


# 6月 よていこんだてひょう

令和5年(2023年) \*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター  
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木 1	金 2
<p><b>今月の岐阜県産</b> 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、卵、トマト、切干大根、干しいたけ、小松菜、ほうれん草、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、にじます</p> <p><b>今月の美濃加茂市・富加町産</b> 米、里芋、きゅうり、大根、白菜、ねぎ</p> 				
<p>(し) 卓上しょうゆ (マ) マヨネーズ (ド) ドレッシング (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください)</p> <p>基準量 (小650kcal・中830kcal)</p>			<p>(ド) わかめいりサラダ ふかざら ハヤシライス きなこタフィ</p>	<p>(し) アスパラのおかかあえ (学) はちみつレモンゼリー とりにくのてりやき なめし とうふじる</p>
<b>5 カミカミ献立</b>	<b>6 カミカミ献立</b>	<b>7 カミカミ献立</b>	<b>8 カミカミ献立</b>	<b>9 カミカミ献立</b>
<p>(ド) きりぼしだいこんとこんにゃくのサラダ (学) ちまき ふたにくのしおこうじやき ごはん たまねぎのみそしる</p>	<p>(ド) ごぼうサラダ くらコッパン しろみぎかなフライ だいずのカーレースープ</p>	<p>ビビンバのく あじつけごさかな やきぎょうざ(小2こ・中3こ) むぎごはん わかめスープ</p>	<p>(学) ヨーグルト ゆかりあえ きつねうどん かわはぎのてんぷら</p>	<p>にくじゃが げそのからあげ ごはん せんぎりやさいじる</p>
(小) 708kcal (中) 863kcal	(小) 653kcal (中) 785kcal	(小) 662kcal (中) 846kcal	(小) 628kcal (中) 787kcal	(小) 610kcal (中) 765kcal
<b>12 残量調査週間</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<p>きりぼしだいこんとツナのもの (学) オレンジ さばのごまだれかけ ごはん みそしる</p>	<p>(ド) にんじんサラダ コッパン とりにくのケチャップソース すくなかぼちゃのポタージュ</p>	<p>ふくじんつけあえ にじますのごめこあげ むぎごはん おやこどんのく</p>	<p>クラスでのりをまぜよう (学) なまパン キャベツのいそかあえ あげどうふのにくみそかけ ごはん だいこんじる</p>	<p>ひじきのいために ふたにくのねぎソース ごはん なつけんちん</p>
(小) 646kcal (中) 803kcal	(小) 610kcal (中) 752kcal	(小) 669kcal (中) 834kcal	(小) 640kcal (中) 809kcal	(小) 658kcal (中) 822kcal
<b>19 食育の日</b>	<b>20 あじさい給食</b>	<b>21</b>	<b>22 図書献立「ごだぬきコロッケ」</b>	<b>23</b>
<p>きんぴらごぼう とりにくのレモンからめ ごはん もずくじる</p>	<p>あじさいゼリー チョコクリーム こめこいりしよくパン さけのパンこやき ウインナーのトマトスープ</p>	<p>ごまあえ ふたにくのしょうがやき むぎごはん しんたまねぎのみそしる</p>	<p>(ド) だいこんサラダ ふかざら ソフトめん ツナトマトソース まっちゃんのコロッケ</p>	<p>ふたキムチ (学) れいどうみかん かぼちゃのてんぷら ごはん ワンタンスープ</p>
(小) 640kcal (中) 800kcal	(小) 667kcal (中) 794kcal	(小) 623kcal (中) 775kcal	(小) 706kcal (中) 873kcal	(小) 663kcal (中) 805kcal
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28 歯の日</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<p>(マ) きゅうりとかぼちゃのサラダ ハンバーグわふうおろしソース ごはん とうがんのしろみそしる</p>	<p>(学) ももゼリー (ド) グリーンサラダ (学) ナン きびなごのいそからあげ キーマカレー</p>	<p>かおりたくあんあえ (学) すいか かつおとポテトのうめからめ むぎごはん かきたまじる</p>	<p>(ド) まめまめサラダ ごもくらーめん とりにくのからあげ(2こ)</p>	<p>うのはないり さばのしおやき ごはん ごもくやさいじる</p>
(小) 630kcal (中) 793kcal	(小) 622kcal (中) 823kcal	(小) 602kcal (中) 749kcal	(小) 623kcal (中) 742kcal	(小) 602kcal (中) 750kcal

## ぎふの地産地消めぐり Part 3



### すくな 宿 籾かぼちゃ

ひだちほう さいばい ながほそ かたち しろ いろ  
 飛騨地方で栽培されています。へちまのような長細い形で、白っぽい色をしています。  
 しょつかん しょうひん あま とくちょう にち きゅうしよく とうじょう  
 ホクホクとした食感と、上品な甘みの特徴です。13日の給食に、ポタージュとして登場します。



献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。