 豆乳(調整) 2 コンノメ 2 コレよう(白) 2 天塩 適内のマーマレード 切 鶏もも肉皮つき こしょう(白) 1 おろしにんにく	1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 シース 1切 10 5 5	表ご飯精白米 おおむぎ・米粒麦 味付けのり 味付けのり 牛乳 (飲用) じゃがいも ごゃかい もごとない だまねき にない おぎ この はいかい 対 刻み みそ(白)	72 8 11本 20 20 3 0.2 3 0.2 3 5 2	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ②味付き豚 たまねぎカット にんじカカット たんじカカット たんじカカット もぎ 対しのいくち 天 こしょう(白) 米 ぬかか油 牛乳 牛乳(飲用) 肉団子人り 中華スー ③肉だんご はくさい にち	72 1 0.2 14 14 7 7 1 0.15 0.02 0.2 1本 -プ 25 30 3	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいこん 20 木油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しめじバラ 5 ねぎ 刻み 5 天塩 0.2 しようゆ(うすくち 3 フレーク節 8 豚肉のかりんあげ 豚肉のかりんあげ 豚肉のかりんあげ 1 しょうゆ(こいくち 1 おろし生姜 1	白飯 特白米 80 牛乳	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ 牛乳 (飲用) 1本 かぽちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぽちゃカット 25 たまねぎ 30 にんじん 10 ホールコーン 10 牛乳(調理用) 30 矢塩 0.3 こしょう(白) 0.3 注風だしの素 1 生クリーム 3 米ぬか油 0.2	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 にやがいも たまねぎ にんじん 洋風だしの素 ウスターソース 豚もも肉 ワイン(赤) おろしりんご おろしたにく おろし生姜 ブレールウ (1) 大塩 大塩 大塩 大きながった。 はったいんにく はったいんにく はったいんにく はったいんにく はったいんにく はったいんにく はったいんにく はったいんにく はったいんにく はったいんにく はったいんにく はったいんにく はったいんだと はったいんだした。 はったいんだした。 はったいんだした。 はったいんだした。 はったいんだした。 はったいんだした。 はったいんだした。 はったいんだした。 はったいんだした。 はったいんだした。 はったいんだした。 はったいた。	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 9.3 0.1 0.3 1 3	一食うどん うどん 1: きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 7 鶏もも肉皮なし 2 かまぼこ 刻み 5 しょうゆ(こいくち 5 しょうゆ(うすくち 5 みりん 7 エレーク節 7 年乳(飲用) 1: さつまいもの天ぶらさつまいもスライス 1	29日 わかめご飯 精電送みれる 6年乳 生乳(飲用門 33 生乳(飲用所 里 単端にから 55 カカギ し(だし カイワシ カイフシ イフリシ イフリシ イフリシ イフリシ イフリシ イフリシ イン イン イン イン イン イン イン イン イン イン イン イン イン	(金) 80 2.0 1 1 1 1 1 1 1 1 4 2 2 1 1 1 1 1 1 4 2 2 1 1 1 1	0 4 4 5 5 5 5 7 2 2 2 4 女	
ソフト麺 ソフト麺 リフトを表するイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしたんにく 1 米ぬか油 6.1 たまねぎ 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトピューレ ®トマト水煮ダイス 8 ウスターソース 3.5 天塩 こしょう(白) 0.05 牛乳	白飯	コッペパン 0 コッペパン +乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーンスー: 5 クリームコーン 5 たまねぎ 0 ベーコンカット 5 豆乳(調整) 2 コンソメ 6 こし塩 歯肉のマーマレード 調もも肉皮つき 2 こしょう(白) 1 おろしにんにく 7 かたくり粉 4 マーマレード	1元 1本 プ 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 ソース 1切 1 切 0.02 1 5 5 0.5	表ご飯精白米おおぎ・米粒麦味付けのり味付けのり生乳(飲用)じゃがいものみそじゃがいもたまねえのき木綿豆腐油かけ/刻み)カットわかめねそそ((病)み・スチーにがしまります。	72 8 11本 20 20 3 0.2 3 0.2 3 5 2	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ◎味付き豚 たまんだカット にんど 刻み 中華だしのいべち 刻み 中華だしのいべち 表しょうゆ(こいべち) 大塩 にんじ 刻み 中型にからか油 牛乳(飲用) 専団(大きい) (はくきい) はくさい	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 1本 -プ 25 30 3 8	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいこん 20 木綿の質別か) 6 ささがきごぼう 5 しめじバラ 5 ねぎ 刻み 5 天塩 0.2 しようゆ(うすくち 3 フレーク節 3 豚肉のかりんあけ 豚酒 1 しょうゆ(こいくち 1 おろし生姜 1 かたくり粉 8	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 秋のすまし汁 ◎花かまぼこ 10 ほぐしえのき 3 たまねぎ 27 木綿豆腐 20 ねぎ 刻み 3 しょうゆ(うすくち 3.2 天塩 フレーク節 3 ニシンの竜田揚げ ニシン 45 しょうゆ(こいくち 3 おろし生姜 2 かたくり粉 3	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ 牛乳 (飲用) 1本 かぽちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぽちゃカット 25 たまねぎ 30 にんじん 10 ホールに調理用) 30 天塩 0.03 注風だしの素 1 生クリーム 3 米ぬか油 0.2 ロリエ粉末 0.01 米粉 3.5	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 にやがいも たまねぎ にんじん 洋風だしの素 ウスターソース 豚もも肉 ワイン(赤) おろしにんよく おろしにんとく おろし生姜 カレールウ 、大塩 、大塩 、大塩 、大塩 、おっした。 、たっした。 、たった。 、たっした。 、たっした。 、たった。 、たっした。 、たった。 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 9.3 0.1 0.3 1 3	一食うどん うどん 1: きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 7 鶏もも肉皮なし 2 かまぼこ 刻み 5 しょうゆ(こいくち 5 しょうゆ(うすくち 5 みりん 7 エレーク節 7 年乳(飲用) 1: さつまいもの天ぶらさつまいもスライス 1	29日 わかめご飯 精中送みれ 0 牛乳 8 牛乳(飲用 里 華 スライ 0 木 たまりトわかが 刻 だし(赤) 5 カ ネ モ し(赤) 4 イワシ お 酒 かたくり粉	(金) 80 80 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0 4 4 5 5 5 5 7 2 2 2 4 女	
ソフト麺 ソフト麺 リフトを持た。 ソフトを持た。 リカーマース まぐろオイル演け 18 おろし生姜 1 おろしたんにく 1 米ぬか油 6.1 たまねぎ 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトピューレ 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02 コンソメ 0.35 牛乳 (飲用) 1本 イカのハーブ焼き 1切り	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーンスー: 5 クリームコーン たまねぎ 0 豆乳コーンメット 5 フリームコ整) 2 コンソメ 6 こしょう(白) 2 天塩 適肉のマーマレード: 適内のマーマレード: カントにいわった。カントにいわった。カントにいわった。カントにいわった。カントにいわった。