# R5年 4月給食材料表

**◎太字の食品は月の加工食品配合表で配合・アレルゲンをご確認ください。**　〈分量(g)は小学校の量です〉

| 10日(月) | | 11日(火) | | 12日(水) | | 13日(木) | | 14日(金) | | 17日(月) | | 18日(火) | | 19日(水) | | 20日(木) | | 21日(金) | | 24日(月) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 白飯 | | 黒コッペパン | | 麦ごはん | | 白飯 | | ゆかりごはん | | 白飯 | | 米粉入りコッペパン | | 麦ご飯 | | 中華めん | | 白飯 | | 白飯 | |
| 精白米 | 80 | 黒パン | 1こ | 精白米 | 72 | 精白米 | 80 | 精白米 | 80 | 精白米 | 80 | 米粉入りパン | 1こ | 精白米 | 72 | 中華めん | 1袋 | 精白米 | 80 | 精白米 | 80 |
| 牛乳 | | 牛乳 | | おおむぎ・米粒麦 | 8 | 牛乳 | | ゆかり粉 | 2 | 牛乳 | | 牛乳 | | おおむぎ・米粒麦 | 8 | 五目ラーメンの汁 | | 牛乳 | | 牛乳 | |
| 牛乳(飲用) | 1本 | 牛乳(飲用) | 1本 | カレーシチュー | | 牛乳(飲用) | 1本 | 牛乳 | | 牛乳(飲用) | 1本 | 牛乳(飲用) | 1本 | 牛乳 | | 豚もも肉 | 15 | 牛乳(飲用) | 1本 | 牛乳(飲用) | 1本 |
| 合わせみそ汁 | | キャベツスープ | | じゃがいも | 35 | 豚汁 | | 牛乳(飲用) | 1本 | 豆腐汁 | | 春野菜のミルクスープ | | 牛乳(飲用) | 1本 | にんじん | 8 | 大根汁 | | 春雨スープ | |
| だいこん | 20 | ベーコンカット | 10 | たまねぎ | 52 | 豚もも肉 | 10 | 春のすまし汁 | | 木綿豆腐 | 25 | 鶏もも肉皮なし | 10 | 白みそ汁 | | ねぎ　刻み | 5 | だいこん | 28 | 豚もも肉 | 8 |
| たまねぎ | 18 | キャベツ | 25 | にんじん | 20 | 酒 | 0.5 | **◎花かまぼこ** | 8 | かまぼこ | 10 | ワイン(白) | 0.5 | たまねぎ | 25 | はくさい | 20 | たまねぎ | 15 | はくさい | 20 |
| 木綿豆腐 | 20 | たまねぎ | 25 | 豚もも肉 | 25 | だいこん | 20 | 湯葉 | 10 | たまねぎ | 20 | キャベツ | 25 | じゃがいも | 20 | もやし(緑豆) | 30 | 糸かまぼこ | 7 | たまねぎ | 20 |
| ほぐしえのき | 8 | にんじん | 10 | 洋風だしの素 | 1 | 里芋スライス | 12 | ほぐしえのき | 10 | だいこん | 12 | たまねぎ | 20 | 厚揚げ | 15 | ホールコーン | 10 | 木綿豆腐 | 20 | 春雨ｶｯﾄ | 3 |
| ねぎ　刻み | 5 | しめじバラ | 8 | ウスターソース | 5 | ごぼう | 8 | だいこん | 25 | ほぐしえのき | 8 | アスパラガス | 12 | しめじバラ | 10 | おろし生姜 | 0.5 | ねぎ　刻み | 5 | 木綿豆腐 | 20 |
| カットわかめ | 0.3 | ホールコーン | 8 | ワイン(赤) | 1.5 | こんにゃく(豚汁用 | 8 | ねぎ　刻み | 5 | カットわかめ | 0.3 | にんじん | 10 | ねぎ　刻み | 5 | おろしにんにく | 0.3 | フレーク節 | 2 | ねぎ　刻み | 5 |
| 煮干し(だし用) | 2 | ワイン(白) | 0.5 | おろしりんご | 7 | 木綿豆腐 | 20 | しょうゆ(うすくち | 3 | ねぎ　刻み | 5 | ホールコーン | 8 | 和風だしの素 | 0.45 | しょうゆ(こいくち | 3.2 | 和風だしの素 | 0.5 | ホールコーン | 8 |
| 和風だしの素 | 0.45 | コンソメ | 1.2 | おろしにんにく | 0.4 | ねぎ　刻み | 5 | 天塩 | 0.15 | 和風だしの素 | 0.5 | 牛乳(調理用) | 30 | 煮干し(だし用) | 2 | オイスターソース | 0.5 | しょうゆ(うすくち | 2.6 | 中華だしの素 | 0.8 |
