

minokamo

暮らしの情報紙 広報みのかも

2018

11

No.1025

Special
Edition
01

人は口から衰える!?
オーラルフレイル



坪内逍遙博士生誕の地

イラスト：渡辺 崇(日本画家／文化の森学習係)



イチモンジタナゴ (コイ科)

春になると大変美しい色になる魚です。川辺ダムや木曽川のワンド（河川敷にできた池状の入り江）に多いのですが、現在見られるものは琵琶湖産アユの放流に混じってきたものだということがDNAの解析で分かっています。こうした、日本国内の他地域から持ってきた生き物のことを「国内外来種」と言います。



(美濃加茂自然史研究会 向井貴彦)

堂々と生きる

Mayor Column

伊藤誠一 市長コラム 医食同源(いしょくどうげん)

朝晩すっかり涼しくなり、秋の訪れをはっきりと感じる時期になりました。食卓に並ぶ果物も、ナシから柿、そしてリンゴへと彩りを変えていきます。旬の食材がテーブルに並び、それを一口いただき。その歯ごたえを何度も感じながら、ジワ～とその味覚を楽しむ。本当に幸せなひとときですね。

毎日の食事を楽しむことは、健やかな身体づくりにもつながります。今回のタイトルにもある「医食同源」という言葉。口どろからバランスのとれたおいしい食事をとることで病気を予防しようという考え方です。健やかな身体、すなわち、健康と



▲食の世界遺産「堂上蜂屋柿」の天日干しも間近

は、物理的な身体の健康だけではなく、心も安らかであることだと思いまます。世界保健機構(WHO)の前文では、「肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態」が健康とされています。よく噛んで、よく味わって食べる食事は、身体だけでなく、心への栄養にもなっています。特に、よく噛むことは、脳の活性化にもつながるといわれます。そして、味覚や食感などの五感だけでなく、そこに素敵なイメージを想像しながら食事を楽しむ。それによって、心身ともに満足が生まれ、その心のゆとりが健康へとつながるような気がします。

旬の食事を楽しみながら、自分の体を健やかに保ち、自分の歯で食べ続けることができるよう、身体をしっかりと自己管理し、毎日を送っていきたいと思っています。



今月号の表紙

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という8020運動を達成した小倉ときさん(深田町)。特集01では、そんな小倉さんに歯の健康とその秘訣についてインタビューしています。

CONTENTS

02 | みのかもの自然
危機にあるあたりまえ03 | Table of Contents
市長コラム「堂々と生きる」／目次

04 | 特集01 オーラルフレイル

10 | 特集02 平成29年度決算報告

14 | Information Board
市役所からのお知らせ／休日当番

28 | 企業掲示板／ビジネス相談窓口

29 | Minokamo Hot Communication

みのかも里山日記帳
中之島公園リバーポートパーク自然体験記
子育てを楽しもう
フロム-0歳プラン掲示板／みのかもっこ
保健センター通信
いきいき長寿の知恵ぶくろ

32 | Minokamo Hot Communication
カミーノ伝言板／市民団体による資源回収
市役所新庁舎整備情報／市政情報番組案内
あい愛バスに乗って
広域消費生活相談室だより

35 | 岐阜県からのお知らせ／美濃加茂市の動き

36 | 今月の各種相談日

37 | 図書館新刊情報／食改さんのおすすめレシピ

38 | NEWS&TOPICS／編集後記

40 | Back Cover

第7回みのかも市民まつり

歯周病予防で 生活習慣病をはじめとした、病気のリスクを軽減

歯を大切にするため、毎月1回ほど、歯医者さんへ歯の清掃に通っているほか、塩をつかった歯磨きもしています。歯ぐきが引き締まる感じがして、口の中もとてもスッキリするのでおすすめですね。また、固い食べ物も好きで、豆などを煮るときは固めにして、よく噛んで食べるようになっています。こうした日々の生活が、今日の歯の健康へつながっているように思います。



INTERVIEW_01
8020達成者 小倉 ときさん
OGURA TOKI

いまや国民的運動となった8020運動も2017年度には達成者が50%以上となり、多くの高齢者が「自分の歯で食べること」が出来るようになりました。

これからは、自分の歯をいかにして保つかということを考えいかなければなりません。また、それとともに、自分が気づかないうちに進行してしまう「オーラルフレイル」の対策として、かかりつけ歯科医に定期的な口腔管理（健診）をしてもらうことが重要となります。

健康の源となる口腔を大切にすることで、より豊かな人生を送ることが出来るでしょう。



INTERVIEW_02
加茂歯科医師会
常務理事
(かもの歯科医院)
林哲次さん
HAYASHI TETSUJI

切になってくるのが、歯科医師や歯科衛生士など、専門家のサポート。かかりつけ歯科医を決め、年に1～2回は健診や歯石除去などができるとよいですね。80歳で20本以上自分の歯を維持することを目指す予防に取り組みましょう。

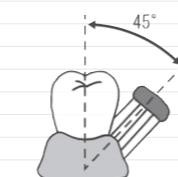
特に、糖尿病の人は免疫力が低下して、歯肉の炎症が起りやすくなるため、糖尿病が歯周病を悪化させることもあります。そして、歯周病が悪化すると炎症によって出てくる物質がインスリンの血糖コントロールをする働きを妨げ、糖尿病の状態をより悪くするという悪循環が報告されているほどです。

CHALLENGE 正しい歯磨き

次のような正しい歯磨きで、健康な歯と口腔を保ちましょう。

①歯と歯ぐきの間

歯と歯肉の境目に毛先を45度に当てて小刻みに動かします。



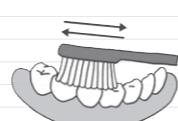
②歯と歯の間

歯間に毛先が届くように当て、毛先を細かく振動させます。



③噛み合う面の溝

噛み合う面は毛先を直角に当ててシャカシャカと動かします。



④前歯の裏側

歯ブラシを縦に入れ、歯と歯肉の境目に毛先を当てて小刻みに動かします。



※このほか、歯の間をきれいにする歯間ブラシやデンタルフロスなどの補助用具を上手に使いましょう

CHALLENGE 食べたり飲み込んだりするための筋肉をリハビリ 嘰下体操

手足と同じように、舌や唇、頬などお口の周りのリハビリは必要です。誤嚥性肺炎や食べ物をのどに詰まらせる窒息予防にも繋がりますので、ぜひ食前に行ってみてください。体操をすることで、唾液の分泌もよくなり、よりおいしく安全に食事をすることができますよ。

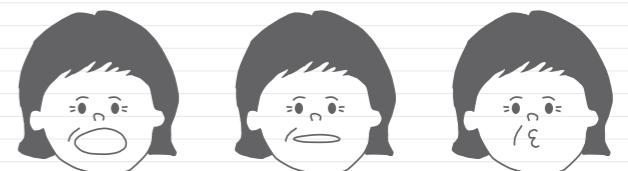
◎頬のトレーニング



頬を膨らまし、手で頬を押します。空気が漏れないようにして、次に頬をへこませましょう。



◎唇のトレーニング



口を大きく開けます。次に横に広げます。最後にすばめます。それぞれ5秒間行います。

◎舌のトレーニング



舌を前後、左右、上下にゆっくり、しっかりと、力強く動かします。慣れてきたら、すばやく巧みに動かしましょう。

◎頭部拳上トレーニング



仰向けになり、肩を動かさず、あごを胸に近づけるようにして足先を見るように、後頭部を持ち上げ5～30秒程度保ちます。

【注意】心疾患などで過度の負荷が禁止されている場合は、医師と相談して行ってください。

04

ライフステージに合わせた
歯と口腔の健康づくり

私たちの命は、食べるこ
とによって支えられています。
「いつまでも自分の歯で
食べたい」「楽しく会話をし
たい」「表情豊かでありた
い」などの思いは誰もが願
うことです。この願いをかな
えるには、歯の健康を維
持するだけではなく、口腔
の健康と唇や頬、舌、唾液
口腔周囲筋などの機能を維
持・向上させることが必要です。
お母さんのお腹にいる赤ち
ゃんの頃から始まり、生涯
にわたって健康に大きく影
響します。市では「妊娠歯

科健診」や「乳幼児相談」
をはじめ、成人期における
「歯周病検診」や高齢期の
「ぎふ・さわやか口腔健診」
など、人生のライフステー
ジや個々の生活習慣、環境
などに合わせて、市民の皆
さんが生涯健康で過ごせる
ようサポートしています。
定期的に健診を受けるこ
とで、お口の健康を維持で
きるほか、むし歯や歯周病
の早期発見につながります。
いつまでも健康で快適な生
活を送るためにも歯と口腔
の健康状態を確認し、80歳
で20本以上自分の歯を維持
できるようにしましょう。



INTERVIEW_04
はつとり あきこ
服部 晶子
HATTORI AKIKO
健康福祉部参事

ライフステージに合わせた 美濃加茂市の取り組み

●妊娠期

【妊娠歯科健診】

妊娠さんと、生まれてくる赤ちゃんの歯の健康につながる健診

●乳幼児期

【育児相談・乳幼児相談】

歯が生え始める時期に仕上げ磨きと生活習慣をアドバイス

【すくすく発達教室】

離乳食を通して、噛むことや飲み込むことをアドバイス

【1歳6ヶ月児健診／2歳児歯みがき教室／3歳児健診】

歯科健診・指導、フッ化物塗布など

【保育園・幼稚園フッ化物洗口事業】

フッ化物溶液で、週に5回うがいをしてむし歯を予防

【保育園歯科指導】

歯に关心を持ち、自分で歯磨きができるように指導

●学童期

【フッ化物洗口】

小学1～6年生がフッ化物溶液で週1回うがいをしてむし歯を予防

●青年成人人期

【歯周病検診】

歯周病やむし歯の検診

【歯周病予防教室】

生活習慣病である歯周病を理解し、正しい歯磨きの方法を学ぶ

●高齢期

【8020達成者表彰】

80歳以上で自分の歯が20本以上ある人を表彰

【ぎふ・さわやか口腔健診】

口腔機能とむし歯・歯周病の健診

私たちの口腔機能や健康状態は、乳幼児期の食べ方が大きく影響しているといわれます。乳幼児期や学童期などの口腔の問題は、歯並びや噛み合せなどの「噛むこと」だけでなく、飲み込みや舌の動き、顔立ちや話すこと、呼吸することなどにも影響し、さらには心身の成長や発育にまで影響を与えます。

私たちの口腔機能や健康状態は、乳幼児期の食べ方が大きく影響しているといわれます。乳幼児期や学童期などでの口腔の問題は、歯並びや噛み合せなどの「噛むこと」だけでなく、飲み込みや舌の動き、顔立ちや話すこと、呼吸することなどにも影響し、さらには心身の成長や発育にまで影響を与えます。



子どもたちが大好きなチョコレートや飴、グミやラムネ、清涼飲料水やスポーツ飲料などはむし歯の原因になります。子どもの熱中症予防や風邪などによる脱水症状予防に効果的なスポーツ飲料ですが、むし歯予防という視点から考えると、元気になつたら早めに飲むことをやめて、お茶や水で水分補給をするのが良いですね。清涼飲料水やスポーツ飲料を日常的に飲む習慣がつくと、むし歯のリスクだけでなく、味覚が発達する大切な時期に甘い物を好む傾向になり、お茶を嫌がったり、食べ物の好き嫌いにつながることもあります。



子どもたちの歯や口腔の健康について、以前はむし歯予防に重点を置いていました。しかし、最近ではむし歯が減少し、「口腔機能の発達」にも目を向けるようになってきています。

口腔機能の発達は、実は離乳食時期から始まっているといわれています。子どもに離乳食を食べさせるだけでは、なかなか発達へつながりにくいため、次のようなことに気を付けて食べさせてみましょう。

まず、スプーンを子どもの下唇において上唇がありてくるのを待ちます。それによって上唇と前歯で食べ物をとり、口の中におさめ、もぐもぐして飲み込むことができます。上唇がおりることや上唇の力がついてくることは実はとても大切なこと。上唇の力がないと、将来しっかりと口が閉じにくい状態になってしまい、こうした発達は話し方にまで影響してくるのです。また、口が常に開いていると、歯並びにも影響するほか、口呼吸にもなりやすく、細菌やウイルスが口を通して直接体内に入ることからアレルギーや病気になりやすいともいわれます。

