

minokamo

暮らしの情報紙 広報みのかも

2018

11

No.1025

Special
Edition

01

人は口から衰える!?



オーラルフレイル



坪内逍遙博士生誕の地

イラスト：渡辺 崇(日本画家／文化の森学習係)



イチモンジタナゴ (コイ科)

春になると大変美しい色になる魚です。川辺ダムや木曽川のワンド（河川敷にできた池状の入り江）に多いのですが、現在見られるものは琵琶湖産アユの放流に混じってきたものだということがDNAの解析で分かっています。こうした、日本国内の他地域から持ってきた生き物のことを「国内外来種」と言います。

イチモンジタナゴは、琵琶湖では外来魚の増加と湖岸開発によってほぼ絶滅してしまったため、美濃加茂に琵琶湖産が生き残っているのは貴重な存在だと言えます。しかし、その一方で、岐阜県に昔からいたイチモンジタナゴの姿を見ることはできません。琵琶湖産が生き残った代わりに、岐阜県産が減びてしまったという現実を、私たちはどう考えればいいのでしょうか。



(美濃加茂自然史研究会 向井貴彦)

堂々と生きる

Mayor Column

伊藤 誠一 市長コラム 医食同源(いしょくどうげん)

朝晩すっかり涼しくなり、秋の訪れをはっきりと感じる時期になりました。食卓に並ぶ果物も、ナシから柿、そしてリンゴへと彩りを変えています。旬の食材がテーブルに並び、それを一口いただく。その歯ごたえを何度も感じながら、ジワーとその味覚を楽しむ。本当に幸せなひとときですね。

毎日の食事を楽しむことは、健やかな身体づくりにもつながります。今回のタイトルにもある「医食同源」という言葉。日ごろからバランスのとれたおいしい食事をとることで病気を予防しようという考え方です。健やかな身体、すなわち、健康と



▲食の世界遺産「堂上蜂屋柿」の天日干しも間近

は、物理的な身体のみでなく、心も安らかであることだと思います。世界保健機構(WHO)の前文では、「肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態」が健康とされています。よく噛んで、よく味わって食べる食事は、身体だけでなく、心への栄養にもなっています。特に、よく噛むことは、脳の活性化にもつながるといわれます。そして、味覚や食感などの五感だけでなく、そこに素敵なイメージを想像しながら食事を楽しむ。それによって、心身ともに満足が生まれ、その心のゆとりが健康へとつながるような気がします。旬の食事をしみながら、自分の体を健やかに保ち、自分の歯で食べ続けることができるよう、身体をしっかりと自己管理し、毎日を送っていきたいと思っています。

目次 CONTENTS

02 みのかもの自然

危機にあるあたりまえ

03 Table of Contents

市長コラム「堂々と生きる」／目次

04 特集01 オーラルフレイル

10 特集02 平成29年度決算報告

14 Information Board

市役所からのお知らせ／休日当番

28 企業掲示板／ビジネス相談窓口

29 Minokamo Hot Communication

みのかも里山日記帳
中之島公園リバーポートパーク自然体験記
子育てを楽しもう
フロム-0歳プラン掲示板／みのかもって
保健センター通信
いきいき長寿の知恵ぶくろ

32 Minokamo Hot Communication

カミーノ伝言板／市民団体による資源回収
市役所新庁舎整備情報／市政情報番組案内
あい愛バスに乗って
広域消費生活相談室だより

35 岐阜県からのお知らせ／美濃加茂市の動き

36 今月の各種相談日

37 図書館新刊情報／食改さんのおすすめレシピ

38 NEWS&TOPICS／編集後記

40 Back Cover

第7回みのかも市民まつり



今月号の表紙

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という8020運動を達成した小倉ときさん(深田町)。特集01では、そんな小倉さんに歯の健康とその秘訣についてインタビューしています。

特集01 人は口から衰える!?

オーラルフレイル



01 P4 - P5
健康の秘訣は口にある

02 P6 - P7
歯周病予防で
生活習慣病をはじめとした、
病気のリスクを軽減

03 P8
むし歯の原因は
乳幼児期の食習慣が起因

04 P9
ライフステージに合わせた
歯と口腔の健康づくり

問 健康課成人保健係
☎内線387

01

健康の秘訣は口にある

歯や口腔（歯肉や舌など口の中のこと）の健康は、生涯を通じて、自分の歯でしっかり噛んで食べることやバランスの取れた適切な食生活を可能にするだけでなく、全身の健康を保持増進し、人生を豊かに過ごすための重要な要素となっています。

このため、美濃加茂市では8020運動などに取り組むとともに、
「美濃加茂市民の歯と口腔の健康づくり条例」を平成25年度に施行し、歯と口腔の健康づくりを積極的に推進しています。

今回ご紹介する「オーラルフレイル」とは、「お口の機能が低下している状態」のこと。噛む、飲む、味わう、話すなど、歯や口の役割は豊かに生きるための原点です。

特に、むし歯や歯周病などで歯を失うと全身の健康にも影響を与えることがあります。充実した生活を送ることができなくなる恐れもあります。

今回の特集では、この「オーラルフレイル」をきっかけに、歯と口腔の健康づくりについて考えてみたいと思います。

歯と口腔は、食べることや会話など生きていく中で大切な役割を果たしています。全国的には、歯と口腔の医療費と、がんの医療費がほぼ同額であり、歯科疾患の通院率も高い状態です。岐阜県の統計では、むし歯の有病者率は12歳で26・3%、歯周病の有病者率も55〜64歳で8割を超え、大きな健康問題となっています。

むし歯や歯周病の進行は、日常生活にも支障を与えます。また、慢性的な炎症が心疾患のリスクを高めたり、糖尿病の悪化や高齢者の肺炎の原因となったりするといわれ、全身の健康にも悪影響を与えています。

さて、今回ご紹介する「フレイル」という言葉、聞きなれない人やはじめて聞いたという人も多いかもしれません。フレイルとは「加齢により、心身の活力が徐々に低下した状態」を表した言葉です。身体の衰えだけでなく、心の衰えや社会性（社会参加）の衰え、筋肉の衰えなども含まれます。

しかし、この「フレイル」は、まだまだ心身を健康に戻せる可能性のある段階で

もあります。「歳をとったせい」で済まらず、さまざまな衰えの状態で気づき、今より悪くならないよう維持・改善へと早めにつなげることが重要とされています。

では、「オーラルフレイル」とはどのような状態のことでしょうか。オーラルとは口を使って何かをすることを意味するので、オーラルフレイルとは、「噛む」「飲み込む」「話す」など、さまざまな口に関する機能

の衰えを表した言葉といえます。年齢を重ねるにつれて、少しずつ口腔機能の低下が始まり、口の渇きをはじめ、硬い物が食べにくかったり、むせたり、滑舌が悪くなったりするなどの症状が出てきます。

食することは単に栄養を摂ることだけではなく、「生きがい」や「楽しみ」としても意義のあることです。高齢化が進む中、これからの長寿社会を、健康で楽し

く過ごすためには、「噛み砕く歯や力」、「むせずに飲み込む力」などの口腔機能の維持向上はとても重要です。「フレイル」の説明でも触れたように、「オーラルフレイル」は健康と要介護状態の中間にある「衰え」の状態ですので、早めの気づきや改善で健康な状態を取り戻すことが可能な段階ともいえます。

【参考資料】「第3期岐阜県歯・口腔の健康づくり計画」より

Point フレイルの位置づけ
フレイルになったとしても、運動やリハビリなどによって心身の状態を改善することが可能です。



CHALLENGE 唾液腺マッサージ

唾液腺マッサージで、口腔の健康度をさらにアップさせましょう。食前に行うと、より効果的です。

【各位置の確認】



耳下腺への刺激

親指以外の4本の指を頬にあて、耳下腺の上でぐるぐると回します。
(10回)

顎下腺への刺激

耳の下からあごの先まで5カ所を目安に、親指で突き上げるように押します。
(25回)

舌下腺への刺激

あごの真下から舌を突き上げるように、ゆっくりぐーっと押します。
(10回)

02 歯周病予防で

生活習慣病をはじめとした、病気のリスクを軽減

成人が歯を失う原因のひとつとなる「歯周病」。最近の研究では、この歯周病が、糖尿病や早産・低体重児出産、心疾患や骨粗しょう症、脳梗塞や誤嚥性肺炎、認知症などの病気へと繋がることが分かってきました。

特に、糖尿病の人は免疫力が低下して、歯肉の炎症が起こりやすくなるため、糖尿病が歯周病を悪化させることもあります。そして、歯周病が悪化すると炎症によって出てくる物質がインスリンの血糖コントロールをする働きを妨げ、糖尿病の状態をより悪くするという悪循環が報告されているほどです。

では、歯周病予防をはじめ、お口の健康を保つには具体的に何が必要でしょうか。まずは、日ごろから「歯みがき」などのセルフケアがなんといつでも重要です。しかし、どんなに丁寧に磨いても残ってしまう汚れはあるものです。そこで大

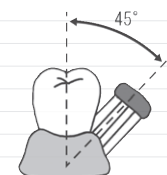
切になってくるのが、歯科医師や歯科衛生士など、専門家のサポート。かかりつけ歯科医を決め、年に1〜2回は健診や歯石除去などができるとよいですね。80歳で20本以上自分の歯を維持することを目標に予防に取り組みましょう。

CHALLENGE 正しい歯磨き

次のような正しい歯磨きで、健康な歯と口腔を保ちましょう。

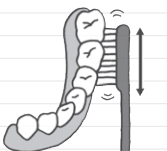
01 歯と歯ぐきの間

歯と歯肉の境目に毛先を45度に当てて小刻みに動かします。



02 歯と歯の間

歯間に毛先が届くように当て、毛先を細かく振動させます。



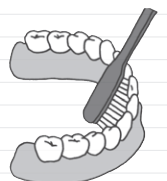
03 噛み合う面の溝

噛み合う面は毛先を直角に当ててシャカシャカと動かします。



04 前歯の裏側

歯ブラシを縦に入れ、歯と歯肉の境目に毛先を当てて小刻みに動かします。



※このほか、歯の間をきれいにする歯間ブラシやデンタルフロスなどの補助用具を上手に使いましょう

CHALLENGE 食べたり飲み込んだりするための筋肉をリハビリ 嚥下体操

手足と同じように、舌や唇、頬などお口の周りのリハビリは必要です。誤嚥性肺炎や食べ物をのどに詰まらせる窒息予防にも繋がりますので、ぜひ食前に行ってみてください。体操をすることで、唾液の分泌もよくなり、よりおいしく安全に食事をすることができますよ。

◎ 頬のトレーニング



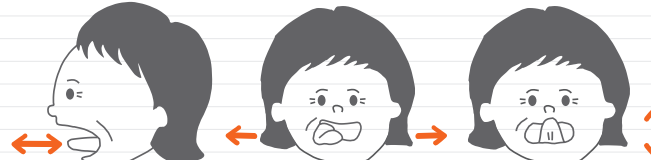
頬を膨らまし、手で頬を押します。空気が漏れないようにして、次に頬をへこませましょう。

◎ 唇のトレーニング



口を大きく開けます。次に横に広げます。最後にすぼめます。それぞれ5秒間行います。

◎ 舌のトレーニング



舌を前後、左右、上下にゆっくり、しっかり、力強く動かします。慣れてきたら、すばやく巧みに動かしましょう。

◎ 頭部挙上トレーニング



【注意】心疾患などで過度の負荷が禁止されている場合は、医師と相談して行ってください。

仰向けになり、肩を動かさず、あごを胸に近づけるようにして足先を見るように、後頭部を持ち上げ5〜30秒程度保ちます。

歯を大切にするため、毎月1回ほど、歯医者さんへ歯の清掃に通っているほか、塩をつかった歯磨きもしています。歯ぐきが引き締まる感じがして、口の中もとてもスッキリするのでおすすめですね。また、固い食べ物も好きで、豆などを煮るときは固めにして、よく噛んで食べるようにしています。こうした日々の生活が、今日の歯の健康へとつながっているように思います。



INTERVIEW_01
8020達成者 おぐら ときさん
OGURA TOKI

いまや国民的運動となった8020運動も2017年度には達成者が50%以上となり、多くの高齢者が「自分の歯で食べる」ことが出来るようになりました。

これからは、自分の歯をいかにして保つかということを考えていかなければなりません。また、それとともに、自分が気づかないうちに進行してしまう「オーラルフレイル」の対策として、かかりつけ歯科医に定期的な口腔管理（健診）をしてもらうことが重要となります。



健康の源となる口腔を大切にすることで、より豊かな人生を送ることが出来るでしょう。

INTERVIEW_02
加茂歯科医師会 常務理事 (かもの歯科医院) はやし てつじ さん
HAYASHI TETSUJI

04

ライフステージに合わせた 歯と口腔の健康づくり

私たちの命は、食べることによって支えられています。「いつまでも自分の歯で食いたい」「楽しく会話をしたい」「表情豊かでありたい」などの思いは誰もが願うことです。この願いをかなえるには、歯の健康を維持するだけではなく、口腔の健康と唇や頬、舌、唾液、口腔周囲筋などの機能を維持、向上させるという視点で考える必要があります。

歯と口腔の健康づくりは、お母さんのお腹にいる赤ちゃんの頃から始まり、生涯にわたって健康に大きく影響します。市では「妊婦歯科健診」や「乳幼児相談」をはじめ、成人期における「歯周病検診」や高齢期の「ぎふ・さわやか口腔健診」など、人生のライフステージや個々の生活習慣、環境などに合わせて、市民の皆さんが生涯健康で過ごせるようサポートしています。

歯と口腔の健康づくりは、歯と口腔の健康を生涯にわたって保つだけでなく、全身がより健康になるために必要不可欠で、その推進が子どもの健やかな成長や生活習慣病の予防、寝たきりになることを防ぐことなどに重要な役割を果たします。

市では生涯を通じ、皆さんに必要な口腔保健事業を受けることのできる環境整備を推進することを基本方針としています。

今後も、それぞれのライフステージに合わせた取り組みを推進していきます。



健康福祉部参事
服部 晶子
HATTORI AKIKO

ライフステージに合わせた 美濃加茂市の取り組み

●妊娠期

【妊婦歯科健診】

妊婦さんと、生まれてくる赤ちゃんの歯の健康につながる健診

●乳幼児期

【育児相談・乳幼児相談】

歯が生え始める時期に仕上げ磨きと生活習慣をアドバイス

【すくすく発達教室】

離乳食を通して、噛むことや飲み込むことをアドバイス

【1歳6カ月児健診／2歳児歯みがき教室／3歳児健診】

歯科健診・指導、フッ化物塗布など

【保育園・幼稚園フッ化物洗口事業】

フッ化物溶液で、週に5回うがいをしてむし歯を予防

【保育園歯科指導】

歯に関心を持ち、自分で歯磨きができるように指導

●学童期

【フッ化物洗口】

小学1～6年生がフッ化物溶液で週1回うがいをしてむし歯を予防

●青年成人期

【歯周病検診】

歯周病やむし歯の検診

【歯周病予防教室】

生活習慣病である歯周病を理解し、正しい歯磨きの方法を学ぶ

●高齢期

【8020達成者表彰】

80歳以上で自分の歯が20本以上ある人を表彰

【ぎふ・さわやか口腔健診】

口腔機能とむし歯・歯周病の健診

03

むし歯の原因は 乳幼児期の食習慣が起因

私たちの口腔機能や健康状態は、乳幼児期の食べ方が大きく影響しているといわれます。乳幼児期や学童期などの口腔の問題は歯並びや噛み合わせなどの「噛むこと」だけでなく、飲み込みや舌の動き、顔立ちや話すこと、呼吸することなどにも影響し、さらには心身の成長や発育にまで影響を与えます。