| みそ(あわせ) | 7.5 | しょうゆ(うすくち | 0.5 | おろし生姜 | 0.4 | みそ(赤) | 2.5 | 和風だしの素 | 0.45 | しょうゆ(うすくち | 3.5 | 生クリーム | 3 | みそ(白) | 7 | こしょう(白) | 0.04 | しょうゆ(こいくち | 1 | 天塩 | 0.2 |
| 鶏肉の照り焼き | | 天塩 | 0.2 | カレールウ | 9.3 | みそ(白) | 5 | フレーク節 | 2 | 天塩 | 0.1 | コンソメ | 1.2 | 豚肉のあげがらめ | | 天塩 | 0.2 | 天塩 | 0.15 | こしょう(白) | 0.02 |
| 鶏もも肉皮つき | 1切 | 鮭のパン粉焼き | | 天塩 | 0.1 | 煮干し(だし用) | 2.5 | たいの塩焼き | | フレーク節 | 2 | 天塩 | 0.2 | 豚もも肉 | 45 | しょうゆラーメンスープの素 | 3 | 鰆のみそネーズ焼き | | しょうゆ(うすくち | 2.5 |
| おろし生姜 | 1.5 | 鮭 | 1切 | 米ぬか油 | 0.3 | 鶏肉のからあげ | | 鯛 | 1切 | かぼちゃの天ぷら | | こしょう(白) | 0.01 | 酒 | 1 | 中華だしの素 | 0.4 | 酒 | 1.2 | 米ぬか油 | 0.1 |
| 酒 | 2 | 天塩 | 0.2 | しょうゆ(こいくち | 1 | 鶏もも肉皮なし | 50 | 酒 | 2 | かぼちゃ | 1枚 | 米粉 | 0.5 | しょうゆ(こいくち | 0.8 | 鶏ガラスープ | 10 | 酒 | 1.5 | めばるの南蛮だれ | |
| しょうゆ(こいくち | 1 | こしょう(白) | 0.02 | トマトケチャップ | 3 | しょうゆ(こいくち | 1 | 天塩 | 0.4 | 小麦粉 | 6 | 米ぬか油 | 0.15 | おろし生姜 | 1 | 米ぬか油 | 0.2 | おろし生姜 | 0.2 | めばる | 1切 |
| みりん | 1 | ワイン(白) | 1 | むき枝豆 | 5 | おろし生姜 | 1.8 | おかかあえ | | かたくり粉 | 1 | ハンバーグのオニオントマトソース | | かたくり粉 | 8 | かたくり粉 | 0.8 | 天塩 | 0.1 | 天塩 | 0.1 |
| かたくり粉 | 1 | レモン果汁 | 0.3 | クミン | 0.03 | おろしにんにく | 0.2 | はくさい | 25 | **◎ベーキングパウダー** | 0.15 | **◎ハンバーグ** | 1こ | 大豆油 | 3.5 | 牛乳 | | 三温糖 | 3 | こしょう(白) | 0.01 |
| しょうゆ(こいくち | 1.5 | おろしにんにく | 0.2 | 牛乳 | | 酒 | 1 | もやし(緑豆) | 18 | 天塩 | 0.05 | 米ぬか油 | 0.1 | 三温糖 | 2 | 牛乳(飲用) | 1本 | しょうゆ(こいくち | 0.2 | 酒 | 1.5 |
| 三温糖 | 1 | オリーブ油 | 3 | 牛乳(飲用) | 1本 | 天塩 | 0.15 | こまつな | 12 | 大豆油 | 3 | ソテードオニオン | 5 | しょうゆ(こいくち | 2.4 | あげぎょうざ | | 粉からし | 0.02 | かたくり粉 | 4 |
| みりん | 0.5 | 乾燥パセリ | 0.08 | チョコタフィ | | 米粉 | 3 | 糸かつお | 0.8 | 友禅ご飯の具 | | トマト水煮ダイス | 7 | みりん | 2 | **◎ぎょうざ** | 2こ | 米酢 | 0.55 | 米粉 | 4 |
| かたくり粉 | 0.1 | パン粉 | 3 | 炒り大豆 | 15 | かたくり粉 | 5 | 卓上しょうゆ | 2 | 鶏ひき肉 | 22 | トマトケチャップ | 1 | 水 | 2.5 | 大豆油 | 2 | みそ(あわせ) | 4 | 大豆油 | 3.5 |
| 水 | 2 | 紙カップ | 1枚 | 三温糖 | 6.2 | 大豆油 | 4 | お祝いデザート | | 三温糖 | 2.8 | ウスターソース | 0.5 | きんぴらごぼう | | | | 卵なしマヨネーズ | 6 | 米酢 | 5 |
