

# minokamo

暮らしの情報紙 広報みのかも

2018

7

No.1021

## 特集01 小規模特認校制度



坪内逍遙博士生誕の地



# 堂々と生きる

Mayor Column

## 伊藤 誠一 市長コラム

### 時時刻刻(じじこっこく)

美濃加茂市は、1954年(昭和29年)に市制を施行し、これまで64年間、市民の皆さんと共にさまざまな課題を乗り越え今日を迎えています。今日があるのも、先人たちの、時代の変化に対応した先見の明のおかげであり、心から感謝しています。これからもそのDNAを引き継ぎ、刻々と変化する情勢を敏感にキャッチし、その時々を迅速に行き、夢と希望に輝くまちを創っていきたいと思います。

さて、現在、女性活躍推進市民会議の委員さんなどのカミノーメンバーが中心となって進めていただいている、まち・ひと・しごと創生総合戦



▲就任挨拶時の高橋洋子副市長

略「カミノー」は、女性の感性と発想により、新しい取り組みが次々に企画されどんどん動き出しています。まさに時代が求めるものを先取りし、時機を得た素晴らしい活動です。

また、今年の4月には本市初の女性副市長が誕生しました。これまでに岐阜県政の中で培ってこられた見識や、外務省への派遣、海外赴任での経験から生まれてくる発想や意見は、美濃加茂市に新しい風を吹かせてくれると期待しています。

時を読み、時に合わせて行動する。非常に大切なことだと思います。しかし、時代が変わっても「変えないこと」もまた大切だと感じます。歴史や文化そして美濃加茂らしさを大切にし、これからも、時時刻刻と変わる社会情勢の中で、さらに「堂々と輝けるまち」となるよう、副市長と共に努力していきます。

## 目次 CONTENTS

- 02 **みのかもの自然**  
危機にあるあたりまえ
- 03 **Table of Contents**  
伊藤誠一市長コラム／目次
- 04 **特集01** 小規模特認校制度
- 08 **特集02** みんなの夏休み
- 14 **Information Board**  
市役所からのお知らせ／休日当番
- 28 **企業掲示板／ビジネス相談窓口**
- 29 **Minokamo Hot Communication**  
みのかも里山日記帳  
中之島公園リバーポートパーク自然体験記  
子育てを楽しもう  
フロム-0歳プラン掲示板／みのかもって  
保健センター通信  
いきいき長寿の知恵ぶくろ

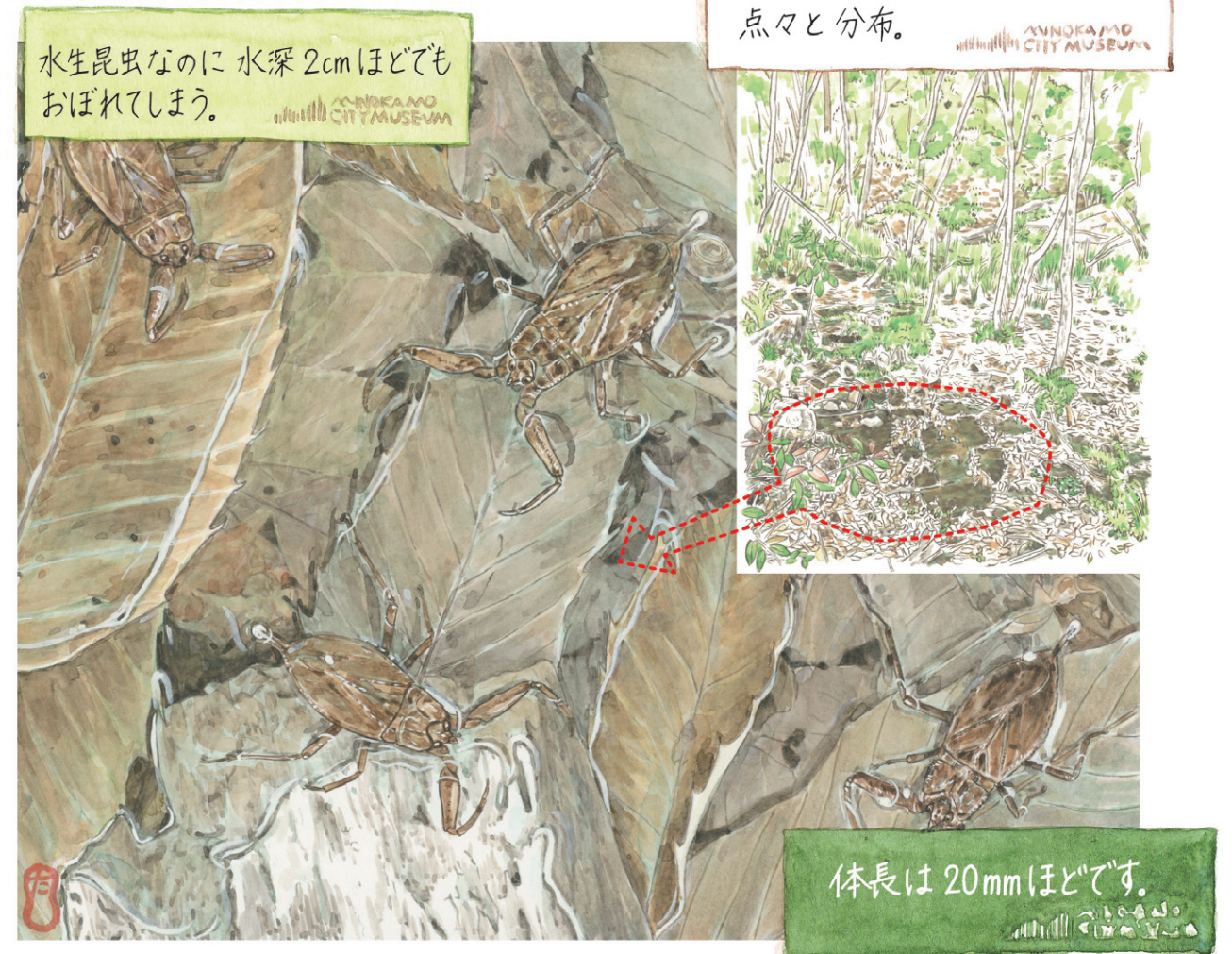
- 32 **Minokamo Hot Communication**  
カミノー伝言板／市民団体による資源回収  
市役所新庁舎整備情報／市政情報番組案内  
あい愛バスに乗って  
広域消費生活相談室だより
- 35 **岐阜県からのお知らせ／美濃加茂市の動き**
- 36 **今月の各種相談日**
- 37 **図書館新刊情報／食改さんのおすすめレシピ**
- 38 **NEWS&TOPICS／編集後記**
- 40 **Back Cover**  
ダム-木曽川・飛騨川-展



### 今月号の表紙

小規模特認校制度を利用し三和小学校へ通う白木 絢子さん(写真奥)。2年生の教室でクラスの仲間と楽しく学んでいます。休み時間になると積極的に黒板消しへ。そんな何気ない学校生活の1コマを撮影しました。

イラスト：渡辺 崇(日本画家／文化の森学習係)



## ヒメタイコウチ (タイコウチ科)

ヒメタイコウチは不思議な虫です。川や田んぼには住まず、湧水のある湿地の、泥の表面を水が舐めるように流れているところで、姿を潜めています。

そのような湿地は、そのままでは人間の役に立たないので、ため池にしたり、埋め立てられたりして改変され、生息地はどんどん減ってしまいました。

大昔は広く生息していたものが、多くの場所では絶滅してしまったと思われる希少な昆虫です。



(美濃加茂自然史研究会 高井 泰)



特集01

# 小規模特認校制度

◎ 教育委員会事務局 ☎ 内線345

少人数の良さと特色を持つ市北部の2つの小学校で、市内全域から児童を受け入れる「小規模特認校制度」を実施しています。

10月からは、来年度就学児童の募集がスタート。  
今回の特集では、子どもたちが恵まれた環境の中で学べるこの制度を、皆さんにご紹介します。



この制度は、地域と連携して特色ある教育活動を展開している少人数の小学校へ、通学区域外からの就学を認めるものです。昨年4月から始まり、自然豊かな市北部に位置し全校児童数が少人数の伊深小学校と三和小学校を小規模特認校に指定。地域との交流を通じた体験学習など、小規模校ならではの学習環境を提供しています。

また、個別対応による丁寧な指導をはじめ、クラスで発言をする機会が一日の中で必ずあることから、児童に積極性が生まれ、クラスの中で当番や役割も必ず割り当てられることから、リーダーとしての素地が培われています。国語や算数は学年別のさらに少人数のクラスで、その学年に応じた教科書で学習しています。

昨年の受け入れ開始から今年度までの2年間で、市内の他の地域に住む5人の児童が、この制度を利用して通学しています。

市では、誰もが決められた通学区域の学校へ就学することが当たり前となっていました。昨年度からこの小規模特認校制度を導入。小規模だからこそできる学習形態や、学校生活に対して魅力や特色があると考え、それらを、市内の他の地域で暮らす児童たちにも活用できる機会がある、とよいと考えた結果です。

5月1日現在、市内にある大規模校では700人に近い児童数となっていますが、伊深小学校の児童数は62人、三和小学校の児童数は22人です。

また、これまでの説明会で必ずと言っていいほど話題になるのが、「通学方法」についてです。児童の通学は安全を第一に、保護者の責任と負担において行っていたり、市内のお問い合わせをいただくと、市内の他の地域からこの2校までは自家用車で片道20〜30分あれば到着できる距離ですが、それでも通学という毎日のことになると保護者の負担は大きくになります。

小規模特認校制度を選んだ利用をしている保護者のアンケートに、こんなご意見がありました。「毎日の送迎は、正直負担にならないと言ったウソになります。でも、車での送迎中は口下手な息子とゆっくり話ができる大切な時間だと感じています。」

通学途中の車で、親子の会話が育まれているという素敵なご意見です。さらに今年度は、あい愛バスのダイヤ改正により、小規模特認校の始業

時間に間に合うようになりまし。保護者の都合がつかない場合でも、あい愛バスを活用して、通学ができるようになったのです。

ほかにも、説明会ではPTAの活動や行事への参加が負担になるのではという話題もありました。伊深小学校、三和小学校のPTAの皆さんには、小規模特認校制度のPR役を積極的に買って出てください。制度を利用して就学する児童を受け入れ、一緒に活動することを楽しみにしてくださっています。

10月から来年度の小規模特認校制度の利用者募集が始まります。市内で暮らす新1年生から新5年生までが対象となります。子どもたちの感性や個性を伸ばすきっかけとして、皆さんもこの制度を利用してみませんか。



雨の日の休み時間は、体育館で運動



校外学習では、地域のことをくまなく学習



大自然はすぐそこに



ホタルの飛翔観察は三和小の伝統行事



黒板付近の情報を無くす伊深小の「ユニバーサルデザイン化」教室



学年の枠を超えた交流が盛んです



タブレットは1人1台使用



少人数学級できめの細かい学びを提供



## 小規模特認校制度 説明会

「小規模特認校制度」は、市内のどの小学校区からでも伊深小学校と三和小学校への就学を認める制度です。来年度の利用者募集に向け、説明会を開催します。

利用を考えている皆さんはぜひご参加ください。

### ●と き

- ① 9月 7日(金) 午後7時～8時30分
- ② 9月 8日(土) 午前10時～11時30分
- ③ 9月16日(日) 午後2時～3時30分

いずれも

●と ころ 生涯学習センター 202号室

●対 象 市内在住の保育園(幼稚園)から小学4年生までの保護者で、この制度の利用を考えている人

●申 込 不 要

## 少人数の学校でのびのびと

市内にある9校の小学校では、「自己にきびしく 人にやさしい 心身ともにたくましい児童」を育むことを目指す姿として取り組んでいます。

また、特色ある学校づくりとして、地域の偉人を敬い、その偉業に親しむ活動や、学力向上に向けた取り組み、ふるさと教育や、命を守る取り組みなど、どの学校も唯一無二の特色ある活動を行っています。

小規模特認校である、伊深小学校と三和小学校は、児童数こそ少ないですが、一人ひとりの顔がよく見える魅力を持った学校です。基礎・基本の定着と、個人に応じたきめ細かな指導が充実しているとともに、豊かな自然に囲まれ、PTAの皆さんや、地域の皆さんに支えられているパワーにあふれた学校でもあります。

小規模特認校制度に興味を持たれた人は、9月の説明会にぜひお越しください。この制度の更なる魅力をお伝えできることを楽しみにお待ちしております。



美濃加茂市教育長  
日比野 安平

表すことができることです。子どもたちからも、「分からない時に先生に聞きやすい」と好評です。今後も、「ユニバーサルデザイン化の授業」と合わせて、本校の特色ある教育活動として進めていきます。

ぜひ、自然豊かな温かい伊深の地で学びを始めてみませんか。



ふか おてつあき 校長  
深尾鉄明

あいさつキャラクターと一緒に、「笑顔のあいさつ」を広める活動に取り組んでいます。「あなたが大切、だれもが主役」をキーワードに、一人ひとりを大切にする学校を、ぜひご参観下さい。



やすだ さつゆり 校長  
安田早由里

豊かな自然と保護者・地域の皆さんの温かな愛情に育まれ、子どもたちが健やかに成長することのできる学校です。三和の子どもたちの同級生になりませんか。ぜひ一度、学校をご参観ください。

活動にも取り組んでいます。

三和小学校は、市内で一番全校児童数が少ない学校ですが、その分、先生と児童との結びつきが強く、家族のような絆が生まれています。

自然が豊かで「全校が大家族」のような三和小学校で学び、私たち「家族」の一員になりませんか。

伊深小学校は、この制度に合わせた学力向上特別講師の配置により、少人数指導を導入しました。「もともと小規模で少人数なのにどうして」と疑問に思う人も、いるかもしれませんが、小規模校の特色をさらに生かす方法として導入したものです。現在は、学年の在籍が10人以上の学級を2つのグループに分け、別々の教室で授業を行う指導を「小規模校型少人数指導」として実施。この2つのグループは、一般的に行われている習熟度別ではなく等質のグループとし、学習の進め方や内容も同じです。

小規模校型少人数指導の利点は、落ち着いて授業に取り組むことができるため集中力が増し、たくさん発

一人ひとりを大切にする豊かな自然に囲まれた小さな学校

## 4つの特色ある教育活動



「少人数教育」では10人以上の学級を2つに分け、それぞれ先生が入り細かく指導をしています。また、「ふるさと教育」では地域の文化や川での学習、「ICT教育」では1人1台タブレットを使い授業を行っているほか、「防災教育」では防災キャンプなどさまざまな想定で訓練を行っています。

