1日(木)		2日(金)		5日(月))	6日(火)		7日(水)		8日(木)	9日(金)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)
白飯 精白米	80	なめし 精白米	80	白飯 精白米	80	黒コッペパン 黒パン	15	麦ご飯 精白米	72	一食うどん うどん 1袋	白飯精白米80	白飯 精白米 80	コッペパン 1こ	表ご飯 精白米 72	白飯 精白米 80
ハヤシシチュー	-	乾燥大根菜	2	牛乳		牛乳				きつねうどんの汁	牛乳	牛乳	牛乳	おおむぎ・米粒麦 8	牛乳
豚もも肉	20	牛乳		牛乳(飲用)	-	牛乳(飲用)	1本	牛乳	_					牛乳	牛乳(飲用) 1本
たまねぎ にんじん		牛乳(飲用) 豆腐汁	1本	玉ねぎのみそ汁 たまねぎ		大豆のカレース- ウインナーカット	_	牛乳(飲用) 1 わかめスープ	_		千切り野菜汁25	味噌汁 木綿豆腐 15		牛乳(飲用) 1本 親子丼の具	大根汁 だいこん 30
じゃがいも		木綿豆腐	25	はくさい		ウイン) 一			_						しめじバラ 8
マッシュルーム		かまぼこ		カットわかめ		たまねぎ						◎なめこ水煮 8			はくさい 15
米ぬか油	0.3	だいこん		油あげ(刻み)		にんじん						油あげ(刻み) 3		_	かまぼこ 8
おろしにんにく	1	しめじバラ		木綿豆腐		大豆水煮									ねぎ 刻み 5
ワイン(赤) 洋風だしの素	1	カットわかめ ねぎ 刻み		ねぎ 刻み 煮干し(だし用)		ワイン(白) コンソメ		ねぎ 刻み 中華だしの素		しょうゆ(こいくち 2.5 しょうゆ(うすくち 3		ねぎ 刻み 3 煮干し(だし用) 3			フレーク節 3 しょうゆ(うすくち 3.2
トマト水煮ダイス	8	フレーク節		魚 「 し(たし用) みそ(あわせ)		カレー粉				みりん 1	人塩 しょうゆ(うすくち 3.2			高野豆腐 4	
トマトケチャップ					-	しょうゆ(こいくち				· ·		鯖のごまだれかけ	1		揚げ豆腐の肉みそがけ
ウスターソース	2	天塩	0.15	豚肩ロース肉	1枚	天塩			2.5	和風だしの素 1	げその唐揚げ			酒 1	焼き豆腐カット 1こ
ハヤシルウ	7	鶏肉の照り焼き		天塩		こしょう(白)	0.01			フレーク節 3				***	かたくり粉 6
デミグラスソース		鶏もも肉皮つき			1 5	白身魚フライ	1 ~	焼きぎょうざ ②ぎょうざ 2	$\overline{}$	牛乳 牛乳(飲用) 1本		しょうゆ(こいくち 2.3 三温糖 2	米ぬか油 0.3 鶏肉のケチャップソース	しょうゆ(うすくち 4.5	大豆油 5.8 みそ(赤) 5
こしょう(白) 天塩	0.03	おろし生姜		かたくり粉 塩こうじ		◎白身フライ 大豆油	1 <u> </u>	米ぬか油		十孔(臥用) 1本かわはぎの天ぷら	- I	三価信 2 みりん 1	鶏もも肉皮つき 1切	4	三温糖 4.5
かたくり粉		しょうゆ(こいくち		しょうゆ(こいくち			Ü	ビビンバの具		◎かわはぎロール 1枚		酒 1		にじますの米粉揚げ	e I
牛乳		みりん	1	レモン果汁	1	千切りごぼう	30	豚もも肉				かたくり粉 0.3	こしょう(白) 0.02	にじます開き 1枚	酒 2
	1本	かたくり粉		酒		きゅうり									みりん 2
きなこタフィ	10	しょうゆ(こいくち 一ヵヶ				ホールコーン	_				肉じゃが		•	-	水 1
炒り大豆 三温糖	10	三温糖みりん	0.5	三温糖	1.8	ごまドレッシング	8		15 8			切り干し大根とツナの煮物 切干大根 6	-	しょうゆ(こいくち 2 米粉 4	キャベツの磯香和え キャベツ 35
三価帽 ◎きな粉		みりん かたくり粉		切干大根とこんにゃくの	-	1								大豆油 4	にんじん 8
天塩	0.05			切干大根	4	1				ゆかりあえ				福神漬け和え	◎冷凍ほうれん草 10
水	0.9	アスパラのおかか	_		12							- "			ごま和えの素 3.5
わかめ入りサラダ		アスパラガス		にんじん	10			40 30 (=/0(= (こまつな 12					角刻みのり 0.5
カットわかめ		キャベツ		©こんにゃく(サラダ用 和風にしいい ハノガ	15 7	1					三温糖 2			4	生パイン 生パイン 1こ
だいこん きゅうり	33 12	にんじん 糸かつお	_	和風ドレッシング ちまき	7	1		1		ゆかり粉 0.7 ヨーグルト	•	しょうゆ(うすくち 1.8 和風だしの素 1		福神漬け 10	生パイン 1こ
ホールコーン	8	ポル・ラね 卓上しょうゆ		©5まき	15			しょうゆ(こいくち 4			米ぬか油 0.5				
玉ねぎドレッシング	7	はちみつレモンセ	_	_		1			1.8		0.0	オレンジ	きゅうり 12]	
		◎はちみつレモンゼリー	15						2.4			オレンジ 1こ	玉ねぎドレッシング 6		
									0.4						
								味付小魚 味付小魚	1C						
								味竹小魚 .	1-						
				カミカミ献ゴ	'	カミカミ献立	<i>;</i>	カミカミ献立		カミカミ献立	カミカミ献立	残量調査週間			
				ハベルベ間へ	<i>L</i> .	ハベハベ間ハゴ		カミカミ豚立		N N N N N N N N N N N N N N N N N N N	カミカミ開入立	/文里神且旭间			
		ı		<u>. </u>		1								1	Г
16日(金))	19日(月))	20日(火)	21日(水))	22日(木)		23日(金)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
16日(金)		19日(月))	20日(火 米粉入り食パン		21日(水) 麦ご飯)	22日(木)	_	23日(金)	26日(月) _{白飯}	27日(火) ナン	28日(水) _{麦ご飯}	29日(木) 中華麺	30日(金)
白飯 精白米		白飯 精白米		米粉入り食パン 米粉入りパン		麦ご飯 精白米	72	ソフト麺 ソフト麺		白飯 精白米 80	白飯 精白米 80	ナン ©ナン 1こ	表ご飯 精白米 72	中華麺 中華めん 1袋	白飯 精白米 80
白飯 精白米 牛乳	80	白飯 精白米 牛乳	80	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム	15	麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦	72	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース	1۲	白飯 精白米 80 牛乳	白飯 精白米 80 牛乳	ナン ©ナン 1こ 牛乳	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8	中華麺1袋五目ラーメンの汁	白飯 精白米 80 牛乳
白飯 精白米		白飯 精白米 牛乳	80	米粉入り食パン 米粉入りパン		麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳	72	ソフト麺 ソフト麺	1 20	白飯 精白米 80 牛乳	白飯 精白米 80 牛乳	ナン ②ナン 1こ 牛乳	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳	中華麺 1袋 五目ラーメンの汁 10	白飯 精白米 80
白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用)	80 1本	白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用)	80	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム チョコクリーム	15 15	麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳	72 8 1本	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け	1 20 1	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 冬瓜の白みそ汁	ナン ◎ナン 1こ 牛乳 牛乳(飲用) 1本 キーマカレー	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 : 牛乳	中華麺 1袋 五目ラーメンの汁 10 焼き豚カット 10 はくさい 20	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本
白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこん	80 1本 20 15	白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) もずく汁 だいこん ほぐしえのき	80 1本 30 5	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーのトマトス	1こ 1こ 1本 1本	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ	72 8 1本 汁 20	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 (20 1 1 0.2	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 冬瓜の白みそ汁 とうがん 30 油あげ(刻み) 3	ナン ②ナン 1こ 牛乳 牛乳(飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 30 鶏レバー 2	麦ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 1本 かき卵汁 殺菌液卵 15	中華麺 1袋 五目ラーメンの汁 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20
白飯 精白米 牛乳 (飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこん たまねぎ	80 1本 20 15 15	白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) もずく汁 だいこん ほぐしえのき 木綿豆腐	80 1本 30 5 20	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーのトマトス ウインナーカット	1こ 1こ 1本 ニープ 20	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも	72 8 1本 汁 20 20	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ	20 1 1 0.2 50	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 冬瓜の白みそ汁 とうがん 30 油あげ(刻み) 3 たまねぎ 20	ナン ①ナン 1こ 牛乳 (飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 30 鶏レバー 2 たまねぎ 80	麦ご飯 72 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 1本 牛乳(飲用) 1本 かき卵汁 投菌液卵 15 木綿豆腐 20	中華麺 中華めん 1袋 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8
白飯 精白米 牛乳 (飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこん たまねぎ 輪切りごぼう	80 1本 20 15 15 8	白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) もずく汁 だいこん ほぐしえのき 木綿豆腐 かまぼこ	80 1本 30 5 20 8	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーのトマトス ウインナーカット おろしにんにく	1こ 1本 1本 20 1	麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも 厚揚げ	72 8 1本 汁 20 20 15	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん	20 1 1 0.2 50 15	白飯 精白米 80 牛乳 +乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ はくさい 20 ②ワンタン 4	白飯 精白米 80 牛乳	ナン ①ナン 1こ 牛乳 (飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 30 鶏レバー 2 たまねぎ 80 にんじん 20	麦ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 1本 牛乳(飲用) 1本 かき卵汁 投菌液卵 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 20	中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しょうゆ(こいくち) 5	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10
白飯 精白米 牛乳 (飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこん たまねぎ 輪切りごぼう しめじバラ	80 1本 20 15 15 8 8	白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) もずく汁 だいこん ほぐしえのき 木綿豆腐 かまぼこ ②もずく	80 1本 30 5 20 8 10	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーのトマトス ウインナーカット おろしにんにく たまねぎ	1こ 1本 1本 20 1 25	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも 厚揚げ カットわかめ	72 8 1本 汁 20 20 15 1	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム	20 1 1 0.2 50 15 10	白飯 精白米 80 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ③ワンタン 4 にら 3	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 冬瓜の白みそ汁 どうがん 30 油あげ(刻み) 3 たまねぎ 20 ほぐしえのき 5 カットわかめ 0.2	サン 1二 牛乳 (飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 30 鶏レバー 2 たまねぎ 80 にんじん 20 トマト水煮ダイス 30	麦ご飯 72 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳(飲用) 1本 かき卵汁 殺菌液卵 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 ほぐしえのき 8	中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しょうゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.04	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 8
白飯 精白米 牛乳 (飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこん たまねぎ 輪切りごぼう	80 1本 20 15 15 8 8 15	白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) もずく汁 だいこん ほぐしえのき 木綿豆腐 かまぼこ	80 1本 30 5 20 8 10 5	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーのトマトス ウインナーカット おろしにんにく	1こ 1本 ニープ 20 1 25 10	麦ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも 厚揚げ	72 8 1本 汁 20 20 15 1 8	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ	20 1 1 0.2 50 15 10 4	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ②ワンタン 4 にら 3 しょうゆ(うすくち 2	白飯 80 精白米 80 牛乳 1本 冬瓜の白みそ汁 30 とうがん 30 油あげ(刻み) 3 たまねぎ 20 ほぐしえのき 5 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 5	サン 1 生乳(飲用) 1本 牛乳(飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 鶏レバー 2 たまねぎ 80 にんじん 20 トマト水煮ダイス 30 米ぬか油 0.15	麦ご飯 72 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳(飲用) 1本 かき卵汁 投菌液卵 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 ほぐしえのき 8 ねぎ 刻み 5	中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しょうゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.04 天塩 0.45	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10