カット 5 フィン(白) 1 かたくりマード 5 カット 5 カット 5 レようゆ(うすくち)	1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 0.7 フース 1切 0.02 1 5 5 0.5 1 1.5	表ご飯精白米 おおむぎ・米粒麦 味付けのり 味付けのり 牛乳 牛乳(飲用) じゃがいも たまねえの腐 みり カットわかお 刻み みそ(白) カット が した した しんだし カット が が が が が が が が が が が が が が が が が が が	72 8 11 1本 20 3 0.2 3 0.2 3 5 2 かけ 1切	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ②味付き豚 たまねぎカット にんぎ 刻しいべら カみ キしいで 刻しいで も、 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 1本 一プ 25 30 3 8 1	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいこん 20 木油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 ねぎ 90.2 しようゆ(うすくち 3 フレーク節 3 豚肉のかりんあげ 豚肉のかりんあけ エしょうゆ(こいくち 1 しょうゆ(こいくち 1 しょうし生美 1 かたくり粉 8 大豆油 4 カッ小大豆 3	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳 (飲用) 1本 秋のすまし汁 ②花かまぼこ 10 ほぐしえのき 3 たまねぎ 27 た綿	切目入り丸バン 切り目入り丸バン 12 牛乳 (飲用) 1本 かぼちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぼちゃカット 25 たんじん 10 ホールコーン 10 牛乳(調理用) 30 天塩 0.3 こしょう(白) 0.00 洋風だしの素 1 生クリーム 3 米ぬか油 0.2 ロリエ粉 3.5 ハンバーグのトマトソーストンバーグ 米ぬか油 1 ストンバーグのトマトソーストンバーグ 1こ 米ぬか油 1 ストンバーグ 1こ 米ぬか油 0.1	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 だやがいも たまねぎ にんじん 洋風だしの素 ウスターソース 豚もも肉 ワイン(赤) おろしにんはく おろしにく おろしによき カレールウ 天塩 と、かか(こいくち トマトケチャップ クミン 牛乳(飲用)	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.1 0.3 1 3 0.03	ー食うどん うどん 11 きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがぎ(刻み) 2 新もも肉なし 2 かおぼこ 刻み 5 しょうゆ(こ) くち 5 みりん て 7 レーク節 4 牛乳(飲用) 12 さつまいもスライス 1 小麦粉 かたくり粉 5 ペーキングパウター 0.	29日 わかめご飯 精神でいる。 年乳(飲味・一乳(生乳)(生乳)(生乳)(生乳)(生乳)(生乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(して))(こ)(して))(こ)(して))(こ)(こ)(して)(して)(こ)(して)(して)(して)(して)(して)(して)(して)(して)(して)(して	(金) 80 (3 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4	5 5 5 5 5 5 7 7 7 7	
ソフト麺 ソフト麺 リフトを持た。 ソフトを表されています。 1 に ツナトマトソース まぐろオイル 漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 45 にんじん 15 ペイ・シルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトピューレ 8 ・ マアシュルーム 5 次マトピューレ 8 ・ ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02 コンソメ 0.35 牛乳 中乳(飲用) 1本 イカのハーブ焼き イカ 1切 天塩 0.1 になって カーブ 大塩 1切 大塩 1切 1 に 1 に 1 に 1 に 1 に 1 に 1 に 1 に 1 に	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーンスー 5 クリームコーン 5 たまねぎ の 三乳調整) 2 コンソメ 6 こしょう(白) 2 天塩 鶏肉のマーマレード 3 ワイン(白) 1 おろしにんが 7 マーマ(白) 4 みりん しょうゆ(うすくち 3 コックン(ち) 1 おろしにも	1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 1切 0.02 1 5 5 0.5 1 1.5 1	表ご飯精おおむぎ・米粒表味付けのり味付けのり生乳(サイナのり味付けのり生乳(対しのみる) にゃがれぎのさたまねえの腐みからできれるのは、おいいいのからできない。 大油あいりがある みをでは、おいいのからでは、おいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいのからでは、かいいいのからでは、かいいいのからでは、かいいいのからでは、かいいいのからでは、かいいいのからでは、かいいいのからでは、かいいいのからでは、かいいいいのからでは、かいいいいのからいいいいいいいいいのからいいいいいいいいいいいいいいいいいいい	1 1本 1本 20 3 20 3 3 5 2 かけ 1切 1.8 1 1	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ②味付き豚 たまねぎカット にんじ刻なのにいくり 中上うゆ(こいく) カカカ 素 したいくり(白) 米牛乳 牛乳(飲用) ②肉だんご はくら、コロのプ はくら、ホールとしスープ サ第5スリロー華スープ はくい、中難ガラスリア・カースープ サ第5スリア・カースープ は、ホールでしスープ	72 1 0.2 14 14 7 7 1 0.15 0.02 0.2 1本 -プ 25 30 3 8 1 10 0.15	白飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいこん 20 木油あげ(資み) 6 ささがきごぼう 5 わがきごぼう 5 わがきごがう 5 ためじバラ 3 フレーク節 3 豚肉のかりんあげ 豚肉のかりんあけ 豚も肉 45 酒 1 しようゆ(こいくち 1 しようし生美 1 かたくり粉 8 大豆油 4 カット大豆 3 三温糖 3	白飯 特白米 80 年乳	切目入り丸バン 切り目入り丸バン 1こ 牛乳	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 だやがいも たまねぎ にんじん 洋風だしの素 ウスターソース 豚もも肉 ワイン(赤) おろしにくま おろしにくま おろしにより おろしにより 大ちなか油 しようゆ(こいくち トマトケチャップ クミン 牛乳(飲用) オムレツ	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.1 0.3 1 3 0.03	一食うどん うどん 11 きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 0 鶏もも肉皮なし 2 かおぼ 刻み しょうゆ(こ) でくち 2 しょうゆ(こ) でくち 3 みりん 天塩 7 フレーク節 3 牛乳(飲用) 12 さつまいもスライス 1 小変がり粉 10 ベーキングパウダー 0 5	29日 わかめご飯 精にいる。 キャ乳・食・中乳・食・中乳・のでは、 は、中乳・食・中乳・のでは、 を力いる。 たカッドでは、 たカッドでは、 たカッドでは、 なったが、 は、カイフ・シーと、 が、カイフ・シーと、 が、カーン、 大酒に、 かった、 かったが、 は、かった、 かったが、 は、かった、 かったが、 は、かった、 かったが、 は、かった、 かったが、 は、かった、 かったが、 は、かった、 かったが、 は、かった、 のった、 のった、	(金) 1	D 4 4 4 5 5 5 5 5 D 2 2 2 5 5 5 5 D 2 2 5 5 5 5	
ソフト麺 ソフト麺 リフトを持た。 ソフトを持た。 ソフトを持た。 リカーでは、 1 に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーンスー: 5 クリームコーン たまねぎ 0 豆乳コーンメット 5 フリームコ整) 2 コンソメ 6 こしょう(白) 2 天塩 適肉のマーマレード: 適内のマーマレード: カントにいわった。カントにいわった。カントにいわった。カントにいわった。カントにいわった。カット 5 フィン(白) 1 かたくりマード 5 カット 5 カット 5 レようゆ(うすくち)	1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 0.7 フース 1切 0.02 1 5 5 0.5 1 1.5	表ご飯精白米 おおむぎ・米粒麦 味付けのり 味付けのり 牛乳 牛乳(飲用) じゃがいも たまねえの腐 みり カットわかお 刻み みそ(白) カット が した した しんだし カット が が が が が が が が が が が が が が が が が が が) 72 8 1 1 2 20 20 3 20 3 3 5 2 かけ 1切 1.8 1 1 2.3	チャーハン 精白米 中華だしの素 天塩 ②味付き豚 たまねぎカット にんじ刻したいくち 中上があみ 中しいくち 中上うゆ(こいくち (こ)油 牛乳 牛乳(飲用) ②肉だんご はくらか はくいっしたい はくい はくい はくい はくい はくい はくい はくい はくい はくい はく	72 1 0.2 14 14 7 7 1 0.15 0.02 0.2 1本 -プ 25 30 3 8 1 10 0.15 0.15	白飯	白飯 特白米 80 年乳	切目入り丸バン 切り目入り丸バン 12 牛乳 (飲用) 1本 かぼちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぼちゃカット 25 たんじん 10 ホールコーン 10 牛乳(調理用) 30 天塩 0.3 こしょう(白) 0.00 洋風だしの素 1 生クリーム 3 米ぬか油 0.2 ロリエ粉 3.5 ハンバーグのトマトソーストンバーグ 米ぬか油 1 ストンバーグのトマトソーストンバーグ 1こ 米ぬか油 1 ストンバーグ 1こ 米ぬか油 0.1	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 だやがいも たまねがん が風だしの素 ウスターソース 豚もも肉 ワイン(赤) おろしにんにく おろしにんにく おろしにからにいくち トマトン・ケチャップ クミン 牛乳(飲用) オムレツ ◎ブレーンオムレツ	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.1 0.3 1 3 0.03	一食うどん うどん 11 きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 0 鶏もも肉皮なし 2 かおぼ 刻み しょうゆ(こ) でくち 2 しょうゆ(こ) でくち 3 みりん 天塩 7 フレーク節 3 牛乳(飲用) 12 さつまいもスライス 1 小変がり粉 10 ベーキングパウダー 0 5	29日 わかめご飯 精神でいる。 年乳(飲味・一乳(生乳)(生乳)(生乳)(生乳)(生乳)(生乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(生物・一乳)(して))(こ)(して))(こ)(して))(こ)(こ)(して)(して)(こ)(して)(して)(して)(して)(して)(して)(して)(して)(して)(して	(金) 80 (3 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4	D 44	