INTERVIEW_03 健康福祉部 健康課 歯科衛生士 **大矢 真佐代**
OOYA MASAYO

平成29年度 決算報告

特集02

財政課財政係 ☎内線434

▼歳出の主な事業

- A 民生費**
各種福祉事業を行うためのお金
■児童手当等支給事業
■福祉医療費助成事業（中学校3年生まで）
■公立保育園施設管理運営事業
- B 総務費**
地域振興や一般事務などに使うお金
■ふるさと納税推進事業
■交通安全対策事業
■バス路線対策事業
- C 教育費**
学校教育や社会教育などに使うお金
■小学校増改築事業
■情報教育推進事業
- D 土木費**
道路やまちづくりなどに使うお金
■一般道路改修事業
■かわまちづくり整備事業
- E 公債費**
借入金（市の借金）の返済や利息を支払うためのお金
- F 衛生費**
市民の健康管理やごみ処理に使うお金
■妊婦健康診査・不妊治療費助成事業
■予防接種事業
■ごみ収集事業
- G 消防費**
消防設備や消防団運営に使うお金
■消防団活動事業
- H 商工費**
観光や商工業の振興に使うお金
■中山道観光推進事業
■企業工業振興事業
- I 農林業費**
農業や林業の振興に使うお金
■里山再生事業
- J 議会費**
市議会の運営を行うためのお金
- K 災害復旧費**
台風や大雨などにより被害を受けた施設の復旧に使うお金

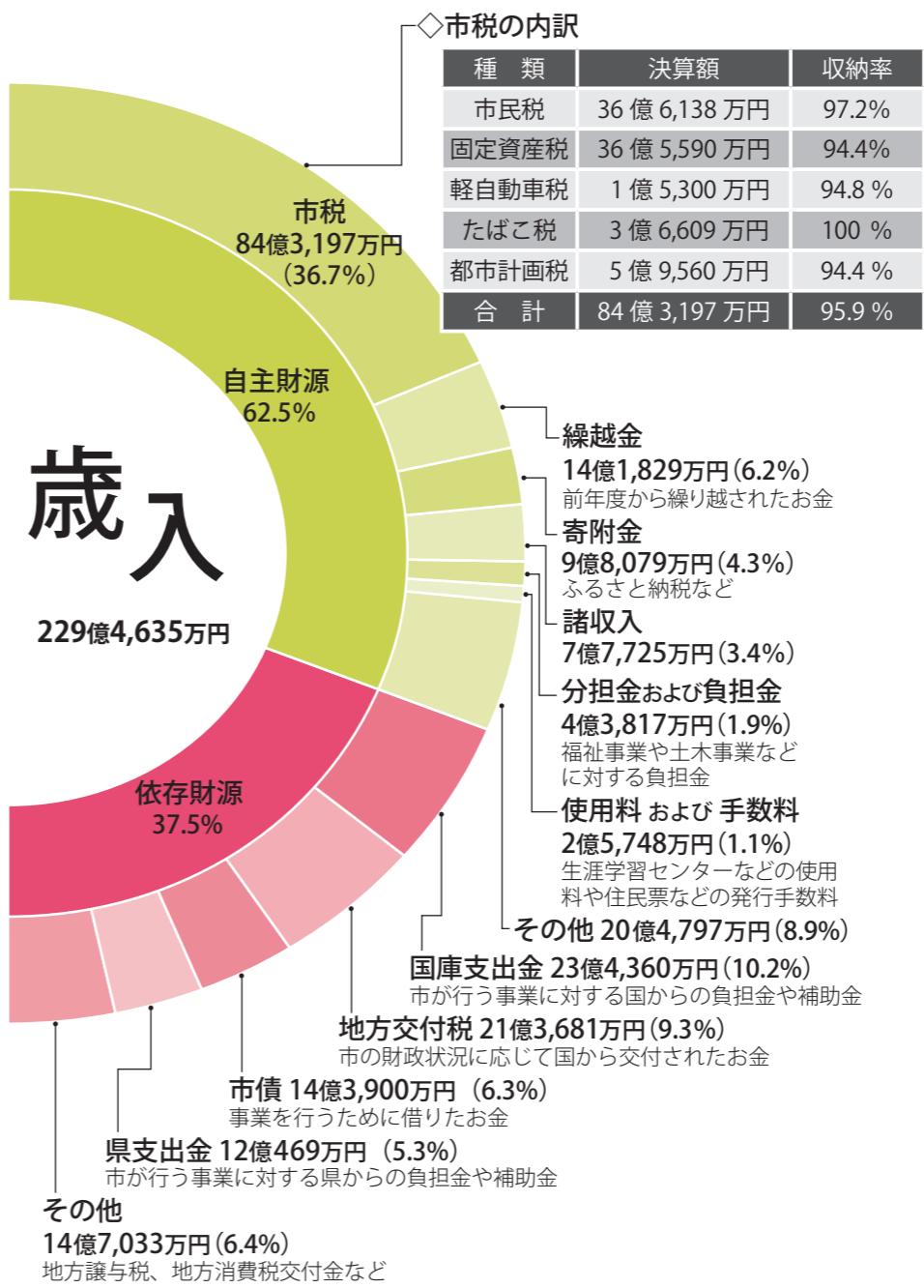
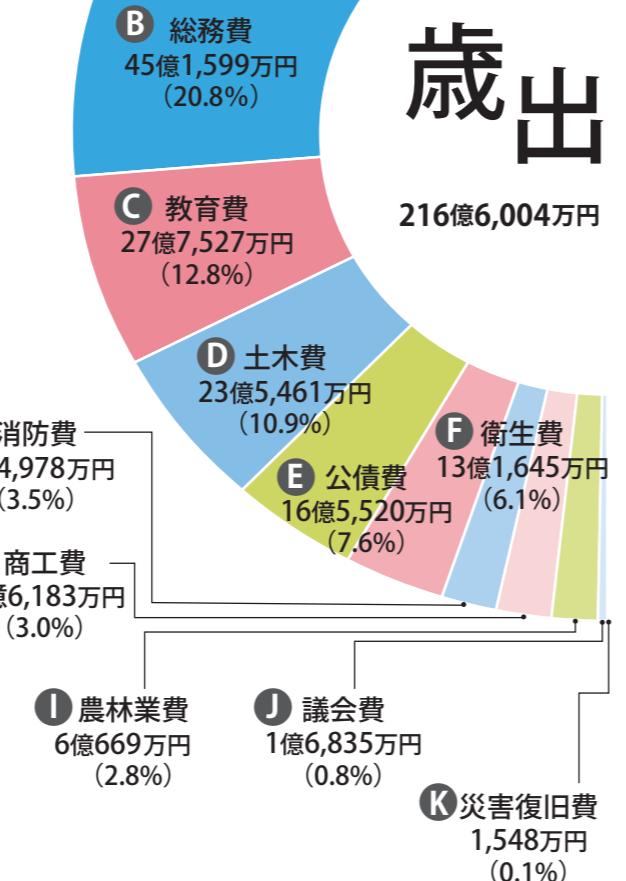
平成29年度 一般会計の歳入と歳出

歳入 229億4,635万円

歳出 216億6,004万円

？ 自主財源とは …市税や施設使用料、住民票発行手数料など、市が自主的に収入することができるお金

？ 依存財源とは …国や県からの補助金など、一定の基準に基づき交付され、市が独自に収入額を決められないお金



01 美濃加茂市の決算概要

平成29年度決算は、健全な財政運営に努めた結果、いずれの会計でも歳入が歳出を上回る黒字決算となりました。予算の中心となる一般会計では、歳入決算額は国庫支出金や財産収入などが増加した

ため、前年度と比較して約5.6%増の229億4,635万円となりました。歳出決算額においては、土木費では「かわまちづくり整備事業」「美濃加茂市西部地区整備事業」など、教育費で

は「小学校増改築事業（山手小学校）」「中学校大規模改修事業（西中学校）」「西体育館整備事業」などが増加したため、前年度と比較して約6.6%増の216億6,004万円となりました。

美濃加茂市の

基 金 残 高

■ 財政調整基金残高
37億9,517万円

地方自治体は、不景気による税収の大幅な減少や大規模な災害などによる緊急の支出に対応するための貯金として、「財政調整基金」を設置しています。

基金残高は、自治体により様々ですが、美濃加茂市では、税収の大幅な減少への対応分として20億円、大規模な災害などによる緊急の支出への対応分として20億円の総額40億円程度を目指しています。

■ ふるさと納税基金残高
4億3,819万円

ふるさと納税制度を利用し、美濃加茂市へ寄付いただいたお金のうち、必要経費を差し引いたものを積み立て、寄付者の思いを実現する事業へ充てるために「ふるさと納税基金」を設置しています。将来のために効果的な使途を心がけています。

■ 庁舎建設基金残高
6億943万円

美濃加茂市の本庁舎は築50年以上が経過し、更なる長寿命化を図ることが難しいことから、新たな庁舎の建設に向けて準備を進めています。新庁舎の建設に要する経費の財源を確保するため、平成24年度から「庁舎建設基金」を設置しています。

※基金残高はそれぞれ平成30年5月末の数値です

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)」により、市の財政状況を判断するため、「健全化法」と「資金不足比率」を公表しています。財政健全化法は、「早期健全化基準」と「財政再生基準」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せて、市全体の財政状況を明らかにするものであります。平成29年度決算においては、いずれの指標も「早期健全化基準」および「経営健全化基準」を下回りました。今後も、「将来にわたつて健全財政を保ち続けるまち」を目指していきます。

▼ 財政の「早期健全化基準」と「再生基準」

① 実質赤字比率 … 一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。



② 連結実質赤字比率 … 全ての会計の赤字や黒字を合算し、市全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。



③ 実質公債費比率 … 借入金の返済額などの大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。



④ 将来負担比率 … 借入金など、将来支払っていく可能性のある負担の大きさを現時点で指標化し、将来財政運営を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。



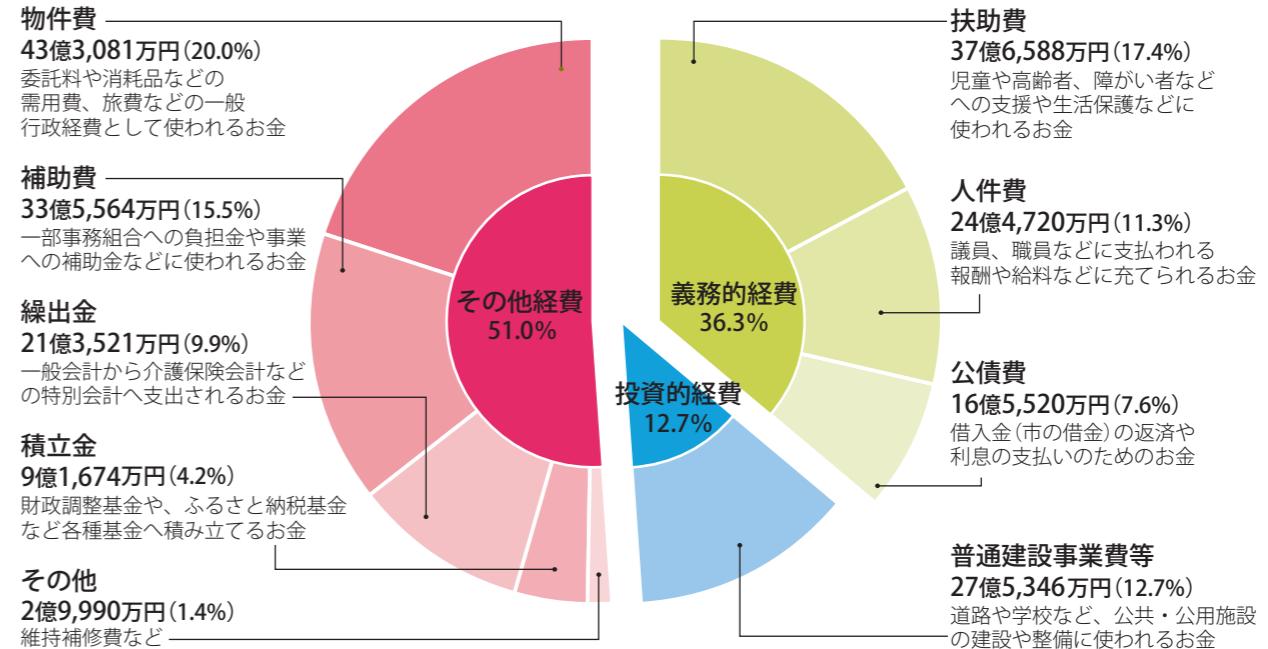
▼ 公営企業の経営健全化

資金不足比率 … 下水道事業会計、水道事業会計ごとの資金不足額を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。