## 笑顔あふれるあいさつの学校 伊深小学校で学ぶ

伊深町 888-2 ☎ 29-1396



全校が大家族のように仲良く、自然を愛する学校

## 3つの特色ある教育活動



ホタルの保護活動では、ふるさとや自然を愛する心を育てています。また、児童全員が一輪車を乗りこなす「一輪車運動」ではたくましい心と健やかな体を、「タブレット学習」では、学ぶ意欲を育んでいます。

実施している「一輪車運動」、そして今年から、1人1台のタブレットを使った「タブレット学習」がスタートするなど、特色ある教育活動を進めています。

ホタルの保護活動では、「小さな命 絶対に見逃さない見落としを合言葉に、毎年ホタルの幼虫を研究室で飼育し、学校横を流れる川浦川や敷地内にあるビオトープに放流しています。ホタルが舞う頃には飛翔観察をして、飛翔数を調査。また、地域を流れる川の清掃活動を行い環境保護



## ホタルの学校 三和小学校で学ぶ

三和町川浦 2560 ☎ 29-1005

三和小学校は市の最北部に位置する学校で、全校児童数は22人。今年で42年目となる「ホタルの保護活動」をはじめ、8年前から児童全員が乗りこなせるよう



# 学ぶ・作る LEARN & CREATE

## 夏休みのアートな1日講座

針で絵を描く箱作り、木のオブジェ作り、絵馬作りが体験できます。

- とき 7月22日④ 午後1時～4時
- ところ 文化の森工芸室
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 100円(どれか1つ)
- 持ち物 エプロン、タオル
- 申込 当日の午後0時30分から直接会場へ

④文化の森 ☎28-1110

## ていねいな暮らし講座 夏を染める

藍の生葉で絹布を染めます。

- とき 8月4日④ 午前9時30分～正午
- ところ 文化の森生活体験館(まゆの家)
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 1,000円
- 持ち物 エプロン
- 申込 当日の午前9時から直接会場へ

④文化の森 ☎28-1110

親子での参加も  
大歓迎です

## 夏休み下水道教室

下水道の仕組みと役割について体験しながら学びます。自由研究にも最適ですよ。

- とき 7月31日④ 午後1時30分～4時30分
- ところ あじさいエコパーク
- 対象 市内在住・在学の小学1年生以上
- 定員 40人(先着順) ●参加料 無料
- 申込 7月10日④から7月20日④までに、直接または電話で上下水道課へ

④上下水道課下水道維持係 ☎内線424

小学生以下は  
保護者同伴

## パステルアート講座

パステルを削り、指やコットンを使って絵を描きます。

- とき 7月28日④ 午前10時～正午
- ところ 中央図書館2階 集会室
- 対象 どなたでも
- 定員 20人(先着順) ●参加料 無料
- 申込 7月11日④から、直接または電話、図書館ホームページにある講座申し込みフォームから中央図書館へ

④中央図書館 ☎25-7316

絵が苦手な  
人でも大丈夫  
ですよ

## 廃食用油から 石けんを作ろう

使用済み天ぷら油(廃食用油)はごみにしないで、石けんや燃料としてリサイクルできますよ。

- とき 8月1日④から31日④までの平日 午前10時～午後3時のうち希望する約1時間
- ところ 市役所環境課
- 対象 市内在住・在勤・在学の人
- 定員 1回5人程度 ●参加料 無料
- 持ち物 使用済み天ぷら油(廃食用油)、牛乳パック、軍手
- 申込 7月10日④から、直接または電話で環境課へ

④環境課環境政策係 ☎内線307

小学生以下は  
保護者同伴

## 特集02

# みんなの 夏休み

## SUMMER HOLIDAYS for Children

気温も上がり、心も季節も夏本番。

子どもたちには待ちに待った夏休みがやってきます。

この特集では、夏休みを楽しく、そして有意義に過ごすための講座やイベントを紹介します。

皆さんそれぞれの「夏」を探しに、友達や家族と出掛けてみませんか。

みんなの夏休み、今しか体験できないコトがきっとありますよ。



# 楽しむ ENJOY!

## 8月11日は「山の日」 グリーンフェスタ&カーペンター

「山の日」に合わせた木や山に触れ合うイベントです。木工教室をはじめ、木々の間のワイヤーを滑車で滑り降りる「ワイヤー遊具」体験もありますよ。

- とき 8月11日㊤ 午前9時～午後3時
- ところ 健康の森 ●対象 どなたでも
- ※ワイヤー遊具のみ小学生以上で身長110cm以上の人
- 定員 ワイヤー遊具のみ、午前・午後で各30人
- 参加料 無料（ワイヤー遊具は1,000円）
- 申込 当日、直接会場へ（ワイヤー遊具は、午前・午後の部ともに、午前9時30分から受け付け）
- ※天候などにより内容が変更になる場合もあります

☎農林課里山再生係 ☎内線331  
☎健康の森 ☎29-1108

## Caminho Family Project 石釜ピザde親子交流会

みんなで一緒に石釜ピザをつくり、親子同士で交流します。子育ての話はもちろん、普段はなかなか言えない家族への感謝の言葉があふれる笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう！

- とき 8月5日㊤ 午前10時～午後2時
- ところ 御殿山キャンプ場（三和町）
- 対象 小学生とその親
- 定員 15人 ●参加料 1,000円
- 申込 事前に直接または電話で企画課へ

☎企画課企画政策係 ☎内線247

プレゼント  
もあるよ！

先着順で  
受け付けます

右のQRコード  
からでも申し  
込みできます



## 市社会教育視聴覚協議会 ファミリーシネマのタベ

大きなスクリーンで観る楽しい映画会です。

- | とき・ところ | A会場      | B会場       |
|--------|----------|-----------|
| 7月23日㊤ | 明応保育園    | 山之上交流センター |
| 7月24日㊤ | 蜂屋交流センター | 東図書館      |
| 7月25日㊤ | 生涯学習センター | 文化の森      |
| 7月26日㊤ | 伊深交流センター | 牧野交流センター  |
| 7月27日㊤ | 総合福祉会館   | 三和交流センター  |

いずれも 午後7時～8時30分  
※26日㊤の伊深交流センターは、午後4時30分～6時  
※27日㊤の総合福祉会館は、午後1時30分～3時

- 映画 『ねぎぼうずのあさたろう（アニメ）』  
『世界の名作童話シリーズ（アニメ）』 など
- 参加料 無料 ●申込 不要

☎生涯学習課 ☎25-4141

## 美濃加茂ジュニアリーダーズクラブ アドベンチャーキャンプ

みんなで一緒に夏の思い出を作ませんか。

- とき 8月6日㊤～7日㊤（1泊2日）
- ところ 御殿山キャンプ場（三和町）
- 対象 市内在住の小学4年生から中学3年生
- 定員 20人 ●参加料 5,000円
- 申込 7月12日㊤必着で、住所、氏名（ふりがな）、保護者名、学校名、学年、電話番号、食物アレルギーの有無を記入し、直接またはメール（manabi-c@city.minokamo.lg.jp）、はがき（〒505-8606 太田町3425-1）で生涯学習課へ
- ※申し込み多数の場合は抽選となります

☎生涯学習課 ☎25-4141

## 川の生き物観察会

川に入って、生き物を観察してみませんか。

- とき 8月11日㊤ 午前8時30分～11時
- ところ 川浦川（三和町）
- 対象 市内在住の親子
- 定員 親子20組40人
- 参加料 無料
- 持ち物 水に濡れてもよい服と靴
- 申込 7月31日㊤までに、直接または電話で環境課へ

☎環境課環境政策係 ☎内線307

小学3年生以上は  
子どものみでの  
参加も可能

## 夏野菜を食べよう 親子deクッキング

親子で協力して、夏野菜を使った「ドライカレー」を作ります。

- とき 7月28日㊤ 午前10時～午後1時
- ところ 生涯学習センター
- 対象 5歳以上の子どもと保護者
- 定員 親子8組 ●参加料 1組500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル2枚
- 申込 7月10日㊤から24日㊤までに直接または電話で健康課へ

☎健康課成人保健係 ☎内線386

先着順です

作品を持ち帰る  
ための袋を持参  
して下さい

# 学ぶ・作る LEARN & CREATE

## 給食センター見学と 親子料理教室

給食センターの見学後、親子で楽しく「歯と口に良い料理」を作ります。

- とき 7月22日㊤ 午前9時30分～午後1時
- ところ 学校給食センター
- 対象 市内在住の親子
- 定員 15組（先着順） ●参加料 1人300円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、子ども用上履き、お茶
- 申込 7月10日㊤から12日㊤までに、電話で学校給食センターへ
- ※受け付けは午前10時から午後5時までです

☎学校給食センター ☎26-3623

## 文化の森のものづくり講座 ふらっとみゅーじあむ

- ところ 文化の森エントランスホール ほか
- 対象 中学生以下（未就学児は保護者同伴）
- 申込 各開催日に、直接会場へ

■ばらりぱらり 紙のパズルを作って、頭の体操をしよう。

- とき 8月2日㊤ 午後1時30分～3時30分 ●参加料 100円

■スケルトンしおり 葉っぱをスケルトンに変身させて、それを閉じ込めた素敵なしおりを作ろう。

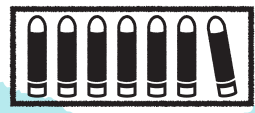
- とき 8月9日㊤ 午後1時30分～3時30分 ●参加料 200円

■きらびか箱 のぞくときらきらびかぴか光って見える楽しい小箱を作ろう。

- とき 8月16日㊤ 午後1時30分～3時30分 ●参加料 400円

■森の模様プリンティング 森の植物を版画のように紙に写して、ブックカバーなどにしてみよう。

- とき 8月23日㊤ 午後1時30分～3時30分 ●参加料 300円



☎文化の森 ☎28-1110



PICK  
UP

夏休みの学習にご利用ください

## 自主学習室

文化の森や文化会館、生涯学習センターの部屋を学習室として開放します。（8月4日㊤は除く）

### ●とき・ところ

7月21日㊤	生涯学習センター
22日㊤	文化の森
23日㊤	生涯学習センター
24日㊤	文化の森・文化会館
25日㊤	文化会館
26日㊤	文化会館
27日㊤	文化の森・文化会館
28日㊤	文化の森
29日㊤	文化の森・文化会館
30日㊤	生涯学習センター
31日㊤	文化の森・文化会館
8月1日㊤	文化会館
2日㊤	文化の森
3日㊤	文化の森・文化会館
5日㊤	文化の森
6日㊤	生涯学習センター
7日㊤	文化の森・文化会館
8日㊤	文化の森・文化会館
9日㊤	文化の森・文化会館
10日㊤	文化の森
11日㊤	文化の森・文化会館
12日㊤	文化の森・文化会館
13日㊤	生涯学習センター
14日㊤	文化の森・文化会館
15日㊤	文化の森・文化会館
16日㊤	文化の森・文化会館
17日㊤	文化の森・文化会館
18日㊤	文化の森・文化会館
19日㊤	文化の森・文化会館
20日㊤	生涯学習センター
21日㊤	文化会館
22日㊤	文化会館
23日㊤	文化の森・文化会館
24日㊤	文化の森・文化会館
25日㊤	文化の森・文化会館
26日㊤	文化の森・文化会館
27日㊤	生涯学習センター
28日㊤	文化の森・文化会館

いずれも 午前9時～午後5時

●対象 どなたでも ●使用料 無 料

●申込 利用する日に、直接各施設の受付へ  
※利用できる部屋については、当日お伝えします



## 中央図書館 ☎25-7316

### ■絵本で神経衰弱

絵本を使ったミニゲームです。どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ。

●とき 7月26日㊤ 午前10時～正午

### 北部分室 三和の郷土紙芝居をきこう

三和町の北部分室の貸出日に郷土紙芝居の読み聞かせを行います。

●とき 8月7日㊤ 午前10時～11時

●ところ 北部分室（三和交流センター内）

●対象 どなたでも

●参加料 無 料 ●申込 不 要



## 東図書館 ☎26-3001

### ■1日図書館司書体験

カウンター業務や調べもののお手伝い、本の装備など、普段経験できない図書館司書の仕事を体験してみませんか。

●とき 7月21日㊤～23日㊤

いずれも 午前8時30分～午後3時

●対象 市内の小学4年生から中学3年生まで

●定 員 各日2人

●申込 7月11日㊤から直接または電話で東図書館へ

### ■手づくり絵本サークル「くるみの会」展示

世界に1冊しかない作品を展示します。

●とき 7月21日㊤～26日㊤

### ■1日図書館司書体験

カウンター業務や本の装備など、普段経験できない図書館司書の仕事を体験してみませんか。

●とき 7月27日㊤、31日㊤、8月1日㊤

いずれも 午前8時30分～正午

●対象 市内の小学4年生から6年生まで

●定 員 各日2人

●申込 7月12日㊤から直接または電話で中央図書館へ

### ■雑誌のリサイクル市

保存期間の過ぎた雑誌を皆さんにお譲りします。

●とき 7月26日㊤～なくなり次第終了

いずれも ●ところ 中央図書館 ●参加料 無 料

### ■くらやみ図書館

まっ暗な室内で懐中電灯1本の明かりを頼りに借りたい本を探します。

●とき 7月21日㊤ 午前10時～午後3時

●定 員 24人（先着順）

●申込 当日の午前9時30分から直接会場へ

### ■映画会

●とき 7月23日㊤

・午前の部：午前10時～11時15分

『ぞくぞく村のオバケたち』『にじいろのさかな』

・午後の部：午後1時30分～2時45分

『からすのパンやさん』『どろぼうがっこう』ほか

いずれも ●ところ 東図書館 ●参加料 無 料 ●対象 どなたでも（1日図書館司書を除く）

# 図書館まつり LIBRARY FESTIVAL

### ■おはなしランド 夏企画

夏休みスペシャルで皆さんにお話をお届けします。

●とき 7月28日㊤ 午後1時30分～2時30分

### ■人形劇サークル「星の子」公演

『ちいさな星の子と山ねこ』や『ばけものつかい』などのお話をお届けします。

●とき 7月29日㊤ 午前11時～11時30分

### ■手づくり絵本サークル「くるみの会」展示

世界に1冊しかない作品を展示します。

●とき 7月27日㊤～8月3日㊤

●対象 どなたでも（1日図書館司書を除く）

### ■童謡サークル「野ばら」楽しい歌のつどい

懐かしの童謡を歌って暑さを吹き飛ばしましょう。

●とき 7月22日㊤ 午前10時～11時30分

### ■人形劇サークル「おおきなき Sakahogi」

幼児向けの絵本「いろいろおんせん」をパネルシアターでお届けします。

●とき 7月22日㊤ 午後2時～3時

### ■雑誌のリサイクル市

保存期間の過ぎた雑誌を皆さんにお譲りします。

●とき 7月19日㊤～なくなり次第終了





# Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917  
http://www.city.minokamo.gifu.jp