| 切り干し大根の煮付け | | かぼちゃとじゃがいものサラダ | | ココア | 1.4 | キャベツサラダ | | **◎お祝いデザート** | 1こ | 酒 | 1.3 | しょうゆ(こいくち | 0.7 | ごぼう | 32 | | | 紙カップ | 1枚 | 三温糖 | 3 |
| 切干大根 | 6 | かぼちゃ | 25 | 水 | 1.4 | キャベツ | 32 | | | しょうゆ(うすくち | 3.6 | 三温糖 | 0.2 | にんじん | 12 | | | まめまめサラダ | | みりん | 1.5 |
| にんじん | 10 | じゃがいも | 20 | キャベツと福神漬けの和え物 | | にんじん | 10 | | | おろし生姜 | 0.55 | れんこんサラダ | | こんにゃく(つきこん | 6 | | | キャベツ | 25 | しょうゆ(こいくち | 1 |
| 干ししいたけ | 0.3 | むき枝豆 | 8 | キャベツ | 25 | ホールコーン | 8 | | | 米ぬか油 | 0.2 | れんこん(薄切り) | 28 | 赤こんにゃく(つきこん | 6 | | | きゅうり | 10 | 一味唐辛子 | 0.01 |
| 油あげ(刻み) | 6 | 精製塩 | 0.1 | きゅうり | 8 | 和風ドレッシング | 6 | | | にんじん | 30 | みずな | 12 | 米ぬか油 | 0.5 | | | ひじきの炒め煮 | | ソテードオニオン | 5 |
| 冷凍さやいんげん | 5 | マヨネーズ | 7 | にんじん | 6 | | | | | 炒り卵 | 22 | ミックスピーマン | 8 | みりん | 1.5 | | | ひじき | 2.8 | ミックスピーマン | 3 |
| 三温糖 | 2 | | | 福神漬け | 11 | | | | | みつば | 6 | ごまドレッシング | 7 | 三温糖 | 2 | | | 米ぬか油 | 0.2 | 切干大根の中華サラダ | |
| しょうゆ(こいくち | 2 | | | | | | | | | 角刻みのり | 0.2 | | | 一味唐辛子 | 0.01 | | | にんじん | 12 | 切干大根 | 3 |
| 和風だしの素 | 0.5 | | | | | | | | | | | | | 和風だしの素 | 0.5 | | | 油あげ(刻み) | 5 | **◎冷凍ほうれん草** | 8 |
| 酒 | 1 | | | | | | | | | | | | | しょうゆ(こいくち | 2.3 | | | 干ししいたけ | 0.3 | もやし(緑豆) | 20 |
| 米ぬか油 | 0.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 赤こんにゃく(つきこん | 6 | にんじん | 8 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | むき枝豆 | 8 | パンパンジードレッシング | 7 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | しょうゆ(こいくち | 1.8 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 三温糖 | 1 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 和風だしの素 | 0.5 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | みりん | 0.2 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 山之上の梨ゼリー | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | **◎ミニ梨ゼリー** | 1こ | | |
| | | | | | | | | 入学進級お祝い献立 | | | | 歯の日 | | 食育の日 | | | | | | | |

| 25日(火) | | 26日(水) | | 27日(木) | | 28日(金) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 切目入りコッペパン | | 麦ご飯 | | 一食うどん | | トマトピラフ | |
| 切り目入りコッペパン | 1こ | 精白米 | 72 | うどん | 1袋 | 精白米 | 68 |
| 牛乳 | | おおむぎ・米粒麦 | 8 | 山菜うどんの汁 | | トマトピラフの素 | 8.7 |