04 財政健全化の推進

02 歳出(性質別)決算額の内訳



? その他経費とは

特別会計への繰出金や補助費のほか物件費など、通常の行政活動を支えるお金

? 投資的経費とは

道路・学校・公園・市営住宅の建設など、社会資本の整備などに使うお金

? 義務的経費とは

歳出のうち支出が義務付けられ、任意に節減できないお金

03 特別会計と上下水道事業会計

■ 特別会計の決算

会計名	歳入	歳出
国民健康保険会計	59億9,730万円	58億3,617万円
介護保険会計	39億6,191万円	36億1,579万円
後期高齢者医療会計	5億7,675万円	5億4,528万円
介護認定・障がい者自立支援認定審査会計	3,784万円	3,740万円
古井財産区会計	110万円	80万円
山之上財産区会計	106万円	42万円
合計	105億7,596万円	100億3,586万円

■ 上下水道事業会計の決算

水道事業会計	収入	支出
収益的収支	15億6,200万円	13億5,503万円
資本的収支	1億5,727万円	6億290万円
下水道事業会計	収入	支出
収益的収支	23億6,247万円	22億2,818万円
資本的収支	10億7,385万円	16億9,647万円

※資本的収支の不足額は、損益勘定留保資金などで対応しました

■ 特別会計の決算

特別会計(6会計)の決算額は、前年度と比較して、歳入は8,756万円(約0.8%)の増加、歳出は9,600万円(約0.9%)の減少となりました。

歳入では、介護保険会計において国・県からの介護給付費負担金が大きく増加し、歳出では、国民健康保険会計において保険給付費や共同事業拠出金が大きく減少しています。

■ 上下水道事業会計の決算

企業会計は民間企業と同じように事業収益で運営されている会計です。

水道事業会計の収益的収支決算額は、前年度と比較して、収入が2,273万円(約1.5%)増の15億6,200万円、支出は7,777万円(約6.1%)増の13億5,503万円となり、収支差引額は2億697万円となりました。

下水道事業会計の収益的収支決算額は、前年度と比較して、収入が3,070万円(約1.3%)減の23億6,247万円、支出は2,348万円(約1.0%)減の22億2,818万円となり、収支差引額は1億3,429万円となりました。

なお、一般会計から下水道事業会計への繰入金は11億2,495万円となりました。



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp

美濃加茂市議会 新議員16人が決定しました

9月30日㊱に、任期満了による美濃加茂市議会議員選挙(投票率は49.56%)を実施し、16人の議員が決定しましたのでお知らせします。なお、当選者の内訳は、現職12人、元職1人、新人3人です。

※新議員は左上から五十音順に紹介し、写真の下には氏名(敬称略)・年齢(平成30年11月10日現在)・住所・所属党派・現職、元職、新人の別を掲載しました



片桐 美良(67)
山之上町 無所属 現



金井 文敏(61)
蜂屋町 公明党 現



坂井 文好(61)
蜂屋町 無所属 新



酒向 信幸(48)
下米田町 自由民主党 現



高井 厚(70)
加茂野町 無所属 現



田口 智子(42)
山手町 無所属 新



柘植 宏一(65)
島町 無所属 現



永田 徳男(66)
森山町 無所属 新



前田 孝(77)
蜂屋町 日本共産党 現



牧田 秀憲(51)
本郷町 自由民主党 現



村瀬 正樹(68)
蜂屋町 無所属 現



森 厚夫(69)
加茂野町 無所属 元



森 弓子(64)
牧野 無所属 現



山田 栄(66)
太田本町 無所属 現



渡辺 孝男(66)
川合町 無所属 現



渡辺 義昌(60)
下米田町 無所属 現

議会事務局 ☎内線283

行政情報 administrative information

日曜日にがん検診を実施

平日のがん検診受診が困難な人を対象に、日曜日に「がん検診」と「婦人検診」を実施します。

●とき・内容 12月16日㊱

- ・午前8時30分～11時20分
がん検診(胃、大腸、肺)
- ・午後1時～3時20分
婦人検診(乳がん、子宮頸がん、

骨粗しょう症)

- ところ 保健センター
- 対象 指定された検診日に検診を受けられない人
- 定員 合計80人(先着順)
- 申込 11月13日㊱から、直接または電話で健康課へ
※大腸がん検診(検体提出)のみの人は、予約不要です。当日の午前8時30分から午後3時までに直接会場へ持参してください
健康課成人保健係 ☎内線387

各施設のご案内 Regional Public Facility

美濃加茂市役所 8:30～17:15

休毎週土、日、㊱
〒505-8606 太田町3431-1
☎25-2111(代表) ☎25-3917

保健センター 8:30～17:15

休毎週土、日、㊱
〒505-8606 太田町3425-1
☎25-4145 ☎28-1108

生涯学習センター 8:30～22:00

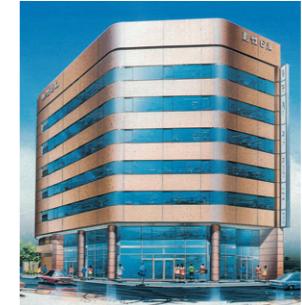
〒505-8606 太田町3425-1
☎25-4141 ☎28-1109

中央図書館 10:00～18:00

休毎週月、17:15まで
休毎週月、28日㊱
〒505-0041 太田町1921-1
☎25-7316 ☎27-2647

東図書館 10:00～20:00

休毎週月、17:15まで
休毎週月、28日㊱
〒505-0027 本郷町9-2-22
☎26-3001 ☎26-3060



プラザちゅうたい 8:30～22:00

休毎週月
〒505-0041 太田町1916-1
☎26-3241 ☎26-3242

みのかも文化の森 9:00～17:00

休毎週月
〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1
☎28-1110 ☎28-1104

文化会館 8:30～22:00

休毎週月
〒505-0025 島町2-5-27
☎25-1108 ☎25-1100

総合福祉社会館 8:30～16:30

休毎週月、17:15まで
休毎週月、28-6111
〒505-0031 新池町3-4-1
☎28-6111 ☎28-6110

太田宿中山道会館 9:00～17:00

休毎週月
〒505-0042 太田本町3-3-31
☎23-2200 ☎23-2201

みのかも健康の森 9:00～16:00

休毎週月
〒505-0003 山之上町7559
☎29-1108 ☎29-1108

多文化共生・市民ボランティア活動の新たな交流拠点が誕生

多文化共生や国際交流、市民ボランティア活動をより活発化するため、駅前ビル(写真)1階に11月5日㊱から、みのかも市民活動サポートセンター、美濃加茂国際交流協会が移転して、さまざまな事業を展開していきます。
皆さんの交流の場としてご利用ください。

●開館日

- ・みのかも市民活動サポートセンター
㊱、㊲：午前9時～午後9時
㊱、㊲、㊴、㊵、㊶：午前9時～午後5時 ※㊱、㊲は休館
- ・美濃加茂国際交流協会
㊱～㊴ 午前9時～午後5時 ※㊱、㊲、㊴は休館
- ところ 則竹ビル1階(太田町1752-1)
※駐車場は、則竹パーキング(無料)をご利用ください
- 地域振興課多文化共生係 ☎内線362

コミュニティ助成事業を活用しました

地域住民が自主的に行うコミュニティ活動を推進し、地域社会の健全な発展を図るために、宝くじの収益を財源とする「コミュニティ助成事業」の助成金を活用し、伊深地区自治会が、やぐらステージや紅白幕など(写真)の夏祭り用備品を整備しました。

●まちづくり課 ☎24-0108





Information Board

美濃加茂市役所 0574-25-2111 FAX 0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp

行政情報

administrative information

無料で受けられます

大腸がん検診

大腸がん検診は2日間採便をして、便に血液が混じっていないかをみる検査です。苦痛がなく、がんの早期発見・治療につながるものですので、今年度まだ受けていない人は、ぜひこの機会に受けましょう。

健康課成人保健係 ☎ 内線387

「ホタルの里」三和で暮らしてみませんか

定住促進住宅の入居者を募集

三和市営住宅の一部を、子育て世帯を対象にした定住促進住宅として入居者を募集します。

●募集戸数 三和住宅 1戸

●住宅の概要

・所在地 三和町川浦1418番地1

・構 造 木造2階建

・間取り 3LD+K

・建設年 平成9年度

●入居者資格 次の①~④すべてに当てはまる人

①入居後速やかに住民登録ができること

②中学生以下の子どもがいる世帯または入居しようとする人および同居

しようとする配偶者の年齢が40歳以下の世帯であること

③当該住所地の市区町村税を滞納していないこと

④暴力団員でないこと

●入居時期 平成31年1月

●家 貨 26,000円+駐車場1台2,000円

●入居期間 5年間(条件により延長可)

●申 込 11月12日㊐から11月30日㊈までの午前8時30分から午後5時15分までに、申込書と必要書類を添えて、直接または郵送(〒505-8606 太田町3431-1)で都市計画課へ

※申し込み多数の場合は抽選となります

※申込書は都市計画課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます

健康課住宅政策係 ☎ 内線254



募集

invite information

市民企画講座 講師を募集

自らの経験や技術、知識を地域に生かし、市民の皆さんの生涯学習活動を応援していただける講師を募集します。

講師となって学びの輪を地域に広げる活動をしませんか。なお、募集した講座は情報誌『学びのとびら』春号(3月発行)に掲載します。



●内 容

講座の準備から後片付けまで、運営全般を講師で実施

※講座は平成31年4月から9月までの間での開講(10回が限度)となります

●対 象 18歳以上の個人、生涯学習センターなどに登録しているサークルなど

●募集数 40講座程度

※初めての人を優先します

●講師謝金

講師が設定(5,000円×講座回数が上限)

●申 込 11月26日㊐までに、生涯学習センターまたは市ホームページにある申請書に必要事項を記入して、直接生涯学習課へ

※営利目的や特定の政党、宗教を支持・宣伝・普及する内容および公共の福祉を害する講座はできません

健康課生涯学習課 ☎ 25-4141

加茂駅伝大会 参加チームを募集

ぎふ清流里山公園を舞台に、毎年素晴らしいドラマが見られる駅伝大会です。仲間への思いとともにたすきをつなげましょう。



●と き

12月2日㊐ 午前9時~

●コース

ぎふ清流里山公園内外周コース

●対 象

市内または加茂郡に在住・在勤・在学の人

●区 分

男女とも中学、高校、一般の部

※中学、高校生は学校単位でチーム編成してください

※一般的のチームに高校生または日本陸連登録の大学生は登録できません

●チーム編成

監督1人、選手6人、補欠2人

●参加料

一 般 5,000円/チーム

中高生 4,000円/チーム

●申 込

11月11日㊐までにプラザちゅうたいにある申込書に必要事項を記入し、参加料を添えてプラザちゅうたいへ

※11月22日㊈の午後7時から、プラザちゅうたい小ホールで代表者会議を行います

健康課陸上競技協会(星野)

☎ 090-8187-6941

健康課スポーツ振興課 ☎ 26-3241

平成31年4月採用の美濃加茂市職員(民間企業等経験者)を募集

市民の生活を守る市役所チームの一員として働いてみませんか。私たちとともにこのまちを、美濃加茂市の未来を創っていきましょう。

●採用予定職種・人員など

試験区分	資 格	年 齢	採用予定人員	一次試験内容
土 木	大学卒業者で民間企業等での職務経験年数が3年以上(平成30年11月1日現在)		1人程度	
言語訓練指導員	言語聴覚士、作業療法士、養護学校教諭のいずれかの資格取得者で民間企業等での職務経験年数が3年以上(平成30年11月1日現在)	昭和49年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人	1人程度	教養試験(公務員試験対策不要の試験)
保育士	保育士資格取得者で民間企業等での職務経験年数が3年以上(平成30年11月1日現在)		4人程度	性格検査(合否に直接影響するものではありません)

※民間企業等の経験は、週当たり30時間程度の勤務を1年以上継続したもののが該当し、これらの職務経験期間が3年以上あることを要します(休業期間は含めません)

■一次試験

●と き 11月27日㊐ 午前9時30分~

●と こ ろ 生涯学習センター

●申 込 11月16日㊈までに、申込書に必要事項を記入し、申込書、写真(4.5cm×3.5cm)2枚を添えて、本人が直接人事課へ(受け付け時に簡単な面談を実施します)

※申込書は人事課(本庁舎2階)で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードができます(郵送を希望する人は、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒(A4サイズ)を同封し、試験区分を明記して人事課(〒505-8606 太田町3431-1)へ)