## 行政情報

administrative information

### 後期高齢者医療制度 についてお知らせします

#### ■ 保険証(被保険者証)を更新

現在の保険証の有効期限は平成30年7月31日となっています。

8月1日からは7月中に郵送する新しい保険証をご使用ください。



※現在の薄い青色から薄い緑色に変更になります

#### ■ 平成30年度の保険料額が決定

保険料額は、7月中旬に郵送する「後期高齢者医療保険料額決定通知書」でご確認ください。

#### ■ 保険料のお支払いは年金から 口座振替に変更可能です

保険料は、口座振替でのお支払いに切り替えることができます。口座振替によるお支払いを希望される場合は国保年金課にお問い合わせください。

※国保年金課では、保険料に関する相談を受け付けています。失業などでお支払いが困難な場合は、お早めにご相談ください

#### ■ 保険料の軽減措置や医療費の自己負担限度額について見直し

詳細については、7月中に郵送する新しい保険証に同封のパンフレットをご覧ください。

☎国保年金課高齢者医療係  
☎内線485

### 国民年金保険料の全額免除・一部納付(免除)および納付猶予制度

国民年金の加入者で、経済的に保険料の納付が困難な場合、申請により、保険料の全額免除、一部納付(免除)および納付猶予される制度があります。

全額免除または一部納付(免除)は、国民年金に加入している人の世帯の所得状況により、平成30年度の月額保険料16,340円が、次の表の区分のとおり軽減されます。

また、納付猶予は、50歳未満で、本人と配偶者の所得が一定以下の人が対象です。

申請の手続きが遅れると、免除が認められなくなり将来年金を請求する際など、不利になる場合がありますので、申請期間内に早めに手続きをしてください。なお、免除・納付猶予申請には、同一世帯の所得状況の把握が必要なため、確定申告または年末調整をしてください。

	納付すべき保険料(円)	老齢基礎年金を受けるとき
全額免除	0	年金額に4/8が反映
1/4納付	4,090	年金額に5/8が反映
半額納付	8,170	年金額に6/8が反映
3/4納付	12,260	年金額に7/8が反映
納付猶予	0	年金額に反映されない

- 免除期間 7月1日から平成31年6月30日まで
- 申請期間 7月1日から国民年金保険料の各月の納付期限から2年を経過しない期間
- 必要書類 ・年金手帳 ・印鑑 ・失業などの場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」または「離職票」の写しなど

☎美濃加茂年金事務所 ☎25-8181

☎国保年金課国民年金係 ☎内線223

### ゆずりあう心で夏の交通事故防止 夏の交通安全県民運動

夏本番を迎え、海や山では本格的なレジャーシーズンの到来となります。暑さやレジャーの疲れから注意力が散漫になった運転者による交通事故の発生が予想されます。一人ひとりが交通安全意識を高めましょう。

- と き 7月11日☎～20日☎
- 運動の重点 ・子どもと高齢者の交通事故防止 ・飲酒運転の根絶 ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

☎防災安全課交通防犯係 ☎内線277

### 雨水貯留・浸透施設の設置にかかる費用の一部を助成

雨水の再利用や地下水のかん養を促進するとともに、浸水被害の軽減や健全な水環境の保全を図るため、雨水を一時的に貯留または浸透するための施設を設置される場合に、その費用の一部を助成します。

#### ● 補助対象施設と補助金額

	補助対象施設	補助金の額
雨水貯留施設	浄化槽転用の雨水貯留槽 ※住宅等1棟につき1基まで	工事費の1/2 (上限80,000円)
	雨水簡易貯留施設 ※住宅等1棟につき1基まで(貯留能力が80リットル以上のもの)	材料費の1/2 (上限20,000円)
雨水浸透施設	雨水浸透ます ※住宅等1棟につき2基まで(浸透孔を有するもの)	工事費の1/2 (上限20,000円) ※2基設置する場合は、 2基の合計額

※浄化槽転用の雨水貯留槽は、下水道への接続に合わせて施工してください

※雨水浸透ますは、急傾斜地などの条件下では設置できない場合があります

※補助金申請をし、交付決定後に着工(材料の購入含む)してください

- 対 象 市内に土地や住宅などを所有または使用し、それらの土地や住宅などに雨水貯留浸透施設を設置する人(個人、団体、法人など)
- 申 込 上下水道課にある申請書に必要事項を記入し、申請に必要な書類を添えて上下水道課へ

※申請書は市のホームページからもダウンロードできます

☎上下水道課お客さま係 ☎内線323



## 募集

invite information

### 自治会親善野球大会 参加チームを募集

今年も熱い戦いが始まります。

- と き 8月19日から9月9日までの毎週☎

※予備日は9月16日☎・23日☎

- ところ 前平グラウンドほか
- 内 容 7回戦または1時間40

分までのゲーム

- 対 象 市内に住民登録があり、自治会に加入している25歳以上の人
  - 参加料 2,000円(1チーム)
  - 申 込 7月27日☎までに、申し込み用紙に必要事項を記入し、プラザちゅうたいまたは各連絡所へ
- ※申し込み用紙は、プラザちゅうたいまたは各連絡所にあります
- ☎スポーツ振興課 ☎26-3241



## 各施設のご案内

Regional Public Facility

美濃加茂市役所 8:30～17:15

☎毎週☎、☎、☎  
〒505-8606 太田町3431-1  
☎25-2111(代表) ☎25-3917

保健センター 8:30～17:15

☎毎週☎、☎、☎  
〒505-8606 太田町3425-1  
☎25-4145 ☎28-1108

生涯学習センター 8:30～22:00

〒505-8606 太田町3425-1  
☎25-4141 ☎28-1109

中央図書館 9:30～18:00

※☎、☎、☎は17:15まで  
☎毎週☎(16日☎は開館)、  
17日☎、25日☎  
〒505-0041 太田町1921-1  
☎25-7316 ☎27-2647

東図書館 9:30～20:00

※☎、☎、☎は17:15まで  
☎毎週☎、18日☎  
〒505-0027 本郷町9-2-22  
☎26-3001 ☎26-3060

プラザちゅうたい 8:30～22:00

☎毎週☎  
〒505-0041 太田町1916-1  
☎26-3241 ☎26-3242

みのかも文化の森 9:00～17:00

☎毎週☎(16日☎は開館)、17日☎  
〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1  
☎28-1110 ☎28-1104

文化会館 8:30～22:00

☎毎週☎(16日☎は開館)、17日☎  
〒505-0025 島町2-5-27  
☎25-1108 ☎25-1100

総合福祉会館 8:30～16:30

☎毎週☎、☎  
〒505-0031 新池町3-4-1  
☎28-6111 ☎28-6110

太田宿中山道会館 9:00～17:00

☎毎週☎(16日☎は開館)、17日☎  
〒505-0042 太田本町3-3-31  
☎23-2200 ☎23-2201

みのかも健康の森 9:00～17:00

☎毎週☎  
〒505-0003 山之上町7559  
☎29-1108 ☎29-1108





# Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917  
http://www.city.minokamo.gifu.jp



## 募集

invite information

### e-kamonまると環境フェア2018 出展者を募集

生物多様性をテーマに加茂地域の市町村が合同で開催する環境フェアへの出展者を募集します。



- と き 10月20日㊥  
午前9時30分～午後3時30分
- ところ ぎふ清流里山公園(どんぐり広場周辺)
- 出展条件
  - ・市内に拠点有して日常的に環境に関する活動に取り組んでいること
  - ・事業者は市内に拠点を有して日常的に環境に関する事業を営んでいること
  - ・上記以外は、市内で1年以上の活動実績を持つこと
  - ・出展要項および誓約書の事項を順守できること
  - ・個人の宣伝活動を行わないこと
- 申 込 7月20日㊤までに、環境課にある申込書に必要事項を記入して直接環境課へ
- ※出展要項、申込書など詳細は、市ホームページをご覧ください
- ※申し込み多数の場合は抽選となります
- ※募集要項や申請書は市ホームページからもダウンロードできます
- ☎環境課環境政策係 ☎内線307

### 緑のカーテンコンテスト 作品を募集

- 省エネ対策として家庭や学校、会社などで育てた緑のカーテンを、写真にして応募してみませんか。優秀作品には素敵な賞品を贈ります。
- 内 容 家庭や学校、会社など市内各地で育てた緑のカーテンの写真
  - 対 象 市内在住・在勤・在学の人で1人1点まで
  - 申 込 9月7日㊤までに、申込書に必要事項を記入し直接または郵送、メール(kankyo@city.minokamo.lg.jp)で環境課へ
  - ※申込書、募集要項は環境課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます
  - ※一般部門、団体部門それぞれ最優秀賞1点、優秀賞3点を決定します
  - ※10月20日㊥開催の「環境フェア」で作品の展示と表彰を行います
  - ☎環境課環境政策係 ☎内線307

### おん祭MINOKAMO2018秋の陣 姫道中の参加者を募集

- 10月21日㊤に開催する「おん祭MINOKAMO2018秋の陣太田宿中山道まつり」の和宮を中心とした姫道中の参加者を募集します。
- と き 10月21日㊤
  - ところ 中山道太田宿界限
  - 募集役柄

役 柄	人 数	性 別	対 象	審 査
こうじよかずのみや 皇女和宮を含むお姫様	6人	女性のみ	15歳から30歳までの未婚者で、市内または加茂郡在住、在職、在学、出身者などこの地域に関係のある人	あり
かみしもさむらい 袴 侍	18人	男女問わず	15歳以上	なし
のばかまさむらい 野袴侍	16人			
はくちよう 白丁	4人			
おとをやっこ 大人奴	31人			
こどもやっこ 子ども奴	10人		小学3～6年生	

- 申 込 8月15日㊤(消印有効)までに、往復はがき(〒505-8606 太田町3431-1)に希望の役柄、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号、身長、足のサイズ、また、お姫様希望者のみ美濃加茂市または加茂郡との関係を記入し、おん祭美濃加茂実行委員会へ
- ※郵送のみの受け付けとなります
- ※審査のある役柄に応募する人は、8月26日㊤に生涯学習センターで行う審査会に必ず出席してください
- ☎産業振興課営業戦略係 ☎内線251

### 減塩レシピコンテスト レシピを募集

- 動脈硬化予防のための食生活改善対策として、家庭でできるおいしい減塩レシピを募集します。入賞作品は、減塩レシピ集に掲載されます。
- 子どもの夏休みの研究作品として応募してみませんか。



- 対 象 市内在住・在勤・在学の個人またはグループ
- 応募規定
  - ・減塩のための工夫があること
  - ・野菜を取り入れた料理であること
  - ・家庭で1時間以内に作れる料理であること
  - ・美味しさやアイデア、彩りなどが考慮されていること
- ※応募料理は自作・未発表のもので、他の著作権などを侵害しないものとします
- ※書類審査までに必要な費用は応募者負担となります
- ※応募作品などに係る一切の権利は市に無償で帰属します。また、応募作品は返却しません
- ※個人情報については、書類審査の目的のみに使用し、その他には一切使用しません
- ※減塩レシピ集には本人ならびに保護者の承諾を得て名前またはペンネームを掲載させていただきます

### M-1検定 -1(イチ)から知ろうMinokamo- 検定問題を募集

- 市の歴史や文化、産業や自然などに関して問うご当地検定「M-1検定」の問題を募集します。
- 皆さんの身近にあるものを題材に、将来に残る問題を作ってみませんか。
- 募集した問題は、ふるさと検定のホームページや検定ドリルで活用します。



WEBで検定にチャレンジ▲

- 問題の作成基準
  - 以下の資料などを参考に問題を作成してください
  - ・小学校で使用している副読本「わたしたちのまち 美濃加茂」
  - ・みのかも定住自立圏共生ビジョン
  - ・「織田信長の東美濃攻略歴史PRマンガ」
  - ・美濃加茂市史
  - ・美濃加茂市統計書
  - ・美濃加茂市の観光パンフレット
  - ・ウェブサイト(美濃加茂市、市観光協会、美濃加茂商工会議所など)
  - ・美濃加茂市の施設(文化の森、中山道会館など)やその他観光スポットにある説明資料など
- ※必ず参考資料名など問題の出典を明記して提出してください
- 問題の一例
  - ・問 題「美濃加茂市の色は、何色でしょう？」
  - ・選択肢「①ワインレッド ②紫 ③白 ④コバルトブルー」
- ※正解は「④コバルトブルー」です
- 申 込
  - 7月20日㊤までに応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送(〒505-8606 太田町3431-1)、メール(kikakuka@city.minokamo.lg.jp)、FAX(25-3917)で企画課へ
- ※応募用紙は企画課、中央・東図書館、各連絡所にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます
- ☎企画課企画政策係 ☎内線246

- ※減塩レシピ集に掲載するにあたり、若干の変更・修正をする場合があります
- ※酷似した作品が複数ある場合は抽選を行います
- 申 込
  - 7月23日㊤から9月18日㊤(当日消印有効)までに、応募用紙に必要事項を記入し、料理写真を添付して、郵送(〒505-8606 太田町3431-1保健センター内

- 「減塩レシピコンテスト」担当)またはメール(genen@city.minokamo.lg.jp)で健康課へ
- ※応募用紙は健康課、中央・東図書館、各連絡所にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます
- ※入賞作品は、10月27日㊥に開催する「健康・福祉すこやかフェスティバル」で発表・表彰します
- ☎健康課成人保健係 ☎内線386





# Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917  
http://www.city.minokamo.gifu.jp

㊦、㊧の表示がある情報は手話通訳・要約筆記者等派遣制度が利用できます。希望する人は開催日の一週間前までに、各担当課または福祉課(☎内線325 ☎24-0290)へ。また、表示がない行事などで情報保障を希望する人は直接福祉課へ。