| 牛乳(飲用) | 1本 | 牛乳 | | **◎山菜ミックス** | 15 | 牛乳 | |
| ミネストローネ | | 牛乳(飲用) | 1本 | たまねぎ | 10 | 牛乳(飲用) | 1本 |
| ベーコンカット | 10 | かき卵汁 | | 油あげ(刻み) | 5 | 豆乳コーンスープ | |
| おろしにんにく | 0.1 | 殺菌液卵 | 15 | かまぼこ | 5 | クリームコーン | 45 |
| たまねぎ | 30 | 木綿豆腐 | 20 | にんじん | 15 | たまねぎ | 45 |
| 白いんげん豆 | 10 | たまねぎ | 25 | 鶏もも肉皮なし | 15 | ベーコンカット | 8 |
| じゃがいも | 25 | ほぐしえのき | 10 | 酒 | 0.5 | 豆乳(調整) | 40 |
| にんじん | 10 | ねぎ　刻み | 5 | ねぎ　刻み | 5 | コンソメ | 1.3 |
| エリンギカット | 8 | フレーク節 | 2 | 干ししいたけ | 0.5 | こしょう(白) | 0.04 |
| トマト水煮ダイス | 20 | 和風だしの素 | 0.45 | しょうゆ(こいくち | 2.5 | 天塩 | 0.1 |
| トマトケチャップ | 3 | しょうゆ(うすくち | 3.5 | しょうゆ(うすくち | 3 | 鶏肉のレモンがらめ | |
| 天塩 | 0.1 | 天塩 | 0.15 | フレーク節 | 2 | 鶏もも肉皮なし | 45 |
| こしょう(白) | 0.02 | かたくり粉 | 0.5 | 和風だしの素 | 0.6 | 天塩 | 0.1 |
| しょうゆ(うすくち | 0.4 | さばの竜田揚げ | | みりん | 1 | 酒 | 1.4 |
| コンソメ | 1.5 | 鯖 | 1切 | 天塩 | 0.8 | かたくり粉 | 8 |
| オリーブ油 | 0.35 | しょうゆ(こいくち | 3 | 牛乳 | | 大豆油 | 4 |
| ロングウインナー | | おろし生姜 | 1.5 | 牛乳(飲用) | 1本 | 三温糖 | 2 |
| **◎ロングウインナー** | 1本 | 酒 | 2 | いかの磯風味 | | しょうゆ(うすくち | 2 |
| 米ぬか油 | 0.1 | かたくり粉 | 7 | いか | 45 | レモン果汁 | 1.7 |
| トマトケチャップ | 3 | 大豆油 | 4 | 酒 | 1.2 | 酒 | 0.7 |
| トマトピューレ | 1 | 春野菜の煮物 | | しょうゆ(こいくち | 1 | 水 | 2.8 |
| ウスターソース | 1.5 | 鶏もも肉皮なし | 10 | おろし生姜 | 0.3 | シャキシャキサラダ | |
| 酒 | 1 | 米ぬか油 | 0.2 | かたくり粉 | 5 | もやし(緑豆) | 20 |
| 三温糖 | 0.5 | **◎ふき水煮** | 15 | 米粉 | 2 | ごぼう | 12 |
| 水 | 1 | たけのこ | 20 | 大豆油 | 3.5 | こまつな | 10 |
| キャベツの炒め物 | | にんじん | 15 | 青のり粉 | 0.1 | にんじん | 8 |
| キャベツ | 30 | さやえんどう | 5 | ゆかりあえ | | ソイドレッシング | 6 |
| にんじん | 8 | こんにゃく(さいころ | 10 | キャベツ | 30 | | |
| ホールコーン | 7 | 三温糖 | 1.5 | きゅうり | 12 | | |
| まぐろオイル漬け | 5 | しょうゆ(こいくち | 3 | ホールコーン | 8 | | |
| しょうゆ(こいくち | 1.4 | みりん | 1 | ゆかり粉 | 0.7 | | |
| みりん | 0.4 | 酒 | 1 | レモンゼリー | | | |
| 米ぬか油 | 0.25 | 和風だしの素 | 0.45 | **◎レモンゼリー** | 1こ | | |
| ミルクプリン | | 美生柑 | | | | | |
| ミルクプリン | 1こ | 美生柑カット | 1こ | | | | |
| | | 春の野菜の日献立 | | | | 歯の日 | |

・学校給食に使われる県産農産物等には、JAグループ、美濃加茂市、富加町および岐阜県による助成が行われています。
・「学校給食地産地消推進事業」は、学校給食において県産農産物等を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。