白飯 精白米 牛乳 (飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこん たまねぎ 輪切りごぼう しめじバラ 木綿豆腐	80 1本 20 15 15 8 8 15	白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) もずく汁 だいこん ほぐしえのき 木綿豆腐 かまぼこ ②もずく ねぎ 刻み	30 5 20 8 10 5 3	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーのトマトス ウインナーカット おろしにんにく たまねぎ ズッキーニ にんじん	12 1本 1本 20 1 25 10 10	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも 厚揚げ カットわかめ ほぐしえのき	72 8 1本 汁 20 20 15 1 8 5	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ トマトケチャップ トマトピューレ	20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ◎ワンタン 4 にら 3 しょうゆ(うすくち 2 こしょう(白) 0.04 天塩 0.2	白飯 80 精白米 80 牛乳 1本 冬瓜の白みそ汁 30 とうがん 30 油あげ(刻み) 3 たまねぎ 20 ほぐしえのき 5 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 煮干し(だし用) 3	サン 1二 牛乳 (飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 30 鶏レバー 2 たまねぎ 80 にんじん 20 トマト水煮ダイス 30 米ぬか油 0.15 グミン 0.02	麦ご飯 72 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳(飲用) 1本 かき卵汁 投菌液卵 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 ほぐしえのき 8 ねぎ 刻み 5	中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しょうゆ(こいぐち 5 こしょう(白) 0.04 天塩 0.45 オイスターソース 0.5	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 8 フレーク節 3
白飯 精白米 牛乳(飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこん たまねぎ 輪切りごぼう しめじバラ 木綿豆腐 煮干し(だし用) みそ(あわせ) 豚肉のねぎソーン	1本 20 15 15 8 15 3 8	白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) もずく汁 だいこん ほぐしえのき 木綿豆腐 かまぼこ ②もずく ねぎ タス フレークゆ(うすくち 天塩	80 1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 0.2	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーのトマトス ウインナーカット おろしにんにく たまねぎ ズッキーニ にんじん キャベツ トマト水煮ダイス	1 1 1 1 20 1 25 10 10 30 20	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも 厚揚げ カットわかめ ほぐしえのき ねぎ 刻み 煮干し(だし用) みそ(赤)	72 8 1本 汁 20 20 15 1 8 5 3	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ トマトケチャップ トマトゲューレ トマト水煮ダイス	20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8	白飯 *** 精白米 *** *** *** *** ** ** ** ** ** ** ** **	白飯 精白米 80 牛乳 (飲用) 1本 冬瓜の白みそ汁 とうがん 30 油あげ(刻み) 3 たまねぎ 20 ほぐしえのき 5 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 煮干し(だし用) 3 みそ(白) 8	サン ②ナン 1 牛乳 (飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 30 鶏レバー 2 たまねぎ 80 にんじん トマト水煮ダイス 米ぬか油 0.15 クーメリック 0.25 おろし生姜 1	麦ご飯 72 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳(飲用) 1本 かき卵汁 投菌液卵 水綿豆腐 20 たまねぎ 20 ほぐしえのき 8 おおぎ 刻み 5 フレーク節 2 しょうゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15	中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しょうゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.04 天塩 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 鶏ガラスープ 10	白飯 80 精白米 80 牛乳 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 8 フレーク節 3 しょうゆ(うすぐち) 3 天塩 0.15 鯖の塩焼き
白飯 精白米 牛乳 (飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこん たまねぎ 輪切りごぼう しめじバラ 木綿豆腐 煮干し(だし用) みそ(あわせ) 豚肉のねぎソーン 豚もも肉	1本 20 15 15 8 8 15 3 8	白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) もずく汁 だいこん ほぐしえのき 木綿豆腐 かまぼこ ②もずく ねぎ 刻み フレークゆ(うすくち 天塩 鶏肉のレモンが6	80	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーのトマトス ウインナーカット おろしにんにく たまねぎ ズッキーニ にんじん キャベツ トマト水煮ダイス トマトケチャップ	1 1 1 1 20 1 25 10 10 30 20 3	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも 厚揚げ カットわかめ ほぐしえのき ねぎ コタみ 煮干し(だし用) みそ(赤) みそ(白)	72 8 1本 汁 20 20 15 1 8 5 3	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ トマトケチャップ トマトピューレ トマト水煮ダイス ウスターソース	20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 8 3.5	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ③ワンタン 4 にら 3 しょうゆ(うすくち 2 こしょう(白) 0.04 天塩 0.2 中華だしの素 1 鶏ガラスープ 10	白飯 精白米 80 牛乳 (飲用) 1本 冬瓜の白みそ汁 とうがん 30 油あげ(刻み) 3 たまねぎ 20 ほぐしえのき 5 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 煮干し(だし用) 3 みそ(白) 8 ヘンパーグ和風おろしン─ス ③ハンバーグ 1こ	サン 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	麦ご飯 72 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳(飲用) 1本 かき卵汁 20 水綿豆腐 20 たまねぎ 20 ほぐしえのき 8 おおぎ 刻み 5 プレーク節 2 しょうゆ(うすぐち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5	中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 10 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち) 5 こしょう(白) 0.04 天塩 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 鶏ガラスープ 10 中華だしの素 1	白飯 80 精白米 80 牛乳 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 8 フレーク節 3 しょうゆ(うすぐち) 3.2 天塩 0.15 鯖の塩焼き 1切
白飯 精白米 牛乳 (飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこん たまねぎ (輸切りごぼう しめじバラ 木綿 (上で) (だし用) みそ(あわせ) 豚もも肉 酒	1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1	白飯 精白米 牛乳 (飲用) もずく汁 だいこん ほぐしえのき 木綿 ごこ ②もずく ねぎ 」 クゆ(うすくち 天塩 鶏肉のレモンがほ 鶏もも肉皮つき	80 1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 0.2 0.2	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーのトマトス ウインナーカット おろしにんにく たまねぎ ズッキーニ にんじん キャベツ トマト水煮ダイス トマトケチャップ コンソメ	12 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも 厚揚げ カットわかめ ほぐしえのき ねぎ モし(だし用) みそ(赤) みそ(白) 豚肉の生姜焼き	72 8 1本 20 20 15 1 8 5 3 3 5	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ トマトケチャップ トマトピューレ トマト水煮ダイス ウスターソース 天塩	20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ③ワンタン 4 にら 3 しょうゆ(うすくち 2 こしょう(白) 0.04 天塩 0.2 中華だしの素 1 鶏ガラスープ 10	白飯 精白米 80 牛乳 (飲用) 1本 冬瓜の白みそ汁 とうがん 30 油あげ(刻み) 3 たまねぎ 20 ほぐしえのき 5 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 煮干し(だし用) 3 みそ(白) 8 ハンバーグ和風おろレン−ス ◎ハンバーグ 1こ 米ぬか油 0.1	サン (***********************************	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 1本	中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 10 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.04 天塩 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 鶏ガラスープ 10 中華だしの素 1 かたくり粉 0.8	白飯 80 精白米 80 牛乳 1本 五目野菜汁 はくさい はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 8 フレーク節 3 しようゆ(うすぐち) 3 天塩 0.15 鯖の塩焼き 1切 酒 2
白飯 精白米 牛乳 (飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこん たまねぎ 輪切りごぼう しめじバラ 木綿豆腐 煮干し(だし用) みそ(あわせ) 豚肉のねぎソーン 豚もも肉	1本 20 15 15 8 15 3 8	白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) もずく汁 だいこえのき 木綿ほご ©もず 刻 カフレーからすくち 天塩 鶏肉のレモンがら 鶏もも肉皮 大塩	80 1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 0.2 0.2 0.2 0.1	米粉入り食パン 米粉入りのパン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーのトマトス ウインナーカット おろしにんにく たまねぎ にんじん キャベツ トマトケチャップ コンソメ 天塩	1 1 1 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.1	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも 厚揚げ カットわかめ ほぐしえのき ねぎ マレだし用) みそ(由) 豚肉の生姜焼き 豚肩ロース肉	72 8 1本 20 20 15 1 8 5 3 3 5	ソフト麺 ソフト麺 フナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ トマトケチャップ トマトピューレ トマト水煮ダイス ウスターソース 天塩 こしょう(白)	20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ③ワンタン 4 にら 3 しょうゆ(うすくち 2 こしょう(白) 0.04 天塩 0.2 中華だしの素 1 鶏ガラスープ 10	白飯	サン (***********************************	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 1本	中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 10 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち) 5 こしょう(白) 0.04 天塩 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 鶏ガラスープ 10 中華だしの素 1	白飯 80 精白米 80 牛乳 1本 五目野菜汁 はくさい はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 8 フレーク節 3 しようゆ(うすぐち) 3 天塩 0.15 鯖の塩焼き 1切 酒 2
白飯 精白米 牛乳 (飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこね たまねりごぼう しめじ豆腐 煮干し(だし用) みそ(あわぎソーン 豚肉のねぎソーン 豚も肉 酒 おろし生姜	1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 1 0.5	白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) もずく汁 だいこえのき 木綿ほご ©もず 刻 カフレーからすくち 天塩 鶏肉のレモンがら 鶏もも肉皮 大塩	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 0.2 2 2 2 3 45 0.1 1.4	米粉入り食パン 米粉入りのパン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーのトマトス ウインナーカット おろしにんにく たまねぎ にんじん キャベツ トマトケチャップ コンソメ 天塩	1元 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.1 0.25	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも 厚揚げ カットわかめ ほぐしえのき ねぎ マレだし用) みそ(由) 豚肉の生姜焼き 豚肩ロース肉	72 8 1本 汁 20 15 1 8 5 3 3 5	ソフト麺 ソフト麺 フナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ トマトケチャップ トマトピューレ トマト水煮ダイス ウスターソース 天塩 こしょう(白)	20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ③ワンタン 4 にら 3 しょうゆ(うすくち 2 こしょう(白) 0.04 天塩 0.2 中華だしの素 1 鶏ガラスープ 10 かぼちゃの天ぷら	白飯 精白米 80 牛乳 (飲用) 1本 冬瓜の白みそ汁 とうがん 30 油あげ(刻み) 3 たまねぎ 20 ほぐしえのき 5 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 煮干し(だし用) 3 みそ(白) 8 ハンバーグ和風おろレン ②ハンバーグ 1こ 米ぬか油 0.1 しょうゆ(こいくち 2.5 三温糖 1.5	ナン まーマカレー 体乳(飲用) 1本キーマカレー 豚ひき肉 30 鶏レバー 2 たまねぎ 80 にんじんトマト水煮ダイス米ぬか油 0.1% クーメリック 30 たり おろし生姜おろしにんにくカレー粉 5 たり カレー粉 5 たり カレー粉 5 たり カレー 3 カフスターソース 3	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 1本	中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 10 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 鶏ガラスープ 10 中華だしの素 1 かたくり粉 0.8	白飯 80 精白米 80 牛乳 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 8 フレーク節 3 3 2 大塩 0.15 6 6 鯖の塩焼き 1切 2 7 天塩 0.5 9 0.5 卯の花炒り 0 0 0 0