もともと生まれてすぐの子の口の中には、むし歯菌といわれる菌は存在していません。むし歯菌は親が口移しで食べさせたり、同じスプーンを使って食事したりすることで、大人から子どもへと感染するのです。

また、むし歯は食生活によっても大きく左右されるのが特徴。むし歯菌は砂糖が大好きで、砂糖をエサにネバネバしたプラーク（歯垢）を作り、歯にくっつきます。プラークには細菌が集まりやすく、それらの菌が酸を作ることによって歯を溶か



し、やがてむし歯へと進行。子どもたちが大好きなチョコレートや飴、グミやラムネ、清涼飲料水やスポーツ飲料などにはむし歯の原因になりやすいといわれます。

子どもの熱中症予防や風邪などによる脱水症状予防に効果的なスポーツ飲料ですが、むし歯予防という視点から考えると、元気になるから早めに飲むことをやめて、お茶や水で水分補給をするのが良いですね。清涼飲料水やスポーツ飲料を日常的に飲む習慣がつくと、むし歯のリスクだけでなく、味覚が発達する大切な時期に甘い物を好む傾向になり、お茶を嫌がったり、食べ物の好き嫌いにつながることもあります。

子どもたちの歯や口腔の健康について、以前はむし歯予防に重点を置いていました。しかし、最近ではむし歯が減少し、「口腔機能の発達」にも目を向けるようになってきています。

口腔機能の発達は、実は離乳食時期から始まっているといわれています。子どもに離乳食を食べさせるだけでは、なかなか発達へとつながりにくいため、次のようなことに気を付けて食べさせてみましょう。

まず、スプーンを子どもの下唇において上唇がおりてくるのを待ちます。それによって上唇と前歯で食べ物をとり、口の中におさめ、もぐもぐして飲み込むことができます。上唇がおりることや上唇の力がついてくることは実はとても大切なこと。上唇の力がないと、将来しっかりと口が閉じにくい状態になってしまい、こうした発達は話し方にまで影響してくるのです。また、口が常に開いていると、歯並びにも影響するほか、口呼吸にもなりやすく、細菌やウイルスが口を通して直接体内に入ることからアレルギーや病気になりやすいといわれます。

INTERVIEW_03

健康福祉部 健康課 歯科衛生士

おおや ま さ よ
大矢 真佐代
OOYA MASAYO



▼ 歳出の主な事業

A 民生費

各種福祉事業を行うためのお金

- 児童手当等支給事業
- 福祉医療費助成事業（中学校3年生まで）
- 公立保育園施設管理運営事業



B 総務費

地域振興や一般事務などに使うお金

- ふるさと納税推進事業
- 交通安全対策事業
- バス路線対策事業



C 教育費

学校教育や社会教育などに使うお金

- 小学校増改築事業
- 情報教育推進事業



D 土木費

道路やまちづくりなどに使うお金

- 一般道路改修事業
- かわまちづくり整備事業



E 公債費

借入金（市の借金）の返済や利息を支払うためのお金

F 衛生費

市民の健康管理やごみ処理に使うお金

- 妊婦健康診査・不妊治療費助成事業
- 予防接種事業
- ごみ収集事業



G 消防費

消防設備や消防団運営に使うお金

- 消防団活動事業



H 商工費

観光や商工業の振興に使うお金

- 中山道観光推進事業
- 企業工業振興事業



I 農林業費

農業や林業の振興に使うお金

- 里山再生事業



J 議会費

市議会の運営を行うためのお金



K 災害復旧費

台風や大雨などにより被害を受けた施設の復旧に使うお金

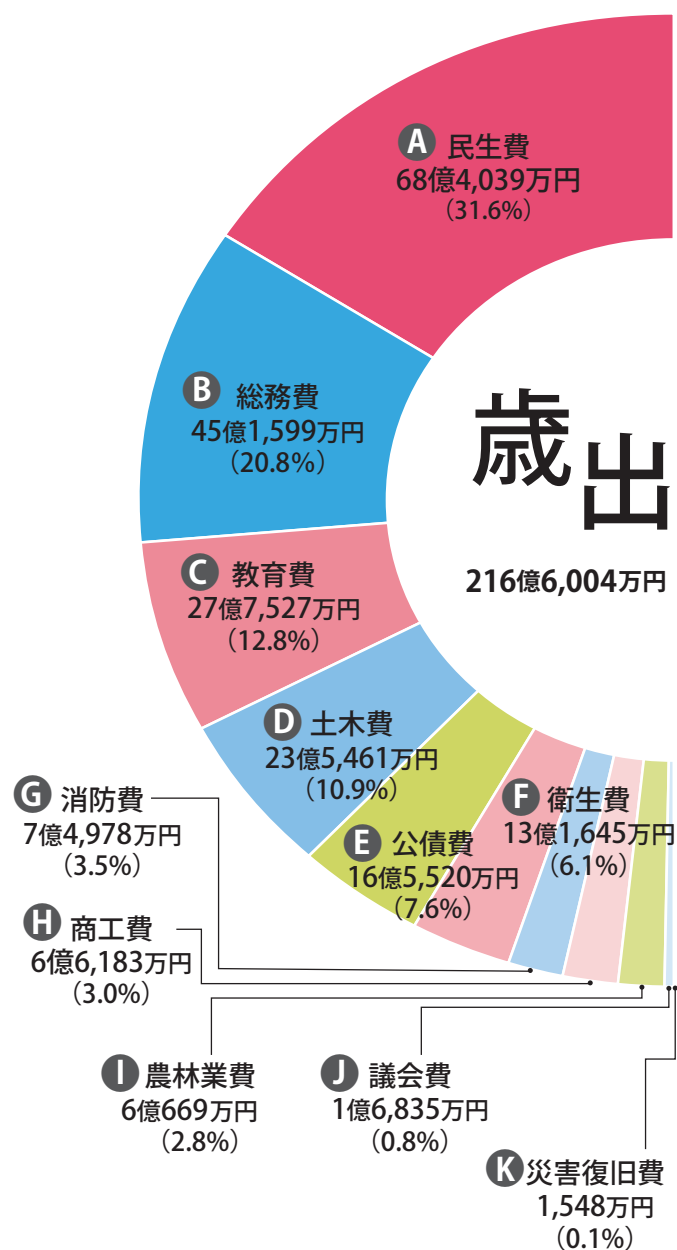
平成29年度 一般会計の歳入と歳出

歳入 229 億4,635 万円

歳出 216 億6,004 万円

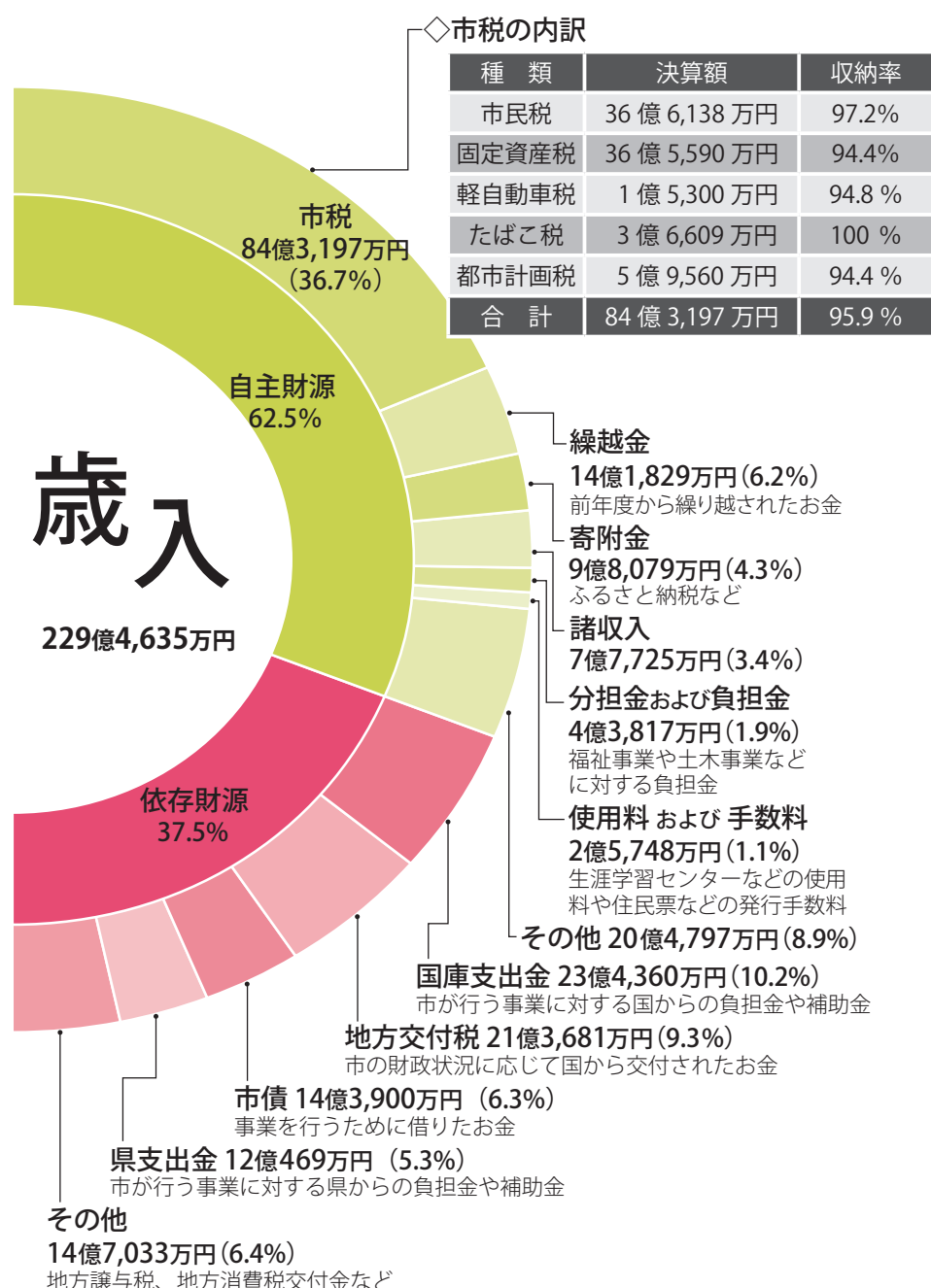
1 自主財源とは …市税や施設使用料、住民票発行手数料など、市が自主的に収入することができるお金

1 依存財源とは …国や県からの補助金など、一定の基準に基づき交付され、市が独自に収入額を決められないお金



歳入

229億4,635万円



◇市税の内訳

種 類	決算額	収納率
市民税	36 億 6,138 万円	97.2%
固定資産税	36 億 5,590 万円	94.4%
軽自動車税	1 億 5,300 万円	94.8 %
たばこ税	3 億 6,609 万円	100 %
都市計画税	5 億 9,560 万円	94.4 %
合 計	84 億 3,197 万円	95.9 %

01 美濃加茂市の決算概要

平成29年度決算は、健全な財政運営に努めた結果、いずれの会計でも歳入が歳出を上回る黒字決算となりました。予算の中心となる一般会計では、歳入決算額は国庫支出金や財産収入などが増加した

ため、前年度と比較して約5.6%増の229億4635万円となりました。歳出決算額においては、土木費では「かわまちづくり整備事業」「美濃加茂市西部地区整備事業」など、教育費で

は「小学校増改築事業（山手小学校）」「中学校大規模改修事業（西中学校）」「西体育館整備事業」などが増加したため、前年度と比較して約6.6%増の216億6004万円となりました。

美濃加茂市の

基金残高

■ 財政調整基金残高

37億9,517万円

地方自治体は、不景気による
 税収の大幅な減少や大規模な災
 害などによる緊急の支出に対応
 するための貯金として、「財政
 調整基金」を設置しています。

基金残高は、自治体により
 様々ですが、美濃加茂市では、
 税収の大幅な減少への対応分と
 して 20 億円、大規模な災害な
 どのによる緊急の支出への対応分
 として 20 億円の総額 40 億円程
 度を目標としています。

■ ふるさと納税基金残高

4億3,819万円

ふるさと納税制度を利用し、
 美濃加茂市へ寄付いただいたお
 金のうち、必要経費を差し引い
 たものを積み立て、寄付者の思
 いを実現する事業へ充てるため
 に「ふるさと納税基金」を設置
 しています。将来のために効果
 的な使途を心がけていきます。

■ 庁舎建設基金残高

6億943万円

美濃加茂市の本庁舎は築 50
 年以上が経過し、更なる長寿
 命化を図ることが難しいことか
 ら、新たな庁舎の建設に向けて
 準備を進めています。新庁舎の
 建設に要する経費の財源を確保
 するため、平成 24 年度から「庁
 舎建設基金」を設置しています。

※基金残高はそれぞれ平成 30
 年5月末の数値です

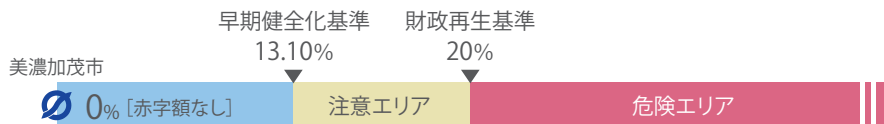
04 財政健全化の推進

「地方公共団体の財政の健
 全化に関する法律（財政健全
 化法）」により、市の財政状
 況を判断するために「健全化
 判断比率」および「資金不足
 比率」を公表しています。
 財政健全化法は、「早期健
 全化基準」と「財政再生基準」
 の2段階で財政悪化をチェッ
 クするとともに、特別会計や
 企業会計も併せて、市全体の
 財政状況を明らかにするもの
 です。

平成 29 年度決算において
 は、いずれの指標も「早期健
 全化基準」および「経営健全
 化基準」を下回りました。
 今後も、「将来にわたって
 健全財政を保ち続けるまち」
 を目指していきます。

▼ 財政の「早期健全化基準」と「再生基準」

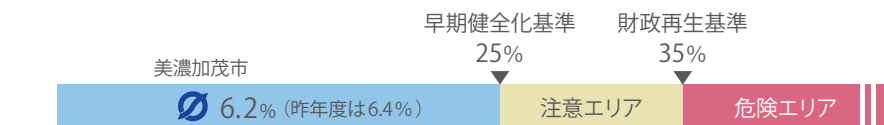
①実質赤字比率 … 一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。



②連結実質赤字比率 … 全ての会計の赤字や黒字を合算し、市全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。



