



8・9月 よていこんだてひょう

令和5年(2023年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火 8/29	水 8/30	木 8/31 野菜の日献立	金 1 防災の日
(し) 卓上しょうゆ (ド) ドレッシング (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収 しますので分けてください)	(ド)キャベツサラダ くろコッパン とりにくの バーベキューソース コンソメスープ 	(学) れいとう なんのう みかん ゆかりあえ ホキのレモンふうみ むぎごはん しろみそしる 	(ド)ナムル やさいいっぱいやきにく ごはん モロヘイヤの ちゅうかスープ 	フルーツ カクテル しろみざかなフライ カレー きゅうきゅうカレー アルファベット スープ
基準量 (小650kcal・中830kcal)	(小)613kcal (中)758kcal	(小)612kcal (中)760kcal	(小)602kcal (中)755kcal	(小)661kcal (中)892kcal
4	5	6	7	8 歯の日
(学) れいとう パイ たくあんあえ ぶたにくのしょうがいため ごはん けんちんじる 	チョコクリーム こめこいりしよくパン かぼちゃコロッケ (ド)シャキシャキ サラダ ウイナーと ズッキーニのスープ 	にくじゃが さわらのてりやき むぎごはん なすのみそしる 	(学) はちみつ レモンゼリー ゆでとうもろこし ごもくラーメン やぎぎょうざ (小2・中3こ) 	(学) きよぼう きりぼしだいこんと こんにゃくのサラダ かつおとポテトのあげからめ ごはん とうふじる
(小)607kcal (中)752kcal	(小)677kcal (中)828kcal	(小)645kcal (中)802kcal	(小)627kcal (中)764kcal	(小)611kcal (中)766kcal
11	12 下米田小リクエスト献立	13	14	15
だいのいそに さけのいろどりやき ごはん あつあげのみそしる 	(学) フローズン ヨーグルト (ド)かいそう サラダ (学)ナン とりにくのからあげ キーマカレー 	(ド)チンゲンさいの サラダ すぶた むぎごはん ちゅうかスープ 	(ド)だいこんサラダ ふかざら ソフトめん ツナトマトソース イカのハーブやき 	きんぴらごぼう やまのうえの なし アジのなんばんづけ ごはん さつまいものみそしる
(小)642kcal (中)769kcal	(小)683kcal (中)876kcal	(小)639kcal (中)803kcal	(小)617kcal (中)782kcal	(小)672kcal (中)833kcal
18	19 食育の日・富加小リクエスト献立	20 おすすめ朝ごはん献立	21	22
けいろうひ 敬老の日 	(学) れいとう みかん (ド)まめまめ サラダ コッパン とりにくの マーレードソース とうにゅうコンスープ 	あじつけり やしのごまあえ やきサバのおろしかけ むぎごはん じゃがいものみそしる 	(学)ヨーグルト わかさぎの からあげ ふかざら チャーハン にくだんごいり ちゅうかスープ 	キャベツのしおこんぶあえ ぶたにくのかりんあげ ごはん ごもくじる
(小)685kcal (中)840kcal	(小)614kcal (中)761kcal	(小)666kcal (中)786kcal	(小)624kcal (中)782kcal	
25	26	27 図書献立「まじめなレストラン」	28	29 十五夜にちなんだ献立
きりぼしだいこんのにつけ ニシンのたつたあげ ごはん あきのすましじる 	(ド)きゅうりと キャベツのサラダ きりめりまるパン ハンバーグの トマトソース かぼちゃの クリームスープ 	(学) おうさまのケーキ (ガトーショコラ) きのこどっさり ソテー ふかざら イタメーニョさんの カレーライス (むぎごはん) オムレツ 	(学) オレンジ クラスで かつおぶし をませよう (し) おかか あえ きつねうどん さつまいもてんぷら 	(学) おつきみ だんご かおりあえ イワシのあまだれかけ わかめごはん さいいものみそしる
(小)656kcal (中)816kcal	(小)636kcal (中)798kcal	(小)743kcal (中)887kcal	(小)614kcal (中)751kcal	(小)639kcal (中)757kcal

今月の岐阜県産

小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、トマト、干しいたけ、切干大根、大根、小松菜、なす、とうもろこし、エリンギ、冷凍南濃みかん

今月の美濃加茂市・富加町産

米、里芋、きゅうり、ねぎ、山之上の梨



ぎふの地産地消めぐり Part5

山之上の梨

美濃加茂市山之上町では、大正時代から梨の栽培をしています。梨は8月から12月頃まで収穫されます。品種によって食感や甘さ、大きさなどが異なりますが、果汁が多く歯ごたえのある食感が特徴の果物です。

※物資の都合により献立を一部変更することがあります。

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。