白飯 精白米 牛乳 (飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこね たまねりごぼう しめじ豆腐 煮干し(だし用) みそ(あわぎソーン 豚肉のねぎソーン 豚も肉 酒 おしようゆ(こいくち	1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 1 0.5	白飯 精白米 牛乳 (飲用) もずく汁 だいこえのき 木綿まぼこ ●もぎ 刻節 しょうゆ(うすくち 天塩 胸のレモンがら 熟もも肉皮 で 酒	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 0.2 5 0.1 1.4 8	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーのトマトス ウインナーカット おろしにが たまねぎ にんじん キャベツ トマト水煮ダイス トマトケチャップ コンソメ 天塩 しょうゆ(こいくち	1 1 2 20 1 25 10 30 20 3 1.3 0.1 0.25 0.02	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも 厚揚げ カットわかめ ほぐしえ刻み 煮干し(だし用) みそ(白) 豚肉の生姜焼き 酒	72 8 1本 20 20 15 1 8 5 3 3 5	ソフト麺 ソフト麺 フナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ トマトケチャップ トマトピューレ トマト水煮ダイス ウスターソース 天塩 こしょう(白) コンソメ 牛乳	12 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ③ワンタン 4 にら 3 しようゆ(うすくち 2 こしょう(白) 0.04 天塩 0.2 中華だしの素 1 鶏ガラスープ 10 かぼちゃの天ぷら かぼちゃスライス 1枚 小麦粉 6	白飯 精白米 80 牛乳 (飲用) 1本 冬瓜の白みそ汁 とうがん 30 油あげ(刻み) 3 たまねぎ 20 ほぐしえのき 5 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 煮干し(だし用) 3 みそ(白) 8 ハンバーグ和風おろレン ②ハンバーグ 1こ 米ぬか油 0.1 しょうゆ(こいくち 2.5 三温糖 1.5 おろし生姜 1	サン 1 生乳(飲用) 1本 牛乳(飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 30 鶏レバー 2 たまねぎ 80 にんじん 20 トマト水煮ダイス 30 米ぬか油 0.15 クニメリック 0.25 ターメリック 0.55 おろしにんにく 1 カレー粉 0.55 チャツネ 3 ウスターソース 3 トマトケチャップ 5	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 1本	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 10 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 鶏ガラスープ 10 中華だしの素 1 かたくり粉 0.8 牛乳 (飲用) 1本	白飯 80 精白米 80 牛乳 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 8 フレーク節 3 しょうゆ(うすぐち) 3 天塩 0.15 鯖の塩焼き 1切 調 2 天塩 0.5 卯の花炒り おから 13 13
自飯 精白米 牛乳(飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこん たまねりごぼう しめに可 煮干し(だいも) 豚肉のわぎソーラ 豚もも肉 酒 おろしゅ(たり粉) 大豆刺のかる たまりしがり 下もりがりかり 下ももりがりかり がいたりかり たったくりりか 大豆刺のかる たったくりか 大豆刺のかる たったくりか 大豆刺のかる たったくりか 大豆刺のかる たったくりか 大豆刺のかる たったくりか 大豆刺のかる たったくりか 大豆刺のかる たったくりか 大豆刺のかる たったくりか 大豆刺のかる たったくりか 大豆刺のかる たったく かたく たったく かたく たったく たったく たったく たったく た	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 1 0.5 6 3 5	白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) もずくこん ほべし豆ごこ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	80 1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 0.2 2 2 2 2 2 2 2 4 5 1.4 8 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーのトマトス ウインナナールのトマトス かったいにぎ にんじが トマトかチャット マトケチャット コンソメ にしょうゆ(こいくち コリーブ オリーブ 生のパン粉焼き	1元 1本 20 1 25 10 30 20 3 1.3 0.1 0.25 0.02 0.25	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも 厚揚げ カットわかめ ほぐし刻み 煮干し(赤) みそ(白) 豚肉のロース あるし生姜焼き 酒 おろし生にいた かたくり粉	72 8 1本 20 20 15 1 8 5 3 3 5	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ トマトケチャップ トマトゲューレ トマト水煮ダイス ウスターソース 天塩 こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) まっちゃんのコロッ	1こ 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ●ワンタン 4 にら 3 しようゆ(うすくち 2 こしょう(白) 0.04 天塩 0.2 中華だしの素 1 鶏ガラスープ 10 かぼちゃの天ぶらかにぼちゃスライス 1枚 小麦粉 6 かたくり粉 1 ●ペーキングパウダー 0.15 天塩 0.05	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 冬瓜の白みそ汁 とうがん 30 油あげ(刻み) 3 たまねぎ 20 ほぐしえのき 5 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 煮干し(だし用) 3 みそ(白) 8 ハンバーグ和風おろレンエ ◎ハンバーグ 1こ 米ぬか油 0.1 しょうゆ(こいくち 2.5 三温糖 1.5 おろし生姜 1 大根おろし 7 かたくり粉 0.3	ナン まや 生乳(飲用) 1本 牛乳(飲用) 1本 キーマカレー 80 勝いだっ 2 たまねぎ 80 にんじん 20 トマト水煮ダイス 30 米ぬか油 0.1を クミン 9ーメリック おろし生姜 1 おろしにんにく 1 カレー粉 0.5を チャツネ 3 ウスターソース 3 トマトケチャップ 5 天塩 0.5 ガラムマサラ 0.01	麦ご飯 72 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳(飲用) 1本 かき卵汁 20 水綿豆腐 20 たまねぎ 20 はぐしえのき 8 ねぎ刻み 5 フレーク節 2 しようゆ(うすぐち 3.5 大塩 0.15 かたくり粉 0.5 かわおとボテトの梅がらめ 2 変生 30 天塩 0.1 かたくり粉 3 水粉 3	中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 鶏ガラスープ 10 中華だしの素 1 かたくり粉 0.8 牛乳 1本 鶏肉のからあげ 鶏もも肉皮つき 2切しようゆ(こいくち 2.3	白飯 80 精白米 80 牛乳 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 8 フレーク節 3 しょうゆ(うすぐち 3.2 天塩 0.15 鯖の塩焼き 1切 調 2 天塩 0.5 卯の花炒り おから 豆乳(調整) 8 鶏ひき肉 10
自飯 精白米 牛乳(飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこん たまねぎごぼう しめじ可感 煮干し(だいも) 豚肉のおぎソーラ 豚もも肉 酒 おろしゆ(たいな) 下し切りが 下しかもり 下しかもり 下しかもり 下しかったくり かたくり かたくり かたくり たったくり かたくり たったくり かたくし かたくし かたくし かたくし かたくし かたくし かたくし かたくし	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 1 0.5 6 3 5 2.5	白飯 精白米 牛乳 (飲用) もずく(計) たいでしえの高 本がままずく ねままずく ないしたでは のかまながら でしたがいまな のかっから 大変に のかっから 大変に のかった でいき でいまな のかった でいまな のかった でいまな のから でいまな のった。 でいる。 でい。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。	80	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーのトマトス ウインナナールに たまねーニ にんじぎ にんじが トマトかチャット マトケチャット コンソメ 上ようゆ(こいくち コリーゴ はのパン粉焼き 鮭	1に 1本 20 1 25 10 30 20 3 1.3 0.1 0.25 0.02 0.02	表ご飯精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも 厚揚げ カットわかのき ねぎ 干し(だし用) みそ(白) 豚肉のロース みそ(白) 豚肉の生姜焼き しょうゆ(にいくり) しょうゆ(にいくち)	72 8 1本 20 20 15 1 8 5 3 3 5	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ンナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ トマトケチャップ トマトピューレ トマト水煮ダイス ウスターソース 天 塩 こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) まっちゃんのコロッ ②ポテトコロック	1こ 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ●ワンタン 4 にら 3 しようゆ(うすくち 2 こしょう(白) 0.04 天塩 0.2 中華だしの素 1 鶏ガラスープ 10 かぼちゃの天ぶらかにぼちゃスライス 1枚 小麦粉 6 かたくり粉 1 ●ペーキングパウター 0.15 天塩 0.05 大豆油 3	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 冬瓜の白みそ汁 とうがん 30 油あげ(刻み) 3 たまねぎ 20 ほぐしえのき 5 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 煮干し(だし用) 3 みそ(白) 8 ハンバーグ和風おろレンエ ◎ハンバーグ 1こ 米ぬか油 0.1 しょうゆ(こいくち 2.5 三温糖 1.5 おろし生姜 1 大根おろし 7 かたくり粉 0.3 水 4	ナン まや 中乳(飲用) 1本 牛乳(飲用) 1本 キーマカレー 80 勝いバー 2 たまねぎ 80 にんじん 20 トマト水煮ダイス 30 米ぬか油 0.1 クミン 9ーメリック おろし生姜 1 おろしにんにく 1 カレー粉 0.5 チャツネ 3 ウスターソース 3 トマトケチャップ 5 天塩 0.5 ガラムマサラ 0.01 コンソメ 1	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 1 1本 かき卵汁 殺菌液卵 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 ほぐしえのき 8 ねぎ 刻み 5 フレーク節 2 しようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かつおとポテトの梅がらめ 整 30 天塩 0.1 酒 1 かたくり粉 3 米粉 3 カットじゃがいも 20	中華麺 1袋 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 10 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しょうゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 鶏ガラスープ 10 中華だしの素 1 かたくり粉 0.8 牛乳 4 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 3 場もも肉皮つき 2切 しょうゆ(こいくち 2.3 おろし生姜 2	白飯 据白米 80 特白米 80 牛乳(飲用) 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 8 フレーク節 3.2 天塩 0.15 鯖の塩焼き 1切 雪の塩焼き 1切 東塩 0.5 卯の花炒り おから 豆乳(調整) 8 鶏ひき肉 10 干ししいたけ 0.8
白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこね たまねずごぼう しめじ豆腐 煮干し(だしせ) 豚肉のねぎソーン 豚も肉 超 しようゆ(たり粉 大きなりが、 大きなりかた 大きなりからなりかた 大きなりからなりかた 大きなりからない 大きなりからない 大きなりからない 大きなりからない 大きなりからない 大きない 大きない 大きない 大きない 大きない 大きない 大きない 大き	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5	白飯 精白米 牛乳 (飲用) もずく(飲用) もずくいしたのき 木かまぼず 刻がしている。 のもぎ タントリントでは、 、	80	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナナールに ウインナナールに たまねーー たっしたが にんじツ トマトケチメメ にしょうゆ(こしく) オリーン 生れのトマトス はいが、水煮キャップ コン は しこようが、して オリーン 大きなが、これが、 大きなが、 はいが、 大きなが、 はいがが、 はいが、 はいが、 はいが、 はいが、 はいがが、 はいがが、 はいがが、 はいがが、 はいがが、 はいがが、 はいがが、 はいがが、 は	1に 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.1 0.25 0.02 0.2	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ じゃがいも 厚揚けかからき ねぎ・光と(白) 豚肉のロー みそ(白) 豚肉のロー ありいたくり物にいくりかしよう。 しょうゆりにいくち にもがいくち にもがいる。 をもしたいくりかしまった。 にもがいる。 にもがい。 にもがいる。 にもがいる。 にもがいる。 にもがい。 にもが、 にもが、 にもが、 にもが、 にもが、 にもが、 にもが、 にもが、	72 8 1本 20 20 15 1 8 5 3 3 5	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ トマトケチャップ トマトゲューレ トマト水煮ダイス ウスターソース 天塩 こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) まっちゃんのコロック 大豆油	1 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1 4 1 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ●ワンタン 4 にら 3 しょうゆ(うすくち 2 こしょう(白) 0.04 天塩 0.2 中華だしの素 1 鶏ガラスープ 10 かぼちゃの天ぶらかばちゃスライス 1枚 小麦粉 6 かたくり粉 1 ●ベーキングパウダー 0.15 天塩 0.05 大豆油 3	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 冬瓜の白みそ汁 とうがん 30 油あげ(刻み) 3 たまねぎ 20 ほぐしえのき 5 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 煮干し(だし用) 3 みそ(白) 8 ハンバーグ和風おろレンエ ②ハンバーグ 1こ 米ぬか油 0.1 しようゆ(こいくち 2.5 三温糖 1.5 おろし生姜 1 大根おろし 7 かたくり粉 0.3 水 4 きゅうりとかぼちゃのサラダ	サン 1 生乳(飲用) 1本 牛乳(飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 30 鶏レバー 2 たまねぎ 80 にんじん 20 トマト水煮ダイス 30 米ぬか油 0.1% クミン 9ーメリック おろし生姜 1 おろしにんにく 1 カレー粉 0.5% チャツネ 3 ウスターソース 3 トマトケチャップ 5 天塩 0.5 ガラムマサラ 0.01 コンソメ 1 米粉 4	麦ご飯 72 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳(飲用) 1本 かき卵汁 20 水綿豆腐 20 たまねぎ 20 はぐしえのき 8 ねぎ 刻み 5 フレーク節 2 しようゆ(うすぐち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かつおとポテトの梅がらめ 2 変生 30 天塩 0.1 かたくり粉 3 米粉 3 カットじゃがいも 20 大豆油 4.5	中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しょうゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 鶏ガラスープ 10 中華だしの素 1 かたくり粉 0.8 牛乳 4 生乳 2 は、) 1本 鶏もも肉皮つき 2切 しょうゆ(こいくち 2.3 おろし生姜 2 おろしにんにく 1	白飯 80 精白米 80 牛乳 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 8 7レーク節 3 3 3 2 天塩 0.15 6 15 10