③実質公債費比率 … 借入金の返済額などの大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。

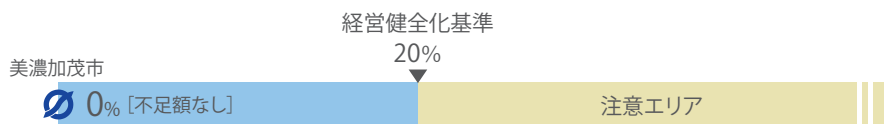


④将来負担比率 … 借入金など、将来支払っていく可能性のある負担の大きさを現時点で指標化し、将来財政運営を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。

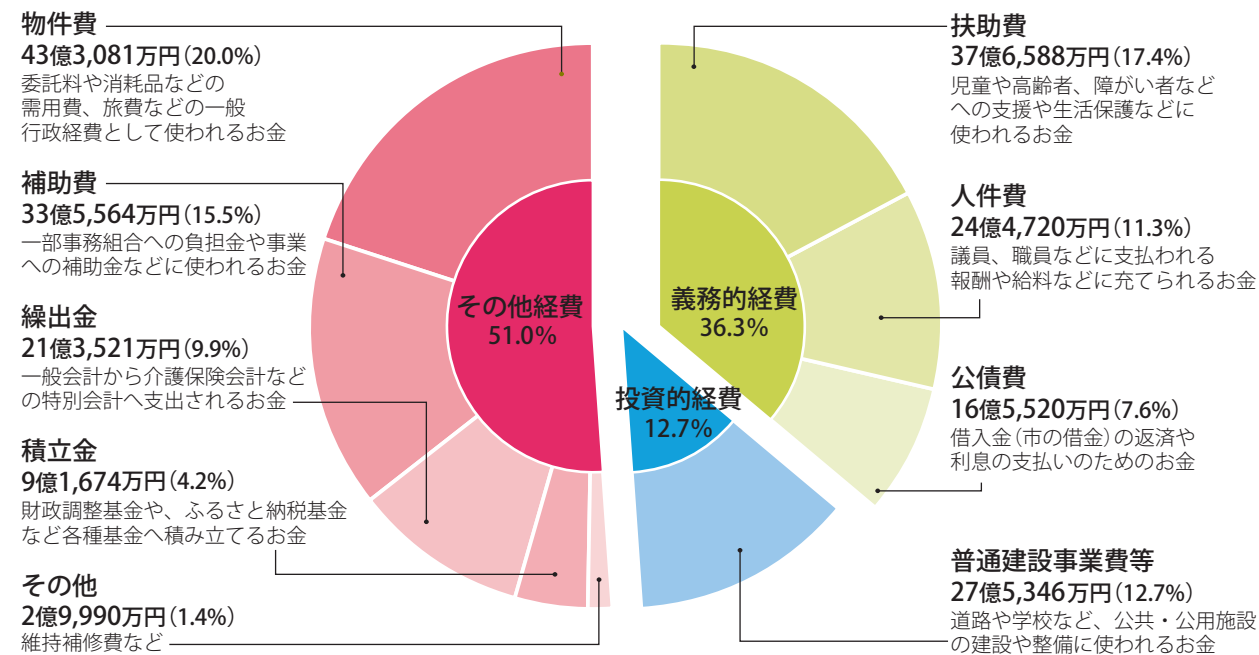


▼ 公営企業の経営健全化

資金不足比率 … 下水道事業会計、水道事業会計ごとの資金不足額を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。



02 歳出（性質別）決算額の内訳



？ その他経費とは

特別会計への繰出金や補助費のほか物件
 費など、通常の行政活動を支えるお金

？ 投資的経費とは

道路・学校・公園・市営住宅の建設など、
 社会資本の整備などに使うお金

？ 義務的経費とは

歳出のうち支出が義務付けら
 れ、任意に節減できないお金

03 特別会計と上下水道事業会計

■ 特別会計の決算

会計名	歳 入	歳 出
国民健康保険会計	59 億 9,730 万円	58 億 3,617 万円
介護保険会計	39 億 6,191 万円	36 億 1,579 万円
後期高齢者医療会計	5 億 7,675 万円	5 億 4,528 万円
介護認定・障がい者自立支援認定審査会会計	3,784 万円	3,740 万円
古井財産区会計	110 万円	80 万円
山之上財産区会計	106 万円	42 万円
合 計	105 億 7,596 万円	100 億 3,586 万円

■ 上下水道事業会計の決算

水道事業会計	収 入	支 出
収益的収支	15 億 6,200 万円	13 億 5,503 万円
資本的収支	1 億 5,727 万円	6 億 290 万円

下水道事業会計	収 入	支 出
収益的収支	23 億 6,247 万円	22 億 2,818 万円
資本的収支	10 億 7,385 万円	16 億 9,647 万円

※資本的収支の不足額は、損益勘定留保資金などで対応しました

■ 特別会計の決算

特別会計（6 会計）の決算額は、前年度と比較し
 て、歳入は 8,756 万円（約 0.8%）の増加、歳出は
 9,600 万円（約 0.9%）の減少となりました。

歳入では、介護保険会計において国・県から
 の介護給付費負担金が大きく増加し、歳出では、
 国民健康保険会計において保険給付費や共同事
 業拠出金が大きく減少しています。

■ 上下水道事業会計の決算

企業会計は民間企業と同じように事業収益で
 運営されている会計です。

水道事業会計の収益的収支決算額は、前年度
 と比較して、収入が 2,273 万円（約 1.5%）増の
 15 億 6,200 万円、支出は 7,777 万円（約 6.1%）
 増の 13 億 5,503 万円となり、収支差引額は 2 億
 697 万円となりました。

下水道事業会計の収益的収支決算額は、前年
 度と比較して、収入が 3,070 万円（約 1.3%）減
 の 23 億 6,247 万円、支出は 2,348 万円（約 1.0%）
 減の 22 億 2,818 万円となり、収支差引額は 1 億
 3,429 万円となりました。

なお、一般会計から下水道事業会計への繰入
 金は 11 億 2,495 万円となりました。



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp

美濃加茂市議会 新議員16人が決定しました

9月30日㊿に、任期満了による美濃加茂市議会議員選挙(投票率は49.56%)を実施し、16人の議員が決定しましたのでお知らせします。なお、当選者の内訳は、現職12人、元職1人、新人3人です。

※新議員は左上から五十音順に紹介し、写真の下には氏名(敬称略)・年齢(平成30年11月10日現在)・住所・所属党派・現職、元職、新人の別を掲載しました



かたぎり みよし
片桐 美良(67)
山之上町 無所属 現



かない ふみとし
金井 文敏(61)
蜂屋町 公明党 現



さかい ふみよし
坂井 文好(61)
蜂屋町 無所属 新



さこう のぶゆき
酒向 信幸(48)
下米田町 自由民主党 現



たかい あつし
高井 厚(70)
加茂野町 無所属 現



たぐち ともこ
田口 智子(42)
山手町 無所属 新



つげ ひろいち
柘植 宏一(65)
島町 無所属 現



ながた のりお
永田 徳男(66)
森山町 無所属 新



まえだ たかし
前田 孝(77)
蜂屋町 日本共産党 現



まきた ひでのり
牧田 秀憲(51)
本郷町 自由民主党 現



むらせ まさき
村瀬 正樹(68)
蜂屋町 無所属 現



もり あつお
森 厚夫(69)
加茂野町 無所属 元



もり ゆみこ
森 弓子(64)
牧野 無所属 現



やまだ さかえ
山田 栄(66)
太田本町 無所属 現



わたなべ たかお
渡辺 孝男(66)
川合町 無所属 現



わたなべ よしまさ
渡辺 義昌(60)
下米田町 無所属 現

☎議会事務局 ☎内線283



行政情報

administrative information

日曜日にがん検診を実施

平日のがん検診受診が困難な人を対象に、日曜日に「がん検診」と「婦人検診」を実施します。

●とき・内容 12月16日㊿

・午前8時30分～11時20分
がん検診(胃、大腸、肺)

・午後1時～3時20分

婦人検診(乳がん、子宮頸がん、

骨粗しょう症)

●ところ 保健センター

●対 象 指定された検診日に検診を受けられない人

●定 員 合計80人(先着順)

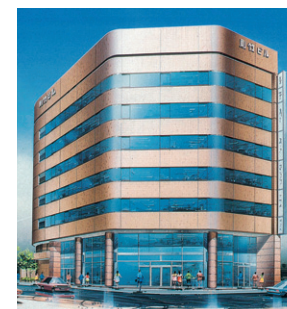
●申 込 11月13日㊿から、直接または電話で健康課へ

※大腸がん検診(検体提出)のみの人は、予約不要です。当日の午前8時30分から午後3時までに直接会場へ持参してください

☎健康課成人保健係 ☎内線387

多文化共生・市民ボランティア活動の新たな交流拠点が誕生

多文化共生や国際交流、市民ボランティア活動をより活発化するため、駅前ビル(写真)1階に11月5日㊿から、みのかも市民活動サポートセンター、美濃加茂国際交流協会が移転して、さまざまな事業を展開していきます。皆さんの交流の場としてご利用ください。



●開館日

・みのかも市民活動サポートセンター

㊿、㊿：午前9時～午後9時

㊿、㊿、㊿、㊿：午前9時～午後5時 ※㊿、㊿は休館

・美濃加茂国際交流協会

㊿～㊿ 午前9時～午後5時 ※㊿、㊿、㊿は休館

●ところ 則竹ビル1階(太田町1752-1)

※駐車場は、則竹パーキング(無料)をご利用ください

☎地域振興課多文化共生係 ☎内線362

コミュニティ助成事業を活用しました

地域住民が自主的に行うコミュニティ活動を推進し、地域社会の健全な発展を図るために、宝くじの収益を財源とする「コミュニティ助成事業」の助成金を活用し、伊深地区自治会が、やぐらステージや紅白幕など(写真)の夏祭り用備品を整備しました。



☎まちづくり課 ☎24-0108



各施設のご案内

Regional Public Facility

美濃加茂市役所 8:30～17:15

㊿毎週㊿、㊿、㊿
〒505-8606 太田町3431-1
☎25-2111(代表) ☎25-3917

保健センター 8:30～17:15

㊿毎週㊿、㊿、㊿
〒505-8606 太田町3425-1
☎25-4145 ☎28-1108

生涯学習センター 8:30～22:00

〒505-8606 太田町3425-1
☎25-4141 ☎28-1109

中央図書館 10:00～18:00

※㊿、㊿、㊿は17:15まで
㊿毎週㊿、28日㊿
〒505-0041 太田町1921-1
☎25-7316 ☎27-2647

東図書館 10:00～20:00

※㊿、㊿、㊿は17:15まで
※貸館は8:30～22:00まで
㊿毎週㊿、22日㊿(23日㊿は開館)、
28日㊿
〒505-0027 本郷町9-2-22
☎26-3001 ☎26-3060

プラザちゅうたい 8:30～22:00

㊿毎週㊿
〒505-0041 太田町1916-1
☎26-3241 ☎26-3242

みのかも文化の森 9:00～17:00

※貸館は9:00～22:00
㊿毎週㊿
〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1
☎28-1110 ☎28-1104

文化会館 8:30～22:00

㊿毎週㊿
〒505-0025 島町2-5-27
☎25-1108 ☎25-1100

総合福祉会館 8:30～16:30

㊿毎週㊿、㊿
〒505-0031 新池町3-4-1
☎28-6111 ☎28-6110

太田宿中山道会館 9:00～17:00

㊿毎週㊿
〒505-0042 太田本町3-3-31
☎23-2200 ☎23-2201

みのかも健康の森 9:00～16:00

㊿毎週㊿
〒505-0003 山之上町7559
☎29-1108 ☎29-1108



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp



行政情報

administrative information

無料で受けられます 大腸がん検診

大腸がん検診は2日間採便をして、便に血液が混じっていないかをみる検査です。苦痛がなく、がんの早期発見・治療につながるものですので、今年度まだ受けていない人は、ぜひこの機会に受けましょう。

- 対 象 市内在住で、40歳以上（平成30年4月1日現在）の人
- 検体の最終提出日 12月25日㊥
- 申 込 対象となる人に郵送した申込書に必要事項を記入して、直接または郵送（〒505-8606 太田町3431-1）で健康課へ
※申込書が手元にない人は、直接健康課で申し込みをすることもできます
- ☎健康課成人保健係 ☎内線387



募集

invite information

市民企画講座 講師を募集

自らの経験や技術、知識を地域に生かし、市民の皆さんの生涯学習活動を応援していただける講師を募集します。
講師となって学びの輪を地域に広げる活動をしませんか。なお、募集した講座は情報誌『学びのとびら』春号（3月発行）に掲載します。



- 内 容 講座の準備から後片付けまで、運営全般を講師で実施
※講座は平成31年4月から9月までの間での開講（10回が限度）となります
- 対 象 18歳以上の個人、生涯学習センターなどに登録しているサークルなど
- 募集数 40講座程度
※初めての人を優先します
- 講師謝金 講師が設定（5,000円×講座回数が上限）
- 申 込 11月26日㊥までに、生涯学習センターまたは市ホームページにある申請書に必要事項を記入して、直接生涯学習課へ
※営利目的や特定の政党、宗教を支持・宣伝・普及する内容および公共の福祉を害する講座はできません
- ☎生涯学習課 ☎25-4141

加茂駅伝大会

参加チームを募集

ぎふ清流里山公園を舞台に、毎年素晴らしいドラマが見られる駅伝大会です。仲間への思いとともにたすきをつなげましょう。



- と き 12月2日㊥ 午前9時～
- コース ぎふ清流里山公園内外周コース
- 対 象 市内または加茂郡に在住・在勤・在学の人
- 区 分 男女とも中学、高校、一般の部
※中学、高校生は学校単位でチーム編成してください
※一般のチームに高校生または日本陸連登録の大学生は登録できません
- チーム編成 監督1人、選手6人、補欠2人
- 参加料 一 般 5,000円/チーム
中高生 4,000円/チーム
- 申 込 11月11日㊥までにプラザちゅうたいにある申込書に必要事項を記入し、参加料を添えてプラザちゅうたいへ
※11月22日㊥の午後7時から、プラザちゅうたい小ホールで代表者会議を行います
☎美濃加茂市陸上競技協会（星野）☎090-8187-6941
☎スポーツ振興課 ☎26-3241

平成31年4月採用の美濃加茂市職員（民間企業等経験者）を募集

市民の生活を守る市役所チームの一員として働いてみませんか。私たちとともにこのまちを、美濃加茂市の未来を創っていきましょう。

●採用予定職種・人員など

試験区分	資 格	年 齢	採用予定人員	一次試験内容
土 木	大学卒業者で民間企業等での職務経験年数が3年以上（平成30年11月1日現在）	昭和49年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人	1人程度	教養試験（公務員試験対策不要の試験） 性格検査（合否に直接影響するものではありません）
言語訓練指導員	言語聴覚士、作業療法士、養護学校教諭のいずれかの資格取得者で民間企業等での職務経験年数が3年以上（平成30年11月1日現在）		1人程度	
保育士	保育士資格取得者で民間企業等での職務経験年数が3年以上（平成30年11月1日現在）		4人程度	