※受け付け時間は、午前8時30分から午後5時15分までです(㊈・㊉・㊊を除く)

※事情により本人が直接提出できない場合は、事前にご相談ください

※詳細については、試験案内をご覧ください(試験案内は市ホームページに掲載しているほか人事課でも配布しています)

※受付終了日近くは大変込み合いますので、早めにお申し込みください

健康課職員係 ☎ 内線233



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp



募集

invite information

美濃加茂市連合青年団 サンタがおうちにやってくる

■訪問宅を募集

12月24日の夜に、サンタが子どもたちにプレゼントを届けます。

●対象 6歳以下の子どもがいる市内の家庭

●定員 50世帯

●費用 無料

●申込 11月13日㈫から22日㈬までに、直接または電話、メール

(manabi-c@city.minokamo.lg.jp)で住所、氏名(ふりがな)、年齢、保護者名、電話番号を生涯学習課へ

※プレゼントは12月9日㈰の午前10時から午後3時まで生涯学習センターにて預かり、24日㈫の夜に届けます

※幅、奥行、高さ各50cm以下のものに限ります

※生き物、腐りやすい物、壊れやすい物は受け付けできません

※申し込み多数の場合は抽選となります



■スタッフを募集

子どもたちに夢とプレゼントを届けませんか。

●対象 20歳以上の人

●内容 当日のプレゼント管理

●申込 11月22日㈭までに、直接または電話で生涯学習課へ

●美濃加茂市連合青年団事務局
(生涯学習課) ☎25-4141

公立保育園・カナリヤの家で働く臨時職員を募集

子どもが大好きな皆さん、保育園やカナリヤの家で働いてみませんか。

●雇用期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日

勤務時間	募集人員	時給
午前8時30分～午後4時30分 (休憩時間1時間)：週4日	保育園 10人程度	1,000円 ※健康保険、厚生年金に加入
	カナリヤの家1人程度	
午前8時30分～午後4時30分のうち 5時間：週4日	保育園 2人程度	1,000円
	カナリヤの家 1人程度	
午前7時30分～9時30分：週5日	保育園 3人程度	
午後3時30分～6時30分：週5日	保育園 3人程度	1,100円

●勤務地 市内の公立保育園およびカナリヤの家

●内容 クラス担任の補助および事務、休憩対応、言語指導(カナリヤの家のみ)など

●対象

・保育園…保育士資格および幼稚園教諭免許、または保育士資格のみでも可能です

※市内保育園に勤務する保育士のお子さんは、市内の保育園入園に関する優先順位を考慮します

・カナリヤの家…言語指導員、養護学校教諭、保育士および幼稚園教諭免許

●申込

11月22日㈭までに履歴書・各免許状の写しを持参し、直接こども課へ

※面接は12月5日㈮を予定しています

※勤務を希望する人で、お子さんの保育園入園に必要な就労予定証明書は12月上旬に発行します

●こども課子育て支援係 ☎内線329

講座

lecture information

高畠純さんと クリスマスのペーパークラフト

絵本作家の高畠純さんのイラストを使いながら、クリスマスに飾れるペーパークラフトを作ります。当日は、高畠さんによる絵本の朗読もあります。

●とき

12月2日㈯ 午後1時～4時

●ところ

文化の森エントランスホール

●対象 どなたでも

●定員 20人

●参加料 500円

●持ち物

のり、はさみ、クレヨン(あれば)

●申込 当日の午後0時30分から直接会場へ

●文化の森 ☎28-1110

マタニティクラス

㊀㊁

健やかなマタニティライフを過ごすため、仲間と一緒に妊娠・出産・育児について学ぶ教室です。

●とき 11月14日㈯

午後1時30分～4時

●ところ 保健センター

●内容 助産師によるお産や母乳についての講話、座談会

●対象

市内在住の夫婦で妊娠中の人は

●定員 15人

※初めて参加する人を優先します

●参加料 無料

●申込 事前に、直接または電話で健康課へ

●健康課母子保健係 ☎内線389

マタニティヨガ

㊀㊁

妊婦さんを対象としたヨガの教室です。

●とき 11月20日㈯

午前10時～11時30分

●ところ 保健センター

●対象 市内在住で妊娠中の人は

●定員 15人(先着順)

●参加料 無料

●持ち物 母子健康手帳、ヨガマットまたはバスタオル

●申込 事前に、直接または電話で健康課へ

●健康課母子保健係 ☎内線389

わんぱく食育教室

㊀㊁

調理実習を通じ、お子さんの成長段階を理解しながら、幼児食について学びます。

●とき 11月28日㈯

午前10時～午後1時

●ところ 保健センター

●対象 市内在住で9ヶ月から1歳半頃までの子と保護者

㊀、㊁の表示がある情報は手話通訳・要約筆記者等派遣制度が利用できます。希望する人は開催日の一週間前までに、各担当課または福祉課(☎内線325 ☎24-0290)へ。また、表示がない行事などで情報保障を希望する人は直接福祉課へ。

いずれも

●ところ 生涯学習センター

●対象

市内在住の糖尿病の検査(血糖値やヘモグロビンA1c)の値が気になる人またはその家族

●定員 25人(先着順)

※都合のよい日のみの参加も可能です

●参加料 無料

●申込

各講座開催日の前日までに、直接または電話で健康課へ

●健康課成人保健係 ☎内線387

会員じゃなくても参加できる ㊀㊁

運動についての講義や実技を交えたイベント教室を開催します。

●とき・内容

①11月26日㈪ 体バランス運動
②11月30日㈮ バランスボール

いずれも

午前9時30分～10時30分

※血圧測定を行いますので、早めにお越しください

●ところ 生涯学習センター

●対象

市内在住・在勤で20歳以上の人

●定員 各15人(先着順)

※申し込みできるのはどちらか1つの教室のみです

●参加料

①無料
②300円(ボールレンタル料)

●持ち物 飲み物、タオル、バスタオル、室内用運動靴

●申込

11月12日㈪から、直接または電話で健康課へ

●健康課成人保健係 ☎内線386



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp

㊀、㊁の表示がある情報は手話通訳・要約筆記者等派遣制度が利用できます。希望する人は開催日の一週間前までに、各担当課または福祉課(内線325 ☎24-0290)へ。また、表示がない行事などで情報保障を希望する人は直接福祉課へ。

講座

lecture information

認知症センター養成講座 ㊀㊁

認知症の症状や認知症の人への対応の仕方について、寸劇を交えて楽しく学ぶ講座です。将来に備えて、また家族や地域での支え合いに生かせる知識をつけてみませんか。

受講者には、認知症センターの証であるオレンジリングをお渡しします。



- とき 12月6日㊁
午後1時30分～3時
- ところ 生涯学習センター402号室
- 対象 市内在住または在勤で、認知症について学んでみたい人
- 参加料 無料
- 定員 25人
- ※申し込みが5人に満たない場合は中止となります
- 申込 事前に、直接または電話で高齢福祉課へ
高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線506

認知症センター「ステップアップ！」講座 ㊀㊁

認知症について参加者同士で語り合いながら、地域の一員として自分たちにできることを一緒に考えてみませんか。

認知症の症状や対応などについて

認知症啓発講演会 認知症でも笑顔のままで ㊀㊁

認知症の診断を受けた人の日々の暮らしの様子や日頃の思いなどをお聞きし、自分らしく地域で生活することについて考えてみませんか。51歳の時に若年性アルツハイマー型認知症と診断を受けた山田真由美さんと、山田さんを支援している鬼頭史樹さんの対談形式による講演会です。

- とき 11月13日㊁
午後1時30分～3時(午後1時開場)
- ところ 総合福祉会館ふれあいホール
- 講師 山田 真由美さん
(おれんじドア も～やっこなごや代表)
鬼頭 史樹さん
(名古屋市認知症相談支援センター職員)
- 対象 どなたでも ●入場料 無料
- 申込 不要



▲山田 真由美さん

高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線506

ての講話をはじめ、介護施設(グループホームなど)での体験実習を通して、より詳しい知識を身に付けます。

- とき 11月28日から12月19日までの毎週㊁(全4回)
いずれも 午後1時30分～3時30分
- ※3回目の講座については、介護施設での実習を予定しているため、12月10日㊁から14日㊂までの5日間のうちで受講者の都合のよい1日を選択していただきます

生涯学習センターほか

過去に「認知症センター養成講座」を受講した認知症センター

- とこ 総合福祉会館
- 対象 市内在住で60歳以上の人

- 参加料 無料

- 申込 不要

※動きやすい服装でご参加ください

社会福祉協議会 ☎28-6111

高齢福祉課地域包括ケア推進係

☎内線506

高齢者の健康教室

楽しく体を動かして健康づくりをしましょう。

- とき・内容
11月15日㊁ ヨガ教室
11月20日㊁ レクリエーション教室
11月26日㊁ 中国の健康体操
11月28日㊁ 音楽の広場
12月4日㊁ いきいき椅子体操
- いずれも 午後1時30分から1時間程度

生涯学習センターほか

過去に「認知症センター養成講座」を受講した認知症センター

- とこ 総合福祉会館
- 対象 市内在住で60歳以上の人

- 参加料 無料

- 申込 不要

※動きやすい服装でご参加ください

社会福祉協議会 ☎28-6111

高齢福祉課市民福祉係 ☎内線315

高齢者人材育成事業 「スーパースタッフ」講習

小売業界の基本的所作、仕事の仕組みや中身、バックヤードでの就業方法だけでなく、あいさつや話し方、身だしなみなど接遇マナーについても学びます。

- とき 12月19日㊁・20日㊁(2日間)
- ところ 生涯学習センター
- 対象 シルバー人材センター会員または入会を希望する60歳以上の人
- 定員 10人
- 受講料 無料
- 申込 12月5日㊁(必着)までに、受講申込書に必要事項を記入し、郵送(〒500-8145 太田町1905-1)またはFAX(25-0946)で美濃加茂市シルバー人材センターへ

※受講申込書は、美濃加茂市シルバー人材センターまたは高齢福祉課の窓口で配布しています

※申し込み多数の場合は、選考して決定します

- 高齢福祉課高齢福祉係 ☎25-0710
- 内線501

働き方改革推進セミナー

各テーマに沿って、それぞれのポイントを解説します。

- 女性活躍推進
●とき 11月20日㊁
●講師 豊岡 敬子さん(働き方改革推進アドバイザー)
- 若手社員の職場定着支援
●とき 12月12日㊁
●講師 野崎 晃弘さん(働き方改革推進アドバイザー)

いずれも 午後2時～4時

- ところ 美濃加茂商工会館
- 対象 中小企業の経営者など
- 定員 各30人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込 事前に、電話で美濃加茂商工会議所へ
高齢福祉課高齢福祉係 ☎24-0123
- 産業振興課商工振興係 ☎内線262

事業承継セミナー

事業承継を円滑に進めるための経営力を学びませんか。

- とき・内容
・11月28日㊁ 経営者としてのスキル
・12月 6日㊁ 経営革新など
- いずれも 午後6時30分～8時30分
- ところ 美濃加茂商工会館
- 講師 松本 久敏さん(中小企業診断士)
- 定員 各30人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込 事前に、直接または電話で美濃加茂商工会議所へ
高齢福祉課高齢福祉係 ☎24-0123
- 産業振興課商工振興係 ☎内線262

空き家問題を考えるセミナー

空き家の管理や利用の取り組み事例などのテーマから空き家問題について考えます。

- とき 11月29日㊁ 午後1時30分～午後4時
- ところ 可茂総合庁舎大会議室
- 対象 持ち家所有者、自治会などの関係者、空き家問題に関

心がある人

- 定員 50人程度
- 参加料 無料
- 申込 都市計画課(市役所西館3階)で配布しているチラシ裏面の申し込み欄に必要事項を記入し、郵送(〒500-8570 岐阜市薮田南2-1-1)またはFAX(058-278-2783)、メール(c11659@pref.gifu.lg.jp)で岐阜県住宅課空家対策推進室へ

※メールの場合は、件名に「空き家問題を考えるセミナー参加申込」と明記し、本文に必要事項(氏名、住所、連絡先、可茂総合庁舎開催分参加希望)を入力してください

- ※任意様式での申し込みも受け付けています
- 高齢福祉課高齢福祉係 ☎058-272-1111 内線3658
 - 都市計画課住宅政策係 内線254

お茶の間ゼミナール

御嵩のキリシタン ㊀㊁

キリスト教が禁止された江戸時代。ひそかに信仰を続けた御嵩町の「潜伏キリシタン」とその起源をテーマにお話しいただきます。

- とき 11月15日㊁ 午後7時～9時
- ところ 太田宿中山道会館
- 講師 渡辺 正司さん(元高校教員)
- 対象 どなたでも
- 定員 60人
- 参加料 1,000円(飲み物付き)
- 申込 不要
- 太田宿中山道会館 ☎23-2200
- 産業振興課営業戦略係 内線253