ソフト麺 ソフト麺 リフトを持た。 リフトを対したんにく 1 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトピューレ 8 ・マト・水煮ダイス 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(自) 1本 イカのハーブ焼き イカ にしょう(黒) 0.02 ワイン(白) 1.5 レモン果汁 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーンスー 5 クリームコーン 5 たまねぎ クリームコーン 5 たまねぎ カット 5 ユンソメ (白) 2 天塩 カーのでマレード カーのででは、 カーのででは、 カーのででは、 カーのででは、 カーのででは、 カーのででは、 カーのでは、 カーののでは、 カーのでは、 カー	1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 1切 0.02 1 1 5 5 0.5 1 1.5 1 2	表ご飯 精おおせいのり 味付けのり 牛乳 (飲用) じゃがいも じゃおいい。 だったほど、 は飲いいい。 だったは、 はかがいがい。 だったは、 はかがいがい。 だったがいがい。 だったがいからい。 たらに、 はんりに、 がいいい。 はいいいのおった。 はいいのおい。 はいのおい。 はいの。 はいの。 はいの。 はいの。 はいの。 はいの。 はいの。 はい	72 8 11 1本 20 20 3 0.2 3 5 2 かけ 1切 1.8 1 1 2.3 1.5 1	チャーハン 精白 業 中 英 () 味付き豚 たまねぎカット にんじ 刻み しのいく 中 華 () ゆ() かい 中 華 () かり 中 乗 () かり 中 乗 () かり 中 乗 () かり でに、ホ 中 鶏 塩 にし、カサギのから でに、カナを でに、カトを でに、カトを	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 1本 一プ 25 30 3 8 1 10 0.15 0.01 0.01	白飯	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳 (飲用) 1本 秋のすまし汁 ②花かまぼこ 10 ほぐしえのき 3 たまねぎ 27 木綿ぎ 刻み 3 3.2 大塩	切目入り丸バン 切り目入り丸バン 12 牛乳 (飲用) 1本 14 14 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 イケーニさんのカレーンチ じゃがいも たまねらん だしの素 ウスも内 ワイン(赤) おろしじんにく おろし生姜 カレールウ (と) 米ぬか油 しようゆ(こいくち トマトケチャップ クミン 牛乳(飲用) オムレツ ●のこどっさりソテ ベーコンカット	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.1 0.3 1 3 0.03 1 1 5 5 5 5 7 1 5 7 1 6 7 1 7 1 7 1 7 7 8 9 1 7 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	ー食うどん うどん 1 きつねうどんの汁 たまねぎ 2 ささがきごぼう 8 油あげ(刻み) 8 干しも肉皮 2 かまぎ 刻み 5 しょうゆ(うすぐち 5 みりん 7 ブレーク節 4 年乳(飲用) 1 さつまいもスライス 1 小表にもの天ぶら さつまいもスライス 1 小表にもりが 2 くったいが 3 とったが 3 とったが 4 ステングバウダー 0 の 大型 2 とったが 5 とったが 5 ステングバウダー 0 の 大型 2 とったが 5 とったが 5 ステングバウダー 0 ステングバウダー 0 ステム 2 ステングバウダー 0 ステム 2 ステングバウダー 0 ステム 2 ステングバウダー 0 ステム 2 ステム 2 ステングバウダー 0 ステム 2 ステム 2 ステム 2 ステングバウダー 0 ステム 2 ステム 2 ステム 2 ステム 2 ステム 3 ステム 3 ステム 3 ステム 3 ステム 3 ステム 4 ステム 5 ステム 4 ステム	29日 わかめご飯 精混乳乳(飲味噌んの 4 年乳(飲味噌んの 5 5 5 3 3 4 4 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 7 5 7	(金) 14 15 15 15 15 15 15 15	0 4 4 5 5 5 5 5 0 2 2 2 2 2	
ソフト麺 ソフト麺 リフトを持た。 ソフトを持た。 リカーでは、 1 に かけった。 2 に かけった。 2 に かけった。 3 に かけった。 3 に かけった。 3 に かけった。 4 に かけった。 4 に かけった。 5 に かけった。	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆別コーンスー: 5 た 本 一乳(飲用) 5 た 本 一乳の 一型 の の の の の の の の の の の の の の の の の の	1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 1切 0.02 1 1 5 5 0.5 1 1.5 1 2	表ご飯 精おおむぎ・米粒表 味付けのり 牛乳(飲用) じゃがいも たまねえ豆腐 カッド (会の) かかがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいが	72 8 1 1 1 1 1 1 1 1 1	チャーハン 精白 業 中 華だしの素 では付き豚 たまねぎカット にんじ 刻み のにいいかり 中 華 うゆ(こいがり) 大塩 より(白) 米 単 半乳(飲用) 肉団子だんご はくら、ルだしス 中 典別なさい にっしたシーン でしたり でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーと でしたシーと でしたり でし でしたり でしたり でし でしたり でしたり でし でしたり でしたり でしたり でしたり でしたり	72 1 0.2 14 14 7 7 1 0.15 0.02 0.2 1本 -プ 25 30 3 8 1 10 0.15 0.01 2.5 5 6 7 7 7 3 8 7 8 7 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいえん 20 木綿豆腐 20 油あげきごぼう 5 しめじバラ 5 しめじバラ 3 フレーク節 3 豚肉のかりんあげ 豚もも肉 1 しようめしたくち 1 おろし生姜 1 かたくり粉 4 カット立回 3 三はうゆ(こいぐち 1 おろし生姜 1 かたり粉 4 カット立回 3 三はうゆ(こいぐち 1 おうしまうり粉 4 カット立回 3 ことがり 2 よかた可由 2 ようゆ(こいぐち 3 ようりん 2 よかた可由 3 こしょうかんぶれた	自飯 特白米 80 牛乳	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ 牛乳 (飲用) 1本 かぽちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぽちゃカット 25 たまねぎ 30 にんじん 10 牛乳(調理用) 30 天塩 0.3 こしょう(白) 0.03 洋風だしの素 1 生クリーム 3 米ぬか油 0.2 ロリエ粉末 0.01 米粉 3.5 ハンバーグのトマトソース 米ぬか 1こ ・マトケチャップ 5 ウスターソース 3 みぞ(あわせ) 1 三温糖 1	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 だみがいも たまねらんのカレーシチ じやがいも たまねらん だしの素 ウスターソース 豚も肉 ワイン(赤) おおしにんとく おおしににく おおしににく おおしににく カレールク 大塩 (にいくち) トマトケチャップ クミン 牛乳(飲用) オムレッ ②プレーンオムレッ きのこどっさりソテ ベーコンカット キャベッ	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.1 3 0.0 1 3 1 1 5 27	ー食うどん うどん 1: きつねうどんの汁 たまれぎごぼう 8 油あげ(刻み) 7 鶏もいかたけ 0. 報きぼこ 刻み (こしょうゆ(うすぐち) 5 大塩 1. サーリーク節 1: キ乳(飲用) 1: きつまいもスライス 1. 小麦粉 かたたり粉 1. ベーキングパウケー 0. 天地 2. カカかあた 2. もかかめた 2. もかがある 1. おかかあえ 2. もかかかがし 0. しょうゆが 1. をごさがりが 0. しまいかがあえ 2. もかかあると 2. もかかがあえ 2. もかかがあると 2. もかかがあると 3. もかかがあると 2. もかかがあると 3. もかがりが 0. もないがあると 2. もかかあると 2.	29日 かか3 お前程で乳 生乳・生乳・飲用 門 でカックでは、 はいの味・フロックでは、 はいの味・フロックでは、 はいの味・フロックでは、 はいの味・フロックでは、 はいの味・フロックでは、 なり、は、一大でいい。 はいかが、 でいい。 でい。 で	(金) 14 15 15 15 15 15 15 15	0 4 4 5 5 5 5 5 0 2 2 2 2 2	
ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト類 リストマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしたんにく 1 米ぬか油 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトビューレ 8 のトマト水煮ダイス 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02 コンソメ 0.35 牛乳 切 1切 天塩 0.1 こしょう(点) 0.02 コンソメ 1.5 レモン果汁 1.5 レモン果汁 1.5 レモン果汁 1.5	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆 リーンスー: ケーション クー・ ロー・ ロー・ ロー・ ロー・ ロー・ ロー・ ロー・ ロー・ ロー・ ロ	1元 1本 プ 40 40 10 1.3 0.04 0.1 1切 0.02 1 1 5 5 0.5 1 1.5 1 2 25 10 12	表ご飯 精おおむぎ・米粒表 味付けのり 牛乳(飲用) じゃがいも たまはえ豆腐 カットでもおえての かかり、 をまぐし豆腐 カットのある で、 はいしいがいも かっとで、 はいしいがいも で、 はいも で、 はいも で、 はいも で、 はいも で、 はいも で、 はいも の。 ないも で、 はいも の。 ないも で、 はいも の。 ないも で、 はいも の。 ないも にいる といる といる といる といる といる といる といる といる といる と	72 8 11 1本 20 20 3 0.2 3 5 2 かけ 1切 1.8 1 1 2.3 1.5 1	チャーハン 精白 業 中 華だしの素 では付き豚 たまねぎカット にんじ 刻み のにいいかり 中 華 うゆ(こいがり) 大塩 より(白) 米 単 半乳(飲用) 肉団子だんご はくら、ルだしス 中 典別なさい にっしたシーン でしたり でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーン でしたシーと でしたシーと でしたり でし でしたり でしたり でし でしたり でしたり でし でしたり でしたり でしたり でしたり でしたり	72 1 0.2 14 14 7 7 1 0.15 0.02 0.2 1本 -プ 25 30 3 8 1 10 0.15 0.01 2.5 5 0.01 2.5 5 0.01 0.01	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいこん 20 木油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しめぎ 類み 5 天塩 0.2 しようゆ(うすくち 3 フレーク節 45 豚肉のかりんあげ 豚酒 1 しようゆ(こいくち 1 おろし生姜 1 かたくり粉 8 大豆油 4 カット末豆 3 しようゆ(こいくち 1 おろし生姜 1 おんしりり 3 こともりり 3 こともりり 4 カット末豆 3 しょうゆ(こいくち 3 ストナマンの塩にんぶ和えきャャベツ 40	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳 (飲用) 1本 秋のすまし汁 ②花かまぼこ 10 ほぐしえのき 3 たまねぎ 27 木綿ぎ 刻み 3 3.2 大塩	切目入り丸パン 切り目入り丸パン 1こ 牛乳 (飲用) 1本 かぽちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) 0.5 かぽちゃカット 25 たまねぎ 30 にんじん 10 ホールコーン 10 牛乳(調理用) 30 天塩 0.3 こしょう(白) 0.00 洋風だしの素 1 生クリーム 3 米ぬか油 0.2 ロリエ粉末 0.01 米粉 3.5 ハンバーグのトマトソース ハンバーグ 1こ 米ぬか油 0.1 ペンパーグ 1こ 米ぬか油 0.5 トマトケチャップ 5 ウスターソース 3 みぞ(あわせ) 1 三温糖 2	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 にやがいも たまねらのカルーシチ じやがいもぎにんじん 洋風だしの素 ウスターソース 豚もも肉 ワイン(赤) おろしりんにくく おろしににく おろしににく おろしににく おろしににく おろしにいくち トマトケチャップ グミン 牛乳(飲用) オームレツ ②ブレーンオムレツ ②ブレーンカット キャベツ エリンギカット	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.1 0.3 1 3 0.03 1 1 5 27 5	ー食うどん うどん 1: きつねうどんの汁 たまれぎ ささが(刻み)	29日 わかめご飯 精混乳乳(飲味噌んの 4 年乳(飲味噌んの 5 5 5 3 3 4 4 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 5 7 7 7 7 7 5 7	(金) 14 15 15 15 15 15 15 15	0 4 4 5 5 5 5 7 7 7 7 7	
ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 リフトを リフトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトピューレ 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02 コンソメ 0.35 牛乳 1切 天塩 0.1 こしょう(黒) 0.02 フイン(白) 1.5 レモン果汁 0.4 おろしにんにく 1 バジル(チップ) 0.01 オレガノ(チップ) 0.01	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーン 5 クリームコーン 5 クリームコーン 5 クリームコーン 6 これ 一記 2 コンレま 1 カームコーン 5 クリームコーン 5 クリームコーン 5 クリームコーン 5 クリームコーン 5 クリームコーン 5 クリームコーン 5 クリームコーン 5 クリームコーン 9 高内マーマレード 9 高内マーマレード 9 高内マーマレード 9 おうしにん粉ード 7 アイン(にも粉ード 7 カリんしでは、 7 カリんしでする 1 おかたママン(のでする) 1 おかたママン(のでする) 5 フィン(のでする) 1 おかたリーン(のでする) 5 カリームは、 7 カ	1元 1本 プ 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 ンース 1切 0.02 1 1 5 5 0.5 1 1.5 1 2 10 1.5 1.5 1 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	表ご飯 精おおむぎ・米粒表 味付けけのり 牛乳(飲いもいき) たまないは、される。 たまないは、される。 たまないは、は、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは) 1元 1本 20 20 3 3 0.2 3 3 5 2 かけ 1切 1.8 1 1 2.3 1.5 1 15 0.2 4 4 と	チャーハン 精白業 中華だしの素 たまんじ刻だのような。 たまんじ刻だのないべいです。 をまんじ刻だのないです。 大きがしていいです。 大きなかからないです。 大きながいです。 大きながいでする。 大きながいでする。 大きながいでする。 大きなができないです。 大きながいでする。 大きながいでする。 大きながいでする。 大きながいでする。 大きながいでする。 大きながいでする。 はたらいできる。 はたらいでも、 はたらいできる。 はたらいでも、 はたらいでも、 はたらいでも、 はたらいでも、 はたらいでも、 はたらいでも、 はたらいでも、 はたら、 はたら、 はたら、 はたら、 はたら、 はたら、 はたら、 はたら	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 0.2 1本プ 25 30 3 8 1 10 0.15 0.01 2.5 0.01 2.5 0.01 2.5 0.01 3.5 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいにん 20 木油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しかぎ 塩 0.2 しようゆ(うすぐち 3 フレーク節 3 下板もも肉 45 アしょうゆ(こいぐち 1 おろし生姜 1 かたくり粉 8 大カット 塩 4 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 5	自飯	切目入り丸バン 切目入り丸バン 切り目入り丸バン 12 牛乳 牛乳 (飲用) 1本 かぼちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 フィン(白) かにまねぎ 10 ホールコーン 10 牛乳 (調理用) 30 天塩 0.3 こしょう(白) か 満ちくしの素 1 生々リーム 3 米ぬか油 0.2 上水粉 3.5 トマトケチャップ フスターソース 3 みそ(あわせ) 1 生物・ラりとキャベツのサラダ 12 きゅうりとキャベツのサラグ 12 まゅうりとキャベツのサラグ 12	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 だやがいも たまねぎ にんじん 洋風だしの素 ウスシーターソース 豚もも肉 ワイン(赤) おろしりんにく おろしにく おろしにと姜 カレールウ 天塩 米ぬか油 しようゆ(こいくち トマトケチャップ クミン 牛乳(飲用) オムレツ ②のこゴンカット エリンギカット しめじバラ ホールコーン	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.1 0.3 1 3 0.03 1 1 5 27 5 8 5 8 5 7 8 7 8 9 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	ー食うどん うどん 1: きつねうどんの汁 たまねぎ ささがぎ刻み はいたけ ののでは、対しいたけ ののでは、対しいたけ ののでは、対しいたけ ののでは、対しいでは、対したが ののでは、対したが ののでは、対したが にいたが ののでは、対したが にいたが にいたが にいたが にいたが にいたが にいたが にいたが にい	29日 かかが米みみ お精混牛乳 生乳・生乳・生乳・大力は、素みですったり、は、まない。 は、ないでは、では、ないでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	(金) 80 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0 44 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	