自飯 精白米 牛乳(飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこねぎ いこう 木 ボース (たいで) 大きなり (このないで) 水 大豆の肉 酒 おこしゆり (このから) 大 で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5	白飯 精白米 牛乳 (飲用) もずくには (飲用) もずいこえ (飲用) もずいこえ (飲用) たは (は) (は) (は) (は) (は) (は) (は) (は) (は) (は	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナナールに ウインナナールに たまねーール たまなーール にんじツ トマトかチチャンソメ にしょうゆ(こいくち オリーパン粉焼き は 大きない 大きない はいが、 大きない はいが、 大きない はいが、 大きない はいが、 大きない ない	1 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.1 0.25 0.02 0.25	表ご飯精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 (飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ (飲用) 新玉ねぎがいる にやがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもい。 でもいる。 でもい。 でもい。 でもい。 でもい。 でもい。 でもい。 でもい。 でもい	72 8 1本 20 20 15 1 8 5 3 3 5	ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ トマトケチャップ トマトゲューレ トマト水煮ダイス ウスターソース 天塩 こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) まっちゃんのコロック 大豆油 大根サラダ	1 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 ツケ	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ②ワンタン 4 にら 3 しょうゆ(うすくち 2 こしょう(白) 0.04 天塩 0.2 中華だしの素 1 鶏ガラスープ 10 かぼちゃの天ぷらかぼちゃスライス 1枚 小麦粉 6 かたくり粉 1 ◎ベーキングパウダー 0.15 天塩 3 豚キムチ 豚もも肉 30	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 冬瓜の白みそ汁 とうがん 30 油あげ(刻み) 3 たまねぎ 20 ほぐしえのき 5 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 煮干し(だし用) 3 みそ(白) 8 ハンバーグ和風おろレンエ ②ハンバーグ 1こ 米ぬか油 0.1 しょうゆ(こいくち 2.5 三温糖 1.5 おろし生姜 1 大根おろし 7 かたくり粉 0.3 水 4 きゅうりとかぼちゃのサラダ	ナン まや 生乳(飲用) 1本 牛乳(飲用) 1本 キーマカレー 80 勝いバー 2 たまねぎ 80 にんじん 20 トマト水煮ダイス 30 米ぬか油 0.1 クミン 0.02 ターメリック 0.25 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 カレー粉 0.55 チャツネ 3 ウスターソース 3 トマトケチャップ 5 天塩 0.5 ガラムマサラ 0.01 コンソメ 1 米粉 4 きびなごの磯から揚げ	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 1本	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 10 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 鶏ガラスープ 10 中華だしの素 1 かたくり粉 0.8 牛乳 +乳 牛乳 1本 鶏もも肉皮つき 2切 しょうゆ(こいくち 2.3 おろし生姜 2 おろし生姜 2 おろしにんにく 1 酒 1.5	白飯 80 精白米 80 牛乳 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 3 3 2 大塩 0.15 6 19 酒 2 2 大塩 卵の花炒り おから 13 豆乳(調整) 8 鶏ひき肉 10 10 10 干ししいたけ 0.8 10 10 計あげ(刻み) 4 4
白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 夏けんちん じゃがいも だいこね たまねずごぼう しめじ豆腐 煮干し(だしせ) 豚肉のねぎソーン 豚も肉 超 しようゆ(たり粉 大きなりが、 大きなりかた 大きなりからなりかた 大きなりからなりかた 大きなりからない 大きなりからない 大きなりからない 大きなりからない 大きなりからない 大きない 大きない 大きない 大きない 大きない 大きない 大きない 大き	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5	白飯 精白	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 45 0.1 1.4 8 4 2 2 2 0.7 2.8 2.8	米粉入り食パン 米粉入りのパン チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナナールにぎ たまねーしん たまなーにがご たったが、水煮キャンソメ にもいい、水が、はいいでは、 はいいでは、 たいいでは、 たいいでは、 たいができます。 にいいでは、 たったが、 ないないでは、 ないないないでは、 ないないないないない。 ないないないないないないないないない。 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	1元 1元 1本 元 1本 元 1本 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 元 元	表ご飯精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 (飲用) 新玉ねぎ・米粒麦 牛乳 (飲用) 新玉ねぎ のみそ たまねが は 厚 カット わんこ 刻み 煮 で し (だし) ある 大き し (だし) 下下 下下 で し 一 スタ で し 大き の 生 美 し い たくり か しょう は たい か しょ 温 か か に う が し に 温 か りん 酒	72 8 1本 20 20 15 1 8 5 3 3 5	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ツナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ トマトケチャップ トマトゲェーレ トマト水煮ダイス ウスターソース 天塩 こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) まっちゃんのコロック 大豆油 大根サラダ だいこん	1 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 ツケ 1こ 5	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ●ワンタン 4 にら 3 しようゆ(うすくち 2 こしょう(白) 0.04 天 塩 1 動がぼちゃの天ぶら かかぼちゃ々スライス 1枚 かかばちゃ々スライス 1枚 かかたくり粉 1 ●ペーキングパウダー 0.15 天 塩 0.05 大 豆油 3 豚キムチ 豚もも肉	自飯	ナン まーマカレー 体乳(飲用) 1本キーマカレー 豚ひき肉 30 鶏レバー 2 たまねぎ 80 にんじん 20 トマト水煮ダイス 30 米ぬか油 0.15 クニメリック 0.25 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 カレー粉 0.55 チャツネ 3 ウスターソース 3 トマトケチャップ 5 天塩 0.5 ガラムマサラ 0.01 コンソメ 1 米粉 4 きびなごの磯から揚げきびなご 35	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 上乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌液卵 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 ほぐしえのき 8 ねぎ 刻み 5 フレーク節 2 しようゆ(うすぐち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かつおとポテトの梅がらめ 整 30 天塩 0.1 酒 1 かたくり粉 3 米粉 3 カットじゃがいも 20 大豆油 4.5 しようゆ(こいぐち 2.4 三温糖 2	中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 鶏ガラスープ 10 中華だしの素 1 かたくり粉 0.8 牛乳 1 鶏もも肉皮つき 2切 しょうゆ(こいくち 2.3 おろし生姜 2 おろし生んにく 1 活 1.5 米粉 3	白飯 据白米 80 特白米 80 牛乳 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 3 フレーク節 3 しようゆ(うすぐち 3 天塩 9.15 鯖っの塩焼き 1切 変 2 天塩 0.5 卵の花炒り おから おから 13 豆乳(調整) 8 鶏ひき肉 10 干ししいたけ 0.8 にんじん 10 油あげ(刻み) 4 三温糖 1.8
自飯 精白米 牛乳 (飲用) 夏けんちん じゃがこんがいた。 だいこれがいたがいたがいですが、 たがいたがいがいがいがいたがですが、 にながいですが、 にながいですが、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2	白飯 精白米 牛乳 (飲用) もずくには (飲用) もずいこえ (飲用) もずいこえ (飲用) たは (は) (は) (は) (は) (は) (は) (は) (は) (は) (は	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 0.2 0.2 0.1 1.4 8 4 2 2 2 0.7 2.8 10 10 10 10 10 10 10 1	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナナールに ウインナナールに たまねーール たまなーール にんじツ トマトかチチャンソメ にしょうゆ(こいくち オリーパン粉焼き は 大きない 大きない はいが、 大きない はいが、 大きない はいが、 大きない はいが、 大きない ない	1元 1元 1本 1本 20 1 10 20 3 1.3 0.1 0.25 0.02 0.2 1 1 1 1 1 1 1 1 1	表ご飯精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳 (飲用) 新玉ねぎのみそ たまねぎ (飲用) 新玉ねぎがいる にやがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもがいる。 でもい。 でもいる。 でもい。 でもい。 でもい。 でもい。 でもい。 でもい。 でもい。 でもい	72 8 1本 20 20 15 1 8 5 3 3 5	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ンナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ トマトケチャップ トマトゲチャップ トマトパース フスターソース 天 にしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) まっちゃんのコロック 大豆油 大根サラダ だいこん きゅうり	1 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 ンケケ 1こ 5	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ●ワンタン 4 にら 3 しようゆ(うすくち 2 こしょう(白) 0.04 天 塩 1 動がぼちゃの天ぶら かかぼちゃ々スライス 1枚 かかばちゃ々スライス 1枚 かかたくり粉 1 ●ペーキングパウダー 0.15 天 塩 0.05 大 豆油 3 豚キムチ 豚もも肉	自飯	サン (***********************************	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 中乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌液卵 15 木綿豆腐 20 ほぐしえのき 8 ねぎ 刻み 5 フレーク節 2 しようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かつおとボテトの梅がらめ 2 五 0.1 酒 1 かたくり粉 3 大鬼 0.1 で 3 大鬼 0.1 で 4.5 しょうゆ(こいくち 2.4 三温糖 2 みりん 1.3	中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 鶏ガラスープ 10 中華だしの素 1 かたくり粉 0.8 牛乳 4 生乳(飲用) 1本 鶏もも肉皮つき 2切 しようゆ(こいくち 2.3 おろし生姜 2 おろしにんにく 1 活 3	白飯 80 精白米 80 牛乳 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 3 3 2 大塩 0.15 6 19 酒 2 2 大塩 卵の花炒り おから 13 豆乳(調整) 8 鶏ひき肉 10 10 10 干ししいたけ 0.8 10 10 計あげ(刻み) 4 4