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp

④、⑤の表示がある情報は手話通訳・要約筆記者等派遣制度が利用できます。希望する人は開催日の一週間前までに、各担当課または福祉課(内線325 ☎24-0290)へ。また、表示がない行事などで情報保障を希望する人は直接福祉課へ。

講座 lecture information

ていねいな暮らし講座 秋を染める ④⑤

秋の草木でTシャツを染めます。
親子での参加も大歓迎です。

- と き 11月17日④
午前9時30分～午後1時
- ところ 文化の森生活体験館
- 定 員 20人
- 参加料 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申 込 当日の午前9時30分から直接会場へ
文化の森 ☎28-1110

四季を食べる講座 手作りこんにゃく ④⑤

ゴツゴツした芋から、プリンプリのこんにゃくができる不思議を体験します。

- と き 11月18日④

PTA研究発表&子どもをたくましく育てるつどい ④⑤

子どもたちの健やかで活力ある成長について、来場者の皆さんも一緒に考えて考えられる機会です。

標語や市民会議、PTAの表彰をはじめ、後藤楓さんによる「少年の主張」、子どもを取り巻く環境を大人が今一度理解し、子どもについてより深く考え方を「子育てサミット」の開催や古井小学校の実践発表、PTAによる宮城県の視察報告が行われます。ぜひ親子でご参加ください。

- と き 11月17日④ 午後1時～4時
- ところ 生涯学習センター201号室 ※途中入場も可能です
- 対 象 どなたでも ●定 員 200人 ●申 込 不 要
生涯学習課 ☎25-4141

お詫びと訂正

広報みのかも10月号23ページに掲載した「文化団体まつり」について、現在は存在しない団体名を掲載する誤りがありました。関係者の皆さまには多大なるご迷惑をお掛けし、ここに謹んでお詫び申し上げます。

イベント event information

美濃加茂アートギャラリー

気軽に立ち寄れる展示場です。
●と こ ろ シティプラザ(シティホテル美濃加茂内1階)

- 出 展 市文芸連盟会員

- 11月の作品 短歌・川柳・狂俳・俚諺部門
- 入場料 無 料
文化の森 ☎28-1110

美濃加茂市美術展

市民公募による展覧会です。日本画、洋画、彫刻、彫塑、工芸、書、写真の5部門にわたって入賞入選作品を展示します。

- と き 11月14日④～11月25日④
- と こ ろ 文化の森
- 観覧料 無 料
文化の森 ☎28-1110

モリクリ2018 中山尚子が描くクリスマス

瑞浪市在住のイラストレーター中山尚子さんが1988年以降、手がけ続けている大手菓子メーカーのクリスマス商品のパッケージの原画を展示します。

また、同時にこれらの商品を文化の森のミュージアムショップにて販売します。

- と き 11月14日④～12月24日④
- と こ ろ 文化の森エントランスホール
- 対 象 どなたでも
- 観覧料 無 料
文化の森 ☎28-1110

美濃加茂市子ども展

市内小中学校の児童・生徒の力作を展示する作品展です。

俳句、書写(硬筆・毛筆)、絵画、工作彫塑、技術・家庭科の作品を展示します。

- と き 11月30日④～12月2日④
午前9時～午後5時
- と こ ろ 文化の森企画展示室、美術工芸展示室、展示ホール
- 対 象 どなたでも
- 観覧料 無 料
教育センター ☎28-3255

津田左右吉博士顕彰会 津田左右吉賞作文コンクール表彰式

美濃加茂市の偉人、津田左右吉博士の情熱や生き方に負けないような子どもたちの夢が集まり、津田左右吉賞が決定しました。

表彰式では、最優秀賞に選ばれた児童・生徒の作品発表、記念講演などを開催します。

- と き 11月10日④
午後1時～午後3時

- と こ ろ 津田左右吉博士記念館
- 対 象 どなたでも
- 定 員 50人
- 参加料 無 料
文化の森 ☎28-1110

木曽川和音会

食欲の秋、読書の秋、落語の秋。岐阜大学唯一のお笑いサークルが落語でたくさんの笑顔をお届けします。

- と き 11月17日④ 午後1時～2時
- と こ ろ 文化会館3階和室
東図書館 ☎26-3001

- 出 演 岐阜大学落語研究会
- 入場料 無 料

文化会館 ☎25-1108

社会教育視聴覚協議会 土曜映画会

大きなスクリーンで映画を見ませんか。だれでも気軽に参加できる入場無料の映画会です。年間11回開催のうち5つスタンプを集めるとプレゼントがあります。

- と き 11月24日④
午前9時45分～11時

- と こ ろ 東図書館2階視聴覚ホール

- 映 画 『クモとシデムシ(ファーブル昆虫記)』、『風の神と子供たち・漆の兄弟 他(日本昔ばなし)』

※上映後の午前11時からは、大型絵本や紙芝居などの読み聞かせを1階「にじのおはなし広場」で行います

- 市社会教育視聴覚協議会事務局
(生涯学習課) ☎25-4141

えがおの花束コンサート

童謡や唱歌などを一緒に歌ってみませんか。

- と き 12月8日④
午後1時30分～3時
(午後1時開場)

- と こ ろ 東図書館2階視聴覚ホール

- 内 容 エーデルワイス、雨降りお月さんなど、童謡や唱歌の発表

- 出 演 童謡サークル野ばら

- 対 象 どなたでも
- 定 員 100人
- 参加料 無 料
東図書館 ☎26-3001

とびだせ保健師プロジェクト 加茂野町健康フェア

岐阜医療科学大学、加茂野町まちづくり協議会の共催により、「健康フェア」を開催します。自身の体の健康に目を向けるきっかけとして、ぜひご来場ください。

- と き 11月17日④ 午後1時～4時
- と こ ろ 加茂野交流センター
(あまの森)

- 内 容 健康チェック(血管年齢や肌年齢測定など)、ワンコインカフェ、食に関するワンポンアドバイスや試食

- 対 象 どなたでも
- 定 員

100人(健康チェックのみ)

- 参加料 無 料(カフェは100円)

- 申 込 不 要

※健康チェックの整理券は午後0時30分から配布します

健康課成人保健係 ☎内線387

わくわくドキドキ科学の広場

科学の楽しさや不思議を体感しましょう。



- と き 12月1日④
午後1時30分～3時30分

- と こ ろ 文化的森エントランスホール

- 対 象 どなたでも

- 参加料 無 料

- 申 込 不 要

教育センター ☎28-3255



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp



市民ゴルフ大会

ゴルフを通じて市民の交流を深めましょう。

●と き 12月6日㊈
午前9時スタート

※雨天決行

※午前8時から受け付け

●ところ
正眼寺カントリークラブ

●対 象 市内在住・在勤の20歳以上の人

●定 員 100人(先着順)
●参加料 11,500円(プレー料金、昼食、賞品代込)

●競技方法 18ホールストローク
プレーダブルペリア方式

●申 込 11月29日㊈までに、直接プラザちゅうたいへ

●市ゴルフ協会 ☎26-3201

●スポーツ振興課 ☎26-3241

ウォークみのかも

リニューアルされた公園内を歩き、心身ともにリフレッシュしませんか。参加者には「里山の湯」の100円割引券をプレゼントします。

●と き 12月9日㊈
午前9時~(小雨決行)

●ところ ぎふ清流里山公園内どんぐり広場に集合

●コース 園内コース(約4.8キロと約3.2キロ)

●参加料 100円(18歳未満無料)
●申 込 当日の午前8時40分に直接会場へ

※運動に適した服装で参加し、飲み物は各自持参してください
※健康ポイントの対象事業です

●スポーツ振興課 ☎26-3241

五感に響け まんまるフェスタ

生涯学習サークルや市民活動団体などが日頃の活動の成果を発表し、地域の皆さんとの交流やつながりを目的としたイベントです。

●と き 12月1日㊈、2日㊉ 午前10時~午後4時

●ところ 生涯学習センター

●内 容 作品や活動の紹介など展示をはじめ、歌や演奏、踊りなどのステージ発表や、手作りクラフトカゴやロザフィなどの体験コーナー

※その他、「かも丸・かも美」と記念撮影、飲食バザー、おもちゃ修理、バルーンアート、スタンプラリーなどがあります(日にちによって内容が異なる場合もあります)

●まんまるフェスタ実行委員会事務局(生涯学習課) ☎25-4141

M-1検定 PRイベント「M-1 早押しブース」

ウェブ版M-1検定のチャレンジ期間(12月14日㊈まで)に関連し、M-1検定早押しブースを出展します。誰でも無料で、「M-1検定」を体験できますので、家族や友だちと一緒にぜひ挑戦してください。

●ところ 生涯学習センター201号室

●対 象 どなたでも ●参加料 無 料 ●申 込 不 要

※参加者には、ちょっとしたプレゼントもあります

●企画課企画政策係 ☎内線246

美濃加茂ジュニアリーダーズクラブ クリスマス会

bingoゲームやレクリエーションなどお楽しみ盛りだくさん。新しいお友だちをつくりましょう。

●と き 12月16日㊈ 午後1時~5時

●ところ 生涯学習センター201号室

●対 象 市内在住の小学生

●定 員 30人(先着順)

●参加料 500円

●申 込 11月13日㊈から22日㊉までに、直接または電話、はがき(〒505-8606 太田町3431-1)、メール(manabi-c@city.minokamo.lg.jp)で、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、保護者名、電話番号、食物アレルギーの有無を明記して生涯学習課へ

●美濃加茂ジュニアリーダーズクラブ事務局(生涯学習課)

☎25-4141



その他

other information

想ひ出力カフェ

介護や認知症、そして地域について、気軽に集い歓談できる場です。ゆっくりとお茶を飲みながらほっとひと息ついでみませんか。

●と き 11月25日㊉

午後1時30分~3時

※開催時間内は会場へ自由に出入りができます

●ところ 太田宿中山道会館

●対 象 介護を受けている本人やその家族、想ひ出力カフェに関心のある人

●参加料 400円程度(飲み物代)

●申 込 前日までに、直接または電話で西部長寿支援センターまたは高齢福祉課へ

●西部長寿支援センター

☎24-7007

●高齢福祉課地域包括ケア推進係

☎内線506

ご存知ですか 「子ども食堂」

子ども食堂では、子どもや保護者を対象にボランティアや企業などから協力をいただき、低価格でバランスの取れた食事や居場所を提供しています。

市内には、「かもの子ども食堂」、「シルキー子ども食堂」、「よなだ子ども食堂」の3つの子ども食堂があり、気軽に集いながら、人ととのつながりが持てるようあたたかい居場所を提供しています。



また、子ども食堂を継続していくために、皆さんからのあたたかい寄付も受け付けています。

※寄付や子ども食堂への参加については、直接または電話で社会福祉協議会へお問い合わせください

●社会福祉協議会 ☎28-6111

●福祉課市民福祉係 ☎内線315

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待による重大な事件が全国的に増えています。児童虐待はその家庭のみの問題と考えず社会全体で解決すべき問題です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てに悩んだときには下記の相談ダイヤルにご連絡ください。

なお、連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

●相談ダイヤル

児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189(イチハヤク)

家庭児童相談室 ☎25-1110

●こども課児童福祉係

☎内線327



「M-1検定 -1(イチ)から知ろうMinokamo」に挑戦してみませんか

美濃加茂市の歴史や文化、産業、自然などのクイズを解く、ウェブ版ご当地検定「M-1検定」。ホームページ上に出題される問題をクリックして回答するだけで、自分の住んでいるまちについての知識が身に付きます。「美濃加茂のことをもっと知りたい」そんな人の挑戦をお待ちしています。

●受検方法

M-1検定ホームページ(<https://caminho-minokamo.com/m1kentei/>)にアクセスし、出題される問題をクリックして回答します。問題は、小学生を対象とした「初級」・「中級」と、中学生以上を対象とした「上級」から選ぶことができ、全問回答後、合格・不合格の採点結果が画面に表示されます。