※民間企業等の経験は、週当たり30時間程度の勤務を1年以上継続したものが該当し、これらの職務経験期間が3年以上あることを要します（休業期間は含めません）

■一次試験

- と き 11月27日㊥ 午前9時30分～
- ところ 生涯学習センター
- 申 込 11月16日㊥までに、申込書に必要事項を記入し、申込書、写真（4.5㍓×3.5㍓）2枚を添えて、本人が直接人事課へ（受け付け時に簡単な面談を実施します）
※申込書は人事課（本庁舎2階）で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードができます（郵送を希望する人は、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒（A4サイズ）を同封し、試験区分を明記して人事課（〒505-8606 太田町3431-1）へ
※受け付け時間は、午前8時30分から午後5時15分までです（㊥・㊦・㊧を除く）
※事情により本人が直接提出できない場合は、事前にご相談ください
※詳細については、試験案内をご覧ください（試験案内は市ホームページに掲載しているほか人事課でも配布しています）
※受付終了日近くは大変込み合いますので、早めにお申し込みください
- ☎人事課職員係 ☎内線233

「ホタルの里」三和で暮らしてみませんか 定住促進住宅の入居者を募集

三和市営住宅の一部を、子育て世帯を対象にした定住促進住宅として入居者を募集します。

●募集戸数 三和住宅 1戸

●住宅の概要

- ・所在地 三和町川浦1418番地1
- ・構 造 木造2階建
- ・間取り 3LD+K
- ・建設年 平成9年度



●入居者資格 次の①～④すべてに当てはまる人

- ①入居後速やかに住民登録ができること
- ②中学生以下の子どもがいる世帯または入居しようとする人および同居しようとする配偶者の年齢が40歳以下の世帯であること
- ③当該住所地の市区町村税を滞納していないこと
- ④暴力団員でないこと

●入居時期 平成31年1月

●家 賃 26,000円+駐車場1台2,000円

●入居期間 5年間（条件により延長可）

- 申 込 11月12日㊥から11月30日㊥までの午前8時30分から午後5時15分までに、申込書と必要書類を添えて、直接または郵送（〒505-8606 太田町3431-1）で都市計画課へ
※申し込み多数の場合は抽選となります
※申込書は都市計画課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます

☎都市計画課住宅政策係 ☎内線254



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp

㊤、㊦の表示がある情報は手話通訳・要約筆記等派遣制度が利用できます。希望する人は開催日の一週間前までに、各担当課または福祉課(☎内線325 ☎24-0290)へ。また、表示がない行事などで情報保障を希望する人は直接福祉課へ。



募集

invite information

美濃加茂市連合青年団

サンタがうちにやってくる

■訪問宅を募集

12月24日の夜に、サンタが子どもたちにプレゼントを届けます。

●**対 象** 6歳以下の子どもがいる市内の家庭

●**定 員** 50世帯

●**費 用** 無 料

●**申 込** 11月13日㊤から22日㊤までに、直接または電話、メール(manabi-c@city.minokamo.lg.jp)で住所、氏名(ふりがな)、年齢、保護者名、電話番号を生涯学習課へ

※プレゼントは12月9日㊦の午前10時から午後3時まで生涯学習センターにて預かり、24日㊦の夜に届けます

※幅、奥行、高さ各50cm以下のものに限りです

※生き物、腐りやすい物、壊れやすい物は受け付けできません

※申し込み多数の場合は抽選となります



■スタッフを募集

子どもたちに夢とプレゼントを届けませんか。

●**対 象** 20歳以上の人

●**内 容** 当日のプレゼント管理

●**申 込** 11月22日 ㊤ま でに、直接または電話で生涯学習課へ

㊦美濃加茂市連合青年団事務局(生涯学習課) ☎25-4141

公立保育園・カナリヤの家で働く臨時職員を募集

子どもが大好きな皆さん、保育園やカナリアの家で働いてみませんか。

●**雇用期間** 平成31年4月1日～平成32年3月31日

勤務時間	募集人員	時給
午前8時30分～午後4時30分 (休憩時間1時間)：週4日	保育園 10人程度	1,000円 ※健康保険、厚生年金に加入
	カナリヤの家1人程度	
午前8時30分～午後4時30分のうち 5時間：週4日	保育園 2人程度	1,000円
	カナリヤの家 1人程度	
午前7時30分～9時30分：週5日	保育園 3人程度	1,100円
午後3時30分～6時30分：週5日	保育園 3人程度	

●**勤務地** 市内の公立保育園およびカナリヤの家

●**内 容** クラス担任の補助および事務、休憩対応、言語指導(カナリヤの家のみ)など

●**対 象**

・保育園…保育士資格および幼稚園教諭免許、または保育士資格のみでも可能です

※市内保育園に勤務する保育士のお子さんは、市内の保育園入園に関する優先順位を考慮します

・カナリヤの家…言語指導員、養護学校教諭、保育士および幼稚園教諭免許

●**申 込**

11月22日㊤までに履歴書・各免許状の写しを持参し、直接こども課へ

※面接は12月5日㊤を予定しています

※勤務を希望する人で、お子さんの保育園入園に必要な就労予定証明書は12月上旬に発行します

㊦こども課子育て支援係 ☎内線329



講座

lecture information

高島純さんと

クリスマスのペーパークラフト

絵本作家の高島純^{たかばたけじゅん}さんのイラストを使いながら、クリスマスに飾れるペーパークラフトを作りましょう。当日は、高島さんによる絵本の朗読もあります。

●**と き**

12月2日㊤ 午後1時～4時

●**ところ**

文化の森エントランスホール

●**対 象** どなたでも

●**定 員** 20人

●**参加料** 500円

●**持ち物**

のり、はさみ、クレヨン(あれば)

●**申 込** 当日の午後0時30分から直接会場へ

㊦文化の森 ☎28-1110

マタニティクラス

㊤㊦

健やかなマタニティライフを過ごすため、仲間と一緒に妊娠・出産・育児について学ぶ教室です。

●**と き** 11月14日㊤

午後1時30分～4時

●**ところ** 保健センター

●**内 容** 助産師によるお産や母乳についての講話、座談会

●**対 象**

市内在住の夫婦で妊娠中の人

●**定 員** 15人

※初めて参加する人を優先します

●**参加料** 無 料

●**申 込** 事前に、直接または電話で健康課へ

㊦健康課母子保健係 ☎内線389

マタニティヨガ

㊤㊦

妊婦さんを対象としたヨガの教室です。

●**と き** 11月20日㊤

午前10時～11時30分

●**ところ** 保健センター

●**対 象** 市内在住で妊娠中の人

●**定 員** 15人(先着順)

●**参加料** 無 料

●**持ち物** 母子健康手帳、ヨガマットまたはバスタオル

●**申 込** 事前に、直接または電話で健康課へ

㊦健康課母子保健係 ☎内線389

わんぱく食育教室

㊤㊦

調理実習を通じ、お子さんの成長段階を理解しながら、幼児食について学びます。

●**と き** 11月28日㊤

午前10時～午後1時

●**ところ** 保健センター

●**対 象** 市内在住で9カ月から1歳半頃までの子と保護者

●**定 員** 8組

※初めて参加する人を優先します

●**参加料** 700円(託児料含む)

●**申 込** 事前に、直接または電話で健康課へ

※教室中は、スタッフがお子さんの託児を行います

㊦健康課母子保健係 ☎内線389

産後ヨガ

㊤㊦

産後の体の回復や骨盤矯正を目指す、お母さんを元気にする教室です。

●**と き** 平成31年1月9日㊤

午前9時45分～11時30分

●**ところ** 保健センター

●**対 象** 市内在住の初めて参加する人で、生後2カ月から1歳までの子とその母親

●**定 員** 10組(先着順)

●**参加料** 無 料

●**申 込** 12月3日㊤から、直接または電話で健康課へ

㊦健康課母子保健係 ☎内線389

上手に血糖コントロール教室

㊤㊦

血糖値のコントロールについて理解を深め、運動実習を交えて糖尿病を防ぐためのコツを学びます。

●**とき・内容**

①11月19日㊤

午前10時～午後0時30分

・講義「糖尿病 カラダの中で何が起こる？」

・食べてみよう！1食500kcalお弁当(無料)の試食

お弁当を食べ、カロリーを抑えてもおいしい調理の工夫を学習

②11月28日㊤

午前10時～正午

・運動実習「楽しく体を動かすコツのお話と実践」

いずれも

●**ところ** 生涯学習センター

●**対 象**

市内在住の糖尿病の検査(血糖値やヘモグロビンA1c)の値が気になる人またはその家族

●**定 員** 25人(先着順)

※都合のよい日のみの参加も可能です

●**参加料** 無 料

●**申 込**

各講座開催日の前日までに、直接または電話で健康課へ

㊦健康課成人保健係 ☎内線387

会員じゃなくても参加できる

健康ステーションイベント教室

運動についての講義や実技を交えたイベント教室を開催します。

●**とき・内容**

①11月26日㊤ 体バランス運動

②11月30日㊦ バランスボール

いずれも

午前9時30分～10時30分

※血圧測定を行いますので、早めにお越しください

●**ところ** 生涯学習センター

●**対 象**

市内在住・在勤で20歳以上の人

●**定 員** 各15人(先着順)

※申し込みできるのはどちらか1つの教室のみです

※代理での申し込みはできません

●**参加料**

①無 料

②300円(ボールレンタル料)

●**持ち物** 飲み物、タオル、バスタオル、室内用運動靴

●**申 込**

11月12日㊤から、直接または電話で健康課へ

㊦健康課成人保健係 ☎内線386



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp

㊤、㊦の表示がある情報は手話通訳・要約筆記等派遣制度が利用できます。希望する人は開催日の一週間前までに、各担当課または福祉課(☎内線325 ☎24-0290)へ。また、表示がない行事などで情報保障を希望する人は直接福祉課へ。



講座

lecture information

認知症サポーター養成講座 ㊤㊦

認知症の症状や認知症の人への対応の仕方について、寸劇を交えて楽しく学ぶ講座です。将来に備えて、また家族や地域での支え合いに生かせる知識をつけてみませんか。

受講者には、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。



- と き 12月6日㊤
午後1時30分～3時
- ところ 生涯学習センター402号室
- 対 象 市内在住または在勤で、認知症について学んでみたい人
- 参加料 無 料
- 定 員 25人
- ※申し込みが5人に満たない場合は中止となります
- 申 込 事前に、直接または電話で高齢福祉課へ
- ㊤高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線506

認知症サポーター「ステップアップ!」講座 ㊤㊦

認知症について参加者同士で語り合いながら、地域の一員として自分たちにできることを一緒に考えてみませんか。

認知症の症状や対応などについ

認知症啓発講演会 認知症でも笑顔のまま ㊤㊦

認知症の診断を受けた人の日々の暮らしの様子や日頃の思いなどをお聞きし、自分らしく地域で生活することについて考えてみませんか。51歳の時に若年性アルツハイマー型認知症と診断を受けた山田真由美さんと、山田さんを支援している鬼頭史樹さんの対談形式による講演会です。

- と き 11月13日㊤
午後1時30分～3時(午後1時開場)
- ところ 総合福祉会館ふれあいホール
- 講 師 山田 真由美さん
(おれんじドア も～やっこなごや代表)
- 鬼頭 史樹さん
(名古屋市認知症相談支援センター職員)
- 対 象 どなたでも ●入場料 無 料
- 申 込 不 要



▲山田 真由美さん

㊤高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線506

での講話をはじめ、介護施設(グループホームなど)での体験実習を通して、より詳しい知識を身に付けます。

- と き 11月28日から12月19日までの毎週㊤(全4回)
- いずれも 午後1時30分～3時30分
- ※3回目の講座については、介護施設での実習を予定しているため、12月10日㊤から14日㊤までの5日間のうちで受講者の都合のよい1日を選択していただきます

- ところ 生涯学習センターほか
- 対 象 過去に「認知症サポーター養成講座」を受講した認知症サポーター
- 定 員 15人
- 参加料 無 料
- 申 込 事前に、直接または電話で高齢福祉課へ
- ㊤高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線506

高齢者の健康教室

楽しく体を動かして健康づくりをしましょう。

- とき・内容 11月15日㊤ ヨガ教室
11月20日㊤ レクリエーション教室
11月26日㊤ 中国の健康体操
11月28日㊤ 音楽の広場
12月4日㊤ いきいき椅子体操

- いずれも 午後1時30分から1時間程度
- ところ 総合福祉会館
- 対 象 市内在住で60歳以上の人
- 参加料 無 料
- 申 込 不 要
- ※動きやすい服装でご参加ください

㊤社会福祉協議会 ☎28-6111
㊤福祉課市民福祉係 ☎内線315

高齢者人材育成事業「スーパースタッフ」講習

小売業界の基本的所作、仕事の仕組みや中身、バックヤードでの就業方法だけでなく、あいさつや話し方、身だしなみなど接遇マナーについても学びます。

- と き 12月19日㊤・20日㊤(2日間)
- ところ 生涯学習センター
- 対 象 シルバー人材センター会員または入会を希望する60歳以上の人
- 定 員 10人
- 受講料 無 料
- 申 込 12月5日㊤(必着)までに、受講申込書に必要事項を記入し、郵送(〒500-8145 太田町1905-1)またはFAX(25-0946)で美濃加茂市シルバー人材センターへ

※受講申込書は、美濃加茂市シルバー人材センターまたは高齢福祉課の窓口で配布しています

※申し込み多数の場合は、選考して決定します

㊤美濃加茂市シルバー人材センター ☎25-0710
㊤高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線501

働き方改革推進セミナー

各テーマに沿って、それぞれのポイントを解説します。

- 女性活躍推進
- と き 11月20日㊤
- 講 師 豊岡 敬子さん(働き方改革推進アドバイザー)
- 若手社員の職場定着支援
- と き 12月12日㊤
- 講 師 野崎 晃弘さん(働き方改革推進アドバイザー)

- いずれも 午後2時～4時
- ところ 美濃加茂商工会館
- 対 象 中小企業の経営者など
- 定 員 各30人(先着順)
- 参加料 無 料
- 申 込 事前に、電話で美濃加茂商工会議所へ
- ㊤美濃加茂商工会議所 ☎24-0123
- ㊤産業振興課商工振興係 ☎内線262

事業承継セミナー

事業承継を円滑に進めるための経営力を学びませんか。

- とき・内容 ・11月28日㊤ 経営者としてのスキル
・12月 6日㊤ 経営革新など
- いずれも 午後6時30分～8時30分

- ところ 美濃加茂商工会館
- 講 師 松本 久敏さん(中小企業診断士)
- 定 員 各30人(先着順)
- 受講料 無 料
- 申 込 事前に、直接または電話で美濃加茂商工会議所へ
- ㊤美濃加茂商工会議所 ☎24-0123
- ㊤産業振興課商工振興係 ☎内線262