白飯 精白米 牛乳(飲用) 夏けかいん じだた輪りにがいる。 はいまりがいる はいかい はいでは はいかい がった がい では がい では がい では がい では がい では がい では かい では かい では かい では かい では かい では かい でい では かい でい でい でい でい かい がい がい がい がい がい がい がい かい がい かい	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2	白飯 精白 米 牛乳 (飲用) もずく (飲用) もずく (飲用) もずく (は 本 か で は 線まず ず 刻 か り に 大鶏 鶏 天 酒 か 大 三 しょ で しょ 塩 内 の しゅ で しゅ で で は 塩 か 大 三 しょ で と で で と で で と で で と で で と で で と で で と で で と で で と で で と がら ごぼう	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 0.2 0.2 0.2 0.1 1.4 8 4 2 2 2 0.7 2.8 32 32	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーのトマトス ウインナーのトマトス たまねぎ にんじん ドマトケース ドマトケース ドマトケース ドマトケース ドマトケース リース リース リース リース リース リース リース リース リース リ	1元 1本 20 1 25 10 10 30 3 1.3 0.1 0.25 0.02 0.02 1 切 0.2 1 切 1 切 1 切 1 り 1 り 1 り 1 り 1 り 1 り 1 り 1 り	表ご飯精おおき・米粒麦 生乳(飲用) 新玉ねがは、米粒麦 生乳(飲用) おおむぎ も たじ厚カはでも刻いだかから なあるみしの生生ののローとは、のかしたうめに をあったいかに、かいたりかし、 これたりかに、 はたいがいたりかに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがた。 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたりがに、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたが、 はたいたいたいたいたが、 はたいたいたいたが、 はたいたいたいたいたが、 はたいたいたいたいたいたいたいたが、 はたいたいたいたいたいたが、 はたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたい	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 スまぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬかさいにんじん マッシュルーム ハヤシルケチャップ トマトゲチャップ トマトゲース ガスターソース 天塩。こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) ロッケ・ス塩 大きゃトコロッケ 大根サラダ だいこん きゅうり ホールコーン	20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 シケ 1こ 5 10 4 13 0.2 13 0.2 15 0.1 0.2 15 0.1 0.2 15 0.1 10 0.2 15 0.1 15 0.1 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ②ワンタン 4 にら 25 にらららすくち 2 こしょうゆ(うすくち 2 こしょうか(でする) 10 がぼちゃの天ぶら 10 がぼちゃのステス 1枚 小かだくり粉 1 ◎ベーキングパウダー 0.15 大豆油 3 豚キムチ 豚をもも肉 30 豚ギース肉 15 酒 2 キャベツ 45	自飯	サン 中乳 (飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 鶏ガラスープ 10 中華だしの素 1.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 3 おろしにんにく 1 おろしにそ後 2 おろしにんにく 1 1.5 米粉 かたくり粉 6 大豆油 4 まめまめサラダ	白飯
白飯 精白米 牛乳(飲用) 夏けかいた 輸い 大き切り できまり できまり できまり できまり できまり できまり できまり できま	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 2 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	自飯 特乳 牛乳 (飲用) もずいには綿まず のねぎ しっゆら は塩のレモン の肉肉 を重に を変した のの肉肉 を変した のの肉肉 を変した のの肉肉 を変した のの肉肉 を変した のの肉肉 のの肉肉 ののででである。 ののででは、 ののででである。 ののででは、 ののででである。 ののででは、 ののででである。 ののででは、 ののででである。 ののででは、 ののででは、 ののででは、 のででである。 のでである。 のででする。 のでです。 のでです。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のでです。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のでです。 のでです。 のでででででででです。 。 のでででででででででででででででででででででででででででででででででででで	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーのトマトス ウインナーのトマトス ウインナーのトマトス たまねーニ にんじづ トマトケータメ モャベル煮ダイス トマンソメ 塩りら(自) 大生しようよう(自) オリーブン 粉焼き 鮭 大きないでした。 大きないでは、 、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないがないがないがないがないがないがないがないがないがないがないがないがないがな	1元 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.02 1 1 1 3 0.08	表ご飯 精白米 おおむぎ・米粒麦 牛乳(飲用) 新玉ねがいけれたことを 大きでも場からいけれた。 大きでも場からいた。 大きでもあったでは、 大きでは、 たまでは、 たまでは、 たまでは、 たまでも、 たると、 たると、 たる。 たる。 たる。 たる。 たる。 たる。 たる。 たる。 たる。 たる。	72 8 1本 20 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 スまぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬかさいにんじん マッシュルーム ハヤシルケチャップ トマトゲチャップ トマトゲース ガスターソース 天塩。こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) ロッケ・ス塩 大きゃトコロッケ 大根サラダ だいこん きゅうり ホールコーン	20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 シケ 1こ 5 10 4 13 0.2 13 0.2 15 0.1 0.2 15 0.1 0.2 15 0.1 10 0.2 15 0.1 15 0.1 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ②ワンタン 4 にら 25 にらり(うすくち 2 こしょう(り) 0.04 天塩 1 カバぼちゃの天ぶら かばちゃの天ぶら かがぼちゃなスライス 1枚 小表でり粉 1 のペーキングパウダー 0.15 大豆油 3 豚キムチ 豚もも肉 30 豚屑ロース肉 15 海ャング 4	自飯	サン (***********************************	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌液卵 15 木綿豆腐 20 ほぐしえのき 8 ねぎ 刻み 5 フレーク節 2 しようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かつおとボテトの梅がらめ 軽 30 天塩 0.1 酒 1 かたくり粉 3 カットじゃがいも 20 大豆ゆ(こいくち 2.4 三温糖 2 みりん 1.3 のねり梅 1.5 水 3 かおりたくあん和え	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動が声だしの素 1 かたくり粉 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 3 おろしにんにく 1 おろしにんにくく 1 ボ粉 3 かたくり粉 6 大豆油 4 まめまめサラダ キャベツ 25	白飯
白飯 精白米 牛乳(飲用) じだた輪りはたいになりでは、大流しいでは、大流しいでは、大流のの肉には、大流のの肉をした。 しかたのは、大流に、大流に、大流に、大流に、大流に、大流に、大流に、大流に、大流に、大流に	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	白飯 井乳 (飲用) もだいは は 本か	80	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーのトマトス ウインナーのトマトス ウイントでした。 た ズッキー にんじづ キャベル 煮 ダ ヤイス トマト アンソメ エ はっしら (ごり) 油 生塩 の (ごり) 注 生塩 しょう (一) とこし エ しょう (一) とこり 大き にんじず 大き にんじ が 大き としょう (一) とこって 大き にんじ 大き にんじ 大き にんじ カーベン 大き にんじ カーベン 大き 大き カーベン 大き 大き カーベン 大き 大き カーベン 大き 大き カーベン 大き 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き カーベン 大き 大き 大き 大き 大き カーベン 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き	1元 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.25 0.02 1 1 1 3 0.08 3 0.08 3 0.08 0.09 0.0	表ご飯 精おおむき・米粒麦 牛乳(飲用) 新玉ねがは「 大きでも場からでする。 たじ厚カはでする。 大きでも場からいたでは、 大きでは、 たまでは、 たまでは、 たまでは、 たまでは、 たまでは、 たまでは、 たまでは、 たまでは、 たまでは、 たまでは、 たまでは、 たまでは、 たまでは、 たまでも、 たる。 たる。 たる たる。 たる たる。 たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる と。 たる と。 たる と。 たる と。 たる と。 たる と。 たる と。 たる と。 たる と。 たる と。 たる と。 た。 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 スまぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬかさいにんじん マッシュルーム ハヤシルケチャップ トマトゲチャップ トマトゲース ガスターソース 天塩。こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) ロッケ・ス塩 大きゃトコロッケ 大根サラダ だいこん きゅうり ホールコーン	20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 シケ 1こ 5 10 4 13 0.2 13 0.2 15 0.1 0.2 15 0.1 0.2 15 0.1 10 0.2 15 0.1 15 0.1 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくさい 20 ②ワンタン 4 にらしょうゆ(うすくち 2 こしょう(白) 0.04 天塩 1 3 リルボラスープ 10 かぼちゃスライス 1枚 小表にある 1 のペーキングパウダー 0.15 大大豆油 3 豚キムチ 豚をも肉 30 豚豚 コース肉 15 キャベツ 25 ねまチャベツ 40 15 キャベツ 25 ねまチャベツ 17 しょうゆ(こいくち 1	自飯	サン 1 生乳(飲用) 1本 牛乳(飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 30 鶏レバー 2 たまねぎ 80 にんじん 20 トマはかか油 0.16 グミン 0.02 おろし生姜 1 おろしにんにく 1 カレー粉ネカターソース 3 ウストケチャップ 5 ガラムマサラ 0.51 ボラムマサラ 0.01 未粉 4 きびなごの磯から揚げきびなご 35 おろし生姜 1 造びなごの磯から揚げきびなご 35 おろし生姜 1 1 1.5 しようゆ(こいぐち) 1 かたくり粉 4 米粉 2	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいべち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動ガラスープ 1 かたくり粉 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 2切 しようゆ(こいべち 2.3 おろし生姜 2 おろし生と姜 2 おろし生と夫 2 おろしにんにく 1 素めまめサラダ 4 まめまめサラダ キャベツ にんじん 10	自飯 精白米 80 牛乳 (飲用) 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 3 しょうゆ(うすくち 3.2 天塩 1切 酒 2 0.5 動調 1切 お乳(調略 10 第 10 お乳(調略 10 第 2 0.5 明から 10 お乳(調略 10 お乳(調略 10 10 お乳(調略 10 10 お乳(調略 10 10 10 10 10 10 10 10
白飯 精白 米 牛乳 (飲用) じだた輪り において を輸いした を はいいた はいで では できる	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	自飯 特乳 牛乳(飲用) もずいには未かのねフレンシ は大きずくのは、 を表するでは、 のは、 ではいかしまでは、 のは、 では、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 の	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン 米粉入りのパン チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナールにぎ キャー・カートマートで た ズッキーん ドマートケータ ドマートケータ ドマートケータ エ しょうように 大 しっぱ (白) 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	1元 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.25 0.02 1 1 1 3 0.08 3 0.08 3 0.08 0.09 0.0	表ご飯 精おおむき・米粒麦 牛乳(飲用) 新玉ねがけがかられる たじ厚カははずしくだった。 大きでも場かけである。 大きでも場かでした。 大きではいけである。 大きでは、 大きできでは、 大きできでは、 大きでは、 たちでは、 たちでは、 たちでは、 たちでは、 たちでは、 たちでは、 たちでは、 たちでも、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 スまぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬかさいにんじん マッシュルーム ハヤシルケチャップ トマトゲチャップ トマトゲース ガスターソース 天塩。こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) ロッケ・ス塩 大きゃトコロッケ 大根サラダ だいこん きゅうり ホールコーン	20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 シケ 1こ 5 10 4 13 0.2 13 0.2 15 0.1 0.2 15 0.1 0.2 15 0.1 10 0.2 15 0.1 15 0.1 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	白飯	自飯	サン 1 生乳(飲用) 1本 牛乳(飲用) 1本 キーマカレー 豚のき肉 30 鶏レバー 2 たまれだん 20 トマト水煮ダイス 30 米ぬか油 0.16 グミン 0.02 おろしにんにく 1 カレー粉ネ 0.55 チャターソース 3 ウストケチャップ 5 ズラムマナティップ 5 ズラムマナラコンソメ 1 米粉 4 きびなごの磯から揚げきびなご 35 おろし生姜 1 さびなごの磯から揚げきびなご 35 おろし生姜 1 さびなごの磯から揚げきびなご 35 おろし生姜 1 1.5 1 ようゆ(こいぐち) 1 かたくり粉 4 米粉 2 大豆油 4	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌液卵 15 木綿豆腐 20 ほぐしえのき 8 ねぎ 刻み 5 2フレーク節 2 しようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かたくり粉 3 大塩 0.1 酒 1 かたくり粉 3 大塩 0.1 酒 1 かたくり粉 3 大塩 0.1 では、 0.1 がたくり粉 3 大塩 0.1 では、 0.1 がたくり粉 3 大塩 1 がたくり粉 3 大塩 1 がたくり粉 3 大塩 1 がたくり粉 3 ホカットじゃがいも 20 大豆油 4.5 しょうゆ(こいくち 2.4 三温糖 2 みりん 1.3 のねり梅 1.5 水 3 かおりたくあん和え キャベツ 27 きゅうり 10	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動ガラスープ 10 中華だしの表 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 2切 しようゆ(こいくち 2.3 おろし生美 2 おろし生を美 2 おろし上にんにく 1 1.5 米粉 かたくり粉 6 大豆油 4 まめまめサラダ キャベツ にんじん 10 むき枝豆 10	白飯