ソフト麺 ソフト麺 リフトを持た。 ソフトを持た。 ソフトを持た。 リカーでは、 1 に いから 1	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーン 5 クリームコーン 5 クリームコーン 5 クリームコーン 6 たまコン敷) 2 コンソう(自) 2 天塩 鶏肉のマーマレード 3 コンノ(自) 3 コイン(自) 4 かたマーン(に 粉) - マイン(しに 粉) - マイン(カ) - カリル(カ) - カリカーが -	1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 1切 0.02 1 1 5 5 0.5 1 1.5 1 2 25 10 12 5 7	表情おおけのり 生性があり、 生性があり、 生性があり、 生性があれる。 たほれ油カットでは、 ないのかは、 をはいかがいが、が、ない。 では、 ないのかが、が、ない。 では、 ないのかが、が、 ないのかが、 ないのか。 ないの。 ないの。 ないの。 ないの。 ないのの。 ないのの。 ないのの。 ないのの。 ないのの。 ないのの。 。 ないのの。 。 ないのの。 。 ないの。 ないの。 。 ないのの。 。 ないのの。 。 ないのの。 。 ないのの。 。 ないの。)	チャーハン 精中華だしの素 たまれども対かカタネ 中したまながあれる。 中では、 神を持ちがありますが、 中では、 神を持ちがありますが、 中では、 神のは、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 0.2 1本プ 25 30 3 8 1 10 0.15 0.01 2.5 0.01 2.5 0.01 2.5 0.01 3.5 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいにん 20 木油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しかぎ 塩 0.2 しようゆ(うすぐち 3 フレーク節 3 下板もも肉 45 アしょうゆ(こいぐち 1 おろし生姜 1 かたくり粉 8 大カット 塩 4 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 5	自飯	切目入り丸バン 切目入り丸バン 切り目入り丸バン 1	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 だっがいも たまねじん だんじしの素 ウスも肉肉 ウスしいにくま おろしに生姜 カレールようか(こいくち) トマトケチャップ (生乳(飲用) オムレツ きのこコンツト キリンジイムレット きのこコンツト キリンジインファット キリンジインファット キリンジバラ ホール・ファット カール・アトゥップ (大乳)	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.1 0.3 1 3 0.0.03 1 1 5 27 5 8 5 8 5 6 7 1 7 1 7 8 7 8 7 8 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	ー食うどん うどん 1 きつねうどんの汁 たまねぎ ささがぎのみけいたけいの	29日 かかが米みみ 精混・乳・生乳・生乳・大力 は、かかり、大力 は、かったり、は、かったり、は、かったり、は、かったり、は、かったり、は、かったり、は、かったり、は、かったり、は、かったり、は、かったり、は、かったり、は、かったい。は、かったい。は、かったい。は、かったい。は、かったい。は、かったい。は、かったい。は、かったい。は、かったい。は、かったい。は、は、かったい。は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	(金) 180	5 5 5 5 5 5 5 7 7 7 7 7 7 7 8 8 8 8 8 8	
ソフト麺 ソフト麺 リフト類 リストマトソース まぐろオイル演け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 45 にんじん 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトピューレ 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02 コンソメ 0.35 牛乳 牛乳(飲用) 1本 イカのハーブ焼き イカ 1切 天塩 0.1 こしょう(黒) 0.02 ワイン(白) 1.5 レモン果汁 1 しよう(ラすぐち 0.4 おろしにんにく 1 バジル(チップ) 0.01 オレガノ(チップ) 0.01 オリーブ油 0.3 大根サラダ	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーン 5 クリーム 2 で 豆乳コーン 5 クリーム 2 で 1 で 1 で 2 で 2 で 2 で 2 で 2 で 2 で 2 で	1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 1切 0.02 1 1 5 5 0.5 1 1.5 1 2 25 10 12 5 7	表ご飯 精おおむぎ・米粒表 味付けけのり 牛乳(飲いもいき) たまないは、される。 たまないは、される。 たまないは、は、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは)	チャーハン 精白業 中華だしの素 たまんじ刻たのからになぎ刻たした。 中本うゆになぎ刻たのいくらい。 大きないり、 大きないり、 大きないり、 大きないり、 大きながり、 大きながり、 大きながり、 大きながり、 大きながり、 大きながり、 大きながり、 大きながり、 大きながり、 大きながり、 はにも、 大きながり、 はにも、 はないのではない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はない。	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 0.2 1本プ 25 30 3 8 1 10 0.15 0.01 2.5 0.01 2.5 0.01 2.5 0.01 3.5 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいにん 20 木油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しかぎ 塩 0.2 しようゆ(うすぐち 3 フレーク節 3 下板もも肉 45 アしょうゆ(こいぐち 1 おろし生姜 1 かたくり粉 8 大カット 塩 4 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 5	自飯	切目入り丸バン 切目入り丸バン 切り目入り丸バン 1	27日(水) 麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 だやがいも たまねじん だん風だしの素 ウスシークース 豚ももしていた。 おろしにく。 おろしにとき。 かかしにく。 おろしによりからにいくち。 トマシン 牛乳(飲用) オムレツ ●カレーンオムレツ きのこどっさりソテーベーマンカット キャリンギカット しよう(白) にした)(白)	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.1 0.3 1 3 0.03 1 1 5 27 5 8 5 7 5 7 1 7 1 7 1 7 7 8 7 7 8 7 8 7 8 7 8 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	ー食うどん うどん 1: きつねうどんの汁 たまねぎ ささがぎ刻み はいたけ ののでは、対しいたけ ののでは、対しいたけ ののでは、対しいたけ ののでは、対しいでは、対したが ののでは、対したが ののでは、対したが にいたが ののでは、対したが にいたが にいたが にいたが にいたが にいたが にいたが にいたが にい	29日 かかが米みみ お精混牛乳 生乳・生乳・生乳・大力は、素みですったり、は、まない。 は、ないでは、では、ないでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	(金) 1	5 5 5 5 5 5 5 7 7 7 7 7 7 7 8 8 8 8 8 8	
ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 リフト対力 まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15 ヘヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトピューレ 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02 コンソメ 13 牛乳(飲用) 1本 イカのハーブ焼き イカ 1切 天塩 0.1 こしょう(真) 0.02 コンソメ 13 トマト・ス・ターソース 13 トマト・ス・ターソース 13 トマト・クーソース 15 レモンはり(カー) 1.5 レモン果汁 1 しよう(人がにく 1 バジル(チップ) 0.61 オレガノ(チップ) 0.01 オリーブ油 0.3 大根サラダ だいこん 40 むき枝豆 5	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーン 5 クリーム 2 で 豆乳コーン 5 クリーム 2 で 1 で 1 で 2 で 2 で 2 で 2 で 2 で 2 で 2 で	1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 1切 0.02 1 1 5 5 0.5 1 1.5 1 2 25 10 12 5 7	表情 おおむけのり 生乳 (飲用) じじゃがれぎ の という は かん という は まりん おり とした おり とした おり かん という は まりん おりりん ここも やまやし かん まりん おりりん まりん おりりん さいまかん まかりん さい かん という は まりん まかりん まかりん まかりん まかりん まかりん まかりん まかりん	1元 1本 1本 20 3 3 0.2 3 3 1.5 1 1 1 1 2.3 1.5 1 15 0.2 4 1 1 5 5 5 5 5 5 5 5	チャース ・ 大・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 25 30 3 8 1 10 0.15 0.01 2.5 0.01 2.5 0.01 4 0.15	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいにん 20 木油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しかぎ 塩 0.2 しようゆ(うすぐち 3 フレーク節 3 下板もも肉 45 アしょうゆ(こいぐち 1 おろし生姜 1 かたくり粉 8 大カット 塩 4 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 5	自飯	切目入り丸バン 切目入り丸バン 切り目入り丸バン 1	27日(水) 麦ご飯 精おむぎ・米粒麦 たまねじんのかーンチ じゃがいも たまねじんの表 ウスももしの素 ウスももしがあんでした。 おろしには姜 カス塩 といかがらことにく おんしにくき オレーンオムレップ クミン 牛乳(飲用) オムレーンオムレップ システィック エリンピーンオムレップ というのこコンカット キャップレーンオムレップ エリンピーンカット というのこコンカット というのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのいりの こいりの	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.1 0.3 1 3 0.03 1 1 5 27 5 8 5 7 1 5 7 1 9.3 0.1 0.0 1.5 7 5 7 8 7 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	ー食うどん うどん 11きつねうどんの汁 たまねぎ ささがぎ(刻み) 12きつきが(刻み) 12きつきが(刻み) 12きつきが(刻み) 12きつきが(刻み) 12きつきが(うつきが(うつきが) 12つつきがもの。 12つつきがもの。 12つつきがり粉 12つつきがり粉 12つつきがりが 12つつきがりが 12つつきがりが 12つつきが 12つつきが 12つつきが 12つっきが 12つつきが 12つっからが 12つつきが 12つつきが 12つっからが 12つつきが 12つつきが 12つつきが 12つつきが 12つっからが 12	29日 かか出 を 29日 かか半 な00 4 年 4 年 4 年 4 1 1 1 1 2 1 2 1 3 1 4 1 1 3 1 4 1 1 5 3 1 4 4 3 1 5 5 3 1 4 4 3 1 5 5 3 1 4 4 3 1 6 6 7 1 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	(金) 1対 1 1 1 1 1 1 2 3 3 1 2 3 3 1 2 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5	0 4 4 5 5 5 5 5 7 7	
ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 リフトを持た。 メフト・マトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 6.1 たまねぎ 45 にんじん 45 にんじん 45 トマトケチャップ 13 トマトケチャップ 13 トマトケチャップ 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02 コンソメ 13 キ乳(飲用) 1本 イカのハーブ焼き イカ 1切 天塩 0.1 こしょう(真) 0.02 コンソメ 1.3 トマトウ・オッグ・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーン 5 クリームコーン 5 たべ 乳調・カーン でまる コッツ・カット 5 フリーム おご カット 6 フリーム おご カット 7 フリート と 8 海内のマーレード 8 海内のマーレード 9 カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 1切 0.02 1 1 5 5 0.5 1 1.5 1 2 25 10 12 5 7	表情おおけのり 生生やがいませんでは、 大きでは、 たらでは、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと	1元 1本 1本 20 3 3 0.2 3 3 1.5 1 1 1 1 2.3 1.5 1 15 0.2 4 1 1 5 5 5 5 5 5 5 5	チャー米 末・中 天 ② 味 は 付き が か か か か か か か か か か か か か か か か か か	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 1本 -プ 25 30 8 1 10 0.15 0.01 2.5 5 1.5 0.01 2.5 1.5 0.01 2.5 1.5 0.01 2.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいにん 20 木油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しかぎ 塩 0.2 しようゆ(うすぐち 3 フレーク節 3 下板もも肉 45 アしょうゆ(こいぐち 1 おろし生姜 1 かたくり粉 8 大カット 塩 4 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 5	自飯	切目入り丸バン 切目入り丸バン 切り目入り丸バン 1	27日(水) 麦ご飯 精おむぎ・米粒麦 イタケーコさんのカレーシチ じゃがいぎ たんにだしの素 ウスももんしのにはく おわした。 おおろし生ルウ には終めかけたですって、 はしたアインのでは、 サスム・マップ クミン 牛乳(飲用) オーングラーン キャングラーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボ	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.1 3 0.0 1 3 0.0 1 5 27 5 8 5 20 1.5 7 1 1 1 1 5 20 1.5 7 5 8 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	ー食うどん うどん 1 きつねうどんの汁 たまねぎ (29日飯 わか自び お精混牛 生里半綿まかぎ 田・でんか は、 大きのかとしている。 は、 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。	(金) 1対 1 1 1 1 1 1 2 3 3 1 2 3 3 1 2 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5	0 4 4 5 5 5 5 5 7 7	
ソフト麺 ソフト麺 リフト類 リストマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15 ヘヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトピューレ 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02 コンソメ 13 牛乳(飲用) 1本 イカのハーブ焼き イカ 1切 天塩 0.1 こしょう(馬) 0.02 ワイン(自) 1.5 レモン果汁 1 しよう(馬) 0.02 ワイン(白) 1.5 レモン果汁 1 しよう(馬) 0.02 ワイン(白) 1.5 レモン果汁 1 しよう(馬) 0.02 ワイン(白) 1.5 レモン果汁 1 しよう(馬) 0.01 オレガノ(チップ) 0.01 オレガノ(チップ) 0.01 オリーブ油 0.3 大根サラダ だいこん 40 むき枝豆 5	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - 豆乳コーン 5 クリームコーン 5 たべ 乳調・カーン でまる コッツ・カット 5 フリーム おご カット 6 フリーム おご カット 7 フリート と 8 海内のマーレード 8 海内のマーレード 9 カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 1切 0.02 1 1 5 5 0.5 1 1.5 1 2 25 10 12 5 7	表情おおけのり 生生やがいませんでは、 大きでは、 たらでは、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと	1元 1本 1本 20 3 3 0.2 3 3 1.