空き家問題を考えるセミナー

空き家の管理や利用の取り組み事例などのテーマから空き家問題について考えます。

- と き 11月29日㊤ 午後1時30分～午後4時
- ところ 可茂総合庁舎大会議室
- 対 象 持ち家所有者、自治会などの関係者、空き家問題に関

- 心がある人
- 定 員 50人程度
- 参加料 無 料
- 申 込 都市計画課(市役所西館3階)で配布しているチラシ裏面の申し込み欄に必要事項を記入し、郵送(〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1)またはFAX(058-278-2783)、メール(c11659@pref.gifu.lg.jp)で岐阜県住宅課空家対策推進室へ

※メールの場合は、件名に「空き家問題を考えるセミナー参加申込」と明記し、本文に必要事項(氏名、住所、連絡先、可茂総合庁舎開催分参加希望)を入力してください

※任意様式での申し込みも受け付けています

㊤岐阜県住宅課空家対策推進室 ☎058-272-1111 内線3658
㊤都市計画課住宅政策係 内線254

お茶の間ゼミナール 御高のキリシタン ㊤㊦

キリスト教が禁止された江戸時代。ひそかに信仰を続けた御高町の「潜伏キリシタン」とその起源をテーマにお話しいただきます。

- と き 11月15日㊤ 午後7時～9時
- ところ 太田宿中山道会館
- 講 師 渡辺 正司さん(元高校教員)
- 対 象 どなたでも
- 定 員 60人
- 参加料 1,000円(飲み物付き)
- 申 込 不 要
- ㊤太田宿中山道会館 ☎23-2200
- ㊤産業振興課営業戦略係 ☎内線253



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp

㊤、㊦の表示がある情報は手話通訳・要約筆記者等派遣制度が利用できます。希望する人は開催日の一週間前までに、各担当課または福祉課(☎内線325 ☎24-0290)へ。また、表示がない行事などで情報保障を希望する人は直接福祉課へ。



講座

lecture information

ていねいな暮らし講座 秋を染める

㊤㊦

秋の草木でTシャツを染めます。
親子での参加も大歓迎です。

- と き 11月17日㊤
午前9時30分～午後1時
- ところ 文化の森生活体験館
- 定 員 20人
- 参加料 100円
- 持ち物 白いTシャツ、エプロン、軽食
- 申 込 当日の午前9時から直接会場へ
- ☎文化の森 ☎28-1110

四季を食べる講座 手作りこんにやく

㊤㊦

ゴツゴツした芋から、プリンプリンのこんにやくができる不思議を体験します。

- と き 11月18日㊤

- 午前10時～午後1時
- ところ 文化の森生活体験館
- 定 員 20人
- 参加料 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申 込 当日の午前9時30分から直接会場へ
- ☎文化の森 ☎28-1110

水を豊かにする木の観察会

㊤㊦

- 自然観察とドングリや木の実を使ったクリスマスリースづくりを行います。
- と き 11月23日㊤
午前10時～正午
- ところ 文化の森工芸室
- 講 師 小林 由紀子さん(NPO法人e-plus生涯学習研究所)
- 対 象 市内在住の親子
- 定 員 20組(先着順)
- 参加料 無 料
- 申 込 11月21日㊤までに、直接または電話で環境課へ
- ☎環境課環境政策係 ☎内線307



イベント

event information

美濃加茂アートギャラリー

- 気軽に立ち寄れる展示場です。
- ところ シティプラザ(シティホテル美濃加茂内1階)
- 出 展 市文芸連盟会員
- 11月の作品 短歌・川柳・狂俳・俚謡部門
- 入場料 無 料
- ☎文化の森 ☎28-1110

美濃加茂市美術展

- 市民公募による展覧会です。日本画、洋画、彫刻、彫塑、工芸、書、写真の5部門にわたって入賞入選作品を展示します。
- と き 11月14日㊤～11月25日㊤
- ところ 文化の森
- 観覧料 無 料
- ☎文化の森 ☎28-1110

モリクリ2018 中山尚子が描くクリスマス

- 瑞浪市在住のイラストレーター中山尚子さんが1988年以降、手がけ続けている大手菓子メーカーのクリスマス商品のパッケージの原画を展示します。
- また、同時にそれらの商品を文化の森のミュージアムショップにて販売します。
- と き 11月14日㊤～12月24日㊤
- ところ 文化の森エントランスホール
- 対 象 どなたでも
- 観覧料 無 料
- ☎文化の森 ☎28-1110

美濃加茂市子ども展

- 市内小中学校の児童・生徒の力作を展示する作品展です。
- 俳句、書写(硬筆・毛筆)、絵画、工作彫塑、技術・家庭科の作品を展示します。
- と き 11月30日㊤～12月2日㊤
午前9時～午後5時
- ところ 文化の森企画展示室、美術工芸展示室、展示ホール
- 対 象 どなたでも
- 観覧料 無 料
- ☎教育センター ☎28-3255

津田左右吉博士顕彰会 津田左右吉賞作文コンクール表彰式

- 美濃加茂市の偉人、津田左右吉博士の情熱や生き方に負けないような子どもたちの夢が集まり、津田左右吉賞が決定しました。
- 表彰式では、最優秀賞に選ばれた児童・生徒の作品発表、記念講演などを開催します。
- と き 11月10日㊤
午後1時～午後3時
- ところ 津田左右吉博士記念館
- 対 象 どなたでも
- 定 員 50人
- 参加料 無 料
- 申 込 不 要
- ☎文化の森 ☎28-1110

- と き 11月10日㊤
午後1時～午後3時
- ところ 津田左右吉博士記念館
- 対 象 どなたでも
- 定 員 50人
- 参加料 無 料
- 申 込 不 要
- ☎文化の森 ☎28-1110

木曽川和音会

- 食欲の秋、読書の秋、落語の秋。岐阜大学唯一のお笑いサークルが落語でたくさん笑顔をお届けします。
- と き 11月17日㊤ 午後1時～2時
- ところ 文化会館3階和室

- 出 演 岐阜大学落語研究会
- 入場料 無 料
- ☎文化会館 ☎25-1108

社会教育視聴覚協議会 土曜映画会

- 大きなスクリーンで映画を見ませんか。だれでも気軽に参加できる入場無料の映画会です。年間11回開催のうち5つスタンプを集めるとプレゼントがあります。
- と き 11月24日㊤
午前9時45分～11時
- ところ 東図書館2階視聴覚ホール
- 映 画 『クモとシデムシ(ファール昆虫記)』、『風の神と子供たち・漆の兄弟 他(日本昔ばなし)』
- ※上映後の午前11時から、大型絵本や紙芝居などの読み聞かせを1階「にじのおはなし広場」で行います
- ☎市社会教育視聴覚協議会事務局(生涯学習課) ☎25-4141

えがおの花束コンサート

- 童謡や唱歌などを一緒に歌ってみませんか。
- と き 12月8日㊤
午後1時30分～3時(午後1時開場)
- ところ 東図書館2階視聴覚ホール
- 内 容 エーデルワイス、雨降りお月さんなど、童謡や唱歌の発表
- 出 演 童謡サークル野ばら
- 対 象 どなたでも
- 定 員 100人
- 参加料 無 料
- ☎東図書館 ☎26-3001

とびだせ保健師プロジェクト 加茂野町健康フェア

- 岐阜医療科学大学、加茂野町まちづくり協議会の共催により、「健康フェア」を開催します。自身の体の健康に目を向けるきっかけとして、ぜひご来場ください。
- と き 11月17日㊤ 午後1時～4時
- ところ 加茂野交流センター(あまちの森)
- 内 容 健康チェック(血管年齢や肌年齢測定など)、ワンコインカフェ、食に関するワンポイントアドバイスや試食
- 対 象 どなたでも
- 定 員 100人(健康チェックのみ)
- 参加料 無 料(カフェは100円)
- 申 込 不 要
- ※健康チェックの整理券は午後0時30分から配布します
- ☎健康課成人保健係 ☎内線387

わくわくドキドキ科学の広場

科学の楽しさや不思議を体感しましょう。



- と き 12月1日㊤
午後1時30分～3時30分
- ところ 文化の森エントランスホール
- 対 象 どなたでも
- 参加料 無 料
- 申 込 不 要
- ☎教育センター ☎28-3255

PTA研究発表&子どもをたくましく育てるつどい

㊤㊦

- 子どもたちの健やかで活力ある成長について、来場者の皆さんも一緒になって考えられる機会です。
- 標語や市民会議、PTAの表彰をはじめ、後藤楓さんによる「少年の主張」、子どもを取り巻く環境を大人が今一度理解し、子どもについてより深く考え向き合う「子育てサミット」の開催や古井小学校の実践発表、PTAによる宮城県の視察報告が行われます。ぜひ親子でご参加ください。
- と き 11月17日㊤ 午後1時～4時
- ところ 生涯学習センター201号室 ※途中入場も可能です
- 対 象 どなたでも
- 定 員 200人
- 申 込 不 要
- ☎生涯学習課 ☎25-4141

お詫びと訂正

広報みのかも10月号23ページに掲載した「文化団体まつり」について、現在は存在しない団体名を掲載する誤りがありました。関係者の皆さまには多大なるご迷惑をお掛けし、ここに謹んでお詫び申し上げます。



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp

イベント event information

市民ゴルフ大会

ゴルフを通じて市民の交流を深めましょう。

- と き 12月6日㊥
午前9時スタート
- ※雨天決行
- ※午前8時から受け付け
- ところ
正眼寺カントリークラブ
- 対 象 市内在住・在勤の20歳以上の人
- 定 員 100人(先着順)
- 参加料 11,500円(プレー料金、昼食、賞品代込)
- 競技方法 18ホールストロークプレーダブルペリア方式
- 申 込 11月29日㊥までに、直接プラザちゅうたいへ
- ☎市ゴルフ協会 ☎26-3201
- ☎スポーツ振興課 ☎26-3241

ウォークみのかも

リニューアルされた公園内を歩き、心身ともにリフレッシュしませんか。参加者には「里山の湯」の100円割引券をプレゼントします。

- と き 12月9日㊥
午前9時～(小雨決行)
- ところ ぎふ清流里山公園内どんぐり広場に集合
- コース 園内コース(約4.8キロと約3.2キロ)
- 参加料 100円(18歳未満無料)
- 申 込 当日の午前8時40分に直接会場へ
- ※運動に適した服装で参加し、飲み物は各自持参してください
- ※健康ポイントの対象事業です
- ☎スポーツ振興課 ☎26-3241

五感に響け まんまるフェスタ

生涯学習サークルや市民活動団体などが日頃の活動の成果を発表し、地域の皆さんとの交流やつながりを目的としたイベントです。

- と き 12月1日㊥、2日㊥ 午前10時～午後4時
- ところ 生涯学習センター
- 内 容 作品や活動の紹介など展示をはじめ、歌や演奏、踊りなどのステージ発表や、手作りクラフトカゴやロザフィなどの体験コーナー
- ※その他、「かも丸・かも美」と記念撮影、飲食バザー、おもちゃ修理、バルーンアート、スタンプラリーなどがあります(日にちによって内容が異なる場合もあります)

☎まんまるフェスタ実行委員会事務局(生涯学習課) ☎25-4141

■M-1検定 PRイベント「M-1 早押しブース」

ウェブ版M-1検定のチャレンジ期間(12月14日㊥まで)に関連し、M-1検定早押しブースを出展します。誰でも無料で、「M-1検定」を体験できますので、家族や友だちと一緒にぜひ挑戦してください。

- ところ 生涯学習センター201号室
- 対 象 どなたでも ●参加料 無 料 ●申 込 不 要
- ※参加者には、ちょっとしたプレゼントもあります

☎企画課企画政策係 ☎内線246

美濃加茂ジュニアリーダーズクラブ クリスマス会

ビンゴゲームやレクリエーションなどお楽しみ盛りだくさん。新しいお友だちをつくりましょう。

- と き 12月16日㊥ 午後1時～5時
- ところ 生涯学習センター201号室
- 対 象 市内在住の小学生
- 定 員 30人(先着順)
- 参加料 500円
- 申 込 11月13日㊥から22日㊥までに、直接または電話、はがき(〒505-8606 太田町3431-1)、メール(manabi-c@city.minokamo.lg.jp)で、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、保護者名、電話番号、食物アレルギーの有無を明記して生涯学習課へ

☎美濃加茂ジュニアリーダーズクラブ事務局(生涯学習課) ☎25-4141



その他 other information

想ひ出カフェ

介護や認知症、そして地域について、気軽に集い歓談できる場です。ゆっくりとお茶を飲みながらほっとひと息ついてみませんか。

- と き 11月25日㊥
午後1時30分～3時
- ※開催時間内は会場へ自由に入りができます
- ところ 太田宿中山道会館
- 対 象 介護を受けている本人やその家族、想ひ出カフェに関心のある人

「M-1検定 -1(イチ)から知ろうMinokamo-」に挑戦してみませんか

美濃加茂市の歴史や文化、産業、自然などのクイズを解く、ウェブ版ご当地検定「M-1検定」。ホームページ上に出题される問題をクリックして回答するだけで、自分の住んでいるまちについての知識が身に付きます。「美濃加茂のことをもっと知りたい」そんな人の挑戦をお待ちしています。

●受検方法

M-1検定ホームページ(<https://caminho-minokamo.com/m1kentei/>)にアクセスし、出题される問題をクリックして回答します。問題は、小学生を対象とした「初級」・「中級」と、中学生以上を対象とした「上級」から選ぶことができ、全問回答後、合格・不合格の採点結果が画面に表示されます。

なお、合格者は合格認定証を自宅などで印刷することができます。

※右のQRコードからも検定ページにアクセスすることができます



※点数は自動集計により、全問題回答後に表示されます

※12月14日㊥までを「チャレンジ期間」とし、期間内であれば合格認定証を市役所から郵送で受け取ることができます。受け取りを希望する人は、ホームページに表示される「合格認定証を受け取る」ボタンを押した後に必要事項を入力してください(到着まで1カ月程度かかる場合があります)

- 受検料 無 料

☎企画課企画政策係 ☎内線246

- 参加料 400円程度(飲み物代)
- 申 込 前日までに、直接または電話で西部長寿支援センターまたは高齢福祉課へ
- ☎西部長寿支援センター ☎24-7007
- ☎高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線506

ご存知ですか 「子ども食堂」

子ども食堂では、子どもや保護者を対象にボランティアや企業などから協力をいただき、低価格でバランスの取れた食事や居場所を提供しています。

市内には、「かもの子ども食堂」、「シルキー子ども食堂」、「よなだ子ども食堂」の3つの子ども食堂があり、気軽に集いながら、人々とのつながりが持てるようなあたたかい居場所を提供しています。



また、子ども食堂を継続していくために、皆さんからのあたたかい寄付も受け付けています。※寄付や子ども食堂への参加については、直接または電話で社会福祉協議会へお問い合わせください

☎社会福祉協議会 ☎28-6111

☎福祉課市民福祉係 ☎内線315

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待による重大な事件が全国的に増えています。児童虐待はその家庭のみの問題と考えず社会全体で解決すべき問題です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てに悩んだときには下記の相談ダイヤルにご連絡ください。

なお、連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

●相談ダイヤル

児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189(イチハヤク)