白飯 精白米 牛乳(飲用) じだた輪のは、	1本 20 15 15 8 8 15 3 8 15 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 15 2.8 10 8 5	白飯 特 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーのトマトス ウインナールにぎ ニ にんじつ カット たズッキーん トマートケータメ にんじつ ボット トマート オーフ エリーブン をした エリーバン をした エリーバン をした エリーパース をした オリーパース をした また もの また	1に 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.02 1 1 1 3 0.08 3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3	表で飯 精おおむ・米粒麦 牛乳(飲用) 新まおがけずかえのみ たじ厚かほれぎもしままないがけかからきれる。 大きなりまないがけかからからでは、 大きなりでは、 大きなりのでは、 大きなりのでは、 大きなりのでは、 大きなりがいた。 大きないた。 たった。 大きないた。 大きな、 たる、 たる。 たる、 たる。 たる。 たる。 たる。 たる。 たる。 たる。 たる。 たる。 たる。	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 スまぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬかさいにんじん マッシュルーム ハヤシルケチャップ トマトゲチャップ トマトゲース ガスターソース 天塩。こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) ロッケ・ス塩 大きゃトコロッケ 大根サラダ だいこん きゅうり ホールコーン	20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 シケ 1こ 5 10 4 13 0.2 13 0.2 15 0.1 0.2 15 0.1 0.2 15 0.1 10 0.2 15 0.1 15 0.1 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	白飯	自飯	サン 1 生乳(飲用) 1本 牛乳(飲用) 1本 キーマカレー 豚のき肉 30 鶏レバー 2 たまねがん 20 トマト水煮ダイス 30 米ぬか油 0.16 グミン 0.02 おろしにんにく 1 おろしにんとく 1 カレー粉ネウチチャップ 5 天塩カンメ 0.5 ボラムマトケチャップ 5 天塩コンソメ 4 きびなごの磯から揚げきびなご 3 おろし生姜 1 さびなごの磯から揚げきびなご 3 おろし生姜 1 たびなご 3 おろし生姜 1 たびなごの磯から揚げきびなご 1 きびるし生姜 1 たびりりり 4 米粉 2 大戸りりり 4 大豆油 4 青のり粉 0.1	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌の形 20 ほがしえのき 8 ねぎ 20 ほがしえのき 8 ねぎ 刻み 5 2フレーク節 2 しようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かつおとボテトの梅がらめ 整 30 天塩 0.1 酒 1 かたくり粉 3 米分・しいくち 2.4 三温糖 2 みりん にいくち 2.4 三温糖 2 みりん 1.3 のねり梅 1.5 水 3 かおりたくあん和え キャベツ 27 きゅうり 10 にんじん 8	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動が声だしの素 1 中華だしの粉 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 1 鶏鳥もも肉皮つき 2切しようゆ(こいくち 2.3 おろしにんにく 1 活ろしにんにく 1 大ろしにんにく 1 大豆水粉 3 かたくり粉 6 大豆水煮 1 まめまめサラダ キャベツ にんじん 10 むき枝え水煮 10 大豆水煮 10	白飯
白飯 特別 (飲用) という (は の) という (は の) を を を を を を を で が に を を で が に を を で が に か といこ で で を を で で で で で で で で で で で で で で で	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	自飯 特乳 牛乳(飲用) もずいには未かのねフレンシ は大きずくのは、 を表するでは、 のは、 ではいかしまでは、 のは、 では、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 の	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン 米粉入りのパン チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナールにぎ キャー・カートマートで た ズッキーん ドマートケータ ドマートケータ ドマートケータ エ しょうように 大 しっぱ (白) 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	1に 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.02 1 1 1 3 0.08 3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3	表で 素精おむまという。 大き・米粒表 生乳(飲用) 新まおがいげかかのおよりでである。 たさや揚いかにも刻いでである。 を表しいである。 をある。 をある。 をある。 をおいている。 をいる。 を、 を、 を、 を、 を、 を、	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 スまぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬかさいにんじん マッシュルーム ハヤシルケチャップ トマトゲチャップ トマトゲース ガスターソース 天塩。こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) ロッケ・ス塩 大きゃトコロッケ 大根サラダ だいこん きゅうり ホールコーン	20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 シケ 1こ 5 10 4 13 0.2 13 0.2 15 0.1 0.2 15 0.1 0.2 15 0.1 10 0.2 15 0.1 15 0.1 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	白飯	自飯	サン 1 生乳(飲用) 1本 牛乳(飲用) 1本 キーマカレー 豚のき肉 30 鶏レバー 2 たまねらん 20 トマト水煮ダイス 30 米ぬか油 0.15 クミン 0.02 おろしにんにく 1 カレー粉 3 ウストケチャップ 5 天塩ムマサラ 0.01 オンソトス 4 きびなご 3 まがり 4 きびなご 3 まがし生姜 1 1 1.5 おろし生姜 1 1 1.5 おろし生姜 1 1 1.5 おろし生姜 1 1 1.5 おろし生姜 1 1 1.5 おろしまりゆ(こいべち) 1 かたくり粉 4 米粉 2 大豆油 4 内リーンサラダ	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌液卵 15 木綿豆腐 20 ほぐしえのき 8 ねぎ 刻み 5 2フレーク節 2 しようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かたくり粉 3 大塩 0.1 酒 1 かたくり粉 3 大塩 0.1 酒 1 かたくり粉 3 大塩 0.1 では、 0.1 がたくり粉 3 大塩 0.1 では、 0.1 がたくり粉 3 大塩 1 がたくり粉 3 大塩 1 がたくり粉 3 大塩 1 がたくり粉 3 ホカットじゃがいも 20 大豆油 4.5 しょうゆ(こいくち 2.4 三温糖 2 みりん 1.3 のねり梅 1.5 水 3 かおりたくあん和え キャベツ 27 きゅうり 10	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動ガラスープ 10 中華だしの表 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 2切 しようゆ(こいくち 2.3 おろし生美 2 おろし生を美 2 おろし上にんにく 1 1.5 米粉 かたくり粉 6 大豆油 4 まめまめサラダ キャベツ にんじん 10 むき枝豆 10	白飯
白飯 精生 生乳 生乳 (飲用) という はいまり はいまり はいかい はいかい はいかい はいかい がいかい がい	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 2 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	自 無 生 生 生 生 生 生 生 生 も だ に は 木 か の ね フ し し た で は は し の は し の し の は し し の し し も は し し し ら は し し し し し し し し し し し し し	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーにぎ ニレーン (飲用) ウイントールにぎ ニレーン (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) はこし、 (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) はに (ない) ない (ない) はい (ない) はい (ない) ない (ない) の	1元 1本 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.22 1 1 1 3 0.08 3 1枚 45	表で 素精おむまという。 大き・米粒表 生乳(飲用) 新まおがいげかかのみ たいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、かいでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、な	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 スまぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬかさいにんじん マッシュルーム ハヤシルケチャップ トマトゲチャップ トマトゲース ガスターソース 天塩。こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) ロッケ・ス塩 大きゃトコロッケ 大根サラダ だいこん きゅうり ホールコーン	1 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 グント 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	白飯	自飯	サン 1 生乳(飲用) 1本 牛乳(飲用) 1本 キーマカレー 豚のき肉 30 鶏レバー 2 たまねらん 20 トマト水煮ダイス 30 米ぬか油 0.15 クミン 0.02 おろしにんにく 1 カレー粉 3 ウストケチャップ 5 天塩ムマサラ 0.01 オンソトス 4 きびなご 3 まがり 4 きびなご 3 まがし生姜 1 1 1.5 おろし生姜 1 1 1.5 おろし生姜 1 1 1.5 おろし生姜 1 1 1.5 おろし生姜 1 1 1.5 おろしまりゆ(こいべち) 1 かたくり粉 4 米粉 2 大豆油 4 内リーンサラダ	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌で卵 20 ほぐしえのき 8 おさぎ 20 ほぐしえのき 8 おさ 刻み 5 プレーク節 2 しようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かたくり粉 30 天塩 30 天塩 1 かたくり粉 3 米粉 3 カットじゃがいも 20 しようゆ(こしくち 2.4 しようは糖 2 みりん 1.3 のねり梅 1.5 水 3 かおりたくあん和 キャベツ 27 きゅうり 10 にんじん 8 千切りたくあん 5 かおり粉 0.2	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動が声だしの素 1 中華だしの粉 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 1 鶏鳥もも肉皮つき 2切しようゆ(こいくち 2.3 おろしにんにく 1 活ろしにんにく 1 大ろしにんにく 1 大豆水粉 3 かたくり粉 6 大豆水煮 1 まめまめサラダ キャベツ にんじん 10 むき枝え水煮 10 大豆水煮 10	白飯
自飯 特別 (飲用) では、 は、 は	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 2 2 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	自 無 生 生 生 生 生 生 生 生 も だ に は 木 か の ね フ し し た で は は し の は し の し の は し し の し し も は し し し ら は し し し し し し し し し し し し し	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーにぎ ニレーン (飲用) ウイントールにぎ ニレーン (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) はこし、 (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) はに (ない) ない (ない) はい (ない) はい (ない) ない (ない) の	1元 1本 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.22 1 1 1 3 0.08 3 1枚 45	表で 素精おむまという。 大き・米粒表 生乳(飲用) 新まおがいげかかのみ たいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、かいでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、な	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 スまぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬかさいにんじん マッシュルーム ハヤシルケチャップ トマトゲチャップ トマトゲース ガスターソース 天塩。こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) ロッケ・ス塩 大きゃトコロッケ 大根サラダ だいこん きゅうり ホールコーン	1 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 グント 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 にはつフンタン 4 にらしようゆ(うすくち 2 こしようゆ(うすくち 2 こしようか(方すくち 3) しようかの天がらかからいぼちゃスライス 1枚かたくり粉 6 のペーキングパウダー 0.15 天塩 1 3 豚豚キム肉 30 豚豚キム肉 30 豚豚キム肉 15 キムチ 15 キャベツ 25 キスチャグ 40 はり 5 キキムラ 17 しようゆ(こいくち 1 三 オイスターソース 1 中華だしの素 1 1 オイスターソース 1 中華だしの素 1 1 オイスターソース 1 中華だしの素 1 1 オイスターソース 1 中華だしの素 1 米ぬかりの、3	自飯	サン 1 中乳 (飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 30 30 30 30 次にんじん 20 たまねが 20 いっている 30 0.5 かっか 30 0.5 かっという 30 かっという 4 かっ	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌で卵 20 ほがしえのき 8 たまれぎ 刻み 5 2フレーク節 2 しようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かつおとボテトの梅がらめ 整 30 天塩 0.1 酒・かたくり粉 3 米分・じゃがいも 20 大豆はりにいくち 2.4 三温糖 2 みりん 1.3 のねり梅 1.5 水 3 かおりたくあん和え キャベツ 27 きゅうり 10 にんじん 8 千切りたくあん 5 かおり粉 0.2 すいか	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動が声だしの素 1 中華だしの粉 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 2切 しょうゆ(こいくち 2.3 おろしにんにく 1 酒 1.5 米粉 3 かたくり粉 6 大豆油 4 まめまめサラダ キャベツ にんじん 10 むき枝束水煮 10 大豆水煮 10	白飯