なお、合格者は合格認定証を自宅などで印刷することができます。

※右のQRコードからも検定ページにアクセスすることができます

※点数は自動集計により、全問題回答後に表示されます

※12月14日㊈までを「チャレンジ期間」とし、期間内であれば合格認定証を市役所から郵送で受け取ることができます。受け取りを希望する人は、ホームページに表示される「合格認定証を受け取る」ボタンを押した後に必要事項を入力してください(到着まで1ヶ月程度かかる場合があります)

●受検料 無 料

●企画課企画政策係 ☎内線246



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
http://www.city.minokamo.gifu.jp

講談 & Classic Music@観光列車「ながら」川風号

観光列車「ながら」川風号に乗って、「講談」と「音楽」を楽しみませんか。

- と き 12月2日㊐ 正午から関駅で受け付け
- 行 程 12:21 関駅出発
車内でお食事、管弦楽ミニ演奏会（司会：神田京子）
13:20 郡上八幡駅着
14:00 特設会場「講談×カルテット～昭和歌謡」
終演後サイン会（お土産付）
15:40 特設会場にて解散（郡上八幡駅より徒歩数分）
- ※帰りは、郡上八幡 16:10発（美濃太田行）など、それぞれ都合のよい定期列車をご利用ください
- 出 演 神田京子（講談師／長良川鉄道広報大使）、川端裕美（フルート）、長谷川光（コントラバス）、小川悟史（パーカッション）
- 定 員 26人（先着順）
- 料 金 10,000円（観覧料、長良川鉄道往復運賃、食事代込）
- 申 込 事前に、電話で長良川鉄道観光列車「ながら」予約センター（☎ 0575-46-8021）へ
※電話による受け付けは、午前10時から午後4時までとなっています
- 長良川鉄道株式会社 ☎0575-23-3921
- 地域振興課地域政策係 ☎内線249

その他

11月は子ども・若者育成支援全国強調月間

11月は子ども・若者育成支援強調月間。「大人が変われば、子どもも変わる」「青少年 地域で守ろう育てよう」をスローガンに美濃加茂市青少年育成市民会議が中心となって、街頭啓発などの運動を開します。

●生涯学習課 ☎25-4141

不適正森林開発防止キャンペーン

森林の立木伐採や森林開発をする場合は、森林法に基づく手続きが必要です。森林内での不審な「木

の伐採」や「新たな建築物や掘削」を発見した場合は、不正森林開発110番までご連絡ください。

- 期 間 11月30日㊈まで
- 不適正森林開発110番（岐阜県可茂農林事務所林業課）☎25-3111（内線426）
- 農林課里山再生係 ☎内線335

女性の人権ホットライン強化週間電話相談所を開設

夫、パートナーからの暴力や職場などのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐる人権相談に応じる相談所を全国一斉に開設します。

- と き 11月12日㊈～11月18日㊈
午前8時30分～午後7時
- 申 込 不 要
- 相談は無料で秘密は厳守します
- 地域振興課多文化共生係 ☎内線362

※①・②は午前10時～午後5時
※強化週間以外の日でも、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています

- 相談ダイヤル ☎0570-070-810
- 相談担当者 県人権擁護委員連合会人権擁護委員、法務局職員
※相談は無料で秘密は厳守します
- 地域振興課多文化共生係 ☎内線362

宅地建物取引業協会中濃支部 不動産の無料相談会

土地境界や空き家などの不動産全般に関する相談会です。

- と き 11月20日㊈
午後1時～4時
- と こ ろ 生涯学習センター505号室
- 内 容 1人30分程度の相談
- 対 象 どなたでも
- 相談員 宅地建物取引業協会
- 申 込 当日、直接会場へ
※先着順で受け付けるため、待ち時間が発生する場合があります

人権擁護委員による 特設人権相談所を開設

12月4日㊈から10日㊈までの「人権週間」に合わせ、特設人権相談所を開設します。

- と き 12月4日㊈
午後1時～4時
- と こ ろ 生涯学習センター304・305号
- 申 込 不 要
- 相談は無料で秘密は厳守します
- 地域振興課多文化共生係 ☎内線362

アピタ美濃加茂店1階に開設

みのかも女性活躍支援センターからのご案内



みのかも女性活躍支援センター リオラ

■キャリアデザインカフェ

キャリアカウンセラーが家庭のことから仕事のことまで幅広い視点であなたのキャリア（人生）について一緒に考えます。

●と き 毎週㊈ 午前10時30分～午後3時30分

●対 象 どなたでも ●参加料 無 料 ●申 込 不 要

※個別相談を希望する人は、事前にみのかも女性活躍支援センターへ

■女性のためのマナー講座

ファイナンシャルプランナーから人生にかかる費用を学ぶ相談会です。

●と き 11月16日㊈ 午前10時30分～午後3時30分

●対 象 どなたでも ●参加料 無 料 ●申 込 不 要

※個別相談を希望する人は、事前にみのかも女性活躍支援センターへ

■マリッジカフェ（協力：社会福祉協議会）

結婚についての悩みや不安についての相談会です。

●と き 11月17日㊈ 午後1時～4時

●対 象 どなたでも ●参加料 無 料

●申 込 事前に、直接または電話でみのかも女性活躍支援センターへ

■子育て相談

市内保育園の園長（保育士）が、子育てに関する相談にお応えします。

●と き 11月21日㊈ 午後1時30分～3時30分

●対 象 どなたでも ●参加料 無 料 ●申 込 不 要

■出張女性就労相談（協力：ハローワーク美濃加茂）

求人票の見方や職探しのコツをお伝えします。紹介状の発行もできます。

●と き 11月22日㊈ 午前10時30分～午後3時30分

●対 象 どなたでも ●参加料 無 料 ●申 込 不 要

■キャリアアップカフェ

少し先の自分が、今よりもっと輝けるようになるためのスキルアップセミナーです。

●と き 12月8日㊈ 午前10時30分～正午

●テー マ 仕事も子育ても頑張り過ぎず、両立させるコツ！

●講 師 安藤 摩里さん（日本少子化対策ネットワーク代表理事）

●対 象 どなたでも ●定 員 6人（先着順） ●受講料 500円

●申 込 事前に、直接または電話でみのかも女性活躍支援センターへ

いずれも ●と こ ろ みのかも女性活躍支援センター

●みのかも女性活躍支援センター（直通） ☎090-9022-2200

●企画課企画政策係 ☎内線247

納期

tax · premium information

●国民健康保険料 8期分

●後期高齢者医療保険料 5期分

●国保年金課収納係 ☎内線228

●介護保険料 8期分

●高齢福祉課介護保険係 ☎内線319

●下水道受益者負担金 3期分

●上下水道課お客様係 ☎内線323

納期限は、11月30日㊈です

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。また、納期限内であれば、コンビニエンスストアでも納付できます

※毎月第4日の午前9時から正午まで、市税・国民健康保険料の納付相談を行いますので、お気軽にご利用ください

休日当番

Holiday Shift

休日急患診療当番

月	日	医療機関	電話番号
11	11	カブチ山田クリニック（七宗町）	46-0035
18	18	灘飛ファミリークリニック（川辺町）	53-3111
23	23	日江井外科	25-2624
25	25	木沢記念病院	25-2181
12	2	木沢記念病院	25-2181
9	9	土屋クリニック	28-5955

※診療は、午前9時から午後5時までです

休日急患歯科診療当番

月	日	医療機関	電話番号
11	11	からん歯科・矯正歯科&キッズ	48-8810
18	18	長江歯科医院	26-1952
23	23	かもの歯科医院	28-2341
25	25	中島歯科医院	26-0390
12	2	ふくた歯科クリニック	24-0606
9	9	ふくい歯科	26-2266

※受付は、午前9時から午後1時までです

休日の水道当番

月	日	担当企業	電話番号
11	10	中濃瓦斯(株)	26-3148
11	11	ワタナベ設備(有)	26-2889
17		大塚設備	28-9555
18		桂川電気産業(株)	26-3225
23		(有)安田管工	26-5610
24		樹アテインムライ美濃加茂(株)	54-3831
25		塙原設備美濃加茂(株)	26-7621
12	1	(株)和泉	28-5411
2		マルワ(株)	24-1650
8		木下設備工業	26-9415
9		(有)米田住宅設備	25-5146

保健行事カレンダー
2018.11.10 - 2018.12.9

11月 November**11日㊀ 献血(400ml限定)**

時間：午前9時30分～正午、
午後1時30分～3時
場所：ぎふ清流里山公園

13日㊁ 9ヶ月児すくすく発達教室

受付：午前9時20分～9時40分
対象：H30.1月生まれの子

予防接種勉強会

受付：午後1時30分～1時40分
対象：妊娠16週以降の妊婦もしくは生後2ヶ月までの子の保護者

21日㊀ 献血(400ml限定)

時間：午後1時30分～4時
場所：木沢記念病院

22日㊀ 2歳児歯みがき教室

受付：午前9時20分～9時35分
対象：H28.10月生まれの子

26日㊀ こころの相談室 [要申込]

時間：午後1時30分～4時30分
場所：生涯学習センター

27日㊀ 乳幼児相談 [要申込]

時間：午前9時～10時30分
対象：0歳～就学前

28日㊀ 献血

時間：午前9時30分～11時30分
場所：可茂総合庁舎

12月 December**6ヶ月児育児相談**

受付：午前9時20分～9時40分
対象：H30.5月前半生まれの子

7日㊀ 献血(400ml限定)

時間：午前9時30分～正午、
午後1時30分～4時
場所：美濃加茂市役所

毎週㊀ 母子健康手帳の交付

受付：午前10時～10時15分

毎週㊀ 健康相談 [要申込]

時間：午前9時30分～11時

※未掲載の健診については、個人に通知します
※会場は、すべて保健センターです(献血、こころの相談室は除く)

保健センター通信
健康課 ☎内線386

Health**11月14日は世界糖尿病デー**

11月14日は「世界糖尿病デー」です。糖尿病は増加の一途をたどっており、成人の11人に1人は糖尿病患者で、そのうち2人に1人は未診断の状態と言われています。

市では、今年度、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を策定しました。これは糖尿病を早期に発見、重症化することを予防し、健康で長生きできるように支援していくものです。

プログラムでは、大きく分けて二つのことをします。一つ目は受診勧奨です。これは「糖尿病のリスクがあるにも関わらず、病院に行ってない人はまず病院へ行こう」と支援するものです。二つ目は糖尿病治療者の悪化予防です。これは「病院にかかっているのに、血糖コントロールが上手くいっていない人に、医療機関と市が協力してサポートをする」というものです。

糖尿病は進行すると危険な合併症を引き起こします。なかでも腎障害になると、最終的には透析治療が必要になります。透析治療は1日4時間、週3回の通院が標準的といわれており、精神的・身体的負担だけでなく、時間的な制約も大きくなります。一年に1回は健診を受診して健康状態を確認し、検査結果に治療が必要な項目があった場合は放置せずに早めに受診をしましょう。

いきいき長寿の知恵ぶくろ Longevity
高齢福祉課 ☎内線501

ご存じですか？成年後見制度

認知症・知的障がい・精神障がいなどの理由により判断能力が十分でない人は、自分の預貯金を管理することが難しい場合があります。また、自分に不利な契約を結んでしまい、悪徳商法の被害に遭う恐れもあります。このような判断能力の十分でない人を保護し、支援する制度が「成年後見制度」です。一つは、本人や親族などの申立てに基づいて家庭裁判所が後見人などを選ぶ「法定後見制度」であります。一つは本人が元気なうちにあらかじめ自分で後見人を選んでおく「任意後見制度」、もう一つは、本人や親族などの申立てに基づいて家庭裁判所が後見人などを選ぶ「法定後見制度」です。本人の判断能力の程度などによっては、「法定後見制度」には二種類あります。一つは本人が元気なうちにあらかじめ自分で後見人を選んでおく「任意後見制度」、もう一つは、本人や親族などの申立てに基づいて家庭裁判所が後見人などを選ぶ「法定後見制度」です。本人の判断能力の程度などによっては、「法定後見制度」には、本人の事情に応じて「法定後見制度」の成年後見人を選択できます。

事情に応じて、いずれかの制度を選択できます。

本来、本との出会いは、この児童のように「読んでみたい！」「面白そう！」という思いから始まることが多いです。さらに、「この本、〇〇のところが面白いよ！」と他の人からの紹介があることで、“より”「読んでみよう」と読書への意欲は増すものです。

本校では、昨年度から学級文庫を充実させようと取り組んでいます。今年はさらに、児童にとって「読んでみたい！」と思える楽しい本がいっぱいの魅力的な学級文庫を目指しました。