## 募集

invite information

### 保育士資格がある人の 保育体験者を募集

保育士の経験はあるけれど、ブランクのある人、資格はあるけれど保育士として働いたことがない人、保育体験をしてみませんか。

●と き 9月3日㊦から21日㊦までの平日で希望する日  
いずれも 午前9時～午後4時の間で希望する時間

●ところ 市立保育園(9園)

●内 容 保育の補助など

●対 象 保育士資格のある人で、保育現場で働いたことがない人やブランクのある人

●持ち物 汚れてもよい服装、運動靴と上靴、箸、コップ

●申 込 7月31日㊦までに、直接または電話でこども課へ

※申し込み時に、希望する日時や日数をお知らせください

☎こども課子育て支援係

☎内線329

### 女性活躍支援センター スタッフを募集

女性活躍支援センターの運営を行うスタッフを募集します。

●対 象 平日に1日3～5時間の勤務が可能な人

●勤務地 アピタ美濃加茂店

●時 給 830円

●募 集 3人程度

●申 込 7月24日㊦までに、履歴書を持参して企画課へ

※勤務開始月は9月の予定です

※書類審査・面接により採用を決定します

☎企画課企画政策係 ☎内線247

### 市立保育園およびこども園

#### 夏休み期間の学生スタッフを募集

将来保育園や幼稚園、学校の先生を目指している人、保育園やこども園で子ども達とふれあい体験してみませんか。

●採用期間 8月1日㊦から8月31日㊦までの期間

※いずれも午前9時～午後5時(実働7時間勤務)

●勤務場所 市立保育園およびこども園

●募集人数 9人

●内 容 保育補助

●対 象 ㊦から㊦までの間で、4日間の勤務ができる人

●賃 金 時給830円 ※土曜日のみ時給940円

●申 込 7月27日㊦までに、直接履歴書を持参してこども課へ

☎こども課子育て支援係 ☎内線329

### 自衛官募集および防衛大学校生などを募集

防衛省では、来春入隊・入校予定の自衛官や防衛大学校生などを募集しています。

#### ●募集内容

募集種目	対 象 ※年齢は平成31年4月1日現在	受付期間	一次試験日
航空学生 (パイロット養成)	高卒(見込含)21歳未満の人 (海上要員は23歳未満)	7月1日㊦ ～ 9月7日㊦	9月17日㊦ (岐阜基地)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	随時受付中	9月22日㊦ (可茂総合庁舎など)
自衛官候補生			
防衛大学校	高卒(見込含) 21歳未満の人	9月5日㊦ ～ 9月28日㊦	11月3日㊦・4日㊦ (岐阜基地)
防衛医科大学校 医学科			10月27日㊦・ 28日㊦ (岐阜基地)
防衛医科大学校 看護学科			10月20日㊦ (岐阜基地)

※詳細については、自衛隊美濃加茂地域事務所(可茂総合庁舎4階)へ

※7月14日㊦の午前10時から午後3時まで、可茂総合庁舎5階の大会議室で説明会を行います(申し込み不要)

☎自衛隊美濃加茂地域事務所 ☎25-7495

☎防災安全課防災係 ☎内線271

### 市営住宅の入居者を募集

#### ●募集戸数(11戸)

住宅名	構造	間取	募集戸数
相生住宅(本郷町)	RC造3階	3DK	1戸(3階)
矢田住宅(蜂屋町中蜂屋)	RC造3階	3DK	1戸(3階)
平塚住宅(加茂川町)	RC造4階	3DK	3戸(3階1戸・4階2戸)
伊深住宅(伊深町)	木造2階	3LDK	1戸
森山住宅(森山町)	RC造3階	3DK	1戸(3階)
牧野住宅(牧野)	RC造3階	3DK	1戸(2階)
三和住宅(三和町川浦)	木造2階	3LDK	1戸
土ヶ洞住宅(蜂屋町中蜂屋)	RC造3階	3DK	2戸(2階1戸・3階1戸)

※バリアフリー未対応であり、エレベーターもありません

●入居資格 次の①～⑤の項目全てに当てはまる人

①現在同居している、または同居しようとする親族がいること(単身者の場合は別に要件があります)

②現在住宅に困っていることが明らかなこと

③市町村税を滞納していないこと

④暴力団員でないこと

⑤一定の収入基準(158,000円以下。裁量階級は214,000円以下)であること

※計算方法など詳細については、都市計画課へお問い合わせください

※入居時には連帯保証人(市内在住の親族であることなど条件があります)が2人必要となります

●入居時期 8月末頃に入居が決定した人に対して案内します

●家 賃 住宅および世帯の収入に応じて決定します(平成30年度12,100円～37,200円)

●申 込 7月10日㊦から31日㊦までに、申込書に必要書類を添えて都市計画課(市役所西館3階)へ(受け付けは、平日の午前8時30分から午後5時15分まで)

※申込書は都市計画課で配布します

※申し込み時に聞き取りをしますので、本人または申し込みの内容を説明できる人が提出してください。また、マイナンバーの確認できる書類をご持参ください

☎都市計画課住宅政策係 ☎内線259



## 講座

lecture information

### マタニティヨガ

㊦㊧

妊婦のためのヨガの教室です。

●と き 7月17日㊦

午前10時～11時30分

●ところ 保健センター

●対 象

市内在住で妊娠中の人

●定 員 15人(先着順)

●参加料 無 料

●持ち物

母子健康手帳、ヨガマットまたはバスタオル

●申 込 事前に、直接または電話で健康課へ

☎健康課母子保健係 ☎内線389

### マタニティクラス

㊦㊧

健やかなマタニティライフを過ごすため、仲間と一緒に妊娠・出産・育児について学ぶ教室です。

●とき・内容

①7月24日㊦

妊婦骨盤体操、妊婦の栄養と歯について(試食、歯の染出し)

②8月8日㊦

助産師によるお産や母乳についての講話、座談会

いずれも 午後1時30分～4時

●ところ 保健センター

●対 象

市内在住の夫婦で妊娠中の人

●定 員

各15人(初めての人を優先)

●参加料 無 料

●申 込 事前に、直接または電話で健康課へ

☎健康課母子保健係 ☎内線389





# Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917  
http://www.city.minokamo.gifu.jp

㊤、㊦の表示がある情報は手話通訳・要約筆記等派遣制度が利用できます。希望する人は開催日の一週間前までに、各担当課または福祉課(☎内線325 ☎24-0290)へ。また、表示がない行事などで情報保障を希望する人は直接福祉課へ。



## 講座

lecture information

### わんぱく食育教室

㊤㊦

調理実習を通じて、子どもの成長段階を理解しながら、幼児食について学びます。

- とき 7月25日㊤  
午前10時～午後1時
  - ところ 保健センター
  - 対象 市内在住で9カ月から1歳半頃までの子と保護者
  - 定員 8組(初めて参加する人を優先します)
  - 参加料 700円(託児料含む)
  - 申込 事前に、直接または電話で健康課へ
- ※教室中は、スタッフがお子さんの託児を行います
- ☎健康課母子保健係 ☎内線389

### ベビーマッサージ

㊤㊦

- 赤ちゃんとふれあいの教室です。
- とき 8月1日㊤  
午前9時45分～11時30分
  - ところ 保健センター
  - 対象 市内在住で産後2カ月

から8カ月までの親子(初めて参加する人のみ)

- 定員 10組
  - 参加料 無料
  - 申込 事前に、直接または電話で健康課へ
- ☎健康課母子保健係 ☎内線389

### 会員じゃなくても参加できる健康ステーションイベント教室

運動についての講義や実技を交えたイベント教室を開催します。

- とき・内容  
①7月23日㊤  
肩こり解消！筋膜リリース
  - ②7月27日㊤ リズム体操
- いずれも  
午前9時30分～10時30分
- ところ 生涯学習センター
  - 対象 市内在住・在勤で20歳以上の人
  - 定員 各15人(先着順)
  - 参加料 無料
  - 持ち物 飲み物、室内用運動靴、タオル、バスタオル
  - 申込 7月10日㊤から、直接または電話で健康課へ

※申し込みできるのはどちらか1つの講座のみです

※代理での申し込みはできません

※講座前に血圧測定を行いますので、早めにお越しください

☎健康課成人保健係 ☎内線387

### プロのトレーナーと気軽にエクササイズ

㊤㊦

健診の結果が届く度に「運動しなくちゃ」「痩せなくちゃ」と思っている人はいませんか。次の健診に向けて「-3キロ」を目指した体づくりを始めませんか。

年々体力の衰えが気になる人も大歓迎です。

- とき  
①9月5日から11月7日までの毎週㊤
  - ②9月7日から11月9日までの毎週㊤
- いずれも  
午前10時～11時30分
- ところ ①加茂野交流センター  
②下米田交流センター

- 内容  
体組成測定、スポーツトレーナーの指導で家でもできるストレッチや筋力トレーニング方法、音楽に合わせた運動など
- 対象 市内在住・在勤で20歳から64歳までの人

- 定員 各25人(先着順)
- ※申し込みできるのはどちらか1つの教室のみです

- 参加料 無料
  - 持ち物  
飲み物、タオル、バスタオル、ヨガマット、室内用運動靴
  - 申込 事前に、直接または電話で健康課へ
- ☎健康課成人保健係 ☎内線387

### 上手に血圧コントロール教室

㊤㊦

血圧についての理解を深め、運動の実習を交えて高血圧を防ぐためのこつを学ぶ教室です。

- とき・内容  
①7月27日㊤  
午前10時～午後0時30分  
・講義「上手に血圧コントロール」  
・食べてみよう！減塩お弁当
  - ②8月3日㊤ 午前10時～正午  
・運動実習「動脈硬化予防の運動をはじめよう」
  - ところ 生涯学習センター
  - 対象  
血圧が高めの人またはその家族
  - 定員 25人(先着順)
- ※どちらかみの参加も可能です
- 参加料 無料
  - 申込  
各講座開催日の前日までに、直接または電話で健康課へ
- ☎健康課成人保健係 ☎内線386

### 毎日の食事から健康づくり栄養教室

㊤㊦

保健師や管理栄養士による講義や調理実習を通して、適切な食生活や健康に関する知識を学びます。自分自身・家族の健康のために食事について見直してみませんか。教室修了後は、食生活改善推進員として活躍していただけます。

- とき・内容  
①9月4日㊤  
開講式と運動実習  
「お手軽フィットネス」
- ②10月2日㊤  
栄養の基礎知識と調理実習  
「美味しく食べる減塩料理」
- ③11月6日㊤  
年齢に合わせた食育と調理実習  
「低栄養予防の食事」

### 家庭の「食品ロス削減」につなげよう 食材持ち寄りのお料理教室

㊤㊦

たくさん採れてしまった夏野菜や家庭で余りそうな食品を持ち寄り、おいしく全部食べきりましょう。希望者には託児も行います。

- とき 8月8日㊤ 午前9時30分～午後1時
  - ところ 生涯学習センター
  - 内容 家庭で余りそうな食品を使い切る料理教室
  - 講師 美濃加茂市食生活改善連絡協議会
  - 対象 市内在住・在勤・在学の人
- ※調理ができる子どものみの参加も可能です
- 定員 20人(先着順)
  - 参加料 無料
  - 持ち物 夏野菜または家庭で余りそうな食品(野菜または、魚・肉を除く缶詰などの加工食品で消費期限内の未使用の食品)、エプロン、三角巾、マスク、タオル
  - 申込 7月9日㊤から、直接または電話で環境課へ
- ※託児の申し込みは、開催日の10日前までに環境課へ
- ☎環境課環境政策係 ☎内線304

- ④12月4日㊤  
脂質異常症の基礎知識と調理実習「上手に脂質を抑える料理」
- ⑤1月8日㊤  
糖尿病の基礎知識と調理実習「1食500kcalに抑えるこつ」
- ⑥2月5日㊤  
歯と食の関係についてと調理実習「グループ献立」

- ⑦3月5日㊤  
食品表示の基礎知識と閉講式
- いずれも 午前10時～午後1時
- ※9月4日と3月5日は正午まで
- ところ 生涯学習センター
  - 対象 市内在住の人
  - 定員 20人(先着順)
  - 参加料 3,200円  
(教材費、食材費等 全7回分)
  - 申込  
7月17日㊤から8月21日㊤までに直接または電話で健康課へ
- ☎健康課成人保健係 ☎内線386

### 高齢者の健康教室

楽しく体を動かして健康づくりをしましょう。

- とき・内容  
7月13日㊤  
すこやかリズム体操
  - 7月17日㊤  
レクリエーション教室
  - 7月19日㊤ ヨガ教室
  - 7月23日㊤ 中国の健康体操
  - 7月25日㊤ 音楽の広場
  - 8月 2日㊤ ヨガ教室
  - 8月 7日㊤ いきいき椅子体操
- いずれも  
午後1時30分から1時間程度
- ところ 総合福祉会館
  - 対象 市内在住で60歳以上の人
  - 参加料 無料
  - 申込 不要
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111  
☎福祉課市民福祉係 ☎内線315

### ノーバディズパーフェクト ～完璧な親なんていない～

㊤㊦

子育てが不安だったり、戸惑ったりしている皆さん、自分に合った子育てを探してみませんか。

- とき 9月20日から10月25日までの毎週㊤(全6回)  
いずれも午前10時～正午
  - ところ サンサンルーム(総合福祉会館内)
  - 対象 1歳から3歳までの子どもを育てている人
  - 定員 12人(先着順)
  - 参加料 600円(初回に集金)
  - 申込 事前に、直接または電話でサンサンルームへ
- ※6回ともスタッフが託児を行います

☎サンサンルーム ☎27-6555  
☎こども課子育て支援係 ☎内線329





# Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917  
http://www.city.minokamo.gifu.jp

㊤、㊦の表示がある情報は手話通訳・要約筆記等派遣制度が利用できます。希望する人は開催日の一週間前までに、各担当課または福祉課(☎内線325 ☎24-0290)へ。また、表示がない行事などで情報保障を希望する人は直接福祉課へ。



## 講座

lecture information

### 難聴者のつどい

㊤㊦

「難聴」と一言でいっても、聞こえない、聞きにくいなど症状は人さまざま。聞こえに不安があるので話しかけられたらどうしよう、とつい引きこもりがちになっていませんか。

筆記者のサポートで、気付けば楽しくおしゃべりしているかもしれませんよ。

●と き 7月14日㊤

午後1時～3時

●ところ 総合福祉会館研修室1

●内 容 笑いヨガ「幸せになれるラフターヨガ」と交流会

●講 師 上田 文代さん

●対 象 中途失聴者や難聴者、聴覚に不安のある人

※障害者手帳は必要ありません

●定 員 25人(先着順)