家庭児童相談室 ☎25-1110

☎こども課児童福祉係

☎内線327



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp

講演 & Classic Music@観光列車「ながら」川風号

- 観光列車「ながら」川風号に乗って、「講演」と「音楽」を楽しみませんか。
- と き 12月2日㊤ 正午から関駅で受け付け
 - 行 程 12：21 関駅出発
車内でお食事、管弦楽ミニ演奏会（司会：神田京子）
13：20 郡上八幡駅着
14：00 特設会場「講演×カルテット～昭和歌謡」
終演後サイン会（お土産付）
15：40 特設会場にて解散（郡上八幡駅より徒歩数分）
- ※帰りは、郡上八幡 16：10発（美濃太田行）など、それぞれ都合のよい定期列車をご利用ください
- 出 演 神田京子（講師／長良川鉄道広報大使）、川端裕美（フルート）、長谷川光（コントラバス）、小川悟史（パーカッション）
 - 定 員 26人（先着順）
 - 料 金 10,000円（観覧料、長良川鉄道往復運賃、食事代込）
 - 申 込 事前に、電話で長良川鉄道観光列車「ながら」予約センター（☎0575-46-8021）へ
- ※電話による受け付けは、午前10時から午後4時までとなっています

- 📍長良川鉄道株式会社 ☎0575-23-3921
- 📍地域振興課地域政策係 ☎内線249

- ※㊤・㊤は午前10時～午後5時
 - ※強化週間以外の日でも、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています
 - 相談ダイヤル ☎0570-070-810
 - 相談担当者 県人権擁護委員連合会人権擁護委員、法務局職員
- ※相談は無料で秘密は厳守します
- 📍地域振興課多文化共生係 ☎内線362

宅地建物取引業協会中濃支部 不動産の無料相談会

- 土地境界や空き家などの不動産全般に関する相談会です。
- と き 11月20日㊤ 午後1時～4時
 - ところ 生涯学習センター505号室
 - 内 容 1人30分程度の相談
 - 対 象 どなたでも
 - 相談員 宅地建物取引業協会
 - 申 込 当日、直接会場へ
- ※先着順で受け付けるため、待ち時間が発生する場合があります
- 📍都市計画課都市計画係 ☎内線256

人権擁護委員による 特設人権相談所を開設

- 12月4日㊤から10日㊤までの「人権週間」に合わせ、特設人権相談所を開設します。
- と き 12月4日㊤ 午後1時～4時
 - ところ 生涯学習センター304・305号
 - 申 込 不 要
- ※相談は無料で秘密は厳守します
- 📍地域振興課多文化共生係 ☎内線362

アピタ美濃加茂店1階に開設

みのかも女性活躍支援センターからのご案内



- キャリアデザインカフェ
キャリアカウンセラーが家庭のことから仕事のことで幅広い視点であなたのキャリア（人生）について一緒に考えます。
 - と き 毎週㊤ 午前10時30分～午後3時30分
 - 対 象 どなたでも ●参加料 無 料 ●申 込 不 要
- ※個別相談を希望する人は、事前にみのかも女性活躍支援センターへ
- 女性のためのマネー講座
ファイナンシャルプランナーから人生にかかる費用を学ぶ相談会です。
 - と き 11月16日㊤ 午前10時30分～午後3時30分
 - 対 象 どなたでも ●参加料 無 料 ●申 込 不 要
- ※個別相談を希望する人は、事前にみのかも女性活躍支援センターへ

- マリッジカフェ（協力：社会福祉協議会）
結婚についての悩みや不安についての相談会です。
- と き 11月17日㊤ 午後1時～4時
- 対 象 どなたでも ●参加料 無 料
- 申 込 事前に、直接または電話でみのかも女性活躍支援センターへ

- 子育て相談
市内保育園の園長（保育士）が、子育てに関する相談にお応えします。
- と き 11月21日㊤ 午後1時30分～3時30分
- 対 象 どなたでも ●参加料 無 料 ●申 込 不 要

- 出張女性就労相談（協力：ハローワーク美濃加茂）
求人票の見方や職探しのコツをお伝えします。紹介状の発行もできます。
- と き 11月22日㊤ 午前10時30分～午後3時30分
- 対 象 どなたでも ●参加料 無 料 ●申 込 不 要

- キャリアアップカフェ
少し先の自分が、今よりもっと輝けるようになるためのスキルアップセミナーです。
- と き 12月8日㊤ 午前10時30分～正午
- テーマ 仕事も子育ても頑張り過ぎず、両立させるコツ！
- 講 師 安藤 摩里さん（日本少子化対策ネットワーク代表理事）
- 対 象 どなたでも ●定 員 6人（先着順） ●受講料 500円
- 申 込 事前に、直接または電話でみのかも女性活躍支援センターへ

いずれも ●ところ みのかも女性活躍支援センター

- 📍みのかも女性活躍支援センター（直通） ☎090-9022-2200
- 📍企画課企画政策係 ☎内線247



その他

other information

11月は子ども・若者育成支援 全国強調月間

11月は子ども・若者育成支援強調月間。「大人が変われば、子どもも変わる」「青少年 地域で守ろう 育てよう」をスローガンに美濃加茂市青少年育成市民会議が中心となって、街頭啓発などの運動を展開します。

- 📍生涯学習課 ☎25-4141

不適正森林開発 防止キャンペーン

森林の立木伐採や森林開発をする場合は、森林法に基づく手続きが必要です。森林内での不審な「木

の伐採」や「新たな建築物や掘削」を発見した場合は、不正森林開発110番までご連絡ください。

- 期 間 11月30日㊤まで
- 📍不適正森林開発110番（岐阜県可茂農林事務所林業課） ☎25-3111（内線426）
- 📍農林課里山再生係 ☎内線335

女性の人権ホットライン強化週間 電話相談所を開設

- 夫、パートナーからの暴力や職場などでのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐる人権相談に応じる相談所を全国一斉に開設します。
- と き 11月12日㊤～11月18日㊤ 午前8時30分～午後7時



納期

tax・premium information

- 国民健康保険料 8期分
- 後期高齢者医療保険料 5期分
- 📍国保年金課収納係 ☎内線228
- 介護保険料 8期分
- 📍高齢福祉課介護保険係 ☎内線319
- 下水道受益者負担金 3期分
- 📍上下水道課お客さま係 ☎内線323

納期限は、11月30日㊤です

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。また、納期限内であれば、コンビニエンスストアでも納付できます

※毎月第4㊤の午前9時から正午まで、市税・国民健康保険料の納付相談を行いますので、お気軽にご利用ください



休日当番

Holiday Shift

休日急患診療当番

月	日	医療機関	電話番号
11	11	カブチ山田クリニック（七宗町）	46-0035
	18	濃飛ファミリークリニック（川辺町）	53-3111
	23	日江井外科	25-2624
	25	木沢記念病院	25-2181
12	2	木沢記念病院	25-2181
	9	土屋クリニック	28-5955

※診療は、午前9時から午後5時までです

休日急患歯科診療当番

月	日	医療機関	電話番号
11	11	からん歯科・矯正歯科&キッズ	48-8810
	18	長江歯科医院	26-1952
	23	かもの歯科医院	28-2341
	25	中島歯科医院	26-0390
12	2	ふくた歯科クリニック	24-0606
	9	ふくい歯科	26-2266

※受付は、午前9時から午後1時までです

休日の水道当番

月	日	担当企業	電話番号
11	10	中濃瓦斯㈱	26-3148
	11	ワタナベ設備㈱	26-2889
	17	大塚設備	28-9555
	18	桂川電気産業㈱	26-3225
	23	㈱安田管工	26-5610
	24	㈱アテインムライ美濃加茂㊤	54-3831
	25	塚原設備美濃加茂㊤	26-7621
12	1	㈱和泉	28-5411
	2	マルワ㈱	24-1650
	8	木下設備工業	26-9415
	9	㈱米田住宅設備	25-5146



市は、「里山千年構想」を掲げて計画的に里山整備を行っていますが、今回は整備後の「森林空間」の活用についてお話しします。

現在、整備後の森林空間では「森のようちえん」を実施しています。整備された森の中には子どもたちが興味を引くものがたくさん。目をキラキラとさせた子どもたちがとても楽しそうに遊んでいる姿は、いつまでもずっと見ていたい光景です。

森の中が楽しい空間になるのは子どもだけではありません。大人だってワクワクします。木漏れ日を浴びながら森林浴をする、樹木や山菜の名前を知る、そして収穫する。森は学びの場であり生活の場にもなります。さらに、今年度はみのかも健康の森の新たな活用方法を提案したいと考えています。それは「森のオフィス」です。森林空間を活用して仕事をしてみたいという思いから考えました。鳥の声を聞きながら仕事をする、とても贅沢な空間ですよね。リラックスしすぎてはかどらない人もいるかも…。年に1回でも、森の中で仕事ができたら素敵ですね。みのかも健康の森にはこんないい場所があります。企業の皆さん、少し検討してみませんか。

みのかも健康の森では、園内を走る大会も計画しています。起伏は激しいですが、きつとおもしろいコースになることでしょう。

市では、整備後の森林空間の新しい活用方法をこれからもどんどん考えていきます。皆さんもいいアイデアが浮かんだら、ぜひ教えてくださいね。



みのかも里山日記帳 ④

里山千年構想

農林課 ☎内線331

中之島公園リバーポートパーク自然体験記

中之島公園の自然体験プログラムやイベント情報を発信していきます。

土木課建設係 ☎内線416

朝夕は冷え込み、遠くの山々も澄みきった青空が映える季節となりました。リバーポートパークの森も紅葉し始め、落ち葉の処理に追われる日々が続きそうです。フォレストエリアにあるレモンの木もまた、冬を越す準備を始めます。今年は間引きで数を減らし、木を大きくすることにしました。来年は初収穫ができると嬉しいのですが、今年の冬は寒くなるのでしょうか。レモンの木は無農薬で育ててるので安心して使用できます。来年の今頃にはBBQのカウンターに並んでいるかもしれませんね。

今年の夏は、数年に一度と言われる大水が3回もきました。木曽川も比較的水量が多く、濁っている日が多かったように思います。大きな台風にも見舞われましたが、川でのアクティビティは大きな怪我や事故も無く無事に終了しました。初年

度でしたが、多くの人に遊びに来ていただき、スタッフ一同心より嬉しく思います。ありがとうございました。

ウィンターシーズンはフィットネスに力を入れ、運動不足になりがちなこれからの季節に体の調子を整える提案をしていけるよう発信していきます。ホームページにはカレンダー形式で講座の紹介を載せていますので、興味のある講座を見つけて、ぜひご参加ください。

今月17日④には防災訓練の要素を取り入れたランタンナイトを開催します。夜間に災害が起こった時の備えについて、みんなで考え楽しく学べる場となっています。「灯の準備はできていますか？寒い時期に暖を取る用意はありますか？」など、夜間の停電に備える良い機会にいただければと思っています。

未来ある子ども達のために



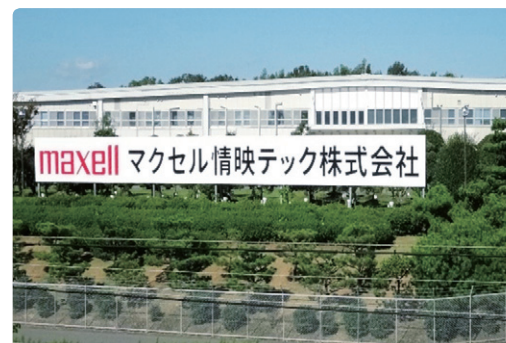
有限会社 富田文溪堂

●本郷町7-6-89 ☎25-3224

美濃加茂市にお店を構えて70年。小牧店と合わせ総勢23人で保育園や幼稚園、小・中・高の各学校および岐阜県や各市町村役場に教材・教育関連商品を販売しております。「未来ある子ども達のために」を経営理念に掲げ、メーカーや先生方と共に「分かる教材」「使いやすい教材」を研究、開発しています。かつては世界トップクラスだった日本の学力が近年低迷し、現在、文部科学省を中心に国を挙げて「学力向上」に取り組んでいます。

小さな会社ですが、大きな夢と希望を持ち「我々の仕事は日本の明るい未来を創造しなければならない」という責務を感じながら日々精進しています。美濃加茂市から、日本から、世界に通用する人を育てるために、教材を通じて社会貢献していく所存です。我々は未来ある子どもたちの応援団です。

未来を拓くモノづくり



マクセル情映テック株式会社 岐阜事業所

●加茂野町木野471 ☎28-1151
http://www.joeitech.maxell.co.jp/

当社は2017年10月、社名を新たに「マクセル情映テック株式会社」といたしました。


1969年にこの地で操業を開始して以来、およそ半世紀にわたって地域の皆さまに支えられてまいりました。かつてはテレビを製造する工場でしたが、現在はそこで培った技術やノウハウを活かし、LEDヘッドランプ用レンズなどの光学部品および超精密金型と、液晶パネルの修理や幅広い分野の電子基板の受託生産を行っています。

光学部品事業では国内のみならず、中国、マレーシア、メキシコにも製造拠点をもち、岐阜事業所はそのマザー工場としての役割も果たしています。更にこの9月にはタイに新たな子会社を設立し、さらなる事業の発展を目指しています。

みのかも ビジネス相談窓口 27

最近の相談内容で3番目に多いのが、経営改善の問題です。(ちなみに、1番は人材確保、2番は売上拡大です) 経営改善の対策として4つの視点から考えてみましょう。まず、1つ目は、事業領域の選択。事業の選択と集中、部門別収支状況の把握、不採算部門からの撤退、シナジーを活かした新分野・新事業への進出です。2つ目は、原価コストの見直し。仕入先の見直し、共同仕入れ、配送、外部委託、稼働率の向上、生産管理・在庫管理の徹底を図ります。3つ目が経費の削減。会社貢献度に応じた人件費配分や営業体制の見直し、IT活用や借入金の見直しをすることです。そして、4つ目が生産性の向上。遊休資産の活用・売却、機械の老朽化対策、IT活用、業務の効率化、情報の共有化です。

これらの視点に立ち、経営の改善に取り組みましょう。



保健行事カレンダー

2018.11.10 – 2018.12.9

11月

November

11日㊦

献血(400ml限定)

時間：午前9時30分～正午、
午後1時30分～3時

場所：ぎふ清流里山公園

13日㊦

9カ月児すくすく発達教室

受付：午前9時20分～9時40分

対象：H30.1月生まれの子

予防接種勉強会

受付：午後1時30分～1時40分

対象：妊娠16週以降の妊婦もしくは生後2カ月までの子の保護者

21日㊦

献血(400ml限定)

時間：午後1時30分～4時

場所：木沢記念病院

22日㊦

2歳児歯みがき教室

受付：午前9時20分～9時35分

対象：H28.10月生まれの子

26日㊦

こころの相談室

要申込

時間：午後1時30分～4時30分

場所：生涯学習センター

27日㊦

乳幼児相談

要申込

時間：午前9時～10時30分

対象：0歳～就学前

28日㊦

献血

時間：午前9時30分～11時30分

場所：可茂総合庁舎

12月

December

6日㊦

6カ月児育児相談

受付：午前9時20分～9時40分

対象：H30.5月前半生まれの子

7日㊦

献血(400ml限定)