夏休みには、図書担当と各学年担当職員で相談し、学校の図書館で不足している文学、物語の図書と、児童が興味をもちそうな歴史、科学、スポーツや料理など、さまざまに相談やその他の相談は、お住まいの地域の長寿支援センターへお気軽にご相談ください。

子育てを楽しもう
こども課 ☎内線328

皆さんは、一日の中でわが子と一緒に遊んだ記憶はほぼありますか。「向き合う時間」というと、仕事をしている人はかなり少ないかもしれません。

私自身も子どもの頃は両親が共働きで、農業もしていたため、一緒に遊んだ記憶はほぼありません。しかし、寝るときだけは、母が布団のところまできてくれて歌を歌ってくれました。人前で歌う人ではなかった母が、家事を中断し隣に横になつて歌つてくれたことは、大人になるにつれ特別な時間の思い出として心に残っています。また、このことは自分という人間の心の土台になつていてるように思います。

「向き合う」というと、ちゃんと目を見て話を聞くことだと思つてしまいますが、「自分の心を子どもに向けてあげること」で育つていくことでしょう。

一日が終わりほつとした寝る前の時間を子どもに向けてみてはどうでしょうか。きっと子どもの心の栄養となり、たくましく育ついくことでしょう。

フルム-0歳プラン掲示板
学校教育課 ☎内線339

「読んでみたい！」楽しい学級文庫をめざして
加茂野小学校 | 加茂野町今泉1541 ☎25-2075



▲自分のおすすめの本を選ぶ児童

皆さん、一日の中でわが子と一緒に遊んだ記憶はどれくらいありますか。「向き合う時間」というと、仕事をしている人はかなり少ないかもしれません。

皆さんは、一日の中でわが子と一緒に遊んだ記憶はどれくらいありますか。「向き合う時間」というと、仕事をしている人はかなり少ないかもしれません。

皆さん、一日の中でわが子と一緒に遊んだ記憶はどれくらいありますか。「向き合う時間」というと、仕事をしている人はかなり少ないかもしれません。

皆さん、一日の中でわが子と一緒に遊んだ記憶はどれくらいありますか。「向き合う時間」というと、仕事をしている人はかなり少ないかもしれません。



加茂野小学校6年
わたなべ まご
渡邊 舞胡さん

加茂野小学校では、スローガンの三本柱「あいさつ・そらじ・おもいやり」の中の「あいさつ」を中心に、1学期取り組んできました。今では自分からあいさつをすることができる子や目を見て元気にあいさつしてくれる子が多くなりました。

これからも先がけあいさつを大切にし、さらに思いやりの心を広めていきたいです。

Future

市役所新庁舎整備NEWS

美濃加茂市役所の新庁舎整備に関する話題をお届けします。

施設経営課施設経営係 ☎内線453

■美濃加茂市新庁舎整備庁内検討委員会

新庁舎整備についての議論は、「美濃加茂市未来のまちづくり委員会」のほかに、市職員で構成する「美濃加茂市新庁舎整備庁内検討委員会」と、次の4つの分科会でも行われています。

- ①市民サービス分科会 ②事務管理分科会
- ③建設環境分科会 ④危機管理分科会

9月26日㊱に、4つ同時に開催した分科会では、現庁舎で困っている事柄や、西暦2050年頃(今から約30年後)の将来予想などについて議論を行い、参加者から次のような意見が出ました。

- ・庁内には車いすで移動しにくい場所がある
- ・トイレが暗く、狭いので改善すべきである

・授乳室を置くべきである
 ・将来的に、AIによる受付が可能になるのでは
 ・電子申請が当たり前になるのでは
 ・外国語同時通訳機を使う時代になるのでは
 ・ITに強い職員がさらに必要になるのでは
 ・業務のほとんどが外部委託になるのでは
 これらの意見を踏まえ、今後も新庁舎整備について各分野の皆さんと議論していきます。

◎一般的な新庁舎整備の流れ

基本構想▶基本計画▶基本設計▶実施設計▶整備▶完成

※新庁舎整備に関する最新情報はこちら
<https://www.city.minokamo.gifu.jp/2050>

カミーノ伝言板

美濃加茂市の総合戦略「Caminho(カミーノ)」の取り組みについてお知らせします。企画課企画政策係 ☎内線247

Caminho

まち・ひと・しごと創生総合戦略

■あなたの近くにCaminho

皆さんは、アピタ美濃加茂店1階の子育てひろばにある「みのかも女性活躍支援センター リオラ」へは、もう足を運ばれましたか。

9月21日㊱の開設以来、ここではさまざまな交流会や講座、相談会を開催しています。誰でも気軽に立ちよれるよう、笑顔のスタッフが皆さんをお待ちしています。市内のさまざまな情報収集の場として、また、子育てに関する相談する場として、何でも気軽にスタッフへお話くださいね。

■キャリアデザインカフェ

毎週火曜日に開催しているキャリアデザインカフェ。育児と就職の両立支援を目的に、交流会や個別相談会など、そっと寄り添いながらこれからのキャリア(人生)について一緒に考えています。

◎キャリアデザインカフェ 講師紹介

森 千晴さん(経営労務サポートオフィスぶどうの樹)



何を目指してどんな道を歩いて行きたいか悩んでいる人、私と一緒に考えていきましょう。

中川 久枝さん(Brilliant Life Support代表)



仕事や子育て、介護などそれぞれの立場や環境の中で抱えている悩みや問題をお聴きしながら、自分らしく生活できるようサポートします。

i 市政情報番組information

CCNet(ケーブルテレビ)で放送中(デジタル12ch)
HOTエリアみのかも番組案内

11月 5日～11日 3Sプロジェクト

11月12日～18日 広報立ち読みチェック

11月19日～25日 中山道まつりのお姫様役に挑戦

11月26日～12月2日 みのかも自然さんぽ

④～金放送時間／6:30～・8:00～・12:00～・13:00～・18:00～・20:45～
 ⑤～金放送時間／7:00～・9:00～・12:30～・16:00～・20:00～・22:00～

FMらで放送中(76.8MHz)
みのかもHOTスタジオからお届け

- 毎朝**月～金 8:05～8:07：みのかもヘッドライン
 平日、毎朝決まった時間に、美濃加茂市の動きを放送します。
- 隔週**月 8:20～8:30：シンヤスさんぽ
 市まちづくりコーディネーターが、まちの話題を隔週でお届けします。
- 毎週**金 7:55～8:00：今に伝わる美濃加茂のお話
 みのかも「声のドラマ」の会が、美濃加茂市の民話や昔話をお届けします。
- 毎週**月 18:30～18:40：Lively／Youth★Full
 Livelyでは高校生たちが、Youth★Fullでは市若者委員会が若者の話題を隔週でお届けします。
- 毎月第3金** 8:20～8:30：みのかもビジネスボード
 若い力でのまちの産業を支える商工会議所青年部のメンバーが出演します。
- 毎月第2水** 12:10～12:20：伊藤市長の「堂々と生きる」
 伊藤市長自身が、政策や大切にしている「言葉」について語ります。

※番組の内容や時間は予告なく変更することがあります

市民団体による資源回収

ごみの減量に皆さんのさらなるご協力をお願いします

環境課 ☎内線307

美濃加茂市生活学校

JAめぐみの下古井営業所駐車場(清水町)

毎月第1㊱ 午前9時～11時

みのかもきらきらエコハウス

みのかもきらきらエコハウス(中之島公園)

毎週水 午前9時30分～正午

牧野エコひろば

牧野エコひろば(牧野西会館駐車場)

毎月第2、第4㊱ 午前9時～11時

各施設の共通回収品目 新聞、チラシ、雑誌・雑紙、段ボール、紙容器、牛乳パック、使用済み食用油、アルミ缶、ペットボトル、発泡スチロール・食品トレイ、蛍光灯、使用済み乾電池、ペットボトルキャップ、使用済み小型家電(専用の回収ボックスに入るものに限ります。また、牧野エコひろばは牧野交流センターで回収しています)

※天候などにより資源回収を中止する場合は「すぐメールみのかも」でお知らせします

ご利用ください

広報みのかも電話サービス

豪雨時など、防災無線の内容が聞き取れない場合は、「広報みのかも電話サービス」で同じ内容を確認することができます。

☎ 0180-99-5501

※ご利用には、通話料がかかります

岐阜県広報 Gifu

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(ディジタル編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は平成30年9月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス

ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」「清流の国ぎふミナモ通信」が見られます。パックナンバーも公開中!上記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

案内 「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します

「女性に対する暴力撤廃国際日」に合わせて、11月12日(月)から25日(日)まで「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します。期間中、県内各地の街頭、公共施設や商業施設で、相談窓口の案内などの普及啓発活動を展開します。

●問/県女性相談センター ☎058(274)7377

募集 健康づくりフォーラムへの参加者を募集します

健康への関心を高めていただくため、生活習慣病や減塩をテーマとした講演や健康チェックを実施します。

●とき/12月22日(土)10:00~15:30
 ●ところ/不二羽島文化センター(羽島市)
 ●定員/各300人(先着順)
 ●料金/無料
 ●申込方法/ウェブサイト
 ●問/県庁保健医療課 ☎058(272)8860

ぎふ健康づくりフォーラム

検索

案内

「米・食味分析鑑定コンクール 国際大会in飛騨」が開催されます

お米のおいしさを競う国内最大級のコンクールが開催されます。当日は、全国各地のお米の食べ比べや販売、飛騨の味を楽しめるコーナーもあります。ぜひご来場ください。

- とき/11月26日(月)10:00~15:00
11月27日(火)9:50~15:00
- ところ/高山市民文化会館(高山市)
- 料金/無料
- 問/県飛騨農林事務所
☎0577(33)1111(内線238)
飛騨農業協同組合
☎0577(36)3880

J Aひだ

検索

案内

「人権啓発フェスティバルinぎふ」を開催します

人権啓発のパネル展示のほか、キャラクターショーやミニマモショーを開催、塗り絵・折り紙コーナーもあり、家族で楽しむことができます。

- とき/12月8日(土)10:00~15:30
- ところ/マーサ21(岐阜市)
- 料金/無料
- 問/県庁人権施策推進課
☎058(272)8250

人権啓発フェスティバルぎふ

検索

案内

「オール岐阜・企業フェス」を開催します

岐阜県史上最大級のプレ就活イベントを開催します。県内企業約400社が一堂に会する合同企業展です。著名人のトークショーや就職活動に役立つ講座などもあります。就活前の高校生・大学生はもちろん、保護者の方もぜひご来場ください。

- とき/11月16日(金)13:00~17:00
11月17日(土)10:00~17:00
- ところ/岐阜メモリアルセンター(岐阜市)
※JR岐阜駅から無料シャトルバスを運行します
- 料金/無料
- 問/県庁産業人材課 ☎058(272)8406

オール岐阜・企業フェス

検索

募集

森林環境教育セミナーの参加者を募集します

ドイツ・ロッテンブルク林業大学との連携による森林環境教育をテーマにしたセミナーを開催します。

- とき/12月2日(日)10:00~16:00
- ところ/森林文化アカデミー(美濃市)
- 定員/120人(先着順)
- 料金/無料
- 申込方法/ウェブサイト
- 申込期限/11月22日(木)
- 問/森林文化アカデミー ☎0575(35)2525

森林環境教育セミナー

検索

あい愛バスに乗って

美濃加茂市のコミュニティバス「あい愛バス」の活用プランや旬な話題を皆さんにお届けします。

地域振興課地域政策係 内線248

市内には、加茂、加茂農林、美濃加茂の3つの高校があります。朝、高校生の皆さんのが通学する姿をよく目にしますが、遠くからの通学や雨の日の通学はとても大変だと思います。

市では、皆さんのがより通学しやすく住みよいまちとなるよう、各高校への通学が可能となる「古井駅－可児川駅線」を新たに設けました。この路線は、名鉄可児川駅、JR美濃太田駅、JR古井駅を結び、その途中に各高校を経由しています。

古井駅－可児川駅線

1日8便

1日7便

※名鉄可児川駅からは直通
※古井駅から降り返し便有

▲まちなかぐるっと線

例えば、「美濃太田駅北口」バス停から第1便の7時35分発に乗ると、「加茂農林高校」バス停に7時39分到着、「加茂高校北」バス停に7時40分到着、「美濃加茂高校」バス停に7時45分に到着します。市内各地域からは、それぞれの地域を走るあい愛バスの第1便で美濃太田駅まで来た後、この路線に乗り換えて行くことができます。また、「名鉄可児川駅」バス停からの直行便を、市外からの通学に利用している高校生もいるようです。

最近、多くの皆さんにあい愛バスを利用していただいており、9月の3つのバス停の利用者は1,015人でした。

これからもあい愛バスを通じて、地域の高校生の日常生活がより過ごしやすいものとなるとともに、多くの若者が市内を行き交い、活力ある元気なまちが育まれていくと嬉しいですね。

人口と世帯数の動き			市の高齢者統計			火災の発生件数			
	人口・世帯(うち外国人)	前月比		人口	高齢比率		火災種類	9月中	2018年累計
男性	28,196(2,496)	-4	65歳以上	12,854人	22.63%		建物火災	1件	4件
女性	28,616(2,400)	0	75歳以上	6,372人	11.22%		上記以外の火災	0件	12件
合計	56,812(4,896)	-4	100歳以上	23人	0.04%		死者	0人	0人
世帯数	22,407(2,180)	3	※人口と世帯数の動き・高齢者統計は10月1日現在です						負傷者

9月異動			生活系可燃ごみの排出量			交通事故の発生件数			
	人数(うち外国人)	前月比		年・月	排出量		交通事故種類	8月中	2018年累計
出生	32(-5)	-12		平成29年8月	801.12トン		死亡事故	0件	0件
死亡	39(0)	-3		平成30年8月	706.18トン		人身事故	3件	65件
転入	195(87)	-47							
転出	188(67)	-48							

As a result, the number of people who have been infected with the virus has increased rapidly, and the disease has spread to many countries around the world. The World Health Organization (WHO) has declared the COVID-19 pandemic a global emergency, and governments and health organizations are working to contain the spread of the virus and provide medical care to those affected.