●参加料 200円

●持ち物 バスタオル、飲み物

●申 込 事前に、電話で福祉課または、FAX(26-1770)で市難聴者協会(日江井)へ

☎福祉課障がい係 ☎内線326

### お茶の間ゼミナール

㊤㊦

就職希望者や労働者を対象に、仕事に関するさまざまな問題や悩みについてお話しいたします。

●と き

7月19日㊤ 午後7時～9時

●ところ 太田宿中山道会館

●テーマ 今(という時代)を生きながら、働くということ

●講 師 笹谷 裕美子さん(キャリアコンサルタント)

●定 員 60人

●参加料 1,000円(飲み物付)

●申 込 不 要

☎太田宿中山道会館 ☎23-2200

☎産業振興課営業戦略係

☎内線251



## イベント

event information

### 美濃加茂アートギャラリー

気軽に立ち寄れる展示場です。

●ところ シティプラザ

(シティホテル美濃加茂1階)

●出 展 市文芸連盟会員

●7月の作品 かな部門

●入場料 無 料

☎文化の森 ☎28-1110

### 年中行事 蚊帳つり

蚊帳をつり、夏支度をします。

●と き

7月21日㊤～8月31日㊤

●ところ 文化の森生活体験館

●観覧料 無 料

☎文化の森 ☎28-1110

### 収蔵品展

市民ミュージアムで収蔵している美術工芸品を展示しています。

●と き 8月26日㊤まで

●ところ

文化の森美術工芸展示室

●観覧料 無 料

☎文化の森 ☎28-1110

### 木曽川和音会

見本の演舞を楽しんだ後、一緒に安来節(どじょうすくい)を体験してみませんか。

●と き 7月28日㊤

午後1時30分～2時30分

●出 演

安来節どじょう子サークル

●入場料 無 料

☎文化会館 ☎25-1108

### おん祭MINOKAMO2018夏の陣

市民花火・盆おどり大会「Make it happen ! (実現させる)～夢を叶えよう～」

勇壮な和太鼓演奏にあわせて、打ち上げ花火が夜空を彩る「おん祭夏の陣」。さまざまな種類の花火をはじめ、クライマックスのスターマインの連続打ち上げは必見です。手筒花火や大蛇伝説・大蛇の舞、盆踊り大会なども合わせて行います。

●と き 8月4日㊤

●ところ 木曽川緑地ライン公園

■タイムテーブル(午後5時30分～10時30分)

午後5時30分～ 開会宣言

午後 7時45分～ 市民花火大会

午後5時35分～ 太鼓パフォーマンス

午後 8時30分～ 盆おどり大会

午後6時35分～ 御神火太鼓、大蛇伝説、手筒花火

午後10時30分 終了

※内容は変更になる場合があります ※午後5時から木曽川緑地ライン公園内へ入場できます

※花火打ち上げ会場付近(木曽川緑地ライン公園周辺)では、花火の燃えカスなどが落下し、着衣などが損傷する恐れがありますのでご注意ください

※堤防沿いでの座り込みによる花火観覧は通行の妨げになるためご注意ください

●おん祭当日の交通規制

午後4時～9時30分 美濃太田駅前通り(太田本町1交差点～堤防道路交差点)

午後5時～9時30分 中山道(古井町下古井神明堂交差点～太田本町祐泉寺付近)

県道207号より南の中山道周辺道路・木曽川堤防道路

午後6時～9時30分 美濃太田駅前通り(太田駅前交差点～太田本町1交差点)

●当日のシャトルバス(各区間、午後3時30分から11時まで、1時間間隔で運転します)

①JAめぐみの加茂野支店(加茂野町)～美濃太田駅北口 ②ぎふ清流里山公園(山之上町)～美濃太田駅北口

※JAめぐみの加茂野支店からのシャトルバス利用者の駐車場は、加茂野小学校グラウンドをご利用ください

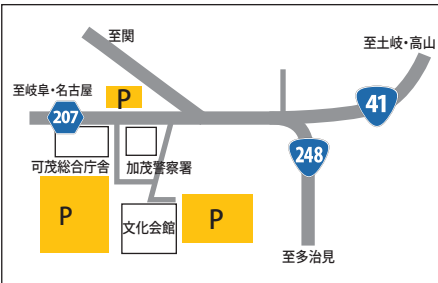
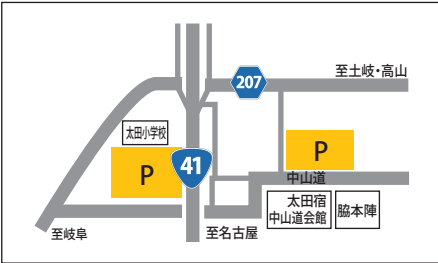
●おん祭当日の駐車場



※当日の会場周辺道路は大変込み合います。必ず係員の指示に従い、指定された駐車場に駐車してください

※悪天候などによる開催の可否は、☎0180-99-3666(当日のみ)で確認してください

☎おん祭美濃加茂実行委員会(産業振興課営業戦略係) ☎内線251





日本モンキーパーク 美濃加茂市民入園料特別割引優待券  
おとな(中学生以上) 800円(通常1,100円) 一人  
こども(2歳以上) 300円(通常600円) 一人  
優待期間：平成30年7月21日(金)～8月31日(金)

博物館 明治村 美濃加茂市民入館料特別割引優待券  
大人(18歳以上) 1,500円(通常1,700円) 一人  
シニア(65歳以上)・大学生 1,100円(通常1,300円) 一人  
高校生 800円(通常1,000円) 一人  
小・中学生 500円(通常600円) 一人

リトルワールド 美濃加茂市民入館料特別割引優待券  
大人 850円(通常1,700円) 一人  
シニア(65歳以上) 650円(通常1,300円) 一人  
高校生 550円(通常1,100円) 一人  
小・中学生 350円(通常700円) 一人  
幼児(3歳以上) 150円(通常300円) 一人



## イベント

event information

### 子育て女性応援企画 文化の森ツアーとお仕事体験

文化の森には、古文書や出土品など、歴史的な資料が多くあります。館内のバックヤードに入り、「本物」の資料をさわって確かめながら、調査や整理などを体験してみませんか。

- と き 8月22日(木)  
午前10時～正午
- ところ 文化の森陶芸室ほか
- 定 員 6人
- 対 象 6カ月から未就学児ま

での子どもがいる女性

- 参加料 100円

- 申 込  
7月27日(金)から8月3日(金)までに、直接またはメール(文化の森ホームページ講座申込専用フォーム)、はがき(必着)に、住所・氏名・電話番号・講座名を記入して文化の森へ
- ※託児を希望する人は、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を必ず記入して下さい
- ※託児は1家族2人までで、1人につき別途500円が必要です

📍文化の森 ☎28-1110

### 2018太田順子作品展 籐・樹皮を編む。

可児市在住の太田順子さんが、籐やヤマブドウの樹皮などを使い、素材の色や手触りを生かして丁寧に編み上げたバッグや財布などを展示します。

- と き 7月12日(木)～16日(金)  
午前9時～午後4時
- ところ 太田宿中山道会館
- 観覧料 無 料
- ※一部作品販売も行います
- 📍太田宿中山道会館 ☎23-2200
- 📍産業振興課営業戦略係 ☎内線253

### 木曽川夢空間事業 市民特別優待

市では犬山市、各務原市、可児市、坂祝町と連携した観光プロモーションを実施しています。今回は、夏休みを前にお得な市民優待のご案内。左の優待券を切り抜き、各施設に提出すると割引引きが受けられます。

#### ■日本モンキーパーク 入園料特別割引

屋外レジャープール「水の楽園 モンプル」が7月7日にオープン！1周190mの流れるプールをはじめ、カラフルスライダーなど、遊び心がいっぱいのアトラクションをお楽しみいただけます。

- 優待期間 7月21日(土)～8月31日(金)
- ところ 日本モンキーパーク(犬山市)

※プールおよび世界サル類動物園は別途料金が必要です

#### ■博物館 明治村 入館料特別割引

プロジェクションマッピングをはじめ、マジックショーや野外コンサートなど魅力的なイベントが盛りだくさん。ライトアップされた歴史的建造物と間近で見られる鮮やかな花火の大競演も必見です。

- 優待期間 8月31日(金)まで
- ところ 博物館 明治村(犬山市)

※「宵の明治村」開催日(8月の(土)・(日)・(祝)と13日(日)～17日(金))は浴衣での来村で入館料が500円になります

#### ■野外民族博物館リトルワールド 入館料特別割引

7月14日(土)から、世界の個性的なデザートが楽しめる「ワールドかき氷&アイスフェス」を開催。また、毎年恒例のナイター営業を午後9時まで実施し、ビアガーデンや花火ショーなどもお楽しみいただけます。

- 優待期間 7月14日(土)～9月2日(日)
- ※ナイター営業は8月の(土)(日)と、13日(日)～15日(火)、17日(金)に実施

- ところ 野外民族博物館リトルワールド(犬山市)

※ナイター営業日の午後4時以降は駐車場が無料、入館料は通常料金の半額になります

📍日本モンキーパーク ☎0568-61-0870

📍博物館 明治村 ☎0568-67-0314

📍野外民族博物館リトルワールド ☎0568-62-5611

📍産業振興課営業戦略係 ☎内線253

### NHK連続テレビ小説「半分、青い。」トークショー

連続テレビ小説「半分、青い。」の脚本を手掛ける美濃加茂市出身の北川悦吏子さん。先日、第17回坪内逍遙大賞の授賞も決定しました。今回、北川さんやドラマ出演者、制作スタッフを迎えたトークショーを開催します。

また、トークショーの前には、第17回坪内逍遙大賞授賞式も行いますので、合わせてご覧いただけます。



- と き 9月2日(日)  
午後2時30分～(午後2時開場)
- ・第1部 第17回坪内逍遙大賞授賞式  
(主催：美濃加茂市)
- ・第2部 NHK連続テレビ小説「半分、青い。」トークショー  
(主催：NHKサービスセンター／美濃加茂市)

- ところ 文化会館ホール
- 出 演 北川悦吏子さん、NHK番組制作者、ドラマ出演者
- 観覧料 無 料

- 申 込 往復はがき(私製を除く)の往信裏面に、①観覧希望者の氏名(2人まで)、返信先の②郵便番号、③住所、④電話番号、⑤氏名を記入し、返信表面に郵便番号、住所、氏名を記入して、8月6日(日)(必着)までに、文化の森「半分、青い。」トークショー担当へ

※応募多数の場合は抽選し、結果を8月15日ごろに発送します

※子どもは小学生から申し込みが必要です。6カ月から未就学児までの託児を希望する人は、往復はがきの往信裏面に「⑥その他」として、子どもの名前(ふりがな)、生年月日を記入して郵送してください。なお、託児は事前申し込みのみとし、1人につき500円が必要です

※手話通訳、磁気ループ、車イス席の必要な人については、往信裏面に「⑥その他」として、その旨を記載してください

※インターネットオークションなどでの転売を目的とした申し込みは固くお断りします。売買を目的であると判明した場合は、抽選対象外となります

※記入事項の不備や郵便料金の不足があった場合、申し込みは無効となります

※往復はがきの返信用裏面には、抽選結果を印刷しますので白紙のままお送りください。また、紙やシールなどの貼り付け、修正液の使用もご遠慮ください

※消せるボールペンを使用しての申し込みはご遠慮ください

※申し込みは1人につき、1通とさせていただきます

📍文化の森 ☎28-1110

### お山の野外フェスティバル RAINBOW CHILD 2020

地域交流による「定住」を目的に、ジャンルを超えたアーティストのライブや水上スポーツなどが楽しめるイベントです。

収益の一部は東日本大震災での原発事故により健康被害が心配される子どもや家族を一定期間受け入れる「保養活動」の継続にも役立てられます。



- と き 8月12日(日)

午前10時～午後9時まで  
(午前9時開場)

- ところ 八百津町蘇水公園

- 入場料 前売券 4,200円  
当日券 5,000円

※前売券は公式ホームページ、ローチケ、セブンチケット、CNプレイガイドで販売しています

※詳細については、公式ホームページ(<http://www.rainbowchild2020.com>)でご確認ください

※当日、蘇水公園会場(八百津町)は駐車場がありません。美濃太田駅北口を発着する無料シャトルバスをご利用ください

📍文化の森 ☎28-1110





# Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917  
http://www.city.minokamo.gifu.jp



## その他

other information

### 得する街のゼミナール

#### 第2回みのかもちゼミ

市内でお店を営む人が講師となり、専門性を活かした知識やこつを無料で教えるお得な講座を日替わりで開催します。

#### ●と き

7月27日☎～8月26日☎

#### ●対 象 どなたでも

※講座内容など詳細については、まちゼミホームページ(<https://www.minokamosyoutengai.com>)でご確認いただくか美濃加茂市商店街連合会(☎・☎・☎ 午前10時～午後4時)へお問い合わせください

☎美濃加茂市商店街連合会

☎24-1767

☎産業振興課商工振興係

☎内線262

### 7月は社会を明るくする運動 強調月間

すべての人が犯罪と非行の防止

### 救いたい あなたの未来 私から 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

一年の中でも、夏は特に献血者が減少しがちです。安定した血液供給を行えるように、皆様のご協力をお願いします。美濃加茂市で行う献血の日程は、31ページの保健行事カレンダーでご確認ください。