時間：午前9時30分～正午、
午後1時30分～4時

場所：美濃加茂市役所

毎週㊦

母子健康手帳の交付

受付：午前10時～10時15分

毎週㊦


健康相談

要申込

時間：午前9時30分～11時

※未掲載の健診については、個人に通知します

※会場は、すべて保健センターです(献血、こころの相談室は除く)



保健センター通信

健康課 ☎内線386

Health


11月14日は世界糖尿病デー

11月14日は「世界糖尿病デー」です。糖尿病は増加の一途をたどっており、成人の11人に1人は糖尿病患者で、そのうち2人に1人は未診断の状態と言われています。

市では、今年度、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を策定しました。これは糖尿病を早期に発見、重症化することを予防し、健康で長生きできるように支援していくものです。

プログラムでは、大きく分けて二つのことをします。一つ目は受診勧奨です。これは「糖尿病のリスクがあるにも関わらず、病院に行っていない人はまず病院へ行こう」と支援するものです。二つ目は糖尿病治療者の悪化予防です。これは「病院にかかっているのに、血糖コントロールが上手くいっていない人に、医療機関と市が協力してサポートをする」というものです。

糖尿病は進行すると危険な合併症を引き起こします。なかでも腎障害になると、最終的には透析治療が必要になります。透析治療は1日4時間、週3回の通院が標準的といわれており、精神的・身体的負担だけでなく、時間的な制約も大きくなります。一年に1回は健診を受診して健康状態を確認し、検査結果に治療が必要な項目があった場合は放置せずに早めに受診をしましょう。



いきいき長寿の知恵ぶくろ

高齢福祉課 ☎内線501

Longevity

ご存じですか？成年後見制度

認知症・知的障がい・精神障がいなどの理由により判断能力が十分でない人は、自分の預貯金を管理することが難しい場合があります。また、自分に不利な契約を結んでしまい、悪徳商法の被害に遭う恐れもあります。このような判断能力の十分でない人を保護し、支援する制度が「成年後見制度」です。


成年後見制度には二種類あります。一つは本人が元気なうちにあらかじめ自分で後見人を選んでおく「任意後見制度」、もう一つは、本人や親族などの申立てに基づいて家庭裁判所が後見人などを選ぶ「法定後見制度」です。本人の判断能力の程度など

事情に応じて、いずれかの制度を選択できます。

「法定後見制度」の成年後見人などには、本人の事情に応じて親族以外にも、法律や福祉の専門家など第三者や公益法人などが選ばれる場合があります。

介護サービスを利用するとき、利用者本人と介護サービス提供事業者が契約を結びますが、認知症等により本人の判断能力が低下した場合、本人に代わって契約行為をする成年後見制度の利用が必要となります。

高齢者の成年後見制度に関する相談やその他の相談は、お住まいの地域の長寿支援センターへお気軽にご相談ください。



子育てを楽しもう

こども課 ☎内線328

Child


子どもと向き合う

皆さんは、一日の中でわが子と向き合う時間がどれくらいありますか。「向き合う時間」というと、仕事をしている人はかなり少ないかもしれません。

私自身も子どもの頃は両親が共働きで、農業もしていたため、一緒に遊んだ記憶はほぼありません。しかし、寝るときだけは、母が布団のところでできてくれて歌を歌ってくれました。人前で歌う人ではなかった母が、家事を中断し隣に横になって歌ってくれたことは、大人になるにつれ特別な時間の思い出として心に残っています。また、このことは自分という人間の心の土台になっているように思います。

「向き合う」というと、ちゃんと目を見て話を聞くことだと思ってしまうですが、「自分の心を子どもに向けてあげること」でもあると思います。

一日が終わりほっとした寝る前の時間を子どもに向けてみてはどうでしょうか。きっと子どもの心の栄養となり、たくましく育っていくことでしょう。



フロム-0歳プラン掲示板

学校教育課 ☎内線339

School

「読んでみたい！」楽しい学級文庫をめざして

加茂野小学校

加茂野町今泉1541 ☎25-2075

「先生、この本のストーリーすごく面白いよ。読んでみてください」とびきりの笑顔で本の紹介してくれたA子さん。話から私もその本に興味を持ち、思わず手に取り読み始めました。


本来、本との出会いは、この児童のように「読んでみたい!」「面白そう!」という思いから始まることが多いです。さらに、「この本、〇〇のところが面白いよ!」と他の人からの紹介があることで、“より”「読んでみよう」と読書への意欲は増すものです。

本校では、昨年度から学級文庫を充実させようと取り組んでいます。今年はさらに、児童にとって「読んでみたい!」と思える楽しい本がいっぱいの魅力的な学級文庫を目指しました。

夏休みには、図書担当と各学年担当職員で相談し、学校の図書館で不足している文学、物語の図書と、児童が興味をもちそうな歴史、科学、スポーツや料理など、さまざまなジャンルの本を数多く選定しました。

今後、その図書から児童一人一人が自分のおすすめの本を選び、じっくり読んだ後、その本の帯を作り、学級や学年の仲間にも紹介する活動を計画しています。

学級文庫に並んだ多くの新書、そして、その本を紹介するおすすめの本を読むことで、「私もこの本を読んでみたい」「面白そう」と興味を持ったり、「この本、とっても面白かったよ。ぜひ読んでみて」と紹介し合ったりするなど、読書の秋、本に親しむ児童が増えることを願っています。



みのかもっこ 55

The Children Of Minokamo



加茂野小学校6年

わたなべ まこ

渡邊 舞胡さん

加茂野小学校では、スローガンの三本柱「あいさつ・そうじ・おもいやり」の中の「あいさつ」を中心に、1学期取り組んできました。今では自分からあいさつをすることができず子や目を見て元気にあいさつしてくれる子が多くなりました。

これからも先がけあいさつを大切に、さらに思いやりの心を広めていきたいです。

31 minokamo 2018.11

minokamo 2018.11 30

Future

市役所新庁舎整備情報

市役所新庁舎整備NEWS

美濃加茂市役所の新庁舎整備に関する話題をお届けします。

施設経営課施設経営係 ☎内線453

■美濃加茂市新庁舎整備庁内検討委員会

新庁舎整備についての議論は、「美濃加茂市未来のまちづくり委員会」のほかに、市職員で構成する「美濃加茂市新庁舎整備庁内検討委員会」と、次の4つの分科会でも行われています。

- ①市民サービス分科会 ②事務管理分科会
③建設環境分科会 ④危機管理分科会

9月26日㊥に、4つ同時に開催した分科会では、現庁舎で困っている事柄や、西暦2050年頃(今から約30年後)の将来予想などについて議論を行い、参加者から次のような意見が出ました。

- ・庁内には車いすで移動しにくい場所がある
- ・トイレが暗く、狭いので改善すべきである

- ・授乳室を置くべきである
 - ・将来的に、AIによる受付が可能になるのでは
 - ・電子申請が当たり前になるのでは
 - ・外国語同時通訳機を使う時代になるのでは
 - ・ITに強い職員がさらに必要になるのでは
 - ・業務のほとんどが外部委託になるのでは
- これらの意見を踏まえ、今後も新庁舎整備について各分野の皆さんと議論していきます。

◎一般的な新庁舎整備の流れ

基本構想 ▶ **基本計画** ▶ 基本設計 ▶ 実施設計 ▶ 整備 ▶ 完成

※新庁舎整備に関する最新情報はこちら
<https://www.city.minokamo.gifu.jp/2050>



カミーノ伝言板

美濃加茂市の総合戦略「Caminho(カミーノ)」の取り組みについてお知らせします。企画課企画政策係 ☎内線247

Caminho

まち・ひと・しごと創生総合戦略

■あなたの近くにCaminho

皆さんは、アピタ美濃加茂店1階の子育てひろばにある「みのかも女性活躍支援センター リオラ」へは、もう足を運ばれましたか。

9月21日㊤の開設以来、ここではさまざまな交流会や講座、相談会を開催しています。誰でも気軽に立ちよれるよう、笑顔のスタッフが皆さんをお待ちしています。市内のさまざまな情報収集の場として、また、子育てに関することを相談する場として、何でもお気軽にスタッフへお話しくださいね。

■キャリアデザインカフェ

毎週火曜日に開催しているキャリアデザインカフェ。育児と就職の両立支援を目的に、交流会や個別相談会など、そっと寄り添いながらこれからのキャリア(人生)について一緒に考えています。

◎キャリアデザインカフェ 講師紹介

森 ^{もり} ^{ちはる} 千晴さん(経営労務サポートオフィスぶどうの樹)

何を目指してどんな道を歩いて行きたいか悩んでいる人、私と一緒に考えていきましょう。



なかがわ ひさえ 中川 久枝さん(Brilliant Life Support代表)

仕事や子育て、介護などそれぞれの立場や環境の中で抱えている悩みや問題をお聴きしながら、自分らしく生活できるようサポートします。



i 市政情報番組 information

※番組の内容や時間は予告なく変更することがあります



CCNet(ケーブルテレビ)で放送中(デジタル12ch)

HOTエリアみのかも番組案内

11月 5日～11日 3Sプロジェクト

11月12日～18日 広報立ち読みチェック

11月19日～25日 中山道まつりのお姫様役に挑戦

11月26日～12月2日 みのかも自然さんぽ

㊥～㊤放送時間／6:30～・8:00～・12:00～・13:00～・18:00～・20:45～

㊦㊧放送時間／7:00～・9:00～・12:30～・16:00～・20:00～・22:00～



FM55.5で放送中(76.8MHz)

みのかもHOTスタジオからお届け

毎朝㊥～㊤ 8:05～8:07：みのかもヘッドライン

平日、毎朝決まった時間に、美濃加茂市の動きを放送します。

隔週㊥ 8:20～8:30：シンヤスさんぽ

市まちづくりコーディネーターが、まちの話題を隔週でお届けします。

毎週㊤ 7:55～8:00：今に伝わる美濃加茂のお話

みのかも「声のドラマ」の会が、美濃加茂市の民話や昔話をお届けします。

毎週㊥ 18:30～18:40：Lively／Youth★Full

Livelyでは高校生たちが、Youth★Fullでは市若者委員会が若者の話題を隔週でお届けします。

毎月第3㊤ 8:20～8:30：みのかもビジネスボード

若い力でこのまちの産業を支える商工会議所青年部のメンバーが出演します。

毎月第2㊦ 12:10～12:20：伊藤市長の「堂々と生きる」

伊藤市長自身が、政策や大切にしている「言葉」について語ります。

♻️ 市民団体による資源回収

ごみの減量に皆さんのさらなるご協力をお願いします

環境課 ☎内線307

美濃加茂市生活学校

JAめぐみの下古井営業所駐車場(清水町)

毎月第1㊥ 午前9時～11時

みのかもきらきらエコハウス

みのかもきらきらエコハウス(中之島公園)

毎週㊦ 午前9時30分～正午

牧野エコひろば

牧野エコひろば(牧野西会館駐車場)

毎月第2、第4㊥ 午前9時～11時

各施設の共通回収品目 新聞、チラシ、雑誌・雑紙、段ボール、紙容器、牛乳パック、使用済み食用油、アルミ缶、ペットボトル、発泡スチロール・食品トレイ、蛍光灯、使用済み乾電池、ペットボトルキャップ、使用済み小型家電(専用の回収ボックスに入るものに限りです。また、牧野エコひろばは牧野交流センターで回収しています)

※天候などにより資源回収を中止する場合は「すぐメールみのかも」でお知らせします

ご利用ください

広報みのかもテレフォンサービス

豪雨時など、防災無線の内容が聞き取れない場合は、「広報みのかもテレフォンサービス」で同じ内容を確認することができます。

☎ 0180-99-5501

※ご利用には、通話料がかかります



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は平成30年9月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」「清流の国ぎふミナモト通信」が見られます。バックナンバも公開中！上記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

案内 「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します

「女性に対する暴力撤廃国際日」に合わせて、11月12日(月)から25日(日)まで「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します。期間中、県内各地の街頭、公共施設や商業施設で、相談窓口の案内などの普及啓発活動を展開します。

●問／県女性相談センター ☎058(274)7377

募集 健康づくりフォーラムへの参加者を募集します

健康への関心を高めていただくため、生活習慣病や減塩をテーマとした講演や健康チェックを実施します。

- とき／12月22日(土) 10:00～15:30
- ところ／不二羽島文化センター(羽島市)
- 定員／各300人(先着順)
- 料金／無料
- 申込方法／ウェブサイト
- 問／県庁保健医療課 ☎058(272)8860

ぎふ健康づくりフォーラム 検索

案内 「米・食味分析鑑定コンクール国際大会in飛騨」が開催されます

お米のおいしさを競う国内最大級のコンクールが開催されます。当日は、全国各地のお米の食べ比べや販売、飛騨の味を楽しめるコーナーもあります。ぜひご来場ください。

- とき／11月26日(月) 10:00～15:00
11月27日(火) 9:50～15:00
- ところ／高山市民文化会館(高山市)
- 料金／無料
- 問／県飛騨農林事務所
☎0577(33)1111(内線238)
- 飛騨農業協同組合
☎0577(36)3880

JAひだ 検索

案内 「人権啓発フェスティバルぎふ」を開催します

人権啓発のパネル展示のほか、キャラクターショーやミナモトショーを開催。塗り絵・折り紙コーナーもあり、家族で楽しむことができます。

- とき／12月8日(土) 10:00～15:30
- ところ／マーサ21(岐阜市)
- 料金／無料
- 問／県庁人権施策推進課
☎058(272)8250

人権啓発フェスティバルぎふ 検索

案内 「オール岐阜・企業フェス」を開催します

岐阜県史上最大級のプレ就活イベントを開催します。県内企業約400社が一堂に会す合同企業展です。著名人のトークショーや就職活動に役立つ講座などもあります。就活前の高校生・大学生はもちろん、保護者の方もぜひご来場ください。

- とき／11月16日(金) 13:00～17:00
11月17日(土) 10:00～17:00
- ところ／岐阜メモリアルセンター(岐阜市)
※JR岐阜駅から無料シャトルバスを運行します
- 料金／無料
- 問／県庁産業人材課 ☎058(272)8406

オール岐阜・企業フェス 検索

募集 森林環境教育セミナーの参加者を募集します

ドイツ・ロッテンブルク林業大学との連携による森林環境教育をテーマにしたセミナーを開催します。

- とき／12月2日(日) 10:00～16:00
- ところ／森林文化アカデミー(美濃市)
- 定員／120人(先着順)
- 料金／無料
- 申込方法／ウェブサイト
- 申込期限／11月22日(木)
- 問／森林文化アカデミー ☎0575(35)2525

森林環境教育セミナー 検索

美濃加茂市の動き



人口と世帯数の動き

	人口・世帯(うち外国人)	前月比
男性	28,196(2,496)	-4
女性	28,616(2,400)	0
合計	56,812(4,896)	-4
世帯数	22,407(2,180)	3