自飯 米 牛生乳 (飲んちも しか 大 かしま 切が で た 輪 し 本 煮 み 豚 豚 酒 お し か 大 か し 立 だ ま 切 が で 夏 じ だ た 輪 し 木 煮 み 豚 豚 酒 お し か 大 か し 立 で 豆 じ ん お ざ ご ラ の す し か と の か れ か と で 豆 じ ん い た が は か と か と か と か と か と か と か と か と か と か	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 2 1.5 1.5 2 3 8 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	自精牛生・サービスを は 大き は 大	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーにぎ ニレーン (飲用) ウイントールにぎ ニレーン (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) はこし、 (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) はに (ない) ない (ない) はい (ない) はい (ない) ない (ない) の	1元 1本 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.22 1 1 1 3 0.08 3 1枚 45	表で 素精おむまという。 大き・米粒表 生乳(飲用) 新まおがいげかかのみ たいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、かいでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、な	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 スまぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬかさいにんじん マッシュルーム ハヤシルケチャップ トマトゲチャップ トマトゲース ガスターソース 天塩。こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) ロッケ・ス塩 大きゃトコロッケ 大根サラダ だいこん きゅうり ホールコーン	1 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 グント 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 はくプンタン 4 にらしらうゆ(うすくち 2 こしよう(白) 0.24 天塩 1 3 しようかにある 1 かぼちゃスライス 1枚 小表的 6 かたくり粉 0.15 天塩 1 0.05 大阪生立グパウダー 0.15 天塩 1 10 がぼちゃスライス 1枚 小表的 6 かたくり粉 2 10 がぼちゃなスライス 1枚 小表り粉 1 0ペニキングパウダー 0.15 天塩 1 1オイスターソース 1 中華だしいくち 1 三 オイスターソース 1 中華だい油 0.2 かたくり粉 0.3	自飯	サン 1 1 1 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌で卵 15 木綿 20 ほぐしえのき 8 は 20 ほぐしえのき 8 は 27 と 20 ほぐしたのき 8 は 20 ほぐしたのき 9 にようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かたくり粉 30 天塩 10 かたくり粉 3 米分・じゃがいも 20 大豆油 1.3 かかりじゃがいも 20 大豆油 1.3 かかりにいくち 2.4 三別 1.3 かおりたくあん 1.3 かおりたくあん和 1.3 かおりたくあん和え キャベツ 27 きゅうり 10 にんじん 8 千切りたくめん 5 かおり粉 0.2	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動が声だしの素 1 中華だしの粉 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 2切 しょうゆ(こいくち 2.3 おろしにんにく 1 酒 1.5 米粉 3 かたくり粉 6 大豆油 4 まめまめサラダ キャベツ にんじん 10 むき枝束水煮 10 大豆水煮 10	白飯
自飯 特生乳 にだた輪し木煮み豚豚 原白乳乳(飲わらした) にだた輪し木煮み豚豚酒 にないこねりで豆し(たわかき) にないこれのでは、 で豆し(たわかき) にないでする。 にないでないでないでないでないでないでないでないでないでないでないでないでないでな	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 2 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	白糖 牛牛乳 (飲用) もだほれかの ねフレよ天鶏 鶏天酒 か大三しょ 酒水 きずいこく ない かいき はない かき はない かき ない から でいん いんしん から 温味 風 から ごぼう しんしん かん かん 猫 唐だし かっと かい から こん かん かん 猫 唐だし から かん はん かん はん かん 猫 唐だし から から さんしん から から こん かん がら こん かん から こん かん 神 から こん かん から こん から こん かん から こん かん から こん かん から こん かん から こん いん	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーにぎ ニレーン (飲用) ウイントールにぎ ニレーン (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) はこし、 (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) はに (ない) ない (ない) はい (ない) はい (ない) ない (ない) の	1元 1本 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.22 1 1 1 3 0.08 3 1枚 45	表で 素精おむまという。 大き・米粒表 生乳(飲用) 新まおがいげかかのみ たいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、かいでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、な	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 スまぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬかさいにんじん マッシュルーム ハヤシルケチャップ トマトゲチャップ トマトゲース ガスターソース 天塩。こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) ロッケ・ス塩 大きゃトコロッケ 大根サラダ だいこん きゅうり ホールコーン	1 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 グント 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 にはくつンタン 4 にらしらうゆ(うすくち 2 こしようゆ(うすくち 2 こしようか(うすくち 3) しようかがたくりかがである 10 かぼちゃスライス 1枚 6 かたてキングパウダー 0.15 天塩 1 3 下来 5 下来 5 下来 5 下下 5 下下 5 下下 5 下下 5 下下 5	自飯	サン 1 中乳 (飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 30 30 30 30 次にんじん 20 たまねん 20 トマト水煮ダイス 30 水か油 0.15 からり 25 かっと 30 かっと 30 かっと 30 かっと 30 かっと 30 がっと 30 かっと	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌で卵 15 木綿 20 ほぐしえのき 8 は 20 ほぐしえのき 8 は 27 と 20 ほぐしたのき 8 は 20 ほぐしたのき 9 にようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かたくり粉 30 天塩 10 かたくり粉 3 米分・じゃがいも 20 大豆油 1.3 かかりじゃがいも 20 大豆油 1.3 かかりにいくち 2.4 三別 1.3 かおりたくあん 1.3 かおりたくあん和 1.3 かおりたくあん和え キャベツ 27 きゅうり 10 にんじん 8 千切りたくめん 5 かおり粉 0.2	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動が声だしの素 1 中華だしの粉 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 2切 しょうゆ(こいくち 2.3 おろしにんにく 1 酒 1.5 米粉 3 かたくり粉 6 大豆油 4 まめまめサラダ キャベツ にんじん 10 むき枝束水煮 10 大豆水煮 10	白飯
自糖 牛牛夏にだた輪し木煮み豚豚豚酒およい大冷しみ三米水の大ひに竹たた輪にしたが高い大冷しみ三米水の大ひに竹にたったった。 ここれ おいた できょう はいか 大冷しない これの はいか	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 2 2 1.5 1.5 2 2 2 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	白糖 牛牛乳 (飲用) もだほれかの ねフレよ天鶏 鶏天酒 か大三しょ 酒水 きずいこく ない かいき はない かき はない かき ない から でいん いんしん から 温味 風 から ごぼう しんしん かん かん 猫 唐だし かっと かい から こん かん かん 猫 唐だし から かん はん かん はん かん 猫 唐だし から から さんしん から から こん かん がら こん かん から こん かん 神 から こん かん から こん から こん かん から こん かん から こん かん から こん かん から こん いん	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーにぎ ニレーン (飲用) ウイントールにぎ ニレーン (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) はこし、 (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) はに (ない) ない (ない) はい (ない) はい (ない) ない (ない) の	1元 1本 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.22 1 1 1 3 0.08 3 1枚 45	表で 素精おむまという。 大き・米粒表 生乳(飲用) 新まおがいげかかのみ たいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、かいでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、な	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 スまぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬかさいにんじん マッシュルーム ハヤシルケチャップ トマトゲチャップ トマトゲース ガスターソース 天塩。こしょう(白) コンソメ 牛乳(飲用) ロッケ・ス塩 大きゃトコロッケ 大根サラダ だいこん きゅうり ホールコーン	1 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 グント 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 にはくつンタン 4 にらしらうゆ(うすくち 2 こしようゆ(うすくち 2 こしようか(うすくち 3) しようかがたくりかがである 10 かぼちゃスライス 1枚 6 かたてキングパウダー 0.15 天塩 1 3 下来 5 下来 5 下来 5 下下 5 下下 5 下下 5 下下 5 下下 5	自飯	サン 1 生乳(飲用) 1本 キーマカレー 豚鶏レバー 20 たよんにんじん 30 20 トマト水煮ダイス 30 20 米ぬか油 0.15 0.02 ターメリック 33 30 オンノース 30 1 おろしにんにく 1 1 カレーネ 3 3 ウスタープース 5 0.5 チャターソース 5 5 大塩 マサラ 0.01 0.01 オンメ 4 4 きびなごの磯から揚げきびろし生姜 1.2 1.5 カルたくり粉 4 4 米大豆のり、サラダ 1.2 1.2 かた粉 油 0.1 1.2 かたり 油 0.1 グリーンサラダ 25 10 キャベツ 25 2 の冷凍まうれん草 8 きゅうり 豆・ 10 ももゼリー 10 和風ドレッシング 7 1 ももゼリー	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌で卵 15 木綿 20 ほぐしえのき 8 は 20 ほぐしえのき 8 は 27 と 20 ほぐしたのき 8 は 20 ほぐしたのき 9 にようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かたくり粉 30 天塩 10 かたくり粉 3 米分・じゃがいも 20 大豆油 1.3 かかりじゃがいも 20 大豆油 1.3 かかりにいくち 2.4 三別 1.3 かおりたくあん 1.3 かおりたくあん和 1.3 かおりたくあん和え キャベツ 27 きゅうり 10 にんじん 8 千切りたくめん 5 かおり粉 0.2	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動が声だしの素 1 中華だしの粉 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 2切 しょうゆ(こいくち 2.3 おろしにんにく 1 酒 1.5 米粉 3 かたくり粉 6 大豆油 4 まめまめサラダ キャベツ にんじん 10 むき枝束水煮 10 大豆水煮 10	白飯
白飯 特生 生生 を は かけん は かけん は かけん がいた 輪 いか 大 かい に かい に かい に かい に がい に かい に がい に かい に がい に かい がい	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 2 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	白糖 牛牛乳 (飲用) もだほれかの ねフレよ天鶏 鶏天酒 か大三しょ 酒水 きずいこく ない かいき はない かき はない かき ない から でいん いんしん から 温味 風 から ごぼう しんしん かん かん 猫 唐だし かっと かい から こん かん かん 猫 唐だし から かん はん かん はん かん 猫 唐だし から から さんしん から から こん かん がら こん かん から こん かん 神 から こん かん から こん から こん かん から こん かん から こん かん から こん かん から こん いん	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーにぎ ニレーン (飲用) ウイントールにぎ ニレーン (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) はこし、 (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) はに (ない) ない (ない) はい (ない) はい (ない) ない (ない) の	1元 1本 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.22 1 1 1 3 0.08 3 1枚 45	表で 素精おむまという。 大き・米粒表 生乳(飲用) 新まおがいげかかのみ たいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、かいでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、な	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 フナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬかさ たんじん マッシュルーム ハヤシルケチャップ トマトゲチャップ トマトゲース カスターソース 天塩。こしょう(白) ロンソメ 牛乳(飲用) ロッケ・カー・コロッケ・大・カー・カー・大・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	1 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 グント 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 にはくつンタン 4 にらしらうゆ(うすくち 2 こしようゆ(うすくち 2 こしようか(うすくち 3) しようかがたくりかがである 10 かぼちゃスライス 1枚 6 かたてキングパウダー 0.15 天塩 1 3 下来 5 下来 5 下来 5 下下 5 下下 5 下下 5 下下 5 下下 5	自飯	サン 1 中乳 (飲用) 1本 キーマカレー 豚ひき肉 30 30 30 30 次にんじん 20 たまねん 20 トマト水煮ダイス 30 水か油 0.15 からり 25 かっと 30 かっと 30 かっと 30 かっと 30 かっと 30 がっと 30 かっと	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌で卵 15 木綿 20 ほぐしえのき 8 は 20 ほぐしえのき 8 は 27 と 20 ほぐしたのき 8 は 20 ほぐしたのき 9 にようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かたくり粉 30 天塩 10 かたくり粉 3 米分・じゃがいも 20 大豆油 1.3 かかりじゃがいも 20 大豆油 1.3 かかりにいくち 2.4 三別 1.3 かおりたくあん 1.3 かおりたくあん和 1.3 かおりたくあん和え キャベツ 27 きゅうり 10 にんじん 8 千切りたくめん 5 かおり粉 0.2	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動が声だしの素 1 中華だしの粉 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 2切 しょうゆ(こいくち 2.3 おろしにんにく 1 酒 1.5 米粉 3 かたくり粉 6 大豆油 4 まめまめサラダ キャベツ にんじん 10 むき枝束水煮 10 大豆水煮 10	白飯
