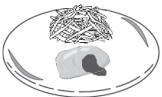
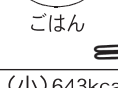
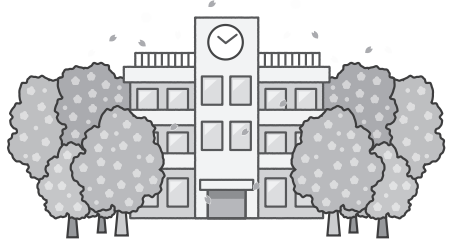




4月よていこんだてひょう

令和5年(2023年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月 10 きりぼしだいこんのにつけ  とりにくのてりやき  ごはん  あわせみそしる  (小) 619kcal (中) 787kcal	火 11 (マ) かぼちゃと じゃがいものサラダ  くるコッペパン  さけのパンこやし  キャベツスープ  (小) 633kcal (中) 765kcal	水 12 キャベツと ふくじんづけのあえもの  ふかさち  カレーライス (むぎごはん)  チョコタフィ  (小) 665kcal (中) 833kcal	木 13 (ド) キャベツサラダ  とりにくのからあげ  ごはん  とんじる  (小) 622kcal (中) 778kcal	金 14 入学・進級お祝い献立 クラスで かつおぶし をませよう (学) おいおい デザート  たいのしおやき  ゆかりごはん  はるのすましじる (小) 600kcal (中) 736kcal		
17 ゆうぜんごはんのぐ  かぼちゃのてんぷら  ごはん  とうふじる  (小) 626kcal (中) 774kcal	18 歯の日 (ド) れんこんサラダ  こめこいりコッペパン  ハンバーグの オニオントマトソース  はるやさいの ミルクスープ  (小) 645kcal (中) 813kcal	19 食育の日 きんぴらごぼう  ぶたにくのあげからめ  むぎごはん  しろみそしる  (小) 644kcal (中) 807kcal	20 (学) ヨーグルト  (ド) まめまめサラダ  ごもくらーめん  あげぎょうざ (小2・中3)  (小) 632kcal (中) 785kcal	21 ひじきのいために やまのうえの なしゼリー  さわらのみそネーズやき  ごはん  だいこんじる  (小) 643kcal (中) 766kcal		
24 (ド) きりぼしだいこんの ちゅうかサラダ  めばるのなんばんだれ  ごはん  はるさめスープ  (小) 633kcal (中) 789kcal	25 (学) ミルク プリン  キャベツの いためもの  きりめいりコッペパン  ロングウインナー  ミネストローネ  (小) 632kcal (中) 785kcal	26 春の野菜の日献立 (学) みしょうかん  はるやさいのにも  さばのたつたあげ  むぎごはん  かきたまじる  (小) 670kcal (中) 810kcal	27 (学) レモンゼリー  ゆかりあえ  さんさいうどん  いかのいそふうみ  (小) 619kcal (中) 766kcal	28 歯の日 (ド) シャキシャキサラダ  とりにくのレモンからめ  トマトピラフ  とうにゅうコーンスープ  (小) 651kcal (中) 787kcal		
					今月の岐阜県産 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、 トマト、干し椎茸、切干大根、大根、小松菜、 エリンギ、ねぎ、卵 今月の美濃加茂市・富加町産 米、里芋、きゅうり、アスパラガス 梨ゼリー 	(し) 卓上しょうゆ (ド) ドレッシング (マ) マヨネーズ (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収 しますので分けてください) 基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal

入学・進級おめでとございます!

いよいよ給食もスタートします。
みんなで楽しく食べて、健康な体を作りましょう。

給食のキャラクター紹介

かんちゃん

よくかんで食べる献立の日に
登場するよ。丈夫な歯を作るた
めにも、普段からよく
かんで食べよう!

せんいマン

食物せんいの多い食材を使う
日に登場するよ。
おなかの調子をよくする
働きをするよ。

～保護者のみなさまへ～

食物アレルギーで、給食の内容等について気になることがある方は、
お気軽に給食センターまでお問い合わせください。TEL 26-3623

ぎふの地産地消めぐり Part 1

私たちが住んでいる岐阜県には、おいしい
魅力的な食材がたくさんあります。給食でも
地産地消に取り組み、岐阜県産、美濃加茂市産、
富加町産の食材を使っています。

毎月、このコーナーではその食材について、
紹介していきます。

米 こめ

給食では、おいしい地元の
お米を子どもたちに食べて
ほしいという願いで、美濃加茂市産と富加町
産の「コシヒカリ」という品種のお米を給食
センターで炊いています。

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。

※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。