もうどう犬べえべ

ほるぶ出版
セアマリ／文 平澤朋子／絵

いつも困り顔の盲導犬ベエベは、病気でほとんど目が見えなくなってしまったメグの笑顔と自信を取り戻してくれた「特別な」犬です。ベエベと出会い共同訓練を終え、メグはベエベと一緒にいろいろなことに挑戦するようになります。ある日、いつものようにベエベと一緒に外へ出かけるのですが…。

実際の盲導犬ユーザーが書いた物語で、盲導犬とパートナーとの日常や、盲導犬に出会った時の接し方なども楽しみながら学べる絵本です。巻末に盲導犬についての解説も載っています。

**ぼくがいちばん！すごいでしょ**

PHP研究所
サトシン／作 山村浩二／絵

それぞれの動物が、自分の一一番いいところを自慢しています。

動物たちの表情豊かなイラストやラストの場面など、読んだ後、前向きな気持ちになれる絵本です。

**懐かしの電子ゲーム大博覧会**

主婦の友社
山崎 功／著

1970~80年代の電子ゲームが大集合。発売時期や当時の価格、簡単なゲームの内容などが紹介されています。

あなたが夢中になったゲームが見つかるかも…。

**言葉通りすぎる男 深読みしすぎる女**

大和書房
堀田秀吾／著

ことばを切り口に、男女のさまざまな違いに焦点をあてた1冊。相手と「かみ合わない」、「怒らせた」など、異性とのコミュニケーションに悩むあなたに送ります。



新刊情報

図書館より

毎月に入る新刊の中から
図書館司書がセレクトした
本をご紹介します

野菜たっぷり 鶏ささみとキャベツのチーズ春巻き

キヤベツと鶏ささみは相性が良く、キヤベツの甘みが引き立つ一品です。パリパリとした食感の春巻きはお弁当のおかずにもぴったり。お好みでトマトケチャップをつけてもおいしくいただけます。

**■調理品の材料(2人分)**

- 鶏ささみ……………2本
- 春巻きの皮(小さいサイズ)…6枚
- 溶けるスライスチーズ…3枚
- キヤベツ……………2枚
- 卵……………1個
- A [酒……………大さじ1/2
こしょう……………少々]
- B [塩……………少々
砂糖……………小さじ1
オリーブオイル……大さじ1]
- 調理品の栄養価(1人分)**
エネルギー／329kcal
塩分／1.2g 野菜／70g

● 食生活改善連絡協議会事務局(健康課) ☎内線386

今月の各種相談日

市役所をはじめとした関係機関では、さまざまな相談業務を行っています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

Consultation

各種相談のご案内

行政相談

- とき 11月16日㊈ 午前9時～11時
- ところ 総合福祉会館相談室2
- 営業時間 総務課法令係 ☎内線274 ☎25-3917

消費生活相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前8時30分～午後5時15分
- ところ 市役所西館2階
- 営業時間 広域消費生活相談室 ☎188(消費者ホットライン)

発達相談支援あじさい相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前8時30分～午後4時
- ところ 文化の森2階教育センター
※対象は中学生まで
- 営業時間 教育センター ☎25-3999 ☎48-8030

高齢者介護相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前8時30分～午後5時
- ところ
 - ・ 西部長寿支援センター
※太田・加茂野小学校区在住の人が対象
 - ・ 中部長寿支援センター
※山手・山之上・蜂屋・伊深・三和小学校区在住の人が対象
 - ・ 東部長寿支援センター
※古井・下米田小学校区在住の人が対象
 - 営業時間 西部長寿支援センター(前平町1-257)
☎24-7007 ☎24-7008
 - 中部長寿支援センター(田島町1-31)
☎49-8591 ☎49-8592
 - 東部長寿支援センター(下米田町東柄井81-2)
☎50-1777 ☎50-1788

家庭児童相談・母子寡婦福祉相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前8時30分～午後5時15分
- ところ 生涯学習センター
● 営業時間 家庭児童相談室 ☎25-1110

教育相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前8時30分～午後5時15分
- ところ 文化の森2階教育センター
● 営業時間 教育センター ☎25-3999 ☎48-8030

結婚相談

- とき 毎週月(祝は除く) 午前9時～正午
- ところ 総合福祉会館 ※要予約
- 営業時間 社会福祉協議会 ☎28-6111 ☎28-6110

心配ごと相談(弁護士無料相談)

- とき 11月14日㊈、28日㊈
いずれも 午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館
※当日の午前8時30分から正午に電話で受け付け
- 営業時間 社会福祉協議会 ☎28-6111

行政書士による無料相談

- とき 11月16日㊈ 午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館相談室2
※事前に直接または電話で岐阜県行政書士会へ
- 営業時間 岐阜県行政書士会 ☎058-263-6580

司法書士による無料相談

- とき 11月25日㊈
午後1時30分～4時30分
- ところ 生涯学習センター401号室
※11月20日㊈までに、電話(予約受け付け時間：平日の午後1時～4時)で司法書士相談受付へ
- 営業時間 中濃司法書士総合相談センター
☎058-248-1715

市民活動アドバイザーによる無料相談

- とき 毎週月(祝は除く) 午前9時～正午、
毎週金 午後1時～4時30分
- ところ 生涯学習センター303号室
※事前に、直接または電話で市民活動サポートセンターへ
- 営業時間 めのかも市民活動サポートセンター
☎28-1979

10/
12

第12回キッズデザイン賞「審査委員長特別賞」受賞を報告
子どもたちの創造性と未来を拓くデザイン

市と可茂森林組合、合同会社椿洞ものづくり研究所、丸七ヒダ川ウッド、山之上小学校が連携して取り組む「アベマキ学校机プロジェクト」が、子どもの成長に役立つ製品や活動をたたえる「キッズデザイン賞」で審査委員長特別賞を受賞し、可茂森林組合の井戸正也さんと合同会社椿洞ものづくり研究所の和田賢治さんが、伊藤誠一市長に喜びを報告しました。

10/
12

太田小学校6年生が「服のチカラプロジェクト」で保育園訪問
自分たちにできる社会貢献について紹介

太田小学校の6年生児童97人が、太田第一保育園、太田第二保育園、加茂学園をそれぞれ訪れ、服を集めて世界の困っている子どもたちに届ける「服のチカラプロジェクト」について、劇や紙芝居などで園児たちに伝えました。

同校では、世界の子どもたちのためにできる活動として子ども服の回収に力を入れており、今年も11月16日(金)まで受け付けています。

10/
13

「ソーシャルタワーマーケット」にブース出展
豊かな自然とアクセスの良さをPR

名古屋テレビ塔周辺で開催された、まちの魅力を紹介するイベント「ソーシャルタワーマーケット」に、関市・各務原市とともに市も出展しました。3年目となる今年は「みのかも時間」をテーマに、里山の丸太切りや木工ワークショップなどを実施したほか、市の商品も販売。会場を訪れた多くの人たちに、名古屋から1時間圏内で来られる市の魅力をPRしました。

9/
21

みのかも女性活躍支援センター「リオラ」がオープン
女性のキャリアアップなどを継続的に支援

野坂町のアピタ美濃加茂店1階に、みのかも女性活躍支援センター「リオラ」を開設しました。リオラとはポルトガル語で繰り返しの意味の「Re」と、「やあ！・こんにちは！」などのあいさつの言葉「Olá」を組み合わせた造語で、誰でも気軽に立ち寄れる場所を目指します。

女性の活躍支援に特化した施設は県内初で、女性職員が常駐し相談業務などを行います。

9/
28

加茂高校と地域の企業をつなぐプロジェクト
それぞれのプロから職業観を学ぶ

加茂高等学校の生徒が、文化の森と可児市のヤイリギターを訪れ、学芸員や職人から仕事のやりがいや働き方などを学びました。

これは、大学進学などで市外に出てしまう高校生たちに、地元の企業やその仕事を知つてもらい、将来地元で働くきっかけなどを提供しようと開催したもので、生徒たちは、それぞれの「プロ」の言葉を大切に書きとめていました。

10/
06

「新嘗祭」で宮中に届けられる米の「抜穂式」
美濃加茂市からは32年ぶりに皇居へ献上

毎年秋の「新嘗祭」で宮中に届けられる米の「抜穂式」が山之上町の献穀田で営まれました。

「新嘗祭」は、収穫に感謝する宮中行事の一つで、この日は献穀者として選定された片桐美良さんが妻の幸代さんや伊藤誠一市長らとともに献穀米を収穫。片桐さんは、「平成最後の年に献上できることは光栄。お手伝いいただいた多くの皆さんに感謝したい」と話していました。



編集後記

「歯医者が好き」というと、変わり者扱いをされますが、そうなったのも、「治療」ためではなく、「予防」のための歯科医というように考え方が変わつてからです。以前は、虫歯の治療や親知らずの抜歯など、治療目的でしか歯医者へ行ったことがありませんでした。そこから私の歯みがきの方法は一変。歯科衛生士の指導に基づき、歯ブラシでは落としきれない歯垢をデントルフルスなどで補い、セルフケアを身に付けました。将来、私も80歳を達成できるよう、これからも定期的な歯科健診を継続して行いたいと思います。(筆)

「歯医者が好き」というと、変わり者扱いをされますが、そうなったのも、「治療」ためではなく、「予防」のための歯科医というように考え方が変わつてからです。以前は、虫歯の治療や親知らずの抜歯など、治療目的でしか歯医者へ行ったことがありませんでした。そこから私の歯みがきの方法は一変。歯科衛生士の指導に基づき、歯ブラシでは落としきれない歯垢をデントルフルスなどで補い、セルフケアを身に付けました。将来、私も80歳を達成できるよう、これからも定期的な歯科健診を継続して行いたいと思います。(筆)

2018.11
No.1025
平成30年11月10日発行

編集・発行
美濃加茂市経営企画部
美濃加茂市広報課
秘書広報課広報係 〒505-8606 岐阜県美濃加茂市太田町3431-1 TEL 0574-25-2111(代表) FAX 0574-28-1290

Minokamo Festival

2018
第7回

雨天決行

みのかも 市民まつり

とき 11/10 sat • 11 sun

am9:00 ~ pm4:00 am9:00 ~ pm3:00

場所  めぐる、つながる、里山体験
ぎふ清流里山公園 (旧 日本昭和村)

イベント



トラクター展示

あい愛バスの無料運行

JR 美濃太田駅北口

ぎふ清流里山公園

※文化の森公園線

無料シャトルバスの運行

美濃加茂市役所

JR
美濃太田駅
北口

ぎふ清流里山
公園

餅つき



主催／みのかも市民まつり実行委員会(美濃加茂市・美濃加茂商工会議所・めぐみの農業協同組合・ぎふ清流里山公園)

お問合せ／美濃加茂市産業振興課 0574-25-2111 美濃加茂商工会議所 0574-24-0123 ぎふ清流里山公園 0574-23-0066 助成／とうしん地域振興協力基金