白糖 牛生夏じだた輪した木煮み豚豚酒およい大冷しみの一般 はいかした はいか	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 2 2 1.5 1.5 2 2 2 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	白糖 牛牛乳 (飲用) もだほれかの ねフレよ天鶏 鶏天酒 か大三しょ 酒水 きずいこく ない かいき はない かき はない かき ない から でいん いんしん から 温味 風 から ごぼう しんしん かん かん 猫 唐だし かっと かい から こん かん かん 猫 唐だし から かん はん かん はん かん 猫 唐だし から から さんしん から から こん かん がら こん かん から こん かん 神 から こん かん から こん から こん かん から こん かん から こん かん から こん かん から こん いん	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーにぎ ニレーン (飲用) ウイントールにぎ ニレーン (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) キャベル (ない) はこし、 (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) 大力 (ない) はに (ない) ない (ない) はに (ない) はに (ない) ない (ない) はい (ない) はい (ない) ない (ない) の	1元 1本 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.22 1 1 1 3 0.08 3 1枚 45	表で 素精おむまという。 大き・米粒表 生乳(飲用) 新まおがいげかかのみ たいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、かいでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、な	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 フナトマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしにんにく 米ぬかさ たんじん マッシュルーム ハヤシルケチャップ トマトゲチャップ トマトゲース カスターソース 天塩。こしょう(白) ロンソメ 牛乳(飲用) ロッケ・カー・コロッケ・大・カー・カー・大・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	1 20 1 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 グント 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 にはくつンタン 4 にらしらうゆ(うすくち 2 こしようゆ(うすくち 2 こしようか(うすくち 3) しようかがたくりかがである 10 かぼちゃスライス 1枚 6 かたてキングパウダー 0.15 天塩 1 3 下来 5 下来 5 下来 5 下下 5 下下 5 下下 5 下下 5 下下 5	自飯	サン 1 生乳(飲用) 1本 キーマカレー 豚鶏レバー 20 たよんにんじん 30 20 トマト水煮ダイス 30 20 米ぬか油 0.15 0.02 ターメリック 33 30 オンノース 30 1 おろしにんにく 1 1 カレーネ 3 3 ウスタープース 5 0.5 チャターソース 5 5 大塩 マサラ 0.01 0.01 オンメ 4 4 きびなごの磯から揚げきびろし生姜 1.2 1.5 カルたくり粉 4 4 米大豆のり、サラダ 1.2 1.2 かた粉 油 0.1 1.2 かたり 油 0.1 グリーンサラダ 25 10 キャベツ 25 2 の冷凍まうれん草 8 きゅうり 豆・ 10 ももゼリー 10 和風ドレッシング 7 1 ももゼリー	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌で卵 15 木綿 20 ほぐしえのき 8 は 20 ほぐしえのき 8 は 27 と 20 ほぐしたのき 8 は 20 ほぐしたのき 9 にようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かたくり粉 30 天塩 10 かたくり粉 3 米分・じゃがいも 20 大豆油 1.3 かかりじゃがいも 20 大豆油 1.3 かかりにいくち 2.4 三別 1.3 かおりたくあん 1.3 かおりたくあん和 1.3 かおりたくあん和え キャベツ 27 きゅうり 10 にんじん 8 千切りたくめん 5 かおり粉 0.2	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動が声だしの素 1 中華だしの粉 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 2切 しょうゆ(こいくち 2.3 おろしにんにく 1 酒 1.5 米粉 3 かたくり粉 6 大豆油 4 まめまめサラダ キャベツ にんじん 10 むき枝束水煮 10 大豆水煮 10	自飯 精白米 80 牛乳 (飲用) 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 3 しょうゆ(うすくち 3.2 天塩 1切 酒 2 0.5 動調 1切 お乳(調略 10 第 10 お乳(調略 10 第 2 0.5 明から 10 お乳(調略 10 お乳(調略 10 10 お乳(調略 10 10 お乳(調略 10 10 10 10 10 10 10 10
自競 半 年 生 見 じだた 輪 し 木 煮 み 豚 豚 酒 お し か 大 冷 し み 三 米 水 ひ 大 ひ に 竹 た か に か と が と が と が と が と が と が と が と が と が と	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 2 2 1.5 1.5 2 2 2 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	白精牛牛もだほ木か ◎ ねフレよ天鶏鶏天酒か大三しい酒水 きれいぐい のは でいた では 本か ◎ ねフレ で と で で が き で で が き で で が き で で で で で で で で	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン チョコクリーム 牛乳(飲用) ウイントマートマート ウウ おきない にき マート マート マート マート マート マート アート で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	1に 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.02 1 切 0.25 1 切 0.25 1 切 0.25 1 切 0.25 1 切 0.25 0.02 0.02 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	表で 素精おむまという。 大き・米粒表 生乳(飲用) 新まおがいげかかのみ たいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、かいでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、な	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 スまぐろオイル漬け おろし生姜 おろしに油 たまれじん マッシシルウ トマトケチャップ トマトゲーレ トマトか・オーン カス塩 こしンソメ 牛乳(角) まつちゃんのコロック 大根しん 大きゅうり 大大いこり ホール・カーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカ	15 20 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 2 5 10 8 5 10 5 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 にはくつンタン 4 にらしらうゆ(うすくち 2 こしようゆ(うすくち 2 こしようか(うすくち 3) しようかがたくりかがである 10 かぼちゃスライス 1枚 6 かたてキングパウダー 0.15 天塩 1 3 下来 5 下来 5 下来 5 下下 5 下下 5 下下 5 下下 5 下下 5	自飯	サン 1 生乳(飲用) 1本 キーマカレー 豚鶏レバー 20 たよんにんじん 30 20 トマト水煮ダイス 30 20 米ぬか油 0.15 0.02 ターメリック 33 30 オンノース 30 1 おろしにんにく 1 1 カレーネ 3 3 ウスタープース 5 0.5 チャターソース 5 5 大塩 マサラ 0.01 0.01 オンメ 4 4 きびなごの磯から揚げきびろし生姜 1.2 1.5 カルたくり粉 4 4 米大豆のり、サラダ 1.2 1.2 かた粉 油 0.1 1.2 かたり 油 0.1 グリーンサラダ 25 10 キャベツ 25 2 の冷凍まうれん草 8 きゅうり 豆・ 10 ももゼリー 10 和風ドレッシング 7 1 ももゼリー	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌の 20 ほがしたのき 8 たまれぎのから 20 ほがしたりが 0.5 大塩 0.15 かたくり粉 0.5 かたおり粉 3 大塩 0.1 酒かたくり粉 3 大塩 0.1 酒かたくり粉 3 大塩 1 かたがいも 20 大塩 0.1 であいたくり粉 3 大塩 1 がたくり粉 3 大力・ロッグにしいくち 2.4 三温神 1.5 ルカン・ロッグにしいくち 2.4 三温神 1.5 ルカン・ロッグにしいくち 2.4 三温神 1.5 ルカン・ロッグにしいくち 2.4 三温がん 1.3 かおりたくめん和え キャベツ 27 きゅうり 10 にんじん 8 千切りたくあん 5 かおり粉 0.2 すいか すいか 1.5	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動が声だしの素 1 中華だしの粉 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 2切 しょうゆ(こいくち 2.3 おろしにんにく 1 酒 1.5 米粉 3 かたくり粉 6 大豆油 4 まめまめサラダ キャベツ にんじん 10 むき枝束水煮 10 大豆水煮 10	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳 (飲用) 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 3 しょうゆ(うすくち 3.2 天塩 1切 酒 2 の.5 動画 1切 五乳(調整 1 鶏りしいたけ 0.8 8 羽いから 調肉 10 お乳(調略を 1 第 五乳(調を 1) お乳(調を 1) おれがもごがすくちまままままままままままままままままままままままままままままままままままま
白精生生夏じだた輪し木煮み豚豚酒おしか大冷しみ三米水の大ひに竹こんに近かれた。 はいいに がいた はりじ 見じがれる しゅり はい	80 1本 20 15 15 8 8 15 3 8 45 1 0.5 6 3 5 2.5 1.5 2 2 2 2 2 1.5 1.5 2 2 2 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	白糖 牛牛乳 (飲用) もだほれかの ねフレよ天鶏 鶏天酒 か大三しょ 酒水 きずいこく ない かいき はない かき はない かき ない から でいん いんしん から 温味 風 から ごぼう しんしん かん かん 猫 唐だし かっと かい から こん かん かん 猫 唐だし から かん はん かん はん かん 猫 唐だし から から さんしん から から こん かん がら こん かん から こん かん 神 から こん かん から こん から こん かん から こん かん から こん かん から こん かん から こん いん	1本 30 5 20 8 10 5 3 3.2 20 20 20 20 20 20 20	米粉入り食パン 米粉入りパン チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーにぎ ニレーン・サールにぎ キャー・カーン・リーン・リーン・リーン・リーン・リーン・リーン・リーン・リーン・リーン・リ	1に 1本 20 1 25 10 10 30 20 3 1.3 0.25 0.02 0.02 1 切 0.25 1 切 0.25 1 切 0.25 1 切 0.25 1 切 0.25 0.02 0.02 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	表で 素精おむまという。 大き・米粒表 生乳(飲用) 新まおがいげかかのみ たいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、おいでは、かいでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、な	72 8 1本 20 15 1 8 5 3 3 5 1 0.5 5 2.8 1.3 1 1 1 3 0.2	ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ストマトソース まぐろオイル漬け おろし生姜 おろしに油 たまれどん マッシシルク トマトゲーレ トマトがオース ウスターソース 大型。 大型・サール 大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大	15 20 1 0.2 50 15 10 4 13 8 8 8 3.5 0.1 0.02 0.35 1本 2 5 10 8 5 10 5 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 ワンタンスープ 糸かまぼこ 5 たまねぎ 25 にはくつンタン 4 にらしらうゆ(うすくち 2 こしようゆ(うすくち 2 こしようか(うすくち 3) しようかがたくりかがである 10 かぼちゃスライス 1枚 6 かたてキングパウダー 0.15 天塩 1 3 下来 5 下来 5 下来 5 下下 5 下下 5 下下 5 下下 5 下下 5	自飯	サン 1 生乳(飲用) 1本 キーマカレー 豚鶏レバー 20 たよんにんじん 30 20 トマト水煮ダイス 30 20 米ぬか油 0.15 0.02 ターメリック 33 30 オンノース 30 1 おろしにんにく 1 1 カレーネ 3 3 ウスタープース 5 0.5 チャターソース 5 5 大塩 マサラ 0.01 0.01 オンメ 4 4 きびなごの磯から揚げきびろし生姜 1.2 1.5 カルたくり粉 4 4 米大豆のり、サラダ 1.2 1.2 かた粉 油 0.1 1.2 かたり 油 0.1 グリーンサラダ 25 10 キャベツ 25 2 の冷凍まうれん草 8 きゅうり 豆・ 10 ももゼリー 10 和風ドレッシング 7 1 ももゼリー	表ご飯 精白米 72 おおむぎ・米粒麦 8 牛乳 (飲用) 1本 かき卵汁 殺菌で卵 15 木綿 20 ほぐしえのき 8 は 20 ほぐしえのき 8 は 27 と 20 ほぐしたのき 8 は 20 ほぐしたのき 9 にようゆ(うすくち 3.5 天塩 0.15 かたくり粉 0.5 かたくり粉 30 天塩 10 かたくり粉 3 米分・じゃがいも 20 大豆油 1.3 かかりじゃがいも 20 大豆油 1.3 かかりにいくち 2.4 三別 1.3 かおりたくあん 1.3 かおりたくあん和 1.3 かおりたくあん和え キャベツ 27 きゅうり 10 にんじん 8 千切りたくめん 5 かおり粉 0.2	中華麺 中華麺 中華めん 1袋 五目ラーメンの汁 20 焼き豚カット 10 はくさい 20 もやし(緑豆) 30 ホールコーン 10 ねぎ 刻み 5 しようゆ(こいくち 5 こしょう(白) 0.45 オイスターソース 0.5 酒 1.2 動が声だしの素 1 中華だしの粉 0.8 牛乳(飲用) 1本 鶏肉のからあげ 2切 しょうゆ(こいくち 2.3 おろしにんにく 1 酒 1.5 米粉 3 かたくり粉 6 大豆油 4 まめまめサラダ キャベツ にんじん 10 むき枝束水煮 10 大豆水煮 10	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳 (飲用) 1本 五目野菜汁 はくさい 30 だいこん 20 にんじん 8 しめじバラ 10 かまぼこ 3 しょうゆ(うすくち 3.2 天塩 1切 酒 2 の.5 動画 1切 五乳(調整 1 鶏りしいたけ 0.8 8 羽いから 調肉 10 お乳(調略を 1 第 五乳(調を 1) お乳(調を 1) おれがもごがすくちまままままままままままままままままままままままままままままままままままま

[・]学校給食に使われる県産農産物等には、JAグループ、美濃加茂市、富加町および岐阜県による助成が行われています。 ・「学校給食地産地消推進事業」は、学校給食において県産農産物等を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。