☎健康課総務係 ☎内線388

と立ち直りについて考え、それぞれの立場で犯罪や非行のない地域社会を築こうという運動です。

犯罪や非行をなくすために何ができるのかを考えてみましょう。

☎地域振興課多文化共生係

☎内線362



### 青少年の非行・被害防止 全国強調月間

7月は青少年の非行防止・保護と健全育成に取り組む運動を実施します。次代を担う青少年を、インターネット上の違法・有害情報、

児童虐待や児童ポルノなどから地域社会で守りましょう。防犯パトロール車で市内巡回も強化し、「愛のひと声かけ運動」を実施しますのでご協力をお願いします。

☎生涯学習課 ☎25-4141

### せせらぎに ぼくも魚も すきとおる 7月は「河川愛護月間」

川は私たちの憩いの場。みんなで川を美しくし、川の環境保全・再生を心掛けましょう。

また、木曽川沿いにある堤防は私たちの生命や財産を守っています。ルールを守って、川に親しみましょう。

☎国土交通省 木曽川上流河川事務所 ☎058-251-1326

☎土木課施設係 ☎内線413

### 8月は「食品衛生月間」

厚生労働省では毎年8月を「食品衛生月間」と定め、食中毒事故の防止と衛生管理の向上を図るため、全国一斉に普及啓発活動を展開します。

可茂食品衛生協会美濃加茂支部では、8月1日☎に食中毒予防の街頭キャンペーンを行います。

家庭でも毎日の生活の中でできる予防を心掛け、健康で安心できる食生活を送りましょう。

☎健康課総務係 ☎内線388

### 消防操法大会および市消防団競練会の結果をお知らせします

6月10日☎、「第63回市消防操法大会」と「第39回市消防団競練会」を牧野ふれあい広場で開催しましたので結果をお知らせします。

消防操法大会(小型ポンプ操法)		消防団競練会	
			
優勝	第5分団(加茂野)	優勝	第6分団(伊深・三和)
準優勝	第8分団(下米田)	準優勝	第2分団(古 井)
3位	第3分団(山之上)	3位	第4分団(蜂 屋)

消防操法大会(小型ポンプ操法) 個人賞(敬称略)		
指揮者	こうざい えいじ 香茜 映児	(第3分団：山之上)
1番員	もり ゆうすけ 森 佑輔	(第3分団：山之上)
2番員	こんどう てるあき 近藤 輝明	(第2分団：古 井)
3番員	いど たかのり 井戸 孝憲	(第8分団：下米田)

※消防操法大会で優勝した第5分団(加茂野)は、8月5日☎に郡上市で開催される第67回岐阜県消防操法大会に市代表として出場します

☎防災安全課消防係 ☎内線404

### 原爆投下・終戦記念日

#### 戦争の犠牲になられた皆様のご冥福を祈りましょう

昭和20年8月、広島市と長崎市に世界で初めて原子爆弾が投下され、たくさんの尊い生命が失われました。以来、核兵器の廃絶と全世界の恒久平和の実現を強く祈念し、毎年8月6日に広島市、9日に長崎市で原爆犠牲者の慰霊式および平和祈念式が行われます。

戦争の犠牲となった多くの人のご冥福と世界平和を願い、黙とうをささげましょう。

#### ■次の日時に1分間、平和の鐘を鳴らします

・8月 6日☎ 午前8時15分…広島に原爆が投下された日

・8月 9日☎ 午前11時2分…長崎に原爆が投下された日

・8月15日☎ 正午…終戦記念日

※市は平成元年3月に平和都市宣言をしています

☎地域振興課地域政策係 ☎内線249

※美濃加茂市民に限りご利用いただけます  
※本券1枚につき、5人まで有効  
※フリーおよび世界カルテック動植物園は別途料金の必要です  
※他の割引券との併用、団体利用は不可 ※コピー、転写不可

※美濃加茂市民に限りご利用いただけます ※本券1枚につき、4人まで有効  
※シニア・大学生・高校生は証明が必要 ※コピー、転写不可  
※他の割引券との併用、団体利用は不可 ※本券1枚につき、5人まで有効  
※フリーおよび世界カルテック動植物園は別途料金の必要です  
※他の割引券との併用、団体利用は不可 ※コピー、転写不可  
※美濃加茂市民に限りご利用いただけます ※本券1枚につき、5人まで有効  
※シニア・大学生・高校生は証明が必要 ※コピー、転写不可  
※他の割引券との併用、団体利用は不可 ※本券1枚につき、5人まで有効  
※フリーおよび世界カルテック動植物園は別途料金の必要です  
※他の割引券との併用、団体利用は不可 ※コピー、転写不可

※美濃加茂市民に限り利用可 ※本券1枚につき、5人まで有効  
※シニア・大学生・高校生は証明が必要 ※コピー、転写不可  
※他の割引券との併用、団体利用は不可 ※本券1枚につき、5人まで有効  
※フリーおよび世界カルテック動植物園は別途料金の必要です  
※他の割引券との併用、団体利用は不可 ※コピー、転写不可





## 安全だから安心な“地産地消”を



すずめ  
呑喰処とんかつ寿々女  
●太田町1868-2 ☎25-2918

私どもの店は昭和33年に創業し、おかげさまで60年目を迎えました。美濃加茂生まれ美濃加茂育ちの私。お肉や野菜、そしてお米に至るまでも極力、地元産の食材を使っています。

中でも一番のおすすめは、蜂屋町産で「幻の豚肉」と呼ばれる「はちや豚」を使ったとんかつ。朝廷や幕府に献上されていた干し柿「堂上蜂屋柿」の皮を秘伝の割合で飼料に加え、のびのびと育てられたこの「はちや豚」は、甘い脂身と赤身とのバランスが絶妙な、私が惚れ込んだ名豚です。

この名豚を手間ひま惜しまずサクッと揚げた「はちや豚ロースかつ」を、「こだわりの塩と本わさび」でぜひ一度、ご賞味ください。お昼と夕方の二部制で「感謝てんこ盛り」で営業しとるんで、いっぺん来たってちょうだい！待っとりマース！

## おかげさまで設立10周年



株式会社ホンダカーズ岐阜西 美濃加茂新池店  
●新池町1-9-10 ☎25-4118  
<http://www.hondacars-gifunishi.com>

平成19年の設立以来、地域の皆さまに愛され、10年を迎えることができました。ありがとうございます。

お店は小さいですが、自動車を買うならホンダ車、ホンダ車を買うならホンダカーズ岐阜西美濃加茂新池店と思い浮かべて頂けるような、明るく元気のあるお店作りを心掛けています。

身近なカフェとまではいきませんが、一杯のコーヒーも、豆から挽いて、心を込めてお出ししています。

岐阜県という土地柄、自動車は生活には欠かせないツールです。一台の自動車を中心に、ご家族やご友人など、より良いカーライフをご提案させていただきますので、どうぞお気軽にお越し下さい。



里山千年構想

農林課 ☎内線331

## みのかも里山日記帳 37

7月になりましたが、まだまだ雨が多く、蒸し暑い日が続きますね。今月は「みのかも健康の森」の梅雨時のおすすめポイントをご紹介します。

あじさいの池付近から高木山の展望台に登る「もみじの小路」。ここは「みのかも健康の森」にある展望台に続く3本の小路の中でも、他とは少し風景が違う小路です。あじさいの池から展望台近くの大きな遊歩道に出るまで、大きな木がたくさんあり、梅雨時の蒸し暑い日や、真夏の太陽が照りつける日に小路に入ると、とても涼しく感じます。小路沿いの岩肌にはたくさんの苔が生え、雨上がりに水滴が落ちて苔の緑がとても鮮やかです。中にはかわいらしい苔を見つけることもできますよ。小さな沢もあり、岩山なので沢の水はとても澄んでいて、水の流れる音を心地よく感じられます。また、雨上がりにだけ「幻の滝」も見ることが出来ますよ。

「もみじの小路」は登山道なので、登る時は少しきついですが、整備されてとても歩きやすい道になっています。森が作り出す天然クーラーへぜひ、涼みに来て下さい。

展望台はぐるっと360度の眺めが最高です。天気の良い日は、遠くに岐阜城を見ることが出来ます。頑張ったご褒美ですね。

最後に、ひとつだけ皆さんにお願いがあります。小路沿いの苔や木たちは「みのかも健康の森」で幸せに暮らしています。決して取ったりせず、見て楽しむだけにしてくださいね。



雨の後に見られる「幻の滝」



## 中之島公園リバーポートパーク自然体験記

中之島公園の自然体験プログラムやイベント情報を発信していきます。

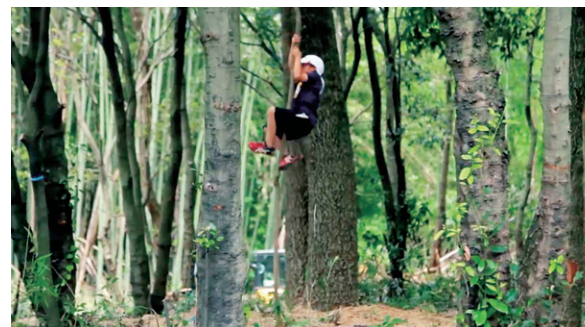
土木課建設係 ☎内線416

いよいよ夏本番、暑い季節が到来します。リバーポートパークに隣接する森(フォレストエリア)では、この季節ちょっと不思議な体験ができます。

それは、森の中に入ると、とても涼しい風がどこからともなく吹いてくるのです。これは暑ければ暑いほどより涼しさを感じることができます。まさに冷房いらず。

森の木々の木陰と川の涼やかな風という大自然が生み出す冷房効果は、ここでしか味わうことのできない体験。これからの季節のおすすめスポットとなること間違いなしですよ。

また、フォレストエリアでは落ち葉などでできた腐葉土や森の木々を使って自然の中でカブトムシを生育している「カブトムシのベッド」も設置しています。そろそろカブトムシが姿を見せ始めているかもしれませんね。



▲フォレストエリア内には自然の遊具もたくさん

ほかにも、森の中には夏休みの研究におすすめの植物や昆虫がたくさん生息しています。自然の宝物がたくさん詰まったリバーポートパークのフォレストエリアへぜひお出掛け下さい。

※森の中には、貴重な植物もたくさんみられます。折ったり引き抜いたりしないようにしましょう

## みのかも ビジネス相談窓口 23



▲市原コーディネーター

この春からコーディネーターになりました、市原良信です。

今回は、人材確保に取り組むための4つの視点についてご紹介します。

1つ目は、採用活動の工夫。ホームページや求人サイトなどを活用して自社の魅力をアピールすることが大切です。

2つ目は、現従業員への定着。労働環境を整備して魅力ある職場にすることです。

3つ目が人材の育成。意欲とレベルアップを図る仕組みを構築することが重要です。

そして4つ目が生産性の向上。IT化や業務の見直しを図り、1人当たりの付加価値を高めることです。





保健行事カレンダー

2018.7.10 - 2018.8.9

7月

July

10日㊥

9カ月児すくすく発達教室

受付：午前9時20分～9時40分

対象：H29.9月生まれの子

12日㊥

2歳児歯みがき教室

受付：午前9時20分～9時35分

対象：H28.6月生まれの子

19日㊥

6カ月児育児相談

受付：午前9時20分～9時40分

対象：H29.12月生まれの子

22日㊥

献血(400ml限定)

時間：午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

場所：アピタ美濃加茂店

23日㊥

こころの相談室

要申込

時間：午後1時30分～4時30分

場所：生涯学習センター

25日㊥

予防接種勉強会

受付：午後1時30分～1時40分

対象：妊娠16週以降の妊婦もしくは生後2カ月までの子の保護者

献血

時間：午前9時15分～11時15分

場所：中部電力(株)加茂営業所

31日㊥

乳幼児相談

要申込

時間：午前9時～10時45分

対象：0歳～就学前

8月

August

2日㊥

6カ月児育児相談

受付：午前9時20分～9時40分

対象：H30.1月生まれの子

3日㊥

献血(400ml限定)

時間：午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

場所：美濃加茂市役所

7日㊥

9カ月児すくすく発達教室

受付：午前9時20分～9時40分

対象：H29.10月生まれの子

予防接種勉強会

受付：午後1時30分～1時40分

対象：妊娠16週以降の妊婦もしくは生後2カ月までの子の保護者

毎週㊥(16日は除く)

母子健康手帳の交付

受付：午前10時～10時15分

毎週㊥


健康相談

要申込

時間：午前9時30分～11時

※未掲載の健診については、個人に通知します

※会場は、すべて保健センターです(献血、こころの相談室は除く)



保健センター通信

健康課 ☎内線386

Health


食改さんをご存じですか～食から始まる健康づくり活動～

「食改さん」や「ヘルスメイト」の愛称で親しまれている食生活改善推進員。「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食を通して健康づくりのボランティアとして活動しています。

健康づくりの基本は、「食」。健康のために「食事に気を付けないと」「何をどのくらい」「誰と食べるのか」などなど…食に関する情報が溢れるなかで、どんな食事をしたらよいか、迷ったことはありませんか。

食生活改善推進員は、食に関する知識を学びながら、家族からお隣りさん、お向いさんへと働きかけ、地域で良い食習慣づくり、健康づくり活動を広めています。主な活動として、推進員のための研修会への参加、親子料理教室の開催、みそ汁の塩分濃度測定等の減塩活動など。毎月広報紙に掲載している「おすすめレシピ」も活動のひとつです。

食生活改善推進員は、栄養教室(養成講座)を受講していただき、修了した人が推進員として活動されています。今年度の栄養教室は、9月から全7回で開講します。食事の基本を学びたい、ボランティアに興味がある、健康づくりに取り組みたい人におすすめです。男性の推進員も活躍していますよ。あなたも、その仲間に加わりませんか。詳細は20ページに掲載していますので、ご覧ください。



いきいき長寿の知恵ぶくろ

高齢福祉課 ☎内線501

Longevity

介護保険を利用するための「要介護認定」

健康な人でも、病気や怪我などにより、自立した生活を営むことが難しくなることがあるかと思えます。そんな時でも、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護保険サービスがあります。サービスを利用するためには、「介護や支援が必要な状態である」と認定される必要があり、これが「要介護認定」です。

要介護認定は、調査員が自宅などに訪問し、ご本人やご家族から聞き取った日ごろの心身および生活状況と主治医の意見書の記載内容に基き、地域の保健・医療・福祉関係者で構成する「介護認定審査会」で総合的に審査を行っています。

この審査で決定した要介護度(要支援1～要介護5)によって、利用できるサービスや介護保険の給付額が変わります。そのため、訪問調査時に日ごろの心身などの状態を、正確に伝えて頂くことが、適切な要介護認定を行う中で重要となります。

申請から認定結果が出るまで(申請↓意見書作成・訪問調査↓審査↓結果通知)は、およそ30日程度ですが、審査中でもサービスの利用は可能です。介護保険サービスの利用を検討される人は、市高齢福祉課の窓口または、各地区担当の長寿支援センターへご相談下さい。



子育てを楽しもう

こども課 ☎内線328

Child

自分でできたよ

暑い夏、子ども達は水遊びや泥んこ遊び、シャボン玉遊びが大好きです。2歳児の部屋をのぞいてみると、泥んこ遊びの準備をしていました。

泥んこ遊び用の服に着替えるために服を脱ごうとしますが、ボタンが外せず戸惑っていたAちゃん。最後には泣き出してしまいました。先生は、Aちゃんのお母さんに様子を伝え、ボタンのない服を着せてもらいました。次の泥んこ遊びの準備のときには、服が頭からスポンと抜け、「脱げた!」と嬉しそうな顔をしていました。