人・世帯

市の高齢者統計

	人口	高齢比率
65歳以上	12,854人	22.63%
75歳以上	6,372人	11.22%
100歳以上	23人	0.04%

※人口と世帯数の動き・高齢者統計は10月1日現在です

火災の発生件数

火災種類	9月中	2018年累計
建物火災	1件	4件
上記以外の火災	0件	12件
死者	0人	0人
負傷者	0人	0人

9月異動

	人数(うち外国人)	前月比
出生	32(5)	-12
死亡	39(0)	-3
転入	195(87)	-47
転出	188(67)	-48

生活系可燃ごみの排出量

※下記比較94.94トンの減少

年・月	排出量
平成29年8月	801.12トン
平成30年8月	706.18トン

交通事故の発生件数

交通事故種類	8月中	2018年累計
死亡事故	0件	0件
人身事故	3件	65件



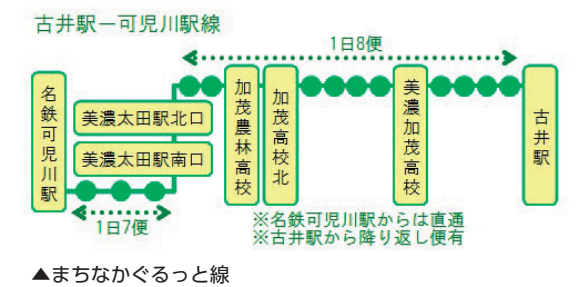
あい愛バスに乗って

美濃加茂市のコミュニティバス「あい愛バス」の活用プランや旬な話題を皆さんにお届けします。

地域振興課地域政策係 ☎内線248

市内には、加茂、加茂農林、美濃加茂の3つの高校があります。朝、高校生の皆さんが通学する姿をよく目にしますが、遠くからの通学や雨の日の通学はとても大変だと思います。

市では、皆さんがより通学しやすく住みよいまちとなるよう、各高校への通学が可能となる「古井駅ー可児川駅線」を新たに設けました。この路線は、名鉄可児川駅、JR美濃太田駅、JR古井駅を結び、その途中に各高校を経由しています。



例えば、「美濃太田駅北口」バス停から第1便の7時35分発に乗ると、「加茂農林高校」バス停に7時39分到着、「加茂高校北」バス停に7時40分到着、「美濃加茂高校」バス停に7時45分に到着します。市内各地域からは、それぞれの地域を走るあい愛バスの第1便で美濃太田駅まで来た後、この路線に乗り換えて行くことができます。また、「名鉄可児川駅」バス停からの直行便を、市外からの通学に利用している高校生もいるようです。

最近、多くの皆さんにあい愛バスを利用いただいており、9月の3つのバス停の利用者は1,015人でした。

これからもあい愛バスを通じて、地域の高校生の日常生活がより過ごしやすくなるものとともに、多くの若者が市内を行き交い、活力ある元気なまちが育まれていくと嬉しいですね。



保険金を使った住宅修理

広域消費生活相談室だより

☎広域消費生活相談室 ☎188(消費者ホットライン)

火災保険は、自然災害によって建物や家財に損害が発生した時に補償する保険です。「火災保険を使って無料で自宅の修理ができる」「保険金の申請手続きを手伝うので修理しないか」など、業者から自己負担がないことを強調した勧誘を受けることがあります。また、保険金の申請手続きは自分でもできます。業者の説明を鵜呑みにして、その場で契約しないようにしましょう。火災保険の契約書面をよく確認し、修理が必要であれば複数の修理業者から見積りを取って慎重に判断してください。訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合はクーリング・オフできます。困った時は消費生活相談室にご相談ください。

ご利用ください

美濃加茂市公式SNS



美濃加茂市では、市政情報をより多くの皆さんにお届けし、親しみを持っていただくため、Twitter(ツイッター)、Facebook(フェイスブック)、LINE(ライン)、YouTube(ユーチューブ)、Instagram(インスタグラム)を使った情報発信を行っています。ぜひ「美濃加茂市」と検索し、各SNSをご活用ください。

※原則としてSNSを使った美濃加茂市からの回答は行いません

※スマートフォンなどは、利用契約の状況により料金が発生することがあります



もうどう犬ベえべ

ほるぷ出版

セアまり／文 平澤朋子／絵

いつも困り顔の盲導犬ベえべは、病気でほとんど目が見えなくなってしまったメグの笑顔と自信を取り戻してくれた「特別な」犬です。ベえべと出会い共同訓練を終え、メグはベえべと一緒にいろいろなことに挑戦するようになります。ある日、いつものようにベえべと一緒に外へ出かけるのですが…。

実際の盲導犬ユーザーが書いた物語で、盲導犬とパートナーとの日常や、盲導犬に出会った時の接し方なども楽しみながら学べる絵本です。巻末に盲導犬についての解説も載っています。



図書館より 新刊情報

毎月入る新刊の中から
図書館司書がセレクトした
本をご紹介します

ぼくがいちばん！すごいでしょ

PHP研究所

サトシン／作 山村浩二／絵

それぞれの動物が、自分の一番いいところを自慢をしています。

動物たちの表情豊かなイラストやラストの場面など、読んだ後、前向きな気持ちになれる絵本です。



懐かしの電子ゲーム大博覧会

主婦の友社

山崎 功／著

1970～80年代の電子ゲームが大集合。発売時期や当時の価格、簡単なゲームの内容などが紹介されています。

あなたが夢中になったゲームが見つかるかも…。



言葉通りすぎる男 深読みしすぎる女

大和書房

堀田秀吾／著

ことばを切り口に、男女のさまざまな違いに焦点をあてた1冊。相手と「かみ合わない」、「怒らせた」など、異性とのコミュニケーションに悩むあなたに送ります。



今月の各種相談日

市役所をはじめとした関係機関では、さまざまな相談業務を行っています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

Consultation

各種相談のご案内

行政相談

- とき 11月16日☎ 午前9時～11時
- ところ 総合福祉会館相談室2
- ☎総務課法令係 ☎内線274 ☎25-3917

消費生活相談

- とき 毎週☎～☎(☎は除く) 午前8時30分～午後5時15分
- ところ 市役所西館2階
- ☎広域消費生活相談室 ☎188(消費者ホットライン)

発達相談支援あじさい相談

- とき 毎週☎～☎(☎は除く) 午前8時30分～午後4時
- ところ 文化の森2階教育センター
- ※対象は中学生まで
- ☎教育センター ☎25-3999 ☎48-8030

高齢者介護相談

- とき 毎週☎～☎(☎は除く) 午前8時30分～午後5時
- ところ
- ・西部長寿支援センター
- ※太田・加茂野小学校区在住の人が対象
- ・中部長寿支援センター
- ※山手・山之上・蜂屋・伊深・三和小学校区在住の人が対象
- ・東部長寿支援センター
- ※古井・下米田小学校区在住の人が対象
- ☎西部長寿支援センター(前平町1-257) ☎24-7007 ☎24-7008
- ☎中部長寿支援センター(田島町1-31) ☎49-8591 ☎49-8592
- ☎東部長寿支援センター(下米田町東栃井81-2) ☎50-1777 ☎50-1788

家庭児童相談・母子寡婦福祉相談

- とき 毎週☎～☎(☎は除く) 午前8時30分～午後5時15分
- ところ 生涯学習センター
- ☎家庭児童相談室 ☎25-1110

教育相談

- とき 毎週☎～☎(☎は除く) 午前8時30分～午後5時15分
- ところ 文化の森2階教育センター
- ☎教育センター ☎25-3999 ☎48-8030

結婚相談

- とき 毎週☎(☎は除く) 午前9時～正午
- ところ 総合福祉会館 ※要予約
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111 ☎28-6110

心配ごと相談(弁護士無料相談)

- とき 11月14日☎、28日☎
- いずれも 午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館
- ※当日の午前8時30分から正午に電話で受け付け
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111

行政書士による無料相談

- とき 11月16日☎ 午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館相談室2
- ※事前に直接または電話で岐阜県行政書士会へ
- ☎岐阜県行政書士会 ☎058-263-6580

司法書士による無料相談

- とき 11月25日☎ 午後1時30分～4時30分
- ところ 生涯学習センター401号室
- ※11月20日☎までに、電話(予約受け付け時間：平日の午後1時～4時)で司法書士相談受付へ
- ☎中濃司法書士総合相談センター ☎058-248-1715

市民活動アドバイザーによる無料相談

- とき 毎週☎ 午前9時～正午、毎週☎ 午後1時～4時30分
- ところ 生涯学習センター303号室
- ※事前に、直接または電話で市民活動サポートセンターへ
- ☎みのかも市民活動サポートセンター ☎28-1979



野菜たっぷり 鶏ささみとキャベツのチーズ春巻き

キャベツと鶏ささみは相性が良く、キャベツの甘みが引き立つ一品です。パリパリとした食感の春巻きはお弁当のおかずにもぴったり。お好みでトマトケチャップをつけてもおいしくいただけます。

- 調理品の材料(2人分)
- 鶏ささみ……………2本
春巻きの皮(小さいサイズ)…6枚
溶けるスライスチーズ…3枚
キャベツ……………2枚
卵……………1個
- A 酒……………大さじ1/2
こしょう……………少々
- B 塩……………少々
砂糖……………小さじ1
オリーブオイル……………大さじ1
- 調理品の栄養価(1人分)
- エネルギー／329kcal
塩分／1.2g 野菜／70g

- ①鶏ささみはAをふり、耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ(600W)で約2分加熱してから粗熱をとってほぐす。
- ②チーズは半分に切る。キャベツは粗めの千切りにし、耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ(600W)で約1分加熱する。
- ③卵は割りほぐしてBを入れて混ぜ、少量の油(分量外)で炒り卵にする。
- ④春巻きの皮に、チーズ、キャベツ、鶏ささみ、炒り卵の順に包む。
- ⑤フライパンにオリーブオイルを入れ、表面をこんがり焼く。



☎食生活改善連絡協議会事務局(健康課) ☎内線386

10/12 第12回キッズデザイン賞「審査委員長特別賞」受賞を報告 子どもたちの創造性と未来を拓くデザイン

市と可茂森林組合、合同会社椿洞ものづくり研究所、丸七ヒダ川ウッド、山之上小学校が連携して取り組む「アベマキ学校机プロジェクト」が、子どもの成長に役立つ製品や活動をたたえる「キッズデザイン賞」で審査委員長特別賞を受賞し、可茂森林組合の井戸正也さんと合同会社椿洞ものづくり研究所の和田賢治さんが、伊藤誠一市長に喜びを報告しました。



10/12 太田小学校6年生が「服のチカラプロジェクト」で保育園訪問 自分たちにできる社会貢献について紹介

太田小学校の6年生児童97人が、太田第一保育園、太田第二保育園、加茂学園をそれぞれ訪れ、服を集めて世界の困っている子どもたちに届ける「服のチカラプロジェクト」について、劇や紙芝居などで園児たちに伝えました。

同校では、世界の子どものためにできる活動として子ども服の回収に力を入れており、今年も11月16日㊥まで受け付けています。



10/13 10/14 「ソーシャルタワーマーケット」にブース出展 豊かな自然とアクセスの良さをPR

名古屋テレビ塔周辺で開催された、まちの魅力を紹介するイベント「ソーシャルタワーマーケット」に、関市・各務原市とともに市も出展しました。3年目となる今年は「みのかも時間」をテーマに、里山の丸太切りや木工ワークショップなどを実施したほか、市の産品も販売。会場を訪れた多くの人たちに、名古屋から1時間圏内で来られる市の魅力をPRしました。



編集後記 歯のセルフケア

「歯医者が好き」というと、変わり者扱いをされますが、そうだったのも、「治療」のためではなく、「予防」のための歯科医というように考え方が変わってからです。

以前は、虫歯の治療や親知らずの抜歯など、治療目的でしか歯医者へ行ったことがありませんでしたが、ある時の歯科健診で、口腔内の歯垢を顕微鏡で映し出し、細菌類を自身の目で確認する機会がありました。

そこから私の歯みがきの方法は一変。歯科衛生士の指導に基づき、歯ブラシの持ち方や磨き方を改め、丁寧に一本ずつ磨くように心掛けるようになりました。

また、歯ブラシでは落としきれない歯垢をデンタルフロスなどで補い、セルフケアを身に付けました。

将来、私も8020を達成できるよう、これからも歯のセルフケアや定期的な歯科健診を継続して行いたいと思っています。(無)

minokamo

NEWS & TOPICS

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。
また、その他の話題はブログ「みのかも取材日記」(<http://plaza.rakuten.co.jp/machi21minokamo/>)でも紹介しています。

9/21 みのかも女性活躍支援センター「リオラ」がオープン 女性のキャリアアップなどを継続的に支援

野笹町のアピタ美濃加茂店1階に、みのかも女性活躍支援センター「リオラ」を開設しました。リオラとはポルトガル語で繰り返しの意味の「Re」と、「やあ！・こんにちは！」などのあいさつの言葉「Olá」を組み合わせた造語で、誰でも気軽に立ち寄れる場所を目指します。

女性の活躍支援に特化した施設は県内初で、女性職員が常駐し相談業務などを行います。



9/28 10/10 加茂高校と地域の企業をつなぐプロジェクト それぞれのプロから職業観を学ぶ

加茂高等学校の生徒が、文化の森と可児市のヤイリギターを訪れ、学芸員や職人から仕事のやりがいや働き方などを学びました。

これは、大学進学などで市外に出てしまう高校生たちに、地元の企業やその仕事を知ってもらい、将来地元で働ききっかけなどを提供しようと開催したもので、生徒たちは、それぞれの「プロ」の言葉を大切に書きとめていました。



10/06 「新嘗祭」で宮中に届けられる米の「抜穂式」 美濃加茂市からは32年ぶりに皇居へ献上

毎年秋の「新嘗祭」で宮中に届けられる米の「抜穂式」が山之上町の献穀田で営まれました。

「新嘗祭」は、収穫に感謝する宮中行事の一つで、この日は献穀者として選定された片桐美良さんが妻の幸代さんや伊藤誠一市長らとともに献穀米を収穫。片桐さんは、「平成最後の年に献上できることは光栄。お手伝いいただいた多くの皆さんに感謝したい」と話していました。





Minokamo Festival

2018
第7回

みのかも
市民まつり

雨天決行

おいしいごはんや
野菜の販売など
地域の約80店舗が出店!!
みんなおんさい!

とき **11/10** sat • **11** sun
am9:00~pm4:00 am9:00~pm3:00

めぐる、つながる、里山体験

場所  **ぎふ清流里山公園** (旧 日本昭和村)

イベント



トラクター展示

あい愛バスの無料運行

JR美濃太田駅北口

ぎふ清流里山公園
※文化の森公園線

無料シャトルバスの運行

美濃加茂市役所

JR
美濃太田駅
北口

公園



餅つき



主催／みのかも市民まつり実行委員会(美濃加茂市・美濃加茂商工会議所・めくみの農業協同組合・ぎふ清流里山公園)

お問い合わせ／美濃加茂市産業振興課 0574-25-2111 美濃加茂商工会議所 0574-24-0123 ぎふ清流里山公園 0574-23-0066 助成／とうしん地域振興協力基金