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1	チャース ・	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 25 30 3 8 1 10 0.15 0.01 2.5 0.01 2.5 0.01 4 0.15	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいにん 20 木油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しかぎ 塩 0.2 しようゆ(うすぐち 3 フレーク節 3 下板もも肉 45 アしょうゆ(こいぐち 1 おろし生姜 1 かたくり粉 8 大カット 塩 4 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 5	自飯	切目入り丸バン 切目入り丸バン 切り目入り丸バン 1	27日(水) 麦ご飯 精おむぎ・米粒麦 たまねじんのかーンチ じゃがいも たまねじんの表 ウスももしの素 ウスももしがあんでした。 おろしには姜 カス塩 といかがらことにく おんしにくき オレーンオムレップ クミン 牛乳(飲用) オムレーンオムレップ システィック エリンピーンオムレップ というのこコンカット キャップレーンオムレップ エリンピーンカット というのこコンカット というのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのここと こいりのいりの こいりの	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.1 3 0.0 1 3 0.0 1 5 27 5 8 5 20 1.5 7 1 1 1 1 5 20 1.5 7 5 8 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	ー食うどん うどん 1 きつねうどんの汁 たまねぎ (29日飯 わか自び お精混牛 生里半綿まかぎ 田・でんか は、 大きのかとしている。 は、 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。	(金) 1対 1 1 1 1 1 1 2 3 3 1 2 3 3 1 2 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5	0 4 4 5 5 5 5 5 7 7	
ソフト麺 ソフト麺 リフト類 リストマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトピューレ 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02 コンソメ 0.35 牛乳 (飲用) 1本 イカのハーブ焼き イカ にしょう(無) 0.02 ワイン(白) 1.5 レモン果汁 1 しようの(うすぐち 1カ レモン果汁 1 しようの(うすぐち 1カ おろしにんにく 1 バジル(チップ) 0.01 オレガーブ油 0.3 大根サラダ だいこん 40 むき枝豆 5 こまつな 12	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - コッペパン 牛乳 (飲用) - 豆 切り - コッペルン ラ た マ コ (1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 1切 0.02 1 1 5 5 0.5 1 1.5 1 2 25 10 12 5 7	表情おおけのり 生生やがいませんでは、 大きでは、 たらでは、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと	1元 1本 1本 20 3 3 0.2 3 3 1.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1	チャー米 末・中 天 ② 味 は 付き が か か か か か か か か か か か か か か か か か か	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 1本 -プ 25 30 8 1 10 0.15 0.01 2.5 5 1.5 0.01 2.5 1.5 0.01 2.5 1.5 0.01 2.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいにん 20 木油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しかぎ 塩 0.2 しようゆ(うすぐち 3 フレーク節 3 下板もも肉 45 アしょうゆ(こいぐち 1 おろし生姜 1 かたくり粉 8 大カット 塩 4 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 5	自飯	切目入り丸バン 切目入り丸バン 切り目入り丸バン 1	27日(水) 麦ご飯 精おむぎ・米粒麦 イタケーコさんのカレーシチ じゃがいぎ たんにだしの素 ウスももんしのにはく おわした。 おおろし生ルウ には終めかけたですって、 はしたアインのでは、 サスム・マップ クミン 牛乳(飲用) オーングラーン キャングラーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボ	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.3 1 3 0.03 1 5 27 5 8 5 20 1.5 7 1 1 1 5 20 1.5 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ー食うどん うどん 1 きつねうどんの汁 たまねぎ (29日飯 わか自び お精混牛 生里半綿まかぎ 田・でんか は、 大きのかとしている。 は、 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。	(金) 1対 1 1 1 1 1 1 2 3 3 1 2 3 3 1 2 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5	0 4 4 5 5 5 5 5 7 7	
ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 リフトを持た。 メウトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトピューレ 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02 コンソメ 0.35 牛乳 (中乳(飲用) 1本 イカのハーブ焼き イカ 1切 天塩 0.1 こしょう(黒) 0.02 コンソメ 1.3 大塩 0.1 こしょう(白) 1.5 レモン果汁 1 しょうゆ(うすくち 1 おろしにんにく 1 バジル(チップ) 0.01 オレガノ(チップ) 0.01 オレガノ(チップ) 0.01 オレガノ(チップ) 0.01 オリーブ油 0.3 大根サラダ だいこん 40 むき枝豆 5 こまつな 12	白飯	コッペパン 0 コッペパン 中乳 本 牛乳(飲用) - コッペパン 牛乳 (飲用) - 豆 切り - コッペルン ラ た マ コ (1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 1切 0.02 1 1 5 5 0.5 1 1.5 1 2 25 10 12 5 7	表情おおけのり 生生やがいませんでは、 大きでは、 たらでは、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと	1元 1本 1本 20 3 3 0.2 3 3 1.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1	チャー米 末・中 天 ② 味 は 付き が か か か か か か か か か か か か か か か か か か	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 1本 -プ 25 30 8 1 10 0.15 0.01 2.5 5 1.5 0.01 2.5 1.5 0.01 2.5 1.5 0.01 2.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいにん 20 木油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しかぎ 塩 0.2 しようゆ(うすぐち 3 フレーク節 3 下板もも肉 45 アしょうゆ(こいぐち 1 おろし生姜 1 かたくり粉 8 大カット 塩 4 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 5	自飯	切目入り丸バン 切目入り丸バン 切り目入り丸バン 1	27日(水) 麦ご飯 精おむぎ・米粒麦 イタケーコさんのカレーシチ じゃがいぎ たんにだしの素 ウスももんしのにはく おわした。 おおろし生ルウ には終めかけたですって、 はしたアインのでは、 サスム・マップ クミン 牛乳(飲用) オーングラーン キャングラーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボ	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.3 1 3 0.03 1 5 27 5 8 5 20 1.5 7 1 1 1 5 20 1.5 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ー食うどん うどん 1 きつねうどんの汁 たまねぎ (29日飯 わか自び お精混牛 生里半綿まかぎ 田・でんか は、 大きのかとしている。 は、 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。	(金) 1対 1 1 1 1 1 1 2 3 3 1 2 3 3 1 2 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5	0 4 4 5 5 5 5 5 7 7	
ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 リフトを持た。 メウトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 15 マッシュルーム 5 ハヤシルウ 4 トマトケチャップ 13 トマトピューレ 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02 コンソメ 0.35 牛乳 (中乳(飲用) 1本 イカのハーブ焼き イカ 1切 天塩 0.1 こしょう(黒) 0.02 コンソメ 1.3 大塩 0.1 こしょう(白) 1.5 レモン果汁 1 しょうゆ(うすくち 1 おろしにんにく 1 バジル(チップ) 0.01 オレガノ(チップ) 0.01 オレガノ(チップ) 0.01 オレガノ(チップ) 0.01 オリーブ油 0.3 大根サラダ だいこん 40 むき枝豆 5 こまつな 12	白飯	コッペパン	1元 1本 40 40 10 40 1.3 0.04 0.1 1切 0.02 1 1 5 5 0.5 1 1.5 1 2 25 10 12 5 7	表精お味味のり 生生でがいれば、 生生でがいいがいぎでは、 ないないでは、 をはいかがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいが	1元 1本 1本 20 3 3 5 2 1 1 1 1 1 2 3 1 5 1 1 1 5 5 4 4 4 1 1 1 1 1 1 1	チャー米 末・中 天 ② 味 は 付き が か か か か か か か か か か か か か か か か か か	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 1本 -プ 25 30 8 1 10 0.15 0.01 2.5 5 1.5 0.01 2.5 1.5 0.01 2.5 1.5 0.01 2.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいにん 20 木油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しかぎ 塩 0.2 しようゆ(うすぐち 3 フレーク節 3 下板もも肉 45 アしょうゆ(こいぐち 1 おろし生姜 1 かたくり粉 8 大カット 塩 4 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 5	自飯	切目入り丸バン 切目入り丸バン 切り目入り丸バン 1	27日(水) 麦ご飯 精おむぎ・米粒麦 イタケーコさんのカレーシチ じゃがいぎ たんにだしの素 ウスももんしのにはく おわした。 おおろし生ルウ には終めかけたですって、 はしたアインのでは、 サスム・マップ クミン 牛乳(飲用) オーングラーン キャングラーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボーン ボ	8 35 52 15 1 5 20 1.5 7 1 1 9.3 0.3 1 3 0.03 1 5 27 5 8 5 20 1.5 7 1 1 1 5 20 1.5 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ー食うどん うどん 1 きつねうどんの汁 たまねぎ (29日飯 わか自び お精混牛 生里半綿まかぎ 田・でんか は、 大きのかとしている。 は、 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。	(金) 1対 1 1 1 1 1 1 2 3 3 1 2 3 3 1 2 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5	0 4 4 5 5 5 5 5 7 7	
ソフト麺 1こ ソフト麺 1こ ソナトマトソース まぐろオイル漬け 18 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 米ぬか油 0.1 たまねぎ 45 にんじん 4 トマトケチャップ 13 トマトケチャップ 8 ウスターソース 3.5 天塩 0.1 こしょう(白) 0.02 コンソメ キ乳 牛乳(飲用) 1本 イカのハーブ焼き 1切 イカ 15 こしょう(黒) 0.02 ワイン(白) 1.5 レモン果汁 1 しょうゆ(うすぐち) 1.5 オレガノ(チップ) 0.01 オレガノ(チップ) 0.01 オレガノ(チップ) 0.01 オレガノ(チップ) 0.3 大根サラダ だいこん だいこん 40 むき枝豆 5 こまつな 12	白飯	コッペパン	1に 1本 40 40 40 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	表精お味味のり 生生でおいます。 生生でおいます。 生生でおいます。 を表するないでは、 を表するないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでいる。 ないでいないでいないでいない。 ないでいないでいないでいないでいないでいないでいないでいないでいでいないでいな	1元 1本 1本 1本 20 3 3 0.2 3 3 1.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1	チャー米 末・中 天 ② 味 は 付き が か か か か か か か か か か か か か か か か か か	72 1 0.2 14 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 1本 -プ 25 30 8 1 10 0.15 0.01 2.5 5 1.5 0.01 2.5 1.5 0.01 2.5 1.5 0.01 2.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目汁 だいにん 20 木油あげ(刻み) 6 ささがきごぼう 5 しかぎ 塩 0.2 しようゆ(うすぐち 3 フレーク節 3 下板もも肉 45 アしょうゆ(こいぐち 1 おろし生姜 1 かたくり粉 8 大カット 塩 4 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 9 カット 塩 1 カット 塩 5	自飯	切目入り丸バン 切目入り丸バン 切り目入り丸バン 1	27日(水) 麦ご飯 精おむぎ・米粒麦 パターニョンルのカレーシチ じゃがいも たまねじんの素 ウスもむしの素 ウスもむしのの素 ウスももいます。 おおろし生ルル しようかしに生まり しようかしになき トマトン キ乳(飲) キ乳(飲) キ乳(飲) キュレンオムレッ きのこコンツカット キャリングランター キャリングランター キャリングランター キャリングラーン エリングラーン エリングラーン エリングラーン エリングカット 大塩の エリングラーン エリングラーン エリングカット 大地の エリングカット 大地の エリングカット カール エリングカット カール エリングカット カール エリングカット カール エリングカット エリングラ エリングラ エリングラ エリングラ エリング エリング の の の の の の の の の の の の の	8 3	ー食うどん うどん 1 きつねうどんの汁 たまねぎ (29日 かかませい。 おおは、 を担当、 ないでは、 はいでは、 ない	(金) 1	0 4 4 5 5 5 5 5 7 7	
ソフト麺 ソフト類	自飯	コッペパン	1元 1本 イ40 40 40 1.3 0.04 0.1 1切 0.02 1 1 5 5 0.5 1 1.5 1 2 25 10 12 5 7	表精お味味・サウンスを表情が、大きないでは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	1元 1本 1本 20 3 3 5 2 20 3 1.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1	手特中天®はは、大きない。 一・	72 1 0.2 14 7 7 1 1 0.15 0.02 0.2 1本 -プ 25 33 8 1 10 0.15 0.01 2.5 0.01 1.5 0.01 2.5 0.01 1.5 0.01 2.5 0.01 1.5 0.01 0.01	自飯 特白米 80 牛乳 20 十十二十一十二十二十一十二十二十一十二十二十一十二十二十一十二十二十一十二	自飯	切目入り丸バン 12 年乳 (飲用) 1本 かぼちゃのクリームスープ ウインナーカット 8 ワイン(白) のたちゃたまき (10 ホールコーン 10 年乳 (調理用) 30 天塩 (10 大一人の (10 大) (10 大	27日(水) 麦ご飯 精おむぎ・米粒麦 パターニョン・ハカレーンチ じたまねじんのカレーンチ じたまねじんの素 ウスももしの素 ウスももしの素 ウスもしとかからにと とようからに生まり しようからない。 とようからない。 中乳(飲いツンオムレツ) きのこって、ツカット キャリン・バギカラーン ボーリン・ボーリン・ボーリン・ボーリン・ボールので、オッカット オールール・バラーン・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール	8 3	ー食うどん うどん 1 きつねうどんの汁 たまねぎ 2 をさおがきでぼう 8 計画 N に	29日飯 わかは お前に 本が月ば乳 生乳 生乳 生乳 生乳 生乳 生乳 生乳 生乳 生乳 生	(金) 1	0 4 4 5 5 5 5 5 7 7	

[・]学校給食に使われる県産農産物等には、JAグループ、美濃加茂市、富加町および岐阜県による助成が行われています。 ・「学校給食地産地消推進事業」は、学校給食において県産農産物等を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。