大好きな泥んこ遊びだからこそ、自分で着替える必要性を感じる一場面でした。子どもが自分でしようとする意欲があるとき、自分で着脱しやすい服を着せることは大事ですね。

夏は、汗をかいったり水遊びをしたりする機会が大変多くなり、自分で服を脱いだり着たりするチャンスです。「できた!」と自分でできた喜びを味わえるように服を用意してあげましょう。



フロム-0歳プラン掲示板

学校教育課 ☎内線339

School

あいさつは伊深小の宝物

伊深小学校 | 伊深町888-2 ☎29-1396

「〇〇先生、おはようございます」毎朝、子どもたちが校庭に入ってくると同時に、明るく元気なあいさつが響き渡ります。伊深小学校は、子どもたちの笑顔のあいさつで一日が始まります。

「あいさつマンデー」というあいさつ活動が始まって、今年度で7年目を迎えます。平成24年度に、あいさつのキャラクター「あいさつさぎ」が誕生、平成25年度には、伊深小学校創立140周年を記念して、さらに「おはようさぎ」「あいさつはりねずみ」「あいさつくじゃく」が登場しました。児童玄関には、子どもたちが手作りした4つの巨大キャラクターが現れ、毎朝子どもたちを迎えています。

児童会活動としては、季節行事に合わせた「あいさつマンデー」の活動をしています。7月は星型のカードを使った「七夕マンデー」、10月はお面などで仮装をして「ハロウィンマンデー」、12月は子どもサンタとトナカイになった保護者も参加する「クリスマスマンデー」。そして、2月には、年間の仕上げとして地域の皆さんも参加して、学校周辺のウォークラリーをしながらあいさつを地域に広げる「スペシャルあいさつマンデー」を行います。

「あいさつ」は人と人との心をつなぐ大切な言葉です。伊深小学校の児童はあいさつで心がつながり、伊深町の人たちも子どもたちとあいさつで心がつながっています。今後も、この「あいさつマンデー」の活動を宝物として大切に、笑顔あふれる伊深小学校、笑顔あふれる伊深町を目指していきたいと思っています。



みのかもっこ

51

The Children Of Minokamo



伊深小学校6年  
にし の はな よ  
西野 華容さん

伊深小学校の宝物は、「あいさつ」「そうじ」「あったか言葉」です。特にがんばっているのは、「あいさつ」です。4月は、ハイタッチとアイコンタクトをポイントにキャンペーンを行いました。3学期には、地域の人とふれ合い、あいさつを交わす「スペシャルあいさつマンデー」があります。これからも、地域や学校にあいさつを広げていきたいです。



▲伊深小のあいさつキャラクター



Future

市役所新庁舎整備情報

市役所**新庁舎**整備NEWS

美濃加茂市役所の新庁舎整備に関する話題をお届けします。

施設経営課施設経営係 ☎内線453

■新庁舎の候補地

今月は、新庁舎の整備地を決める時に、立地条件などで考慮しなければならない点を紹介しします。

◎考慮すべき6つの立地条件

①誰もが利用しやすく立ち寄りやすい場所であること

②駐車場を含め、庁舎として十分な広さが確保できること

③生活の利便性が高いエリアにあること

④土地の取得を含めて費用が抑えられていること

⑤自然環境や景観などが整っていること

⑥治安がよく、防災面でも安全で安心であること（美濃加茂市新庁舎整備基本構想から抜粋）

また、庁舎の位置について、地方自治法においては次のように定められています。

◎地方自治法 第4条第2項


「事務所の位置を定め又はこれを変更するに当つては、住民の利用に最も便利であるように、交通の事情、他の官公署との関係等について適当な考慮を払わなければならない。」

◎一般的な新庁舎整備の流れ

基本構想 ▶ **基本計画** ▶ 基本設計 ▶ 実施設計 ▶ 整備 ▶ 完成

※新庁舎整備に関する最新情報はこちら

<https://www.city.minokamo.gifu.jp/2050>



カミーノ伝言板

美濃加茂市の総合戦略「Caminho(カミーノ)」の取り組みについてお知らせします。 企画課企画政策係 ☎内線247

■あなたの近くにカミーノ

県では誰もが働きやすく、魅力的な職場環境づくりを進めるため、従業員の「仕事と家庭の両立支援」や「女性の活躍推進」などの取り組みが特に優れている企業を、「岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業」として認定しています。ワーク・ライフ・バランスの推進は、子育てやプライベートの充実、やりがいを持って働くことへとつながります。

認定企業は、県内のハローワークと県中小企業総合人材確保センターの求人票に「ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業」と表示されてますので、新しく仕事を探すときの一つの指針としてご活用ください。

■ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業を募集

従業員の意識の向上や業務の効率化につながるエクセレント企業の認定にチャレンジしてみませんか。

◎メリット

・ハローワークなどの求人票に認定マークを掲載(右のマーク)

・県やマスコミによるPR活動


・企業のイメージアップ

◎岐阜県による企業向けの認定制度説明会

●と き 7月17日☎ 午後1時～3時

●ところ 東濃西部総合庁舎(多治見市)

●申 込 電話で岐阜県女性活躍推進課企画係(☎058-272-1111 内線2682)へ



市政情報番組information

※番組の内容や時間は予告なく変更することがあります



CCNet(ケーブルテレビ)で放送中(デジタル12ch)

**HOTエリアみのかも番組案内**

7月 2日～ 8日	第17回 坪内逍遙大賞
7月 9日～15日	広報立ち読みチェック
7月16日～22日	体験！みのかもの盆踊り
7月23日～29日	みのかも自然さんぽ
7月30日～8月5日	家をつなぐ

☎～☎放送時間／6:30～・8:00～・12:00～・13:00～・18:00～・20:45～

☎☎放送時間／7:00～・9:00～・12:30～・16:00～・20:00～・22:00～



FM55.5で放送中(76.8MHz)

**みのかもHOTスタジオからお届け**

毎朝☎～☎ 8:05～8:07：みのかもヘッドライン

平日、毎朝決まった時間に、美濃加茂市の動きを放送します。

隔週☎ 8:20～8:30：シンヤスさんぽ

市まちづくりコーディネーターが、まちの話題を隔週でお届けします。

毎週☎ 7:55～8:00：今に伝わる美濃加茂のお話

みのかも「声のドラマ」の会が、美濃加茂市の民話や昔話をお届けします。

毎週☎ 18:30～18:40：Lively／Youth★Full

Livelyでは高校生たちが、Youth★Fullでは市若者委員会が若者の話題を隔週でお届けします。

毎月第3☎ 8:20～8:30：みのかもビジネスボード

若い力でこのまちの産業を支える商工会議所青年部のメンバーが出演します。

毎月第2☎ 12:10～12:20：伊藤市長の「堂々と生きる」

伊藤市長自身が、政策や大切にしている「言葉」について語ります。

市民団体による資源回収

ごみの減量に皆さんのさらなるご協力をお願いします 環境課 ☎内線307

美濃加茂市生活学校	JAめぐみの下古井営業所駐車場(清水町)	毎月第1☎ 午前9時～11時
みのかもきらきらエコハウス	みのかもきらきらエコハウス(中之島公園)	毎週☎ 午前9時30分～正午
牧野エコひろば	牧野エコひろば(牧野西会館駐車場)	毎月第2、第4☎ 午前9時～11時

各施設の共通回収品目

新聞、チラシ、雑誌・雑紙、段ボール、紙容器、牛乳パック、使用済み食用油、アルミ缶、ペットボトル、発泡スチロール・食品トレイ、蛍光灯、使用済み乾電池、ペットボトルキャップ、使用済小型家電(専用の回収ボックスに入るものに限ります。また、牧野エコひろばは牧野交流センターで回収しています)

※天候などにより資源回収を中止する場合は「すぐメールみのかも」でお知らせします

33 | minokamo 2018.7

minokamo 2018.7 | 32





岐阜県広報

## 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
この情報は平成30年5月28日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

### 情報ボックス

#### 案内 県職員採用試験(短大・高校卒程度等)の受験者を募集します

- 試験日／第1次試験 9月23日(日・祝)
- 試験場所／各務原市、多治見市、高山市
- 申込書／人事委員会事務局、各県事務所、東京事務所などで7月6日(金)から配布。郵便での請求やウェブサイトからも入手可
- 受付／7月23日(月)～8月14日(火)当日消印有効  
※詳細は必ず試験案内で確認してください
- 申込先・問／人事委員会事務局  
☎058(272)8796

岐阜県職員採用

検索

#### 案内 7月14日～16日は小学生以下の入館料金が無料です

世界淡水魚園水族館アクア・トトぎふでは、開館記念日特別企画として、7月14日～16日の3日間、小学生と幼児の入館料金が無料になります。

- とき／7月14日(土)～16日(月・祝)  
9:30～18:00(最終入館17:00)
- ところ／世界淡水魚園水族館アクア・トトぎふ(各務原市)
- 料金／小学生以下無料  
(通常料金:小学生750円、幼児370円)
- 問／世界淡水魚園水族館 アクア・トトぎふ  
☎0586(89)8200

アクアトト

検索

#### 案内 「夏休みこどもけいさつフェスティバル」を開催します

県警では、警察官と一緒にさまざまな警察活動を体験できる「夏休みこどもけいさつフェスティバル」を開催します。

- とき／7月21日(土)13:00～16:00
- ところ／県警察本部(岐阜市)
- 内容／指紋採取体験、警察車両の展示、警察犬の訓練見学、こども用警察官制服の試着、警察音楽隊コンサートなど
- 問／県警察本部広報課  
☎058(271)2424 内線2712-2174

こどもけいさつ岐阜

検索

#### 募集 「消防団員雇用貢献企業報奨金制度」の締切迫る

県では、消防団員の確保が困難な過疎地域の対策のため、「消防団員雇用貢献企業報奨金制度」を創設しました。団員を雇用する事業者が認定要件を満たす場合、県が認定を行い、報奨金を交付するものです。ぜひご活用ください。  
※認定要件などの詳細は、ウェブサイトで確認してください

- 対象／認定要件を満たす法人または個人
- 内容／申請年度の4月1日と前年度4月1日と比較して、過疎地域の消防団員が純増している場合に、純増者1人につき10万円を交付
- 申請期限／7月31日(火)まで
- 問／県庁消防課 ☎058(272)1122

消防団 報奨金

検索

#### 相談 難病医療電話相談を実施します

専門医による電話相談を実施します。

- とき／8月31日(金)
- 相談内容／間脳下垂体機能障害、バセドウ病、橋本病など、内分泌内科の病気に関すること
- 相談方法／電話
- 料金／無料
- 予約方法／事前に電話で申込み
- 申込時間／月～金 10:00～17:00
- 申込先・問／難病生きがいサポートセンター  
☎058(214)8733

岐阜県難病相談

検索

#### 案内 「岐阜と薩摩の絆」展を開催します

県図書館では、明治150年記念展示として、鹿児島県との連携・交流事業「岐阜と薩摩の絆」展を開催します。明治維新に大きな功績を残した西郷隆盛を中心に、宝暦治水での薩摩義士の偉業や、関ヶ原合戦に出陣した島津義弘のほか、鹿児島県と岐阜県の交流の歴史をパネル等で紹介します。

- とき／7月8日(日)～9月30日(日)
- ところ／県図書館(岐阜市)
- 料金／無料
- 問／県図書館  
☎058(275)5111

岐阜県図書館

検索

## 美濃加茂市の動き



### 人口と世帯数の動き

	人口・世帯(うち外国人)	前月比
男性	28,179(2,443)	9
女性	28,593(2,348)	-3
合計	56,772(4,791)	6
世帯数	22,297(2,094)	20

### 市の高齢者統計

	人口	高齢比率
65歳以上	12,826人	22.59%
75歳以上	6,340人	11.17%
100歳以上	25人	0.04%

※人口と世帯数の動き・高齢者統計は6月1日現在です

### 火災の発生件数

火災種類	5月中	2018年累計
建物火災	0件	1件
上記以外の火災	0件	5件
死者	0人	0人
負傷者	0人	0人

### 5月異動 人数(うち外国人)

	人数(うち外国人)	前月比
出生	46( 5)	15
死亡	27( 1)	-17
転入	222(108)	-114
転出	238(106)	16

### 生活系可燃ごみの排出量

※下記比較11.9トンの増加

年・月	排出量
平成29年4月	670.89トン
平成30年4月	682.79トン

### 交通事故の発生件数

交通事故種類	4月中	2018年累計
死亡事故	0件	0件
人身事故	8件	37件

ご利用ください

## 美濃加茂市公式SNS



美濃加茂市では、市政情報をより多くの皆さんにお届けし、親しみを持っていただくため、Twitter(ツイッター)、Facebook(フェイスブック)、LINE(ライン)、You Tube(ユーチューブ)、Instagram(インスタグラム)を使った情報発信を行っています。ぜひ「美濃加茂市」と検索し、各SNSをご活用ください。

※原則としてSNSを使った美濃加茂市からの回答は行いません

※スマートフォンなどは、利用契約の状況により料金が発生することがあります



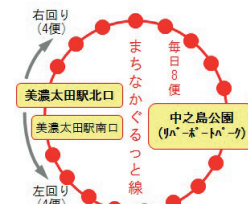
## あい愛バスに乗って

美濃加茂市のコミュニティバス「あい愛バス」の活用プランや旬な話題を皆さんにお届けします。

地域振興課地域政策係 ☎内線248

太田橋から見下ろす木曽川沿いにオープンした「リバーポートパーク美濃加茂」。人と人、川と街をつなぐ地球と遊べるまちをテーマに、美濃加茂を発信する公園として整備されました。カフェを備えたビジターハウスに、手ぶらで多国籍バーベキューを楽しめるBBQエリア、目の前を流れる雄大な木曽川では、5歳から参加できるカヌーなど川遊びも楽しめます。川や森に抱かれ、楽しくのんびり、癒されながら一日が過ごせることでしょう。

このリバーポートパークへは、あい愛バス「まちなかぐるっと線」で行くことができます。美濃太田駅北口から「まちなかぐるっと線」の左回り便に乗



▲まちなかぐるっと線

り、しばらく街なかを走ると18分ほどで到着。この路線は、毎日8便(年末年始を除く)運行していますので、バスを使えば行きも帰りもゆったりとした気分で公園を満喫できますし、バーベキューでのお酒も気兼ねなく楽しむことができますね。

また、バス停は場所も新たにリニューアルしています。どこでも見かけるあい愛バスのバス停ではなく、ここにしかない木製のバス停です。この前で記念撮影すれば、SNSなどで写真映えること間違いなし。ぜひ、あい愛バスでリバーポートパークへおでかけください。



▲リバーポートパークのバス停



## その注文、「定期購入」になっていませんか?

### 広域消費生活相談室だより

☎広域消費生活相談室 ☎188(消費者ホットライン)

「SNSの広告で、初回限定〇〇円と宣伝していた化粧品や健康食品を、1回限りのつもりで注文したら定期購入になっていた。解約したい」という相談がよくあります。通信販売にはクーリング・オフの適用はありませんので、無条件に解約することはできません。広告画面や申込画面には①定期購入であることが②総額③契約期間などが明記されていますので、注文ボタンを押す前に必ず確認してください。注文後に、定期購入と気付かなかつたと解約を申し出ると、特別価格と通常価格の差額を請求される場合があります。また、解約の電話がなかなかつながらないこともあります。ネット通販は手軽な反面、購入条件などをよく確認してから注文する慎重さが必要です。

## パソコンやスマートフォンでFMららを楽しむことができます

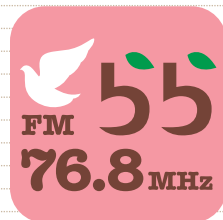
☎ スマートフォンやタブレット端末で聞く

スマートフォンやタブレット端末の場合、iPhoneはApp Storeから、AndroidはGoogle Playから「FM らら」を検索しインストール(無料)してください。インストール後、端末のトップ画面に「FM らら」という上記のようなアイコンが表示されるので、それをタップすると放送を聞くことができます。

☎ パソコンで聞く

パソコンの場合は、FM ららのホームページ(http://fm768.jp)に専用バナーがあるので、それをクリックすると放送を聞くことができます。

※スマートフォンなどは、利用契約の状況により料金が発生することがあります





### 小さなピスケのはじめての旅

復刊ドットコム

二木真希子／著

小さなピスケも、兄さんや姉さんと同じように親元を離れ、自分の住む場所を求め、生まれて初めての旅に出ます。出会うものにワクワクしながら旅を続けていくうちに、いくつか気に入る場所がありましたが、どれもピスケの居場所ではありませんでした。

やがて、川の近くに住み心地のよさそうな穴を見つけたピスケはそこに住み始めますが…。

失敗を繰り返しながらも居場所を見つけようと奮闘するピスケの姿と、「精霊の守り人」(偕成社)の挿絵を描いた二木真希子さんの細やかで優しい絵に、何度も読み返したくなる絵本です。



## 図書館より 新刊情報

毎月入る新刊の中から  
図書館司書がセレクトした  
本をご紹介します

### 母の家がごみ屋敷 高齢者セルフネグレクト問題

毎日新聞出版

工藤 哲／著

近親者の死による生活意欲の衰えなどが原因で身の回りのことができなくなる高齢者が増加しています。高齢者のセルフネグレクト(自己放任)について、解決への道筋を探ります。



### かべのむこうに なにがある？

BL出版

ブリッタ・テッケントラップ／作  
風木一人／訳

大きな赤い壁に囲まれた場所。壁の向こう側は？と、疑問に思ったネズミは、ある日、壁の向こうから来た鳥と壁を乗り越えてみると…。一歩を踏み出す勇気をくれる絵本です。



### 仕事で悩んだらねこと働きなさい

自由国民社

樺木宏／著 かばきみなこ／監修

アメリカではペット同伴出勤を許可するなど、ペットフレンドリーなオフィスが全企業のうちの約17%を占めるそうです。近い将来、日本でも動物と一緒に会社で働く日が来るかもしれません。



## 電子レンジで作る スペイン風オムレツ

卵をメインに、ジャガイモがたっぷり入った食べごたえのある献立です。電子レンジを使って短時間でできるので、朝の忙しい時間にもぴったり。自宅にある野菜などを加えてアレンジもできますよ。

#### ■調理品の材料(2人分)

ジャガイモ……………1個  
パプリカ……………1/4個  
卵……………3個  
おろしニンニク……小さじ1/2  
オリーブ油……………小さじ1  
ピザ用チーズ……………20g  
A「マヨネーズ……………大さじ2  
塩、こしょう……………各少々  
付け合せ  
トマト……………1/2個  
パセリ……………少々

#### ■調理品の栄養価(1人分)

エネルギー／329kcal  
塩分／1.0g 野菜／70g

- ①ジャガイモとパプリカは細切りにする。
- ②耐熱ボウルに①を入れて、おろしニンニクとオリーブ油を加えて混ぜ、軽くラップをかけて電子レンジで3分加熱する。
- ③②を取り出して全体を混ぜ、卵を溶き入れてAの調味料を加え、よく混ぜる。
- ④③に軽くラップをかけてさらに2分加熱する。取り出して中央をゴムべらなどで崩して全体をならす。
- ⑤④に軽くラップをかけ、さらに2分加熱する。
- ⑥取り出して器に移し、ピザ用チーズをのせて1分加熱する。
- ⑦⑥に、くし切りにしたトマト、ちぎったパセリを添える。



📍食生活改善連絡協議会事務局(健康課) ☎内線386

## 今月の各種相談日

市役所をはじめとした関係機関では、さまざまな相談業務を行っています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

## Consultation

各種相談のご案内

### 👤行政相談

- と き 7月27日📅 午前9時～11時
- ところ 総合福祉会館相談室2
- 📞総務課法令係 ☎内線274 📠25-3917

### 👤消費生活相談

- と き 毎週📅～📅(📅は除く) 午前8時30分～午後5時15分
- ところ 市役所西館2階
- 📞広域消費生活相談室 ☎188(消費者ホットライン)

### 👤発達相談支援あじさい相談

- と き 毎週📅～📅(📅は除く) 午前8時30分～午後4時
- ところ 文化の森2階教育センター
- ※対象は中学生まで
- 📞教育センター ☎25-3999 📠48-8030

### 👤高齢者介護相談

- と き 毎週📅～📅(📅は除く) 午前8時30分～午後5時
- ところ
  - ・西部長寿支援センター
- ※太田・加茂野小学校区在住の人が対象
- ・中部長寿支援センター
- ※山手・山之上・蜂屋・伊深・三和小学校区在住の人が対象
- ・東部長寿支援センター
- ※古井・下米田小学校区在住の人が対象
- 📞西部長寿支援センター(前平町1-257) ☎24-7007 📠24-7008
- 📞中部長寿支援センター(田島町1-31) ☎49-8591 📠49-8592
- 📞東部長寿支援センター(下米田町東栃井81-2) ☎50-1777 📠50-1788

### 👤家庭児童相談・母子寡婦福祉相談

- と き 毎週📅～📅(📅は除く) 午前8時30分～午後5時15分
- ところ 生涯学習センター
- 📞家庭児童相談室 ☎25-1110

### ✍️教育相談

- と き 毎週📅～📅(📅は除く) 午前8時30分～午後5時15分
- ところ 文化の森2階教育センター
- 📞教育センター ☎25-3999 📠48-8030

### 💍結婚相談

- と き 毎週📅(📅は除く) 午前9時～正午
- ところ 総合福祉会館 ※要予約
- 📞社会福祉協議会 ☎28-6111 📠28-6110

### 💬心配ごと相談(弁護士無料相談)

- と き 7月11日📅、25📅、8月8日📅
- いずれも 午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館
- ※当日の午前8時30分から正午に電話で受け付け
- 📞社会福祉協議会 ☎28-6111

### 👤行政書士による無料相談

- と き 7月27日📅 午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館相談室2
- ※事前に直接または電話で岐阜県行政書士会へ
- 📞岐阜県行政書士会 ☎058-263-6580

### 👤司法書士による無料相談

- と き 7月22日📅 午後1時30分～4時30分
- ところ 生涯学習センター401号室
- ※7月17日📅までに、電話(予約受け付け時間：平日の午後1時～4時)で司法書士相談受付へ
- 📞中濃司法書士総合相談センター ☎058-248-1715

### 👤市民活動アドバイザーによる無料相談

- と き 毎週📅 午前9時～正午、毎週📅 午後1時～4時30分
- ところ 生涯学習センター303号室
- ※事前に、直接または電話で市民活動サポートセンターへ
- 📞みのかも市民活動サポートセンター ☎28-1979



## 6/5 四季を食べる講座 達人に学ぶ かまどで炊いたおこわは格別

文化の森で、地域に伝わる料理を昔ながらの方法で作って味わう「四季を食べる講座 達人に学ぶ」を開催しました。

参加者らは「伝承料理の会」会員のサポートにより、わらびやタケノコなどの保存方法や下処理の方法などを学習。山菜おこわや筑前煮など4品を作って試食し、知恵を出し合って作り上げる季節の料理を楽しんでいました。



## 6/10 第63回美濃加茂市消防操法大会・第39回美濃加茂市消防団競練会 第5分団(加茂野)が市代表として県大会へ

牧野ふれあい広場で、消防操法大会と消防団競練会を開催しました。

この大会は、消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図り、迅速的確な消防活動に役立てることを目的に行っており、各分団は与えられた任務に団結して取り組んでいました。

なお、大会結果については、本号26ページに掲載していますのでご覧ください。



## 5/26 第20回「加茂野児童館まつり」 作って遊んで食べて、笑顔いっぱいの日

加茂野保育園にて、今年で20回目となる「加茂野児童館まつり」を開催しました。

これは、地域とのつながりを深めるために毎年行っているもので、当日は小学生や親子連れなど約2,000人が来場。ボランティアの中学生と一緒に手作りのあそびのコーナーを楽しんだり、飲食コーナーで焼きそばやわたがしを食べたりし、たくさんの笑顔がみられていました。



## 5/26 種目が増えてリニューアル！第149回「チャレンみのかも」 一番を目指して遊びの記録にチャレンジ

健康の森で「チャレンみのかも～春の陣～」を開催し、市内外から208人が参加しました。

これは、子ども会育成連絡協議会が遊びのなかで子ども達をたくましく成長させることを目的に20年以上前から実施しているものです。

今回は定番種目に「フィルムケース積み」などの新種目が加わり、盛り上がりを見せました。

なお、次回は9月8日㊤に秋の陣を開催します。



## 5/27 みのかもダンスフェスタvol.11 過去最多の総勢340人のダンサーが主役

文化会館ホールで第11回目となる「みのかもダンスフェスタ」を開催し、過去最多となる17組340人のダンサーが出演しました。

ステージには子どもから大人まで幅広い年齢層の参加者が華やかな衣装で登場。キッズダンスやフラダンス、ベリーダンスやヒップホップダンスなどさまざまなジャンルのダンスを披露し、観客を魅了しました。



## 編集後記

### 真夏の読書

「夏」といえば、皆さんは何を思い浮かべますか。山や海、プールにスイカ、読書感想文など…。いつも日に焼けている私ですが、子どもの頃から本を読むことも好きで、小学生の時は図書館の本をほとんど読んでしまい、同じ本を何度も借りるほどでした。

夏休み、午前中はプールで泳ぎ、扇風機を回していても汗だくになる午後が、じっと文字と向き合う時間でした。セミの鳴き声が消えるくらい集中して読む楽しさ。夜になっても灯りも点けずに暗い部屋で本の世界に入り込み、自分が登場人物の一人になりさえすれば、真夏の夜の夢の始まり。大人になった今でも本の世界に入り込み、眠れなくなってしまうので、夜は本を読まないようにしています。

皆さんも「真夏の読書」いかがですか。この夏、市立図書館では図書館まつりも開催します。涼しい図書館に出かけるのもいいですね。(小)



# ダム 展

木曽川・飛騨川

2018.7.14 土 >>> 8.26 日

美濃加茂市民ミュージアム 企画展示室

休館日 7/17・7/23・7/30・8/6・8/13・8/20

開館時間 9:00-17:00 | 観覧無料 |

渡辺 崇《丸山ダム》2018 年

## 関連イベント

### ミュージアムトーク ▶ ダムを語る

7月18日(水)、8月5日(日)、8月7日(火)、8月19日(日)

11:00-12:00・13:30-14:30

会 場:企画展示室 参加料:無料

申 込:当日受付 解 説:当館学芸員ほか

### ブックトーク ▶ ダムをきく

ダムに関する文学作品について、みのかも「声のドラマ」の会による図書の紹介や朗読を開催します(第185回『森の朗読会』)。

7月21日(土) 14:00-15:00

会 場:緑のホール 参加料:無料 申 込:当日受付

作品『カカシの夏休み』重松清/作 「下々の女」江夏美好/作

『セメント樽の中の手紙』葉山嘉樹/作

『水燃えて火 山師と女優の電力革命』神津カンナ/作

### ツアー ▶ ダムをさわる

ダムの大きさ、放水、周辺の自然などを見たり、触って確かめたりしながら、ダムを体感します。バックヤード(操作室、監査廊、計測機器など)も巡ります。

8月10日(金) 12:30-16:00

会 場:丸山ダム[所在地:加茂郡八百津町]

\*みのかも文化の森エントランスホール集合、解散

参加料:100円(昼食は事前に済ませてください)

定 員:15名

申 込:事前申込(下記申込み方法をご覧ください ※抽選あり)

### ◎各イベントの申込み方法

- はがき(住所・氏名・年齢・電話・講座名を記入)
- ホームページ(QRコードより)
- 来館時に事前申込み 期間:7月1日(日)~7月21日(土)



岐阜県博物館協会中濃ブロックからのご案内

▶ <http://www.gifu-museum.jp/>

協会に加盟する中濃地域の博物館が連携して企画するツアーイベント「地域の誇り、旧八百津発電所」(8月2日開催)、「知ろうよ!今渡ダム」(8月8日開催)を行います。詳細は、県博物館協会ホームページまで。

協力 / 可見市教育委員会 関西電力東海支社今渡電力所 岐阜県博物館協会中濃ブロック 旧八百津発電所資料館 国土交通省中部地方整備局丸山ダム管理所、新丸山ダム工事事務所 福沢桃介記念館 ほか関係機関

みのかも文化の森  
美濃加茂市民ミュージアム  
MINOKAMO CITY MUSEUM

〒505-0004 岐阜県美濃加茂市蜂屋町上蜂屋 3299-1

TEL.0574-28-1110 FAX.0574-28-1104

<http://www.forest.minokamo.gifu.jp/>

